

SKRIPSI

**HUBUNGAN HARGA DIRI
DENGAN TINGKAT DEPRESI
PADA WARGA BINAAN PEMASYARAKATAN
DI LAPAS KLAS IIA KEROBOKAN**



I KOMANG BUDIARTA

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2020**

**HUBUNGAN HARGA DIRI
DENGAN TINGKAT DEPRESI
PADA WARGA BINAAN PEMASYARAKATAN
DI LAPAS KLAS IIA KEROBOKAN**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada
Bali**

OLEH :

I KOMANG BUDIARTA

NIM.C2119153

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

2021

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN HARGA DIRI DENGAN TINGKAT DERPRESI PADA
WARGA BINAAN PEMASYARAKATAN (WBP)
DI LAPAS KLAS IIA KEROBOKAN**

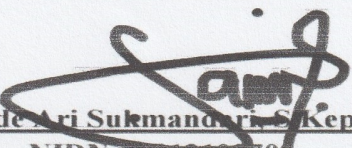
Diajukan Oleh :

**I KOMANG BUDIARTA
NIM. C2119153**

Mangupura, 26 Januari 2020

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

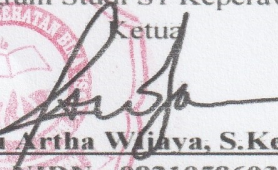
Pembimbing I


Ns. Ni Made Ari Sukmandari, S.Kep., M.Kes
NIDN : 0812106702

Pembimbing II


Ni Komang Purwahingsih, S.S., M.Hum
NIDN : 0814108901

Mengetahui,
Program Studi SI Keperawatan
Ketua

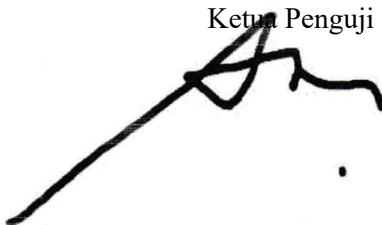

Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0821058603



HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN HARGA DIRI DENGAN TINGKAT DERPRESI
PADA WARGA BINAAN PEMASYARAKATAN (WBP)
DI LAPAS KLAS IIA KEROBOKAN
Mangupura, 2 Pebruari 2021**

Yang terdiri dari :
Ketua Penguji



Dr. dr. I Wayan Artana, S.H., M.Biomed
NIDN : 0812016602

Sekretaris Penguji



Ns. Ni Made Ari Sukmandari, S.Kep., M.Kes
NIDN : 0812108702

Anggota Penguji



Ni Komang Purwaningsih, S.S., M.Hum
NIDN : 0814108901

Mengetahui,

Program Studi S1 Keperawatan

Ketua




Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Komang Budiarta

NIM : C2119153

Jurusan : S1 Keperawatan.

Judul Skripsi : Hubungan Harga Diri dengan Tingkat Depresi pada Warga

Binaan Pemasyarakatan (WBP) di Lapas Klas Ila Kerobokan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar – benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 2 Pebruari 2021



(I Komang Budiarta)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian tepat pada waktunya. Adapun skripsi ini berjudul “Hubungan Harga Diri dengan Tingkat Depresi pada Warga Binaan Pemasyarakatan di Lapas Klas IIA Kerobokan”.

Skripsi ini disusun tentunya tidak terlepas dari bimbingan dan bantuan dari rekan-rekan penulis. Penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM. selaku ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali yang memberikan bimbingan dan motivasi dalam penulisan skripsi ini.
3. Ns. Ni Made Ari Sukmandari, S.Kep., M.Kes selaku sebagai pembimbing I yang telah membimbing penulis selama menyusun skripsi ini.
4. Ni Komang Purwaningsih S.S., M.Hum selaku pembimbing II yang telah membimbing penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bapak/Ibu dosen Program Studi S1 Keperawatan yang telah membantu mengarahkan, memberikan saran-saran dan membimbing penulis dalam penyusunan penelitian ini.
6. Keluarga, istri, dan rekan-rekan mahasiswa yang penulis banggakan, dan pihak-pihak yang turut mendukung baik secara moral maupun material, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, maka dari itu penulis sangat menghargai segala bentuk saran dan kritik yang konstruktif dalam rangka penyempurnaan lebih lanjut. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan sumbangan bagi berbagai pihak.

