

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN
KECEMASAN IBU DALAM MERAWAT
BAYI BERAT LAHIR RENDAH
DI RUMAH**



NI LUH ANIK WIDHIANI AGUSTHINI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN
KECEMASAN IBU DALAM MERAJAT
BAYI BERAT LAHIR RENDAH
DI RUMAH**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Diajukan Oleh:

**NI LUH ANIK WIDHIANI AGUSTHINI
NIM. C2124090**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN
KECEMASAN IBU DALAM MERAWAT
BAYI BERAT LAHIR RENDAH
DI RUMAH**

Diajukan Oleh:

**NI LUH ANIK WIDHIANI AGUSTHINI
NIM. C2124090**

Mangupura, 4 Juli 2025

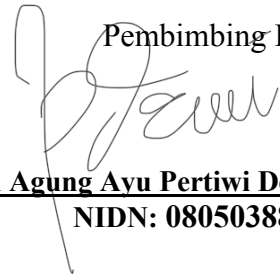
Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I




Ns. Ni Putu Dita Wulandari, S.Kep, M.Kep., Sp.Kep J
NIDN: 0826019001

Pembimbing II



Si Putu Agung Ayu Pertiwi Dewi, SS, M. Hum
NIDN: 0805038801

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua


Ns. Ni Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN.0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA
ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN BINA USADA BALI
Tanggal : 11 Juli 2025**

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



Dr. Ni Komang Matalia Gandari, S.Kep, M.H., M.Kep
NIDN : 0813098803

Sekretaris Penguji



Ns. Ni Putu Dita Wulandari, S.Kep, M.Kep., Sp.Kep J
NIDN: 0826019001

Anggota Penguji



Si Putu Agung Ayu Pertiwi Dewi, SS, M. Hum
NIDN: 0805038801

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN.0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Luh Anik Widhiani Agusthini

NIM : C2124090

Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan

Judul : Hubungan Dukungan Suami dengan Tingkat Kecemasan Ibu
Dalam Merawat BBLR di rumah studi di Ruang Poliklinik Anak
RSUD Bali Mandara

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan pikiran saya sendiri. Apabila kemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi perbuatan tersebut.

Badung, 11 Juli 2025



Ni Luh Anik Widhiani Agusthini

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, Juni 2025

Ni Luh Anik Widhiani Agusthini

Hubungan Dukungan Suami dengan Tingkat Kecemasan Ibu Dalam Merawat
BBLR di rumah

xiv + 76 halaman + 5 tabel + 3 gambar + 13 lampiran

ABSTRAK

Perawatan BBLR di rumah setelah pulang dari rumah sakit menjadi tantangan sendiri bagi ibu yang dapat menimbulkan kecemasan, ketakutan dan rasa khawatir karena ketidakmampuan dalam melakukan perawatan. Kehadiran orang disekitar ibu sangat diharapkan untuk mengurangi rasa cemas dan masalah psikologis lainnya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan dukungan suami dengan tingkat kecemasan ibu dalam merawat BBLR di rumah.

Metode penelitian analitik korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian berjumlah 76 ibu dengan BBLR yang datang kontrol di Poliklinik Anak RSUD Bali Mandara yang dipilih dengan teknik sampel *purposive sampling*. Data dikumpulkan dengan kuesioner dukungan suami dan *Zung Self-Rating Anxiety Scale* untuk mengukur kecemasan ibu. Data dianalisis dengan uji statistik *Spearman's Ranks*.

Hasil penelitian didapatkan dari 76 responden sebagian besar dukungan suami pada ibu dalam merawat BBLR di rumah adalah baik (61,8%) dan kecemasan ibu sebagian besar cemas ringan (65,8%). Analisis data menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara dukungan suami dengan tingkat kecemasan ibu dalam merawat BBLR di rumah dengan kekuatan hubungan yang kuat dan arah hubungan yang positif ($p\ value = 0,002$; $r = 0,747$; $\alpha = 0,05$). Semakin baik dukungan suami yang diterima ibu maka semakin ringan kecemasan yang ibu rasakan, sehingga diperlukan pemberian edukasi terkait pentingnya dukungan suami dan melibatkan suami dalam perawatan BBLR di rumah.

Kata Kunci : Dukungan suami; ibu bayi; tingkat kecemasan; perawatan
BBLR di rumah

Daftar Pustaka : 61 Sumber (2013-2024)

**HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate thesis, June 2025

Ni Luh Anik Widhiani Agusthini

The Corelations between Husband Support and Maternal Anxiety Level in Caring for LBW at home

xiv + 76 pages + 5 tables + 3 figures + 13 attachments

ABSTRACT

Caring for LBW at home after returning from the hospital is a challenge for mothers that can cause anxiety, fear and worry due to inability to perform care. The presence of people around the mother is expected to reduce anxiety and other psychological problems. The purpose of this study was to determine the corelations between husband support and the level of anxiety of mothers in caring for LBW at home.

