

**HUBUNGAN PERILAKU *PERSONAL HYGINE*
DENGAN KEJADIAN KEPUTIHAN
PADA REMAJA DI SMKN 3
DENPASAR**



SKRIPSI

OLEH:

NITA ARDELIA APRILISA

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

**HUBUNGAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE*
DENGAN KEJADIAN KEPUTIHAN
PADA REMAJA DI SMKN 3
DENPASAR**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

**NITA ARDELIA APRILISA
NIM. A1224123**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nita Ardelia Aprilisa

Nim : A1224123

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Hubungan Perilaku *Personal Hygiene* Dengan
Kejadian Keputihan Pada Remaja Di SMKN 3
Denpasar.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 15 Juni 2025



Nita Ardelia Aprilisa

HALAMAN PERSETUJUAN
HUBUNGAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* DENGAN
KEJADIAN KEPUTIHAN PADA REMAJA
DI SMKN 3 DENPASAR

Diajukan Oleh:

NITA ARDELIA APRILISA
NIM. A1224123

Badung, 10 Juli 2025


Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Bdn. Ni Made Eggar Adhiestiani, S.ST.,M.Keb
NIDN. 0815019101

Pembimbing II



Dr. Bdn. Luh Putu Widiastini, S.SiT.,M.Kes
NIDN. 01126098501

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Kebidanan

Ketua



Bdn. Ni Luh Muliha Yunita Udavani, S.ST.,M.Keb
NIDN. 0808068701

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA
KEBIDANAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN BINA USADA BALI**

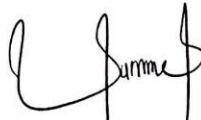
Tanggal : 17 Juli 2025

Diajukan Oleh:

**NITA ARDELIA APRILISA
NIM. A1224123**

Disahkan oleh Tim Penguji Terdiri dari:

Ketua Penguji



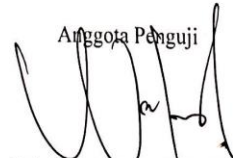
**Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN. 0808068701**

Sekretaris Penguji



**Bdn. Ni Made Egar Adhiestiani, S.ST., M.Keb
NIDN. 0815019101**

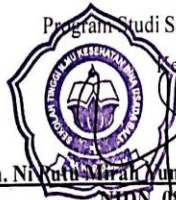
Anggota Penguji



**Dr. Bdn. Luh Putu Widiastini, S.SiT., M. Kes
NIDK. 01126098501**

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Kebidanan



Ketua



**Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN. 0808068701**

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA
KEBIDANAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN BINA USADA BALI**

Tanggal : 17 Juli 2025

Diajukan Oleh:

NITA ARDELIA APRILISA
NIM. A1224123

Disahkan oleh Tim Penguji Terdiri dari:

Ketua Penguji



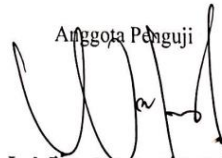
Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udavani, S.ST., M.Keb
NIDN. 0808068701

Sekretaris Penguji



Bdn. Ni Made Egar Adhiestiani, S.ST., M.Keb
NIDN. 0815019101

Anggota Penguji



Dr. Bdn. Luh Putu Widiastini, S.SiT., M. Kes
NIDK. 01126098501

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Kebidanan

Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udavani, S.ST., M.Keb
NIDN. 0808068701

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**

Skripsi, Juni 2025

Nita Ardelia Aprilisa

**Hubungan Perilaku *Personal Hygiene* Dengan Kejadian Keputihan Pada Remaja
Di SMKN 3 Denpasar**

(xiv Halaman + 57 Halaman + 5 Tabel + 3 Gambar + 15 Lampiran)

ABSTRAK

Salah satu masalah yang sering dialami remaja putri adalah keputihan. *Personal hygiene* adalah salah satu faktor yang dapat menyebabkan keputihan. *Personal hygiene* yang baik pada daerah genitalia dapat menghindari seseorang dari kuman parasit dan virus. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan perilaku *personal hygiene* dengan kejadian keputihan pada remaja di SMKN 3 Denpasar.

