

**HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN DENGAN  
KEPATUHAN DIET DIABETES MELITUS PADA  
LANSIAPENDERITA DM TIPE II DI POLI  
INTERNA RSUD BALI MANDARA**



**SKRIPSI**

**OLEH:**

**MAWADDATUR ROHMAH**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2025**

**HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN DENGAN  
KEPATUHAN DIET DIABETES MELITUS PADA  
LANSIAPENDERITA DM TIPE II DI POLI  
INTERNA RSUD BALI MANDARA**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Keperawatan pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Oleh:**

**MAWADDATUR ROHMAH**

**NIM. C2124083**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2025**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN DENGAN  
KEPATUHAN DIET DIABETES MELITUS PADA  
LANSIAPENDERITA DM TIPE II DI POLI  
INTERNA RSUD BALI MANDARA**

**Diajukan Oleh:**

**MAWADDATUR ROHMAH**

**NIM. C2124083**

**Mangupura, 17 Juli 2025**

**Telah disetujui oleh dosen Pembimbing**

Pembimbing I



**Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep., M. Kes.**

**NIDN : 0813068801**

Pembimbing II



**Dr.Ns. IGAA Sherlyna Prihandhani, S.Kep., M.Kes**

**NIDN : 0801038801**

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua

  


**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep**

**NIDN : 0821058603**

## HALAMAN PENGESAHAN

# HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN DENGAN KEPATUHAN DIET DIABETES MELITUS PADA LANSIAPENDERITA DM TIPE II DI POLI INTERNA RSUD BALI MANDARA

Tanggal: 24 Juli 2025

Yang terdiri dari :

Ketua Penguji



Ns. Komang Yogi Triana, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.An  
NIDN: 0825118901

Sekretaris Penguji



Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep., M. Kes.  
NIDN : 0813068801

Anggota Penguji



Dr. Ns. IGAA Sherlyna Prihandhani, S.Kep., M. Kes  
NIDN : 0801038801

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan



Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep  
NIDN : 0821058603

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mawaddatur Rohmah

NIM : C2124083

Jurusan : Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pendidikan Dengan Kepatuhan Diet

Diabetes Melitus Pada Lansia Penderita DM Tipe II Di

Poli Interna RSUD Bali Mandara

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 17 Juli 2025



( Mawaddatur Rohmah)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, Juli 2025

Mawaddatur Rohmah

Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Kepatuhan Diet Diabetes Melitus Pada Lansia Penderita DM Tipe II di Poli Interna RSUD Bali Mandara

xiv + 49 + 6 Tabel + 2 Gambar + 17 Lampiran

**ABSTRAK**

Diabetes Melitus (DM) merupakan penyakit kronis yang ditandai dengan meningkatnya kadar gula darah seseorang yang melebihi batas normal. Menurut *International Diabetes Federation* (IDF), sampai dengan tahun 2021, di seluruh dunia terdapat 537 juta orang dewasa usia 20-70 tahun menderita diabetes dan akan terus meningkat. Indonesia menempati peringkat keempat jumlah penderita diabetes terbanyak di seluruh dunia, yaitu sebesar 8,4% atau sekitar 20,4 juta orang. Data dari RSUD Bali Mandara juga menunjukkan bahwa jumlah kunjungan pasien DM sebanyak 628 pasien sejak tahun 2022, dengan 50% di antaranya merupakan pasien lansia berusia 60 tahun ke atas. Diabetes Melitus (DM) tipe 2 memerlukan pengelolaan jangka panjang, termasuk kepatuhan diet yang tepat. Tingkat pendidikan dapat mempengaruhi pemahaman dan kepatuhan pasien. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat pendidikan dengan kepatuhan diet DM pada lansia penderita DM tipe 2. Jenis penelitian ini adalah analisis korelasi dengan pendekatan *cross-sectional* pada 22 pasien lansia penderita DM tipe 2 yang dipilih dengan teknik *purposive sampling*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan signifikan antara tingkat pendidikan dengan kepatuhan diet DM. Pasien dengan tingkat pendidikan yang lebih tinggi memiliki kepatuhan diet yang lebih baik. Penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang sangat kuat antara tingkat pendidikan dengan kepatuhan diet DM, dengan nilai korelasi sebesar 0,817. Oleh karena itu, edukasi dan pengelolaan DM perlu disesuaikan dengan tingkat pendidikan pasien. Penelitian lanjutan dapat dilakukan untuk memperluas pengetahuan tentang hubungan antara tingkat pendidikan dengan kepatuhan diet pada populasi yang lebih luas dan beragam.