Correlation analytic research method with cross sectional approach. The study sample numbered to 76 mothers with LBW who came to control at the Bali Mandara Hospital Pediatric Polyclinic selected by purposive sampling technique. Data were collected using husband support questionnaire and Zung Self-Rating Anxiety Scale to measure maternal anxiety. Data were analyzed by Spearmans Ranks statistical test.

The results showed that out of 76 respondents, most of the husband's support for mothers in caring for LBW at home was good (61.8%) and most of the mothers' anxiety was mild anxiety (65.8%). Data analysis showed that there was a significant corelations between husband's support and anxiety level of mothers in caring for LBW at home with a strong corelations strength and positive relationship direction (p value = 0.002; $r = 0,747$; $\alpha = 0.05$). The better the husband's support received by the mother, the less anxiety the mother feels, so tis necessary to provide education related to the importance of husband's support and involve the husband in the care of LBW at home.

Keywords : Husband Support; Infant Mothers; Anxiety Level; Caring for LBW at home

Bibliography : 61 Sources (2013-2024)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widi Wasa karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Suami dengan Kecemasan Ibu Dalam Merawat BBLR di Rumah” dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali. Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak untuk itu melalui kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali;
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak memberikan semangat dan dorongan dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini;
3. Ns. Ni Putu Dita Wulandari, S.Kep, M.Kep., Sp.Kep J selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini;

4. Si Putu Agung Ayu Pertiwi Dewi, SS, M. Hum selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini;
5. Dr I Gusti Ngurah Putra Dharma Jaya. Direktur RSUD Bali Mandara atas ijin yang telah diberikan untuk mengikuti pendidikan dan ijin sebagai lokasi penelitian.
6. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi penelitian ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Skripsi ini masih kurang sempurna, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih.

Badung, Juni 2025

Ni Luh Anik Widhiani Agusthina

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Pelayanan Keperawatan.....	6
2. Masyarakat	6
3. Institusi Pendidikan	7
4. Pengembangan Ilmu Keperawatan	7
E. Keaslian Penelitian.....	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Berat Bayi Lahir Rendah (BBLR)	10
1. Definisi BBLR.....	10
2. Masalah pada BBLR.....	10
3. Penatalaksanaan BBLR	14

B. Konsep Kecemasan	16
1. Definisi Kecemasan.....	16
2. Kecemasan Ibu Bayi BBLR	16
3. Tanda dan Gejala Kecemasan	18
4. Sumber Kecemasan	18
5. Reaksi Kecemasan.....	21
6. Rentang Respon Kecemasan	23
7. Tingkat Kecemasan	25
8. Pengukuran Kecemasan.....	26
9. Faktor yang Memengaruhi Tingkat Kecemasan.....	27
C. Dukungan Suami	30
1. Definisi Dukungan Suami	30
2. Dukungan Suami pada Ibu	31
3. Jenis Dukungan Suami	32
4. Sumber Dukungan Suami.....	34
5. Faktor-faktor yang Memengaruhi Dukungan Suami.....	35
D. Kerangka Teori.....	37

BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI

OPERASIONAL

A. Kerangka Konsep	38
B. Hipotesis Penelitian.....	39
C. Definisi Operasional.....	39

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	41
B. Populasi dan Sampel Penelitian	41
1. Populasi... ..	41
2. Sampel	42
3. Teknik Sampling	43
C. Tempat dan Waktu Penelitian	44
D. Etika Penelitian	44
E. Alat Pengumpulan Data	46