Metode penelitian menggunakan desain analitik korelasional melalui pendekatan *cross-sectional*. Teknik pengambilan sampel *non-probability* sampling jenis total sampling dengan jumlah sampel sebanyak 71 orang. Alat pengumpulan data menggunakan kuesioner. Data dianalisis secara univariat dan bivariat dengan uji *chi square*.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar remaja putri memiliki perilaku *personal hygiene* positif sebanyak 42 orang (66,2%) dan sebagian besar tidak mengalami keputihan sebanyak 45 orang (63,4%). Hasil uji *Chi-Square* didapatkan nilai *p-value* $0,000 < 0,05$ dan nilai *add ratio* = 0,029, maka H_0 diterima yaitu ada hubungan perilaku *personal hygiene* dengan kejadian keputihan pada remaja. Simpulan: Semakin baik perilaku *personal hygiene* maka semakin sedikit terjadinya keputihan pada remaja putri, disarankan pada remaja putri untuk mempertahankan perilaku *personal hygiene* yang baik.

Kata Kunci: Keputihan, Perilaku *Personal hygiene*, Remaja.

Daftar Pustaka: 44 (2019-2025)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
BACHELOR OF MIDWIFERY PROGRAM**

Undergraduate Thesis, June 2025

Nita Ardelia Aprilisa

The Correlation between Personal Hygiene Behavior and the Incidence of Vaginal Discharge in Adolescents at SMKN 3 Denpasar

(xiv Pages + 57 Pages + 5 Tables + 3 Images + 15 appendices)

ABSTRACT

One of the problems often experienced by adolescent girls is vaginal discharge. Personal hygiene is one of the causes of vaginal discharge. Good genital hygiene helps protect people from parasite infections and viruses. This study aimed to determine the relationship between personal hygiene behavior and the incidence of vaginal discharge in adolescents at SMKN 3 Denpasar.

The research method used a correlational analytical design through a cross-sectional approach. The sampling technique was a non-probability sampling type of total sampling with a sample size of 71 people. The data collection tool uses a questionnaire. Data were analyzed univariately and bivariately with the chi-square test.

According to the findings, 42 female adolescents (66.2%) exhibited positive personal hygiene behaviour, while 45 people (63.4%) did not have vaginal discharge. The Chi-Square test resulted in a p-value of $0.000 < 0.05$ and an add ratio value of 0.029, so H_a was accepted, indicating that there was an association between personal hygiene behaviour and vaginal discharge in adolescents.

Keywords: Vaginal Discharge, Personal Hygiene Behavior, Adolescents.

Bibliography: 44 (2019-2025)

KATA PENGANTAR

Puji syukur senantiasa penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena dengan rahmatnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Perilaku *Personal Hygiene* Dengan Kejadian Keputihan Pada Remaja Di SMKN 3 Denpasar”.

Skripsi ini dapat diselesaikan bukan semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan, bimbingan serta pengarahan dari berbagai pihak, oleh karena ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, SE.,M.M, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan untuk menyelesaikan Pendidikan Sarjana Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali Bali serta penguji utama yang telah banyak membantu dan mengarahkan selama pendidikan di STIKES Bina Usada Bali.
3. Bdn. Ni Made Egar Adhiestiani, S.ST., M.Keb, selaku dosen pembimbing I yang telah membimbing dan masukan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Dr. Bdn. Luh Putu Widiastini, S.SiT.,M.Kes, selaku dosen pembimbing II yang telah membimbing dan masukan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

