

**EFEKTIVITAS AROMATERAPI MINYAK KAPULAGA
TERHADAP MUAL DAN MUNTAH IBU HAMIL
TRIMESTER I DI PUSKESMAS II
NEGARA**



SKRIPSI

NI PUTU SRI ASMI PURNAMA DEWI

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

**EFEKTIVITAS AROMATERAPI MINYAK KAPULAGA
TERHADAP MUAL DAN MUNTAH IBU HAMIL
TRIMESTER I DI PUSKESMAS II
NEGARA**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Diajukan Oleh:

**NI PUTU SRI ASMI PURNAMA DEWI
NIM. A1224040**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Ni Putu Sri Asmi Purnama Dewi
NIM : A1224040
Jurusan : S-1 Kebidanan
Judul : Efektivitas Aromaterapi Minyak Kapulaga terhadap Mual dan Muntah Ibu Hamil Trimester I di Puskesmas II Negara

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 22 Juni 2025



(Ni Putu Sri Asmi Purnama Dewi)

HALAMAN PERSETUJUAN

**EFEKTIVITAS AROMATERAPI MINYAK KAPULAGA
TERHADAP MUAL DAN MUNTAH IBU HAMIL
TRIMESTER I DI PUSKESMAS II NEGARA**

Diajukan Oleh:

**NI PUTU SRI ASMI PURNAMA DEWI
NIM. A1224040**

Badung, 23 Juni 2025

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



**Bdn. Ni Made Eggar Adhiestiani, SST., M. Keb
NIDN. 0815019101**

Pembimbing II



**Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0809018701**

**Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua**



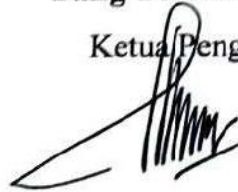
**Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN. 0808068701**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
Tanggal 14 Juli 2025

Yang Terdiri Dari:

Ketua Penguji



Dr. Bdn. Putu Mastiningsih, S.ST., SH., M.Biomed.

NIDK. 8995650022

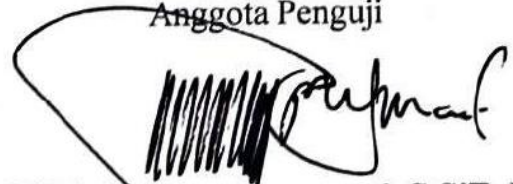
Sekretaris Penguji



Bdn. Ni Made Eggar Adhiestiani, SST., M. Keb

NIDN. 0815019101

Anggota Penguji



Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT., M.Kes

NIDN. 0809018701

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb

NIDN. 0808068701

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**

Skripsi, Juni 2025

Ni Putu Sri Asmi Purnama Dewi

Efektivitas Aromaterapi Minyak Kapulaga terhadap Mual dan Muntah Ibu Hamil Trimester I di Puskesmas II Negara

(xv + 60) halaman + 7 tabel + 2 gambar + 12 lampiran

ABSTRAK

Kehamilan menyebabkan perubahan hormonal tubuh yang memicu terjadinya respon mual muntah, biasanya terjadi ketika fase trimester I. Pemberian aromaterapi merupakan jenis terapi yang dipercaya mampu menurunkan mual muntah dengan menggunakan minyak esensial tanaman tertentu, salah satunya kapulaga. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui efektivitas aromaterapi minyak kapulaga terhadap mual dan muntah ibu hamil trimester I di Puskesmas II Negara

Penelitian menggunakan rancangan *one-group pretest-posttest*. Sampel penelitian sebanyak 37 responden yang ditentukan dengan teknik *accidental sampling*. Pengumpulan data dilakukan pada Bulan Juni 2025 yaitu terkait mual muntah yang diukur menggunakan lembar PUQE. Data penelitian dianalisis dengan uji *Wilcoxon*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada perubahan mual muntah sebelum dan setelah pemberian aromaterapi kapulaga, yaitu dari mual sedang (67,6%) menjadi mual ringan (48,6%). Pemberian aromaterapi minyak kapulaga efektif dalam mengurangi mual dan muntah pada ibu hamil trimester I di Puskesmas II Negara (*p-value* 0,000).

