

**PENGARUH TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM
TERHADAP NYERI PERSALINAN
KALA I FASE AKTIF**



SKRIPSI

**Oleh:
PANDE MADE NILA CAHAYA DEWI**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USAHA BALI
2025**

**PENGARUH TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM
TERHADAP NYERI PERSALINAN
KALA I FASE AKTIF**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan pada
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Diajukan Oleh:
PANDE MADE NILA CAHAYA DEWI
NIM. A1224116**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF

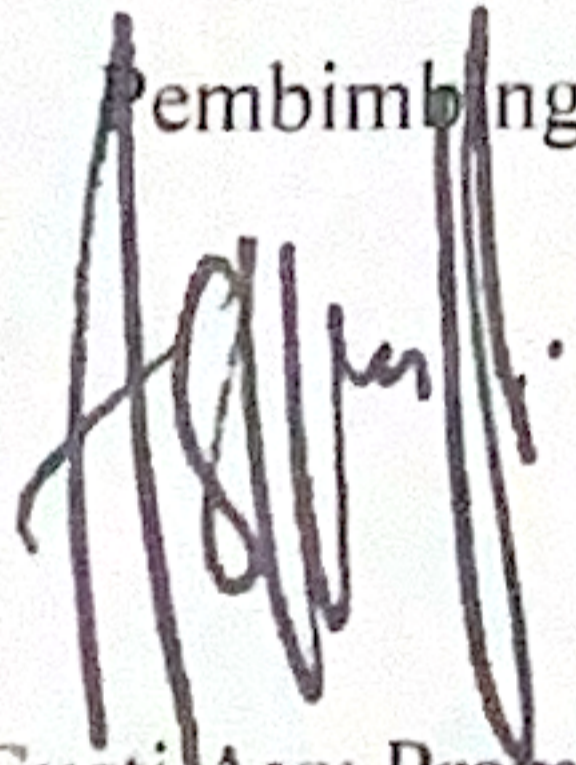
Diajukan Oleh:

PANDE MADE NILA CAHAYA DEWI
NIM. A1224116

Badung, 26 Juni 2025

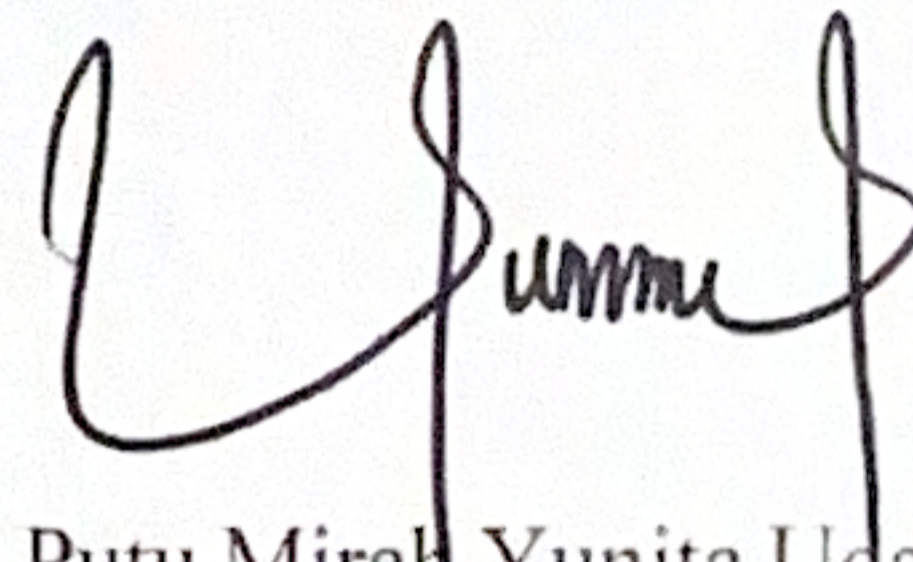
Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Bdn. Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT., M.Keb
NIDN : 0801058701