Mangupura, 5 Pebruari 2021

Penulis

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Januari 2021

I Komang Budiarta

Hubungan Harga Diri dengan Tingkat Depresi pada Warga Binaan
Pemasyarakatan di Lapas Klas IIA Kerobokan

xv + 135 + 5 tabel + 1 gambar + 1 skema + 9 lampiran

ABSTRAK

Depresi merupakan salah satu gangguan mental yang paling banyak dialami oleh narapidana. Hal ini terjadi dikarenakan oleh beberapa faktor penyebab, salah satunya adalah faktor harga diri. Ketika narapida merasa harga dirinya rendah maka akan berisiko mengalami depresi. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan harga diri dengan tingkat depresi pada pada Warga Binaan Pemasyarakatan (WBP) di Lapas Klas IIA Kerobokan.

Penelitian ini adalah penelitian analitik kuantitatif dengan rancangan penelitian cross-sectional. Jenis sampling yang digunakan pada penelitian ini adalah probability sampling dengan jenis systematic sampling. Berdasarkan perhitungan besar sampel, sampel penelitian berjumlah 99 orang dengan pengumpulan data menggunakan kuesioner yang terdiri dari karakteristik, harga diri, dan tingkat depresi. Analisis data dilakukan dengan menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan menggunakan uji spearman-rho. Hasil analisis univariat menunjukkan bahwa terdapat WBP Lapas Klas IIA Kerobokan yang mengalami harga diri rendah (17,2%), depresi ringan (9,1%), depresi sedang (10,1%) dan depresi ekstrim (1,0%). Selain itu, hasil penelitian berdasarkan analisis bivariat menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara harga diri dengan tingkat depresi pada pada WBP di Lapas Klas IIA Kerobokan dengan nilai p yang dihasilkan $\leq 0,05$ yaitu 0,000.

Pemerintah perlu melaksanakan penyuluhan mengenai manajemen stres untuk mencegah terjadinya depresi pada WBP guna menurunkan angka kejadian depresi di Lapas Klas IIA Kerobokan.

Kata Kunci: harga diri, depresi, warga binaan pemasyarakatan
Daftar Pustaka:41 (1967-2020)

**HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM
Undergraduate Thesis, January 2021**

I Komang Budiarta

**The Correlation between *Self Esteem* and the Depression Level in Class
IIa Kerobokan Prison**

xv + 135 + 5 tables + 1 figure + 1 scheme + 9 appendixes

ABSTRACT

Depression is one of the most common mental disorders experienced by prisoners. This happens due to several factors, one of which is self-esteem. When prisoners feel their self-esteem is low, they are at risk for depression. The purpose of this study was to determine the relationship between self-esteem and the level of depression in Correctional Assistance (WBP) in the Class IIa Kerobokan Prison.

This research is a quantitative analytic study with a cross-sectional study design. The type of sampling used in this study is probability sampling with systematic sampling type. Based on the calculation of the sample size, the research sample amounted to 99 people with data collection using a questionnaire consisting of characteristics, self-esteem, and level of depression. Data analysis was performed using univariate and bivariate analysis using the Spearman-rho test. The results of the univariate analysis showed that there were WBP Class IIa Kerobokan Prison who experienced low self-esteem (17.2%), mild depression (9.1%), moderate depression (10.1%) and extreme depression (1.0%). In addition, the results of the study based on bivariate analysis showed that there was a relationship between self-esteem and the level of depression in prisoners at the Class IIa Kerobokan Prison with the resulting p value ≤ 0.05 , namely 0.000.

The government needs to carry out counseling on stress management to prevent depression in prisoners in order to reduce the incidence of depression in the Class IIa Kerobokan prison.

