

**PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP  
PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI DI  
RSIA HARAPAN BUNDA DENPASAR**



**SKRIPSI**

Oleh :  
**NI GEDE MEIGRIN SAYOBI**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2025**

**PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP  
PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI DI  
RSIA HARAPAN BUNDA DENPASAR**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Oleh:  
NI GEDE MEIGRIN SAYOBI  
NIM. A1224054**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2025**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Gede Meigrin Sayobi

NIM : A1224054

Jurusan : SI Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Pijat Oksitoisn terhadap Produksi ASI pada Ibu Menyusui di RSIA Harapan Bunda Denpasar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila kemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 21 Juni 2025



Ni Gede Meigrin Sayobi

## HALAMAN PERSETUJUAN


# PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI DI RSIA HARAPAN BUNDA DENPASAR

Oleh:  
**NI GEDE MEIGRIN SAYOBI**  
NIM. A1224054

Badung, 02 Juli 2025

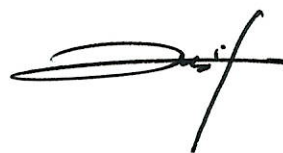
Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Bdn.Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb  
NIDN.0808068701

Pembimbing II



Bd.Ni Putu Yunita Sri Lestari, S. Keb., M.Keb  
NIDN. 0801019503

Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Kebidanan  
Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb  
NIDN: 0808068701

## HALAMAN PENGESAHAN

### SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI

Tanggal: 09 Juli 2025

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



**Bdn. I Gusti Agung Manik Karuniadi, SST., M.Kes.**  
**NIDN: 0821098803**

Sekretaris Penguji



**Bdn.Ni Putu Mirah Yuhita Udayani, S.ST., M.Keb**  
**NIDN.0808068701**

Anggota Penguji



**Bd.Ni Putu Yunita Sri Lestari, S. Keb., M.Keb**  
**NIDN. 0801019503**

Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Kebidanan  
Ketua



**Bdn. Ni Putu Mirah Yuhita Udayani, S.ST., M.Keb**  
**NIDN: 0808068701**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN**

**Skripsi , Juni 2025**

**Ni Gede Meigrin Sayobi**

**Pengaruh Pijat Oksitosin terhadap Produksi ASI pada Ibu Menyusui di  
RSIA Harapan Bunda Denpasar**

**(xii Halaman + 77 Halaman + 10 Tabel + 3 Gambar + 14 Lampiran)**

### **ABSTRAK**

Air Susu Ibu (ASI) adalah makanan bayi yang paling penting terutama pada bulan-bulan pertama kehidupan bayi. Banyak masalah muncul di hari-hari pertama pemberian ASI seperti ASI yang tidak keluar atau produksi ASI kurang sehingga mengakibatkan bayi tidak akan mendapatkan ASI yang memadai. Pijat oksitosin merupakan salah satu alternatif pemijatan di sepanjang tulang belakang (vertebrae) sampai tulang costae kelima/keenam untuk mengatasi ketidaklancaran produksi ASI dengan merangsang hormon prolaktin dan oksitosin setelah melahirkan. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui pengaruh pijat oksitosin terhadap reproduksi ASI pada ibu menyusui di Ruang Rawat RSIA Harapan Bunda Denpasar.

Metode penelitian ini bersifat kuantitatif dengan rancangan *pre experiment* menggunakan pendekatan *one group pretest-posttest design*. Jumlah responden dalam penelitian ini sebanyak 30 responden berdasarkan kriteria inklusi. Analisis data menggunakan SPSS.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa responden mengalami peningkatan produksi ASI dari sebelum diberikan pijat oksitosin menunjukkan rata-rata produksi ASI yaitu 9,20 dan sesudah diberikan pijat oksitosin rata-rata produksi ASI menjadi 28,17. Hasil dari Uji Statistik *T Dependen* menunjukkan bahwa *P Value*  $(0.000) < \alpha (0,05)$ . Hal ini menunjukkan bahwa  $H_0$  diterima, sehingga dapat disimpulkan bahwa Ada Pengaruh Pijat Oksitosin terhadap Produksi ASI pada Ibu Menyusui di Ruang Rawat Inap RSIA harapan Bunda Denpasar Tahun 2025. Peningkatan produksi ASI dapat dilakukan dengan memberikan implementasi terapi komplementer pijat oksitosin

