

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN *AKUPRESUR* TERHADAP  
*EMESIS GRAVIDARUM* DI WILAYAH KERJA UPTD  
PUSKESMAS PETANG I DINAS KESEHATAN  
KECAMATAN PETANG**



**SKRIPSI**

**Oleh :  
NI LUH PUTU URYANTARI**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2025**

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN *AKUPRESUR* TERHADAP  
*EMESIS GRAVIDARUM* DI WILAYAH KERJA UPTD  
PUSKESMAS PETANG I DINAS KESEHATAN  
KECAMATAN PETANG**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Oleh:**

**NI LUH PUTU URYANTARI  
A1224099**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2025**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Luh Putu Uryantari

NIM : A1224099

Jurusan : RPL Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Efektivitas Pemberian *Akupresur* Terhadap *emesis gravidarum*  
di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Petang I Dinas Kesehatan  
Kecamatan Petang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.



Badung, 8 Juli 2025

( Ni Luh Putu Uryantari)

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN AKUPRESUR TERHADAP  
EMESIS GRAVIDARUM DI WILAYAH KERJA UPTD  
PUSKESMAS PETANG I DINAS KESEHATAN  
KECAMATAN PETANG**

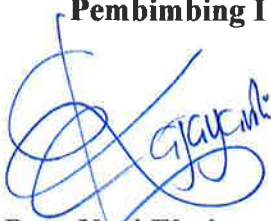
**Di Ajukan Oleh:**

**NI LUH PUTU URYANTARI  
NIM. A1224099**

**Badung, 1 Juli 2025**

**Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing**

**Pembimbing I**



**Bdn. Pande Putu Novi Ekajayanti, S.ST., M.Keb**  
NIDN. 0818118701

**Pembimbing II**



**Bdn. I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST., M.Kes**  
NIDN. 0821098803

**Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Kebidanan  
Ketua**



**Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb**  
NIDN. 0808068701

## LEMBAR PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN  
DIDEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI**

Badung, 8 Juli 2025

Yang Terdiri Dari :

Ketua Penguji



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb  
NIDN.0808068701

Sekretaris Penguji



Bdn. Pande Putu Novi Ekajayanti, S.ST., M.Keb  
NIDN. 0818118701

Anggota Penguji



Bdn. I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST., M.Kes  
NIDN. 0821098803

Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Kebidanan  
Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb  
NIDN. 0808068701

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI  
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**

**Skripsi, 8 Juli 2025**

**Ni Luh Putu Uryantari**

**Efektivitas Pemberian *Akupresur* Terhadap *emesis gravidarum* di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Petang I Dinas Kesehatan Kecamatan Petang.**

**xiv + 54 Halaman + 6 Tabel + 3 Skema + 16 Lampiran**

**ABSTRAK**

Selama kehamilan, tubuh wanita mengalami perubahan fisiologis mendasar yang mendukung perkembangan dan pertumbuhan janin dalam kandungan selama proses kehamilan. Tubuh merespon perubahan yang disebabkan oleh kehamilan. *Emesis gravidarum* disebabkan oleh perubahan hormonal selama kehamilan, dengan mual dan muntah disebabkan oleh peningkatan hormon estrogen, progesteron dan *hCG*. Pengobatan *emesis gravidarum* pada ibu hamil dapat dilakukan dengan pengobatan non-farmakologi dilakukan dengan pemberian pijat *akupresur* PC VI dan ST36. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui efektivitas pemberian *akupresur* terhadap *emesis gravidarum* di wilayah kerja UPTD Puskesmas Petang I Dinas Kesehatan Kecamatan Petang.

Penelitian ini menggunakan metode *Quasy Experiment* dengan bentuk *nonequivalent control group design*. Teknik sampling menggunakan *non probability sampling* dengan bentuk *purposive sampling* dengan jumlah 34 sampel. Uji statistik menggunakan uji *Mann Whitney Test*.