Kata Kunci: Tingkat Pendidikan, Kepatuhan Diet, Diabetes Melitus (DM) Tipe II, Daftar Pustaka: 50 (2010-2024)

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION**

**BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Thesis, July 2025

Mawaddatur Rohmah

The Relationship Between Education Level and Diabetes Melitus Diet Compliance in the Elderly Type II DM Patients in the Internal Medicine Clinic of Bali Mandara Regional Hospital

xiv + 49 + 6 Tables + 2 Figures + 17 Appendices

### **ABSTRACT**

Diabetes Mellitus (DM) is a chronic disease characterized by elevated blood sugar levels that exceed normal limits. According to the International Diabetes Federation (IDF), as of 2021, 537 million adults aged 20-70 years worldwide suffered from diabetes, and this number is expected to continue to rise. Indonesia ranks fourth in the world for the number of diabetes sufferers, accounting for 8.4%, or approximately 20.4 million people. Data from Bali Mandara Regional Hospital also shows that the number of DM patient visits reached 628 since 2022, with 50% of them being elderly patients aged 60 years and above. Type 2 Diabetes Mellitus (DM) requires long-term management, including proper dietary adherence. Education level can influence patient understanding and compliance. This study aims to determine the relationship between education level and DM dietary adherence in elderly patients with type 2 DM. This type of research is a correlation analysis with a cross-sectional approach on 22 elderly patients with type 2 diabetes who were selected using a purposive sampling technique. The results of this study indicate a significant relationship between education level and adherence to the DM diet. Patients with higher education levels have better adherence to the diet. This study demonstrates a very strong positive relationship between education level and adherence to the DM diet, with a correlation value of 0.817. Therefore, DM education and management need to be tailored to the patient's education level. Further research is warranted to expand knowledge of the relationship between education level and adherence to the diet in a broader and more diverse population.

Keywords: Education Level, Diet Adherence, Type 2 Diabetes Mellitus (DM)

References: 50 (2010-2024)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkah dan karunia-Nya yang telah diberikan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Kepatuhan Diet Diabetes Melitus pada Lansia Penderita DM Tipe II di Poli Interna RSUD Bali Mandara” tepat pada waktunya. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini izinkan penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali yang telah memberikan fasilitas dalam penyusunan proposal ini.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Kaprodi Sarjana Ilmu Keperawatan program RPL STIKES Bina Usada Bali.
3. Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep., M. Kes selaku pembimbing I yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing dalam penyusunan skripsi ini.
4. Dr. Ns. IGAA Sherlyna Prihandhani, S.Kep., M. Kes selaku pembimbing II yang telah banyak membimbing penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh Dosen dan Staff STIKES Bina Usada Bali.
6. Orang tua, suami, kakak, anak-anak serta keluarga penulis yang sudah mendoakan dan memberikan dukungan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.

7. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Program RPL STIKES Bina Usaha Bali yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan terbuka menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah ilmu pengetahuan serta wawasan bagi pembaca dan penulis pada khususnya.

Mangupura, 17 Juli 2025

Mawaddatur Rohmah

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI</b>	
A. Diabetes Mellitus (DM).....	9
B. Kepatuhan Diet Diabetes Melitus.....	18
C. Pendidikan.....	22
D. Kerangka Teori.....	23

### **BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI**

#### **OPERASIONAL**

A. Kerangka Konsep .....	24
B. Hipotesis Penelitian.....	25
C. Dfinisi Operasional Variabel .....	25

### **BAB IV METODE PENELITIAN**

A. Rancangan Penelitian .....	27
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	27
C. Tempat Penelitian .....	30
D. Waktu Penelitian .....	30
E. Etika Penelitian .....	30
F. Alat Pengumpulan Data.....	32
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	34
H. Pengolahan Data .....	37
I. Rencana Analisis Data.....	38

### **BAB V HASIL PENELITIAN**

A. Kondisi Lokasi Penelitian.....	40
B. Analisis Univariat.....	41
C. Analisis Bivariat.....	42

### **BAB VI PEMBAHASAN**

A. Interpretasi Penelitian.....	43
B. Keterbatasan Penelitian.....	46

C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian.....	47
--	----

## **BAB VII PENUTUP**

A. Kesimpulan.....	48
--------------------	----

B. Saran.....	48
---------------	----

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Jenis Bahan Makanan Yang Dianjurkan Bagi Pasien DM .....	20
Tabel 2.2 Jenis Bahan Makanan Yang Harus Dihindari/ Dibatasi bagi Pasien DM .....	21
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	28
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan .....	41
Tabel 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Kepatuhan Diet .....	41
Tabel 5.3 Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Kepatuhan Diet .....	42