**Kata kunci : Pijat Oksitosin, Produksi ASI, Ibu Menyusui**

**Daftra Pustaka : 34 (2015-2024)**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI**

***BACHELOR OF MIDWIFERY AND PROFESSIONAL MIDWIFE  
PROGRAM***

***Undergraduate Thesis, June 2025***

**Ni Gede Meigrin Sayobi**

***The Impact of Oxytocin Massage on Breast Milk Production of Breastfeeding Mothers in RSIA Harapan Bunda Denpasar***

***(xii pages + 77 pages + 10 tables + 3 figures + 14 appendices)***

***ABSTRACT***

*Breast milk is the most vital nourishment for newborns, especially in the first several months of their lives. Many issues arise during the initial days of breastfeeding, such as not producing enough milk or low milk production, which results in the infant not receiving enough milk. Oxytocin massage is an alternative massage along the spine (vertebrae) to the fifth/sixth rib bone to overcome the lack of smooth milk production by stimulating the hormones prolactin and oxytocin after childbirth. This study aimed to determine how oxytocin massage affected milk production in breastfeeding mothers at the Inpatient Ward of RSIA Harapan Bunda Denpasar.*

*This research method was quantitative with a pre-experimental design and a one-group pretest-posttest strategy. According to the inclusion criteria, this study had a total of 30 respondents. The data were analyzed using SPSS.*

*According to the findings of this study, respondents experienced an increase in breast milk production from before being given oxytocin massage, showing an average breast milk production of 9.20, and after being given oxytocin massage, the average breast milk production became 28.17. The Dependent T Statistical Test resulted in a P Value (0.000) <  $\alpha$  (0.05). This implies that  $H_a$  has been accepted, and it can be assumed that there is an effect of oxytocin massage on breast milk production in breastfeeding mothers in the inpatient ward of RSIA Harapan Bunda Denpasar in 2025. Increased breast milk production can be achieved by implementing supplementary oxytocin massage therapy.*

***Keywords: Oxytocin Massage, Breast Milk Production, Breastfeeding Mothers***

***Bibliography: 34 (2015-2024)***

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widi Wasa, berkat Asung Kerta Wara Nugraha-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian dengan judul **“Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Menyusui Di Rsia Harapan Bunda Denpasar”** sesuai dengan waktu yang direncanakan. Skripsi penelitian ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar sarjana Kebidanan (S.Keb) pada program studi Sarjana Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali.

Skripsi penelitian ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati penulis menyampaikan penghargaan dan terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M., selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Kebidanan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb., selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usaha Bali, selaku pembimbing 1 dan penguji 1 yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
3. Dr. Anak Agung Sagung Bintang, M. Biomed. selaku direktur RSIA Harapan Bunda Denpasar yang telah memberikan izin sebagai tempat penelitian dan sebagai Penguji Eksternal Examiner yang telah banyak memberikan masukan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.

4. Bdn. I Gusti Agung Manik Karuniadi, SST., M.Kes. selaku penguji utama yang telah memberikan masukan dan saran dalam laporan skripsi penelitian ini.
5. Bd. Ni Putu Yunita Sri Lestari S.Keb.,M.Keb selaku pembimbing II dan Penguji II yang telah banyak memberikan masukan dan saran serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
6. Keluarga besar yang selalu mendoakan, mendukung penuh baik dukungan mental, maupun material dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
7. Teman-teman dan seluruh pihak yang turut berperan penting dalam penyusunan skripsi penelitian ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi penelitian ini kurang sempurna, oleh karena itu, peneliti sangat mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan usulan penelitian ini. Semoga usulan penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata saya mengucapkan terima kasih.

Badung, April 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL .....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I <u>P</u> ENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penulisan .....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian .....	5
BAB II <u>T</u> INJAUAN PUSTAKA .....	6
A. Kajian Teoritis.....	6
1. Masa Nifas .....	6
2. Produksi ASI.....	9

3. Pijat Oksitosin.....	42
B. Kajian Empiris.....	47
C. Kerangka Teori .....	48
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI	
OPERASIONAL .....	49
A. Kerangka Konsep.....	49
B. Hipotesis .....	49
C. Defenisi Operasional .....	50
BAB IV METODE PENELITIAN .....	51
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	51
B. Populasi dan Sampel.....	51
C. Tempat Penelitian.....	52
D. Waktu Penelitian .....	52
E. Etika Penelitian.....	52
F. Alat Pengumpulan Data.....	55
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	56
H. Pengolahan Data .....	58
I. Rencana Analisis Data.....	59
BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	61
B. Analisa Data.....	62
BAB VI PEMBAHASAN	
A. Pembahasan .....	66

B. Keterbatasan Penelitian .....69

C. Implikasi .....70

## BAB VII PENUTUP

A. Kesimpulan .....71

B. Saran .....72

## DAFTAR PUSTAKA

## LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

2.1 Kandungan Kolostrum, ASI Transisi dan ASI Matur.....	27
2.2 Definisi Operasional.....	60
5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Usia.....	62
5.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Pendidikan.....	63
5.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Pekerjaan.....	63
5.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Parita.....	63
5.5 Hasil Produksi ASI sebelum dan Setelah Diberikan Pijat Oksitosin.....	64
5.6 Hasil Uji Normalitas.....	65
5.7 Pengaruh Pijat Oksitosin terhadap Produksi ASI pada Ibu Menyusui di Ruang Rawat Inap RSIA Harapan Bunda Denpasar Tahun 2025.....	65

