

**PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP
PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS DI TPMB
NI WAYAN SINARYATHI
NUSA DUA BALI**



SKRIPSI

Oleh:

ITA SUPIATI

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

**PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP
PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS DI TPMB
NI WAYAN SINARYATHI
NUSA DUA BALI**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Diajukan Oleh :

**ITA SUPIATI
NIM. A1224112**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENEITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ita Supiati

NIM : A1224112

Jurusan : S1 Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran Asi Pada Ibu Nifas

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplak, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 5 Juni 2025



(Ita Supiati)

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP
PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS DI TPMB
NI WAYAN SINARYATHI
NUSA DUA BALI**

Diajukan Oleh :

**ITA SUPIATI
NIM. A1224112**

Badung, 30 Juni 2025

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Bdn. Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami S.SiT.,M.Kes
NIDN: 0801058701

Pembimbing II



Bd. Ni Putu Yunita Sri Lestari, S.Keb.,M.Keb
NIDN: 0801019503

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Kebidanan

Ketua




Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb
NIDN: 0808068701

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
Tanggal : 28 Juli 2025

Yang Terdiri Dari:

Ketua Penguji



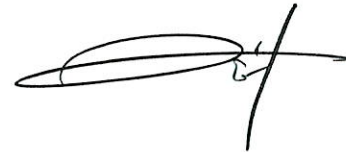
Bdn. Ni Made Egar Adhiestiani, S.ST., M.Keb
NIDN: 0815019101

Sekretaris Penguji



Bdn. Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami S.SiT., M.Kes
NIDN: 0801058701

Anggota Penguji



Bd. Ni Putu Yunita Sri Lestari, S.Keb., M.Keb
NIDN: 0801019503

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN: 0808068701

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN**

Skripsi, Juni 2025

Ita Supiati

Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI ibu Nifas di TPMB Ni Wayan Sinaryathi, Nusa Dua Bali

(xvi + 78) halaman + 7 tabel + 4 gambar + 10 lampiran

ABSTRAK

Ketidaklancaran produksi ASI merupakan masalah yang sering dialami ibu nifas, berkaitan dengan perubahan fisiologis maupun psikologis pasca persalinan. Kondisi tersebut dapat diatasi melalui pemberian terapi pijat, salah satunya pijat oksitosin. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pijat oksitosin terhadap produksi ASI ibu nifas di TPMB Ni Wayan Sinaryathi, Nusa Dua Bali.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif menggunakan rancangan *Pre eksperimen One Group Pretest-Posttest Design*. Sampel penelitian sebanyak 30 ibu nifas yang ditentukan berdasarkan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan pada tanggal 10 Mei hingga 10 Juni 2025 menggunakan lembar observasi produksi ASI dan dianalisis dengan uji *Wilcoxon*.

Hasil penelitian menunjukkan nilai ada peningkatan ASI seelum dan setelah pemberian pijat oksitosin dari rata-rata 48,73 ml menjadi 89,90 ml. Pijat oksitosin berpengaruh secara signifikan terhadap produksi ASI pada ibu nifas di TPMB Ni Wayan Sinaryathi di Nusa Dua Bali ($p\text{-value}=0,000$)

Bidan dan petugas kesehatan lainnya diharapkan dapat menerapkan pemberian pijat oksitosin sebagai intervensi rutin untuk membantu meningkatkan produksi produksi ASI pada ibu nifas

Kata Kunci : ibu nifas, produksi ASI, pijat oksitosin

Daftar Pustaka : 73 (2012-2024)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
BACHELOR OF MIDWIFERY AND PROFESSIONAL MIDWIFE PROGRAM

Undergraduate Thesis, June 2025

Ita Supiati

The Impact of Oxytocin Massage on the Smoothness of Breast Milk for Postpartum Mothers at TPMB Ni Wayan Sinaryathi, Nusa Dua Bali

(xvi + 78) pages + 6 tables + 6 images + 12 appendices

ABSTRACT

Inadequate breast milk production is a problem often experienced by postpartum mothers, related to physiological and psychological changes after delivery. Massage treatment, including oxytocin massage, can help to treat this disease. This study aimed to determine the impact of oxytocin massage on the smoothness of postpartum mothers' breast milk at TPMB Ni Wayan Sinaryathi, Nusa Dua Bali.

