

**HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN KUALITAS
TIDUR PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS
YANG MELAKUKAN HEMODIALISIS
DI RUMAH SAKIT KASIH IBU
TABANAN**



SKRIPSI

**OLEH:
PUTU ENY SATRIANI**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

**HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN KUALITAS
TIDUR PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS
YANG MELAKUKAN HEMODIALISIS
DI RUMAH SAKIT KASIH IBU
TABANAN**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**OLEH :
PUTU ENY SATRIANI
C2124015**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN KUALITAS
TIDUR PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS
YANG MELAKUKAN HEMODIALISIS
DI RUMAH SAKIT KASIH IBU
TABANAN**

Diajukan Oleh:

**PUTU ENY Satriani
C2124015**

Badung, 3 Juli 2025

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. Claudia Wuri Prihatinani, S. Kep., M. Kep
NIDN. 0812018901

Pembimbing II



Dr.Ns. Ni Komang Matalia Gandari, S. Kep., MH., M. Kep
NIDN : 0813098803

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep
NIDN.0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA
ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN BINA USADA BALI**

Tanggal: 22 Juli 2025

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



Ns. Nyoman Eta Risnawati, S. Kep., M. Kep., Sp. Kep. M.B
NIDK : 08806290019

Sekretaris Penguji



Ns. Claudia Wuri Prinandini, S. Kep., M. Kep
NIDN : 0812018901

Anggota Penguji



Dr. Ns. Ni Komang Matalia Gandari, S. Kep., MH., M. Kep
NIDN : 0813098803

Mengetahui,

**Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua**



Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep
NIDN: 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Putu Eny Satriani

NIM : C2124015

Jurusan : Sarjana ilmu Keperawatan.

Judul Skripsi : Hubungan Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien
Gagal Ginjal Kronis Yang Melakukan Hemodialisis Di Rumah
Sakit Kasih Ibu Tabanan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar – benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Tabanan, 14 Juli 2025



(Putu Eny Satriani)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, 14 Juli 2025

Putu Eny Satriani

Hubungan Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Melakukan Hemodialisis Di Rumah Sakit Kasih Ibu Tabanan

XIV + 53+ 7 tabel + 3 skema + 12 lampiran

ABSTRAK

Pasien gagal ginjal kronis yang sering menjalani hemodialisis dapat menimbulkan komplikasi salah satunya gangguan tidur yang berdampak pada menurunnya kualitas tidur. Penurunan kualitas tidur dapat menyebabkan perasaan cemas. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan kecemasan dengan kualitas tidur pada pasien gagal ginjal kronis yang melakukan hemodialisis di Rumah Sakit Kasih Ibu Tabanan.

Penelitian dilaksanakan dengan desain kuantitatif dengan rancangan *Observasional analitik* dengan pendekatan *cross sectional* yang dilaksanakan pada bulan Juni sampai Juli 2025 dengan jumlah sampel 21 responden yang dipilih dengan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner *Hamilton Anxiety Rating Scale* dan kuesioner *St. Marry's Hospital Sleep Questionnaire*. Data dianalisis menggunakan uji *Spearman's rho* $p < 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan kecemasan sebagian besar kecemasan sedang sebanyak 71,4% dengan sebagian besar kualitas tidur kurang sebanyak 76,2%. Hasil analisis menunjukkan ada hubungan kecemasan dengan kualitas tidur pada pasien gagal ginjal kronis yang melakukan hemodialisis di Rumah Sakit Kasih Ibu Tabanan dengan nilai *p value* $< 0,039$. Rekomendasi penelitian ini diharapkan menjadi masukan bagi perawat agar selalu memberikan asuhan keperawatan pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis dengan memberikan edukasi dalam meningkatkan kualitas tidur.

Kata kunci: Gagal Ginjal Kronis, Kecemasan, Kualitas Tidur

Daftar Pustaka: 34 (2018-2022)

**HIGH SCHOOL OF NURSING SCIENCE
BINA USADA BALI UNDERGRADUATE NURSING STUDY PROGRAM**

Undergraduate thesis, July 2025

Putu Eny Satriani

The Relationship Between Anxiety and Sleep Quality in Chronic Kidney Failure Patients Undergoing Hemodialysis at Kasih Ibu Hospital, Tabanan

XIV + 53 + 7 tables + 3 diagrams + 12 appendices

ABSTRACT

Chronic kidney failure patients who frequently undergo hemodialysis may experience complications, one of which is sleep disorders that affect sleep quality. Decreased sleep quality can cause feelings of anxiety. This study aims to investigate the relationship between anxiety and sleep quality in chronic kidney disease patients undergoing hemodialysis at Kasih Ibu Hospital in Tabanan.