Keywords: self esteem, depression level, and prison-assisted citizens

Bibliography: 41 (1967-2020)

DAFTAR ISI

SAMPUL HALAMAN DEPAN	i
SAMPUL HALAMAN DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR BAGAN	xvi
DAFTAR LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Pelayanan Keperawatan	5

2. Masyarakat	5
3. Institusi Pendidikan.....	6
4. Pengembangan Ilmu Keperawatan	6
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Lembaga Pemasarakatan.....	11
B. Depresi	13
1. Pengertian Depresi.....	13
2. Pengukuran Depresi.....	14
3. Gejala Depresi	15
4. Penyebab Depresi	17
5. Dampak Depresi	19
6. Penanganan dan Pencegahan Depresi.....	21
C. Harga Diri	23
1. Pengertian Harga Diri	23
2. Faktor yang Memengaruhi Harga Diri.....	24
3. Cara Meningkatkan Harga Diri	28
4. Pengukuran Harga Diri	29
D. Hubungan Harga Diri dengan Tingkat Depresi.....	30
E. Kerangka Teori	33
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	
.....	34
A. Kerangka Konsep	34
B. Hipotesis	35

C. Definisi Operasional	36
BAB IV METODE PENELITIAN	37
A. Rancangan Penelitian	37
B. Populasi dan Sampel.....	37
1. Populasi.....	37
2. Sampel.....	38
C. Tempat Penelitian.....	41
D. Waktu Penelitian	41
E. Etika Penelitian.....	42
F. Alat Pengumpulan Data	42
1. Instrumen Penelitian	42
2. Validasi dan Reliabelitas.....	44
G. Prosedur Pengumpulan Data	44
1. Prosedur Administratif.....	45
2. Prosedur Teknis	45
H. Pengolahan Data.....	46
I. Analisis Data.....	47
BAB V HASIL PENELITIAN	49
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	49
B. Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Analisis Univariat	50
C. Distribusi Frekuensi Harga Diri Responden Berdasarkan Analisi Univariat	51
D. Distribusi Frekuensi Tingkat Depresi pada WBP Lapas Klas IIa Keobokan Berdasarkan Analisi Univariat	51

E. Hubungan Harga Diri dengan Tingkat Depresi pada Warga Binaan Pemasyarakatan (WBP) di Lapas Klas Iia Kerobokan Berdasarkan Analisis Bivariat	52
BAB VI PEMBAHASAN.....	54
A. Interpretasi Penelitian	54
1. Gambaran Harga Diri Warga Binaan Pemasyarakatan (WBP) di Lapas Klas Iia Kerobokan.....	54
2. Gambaran Tingkat Depresi Warga Binaan Pemasyarakatan (WBP) di Lapas Klas Iia Kerobokan	55
3. Hubungan antara Harga Diri dengan Tingkat Depresi Warga Binaan Lapas Klas Iia Kerobokan.....	58
B. Keterbatasan Penelitian.....	60
C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	61
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN	63
A. Simpulan	63
B. Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	66

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional Variabel Penelitian	36
Tabel 5.1 Karakteristik Responden berdasarkan Usia dan Pendidikan Terakhir pada Warga Binaan Pemasyarakatan Lapas Klas Ila Kerobokan.....	53
Tabel 5.2 Gambaran Harga Diri Warga Binaan Pemasyarakatan Lapas Klas Ila Kerobokan.....	53
Tabel 5.3 Gambaran Tingkat Depresi Warga Binaan Pemasyarakatan Lapas Klas Ila Kerobokan.....	54
Tabel 5.4 Hasil Analisis Bivariat Hubungan Harga Diri dengan Tingkat Depresi pada Warga Binaan Pemasyarakatan (WBP).....	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Kerangka Konsep “Hubungan Harga Diri dengan Tingkat Depresi pada Warga Binaan Pemasyarakatan di Lapas Klas IIA Kerobokan”	34
---	----

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori “Hubungan Harga Diri dengan Tingkat Depresi pada Warga Binaan Pemasyarakatan di Lapas Klas IIA Kerobokan”.....	33
---	----

DAFTAR LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

Daftar Lambang

%	: Persentase
>	: Lebih dari
<	: Kurang dari
\geq	: Lebih dari atau sama dengan
\leq	: Kurang dari atau sama dengan
n	: Besar sampel minimal
P ₁	: Prevalensi kejadian HIV pada kelompok homoseksual (LSL)
P ₂	: Prevalensi kejadian HIV pada kelompok heteroseksual
α	: Tingkat kemaknaan/ <i>level of significan</i> (5%)
1 - β	: Power (Kemampuan Penelitian)
=	: Sama dengan
\pm	: Kurang lebih