F. Prosedur Pengumpulan Data	48
G. Analisis Data	50
1. Pengolahan Data	50
2. Analisis Data	52
BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	56
B. Karakteristik Subjek Penelitian	58
C. Analisis Univariat	59
D. Analisis Bivariat	60
BAB VI PEMBAHASAN	
A. Interpretasi Penelitian.....	62
1. Karakteristik Responden Ibu dalam Merawat BBLR di Rumah	62
2. Dukungan Suami pada Ibu dalam Merawat BBLR di rumah Studi di RSUD Bali Mandara.....	64
3. Kecemasan Ibu Bayi dalam Merawat BBLR di Rumah Studi di RSUD Bali Mandara	66
4. Hubungan Dukungan Suami dengan Tingkat Kecemasan Ibu dalam Merawat BBLR di rumah studi di Ruang Poliklinik Anak RSUD Bali Mandara.....	70
B. Keterbatasan Penelitian.....	73
C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian	73
BAB VII PENUTUP	
A. Simpulan	75
B. Saran	76
DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Hubungan Dukungan Suami dengan Kecemasan Ibu Bayi yang Dirawat di RSUD Bali Mandara.....	40
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di Poliklinik Anak RSUD Bali Mandara.....	58
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Dukungan Suami Pada Ibu Dalam Merawat BBLR di Rumah Studi di Poliklinik Anak RSUD Bali Mandara.....	59
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Kecemasan Ibu Dalam Merawat BBLR di Rumah Studi di Poliklinik Anak RSUD Bali Mandara.....	60
Tabel 5.4	Hubungan Dukungan Suami dengan Tingkat Kecemasan Ibu Dalam Merawat BBLR di rumah studi di Ruang Poliklinik Anak RSUD Bali Mandara.....	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respon Kecemasan.....	21
Gambar 2.2 Kerangka Teori Penelitian	37
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2. Surat Permohonan Studi Pendahuluan dari Stikes Bina Usada Bali
- Lampiran 3. Surat Balasan Studi Pendahuluan dari RSUD Bali Mandara
- Lampiran 4. Surat Keterangan Laik Etik
- Lampiran 5. Surat Permohonan Ijin Penelitian dari Stikes Bina Usada Bali
- Lampiran 6. Surat Rekomendasi Penelitian dari Dinas Penanaman Modal dan Perijinan Satu Pintu Provinsi Bali
- Lampiran 7. Surat Ijin Penelitian dari RSUD Bali Mandara
- Lampiran 8. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 9. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 10. Instrumen Penelitian
- Lampiran 11. Hasil Analisis Data
- Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 13. Lembar Bimbingan Skripsi

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, K. L., Chong, M. C., Chua, Y. P., & Al Kawafha, M. M. (2021). Stress, anxiety, depression and sleep disturbance among Jordanian mothers and fathers of infants admitted to neonatal intensive care unit: A preliminary study. *Journal of Pediatric Nursing*, *36*, 132–140.
- Agussafutri, dkk. (2022). *Buku Ajar Bayi Baru Lahir DIII Kebidanan Jilid II*. Jakarta: Mahakarya Cipta Utama.
- Anipah, D. (2023). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Jambi: PT Sonpedia Publishing Indonesia.
- Astuti, E. S., Solikhah, F. K., & Ernawati, N. (2022). Peningkatan Pengasuhan Bayi Berat Lahir Rendah (Bblr) oleh Tenaga Kesehatan dan Kader. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, *5*(12), 4311–4322.
- BPS. (2024). *Jumlah Bayi Lahir, Bayi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR), dan Bergizi Kurang (Jiwa), 2023*. Denpasar: Badan Pusat Statistik Kota Denpasar.
- Darma, I. Y., Patricia, H., & Nofia, I. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Bayi Yang Di Rawat Di Ruang Perinatologi RSUD Dr. M. Zein Painan. *Prosiding Seminar Nasional Stikes Syedza Sainika*, *1*(1).
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2022). *Profil Kesehatan Provinsi Bali 2022*.
- Endrawan, H. (2020). *Suamiku Super; Persiapan Lengkap Suami Menjelang Kehamilan Istri dan Kelahiran Buah Hati*. Yogyakarta: Laksana.
- Ernawati, N. (2023). *Gambaran Karakteristik Ibu Yang Melahirkan Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) Di Wilayah Kerja Puskesmas Saptosari Kabupaten Gunungkidul*.
- Friedman, M. ., Bowden, V. ., & Jones, E. . (2013). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga: Riset, Teori, dan Praktik. Ed 5*. Jakarta: EGC.
- Hamranani, S. S. T., Sari, D. P., & Sari, K. T. (2024). Hubungan Pendampingan Suami Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Pada Persalinan Kala I Di Ruang Bersalin RSUD Islam Klaten. *Jurnal Delima Harapan*, *11*(2), 9–18.
- Humaira, B., & Rifdi, F. (2019). Analisis Kecemasan Ibu dengan Perawatan Bayi BBLR Di Rumah Sakit Dr Ahmad Muchtar Bukittinggi. *Maternal Child Health Care*, *1*(2), 76–84.