Pembimbing II



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN : 0808068701

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Kebidanan

Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN : 0808068701

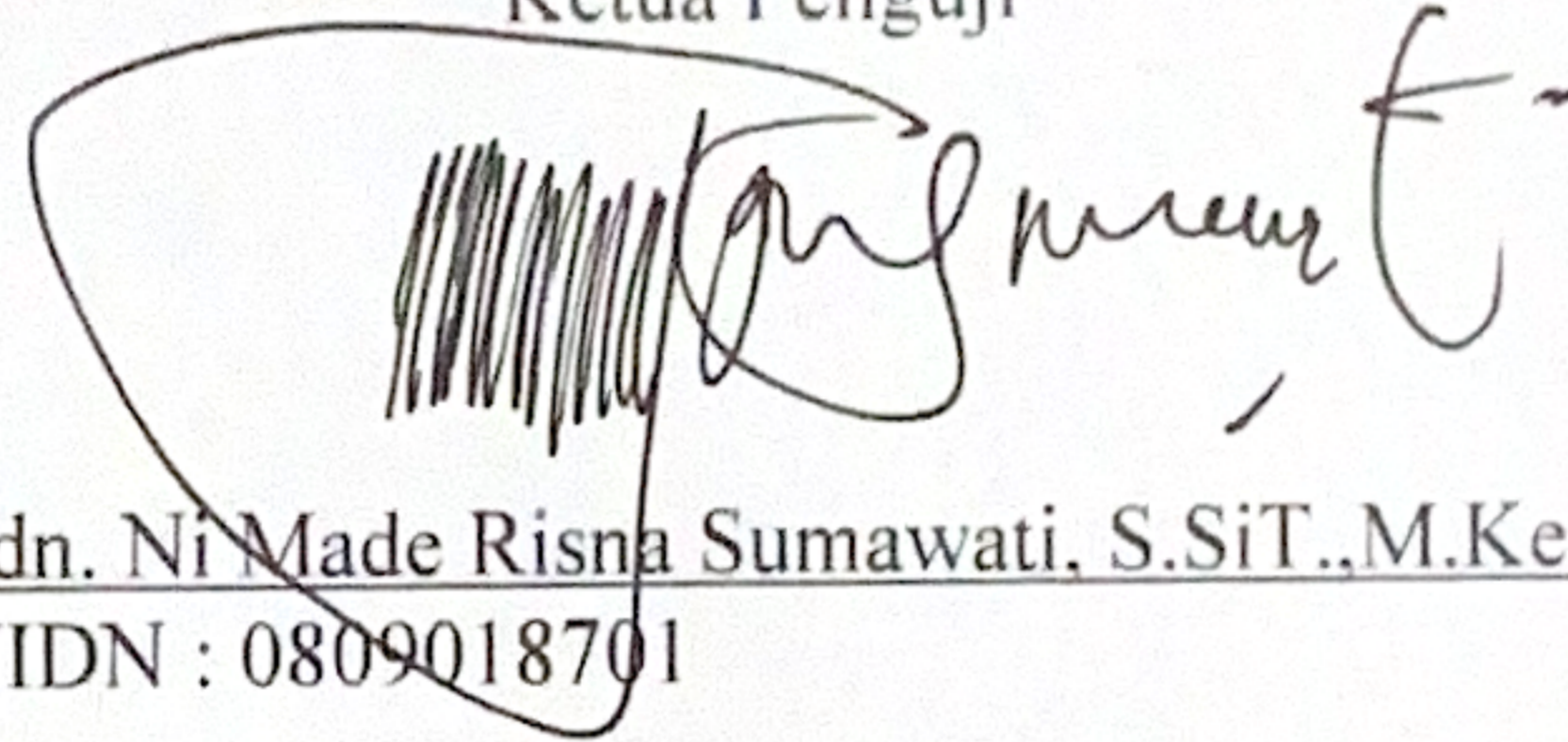
HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DI PERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI

Badung, 30 Juli 2025

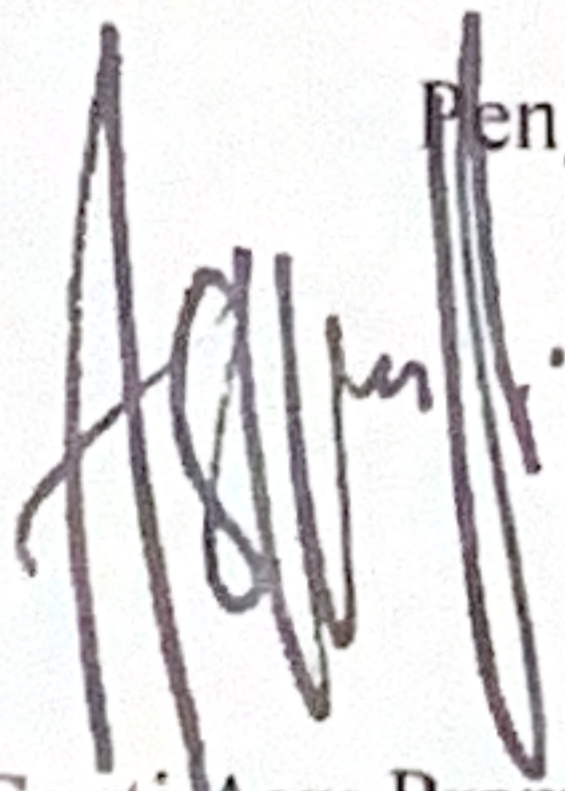
Yang terdiri dari :

Ketua Penguji



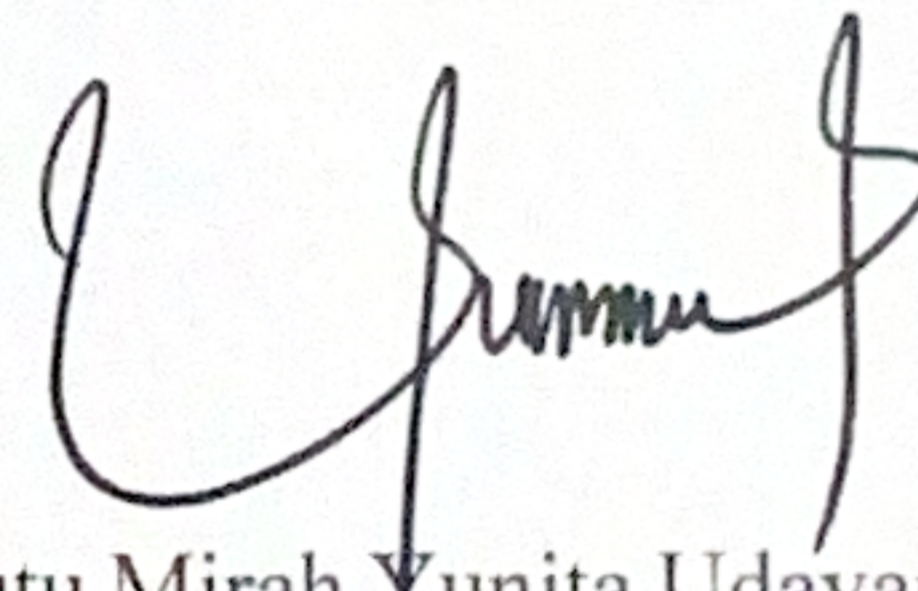
Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT., M.Kes
NIDN : 0809018701

Penguji I



Bdn. Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT., M.Keb
NIDN : 0801058701

Penguji II



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN : 0808068701

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Kebidanan

Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN : 0808068701

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
Skripsi, Juni 2025

Pande Made Nila Cahaya Dewi
Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Nyeri Persalinan Kala I
Di PMB Ni Made Chiryaningsih, Denpasar.

xiii + 68 halaman + 5 tabel + 8 gambar + 11 lampiran

ABSTRAK

Nyeri persalinan pada kala I fase aktif merupakan salah satu pengalaman paling intens yang dirasakan ibu selama proses persalinan, dampak dari nyeri pada ibu bersalin dapat mengakibatkan gangguan hambatan fisik maupun stress psikologis yang menjadi faktor pengganggu kenyamanan pada ibu dalam proses persalinan, upaya yang dapat digunakan untuk mengatasi nyeri yaitu dengan metode nonfarmakologi salah satunya yaitu teknik relaksasi nafas dalam yang dapat mengatasi dan mengurangi persepsi nyeri dengan meningkatkan oksigen dan menurunkan ketegangan otot pada ibu bersalin. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh teknik relaksasi nafas dalam terhadap intensitas nyeri pada ibu bersalin kala I fase aktif.