This study was a quantitative study with a pre-experimental, one-group pretest-posttest design. The research sample consisted of 30 postpartum women selected using purposive sampling approaches. Data were collected from May 10th to June 10th, 2025, using an observation sheet for breast milk production and analyzed using the Wilcoxon test.

The findings revealed that there was an increase in breast milk before and after oxytocin massage, from 48.73 ml to 89.90 ml. At TPMB Ni Wayan Sinaryathi in Nusa Dua Bali, oxytocin massage significantly improved the smoothness of breast milk in postpartum women (p -value = 0.000).

Midwives and other healthcare staff are expected to use oxytocin massage as a standard intervention to help postpartum moms produce breast milk more smoothly.

Keywords : postpartum mothers, smooth breast milk production, oxytocin massage

Bibliography : 53 (2018-2025)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Kuasa karena berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh pijat oksitosin terhadap produksi ASI ibu Nifas di TPMB Ni Wayan Sinaryathi di Nusa Dua Bali” merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana dalam program studi Sarjana Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.

Dalam penyusunan skripsi ini, berbagai pihak telah banyak memberi dorongan bantuan serta masukan sehingga dalam kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr.Ir.I Putu Santika M.M selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti Pendidikan program kebidanan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani S.S.T, M.Keb. Selaku ketua program studi program sarjana dan profesi bidan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak memberikan arahan untuk jalannya perkuliahan serta penelitian skripsi saya.
3. Bdn. Ni Made Egar Adhiestiani, S.ST., M.Keb., selaku penguji utama yang memberikan masukan dan saran dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Bdn. Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S. SiT., M. Keb, selaku pembimbing pertama yang telah memberikan pengetahuan dan bimbingannya yang sangat bermanfaat bagi penyusunan skripsi ini.
5. Bd. Ni Putu Yunita Sri Lestari, S. Keb., M. Keb selaku pembimbing kedua yang telah memberikan pengetahuan dan bimbingannya yang sangat

bermanfaat bagi penyusunan skripsi ini.

6. Seluruh staf, Pimpinan dan Dosen Program Sarjana Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali yang telah memberikan bimbingan dan arahan, sehingga segala aktifitas dapat berjalan dengan lancar.
7. Bidan Ni Wayan Sinaryathi selaku pimpinan di PMB yang telah memberikan izin untuk melakukan studi pendahuluan dan izin penelitian
8. Pihak-pihak lainnya (yang tidak saya sebutkan satu persatu) yang membantu saya juga.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karenanya kritik dan saran sangat penulis harapkan guna menyempurnakan penulisan ini. Akhir kata penulis mengucapkan banyak terima kasih dan semoga skripsi ini dapat berguna bagi kita sema.

Badung, 30 Juni 2025

Penyusun

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kajian Teoretis	8
1. Konsep Nifas	8
2. Konsep Laktasi	18

3. Pijat Oksitosin	44
B. Kajian Empiris	51
C. Kerangka Teori.....	52
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI	
OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep	53
B. Hipotesis	53
C. Definisi Operasional.....	54
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	55
B. Populasi dan Sampel	55
1. Populasi.....	55
2. Sampel.....	56
C. Tempat Penelitian.....	58
D. Waktu Penelitian	58
E. Etika Penelitian.....	58
F. Alat Pengumpulan Data.....	60
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	60
H. Pengolahan Data.....	61
I. Analisa Data.....	62
BAB V HASIL PENELITIAN	64
A. Gambaran Lokasi Penelitian	64
B. Hasil Analisis Univariat	64

C. Hasil Uji Normalitas.....	66
D. Hasil Analisis Bivariat	67
BAB VI PEMBAHASAN.....	68
A. Interpretasi Penelitian.....	68
B. Keterbatasan Penelitian.....	75
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	75
BAB VII PENUTUP.....	77
A. Simpulan	77
B. Saran.....	77

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Tinggi Fundus Uteri	11
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	54
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	65
Tabel 5.2	Produksi ASI Pada Ibu Nifas Sebelum Dilakukan Pijat Oksitosin di TPMB Ni Wayan Sinaryathi di Nusa Dua Bali	66
Tabel 5.3	Produksi ASI Pada Ibu Nifas Sesudah Dilakukan Pijat Oksitosin di TPMB Ni Wayan Sinaryathi di Nusa Dua Bali	66
Tabel 5.4	Hasil Uji Normalitas.....	67
Tabel 5.5	Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Nifas di TPMB Ni Wayan Sinaryathi di Nusa Dua Bali	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pelaksanaan Pijat Okstisosin	50
Gambar 2.2 Kerangka Teori	52
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	53
Gambar 4.1 Desain Penelitian	55