Daftar Singkatan dan Istilah

APA	: American Psychiatric Association
BD	: Batas Depresi
BDI	: Beck Depression Inventory
DE	: Depresi ekstrem
DR	: Depresi Ringan
DS	: Depresi Sedang
GMR	: Gangguan <i>Mood</i> Ringan
Kalapas	: Kepala Lapas
KBBI	: Kamus Besar Bahasa Indonesia
Lapas	: Lembaga Pemasarakatan
Min	: Minimal
Max	: Maximum
N	: Normal
Permenkes	: Peraturan Menteri Kesehatan
PT	: Perguruan Tinggi

PTSD	: Post-Traumatic Stress Disorder
RI	: Republik Indonesia
RSUP	: Rumah Sakit Umum Pusat
SES	: Self Esteem Scale
STIKES	: Sekola Tinggi Ilmu Kesehatan
SD	: Sekolah Dasar
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMK	: Sekolah Menengah Kejuruan
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
UPT	: Unit Pelayanan Terpadu
UU	: Undang-Undang
WBP	: Warga Binaan Pemasyarakatan
WHO	: World Health Organization
WNA	: Warga Negara Asing
WNI	: Warga Negara Indonesia

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. *Sampling Frame*
- Lampiran 2. Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 3. *Sample Size*
- Lampiran 4. Kuesioner
- Lampiran 5. Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 6. Ijin Penelitian
- Lampiran 7. *Etichal Approval*
- Lampiran 8. Hasil Analisis SPSS
- Lampiran 9. Lembar Bimbingan Skripsi

DAFTAR PUSTAKA

- American Psychiatric Association. (1994). *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders. 4th ed.*
- Ariani, P. E. (2019). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Pencegahan HIV/AIDS dengan Media Video Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil di Unit Pelaksana Teknis Puskesmas Abiansemal I. STIKES Bina Usaha Bali.*
- Beck, A. T. (1967). *Depression: Clinical, Experimental and Theoretical Aspect. Social Psychology.*
- Beyen, T. K., Dadi, A. F., Dachew, B. A., Muluneh, N. Y., & Bisetegn, T. A. (2017). *More Than Eight in Every Nineteen Inmates Were Living with Depression at Prisons of Northwest Amhara Regional State, Ethiopia, A Cross Sectional Study Design.* <https://doi.org/10.1186/s12888-016-1179-9>
- Bronson, J., & Carson, A. (2019). *Prisoners in 2017.* Department of Justice, Office of Justice Programs, Bureau of Justice Statistics, 2019.
- Carson, R., & Butcher, J. N. (1991). *Abnormal Psychology and Modern Life.*
- Direktorat Jenderal Pemasyarakatan. (2020). *Sistem Database Pemasyarakatan.*
- Dirgayunita, A. (2016). *Depresi : Ciri , Penyebab dan Penangannya.* 1–14.
- Emery, R. E., & Oltmanns, T. F. (2000). *Essentials of Abnormal Psychology.* Prentice Hall.
- Goncalves, L. C., Endrass, J., Rossegger, A., & Dirkzwager, A. J. E. (2016). *A Longitudinal Study of Mental Health Symptoms in Young Prisoners : Exploring The Influence of Personal Factors and The Correctional Climate.* <https://doi.org/10.1186/s12888-016-0803-z>
- Hopkin, G., Evans-Lacko, S., Forrester, A., Shaw, J., & Thornicroft, G. (2018). *Interventions at the Transition from Prison to the Community for Prisoners with Mental Illness: A Systematic Review.* 45(4), 623–634. <https://doi.org/10.1007/s10488-018-0848-z>
- Juniartha. (2012). *Hubungan Antara Harga Diri dengan Stres Narapidana Wanita di Lapas Kelas IIA Denpasar.*
- Kalapas Klas Iia Kerobokan. (2020). *Blue Print Lembaga Pemasyarakatan Klas IIA kEROBOKAN.*
- Kaplan, & Sadock. (2002). *Sinopsis Psikiatri, Ilmu Pengetahuan Perilaku Psikiatri Klinis, edisi ketujuh, jilid satu.* Binarupa Aksara.
- Karnovinanda, R., & Suciati, T. (2014). *Prevalensi Depresi pada Narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Anak.* Majalah Kedokteran Sriwijaya.
- KBBI. (2019). *Kamus Besar Bahasa Indonesia : Kamus Versi Online/Daring (Dalam Jaringan).*