Penelitian ini menggunakan *quasy experimental design* dengan rancangan *one group pre test-post test* dengan jumlah sampel sebanyak 30 orang ibu bersalin kala I fase aktif. Dengan data dianalisis menggunakan *uji Wilcoxon* untuk membandingkan hasil pretest dan posttest.

Hasil penelitian menunjukkan *p-value* < 0,005 yang artinya terdapat pengaruh intensitas nyeri pada ibu bersalin kala I secara signifikan di PMB Ni Made Chiryaningsih, Denpasar. Diharapkan tenaga kesehatan, bidan khususnya dapat mengimplementasikan teknik relaksasi nafas dalam pada pelayanan ibu bersalin untuk mengurangi intensitas nyeri ibu.

Kata Kunci : Ibu Bersalin Kala I, Nyeri Persalinan, Relaksasi Nafas Dalam.

Daftar Pustaka: 37 (2015– 2025)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
BACHELOR OF MIDWIFERY PROGRAM

Undergraduate Thesis, June 2025

Pande Made Nila Cahaya Dewi

The Effect of Deep Breathing Relaxation Techniques on First-Stage Labor Pain

at PMB Ni Made Chiryaningsih, Denpasar

xiii + 68 pages + 5 tables + 8 figures + 11 appendices

ABSTRACT

Labour pain in the first active phase is one of the most intense experiences felt by mothers during the labour process; the impact of pain on mothers giving birth can result in physical obstacles and psychological stress, which are factors that interfere with the comfort of mothers during the labour process; efforts that can be used to overcome pain include non-pharmacological methods, one of which is deep breathing relaxation techniques that can overcome and reduce pain perception. This study aimed to determine the effect of deep breathing relaxation techniques on the pain intensity in the first active phase of labor.

This study employed a quasi-experimental methodology with a one-group pre-test-post-test design and a sample size of 30 mothers in the active phase of first-stage labour. Data were analyzed using the Wilcoxon test to compare pre-test and post-test results.

The findings revealed that p -value < 0.005 , indicating a significant effect of pain intensity on the first-stage labour at PMB Ni Made Chiryaningsih, Denpasar. It is believed that health workers, particularly midwives, can use deep breathing relaxation techniques during labour to lower maternal pain severity.

Keywords: First Stage of Labor, Labor Pain, Deep Breathing Relaxation

Bibliography: 37 (2015–2025)

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Pande Made Nila Cahaya Dewi

NIM : A1224116

Jurusan : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Nyeri Persalinan
Kala I Fase Aktif

Menyatakan dengan sebernarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.



(Pande Made Nila Cahaya Dewi)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, berkat Rahmat-Nya penulis dapat menyusun skripsi dengan judul “Pengaruh Teknik Relaksai Nafas Dalam Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif” tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb) di STIKES Bina Usaha Bali. Selanjutnya penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M., selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti Pendidikan Program Kebidanan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana dan Profesi Bidan STIKES Bina Usaha Bali yang telah banyak memberikan arahan untuk jalannya perkuliahan serta penelitian skripsi saya.
3. Bdn. Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT., M.Keb., selaku pembimbing I yang banyak membimbing serta memberikan masukan untuk skripsi saya.
4. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb., selaku pembimbing II yang banyak membimbing serta memberikan masukan untuk skripsi saya.
5. Bdn. Ni Made Chiryaningsih, S.Keb, selaku pimpinan di PMB yang telah bersedia memberikan ijin untuk melakukan studi pendahuluan dan ijin penelitian.

6. Seluruh keluarga yang senantiasa memberikan dukungan fisik dan materi dalam proses penyusunan skripsi ini.
7. Teman-teman angkatan dan berbagai pihak yang telah memberikan dukungan serta bantuan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, maka karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dalam rangka penyempurnaan skripsi penelitian ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca semuanya.