Hasil menunjukkan nilai  $Z -4,393$  yang artinya berada pada wilayah penerimaan  $H_a$  dan  $p\text{-value } 0,001 < 0,05$  yang berarti pemberian *akupresur* efektif terhadap *emesis gravidarum* di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Petang I Dinas Kesehatan Kecamatan Petang. Adapun saran yang diberikan adalah penelitian ini dapat memberikan alternatif pilihan pengobatan yang aman dan alami serta dapat meningkatkan kesadaran dan pengetahuan tentang kesehatan selama kehamilan.

**Kata Kunci : *Akupresur* PC VI dan ST36, *Emesis gravidarum*, Ibu hamil.**

**Daftar Pustaka : 39 (2016-2024)**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI  
BACHELOR DEGREE OF MIDWIFERY PROGRAM**

*Undergraduate Thesis, 8 July 2025*

**Ni Luh Putu Uryantari**

*The Effectiveness of Acupressure on Emesis Gravidarum in the Working Area of  
UPTD Puskesmas Petang I, Kecamatan Petang*

*xiv Pages + 54 Pages + 6 Tables + 3 Schemes + 16 Appendices*

***ABSTRACT***

During pregnancy, a woman's body undergoes fundamental physiological changes to support the development and growth of the fetus. The body responds to the changes caused by pregnancy. Emesis gravidarum is caused by hormonal changes during pregnancy, with nausea and vomiting resulting from increased levels of estrogen, progesterone, and hCG. The management of emesis gravidarum in pregnant women can be carried out non-pharmacologically through acupressure at the PC VI and ST36 points. This study aimed to determine the effectiveness of acupressure on emesis gravidarum in the working area of UPTD Puskesmas Petang I, Kecamatan Petang.

This research employed a quasi-experimental method with a nonequivalent control group design. The sampling technique used was non-probability purposive sampling, involving 34 respondents. Data were analyzed using the Mann-Whitney test.

The results showed a Z value of -4.393, which falls within the acceptance region of  $H_a$ , and a p-value of  $0.001 < 0.05$ , indicating that acupressure is effective in reducing emesis gravidarum in the study area. This study suggests that acupressure can serve as a safe and natural alternative treatment and can increase awareness and knowledge regarding health during pregnancy.

**Keywords: Acupressure PC VI and ST36, Emesis Gravidarum, Pregnant Women  
References: 39 (2016–2024)**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Efektivitas Pemberian *Akupresur* Terhadap *emesis gravidarum* di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Petang I Dinas Kesehatan Kecamatan Petang” tepat pada waktunya.

Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata karena usaha sendiri, melainkan berkat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui pengantar ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M. selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti Pendidikan Program S1 Kebidanan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Bdn. Pande Putu Novi Ekajayanti, S.ST., M.Keb selaku Dosen Pembimbing satu saya yang telah memberikan waktu luang kepada penulis dengan penuh kesabaran untuk membimbing, memberikan pengetahuan, dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Bdn. I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST., M.Kes selaku Dosen Pembimbing dua yang sangat banyak membantu penulis, memberikan pengetahuan dan memberikan masukan serta saran dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Keluarga tercinta yang turut andil memberikan dukungan baik moril maupun material selama proses penyusunan skripsi ini.
6. Ibu hamil yang telah bersedia menjadi subyek penelitian sehingga skripsi ini dapat selesai tepat waktu.
7. Teman-teman dimanapun berada yang senantiasa memberikan semangat dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam menyusun skripsi ini oleh karena itu penulis membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata penulis berharap penelitian ini mampu menjadi sumber tambahan dalam meningkatkan kualitas ilmu kebidanan professional. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Terima kasih.