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 4. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Standar Operasional Prosedur Pijat Oksitosin
- Lampiran 8. Lembar Observasi
- Lampiran 9. Hasil Analisis
- Lampiran 10. Dokumentasi

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
GnRH	: <i>Growth Releasing Hormon</i>
HPL	: <i>Human Placental Lactogen</i>
IC	: <i>Informed Consent</i>
IMD	: Inisiasi menyusui Dini
KEPK	: Komisi Etik Penelitian Kesehatan
LH	: <i>Luteinzing Hormone</i>
PRH	: <i>Prolaktin Releasing Hormone</i>
RIKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
SOP	: Standar Operasional Prosedural
SPSS	: <i>Statistical Product and Service</i>
UNICEF	: <i>United Nations of Children's Fund</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR PUSTAKA

- Adolph, R. (2016) 'Metode Pengolahan Data', pp. 1–23.
- Agustin, A. (2021). Hubungan Asupan Makanan Dengan Kecukupan ASI Pada Ibu Menyusui Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Rejosari Kabupaten Pringsewu Tahun 2021. Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
- Andriyani, Rika & Pitriani, R. (2014) *Asuhan Kebidanan Lengkap Ibu Nifas Normal*. Yogyakarta: Deepublish.
- Apreliasari, H., & Risnawati. (2020). Pengaruh pijat oksitosin terhadap peningkatan produksi ASI. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Ar-Rum Salatiga*, 5(1), 48–52.
- Arikunto (2012) *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta - Indonesia: Rineka Cipta.
- Armini, N.K.A. et al. (2016) 'Buku Ajar Keperawatan Maternitas 2.', in. Surabaya: Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.
- Asih Yusari & Risneni (2016) *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Debby, Y. and Chaidir, R. (2023) 'Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Pengeluaran Asi Pada Ibu Postpartum Di Ruangan Rawat Inap Kebidanan Rsi Ibnu Sina Padang', *Human Care Journal*, 8(2), p. 342.
- Dewi S, S.T. (2020) *Asuhan Kehamilan untuk Kebidanan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Dewi, I.M., Wulandari, A. and Basuki, P.P. (2022) 'Pengaruh Pijat Oksitosin terhadap Produksi ASI pada Ibu Post Partum', *Jurnal Keperawatan*, 14(1), pp. 53–60. Available at: <https://doi.org/10.32583/keperawatan.v14i1.16>.
- Doko, T. M., Aristiati, K., & Hadisaputro, S. (2019). Pengaruh Pijat Oksitosin oleh Suami terhadap Peningkatan Produksi Asi pada Ibu Nifas. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 2(2), 66–86. <https://doi.org/10.31539/jks.v2i2.529>
- Dwi Kurnia, R. (2022) 'Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran Asi Pada Ibu Post Partum Primipara Di Moty Care Baby, Kids & Mom Ciangsana Tahun 2022', *Akademi Kebidanan Keris Husada*, p. 9.
- Fitria, R., & Retmiyanti, N. (2021). Pijat Oksitosin terhadap Produksi Asi pada Ibu Post Partum. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 21(1), 275. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v21i1.1325>