Bidan dan petugas kesehatan lainnya diharapkan dapat menerapkan pemberian aromaterapi kapulaga sebagai intervensi rutin untuk membantu menurunkan mual muntah pada ibu hamil.

Kata Kunci : Aromaterapi Kapulaga, Ibu Hamil, Mual muntah
Daftar Pustaka : 40 (2018-2025)

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION
BACHELOR'S DEGREE OF MIDWIFERY PROGRAM**

Thesis, June 2025

Ni Putu Sri Asmi Purnama Dewi

**Effectiveness of Cardamom Oil Aromatherapy on Nausea and Vomiting of
Pregnant Women in the First Trimester at Puskesmas II Negara**

(xv + 60) Pages + 7 Tables + 2 Pictures + 12 Appendices

ABSTRACT

Pregnancy causes hormonal changes in the body that trigger a nausea and vomiting response, usually occurring during the first trimester phase. The purpose of this study is to determine the effectiveness of aromatherapy of cardamom oil against nausea and vomiting of pregnant women in the first trimester at Puskesmas II Negara

This study employed a one-group pretest-posttest design. The sample comprised 37 participants, selected through accidental sampling. Data collection took place on June 2025, with the nausea and vomiting assessed using the Pregnancy-Unique Quantification of Emesis (PUQE). Data analysis was conducted using the Wilcoxon test.

The results showed that there was a change in nausea and vomiting before and after the administration of cardamom aromatherapy, namely from moderate nausea (67.6%) to mild nausea (48.6%). The administration of aromatherapy of cardamom oil was effective in reducing nausea and vomiting in pregnant women in the first trimester at Puskesmas II Negara (p-value 0.000).

Midwives and other health workers are expected to implement the administration of cardamom aromatherapy as a routine intervention to help reduce nausea and vomiting in pregnant women.

Keywords : Cardamom Aromatherapy, Pregnant Women, Nausea vomiting
Bibliography : 40 (2018–2025)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penelitian yang berjudul “Efektivitas Aromaterapi Minyak Kapulaga terhadap Mual dan Muntah Ibu Hamil Trimester I di Puskesmas II Negara” ini dapat diselesaikan dengan baik.

Penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di Program Studi Sarjana Kebidanan. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui efektivitas aromaterapi minyak kapulaga dalam mengurangi keluhan mual dan muntah pada ibu hamil trimester pertama.

Dalam penyusunan penelitian ini, penulis mendapatkan banyak dukungan, bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat dan terima kasih, penulis ingin menyampaikan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Dr. Bdn.Putu Mastiningsih, S.ST.,SH., M.Biomed selaku ketua program Studi Sarjana Kebidanan di STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti penelitian dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana kebidanan serta memeberikan masukan, dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.

3. Bdn. Ni Made Egar Adhiestiani, SST., M.Keb selaku Pembimbing I yang telah memberikan arahan, masukan, dan bimbingan dengan penuh kesabaran.
4. Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT., M.Kes selaku Pembimbing II yang telah memberikan dukungan serta saran yang sangat berarti dalam penyusunan penelitian ini.
5. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk pelaksanaan penelitian ini.
6. Kepada responden penelitian dan seluruh pihak yang turut serta membantu dalam penyusunan skripsi ini. Peneliti mengucapkan terimakasih
7. Seluruh tenaga kesehatan di Puskesmas II Negara yang telah memberikan izin serta dukungan dalam proses pengambilan data.
8. Keluarga, sahabat, serta seluruh pihak yang telah memberikan doa, motivasi, dan dukungan dalam penyelesaian penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih memiliki keterbatasan dan kekurangan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi perbaikan di masa yang akan datang. Semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi dunia kebidanan serta menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya.

Badung, 7 Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	6

BAB II KAJIAN PUSTAKA

A. Kajian Teori	7
B. Kajian Empiris	27
C. Kerangka Teori.....	29

BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI

OPERASIONAL

A. Kerangka Konsep.....	30
B. Hipotesis.....	31
C. Definisi Operasional.....	31

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian.....	32
B. Populasi dan Sampel	33
C. Tempat Penelitian.....	34
D. Waktu Penelitian	34
E. Etika Penelitian	34
F. Alat Pengumpulan Data	36
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	39
1. Prosedur Administrasi	39
2. Prosedur Teknis	39
H. Pengolahan Data.....	41
I. Analisa Data.....	43

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Tempat dan Waktu Penelitian	45
--------------------------------------	----

B. Hasil Analisis Univariat	46
C. Hasil Analisis Bivariat	48

BAB VI PEMBAHASAN

A. Interpretasi Penelitian	49
B. Keterbatasan Penelitian	57
C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian.....	57

BAB VII PENUTUP

A. Simpulan	59
B. Saran.....	59

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Format Penilaian PUQE-24	21
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel.....	31
Tabel 4.1 Rancangan Penelitian.....	32
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	46
Tabel 5.2 Tingkat Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Sebelum Diberikan Aromaterapi Minyak Kapulaga	47
Tabel 5.3 Tingkat Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Setelah Diberikan Aromaterapi Minyak Kapulaga	47
Tabel 5.4 Efektifitas Pemberian Aromaterapi Minyak Kapulaga Dalam Mengurangi Mual dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I di Puskesmas II Negara	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	29
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Balasan dari Lokasi Penelitian
- Lampiran 3. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 4. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5. Estimasi Waktu Penelitian
- Lampiran 6. SPO
- Lampiran 7. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9. Kuisisioner PUQE
- Lampiran 10. Hasil Analisis
- Lampiran 11. Dokumentasi
- Lampiran 12. Lembar Bimbingan

DAFTAR SINGKATAN

ANC – Antenatal Care

BBLR - Bayi dengan Berat Lahir Rendah

CTZ - Chemoreceptor Trigger Zone

EBP - Evidence-Based Practice

GDF15 – Growth Differentiation Factor15

HCG - Human Chorionic Gonadotropin

IUGR- Intrauterine growth restriction

NRS - Numeric Rating Scale

NVP - Nausea and Vomiting of Pregnancy

PUQE - Pregnancy-Unique Quantification of Emesis

RINVR - Rhodes Index Nausea Vomiting and Retching

SOP - Standar Operasional Prosedur

VAS - Visual Analog Scale

WHO - World Health Organization

DAFTAR PUSTAKA

- Afriyanti, D., & Rahendza, N. H. (2020). Pengaruh Pemberian Aroma Terapi Lemon Elektrik Terhadap Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I. *Maternal Child Health Care Journal*, 2(1).
- Anita, A., Aprina, A., & Aryani, R. (2020). Perbedaan Mual dan Muntah Ibu Hamil Trimester I yang Diberikan Ekstrak Jahe dan Ekstrak Daun Mint. *Jurnal Kesehatan*, 9(2), 253–261. <https://doi.org/10.26630/jk.v9i2.986>
- Ariendha, D. S. R. (2023). *Adaptasi Anatomi dan Fisiologi dalam Kehamilan*. Eureka Media Aksara.
- Aryasih, I. G. A. P. S., Udayani, N. P. M. Y., & Sumawati, N. M. R. (2022). Pemberian Aromaterapi Peppermint Untuk Mengurangi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 6(2), 139–145. <https://doi.org/10.37294/jrkn.v6i2.367>
- Asmiwatty Zahra Uar, Suchi Avnalurini Sharief, & Sundari. (2023). Asuhan Kebidanan Antenatal pada Ny. D dengan Emesis Gravidarum. *Window of Midwifery Journal*, 77–85. <https://doi.org/10.33096/wom.vi.732>
- Battaglia, S. (2019). Essential Oil Monograph: Cardamom. Quintessential Aromatics. <https://Salvatorebattaglia.Com.Au/Blogs/Mongraphs/Cardamom>.
- Ebtavanny, T. G., Hariadini, A. L., Mukti, A. W., Rahayu, A., & Sari, D. P. (2022). Narrative Review: Pengaruh Jahe (*Zingiber Officianale*) terhadap Penurunan Frekuensi Mual Muntah pada Ibu Hamil. *FARMASIS: Jurnal Sains Farmasi*, 3(1), 38–49.
- Fatwa, T. H. (2020). Pengaruh Rebusan Jahe Terhadap Keluhan Mual Muntah Ibu Hamil. *Jurnal Medika Utama*, 2(1), 218–223. <http://jurnalmedikahutama.com>
- Fauziah, N. A., Khusna, L., & Febriyanti, H. (2024). Pengaruh Inhalasi Lemon Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I. *Jurnal Maternitas Aisyah (Jaman Aisyah)*, 5(1), 11–19. <https://doi.org/10.30604/jaman.v5i1.1524>
- Fauziah, N. A., Komalasari, K., & Sari, D. N. (2022). Faktor–Faktor yang Mempengaruhi Emesis Gravidarum pada Ibu Hamil Trimester I. *Majalah Kesehatan Indonesia*, 3(1), 13–18. <https://doi.org/10.47679/makein.202227>
- Ghommem, M., Gildin, E., & Ghasemi, M. (2020). Complexity Reduction of Multiphase Flows in Heterogeneous Porous Media. *SPE Journal*, 21(01), 144–151. <https://doi.org/10.2118/167295-PA>
- Hadya, R. A., & Sulaiman, S. (2024). Efektivitas Pemberian Kapulaga Jahe Dalam Mengurangi Frekuensi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester Pertama Di Desa Suka Raya. *Journal of Public Health Science*, 1(2), 173–180. <https://doi.org/10.59407/jophs.v1i2.1157>
- Henniwati, H., Iswani, R., & Mutiah, C. (2023). Efektifitas Aromaterapi Jahe dan Lemon terhadap Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester I di Wilayah Kerja Puskesmas Langsa Barat. *Malahayati Nursing Journal*, 5(1), 132–140. <https://doi.org/10.33024/mnj.v5i1.7938>