5. Seluruh staf Dosen STIKES Bina Usada Bali yang telah membina, membimbing penulis sejak awal pendidikan hingga saat ini.
6. Anak Agung Bagus Wijaya Putra, M.Pd selaku kepala sekolah SMKN 3 Denpasar yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian di sekolah SMKN 3 Denpasar.
7. Kepada seluruh responden yang telah partisipasi sehingga skripsi ini dapat selesai dengan tepat waktu.
8. Kepada orang tua saya ayah saya Tamsiludin dan ibu saya Rahmatul Laili, saya ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya karena telah membesarkan dan membimbing dengan penuh kasih sayang serta selalu sabar memotivasi dan memberikan semangat, limpahan doa serta dukungan moral dan materi sehingga penulis bisa menyelesaikan tugas akhir ini.
9. Kepada adik saya M.Abdul Ghani dan keluarga besar saya, saya ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya karena telah memberikan dukungan dan semangat serta doa dan kasih sayang sehingga penulis bisa menyelesaikan tugas akhir ini.
10. Kepada Lalu Muhammad Sopian Hadi Putra, saya ucapkan terimakasih banyak karena telah membantu dan memberikan semangat serta dukungan selama penulis menyusun tugas akhir ini.
11. Kepada seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu khususnya kepada seluruh teman-teman mahasiswa Program Studi Sarjana Kebidanan Stikes Bina Usada Bali yang saling memberi motivasi, bimbingan, doa, serta dukungan selama proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, hal ini mengingat keterbatasan kemampuan penulis, namun penulis telah berusaha semaksimal mungkin sesuai dengan kemampuan penulis, oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini, semoga Allah SWT melimpahkan keberkahan dan kasih sayangNya kepada kita semua. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih.

Badung, 15 Juni 2025

Nita Ardelia Aprilisa
NIM: A1224123

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penulisan.....	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penulisan	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Kajian Teori	7
B. Kajian Empiris	29
C. Kerangka Teori	31
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS, DEFINISI OPERASIONAL	32
A. Kerangka Konsep	32
B. Hipotesis	32

C. Definisi Operasional.....	33
BAB IV METODE PENELITIAN	34
A. Rancangan Penelitian	34
B. Populasi dan Sampel	34
C. Tempat Penelitian.....	35
D. Waktu Penelitin.....	35
E. Etika Penelitian	35
F. Alat Pengumpulan Data.....	37
1. Instrumen penelitian.....	37
2. Validitas dan Reliabilitas	38
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	38
1. Prodesdur Administrasi.....	38
2. Prosedur Teknis	39
H. Pengolahan Data.....	30
I. Analisis Data.....	42
BAB V HASIL PENELITIAN.....	44
A. Tempat Dan Waktu Penelitian	44
B. Hasil Analisis Univariat	45
C. Hasil Analisis Bivariat	46
BAB VI PEMBAHASAN	48
A. Interpretasi Penelitian	48
B. Keterbatasan Penelitian	53
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	54
BAB VII PENUTUP	56
A. Simpulan	56
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel. 3.1	Definisi Operasioanal Variabel	34
Tabel. 5.1	Karateristik Berdasarkan Umur	45
Tabel. 5.2	Perilaku <i>Personal Hygiene</i>	45
Tabel. 5.3	Kejadian Keputihan	46
Tabel. 5.4	Analisis Hubungan Perilaku <i>Personal Hygiene</i> Dengan Kejadian Keputihan pada Remaja Putri di SMKN 3 Denpasar	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar. 2.1 Kerangka Teori.....	32
Gambar. 3.1 Kerangka Konsep	33
Gambar. 4.1 Rancangan Penelitian	35

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitin
- Lampiran 2 Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 5 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 6 Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 7 Pengantar Kusioner
- Lampiran 8 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 Kuesioner Perilaku *Personal Hygiene*
- Lampiran 10 Keusioner Keputihan
- Lampiran 11 Bukti Izin Menggunakan Kuesioner
- Lampiran 12 Tabulasi Data
- Lampiran 13 Hasil *Output* SPSS
- Lampiran 14 Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian

DAFTAR SINGKATAN

WHO : *World Health Organization*

IMS : Infeksi Menular Seksual

KB : Keluarga Berencana

SMKN : Sekolah Menengah Kejuruan Negeri

SMPN : Sekolah Menengah Pertama Negeri

KEPK : Komisi Etik Penelitian Kesehatan

STIKES : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan

