

**PENGARUH PIJAT ENDORPHIN TERHADAP
INTENSITAS NYERI PERSALINAN KALA I
FASE AKTIF DI RUANG BERSALIN
RSU BALI ROYAL**



Oleh :

NI KOMANG TRINITA DEWI

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

**PENGARUH PIJAT ENDORPHIN TERHADAP
INTENSITAS NYERI PERSALINAN KALA 1
FASE AKTIF DI RUANG BERSALIN
RSU BALI ROYAL**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh

**NI KOMANG TRINITA DEWI
NIM A1224088**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH PIJAT ENDORPHIN TERHADAP INTENSITAS NYERI PERSALINAN KALA 1 FASE AKTIF DI RUANG BERSALIN RSU BALI ROYAL

Diajukan Oleh :

**NI KOMANG TRINITA DEWI
A1224088**

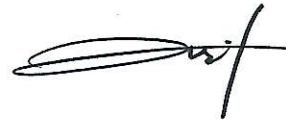
Badung, 19 Juni 2025
Telah Diajukan Oleh Pembimbing

Pembimbing I



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb.
NIDN : 0808068701

Pembimbing II



Bd. Ni Pt. Yunita Sri Lestari, S.Keb., M.Keb.
NIDN : 0801019503

Mengetahui
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ka.Prodi



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb.
NIDN : 0808068701

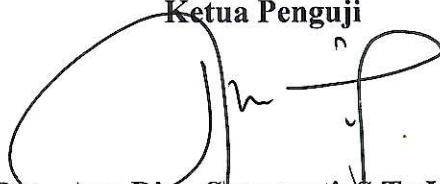
HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI

Tanggal: 25 Juni 2025

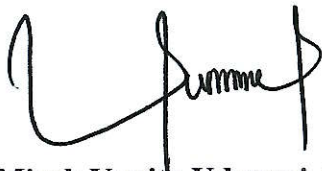
Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



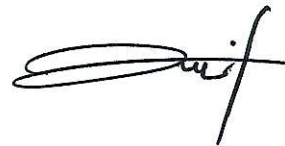
Bdn. Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.Keb., M.Keb.
NIDN. 0822059601

Sekretaris Penguji



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb.
NIDN : 0808068701

Anggota Penguji



Bd. Ni Pt. Yunita Sri Lestari, S.Keb., M.Keb.
NIDN : 0801019503

Mengetahui
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ka.Prodi



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani., S.ST, M.Keb.
NIDN. 0808068701

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Komang Trinita Dewi

NIM : A1224088

Jurusan : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Pijat Endorphin Terhadap Intensitas Nyeri
Persalinan Kala I Fase Aktif Di Ruang Bersalin RSUD Bali
Royal

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, Juni 2025



(Ni Komang Trinita Dewi)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa berkat Hikmat dan Rahmat-Nya sehingga penelitian dapat menyelesaikan proposal penelitian ini yang berjudul “Pengaruh Pijat Endorphin Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di Ruang Bersalin RSUD Bali Royal”.

Proposal penelitian ini disusun dalam rangka untuk memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usada Bali. Penyelesaian proposal ini tentunya tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb. selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan di STIKES Bina Usada Bali yang sekaligus merupakan pembimbing I telah memberikan masukan, dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Bdn. Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.Keb., M.Keb, sebagai penguji utama pada sidang skripsi saya yang telah banyak memberikan masukan dan bimbingan untuk skripsi saya ini
4. Bd. Ni Putu Yunita Sri Lestari, S.Keb., M.Keb. selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dalam memberi pengetahuan,

masukan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Direktur RSUD Bali Royal, jajaran manajemen RSUD Bali Royal yang telah memberikan izin untuk penelitian ini.
6. Kepada seluruh pihak yang turut serta membantu dalam penyusunan penelitian ini, peneliti mengucapkan terimakasih.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan proposal penelitian ini. Semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih.

Badung, Juni 2025

Penulis

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN**

Skripsi, Juni 2025

Ni Komang Trinita Dewi

Pengaruh Pijat Endorphan Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di Ruang Bersalin RSUD Bali Royal

Xiv + 53 + 2 gambar + 2 skema + 14 lampiran

ABSTRAK

Persalinan merupakan suatu proses dimana fetus dan plasenta keluar dari uterus melalui jalan lahir. Proses persalinan diawali dengan kontraksi uterus dan pembukaan serviks. Proses ini menimbulkan nyeri, yang dikenal dengan nyeri persalinan. Nyeri persalinan merupakan pengalaman subjektif tentang sensasi fisik yang terkait dengan kontraksi uterus, dilatasi dan penipisan serviks. Nyeri persalinan dapat menimbulkan stress yang menyebabkan pelepasan hormon berlebihan, ketika nyeri tidak ditangani dengan baik dapat berpengaruh buruk pada ibu dan bayi. Salah satu metode non farmakologis untuk mengurangi nyeri persalinan adalah dengan massage effleurage. Massage effleurage menimbulkan sensasi rileks dan merangsang pengeluaran hormon endorphan yang mengurangi rasa nyeri. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya pengaruh pemberian massage effleurage terhadap penurunan nyeri persalinan kala I fase aktif di ruang bersalin RSUD Bali Royal.

Penelitian ini menggunakan pendekatan *pre experiment* dengan rancangan *one group pre-test post-test design*. Penelitian ini melibatkan ibu bersalin kala I fase aktif sejumlah 30 orang dengan teknik sampel *accidental sampling*. Analisis data untuk menguji pengaruh pijat endorphan terhadap intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif dilakukan melalui uji Wilcoxon Sign Rank Test, dengan tingkat signifikansi 0,05.

Hasil penelitian menunjukkan ada perbedaan signifikan intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif sebelum dan setelah pemberian pijat endorphan pada ibu bersalin di RSUD Bali Royal. Rata-rata intensitas nyeri sebelum diberikan pijat endorphan 6,47 dan setelah diberikan pijat endorphan 4,63 dengan *p-value* 0,000. Dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pijat endorphan terhadap intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif di ruang bersalin RSUD Bali Royal. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi dalam memberikan asuhan kebidanan pada ibu bersalin khususnya metode non farmakologis pijat endorphan yang dapat digunakan untuk manajemen nyeri persalinan kala I fase aktif.

Kata Kunci : Pijat Endorphan, Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif

Daftar Pustaka : 26 (2014-2024)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA UASADA BALI
BACHELOR DEGREE OF MIDWIFERY AND PROFESSIONAL MIDWIFE PROGRAM**

Undergraduate thesis, June 2025

Ni Komang Trinita Dewi

The Effect of Endorphin Massage on Labor Pain Intensity during the Active Phase of the First Stage of Labor in the Delivery Room of Bali Royal General Hospital

xiv + 53 pages + 2 figures + 2 diagrams + 14 appendices

ABSTRACT

Labor is a process by which the fetus and placenta are expelled from the uterus through the birth canal. The process begins with uterine contractions and cervical dilation, which cause pain known as labor pain. Labor pain is a subjective experience of physical sensations associated with uterine contractions, cervical dilation, and effacement. Labor pain can trigger stress, leading to excessive hormone release; if not properly managed, it can adversely affect both mother and baby. One non-pharmacological method to reduce labor pain is endorphin massage. Endorphin massage induces a relaxing sensation and stimulates the release of endorphins, which help reduce pain. This study aimed to determine the effect of endorphin massage on reducing labor pain intensity during the active phase of the first stage of labor in the delivery room of Bali Royal General Hospital.

This study employed a pre-experimental approach with a one-group pre-test post-test design. A total of 30 mothers in the active phase of the first stage of labor were involved, selected using accidental sampling. Data analysis was conducted using the Wilcoxon Signed-Rank Test at a significance level of 0.05.

The results showed a significant difference in labor pain intensity before and after endorphin massage in mothers at Bali Royal General Hospital. The mean pain intensity before the massage was 6.47, which decreased to 4.63 after the massage, with a p-value of 0.000. It can be concluded that endorphin massage significantly reduces labor pain intensity during the active phase of the first stage of labor in the delivery room of Bali Royal General Hospital. This study is expected to serve as a reference in providing midwifery care, particularly in the use of endorphin massage as a non-pharmacological method for managing labor pain in the active phase of the first stage of labor.

Keywords: Endorphin Massage, Labor Pain, Active Phase of the First Stage

References: 26 (2014–2024)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Kajian Teoritis	7
B. Kajian Empiris.....	22

	C. Kerangka Teori Penelitian	24
BAB III	: KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	25
	A. Kerangka Konsep	25
	B. Hipotesis Penelitian	26
	C. Definisi Operasional	26
BAB IV	: METODE PENELITIAN	28
	A. Rancangan Penelitian	28
	B. Populasi dan Sampel	28
	C. Tempat dan Waktu Penelitian	30
	D. Etika Penelitian	30
	E. Alat Pengumpulan Data	33
	F. Prosedur Pengumpulan Data	35
	G. Pengolahan Data	35
	H. Analisis Data	36
BAB V	: HASIL PENELITIAN	46
	A. Tempat dan Waktu Penelitian	46
	B. Analisis Deskriptif	47
	C. Analisis Inferensial.....	50
BAB VI	: PEMBAHASAN	53
	A. Interpretasi Penelitian	53
	B. Keterbatasan Penelitian	60
	C. Implementasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan	

Penelitian	61
BAB VII : PENUTUP.....	62
A. Simpulan	62
B. Saran	63

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori	24
Gambar 3.1	Kerangka Konsep	25

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	27
Tabel 5.1	Karakteristik Responden	41
Tabel 5.2	Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Sebelum Diberikan Pijat Endorphin.....	42
Tabel 5.3	Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Setelah Diberikan Pijat Endoprhin	42
Tabel 5.4	Hasil Analisis Pengaruh Pijat Endorphin Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di Ruang Bersalin RSUD Bali Royal	43

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Ethical Approval
- Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 5 Balasan Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 6 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Pengantar Kuesioner
- Lampiran 9 Kuesioner Numeric Rating Scale
- Lampiran 10 SOP Pijat Endorphin
- Lampiran 11 Hasil Tabulasi Data
- Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 13 Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 14 Hasil Uji Statistik

DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
SC	: <i>Sectio Caesarea</i>
NRS	: <i>Numeric Rating Scale</i>
SOP	: Standar Operasional Prosedur
RSU	: Rumah Sakit Umum
KEPK	: Komisi Etik Penelitian Kesehatan
PSP	: Persetujuan Setelah Penjelasan
IC	: <i>Informed Consent</i>

DAFTAR PUSTAKA

- Afroh, F., Judha, M. and Sudiarti (2015) *Teori Pengukuran Nyeri*. Nuha Medika.
- Alam, H.S. (2020) *Upaya Mengurangi Nyeri Persalinan Dengan Metode Akupresur*. Media Sains Indonesia.
- Aprilia, Y. (2017) *Gentle Birth: Melahirkan Tanpa Rasa Sakit*. PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Bohari, N.H., Khatimah, H. and Ramadan, N. (2023) 'Journal of Nursing Practice and Pengaruh massage effleurage dalam menurunkan nyeri persalinan kala I di', 4(1), pp. 96–104.
- Dewi, M.K. (2023) 'PENGARUH PIJAT ENDORPHIN TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF Studi Kasus Pada Ibu Bersalin di PMB M Kota Bekasi', *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(8), pp. 3069–3077. Available at: <https://doi.org/10.55681/sentri.v2i8.1339>.
- Diana (2019) *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Surakarta: CV. Oase Grup.
- Effendi, P., Oktaviyana, C. and Sartika, D. (2023) 'Pengaruh Massage Effleurage Terhadap Pengurangan Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif Pada Ibu Bersalin The Effect Of Effleurage Massage On Reducing Labor Pain In The First Phase Of Active Labor In Pregnant Women', *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 9(2), pp. 1364–1371.
- Karneli, N.K. (2023) *Pengaruh Endorphine Massage Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Di RSD Mangusada*. STIKES Bina Usada Bali.
- Khasanah, N.A. and Sulistyawati, W. (2020) 'Pengaruh Endorphin Massage Terhadap Intensitas Nyeri Pada Ibu Bersalin', *Journal for Quality in Women's Health*, 3(1), pp. 15–21. Available at: <https://doi.org/10.30994/jqwh.v3i1.43>.
- Manuaba, I.B. (2016) *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan KB Untuk Pendidikan Bidan*. Jakarta: EGC.
- Muchtar, D.A.L., Ningrum, W.M. and Rohman, A.A. (2023) 'Gambaran Tingkat Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif Pada Ibu Bersalin Di TPMB L Tasikmalaya', 5(1), pp. 3–8.
- Nursalam (2020) *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis*. Edited by A. Suslia and P.P. Lestari. Jakarta Selatan: Salemba Medika.
- Pilozzi, A., Carro, C. and Huang, X. (2021) 'Roles of β -endorphin in stress, behavior, neuroinflammation, and brain energy metabolism', *International*

Journal of Molecular Sciences, 22(1), pp. 1–25. Available at: <https://doi.org/10.3390/ijms22010338>.

Prawirohardjo, S. (2016) *Ilmu Kebidanan*. PT. Bina Pustaka.

Putri, S.S. (2019) *PENGARUH KOMBINASI ENDORPHINE MASSAGE DAN TERAPI MUSIK INSTRUMENTAL TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE ANESTESI DI RSUD KABUPATEN TEMANGGUNG*. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

Rejeki, S. (2020) *Buku Ajar Manajemen Nyeri Dalam Proses Persalinan (Non Farmaka)*.

Rianti, S. *et al.* (2024) ‘Pengaruh Posisi Miring Kiri Dan Pijat Endorphin Terhadap Durasi Kala II Persalinan Di Wilayah Kerja Puskesmas Kerang’, 3(2), pp. 82–88.

Sugiyono (2019) *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta.

Surkasih, R.I. dkk (2020) ‘Pengaruh Pijat Endorphin Terhadap Lama Kala I Pada Ibu Bersalin’, *Jurnal Kebidanan*, 2(1), pp. 16–24.

Tambunan, L.N. and Aprilianti, D. (2021) ‘Efektifitas Kombinasi Pijat Endorphin dan Aroma Terapi Rose Puskesmas Pahandut Kota Palangka Raya Model Kontrol Palangkaraya’, *Jurnal Surya Medika*, 6(2), pp. 70–74.

Tanjung, W.W. and Antoni, A. (2019) ‘Efektifitas Endorphin Massage Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I pada Ibu Bersalin’, *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia ...*, 4(2), pp. 48–53. Available at: <http://jurnal.stikes-aufa.ac.id/index.php/health/article/view/65>.

Uluhiyah, W.O.S.S.N. (2023) ‘Pengaruh Massage Endorphin Terhadap Tingkat Nyeri’, *Jurnal STIKES Al-Ma’arif Baturaja*, 8(2), pp. 2503–1392.

Utami, F.S. and Putri, I.M. (2020) ‘Penatalaksanaan Nyeri Persalinan Normal’, *Midwifery Journal: Jurnal Kebidanan UM. Mataram*, 5(2), p. 107. Available at: <https://doi.org/10.31764/mj.v5i2.1262>.

Varney, H., Kriebs, J.M. and Geger, C.L. (2018) *Varney’s Midwifery*. 6th edn. Jones & Bartlett Learning.

Wiratna, S. (2014) *Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.

Wulandari, S. and Wantini, N.A. (2022) ‘Pengaruh Happy Prenatal Yoga (Ujjayi Pranayama dan Nadi Sodhasana) terhadap Kualitas Tidur pada Kehamilan Trimester III di Puskesmas Berbah, Sleman’, *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat : Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 14(3), pp. 125–132. Available at: <https://doi.org/10.52022/jikm.v14i3.338>.