- Haliza, N. (2023) 'Hubungan Sosial Budaya Dan Dukungan Keluarga Dengan Pemberian Asi Eksklusif', *Journal of Midwifery Science and Women's Health*, 4(1), pp. 34–39. Available at: <https://doi.org/10.36082/jmswh.v4i1.1102>.
- Hidayah, A., Anggraini, R. D., Studi, P., Kebidanan, D., Tinggi, S., Kesehatan, I., & Jombang, H. (2023). Pengaruh Pijat Oksitosin terhadap Produksi Asi pada Ibu Nifas di BPM Noranita Kurniawati. *Journal of Education Research*, 4(1).
- Hockenberry, W. and R. (2019) 'Pediatric Nursing', *Sustainability (Switzerland)*, 11(1), pp. 1–14.
- Ibrahim, F.E., Djuhartono, T. and Sodik, N. (2021) 'Pengaruh Kerjasama Tim Terhadap Kinerja Karyawan Di Pt Lion Superindo', *Jurnal Arastirma*, 1(2), p. 316. Available at: <https://doi.org/10.32493/arastirma.v1i2.12369>.
- Jayanti, C., & Yulianti, D. (2022). Coronaphobia Dan Kelancaran ASI di Masa Post Partum. CV Literasi Nusantara Abadi.
- Juwita, S. and Febriani, A. (2020) 'Pengaruh Pijit Oksitosin Terhadap Kelancaran Asi Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki', *Call for paper seminar nasional kebidanan*, pp. 84–89. Available at: <https://jurnal.unw.ac.id/index.php/semnasbidan/article/view/824>.
- Kemenkes RI, K.R. (2016) *Profil Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Tahun 2015*.
- Khalidah, K., & Sutrisna, E. (2021). Efektifitas Penggunaan Kombinasi Metode BASOKU dan Pola Makan Terhadap Peningkatan Produksi ASI di PMB Santi Yosina Kecamatan Syamtalira Bayu Kabupaten Aceh Utara. *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(2), 1271–1274. <https://doi.org/10.31004/prepotif.v5i2.2496>
- Kurniati, I.D. *et al.* (2015) 'Buku Ajar'.
- Leiwakabessy, A., & Azriani, D. (2020). Hubungan Umur, Paritas Dan Frekuensi Menyusui Dengan Produksi Air Susu Ibu. *Journal of Midwifery Science and Women's Health*, 1(1), 27–33. <https://doi.org/10.36082/jmswh.v1i1.162>
- Lestari, E.R., Kholifatul, N. and Ghaby, F. (2018) 'Pengaruh Organizational Citizenship Behavior (OCB) terhadap Kepuasan Kerja dan Kinerja Karyawan The Influence of Organizational Citizenship Behavior (OCB) on Employee's Job Satisfaction and Performance', *Jurnal Teknologi dan Manajemen Agroindustri*, 7, pp. 116–123.
- Lestari, R. H., & Rahandayani, D. S. (2022). Buku Jobsheet dan Check List Skill Laboratorium Post Natal Care. Penerbit NEM.

- Lubis, D. R., & Anggraeni, L. (2021). Pijat Oksitosin Terhadap Kuantitas Produksi Asi Pada Ibu Menyusui Yang Memiliki Bayi Berusia 0-6 Bulan. *JKM (Jurnal Kebidanan Malahayati)*.
<http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/kebidanan>
- Magdalena, M., Auliya, D., Usraleli, U., Melly, M., & Idayanti, I. (2020). Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI Ibu Menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Rawat Jalan Pekanbaru. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(2), 344. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v20i2.939>
- Mansyur Nurliana, Dahlan, A.K. (2013) *Buku Ajar: Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Palopo, Sulawesi Selatan: Makara Printing Plus.
- Mansyur, Nurlina, dan D.A. (2014) *Buku ajar: Asuhan kebidanan masa nifas*. Malang: Selaksa Media.
- Manurung, H. R., & Sigalingging, T. (2019). Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran ASI Pada Ibu Nifas Di Puskesmas Sitinjo Kabupaten Dairi Tahun 2019. *Excellence Midwifery Journal*, 3(1), 69–78.
- Marantika, S., Choirunissa, R., & Kundaryanti, R. (2023). Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran Produksi Asi Pada Ibu Post Partum. *Jurnal Menara Medika*.
- Mardliyana, N.E., Puspita, I.M. and Rozifa, A. (2022) ‘Terapi Komplementer Pada Pelayanan Kebidanan’. Jakarta: Deepublish.
- Masturoh, Imas, dan N.A. (2020) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Kementerian Kesehatan RI.
- Mintaningtyas, S. I., & Isnaini, Y. S. (2022). Pijat Oksitosin untuk Meningkatkan Produksi ASI Eksklusif. Penerbit NEM.
- Muchsin, E.N. (2024) ‘Dukungan Suami Pada Pelaksanaan Pemberian ASI Eksklusif’, *Jurnal Kesehatan*, 13(1), pp. 38–46.
- Mustary, M. *et al.* (2022) ‘Hubungan Dukungan Suami Dalam Pemberian ASI Eksklusif Di Dusun Bonti-Bonti Desa Mattoangin Bantimurung Kab.Maros’, *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(2), pp. 125–130. Available at: <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v1i2.921>.
- Niar, A., Dinengsih, S., & Siauta, J. (2021). Factors Affecting the Production of Breast Milk Breastfeeding Mother at Harifa RSB, Kolaka District Southeast Sulawesi Province. *Jurnal Kebidanan Midwiferia*, 7(2), 10–19. <https://doi.org/10.21070/midwiferia.v7i2.1288>
- Notoatmodjo (2018) *Metodologi Penelitian Kesehatan*.