- Kemekes RI. (2013). *Hasil Riset Kesehatan Dasar Kementerian RI Tahun 2013*.
- Knapp, L. (1984). *Interpersonal Communication and Human Relationship*. Newton MA : Allyn and Bacon.
- Komisi Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2017). *Pedoman dan Standar Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional*.
- Maharani, L. (2018). *Hubungan Antara Harga Diri dengan Depresi Narapidana Remaja di Lembaga Pemasyarakatan Klas II A Padang*.
- Maulana, R. (2016). *Harga Diri Menurut Psikologi*.
- Narullita, D. (2017). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Harga Diri Rendah Pada Lansia Di Kabupaten Bungo Propinsi Jambi Tahun 2016. *Jurnal Endurance*, 2(3), 354. <https://doi.org/10.22216/jen.v2i3.2037>
- Notoatmodjo, S. (2014). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis. Ed. 4*. Salemba Medika.
- Nwaopara, U., & Stanley, P. (2015). *Prevalence of Depression in Port Harcourt Prison*. <https://doi.org/10.4172/2378-5756.1000340>
- Putra, I. W. G. A. E. (2016). *Tutorial Pemilihan Rumus dan Perhitungan Besar Sampel*.
- Republik Indonesia. (1995). UU No. 12 Tahun 1995 tentang Pemasyarakatan. *Journal of Geotechnical and Geoenvironmental Engineering ASCE*.
- Rieger, S., Göllner, R., Trautwein, U., & Roberts, B. W. (2016). *Low self-esteem prospectively predicts depression in the transition to young adulthood: A replication of Orth, Robins, and Roberts (2008)*. <https://doi.org/10.1037/pspp0000037>
- Roosenberg, M., Schoolar, & Schoebach, C. (1989). Self Esteem and Adolescent Problems : Modeling Reciprocal Effects. *American Sociological Review*, 1004–1018.
- Rosenberg, M. (1965). *Society and The Adolescent Self-Image*.
- Sakwati, M. (2012). *Pengolahan Data (Editing, Coding, Recording, & Cleaning)*.
- Sastroasmoro, S., & Ismael, S. (2011). *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Sagung Seto.
- Stuart, G. W. (2013). *Principle and Practice of Psychiatric Nursing, 10th Edition*.
- Stuart, G. W., Laraia, M. T., & Sundeen, S. J. (1998). *Stuart and Sundeen's Principles And Practice Of Psychiatric Nursing*. Mosby.
- Sukmandari. (2010). *Hubungan antara Harga Diri dengan Depresi Pada Penderita Hipertensi Di UPT.Puskesmas Abiansemal Badung Tahun 2010*.

- Suzanna, Mustikasari, & Wardhani, I. Y. (2016). Penurunan Depresi pada Lansia Harga Diri Rendah melalui Terapi Aktivitas Kelompok dan Terapi Kognitif. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 19(3), 184–190. <https://doi.org/10.7454/jki.v19i3.470>
- Tololiu, T. A., Makalalag, H., & Keperawatan, J. (2015). *Hubungan Depresi dengan Lama Masa Tahanan Narapidana di Rumah Tahanan Negara Kelas IIA Malendang Manado*. 4.
- UU RI No 12. (1995). *Undang-Undang Nomor 12 Tahun 1995 tentang Pemasyarakatan* (Vol. 66, pp. 37–39).
- Victorio H. Situmorang. (2019). *Lembaga Pemasyarakatan Sebagai Bagian Dari Penegakan Hukum (Correctional Institution as Part of Law Enforcement)*. 13(1), 85–98.
- Vusvitasari, R., Nugroho, S., & Akbar, S. (2016). Kajian Hubungan Koefisien Korelasi Pearson (ρ), Spearman-. *Journal Statistika*, 41–54.
- Yusuf, N. P. (2016). *Hubungan Harga Diri dan Kesepian dengan Depresi pada Remaja*. 386–393.