Badung, 8 Juli 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>JUDUL HALAMAN .....</b>	<b>i</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b><i>ABSTRACT</i> .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR SKEMA .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
A. Kajian Teoritis.....	8
B. Kajian Empiris .....	21
C. Kerangka Teori.....	24
<b>BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL .....</b>	<b>25</b>
A. Kerangka Konsep .....	25
B. Hipotesis.....	26
C. Definisi Operasional.....	26
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>27</b>

A.	Rancangan Penelitian .....	27
B.	Populasi Dan Sampel .....	28
C.	Tempat Penelitian.....	29
D.	Waktu Penelitian .....	29
E.	Etika Penelitian .....	30
F.	Alat Pengumpulan Data .....	32
1.	Instrument penelitian.....	32
2.	Validitas dan Reliabilitas .....	32
G.	Prosedur Pengumpulan Data.....	33
1.	Prosedur Administrasi.....	33
2.	Prosedur Teknis.....	34
H.	Pengolahan Data.....	36
I.	Analisa Data .....	37
<b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>		<b>39</b>
A.	Tempat dan Waktu Penelitian .....	39
B.	Analisis Univariat.....	40
C.	Analisis Bivariat.....	41
<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>		<b>43</b>
A.	Interpretasi Penelitian.....	43
B.	Keterbatasan Penelitian .....	51
C.	Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian.....	51
<b>BAB VII PENUTUP.....</b>		<b>53</b>
A.	Simpulan .....	53
B.	Saran.....	54
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>		
<b>LAMPIRAN</b>		

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Pengukuran <i>Emesis Gravidarum</i> .....	15
Tabel 3.1	Definisi Operasional Efektivitas Pemberian <i>Akupresur</i> Terhadap <i>Emesis Gravidarum</i> di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Petang I Dinas Kesehatan Kecamatan Petang .....	27
Tabel 5.1	Karakteristik Ibu <i>Emesis Gravidarum</i> di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Petang I Dinas Kesehatan Kecamatan Petang .....	40
Tabel 5.2	<i>Emesis Gravidarum</i> Sebelum dan Sesudah Pada Kelompok Kontrol di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Petang I Dinas Kesehatan Kecamatan Petang .....	41
Tabel 5.3	<i>Emesis Gravidarum</i> Sebelum dan Sesudah Pemberian <i>Akupresur</i> Pada Kelompok Perlakuan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Petang I Dinas Kesehatan Kecamatan Petang .....	41
Tabel 5.4	Analisis Efektivitas Pemberian <i>Akupresur</i> Terhadap <i>Emesis Gravidarum</i> di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Petang I Dinas Kesehatan Kecamatan Petang.....	42

## DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori Efektivitas Pemberian <i>Akupresur</i> Terhadap <i>Emesis Gravidarum</i> di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Petang I Dinas Kesehatan Kecamatan Petang.....	24
Skema 3.1 Kerangka Konsep .....	25
Skema 4.1 <i>one group pretest posttest design</i> .....	28

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Titik PC VI.....	19
Gambar 2.2 Titik ST 36 .....	20

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 : Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 : Surat *Ethical Approval*
- Lampiran 5 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 6 : Surat Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
- Lampiran 7 : Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 8 : Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 9 : Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 10 : Standar Operasional Prosedur *Akupresur*
- Lampiran 11 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 12 : Hasil Kuesioner
- Lampiran 13 : Koding Hasil Kuesioner
- Lampiran 14 : Hasil SPSS
- Lampiran 15 : Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 16 : Lembar Bimbingan Skripsi