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 : Kerangka Teori.....	25
Gambar 3.1 : Kerangka Konsep.....	27

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1: Rencana Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2: Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3: Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4: Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 5: Pengantar Kuesioner
- Lampiran 6: Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7: Kisi-Kisi Kuesioner
- Lampiran 8: Kuesioner Penelitian
- Lampiran 9: Surat Permohonan Uji Etik Dari Stikes Bina Usada Bali
- Lampiran 10: Surat Permohonan Uji Etik Dari RSUD Bali Mandara
- Lampiran 11: Surat Pernyataan Layak Etik
- Lampiran 12: Surat Permohonan Ijin Penelitian ke Dinas Penanaman Modal  
Provinsi Bali
- Lampiran 13: Surat Rekomendasi Ijin Penelitian Dari Dinas Penanaman Modal  
Provinsi Bali
- Lampiran 14: Surat Permohonan Ijin Penelitian RSUD Bali Mandara
- Lampiran 15: Tabulasi Data
- Lampiran 16: Hasil Analisis Data
- Lampiran 17: Dokumentasi Penelitian

## DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. (2013). Prinsip Dasar Ilmu Gizi (Gramedia Pustaka Utama (ed.); 6th ed.). Gramedia Pustaka Utama.
- American Diabetes Association. (2019). Diabetes Care: Standards Of Medical Care In Diabetes-2019 (1st ed.). American Diabetes Association.
- American Diabetes Association. (2020). Standards of Medical Care in Diabetes. American Diabetes Association. <https://doi.org/10.2337/dc20-S001>
- Azwar, S. (2018). Psikologi Kesehatan. Pustaka Pelajar.
- Badan Pengembangan Bahasa dan Pembukuan. (2021). Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI) V (V). Badan Pengembangan Bahasa dan Pembukuan.
- Beck, M. E. (2011). Ilmu Gizi dan diet: hubungannya dengan penyakit-penyakit untuk perawat dan dokter (A. Hartono (ed.)). yayasan essentia medica.
- Berkman, N.D., et al. (2011). Low Health Literacy and Health Outcomes: An Updated Systematic Review. *Annals of Internal Medicine*, 155, 97–107. <https://doi.org/10.7326/0003-4819-155-2-201107190-00005>
- Brown, T., & Jones, L. (2019). Factors Affecting Adherence to Dietary Recommendations. *Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics*, 119, 432–441.
- Bustan, M. (2015). Manajemen pengendalian penyakit tidak menular. PT.Rineka Cipta.
- Damayanti, M. (2022). Hubungan Tingkat Pendidikan Terhadap Tingkat Pengetahuan Masyarakat di Dusun Sumberan Sedayu Bantul Tentang Pencegahan Covid-19 Bulan Januari 2021. *Majalah Farmaseutik*, 18, No.2. <https://doi.org/2614-0064>
- Eliati, dkk. (2020). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD H. Sahuddin Kutacane. *Nasuwakes: Jurnal Kesehatan Ilmiah*, 13 (1), 45–57. <https://journal.poltekkesaceh.ac.id/index.php/nasuwakes/article/view/287>
- Elya, R. S., & Nurdin, N. M. (2024). Hubungan Kepatuhan Diet, Kualitas Diet, dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Ilmu Gizi Dan Dietetik*, 3, 286–294. <https://doi.org/10.25182/jigd.2024.3.4.286-294>
- Federation, I. D. (2018). Diabetes. *J. Diabetes*, 10, 353–356. <https://doi.org/1753-0407>
- Guntur, B. (2016). Hubungan Antara Dukungan Keluarga terhadap Kepatuhan Diet Penderita Hipertensi di Puskesmas Demangan Kota Madiun.
- Hidayat. (2017). Metode Penelitian Keperawatan Dan Kesehatan. Salemba Medika.