The study was conducted using a quantitative design with an analytical observational approach and a cross-sectional design, carried out from February to March 2025, with a sample size of 21 respondents selected using purposive sampling. Data were collected using the Hamilton Anxiety Rating Scale questionnaire and the St. Mary's Hospital Sleep Questionnaire. Data were analyzed using Spearman's rho test with $p < 0.05$.

The results showed that most anxiety was moderate (71.4%), with most sleep quality being poor (76.2%). The analysis revealed a significant association between anxiety and sleep quality in chronic kidney disease patients undergoing hemodialysis at Kasih Ibu Hospital in Tabanan, with a p -value < 0.039 . The findings of this study are expected to serve as input for nurses to consistently provide nursing care to chronic kidney disease patients undergoing hemodialysis by offering education to improve sleep quality.

Keywords: Anxiety, Chronic Kidney Disease, Sleep Quality

References: 34 (2018-2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Melakukan Hemodialisis Di Rumah Sakit Kasih Ibu Tabanan” dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.

Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak untuk itu melalui kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM. selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali
3. Ns. Claudia Wuri Prihandini, S. Kep., M. Kep selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ns. Ni Komang Matalia Gandari, S. Kep., MH., M. Kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Direktur Kasih Ibu Tabanan atas ijin yang telah diberikan untuk mengikuti pendidikan dan ijin sebagai lokasi penelitian.
6. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih.

Mangupura, 14 Juli 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Pelayanan Keperawatan.....	4
2. Masyarakat.....	4
3. Bagi Institusi Pendidikan.....	4
4. Pengembangan Ilmu Keperawatan.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Gagal Ginjal Kronik.....	7
1. Definisi Gagal Ginjal Kronik.....	7
2. Klasifikasi Gagal Ginjal Kronik.....	8

3. Etiologi Gagal Ginjal kronik.....	10
4. Manifestasi Gagal Ginjal kronik.....	10
5. Komplikasi Gagal Ginjal kronik.....	11
B. Hemodialisis.....	12
1. Definisi Hemodialisis.....	12
2. Tujuan Hemodialisis.....	13
3. Indikasi Hemodialisis.....	13
4. Komplikasi Hemodialisis.....	14
C. Kecemasan.....	15
1. Definisi Kecemasan.....	15
2. Gejala Klinis Kecemasan.....	16
3. Tingkat Kecemasan.....	17
4. Kecemasan Pada Pasien Hemodialisis.....	19
5. Pengukuran kecemasan.....	20
D. Konsep Kualitas Tidur.....	21
1. Definisi Kualitas Tidur.....	21
2. Fisiologi Tidur.....	21
3. Dampak Kualitas tidur.....	22
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi Kualitas Tidur.....	23
4. Pengukuran Kualitas Tidur.....	25
E. Kerangka Teori.....	27

BAB III KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep	28
B. Hipotesis Penelitian.....	29
C. Definisi Operasional Variabel.....	29

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	31
B. Populasi dan Sampel Penelitian	31
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	34

D. Etika Penelitian	34
E. Alat Pengumpulan Data	35
F. Prosedur Pengumpulan Data	38
G. Analisis Data	40

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	43
B. Analisis Univariat.....	45
C. Analisis Bivariat.....	47

BAB VI PEMBAHASAN

A. Interpretasi Hasil Penelitian	62
B. Keterbatasan Penelitian.....	60
C. Implikasi.....	60

BAB VII PENUTUP

A. Kesimpulan.....	62
B. Saran.....	63

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	29
Tabel 5.1 Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin, umur, pendidikan dan pekerjaan di Rumah Sakit Kasih Ibu Tabanan.....	45
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi kecemasan pada pasien gagal ginjal kronis yang melakukan hemodialisis di Rumah Sakit Kasih Ibu Tabanan	
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi kualitas tidur pada pasien gagal ginjal kronis yang melakukan hemodialisis di Rumah Sakit Kasih Ibu Tabanan.....	46
Tabel 5.4 Analisis Hubungan harga diri Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Hemodialisis Rutin Di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Kasih Ibu Tabanan	47
	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka teori.....	27
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Surat Ijin Melaksanakan Studi Pendahuluan
Lampiran 2.	Surat Balasan Melaksanakan Studi Pendahuluan
Lampiran 3.	Etik Penelitian
Lampiran 4.	Surat Ijin penelitian
Lampiran 5.	Jadwal Penelitian
Lampiran 6.	Surat Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 7.	Surat Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 8.	Instrumen Penelitian
Lampiran 9.	Master Tabel Penelitian
Lampiran 10.	Hasil Analisis Penelitian
Lampiran 11.	Lembar Bimbingan
Lampiran 12.	Dokumentasi

DAFTAR PUSTAKA

- Aisara, S., Azmi, S., & Yanni, M. (2018). Gambaran Klinis Penderita Penyakit Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di RSUP Dr. M. Djamil Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 7(1), 42. <https://doi.org/10.25077/jka.v7i1.778>
- Ambarwati, W. N., Wardani, E. K., Anita, Sukamti P, T., Ariani, S., Betsy, R., Dwiana, A., Bintang, Y. A., Ibrahim, K., Emaliyawati, E., Browall, M., Brandberg, Y., Nasic, S., Rydberg, P., Bergh, J., Ryden, A., Xie, H., Eriksson, I., Wengstrom, Y., ... Nihayati, H. E. (2015). Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah. In *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Astuti, V. P., Lestari, T. B., & Simbolon, A. R. (2021). Hubungan Antara Tingkat Kecemasan, Jenis Kelamin Dengan Kualitas Tidur Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis. *Carolus Journal of Nursing*, 3(2), 112–121. <https://doi.org/10.37480/cjon.v3i2.69>
- Chu, G., Szymanski, K., Tomlins, M., Yates, N., & McDonald, V. M. (2018). Nursing care considerations for dialysis patients with a sleep disorder. *Renal Society of Australasia Journal*, 14(2), 52–58.
- Cohen, S. D., Cukor, D., & Kimmel, P. L. (2016). Anxiety in Patients Treated with Hemodialysis. *Clin J Am Soc Nephrol*, 11(12).
- Damanik, V. A. (2020). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Yang Menjalani Hemodialisis. *Jurnal Keperawatan Priority*, 3(1), 47–57.
- Daugirdas, J. T., Greene, T., Rocco, M. V., Kaysen, G. A., Depner, T. A., Levin, N. W., Chertow, G. M., Ornt, D. B., Raimann, J. G., Larive, B., & Klinger, A. S. (2013). Effect of frequent hemodialysis on residual kidney function. *Kidney International*, 83(5), 949–958. <https://doi.org/10.1038/ki.2012.457>
- Dewi, L. N., & Hendrati, L. Y. (2022). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Depresi Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisis. *Preventif: Jurnal Kesehatan ...*, 13(2), 313–325. <https://jurnal.fkm.untad.ac.id/index.php/preventif/article/view/373%0Ahttps://jurnal.fkm.untad.ac.id/index.php/preventif/article/download/373/225>
- Hawari, D. (2018). *No Title Pendekatan Holistik Pada Gangguan Jiwa Skizofrenia*. Balai Penerbit FKUI.
- Hawari, Dadang. (2013). Stres, Cemas dan Depresi. In *Jakarta: EGC*.

- Hidayat, A. A. A. (2014). Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data. In *Salemba Medika*. <https://doi.org/10.1519/JSC.0000000000001212>
- Hurst, M. (2016). *Belajar Mudah Keperawatan Medikal-Bedah* (1st ed.). EGC.
- Hutagaol, E. V. (2017). Peningkatan Kualitas Hidup Pada Penderita Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Terapi Hemodialisa Melalui Psychological Intervention Di Unit Hemodialisa Rs Royal Prima Medan Tahun 2016. *Jurnal Jumantik*, 2, 1–211. <https://doi.org/10.1080/13507486.2015.1047603>
- Inayah, D. (2022). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis Di Klinik Diatrans Jatiwaringin. *Jurnah Kesehatan Perawata*, 33(1), 1–12.
- Istiroha, Sutrisno, Basri, A. H., & Zahroh, R. (2023). Gangguan Tidur Dan Kualitas Hidup Pasien Penyakit Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisis Di Wilayah Kabupaten Gresik. *Jurnal Assyifa' Ilmu Keperawatan Islami*.
- Kamil, A. R., & Setiyono, E. (2018). Symptoms Burden Dan Kualitas Tidur Pada Pasien Hemodialysis. *Indonesian Journal of Nursing Sciences and Practice*, 27–37.
- Kemenkes RI. (2019). Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia. In *Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia 2017*. <https://doi.org/0910383107> [pii]r10.1073/pnas.0910383107
- Khasanah, K., & Hidayati, W. (2018). Kualitas Tidur Lansia Balai Rehabilitasi Sosial “ MANDIRI ” Semarang. *Jurnal Nursing Studies*, 1(1), 189–196. <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jnursing>
- Kimmel, P. L., & Cukor, D. (2019). Anxiety Symptoms in Patients Treated With Hemodialysis: Measurement and Meaning. *American Journal of Kidney Diseases*, 74(2), 145–147. <https://doi.org/10.1053/j.ajkd.2019.04.012>
- Marisi Dame, A., Rayasari, F., Irawati, D., & Noviati Kurniasih, D. (2022). Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Penyakit Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis. *Keperawatan*, 14(S3), 831–844. <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan>
- Muttaqin, A. (2014). Aplikasi Asuhan Keperawatan Medikal Bedah. In *Salemba Medika*. <https://doi.org/10.1590/S1516-18462008000300012>
- Ningrum, W. A. C., Imardiani, I., & Rahma, S. (2017). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pasien Gagal Ginjal Kronik Dengan Terapi Hemodialisa. *Seminar Nasional Keperawatan*, 1(1), 278–284.