- Nurchahyo, B.H. and Khasanah, I. (2016) 'Analisis Pengaruh Persepsi Harga, Kualitas Pelayanan, Lokasi, Dan Word Of Mount Terhadap Keputusan Pembelian (Studi Pada Taman Joglo Cafe Semarang)', *Diponegoro Journal Of Manajement*, 5(3), pp. 1–16.
- Nurhalimah (2016) *Keperawatan Jiwa*. Jakarta Selatan: Pusdik SDM.
- Nursalam (2017) *Metodelogi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam (2020) *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis Edisi 5*. Jakarta. Jakarta - Indonesia: Salemba Medika.
- Nursitasari, A., Putri, S. R. S., & Rizki, E. (2023). Efektivitas Kombinasi Teknik Marmet Dan Pijat Oksitosin Terhadap Produksi Asi Ibu Postpartum. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 10(1), 19–25. <https://doi.org/10.60010/jikd.v3i1.46>
- Priliana, W.K. (2017) 'Pengaruh pengetahuan Kesehatan Reproduksi', *Media Ilmu Kesehatan*, 6(3), p. 28.
- Purnamasari, K.D. and Hindiarti, Y.I. (2021) 'Metode Pijat Oksitosin, Salah Satu Upaya Meningkatkan Produksi ASI Pada Ibu Postpartum', *Jurnal Kesehatan Perintis (Perintis's Health Journal)*, 7(2), pp. 1–8. Available at: <https://doi.org/10.33653/jkp.v7i2.517>.
- Purnamasari, M. and Rahmawati, T. (2021) 'Hubungan Pemberian Asi Eksklusif dengan Kejadian Stunting Pada Balita Umur 24-59 Bulan', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(1), pp. 290–299. Available at: <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i1.490>.
- Puspaningrum, P. P., & Mustikarani, I. K. (2022). Hubungan Kondisi Fisik Payudara Dan Psikologis Ibu Dengan Jumlah Produksi Asi Pada Ibu Menyusui. Universitas Kusuma Husada Surakarta.
- Puspitasari, D. and Silvia, F. (2022) 'Hubungan Pengaruh Pijat Challe Marmet Terhadap peningkatan produksi Asi Pada Ibu Post Partum Primiparadi Pmb Yantidesa Jogjogan Kabupaten Bogor', *Jurnal Ilmiah Penelitian Kebidanan dan Kesehatan Reproduksi*, 5(2), pp. 1–23.
- Rahayu, A. *et al.* (2015) 'Riwayat Berat Badan Lahir dengan Kejadian Stunting pada Anak Usia Bawah Dua Tahun', *Kesmas: National Public Health Journal*, 10(2), p. 67. Available at: <https://doi.org/10.21109/kesmas.v10i2.882>.
- Rahayu, D., & Yunarsih, Y. (2018). Penerapan Pijat Oksitosin Dalam Meningkatkan Produksi ASI Pada Ibu Postpartum. *Journals of Ners Community*, 09, 8–14.