- Husni, D. F., Lestari, N. E., & Shifa, N. A. (2024). Pengaruh Edukasi Perawatan Metode Kangguru melalui Video terhadap Tingkat Pengetahuan dan Kecemasan Ibu yang Memiliki BBLR. *Journal of Language and Health*, 5(1), 157–166.
- Istiqomah, A. L., Viandika, N., & Nisa, S. M. K. (2021). Description Of The Level Of Anxiety In Post Partum. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, 5(4), 333–339.
- Johnson, K. J., & Stanley, J. E. (2020). The Emotional Impact of Premature Birth on Mothers and Fathers. *Journal of Family Psychology*, 3(4), 67–72.
- Kasanah, U. (2019). Hubungan Dengan Suami Dalam Perawatan Masa Nifas Dengan Kejadian Baby Blues. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 9(2).
- KBBI. (2018). *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. [Daring]. Tersedia di: <https://kbbi.kemendikbud.go.id>. Diakses 20 Mei 2023.
- Kemenkes, RI. (2014). *Buku Acuan Manajemen BBLR Untuk Bidan Di Desa*. Jakarta: Direktorat Jenderal Bina Gizi Kesehatan Ibu dan Anak Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes, RI. (2018). *Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes, RI. (2024). *Survei Status Gizi Indonesia (SSGI), Upaya Pencegahan Bayi Lahir Prematur*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Krissanti, H., & Wardani, R. (2022). Efektivitas Pemberian Aplikasi Siper-B terhadap Pengetahuan, Kepercayaan Diri dan Keterampilan Ibu dalam Merawat Bayi Berat Lahir Rendah. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 4(2), 766–773.
- Kurnia, Y. (2018). Perawatan Metode Kangguru Terhadap Kecemasan Ibu Dan Status Bangun-Tidur Pada BBLR Di Rumah Sakit Di Surabaya. *Jurnal Keperawatan STIKES Hang Tuah Surabaya*, 2(2).
- Mariani, B. U. (2017). Faktor-Faktor Personal Sebagai Prediktor Terhadap Resiliensi Perawat Di Rumah Sakit Penyakit Infeksi Prof. Dr. Sulianti Saroso. *The Indonesian Journal of Infectious Diseases*, 1(01), 14–21.
- Maryunani, A. (2020). *Buku Saku Asuhan Bayi Dengan Berat Badan Lahir Rendah (BBLR)*. Jakarta: TIM.

- McCabe, K. A., & Davis, K. D. (2022). Coping with Low Birth Weight and Preterm Infants: Parental Involvement and Psychological Adjustment. *Jurnal Penelitian Komunikasi Dan Pembangunan*, 3(5), 33–54.
- Merdikawati, A., Astari, A. M., Chioriyah, M., Evi, N., Yuliatun, L., Raehana, N. U., & Fitri, A. A. (2021). Optimalisasi Dukungan Keluarga Dalam Perawatan Bayi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) Di Rumah. *Caring: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(1), 40–48.
- Muliani, R. H. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Pada Ibu Bersalin Dalam Masa Pandemi Covid 19. *Jurnal Bina Cipta Husada: Jurnal Kesehatan Dan Science*, 18(1), 56–66.
- Mutiara, S., & Hastuti, R. P. (2018). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Orang Tua Bayi BBLR di RSUD HM Ryacudu dan RS Handayani Kotabumi–Lampung Utara. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, 9(1), 51–56.
- Nadiroh, S. U., Masini, M., & Dewi, C. H. T. (2022). Hubungan Dukungan Suami Dan Paritas Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Postpartum. *Juru Rawat: Jurnal Update Keperawatan*, 2(1).
- Notoatmodjo, S. (2014a). *Ilmu Perilaku Kesehatan* (2nd ed.). Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2014b). *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Nurlaila & Riyanti, E. (2020). *Buku Panduan Perawatan Metode Kanguru*. Yogyakarta: Leutikaprio.
- Nursalam. (2017). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian. Ilmu Keperawatan : Pedoman Skripsi, Tesis dan Instrumen Penelitian*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2020). *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan. Pendekatan Praktis. Edisi 5*. Jakarta: Salemba Medika.
- Oktiawati, A., Itsna, I. N., & Ni'mah, J. (2020). Emotional Freedom Technique (EFT) Menurunkan Kecemasan Ibu Yang Memiliki Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR). *JURNAL KESEHATAN PERINTIS (Perintis's Health Journal)*, 7(1), 8–15.
- Pamungkas, J dan Samsara, A. (2019). *Mengenal Kecemasan dan Serangan Panik*. Bandung: Lautan Jiwa.

- Pati, W. (2022). *Pengantar Psikologi Abnormal; Definisi, Teori dan Intervensi*. Banten: NEM.
- Permatasari, D., & Suyami, C. P. (2020). Hubungan Dukungan Suami dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil pada Masa Pandemi COVID-19. *MOTORIK Journal Kesehatan*, 16(1), 27–34.
- Perwiraningtyas, P., Ariani, N. L., & Anggraini, C. Y. (2020). Analisis Faktor Resiko Tingkat Berat Bayi Lahir Rendah. *Journal of Nursing Care*, 3(3).
- Pristya, T. Y. R., Novitasari, A., & Hutami, M. S. (2020). Pencegahan dan Pengendalian BBLR di Indonesia: Systematic Review. *Indonesian Journal of Health Development*, 2(3), 175–182.
- Purwanti, D. (2019). Dukungan Sosial Keluarga dan Hubungannya Dengan Kecemasan Ibu Primipara Dalam Merawat Bayi Berat Badan Lahir Rendah. *Prosiding seminar nasional & internasional*, 2(2).
- Rinn, A. (2021). *Social, emotional, and psychosocial development of gifted and talented individuals*. Routledge.
- Rismawati, R., Nurainih, N., & Putri, R. (2022). Hubungan Pengetahuan Ibu, Tingkat Kecemasan Ibu Dan Dukungan Suami Terhadap Pengeluaran ASI Pada Ibu Nifas Di PMB Wilayah Mampang Prapatan Tahun 2021. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 1(4), 949–957.
- Rustina, Y., & Agustini, N. (2021). Pengaruh Edukasi Terhadap Tingkat Kecemasan Dan Tingkat Efikasi Diri Ibu Dalam Merawat Bblr. *Prosiding Seminar Nasional & Internasional*, 2(2).
- Sari, N. A. M. E., Sawitri, D. P. A., & Wardhana, Z. F. (2019). Pengaruh Perawatan Metode Kanguru Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Bayi Berat Lahir Rendah di Ruang Perinatologi RSUD Wangaya Denpasar. *Bali Health Journal*, 3(1), 35–42.
- Sidabukke, I. R. R., & Siregar, R. N. (2022). Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan pada ibu bersalin di Rumah Sakit Restu Medan. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 6(1), 276–284.
- Simbolan, P. (2020). *Dukungan Keluarga dalam Pemberian ASI Eksklusif*. Jakarta: DEEPUBLISH.
- Sirait, M. E. (2021). *Hubungan dukungan suami terhadap tingkat depresi postpartum*. Poltekkes Kemenkes Palangka Raya.
- Stuart, G. W. (2013). *Buku Saku Keperawatan Jiwa. Edisi 5*. Jakarta: EGC.

- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sulisdian. (2022). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan, Persalinan, Dan Bayi Baru Lahir*. Jawa Tengah: Oase Grup.
- Sumartini, T. (2020). *Pengaruh Discharge Planning Terhadap Kemampuan Ibu Dalam Perawatan Bayi Berat Badan Lahir Rendah Di RSIA Aisyiyah Klaten*. *Journal of Nursing Care*, 3(3).
- Suparman, R., Saprudin, A., & Mamlukah, M. (2020). Gambaran Tingkat Kecemasan dan Depresi PostPartum pada Ibu Hamil dengan Risiko Tinggi di Puskesmas Sindangwangi Kabupaten Majalengka Tahun 2020. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal*, 11(2), 180–189.
- Swarjana, I. K. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan: Tuntunan Praktis Pembuatan Proposal Penelitian untuk Mahasiswa Keperawatan, Kebidanan, dan Profesi Bidang Kesehatan Lainnya* (Edisi Revi). Yogyakarta: Andi.
- Swarjana, I. K. (2016). *Statistik Kesehatan*. Yogyakarta: Andi.
- Syahriani, S., Tahir, M., & Sabria, S. (2023). Karakteristik Ibu Yang Melahirkan Bayi Berat Lahir Rendah. *JIKI Jurnal Ilmiah Kesehatan IQRA*, 6(1), 41–47.
- Wahyudi, dkk. (2023). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Jambi: PT Sonpedia Publishing Indonesia.
- Wawan, A., & Wahyuni, D. (2018). *Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Widhiastuti, R. (2021). Studi Kualitatif: Identifikasi Kebutuhan Perawatan Bayi BBLR di Rumah Dengan Pendekatan Family Centered Maternity Care. *Jurnal Smart Keperawatan*, 8(2), 117–123.
- Yolanda, D., Ardiani, Y., & Andriani, D. (2022). Faktor yang mempengaruhi persepsi ibu hamil dan nifas terhadap vaksinasi Covid 19 di Bidan Praktek Mandiri Kota Padang Panjang. *Jurnal Endurance*, 7(2), 367–377.
- Zahr, K., & Zimmerman, D. (2022). Psychological Responses to Premature and Low Birth Weight Infants. *Journal of Perinatal & Neonatal Nursing*, 2(4), 22–29.