- Nugroho, E., ... E. A. aLI-N. J., & 2021, undefined. (2021). Hubungan Ansietas terhadap Kualitas Tidur pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik (PGK) yang Menjalani Hemodialisis: Studi Literatur. *Journal.Poltekkesaceh.Ac.Id*, 163–169.
<https://journal.poltekkesaceh.ac.id/index.php/nasuwakes/article/view/277>
- Nursalam. (2017). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis. In *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Salemba Medika.
- Pius, E. S., & Herlina, S. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis Di Rumah Sakit Tarakan Jakarta. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*, 3(1). <https://doi.org/10.52020/jkwgi.v3i1.1081>
- Polit, D.F.,& Beck, C. T. (2012). Nursing research: Generating and assessing evidence for nursing practice 9th edition. In *Wolters Kluwer Health*. <https://doi.org/10.1007/s13398-014-0173-7.2>
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2015). *Fundamental Keperawatan Buku 1 Ed. 7*. Salemba Medika.
- Rosiah, R., Chasani, S., & Hidayati, W. (2017). Studi Fenomenologi: Pengalaman Aktivitas Fisik Klien Yang Menjalani Hemodialisis. *Jurnal Keperawatan Komprehensif*, 3(1), 1. <https://doi.org/10.33755/jkk.v3i1.78>
- Saraswati, N. L. G. I., Lestari, N. K. Y., & Putri, K. A. (2022). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis. *Malahayati Nursing Journal*, 4(5), 1242–1249. <https://doi.org/10.33024/mnj.v4i5.6598>
- Smeltzer, S. C & Barre, B. G. (2017). Buku ajar keperawatan medikal-bedah Brunner & Suddarth. *Journal of Chemical Information and Modeling*.
- Smeltzer, S. ., Bare, B. ., Hinkle, J. L., & Cheever, K. . (2015). Handbook for Brunner and Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing. In *Lippincott Williams & Wilkins*.
- Stuart. (2016). *Prinsip dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa Stuart (Set Buku 1 dan 2) (Edisi Indonesia) : Gail W . Stuart , Budi Anna Keliat , Jesika Pasaribu (2016) Sinopsis*.
- Sugiyono. (2016). metode penelitian pendidikan (kuantitatif kualitatif dan R & D). In *Bandung: Alfabeta*. <https://doi.org/10.1164/rccm.200409-1267OC>

- Sulistiyowati. (2017). *Kebutuhan dasar manusia untuk mahasiswa keperawatan dan kebidanan*. TIM.
- Swarjana I ketut. (2016). *Statistik Kesehatan*. Yogyakarta:CV Andi Offset.
- Tarwoto, W. (2015). Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan. In *Occupational Medicine*. <https://doi.org/10.1017/thg.2012.11>
- Wijaya, A. ., & Putri, Y. . (2013). *Keperawatan Medikal Bedah 2, Keperawatan Dewasa Teori dan Contoh Askep*. Nuha Medika.
- Williams, L. S., & Hopper, P. (2015). *Understanding Medical Surgical Nursing*. F.A. Davis Company.
- Yanti, Ni Putu Emy Darma; Minarti, Ni Made Aries; Triyani, N. G. A. P. (2016). Terapi Musik Relaksasi Meningkatkan Kualitas Tidur Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Jara Mara Pati Singaraja. *Ommunity of Publishing in Nursing*, 4(2), 42–46.
- Yulianti, R. (2019). Gambaran Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis Di Rsud Provinsi Ntb Tahun 2019. *Ummat Repository*. <http://repository.ummat.ac.id/317/>