Badung, 10 Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Peneliti	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Tinjauan Pustaka.....	9
1. Persalinan.....	9
2. Tahap Persalinan.....	9
3. Nyeri Persalinan.....	12
B. Kajian Empiris	26
C. Kerangka Teori	29
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOSESIS, DAN DEFINISI OPERASIONAL	30
A. Kerangka Konsep.....	30
B. Hipotesis	31
C. Definisi Operasional	31
BAB IV METODELOGI PENELITIAN	33

A. Desain Penelitian	33
B. Tempat Penelitian	35
C. Waktu Penelitian.....	35
D. Etika Penelitian.....	36
E. Alat Penelitian	37
F. Prosedur Pengumpulan Data.....	38
G. Pengolahan Data	40
H. Analisis Data.....	43
BAB V HASIL PENELITIAN	45
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	45
B. Analisis Univariat	46
C. Analisis Bivariat	49
BAB VI PEMBAHASAN	50
A. Interpretasi Penelitian	50
B. Keterbatasan Penelitian.....	61
C. Implementasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian	61
BAB VII PENUTUP.....	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Tabel skala nyeri	17
Gambar 1.2 Skala Nyeri VAS (Rachmawati & Nurliyani, 2024)	17
Gambar 1.3 <i>Wong-Baker Faces Pain Rating Scale</i>	18
Gambar 1.4 <i>Verbal Rating Scale</i>	19
Gambar 1.5 <i>Numering Rating Scale</i>	20
Gambar 2.1 Kerangka Teori Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif	29
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	30
Gambar 4.1 Rancangan Penelitian	33

DAFTAR TABEL

Table 3.1 Definisi Operasional Variabel	32
Tabel 5.1 Karakteristik Ibu Bersalin di Bidan Praktek Mandiri Ni Made Chiryarningsih	46
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Nyeri Persalinan Sebelum Diberikan Perlakuan	48
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Nyeri Persalinan Setelah Diberikan Perlakuan	48
Tabel 5.4 Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Persalinan Kala I Fase Aktif	49

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 2 Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 *Standar Operating Procedures (SOP)* Teknik Nafas Dalam
- Lampiran 5 *Visual Analog Scale (VAS)*
- Lampiran 6 Surat Persetujuan Kode Etik
- Lampiran 7 Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 8 Surat Ijin Permohonan Penelitian
- Lampiran 9 Dokumentasi Foto
- Lampiran 10 Master Tabel (Coding)
- Lampiran 11 Hasil Analisis Data dan Uji *Sign Rank Test*

DAFTAR PUSTAKA

- Adam, J., & Umboh, J. (2025). Hubungan Antara Umur, Parietas dan Pendampingan Suami Dengan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Deselarasi di Ruang Bersalin RSUD Prof. Dr. H. Aloe Saboe Kota Gorontalo. *Jikmu*, 5(2a), 361–374
- Afrityeni, A. (2017). Hubungan Umur, Paritas Dan Pendamping Persalinan Dengan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I. *Jurnal Endurance*, 2(2), 178. <https://doi.org/10.22216/jen.v2i2.1852>
- Alwi, I. (2015). Kriteria Empirik Dalam Menentukan Ukuran Sampel. *Jurnal Formatif*, 2(2), 140–148.
- Andayani, A., & Lestari, T. (2021). Pro Health Jurnal Ilmiah Kesehatan Hubungan Pengetahuan Ibu Bersalin dengan Intensitas Nyeri persalinan Kala I Fase aktif. *Pro Health Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 3(1), 94–97. <http://jurnal.unw.ac.id:1254/index.php/PJ/article/view/1151/pdf>
- Anggreni, D. (2022). *Penerbit STIKES Majapahit Mojokerto buku ajar* (E. Kartiningrum (ed.); 1 ed.). stikes majapahit mojokerto.
- Asiva Noor Rachmayani. (2015). *Metodologi Penelitian*. widina bhakti persada.
- Astuti, T., Bangsawan, M., Keperawatan, J., & Tanjungkarang, P. (2019). Aplikasi Relaksasi Nafas dalam terhadap Nyeri dan Lamanya Persalinan Kala I Ibu Bersalin di Rumah Bersalin Kota Bandar Lampung. In *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik* (Vol. 15, Nomor 1).
- Bloom, N., & Reenen, J. Van. (2021). Manajemen Nyeri Persalinan Non Farmakologis. In *NBER Working Papers*. <http://www.nber.org/papers/w16019>
- Dartiwen. (2023). Analisis Komparasi Tingkat Nyeri Persalinan Antara Primipara dan Multipara. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 14(1), 84–91.
- Djafar, N., Harismayanti, H., & Retni, A. (2023). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Respon Nyeri Pada Ibu Inpartu Kala I di Rsia Sitti Khadidjah Kota Gorontalo. *Journal of Educational Innovation and Public Health*, 1(2), 44–55.
- Farida, L. I., & Widyaningsih, A. (2022). Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Teknik Relaksasi Nafas dalam Terhadap Pengurangan Nyeri Persalinan. *Jurnal Kebidanan: Jurnal Medical Science Ilmu Kesehatan Akademi Kebidanan Budi Mulia Palembang*, 12(1), 51–62. <https://journal.budimulia.ac.id/>
- Fitri, L., Nova, S., & Nurbaya, R. (2019). Hubungan Teknik Nafas Dalam Terhadap Pengurangan Intensitas Nyeri Kala I Fase Aktif di Klinik Pratama Jambu Mawar. *Jurnal Endurance*, 4(2), 419. <https://doi.org/10.22216/jen.v4i2.4122>
- Fitriawati, L., Kurniawati, D., & Juliningrum, P. P. (2020). Perbedaan Tingkat Nyeri Persalinan Sebelum Dan Sesudah Terapi Acupressure Point for Locatation Pada Ibu Bersalin Kala I Di Rumah Sakit Jember Klinik Kabupaten Jember. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*, 7(2), 35–43. <https://doi.org/10.32539/jks.v7i2.15242>
- Herawati, R. (2016). Evaluasi Tehnik Relaksasi Yang Paling Efektif Dalam

- Penatalaksanaan Nyeri Persalinan Kala I Terhadap Keberhasilan Persalinan Normal. *Maternity and Neonatal*, 102–113.
- Marsilia, I. D., & Tresnayanti, N. (2021). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam terhadap Intensitas Nyeri pada Persalinan Kala I Fase Aktif di PMB Y Karawang. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 10(2), 385. <https://doi.org/10.36565/jab.v10i2.388>
- Maryuni, M. (2020). Hubungan Karakteristik Ibu Bersalin dengan Nyeri Persalinan. *Journal of Health Science and Physiotherapy*, 2(1), 116–122. <https://doi.org/10.35893/jhsp.v2i1.42>
- Meilani, N., & Sukarsih, A. (2021). Hubungan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Lama Persalinan Kala 1 Pada Ibu Inpartu Multigravida Di Klinik Mutia. *Jurnal Health Reproductive*, 6(1), 23–28. <https://doi.org/10.51544/jrh.v6i1.2128>
- Pratiwi, D., Hadi, S. P. I., Sari, N., & Okinarum, G. Y. (2021). Asuhan Kebidanan Komplementer Dalam Mengatasi Nyeri Persalinan. In *Pustaka Aksara*.
- Rachmawati, F., & Nurliyani, N. (2024). Manajemen Persalinan Non Farmakologi. In T. Media (Ed.), *Penerbit Tahta Media* (1 ed.). tahta media grup.
- Rangkuti, A. N. (2019). *Metode Pendidikan Penelitian Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, PTK, dan Penelitian Pengembangan*.
- Rejeki, S. (2020). *Buku Ajar Manajemen Nyeri Dalam Proses Persalinan (Non Farmaka)* (A. Yanto (ed.); 2 ed.). Unimus Press.
- Rini, F. S., & Gunawan, I. N. (2025). *Efektifitas Massage Effleurage untuk mengurangi intensitas nyeri pada persalinan*. 05(1), 126–135.
- Rokhilah, S., Wulandari, R., & Tambunan, N. (2023). Hubungan Pengetahuan Ibu , Pendamping Persalinan , dan Massage Effleurage terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I di PMB Ruswanti , S . ST Cibeureum Bogor Tahun 2022. 02, 455–461. <https://doi.org/10.53801/sjki.v2i4.155>
- Sari, Z. M., Utami, I. T., & Veronica, S. Y. (2021). Pengaruh Teknik Relaksasi Pernafasan Terhadap Intensitas Nyeri Pada Persalinan Kala I Fase Aktif di Pmb Meyta Eka Faulia, S. St. Kecamatan Abung Selatan Kabupaten Lampung Utara Tahun 2021. *Jurnal Maternitas Aisyah (Jaman Aisyah)*, 2(2), 144–153.
- Sembiring, T., Irmawati, Sabir, M., & Tjahyudi, I. (2023). *Metode Penelitian (Teori dan Praktik)* (B. Ismaya, A. Maharani, A. Syatifa, & Utamirohmahsari (ed.); Nomor 1). CV Saba Jaya Publishe.
- Setyawan, D. A. (2022). Buku Statistika Kesehatan Analisis Bivariat pada Hipotesis Kesehatan. In *Tahta Media Group*.
- Supardi, N., Eva, Z., Aryani, R., Gustina, I., Handayani, L., Prajayanti, H., Lubis, D. R., R.A, M. Y., Chairiyah, R., Larasati, E. W., Anggraeni, L., Maryuni, & Laela, N. (2022). *Terapi Komplementer pada Kebidanan* (R. sahara (ed.)). PT Global Eksekutif Teknologi. [https://repository.binawan.ac.id/2756/1/Buku Terapi Komplementer Pada Kebidanan.pdf#page=45](https://repository.binawan.ac.id/2756/1/Buku_Terapi_Komplementer_Pada_Kebidanan.pdf#page=45)
- Suryani, L., & Kirana, D. N. (2022). Efektifitas Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Ibu Bersalin di BPM Islah Wahyuni Pekanbaru. *Zona Kebidanan: Program Studi Kebidanan Universitas Batam*, 12(2), 24–33.
- Sutrisminah, E., Susiloningtyas, I., & Jayanti, M. (2021). Hubungan Usia, Paritas,