## DAFTAR PUSTAKA

- Abidah, Nurul, S., Fauziyatun, & Nisa', F. (2019). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Hiperemesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Di Rb Zakat Surabaya*. Embrio, 11(2), 94–101. <https://doi.org/10.36456/embrio.vol11.no2.a2045>
- Astuti. (2023). *Asuhan Ibu dalam Masa Kehamilan*. Jakarta: Erlangga.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Badung. (2024). *Profil Dinkes Badung Tahun 2022*. 51.
- Evayanti, Y., Nurliyani, & Artika, Y. (2022). *Pengaruh Akupresur Perikardium 6 Terhadap Mual Muntah Kehamilan Kurang 16 Minggu*. 40–45.
- Fatimah, Nuryaningsih, & Fatimah. (2021). *buku pengetahuan kehamilan*. Jurnal Artikel Kesehatan, 1–23.
- Febriati, Dwi, L., Zakiyah, & Zahrah. (2022). *Psikologi perubahan Ibu hami*. 13(1), 23–31.
- Firliya, H., Shofa Ilmiah, W., Veronika Widiatrilupi, M., Teknologi, I., & Kesehatan dr Soepraoen, dan R. (2023). *Metode Akupresur Titik St36 Sebagai Upaya Penatalaksanaan Kejadian Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I*. Jurnal Kesehatan Hesti Wira Sakti, 11(No 2), 191–200. <https://doi.org/10.47794/jkhws>
- Handayani, N., & Khairiyatul, R. K. A. (2022). *Pengaruh Akupresur Terhadap Penurunan Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Di Praktek Mandiri Bidan Sidoarjo*. Embrio, Jurnal Kebidanan, 11(2), 102–109. <https://doi.org/10.36456/embrio.vol11.no2.a2046>
- Indrayani, I. M., Burhan, R., & Widiyanti, D. (2021). *Efektifitas Pemberian Wedang Jahe Terhadap Frekuensi Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Di Kabupaten Bengkulu Utara*. Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan, 5(2), 201–211. <https://doi.org/10.32668/jitek.v5i2.29>
- Juwita, L. (2022). *Literature Review: Terapi Komplementer Akupresur Pada Titik Perikardium 6 Dalam Mengatasi Mual Dan Muntah Pada Kehamilan* (Literature Review: Complementary Therapy of Acupressure on Point of Pericardium 6 for Overcoming Nausea and Vomiting in Early Pregn. *Jurnal Ners Lentera*, 3(1), 40–50. <http://journal.wima.ac.id/index.php/NERS/article/view/712>

- Khadijah, S. R., Lail, N. H., & Kurniawati, D. (2020). *Perbedaan Efektivitas Pemberian Aromaterapi Lemon dan Aromaterapi Peppermint Terhadap Ibu Hamil dengan Mual Muntah Trimester I di BPM Nina Marlina Bogor*. Fakultas IlmuKesehatan Universitas Nasional, 79–87.
- Lestari, Atika, & Hayati. (2022). *Akupresur dan Aromaterapi: Metode Tradisional Komplementer*. Jurnal Kebidanan Indonesia.
- Mariantari, Y., & Lestari, W. (2020). *Hubungan Dukungan Suami, Usia Ibu, Dan Gravida Terhadap Kejadian Emesis Gravidarum*. *Jom Psik*, 1(2), 2.
- Mariza, Ana, Ayuningtias, & Lia. (2020). *Penerapan akupresur pada titik P6 terhadap emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I*. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 13(3), 218–224. <https://doi.org/10.33024/hjk.v13i3.1363>
- Mayssara, H. (2019). *Akupresure*. Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents.
- Munisah, M., Sukarsih, R. I., Rachmawati, A., & Mudlikah, S. (2022). *Faktor Tingkat Pendidikan, Usia, Paritas, Status Pekerjaan dan Riwayat Emesis Gravidarum Mempengaruhi Terjadinya Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I*. *IJMT : Indonesian Journal of Midwifery Today*, 2(1), 45–53.
- Munjiah, I., Madjid, T. H., Herman, H., Husin, F., Akbar, I. B., & Rizal, A. (2020). *Perbedaan Pengaruh Akupunktur dan Vitamin B6 terhadap Penurunan Intensitas Mual Muntah pada Emesis Gravidarum Berat*. *Jurnal Pendidikan Dan Pelayanan Kebidanan Indonesia*, 2(2), 1–6.
- Muthmainnah, I. (2023). *Asuhan kebidanan continuity of care pada ny.s umur 21 tahun*.
- Ningsih, D. A., Fahriani, M., Azhari, M., & Oktarina, M. (2020). *Efektivitas Pemberian Seduhan Jahe terhadap Frekuensi Emesis Gravidarum Trimester I*. *Jurnal SMART Kebidanan*, 7(1), 1. <https://doi.org/10.34310/sjkb.v7i1.320>
- Pradanawati, E. S. (2021). *Efektifitas pemijatan akupresyr titik P6 & ST36 dengan Timer reminder terhadap emesis gravidarum pada Ibu hamil trimester I*. *Frontiers in Neuroscience*, 14(1), 1–13.
- Pratiwi, D. (2023). *Asuhan kebidanan pada kehamilan konsep dasar kehamilan*. Poltekes Kemenkes Manado, 1. [http://repository.poltekkes-manado.ac.id/27/1/MODUL\\_ASKEB\\_KEHAMILAN\\_AJENG .pdf](http://repository.poltekkes-manado.ac.id/27/1/MODUL_ASKEB_KEHAMILAN_AJENG.pdf)
- Putri. (2019). *Akupresur ST36*. Repositori Poltekes Kemenkes Denpasar, 9.
- Retno, S. N. (2022). *Pengaruh Tindakan Akupresur Terhadap Mual Muntah Di*

*Titik Pericardium 6 Pada Ibu Hamil Trimester 1 Di Penawar Jaya Kec . Banjar Margo. 1, 1–8.*

Ritawani, Hasibuan, Evis, Martin, F., & Refi. (2021). *Hubungan Penatalaksanaan Akupresur Titik P6*. Jurnal of Midwefery Sempena Negeri, 1(1), 10–16.

Rosmadewi, Rudiyantri, & Novita. (2019). *Hubungan Usia, Paritas, Pekerjaan dan Stress Dengan Emesis Gravidarum Di Kota Bandar Lampung*. Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik, 15(1), 7–18.

Rustikayanti, N., Kartika, I., & Herawati, Y. (2020). *perubahan psikologis pada Ibu hamil*. The Lancet, 39(1004), 321. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(02\)76616-6](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(02)76616-6)

SDKI. (2023). *Survei Demografi Dan Kesehatan Indonesia*. 1–2.

Septa, A. F., Sari, S. A., & Dewi, N. R. (2021). *Penerapan Akupresur Pada Ibu Hamil Trimester I Untuk Mengatasi Mual Dan Muntah Di Wilayah Kerja Puskesmas Metro*. Jurnal Cendikia Muda, 1(4), 485–491. <http://forikes-ejournal.com/index.php/SF>

Setyowati, H. (2018). *Akupresur untuk Kesehatan Wanita Berbasis Hasil Penelitian - Dr. Heni Setyowati ER, S.Kp, M.Kes - Google Buku*. Unimma Press.

Sugiyono. (2024). *Metode Penelitian*. Perpustakaan Riset Badan Keuangan RI, 1, 22–34.

Susanti, Ari, Alyensi, Fatiyani, & Hamidah; Aryeni, Yeni; laila, A. M. (2022). *Konsep Kesinambungan Asuhan Kebidanan*. Nuha Medika.

Syafinda, A. A. (2024). *Asuhan Kebidanan Komprehensif (Continuity Of Care/COC)*. 4(1), 9–15.

Tanjung, W. W., ; Wari, Y., & Antoni, A. (2020). *Pengaruh Akupresur pada Titik Perikardium 6 terhadap Intensitas Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester I*. Jurnal Education and Development, 8(4), 265–270.

Tanjung, Wardani, Wiwi, Evayusnita, & Nasution. (2021). *Akupresur Titik Perikardium 6 pada Ibu Hamil Trimester I*. Jurnal Pengabdian Masyarakat Aufa (JPMA), 3(1), 100–103. <https://jurnal.unar.ac.id/index.php/jamunar/article/view/359>

Wahyuni, C. (2022). *Farmakologi Kebidanan*. In *Egc*.

Wulandari, Sri, Wantini, & Ayu, N. (2021). *Ketidaknyamanan Ibu Hamil*

*Trimester III. Jurnal Kebidanan Indonesia*, 12(1), 54–67.

Zamrodah, Y. (2016). “Karakteristik Ibu Hamil Dengan Emesis Gravidrum di Praktik Mandiri Bidan “PS.” *15*(2), 1–23.