## DAFTAR GAMBAR

2.1 Pijat Oksitosin.....	53
2.2 Kerangka Teori .....	57
2.3 Kerangka Konsep.....	5

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 Surat EA
- Lampiran 5 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 6 Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 7 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 Pengantar Kuisisioner Penelitian
- Lampiran 10 SOP Pemberian Pijat Oksitosin
- Lampiran 11 Kuisisioner Penelitian
- Lampiran 12 Analisis Data
- Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 14 Lembar Bimbingan Skripsi

## DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., Munthe, S. A., Hulu, V. T., Budiastutik, I., Faridi, A., Ramdany, R., Fitriani, R. J., Tania, P. O. A., Rahmiati, B. F., Lusiana, S. A., Sianturi, E., & Suryana, S. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis.
- Astika, D. T., Pitriani, R., & Saputri, E. M. (2023). Pijat Oksitosin Untuk Meningkatkan Produksi ASI Di PMB Dince Safrina. *Journal of Hospital Management and Health Sciences (JHMHS)*, 2(2), 1–5.
- Astuti, R. P., Rusmil, K., Permadi, W., Mose, J. C., Effendi, J. S., & Herawati, D.
- Astuti, R. Y. (2015). *Payudara Dan Laktasi*. Jakarta: Salemba Medika.
- Astutik R. Buku Ajar Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui. Jakarta: CV. Trans Info Media.2015
- Azizah, N. (2019). *Buku Ajar Mata Kuliah Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Sidoarjo: Umsida Press.
- Dewi, I. M., Basuki, P. P., & Wulandari, A. (2022). Pengaruh Pijat Oksitosin terhadap Produksi Asi pada Ibu Post Partum Effect of Oxytocin Massage on Breast Milk Production in Post Partum Mothers. *Jurnal Keperawatan*, 14(1), 53–60.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2023). *Profil Kesehatan Provinsi Bali 2022*. Dinas Kesehatan Provinsi Bali.
- Doko, T. M., Aristiati, K., & Hadisaputro, S. (2020). Pengaruh Pijat Oksitosinoleh Suami terhadap Peningkatan Produksi Asi pada Ibu Nifas. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 2(2), 66–86.
- Ertysukesty, C. (2020). Hubungan Pijat Oksitosin dengan Kelancaran Pengeluaran ASI pada Ibu Postpartum di Puskesmas Cikokol Kota Tangerang. *Jurnal IMJ: Indonesia Midwifery Journal*. <https://jurnal.umt.ac.id/index.php/imj/article/view/3910>.
- Hanindita, M. (2021). *Mommyclopedia: 456 Fakta tentang ASI dan Menyusui*. Gramedia Pustaka Utama.
- Heryani, P., & Khofiyah, N. (2023). Pengaruh Pijat Oksitosin terhadap Produksi ASI pada Ibu Postpartum di PMB Kustirah Palembang. *Menara Journal of Health Science*, 2(4), 547–556.