- Rahmawati, E., Nurhidayati, S., Mustari, R., Yanti, L. C., Novidha, D. H., Erviany, N., Syamsuriyati, Rabiattunnisa, Fitri, N., Martini, Wijayanti, E., Mayasari, S. I., & Febriyanti, N. M. A. (2023). Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas. *Global Eksekutif Teknologi*.
- Ratna, W. (2017) 'Efektifitas Perawatan Payudara dan Pijat Oksitosin terhadap Pengeluaran ASI pada Ibu Nifas Post SC di RSUD Bahteramas Kendari Sulawesi Tenggara Tahun 2017', *Kebidanan*, 1(1), pp. 1–10.
- Rejeki, P. sri (2019) 'Fisiologi Laktasi_compressed.pdf', pp. 1–17. Roesli, U & Yohmi, E. (2013) *Manajemen Laktasi*. Jakarta: IDAI.
- Risyanti, S., Carolin, B. T., & Dinengsih, S. (2021). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Produksi Asi Ibu Nifas Post Sectio Caesarea. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 7(4), 607–612. <https://doi.org/10.33024/jkm.v7i4.3855>
- Romadhoni, B. C. A., Prastyoningsih, A., & Widyastuti, D. E. (2023). Efektivitas Lactation Massage Terhadap Kelancaran Produksi Asi Pada Ibu Nifas. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 14(1), 67–72. <https://doi.org/10.34035/jk.v14i1.938>
- Sahir, S.H. (2022) *Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Penerbit KBM Indonesia.
- Sari, E.P. and Murni, D.A. (2024) 'Pengaruh Hypnobreastfeeding Untuk Meningkatkan Motivasi Ibu Dalam Memberikan Asi Pada Bayi 0-6 Bulan Di Puskesmas Sidomulyo', *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(2), pp. 3332–3337. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.31004/jkt.v5i2.28182>.
- Sepduwiana, H. (2024) 'Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Peningkatan Produksi Asi Pada Ibu Nifas Di Bpm Elvira Junita', *Jannatul Makwa Health : Jurnal Ilmiah Kesehatan (Scientific Journal of Health)*, 2(2), pp. 63–68. Available at: <https://doi.org/10.69886/jmh.v2i2.29>.
- Setyowati, H. (2024) 'Asuhan Kebidanan Continuity of Care (COC) pada Ny A Umur 26 Tahun GIP0A0 di Puskesmas Suruh', *Prosiding Seminar Nasional dan CFP ...*, 3(2), pp. 1997–2006. Available at: <https://callforpaper.unw.ac.id/index.php/semnasdancfpbidanunw/article/view/682>.
- Sudigdo Sastroasmoro (2014) *Dasar-dasar metodologi penelitian klinis. Edisi ke-5*. Jakarta: Sagung Seto.
- Sugiyono (2016) *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: PT Alfabet. Danandjadja.
- Sulaeman, R., Lina, P., Mas'adah, M., & Purnamawati, D. (2019). Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Pengeluaran ASI Pada Ibu Postpartum Primipara. *Jurnal*

Kesehatan Prima, 13(1), 10. <https://doi.org/10.32807/jkp.v13i1.193>

- Sulistiyawati, W. and Khasanah, N.A. (2017) 'Hubungan Senam Nifas Dengan Proses Involusi Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Tawang Sari Kabupaten Mojokerto', *Journal of Chemical Information and Modeling*, 9(9), pp. 1689–1699.
- Sutanto, A. V (2019) *Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui Teori dalam Praktik Kebidanan Profesional*. Yogyakarta: PT. Pustaka Baru.
- Walyani, E.S.& T.E.P. (2021) *Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui*.
- William dkk (2016) 'Domperidone untuk Meningkatkan Produksi Air Susu Ibu (ASI)', 43(04).
- Wulandari, P., Arifianto, A. and Mulyaningsih, A.R. (2018) 'Cara Pelaksanaan Pemberian Asi Eksklusif Pada Perawat Yang Bekerja Di Rumah Sakit St.Elisabeth Semarang', *Jurnal JKFT*, 3(1), p. 60. Available at: <https://doi.org/10.31000/jkft.v3i1.1018>.
- Wulandari, P., Menik, K., & Khusnul, A. (2018). Peningkatan Produksi ASI Ibu Post Partum melalui Tindakan Pijat Oksitosin. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Indonesia [JIKI]*, 2(1), 33. <https://doi.org/10.31000/jiki.v2i1.1001>
- Wulandari, S. R. & Handayani, S. (2020) *Asuhan Kebidanan Ibu Masa Nifas*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
Yogyakarta.: Pustaka Baru Press.
- Yosepin, B., Elly, N. and Dewi, R. (2020) 'Media Informasi kesehatan Poltekes Kemenkes Bengkulu'.
- Yuliana, W., & Hakim, B.N. (2020) *Emodemo Dalam Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Yayasan Ahmar Cendekia Indonesia.
- Yusup, F. (2018) 'Uji validitas dan reliabilitas instrumen penelitian kuantitatif', *Tarbiyah: Jurnal Ilmiah Kependidikan*, 7(1).