- Pendidikan Dan Dukungan Keluarga Dengan Kecemasan Ibu Bersalin Kala I Di Klinik Bersalin Esti Husada Semarang. *Jurnal Kebidanan Khatulistiwa*, 7(1), 15. <https://doi.org/10.30602/jkk.v7i1.718>
- Ulandari, F., Sari, P. Y., & Darsono. (2024). Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Di Pmb L Kelurahan Batukuning. *Jurnal Penelitian Pengabdian Bidan*, 2(1), 17–22.
- Utami, I., St, S., Keb, M., Utami, I., ST, S., Keb, M., & Fitriahadi, E. (2019). *Buku Ajar Asuhan Persalinan & Managemen Nyeri Persalinan*. Universitas Aisyiyah.
- Wahyuni, R. S., Sari, H., Mulyani, S., & Puji Lestari, E. (2023). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Inpartu Kala I. *Ahmar Metastasis Health Journal*, 3(1), 33–36. <http://journal.ahmareduc.or.id/index.php/AMHJ>
- Waroh, Y. K., & Wulandari, R. S. (2025). *Self Healing Dan Manajemen Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif*. 11(1), 72–81.
- Widianto, A. (2021). Efektivitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam (Deep Breathing Relax) Pada Ibu Bersalin Kala I. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 4(2), 2013–2015.
- Widodo, S., Ladyani, F., Asrianto, L. O., Rusdi, Khairunnisa, Lestari, S. M. P., Wijayanti, D. R., Devriany, A., Hidayat, A., Dalfian, Nurcahyati, S., Sjahriani, T., Armi, Widya, N., & Rogayah. (2023). Metodologi Penelitian. In M. Boga Hardhana, S.Si, Ms. P. Farida Sibuea, SKM, & M. Winne Widiantini, SKM (Ed.), *Cv Science Techno Direct* (2021 ed.). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- World Health Organization. (2020). State of the World's Nursing Report-2020. In <https://www.who.int/china/news/detail/07-04-2020-world-health-day-2020-year-of-the-nurse-and-midwife>. file:///C:/Users/Rosa/Desktop/tesis 222/9789240003279-eng estado de enfermeria 2020 oms.pdf
- Yulizawati, Aldina, I. A., Lusiana, S. El, & Feni, A. (2019). Buku Asuhan Kelahiran. In *Indomedika Pustaka*.