- Kemenkes RI. (2020). Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa. Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2014). Situasi dan Analisis Diabetes. Kementerian Kesehatan RI. <https://doi.org/24427659>
- Kementerian Kesehatan RI. (2019). Panduan Praktis untuk Caregiver dalam Perawatan Jangka Panjang bagi Lanjut Usia. Kementerian Kesehatan RI.
- Krisnatuti, Di. (2014). Diet Sehat Untuk Penderita Diabetes Melitus. Penebar Swadaya.
- Kutner, M., et al. (2006). The Health Literacy of America's Adults: Results From the 2003 National Assesment of Adult Literacy.
- Laksono, H. (2022). Determinan Faktor Kejadian Komplikasi pada Penderita Diabetes Melitus di Kota Bengkulu Tahun 2021. JNPH, 10 No.1.
- Lanywati, E. (2011). Diabetes Mellitus Penyakit Kencing Manis (11th ed.). Kanisius.
- Maigoda, TC, A. R. (2024). Buku Ajar Penatalaksanaan Gizi Masyarakat (1st ed.). NEM.
- Mardhatillah, G., dkk. (2022). Kepatuhan Diet, Status Gizi dan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Posbindu PTM Puskesmas Ulee Kareng. Journa of Nutrition College, 11. <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i4.34141>
- Mayorga, V. (2023). Skripsi Hubungan Tingkat Pendidikan dan Tingkat Pengetahuan Gizi dengan Tingkat Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 UPTD Puskesmas Waimangura.
- Mulyadi. (2020). Manajemen Kesehatan. Rajawali Pers.
- Norita. (2019). Perbedaan Level Pengetahuan dan Sikap pada Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Poliklinik Khusus Penyakit Dalam RSUP Dr. M. Djamil Padang. Universitas Andalas.
- Notoatmodjo, S. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan (3rd ed.). PT.Rineka Cipta.
- Nursalam. (2017). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis (4th ed.). Salemba Medika.
- Nursalam. (2020). Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan (4th ed.). Salemba Medika.
- PERKENI. (2021). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021. PB PERKENI.
- Putu, N. (2023). Perilaku Kesehatan: Kumpulan Teori dan Penerapan. Primajana Education. [https://www.google.co.id/books/edition/Perilaku\\_Kesehatan\\_Kumpulan\\_Teori\\_dan\\_Pe/vYu0EAAAQBAJ?hl=en&gbpv=0&kptab=overview](https://www.google.co.id/books/edition/Perilaku_Kesehatan_Kumpulan_Teori_dan_Pe/vYu0EAAAQBAJ?hl=en&gbpv=0&kptab=overview)

- Ramadhani, A. (2023). Hubungan Tingkat Pendidikan, Pengetahuan, Usia dan Riwayat Keluarga DM dengan Perilaku Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 pada Usia Dewasa Muda. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 2 No 1, 137–147. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v2i1.1271>
- Riskesdas. (2019). Laporan Nasional Riskesdas 2018. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Sandjaja. (2010). Kamus Gizi Pelengkap Kesehatan Keluarga. PT. Kompas Media Nusantara.
- Setiawan. (2020). Pengaruh Tingkat Pendidikan terhadap Kemampuan Mengelola Kesehatan dan Membuat Keputusan tentang Perawatan Kesehatan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 15 (2), 123–130.
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2013). Buku Ajar Keperawatan Medikal-Bedah Brunner & Suddarth (12th ed.). EGC.
- Smith, J.M & Johnson, K. (2020). The Importance of Dietary Adherence in Chronic Disease Management. *Journal of Nutrition and Metabolism*, 18.
- Sugiyono. (2018a). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. Alfabeta.
- Sugiyono. (2018b). Metode penelitian kuantitatif (1st ed.). Alfabeta.
- Sugiyono. (2018c). Metode Penelitian Kuantitatif. Alfabeta.
- Sugiyono. (2019). Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R dan D (2nd ed.). Alfabeta.
- Sugiyono. (2020). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, R&D. Alfabeta.
- Suhartatik, S. (2022). Faktor - Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Mellitus. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 8, 148–156.
- Sutrisna. (2018). Hubungan antara Tingkat Pendidikan dan Kesadaran Kesehatan serta Perilaku Kesehatan Masyarakat. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 13 (1), 45–52.
- Tandra, H. (2013). Life healthy with diabetes : diabetes mengapa & bagaimana. Rappa Publishing.
- Thomas, A. W. dan G. A. B. (2018). Handbook of Obesity Treatment (A. W. dan G. A. B. Thomas (ed.)). Guilford Press.
- Undang-Undang Nomor 20 Tahun 2003 Tentang Sistem Pendidikan Nasional (2003).
- World Health Organization. (2019). Diabetes.
- Yulisetyaningrum, D. (2018). Hubungan Tingkat Pendidikan dan Pengetahuan Tentang Diet DM dengan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Mellitus di RSUD R.A Kartini Jepara. *Indonesia Jurnal Perawat*, 3 No.1, 44–50.