- Hidayah, A., & Anggraini, R. D. (2023). Pengaruh Pijat Oksitosin terhadap Produksi Asi pada Ibu Nifas di BPM Noranita Kurniawati. *Journal of Education Research*, 4(1), 234–239. <https://doi.org/10.37985/jer.v4i1.154>
- Ike, G., Cahyani, A., Rejeki, S., Semarang, U. M., dan Semarang, U. M. (2020). *An Oxytocin Massage Application For Breast Milk in Post-Partum*. Universitas Muhammadiyah Semarang. <https://prosiding.unimus.ac.id/index.php/semnas/article/viewFile/645/650>.
- Kartini, A., Sumarni, Ernawati dan Puteri, S.K.S. (2024). Hubungan Pijat Oksitosin terhadap Proses Pengeluaran ASI pada Ibu Post Partum di Puskesmas Pattoppakang Kabupaten Takalar. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*. <http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM>.
- Kementerian Kesehatan RI. (2021). Laporan Kinerja Kementerian Kesehatan Tahun 2020. [http://ppid.kemkes.go.id/uploads/img\\_60e3c13edba9f.pdf](http://ppid.kemkes.go.id/uploads/img_60e3c13edba9f.pdf).
- Leiwakabessy, A., & Azriani, D. (2020). Hubungan Umur, Paritas dan Frekuensi Menyusui dengan Produksi Air Susu Ibu. *Journal of Midwifery Science and Women's Health*. <https://doi.org/10.36082/jmswh.v1i1.162>.
- Lestari, R. H., & Rahandayani, D. S. (2022). Buku Jobsheet dan Check List Skill Laboratorium Post Natal Care. Penerbit NEM.
- Magdalena, M., Auliya, D., Usraleli, U., Melly, M., & Idayanti, I. (2020). Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI Ibu Menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Rawat Jalan Pekanbaru. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(2), 344.
- Mahulette, Y., Mundarti, M., & Masini, M. (2022). The Effectiveness of Oxytocin Massage with Breast Care Against Breast Milk Production in Post SC Mothers. *Midwifery and Nursing Research*, 4(2), 48–52.
- Marifah, A., & Suryantini, N. P. (2021). Efektifitas Pijat Oksitosin Dan Pijat Payudara Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Postpartum. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 14(2), 131–138. <https://doi.org/10.48144/jiks.v14i2.813>
- Mintaningtyas, S. I., & Isnaini, Y. S. (2022). Pijat Oksitosin untuk Meningkatkan Produksi ASI Eksklusif. Pekalongan: Penerbit NEM.
- Muhsanatia, K dan Sulastri S. (2024). The Effectiveness of Oxytocin Massage on Breast Milk Production: A Literature Review. *Malahayati International Journal of Nursing and Helath Science*. [https://www.researchgate.net/publication/381054747\\_The\\_effectiveness\\_of\\_oxytocin\\_massage\\_on\\_breast\\_milk\\_production\\_A\\_literature\\_review](https://www.researchgate.net/publication/381054747_The_effectiveness_of_oxytocin_massage_on_breast_milk_production_A_literature_review).

- Mukhtazar. (2020). *Prosedur Penelitian Pendidikan*. Absolute Media
- Muliani, Gusman, dan Tasya N.D. (2020). Efektifitas Kombinasi Perawatan Payudara dan Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI pada Ibu Post Partum di BPM Setia. *Jurnal Ilmu Kesehatan*. <https://doi.org/10.33860/jik.v12i2.22>
- Nurainun, E., & Susilowati, E. (2021). Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Nifas : Literature Review. *Jurnal Kebidanan Khatulistiwa*, 7(1), 20.
- Perinasia. (2020). *Manajemen Laktasi: Menuju Persalinan Aman Dan Bayi Lahir Sehat*. Gramedia Pustaka Utama.
- Purnamasari, K.D. (2020). Gambaran Penerapan terapi Pijat Oksitosin pada Ibu Post Partum. *Journal of Midwifery and Public Health*. <https://jurnal.unigal.ac.id/index.php>.
- Pollard, M. (2015). *ASI Asuhan Berbasis Bukti*. Jakarta: EGC.
- Risyanti, S, Carolin, B.T. dan Dinengsih, S. (2021). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Produksi ASI Ibu Nifas Post *Sectio Caesarea*. *Jurnal Kebidanan Malahayati*. <https://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/kebidanan/article/view/3855>.
- Sari, Y.M dan Elyawati. (2022). Peningkatan Produksi ASI pada Ibu Nifas dengan *Hypnobreastfeeding*. *Ahmar Metastasis Health Journal*. <https://journal.ahmareduc.or.id/index.php/AMHJ/article/view/146>.
- Sulaeman, R., Lina, P., Mas'adah, M., & Purnamawati, D. (2020). Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Pengeluaran ASI Pada Ibu Postpartum Primipara. *Jurnal Kesehatan Prima*, 13(1), 10. <https://doi.org/10.32807/jkp.v13i1.193>
- Suriati, I dan Yusnidar. (2022). Pijat Oksitosin Ibu Menyusui Pada Masa Post Partum: Study Kasus. *Jurnal JKFT Universitas Muhammadiyah Tangerang*. <https://jurnal.umt.ac.id/index.php/jkft/article/view/6081/0>.
- Triananinsi, N., Jumrah, J., Syarif, S., & Mukrimah, M. (2020). Pengaruh Terapi Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran Asi Pada Ibu Nifas Di Puskesmas Caile Kaupaten Bulukumba. *Prosiding Seminar Nasional Universitas Indonesia Timur*, 1(1), 306–314.
- Triansyah, A., Stang, Indar, Indarty, A., Tahir M dan Sabir M. (2021). *The Effect of Oxytocin Massage and Breast Care on the Increased Production of Breast Milk of Breastfeeding Mothers in the Working Area of the Public Health Center of Lawanga of Poso District*. *National Library of Medicine*. <https://doi.org/10.1016/j.gaceta.2021.10.017>

WHO. (2021). Infant and young child feeding. World Health Organization.  
<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/infant-and-young-childfeeding>