- Hudiyawati, D., Devi, A. N., Rosyid, F. N., & Primalia, P. (2022). The Effect of Aromatherapy of Cardamom on Chemotherapy Induced Nausea and Vomiting Among Cancer Patients. *International Conference on Health and Well-Being*.
- Ishikawa, E., Fujisawa, T., Kimura, Y., Hojo, T., Kamekura, N., & Kido, K. (2025). Effect of aromatherapy with peppermint, ginger, and lavender on postoperative nausea severity after oral surgery under general anaesthesia: A single-blind randomized controlled trial. *Complementary Therapies in Medicine*, 90, 103169. <https://doi.org/10.1016/J.CTIM.2025.103169>
- Kapyarso, S., Maria, L., & Mumpuni, R. Y. (2024). Keefektifan Pemberian Aromaterapi Kapulaga Untuk Menekan Rasa Mual Pasca Tindakan Regional Anastesi Sab. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Media Husada*, 13(1), 1–11. <https://doi.org/10.33475/jikmh.v13i1.330>
- Kasmiati, & Fauziah, A. (2023). *Asuhan Kebidanan Menentukan Umur Kehamilan*. PT. Literasi Nusantara Abadi Grup.
- Khoerunnisa, S., Anita, N., & Herawati, I. (2024). Efektivitas Pemberian Air Kapulaga Terhadap Ibu Hamil Dengan Emesis Gravidarum. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*. <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/PSKM>
- Kurnia, H. (2019). Pengaruh Pemberian Aromatherapi Jahe Terhadap Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*, 11(1), 44–51. <https://doi.org/10.34011/juriskesbdg.v11i1.617>
- Orami. (2023). Perkembangan Kehamilan dari Trimester ke Trimester. <https://www.arami.co.id/magazine/trimester-kehamilan>.
- Pebrianthy, L., & Sitonga, N. (2021). Efektivitas Seduhan Zingiber Offcinale (Jahe) Dalam Mengatasi Mual Muntah pada Kehamilan Trimester 1. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 10(1), 176. <https://doi.org/10.36565/jab.v10i1.297>
- Putri, G. A. A. D. H., Nurtini, N. M., & Teja, N. M. A. Y. R. (2024). Efektivitas Aromaterapi Jahe terhadap Penurunan Mual Muntah Ibu Hamil: Studi Kuasi-Eksperimental. *Bali Medika Jurnal*, 11(1), 54–64. <https://doi.org/10.36376/bmj.v11i1.359>
- Qonita Fauziah, Puji Astuti Wiratmo, & Aan Sutandi. (2020). Hubungan Status Gravida Terhadap Tingkat Keparahan Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil. *Binawan Student Journal*, 1(3), 160–166. <https://doi.org/10.54771/bsj.v1i3.81>
- Retnoningtyas, R. D. S., & Dewi, R. K. (2021). Pengaruh Hormon Human Chorionic Gonadotropin dan Usia Ibu Hamil terhadap Emesis Gravidarum pada Kehamilan Trimester Pertama. *Jurnal Tadris IPA Indonesia*, 1(3), 394–402. <http://ejournal.iainponorogo.ac.id/index.php/jtii>
- Rofi'ah, S., Widatiningsih, S., & Arfiana, A. (2020). Studi Fenomenologi Kejadian Hiperemesis Gravidarum pada Ibu Hamil Trimester I. *Jurnal Riset Kesehatan*, 8(1), 41–52.
- Saras, T. (2023). *Kapulaga : Segarkan hidup dengan Keajaiban Aromatik dan Khasiat Kesehatannya*. Tiram Media.

- Sari, A. J. P., Damanik, R. A., & Gultom, Y. T. (2023). The Effect of Giving Kajah Pudding (Cardamom Ginger) on Reducing the Frequency of Nausea and Vomiting in First Trimester Pregnant Women in the Medan Tuntungan Health Center Working Area in 2023. *Jurnal Eduhealth*, 14(04). <http://ejournal.seaninstitute.or.id/index.php/health>
- Sriadnyani, N. W. (2022). Karakteristik Ibu Hamil dengan Emesis Gravidarum di Praktik Mandiri Bidan "PS." *Jurnal Ilmiah Kebidanan (The Journal Of Midwifery)*, 10(2), 171–175. <https://doi.org/10.33992/jik.v10i2.1843>
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D (4th ed.)*. Alfabeta.
- Sukini, T., Lusiana, A., Hirnanda,), & Damayanti, R. (2022). Overcoming Emesis Gravidarum With Cardamom Essential Oil Aromatherapy. *Midwifery And Nursing Research (Manr) Journal*, 4(1). <http://ejournal.poltekkes-smg.ac.id/ojs/index.php/MANR>
- Sulistiyanti, A., & Sutiyani, D. (2021). Gambaran Karakteristik Kejadian Hiperemesis Gravidarum pada Ibu Hamil Trimester I. *OVUM : Journal of Midwifery and Health Sciences*, 1(1).
- Tanjung, W. W., Wari, Y., & Antoni, A. (2020). Pengaruh Akupresur pada Titik Perikardium 6 terhadap Intensitas Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester I. *Jurnal Education and Development*, 8(4), 265–270.
- Tiran, D. (2019). Mual Dan Muntah Kehamilan. *Medical Publisher*.
- Tono, S. F. N., & Intiyaswati, I. (2023). Model Penanggulangan Mual Muntah Ibu Hamil Tm I Dengan Acuyoga Dan Aroma Terapi Kapulaga. *Jurnal Kebidanan*, 12(2), 13–22. <https://doi.org/10.47560/keb.v12i2.516>
- Umami, N., Farahdiba, I., Argaheni, N. B., Alvionita, V., Sari, P. I. A., Anggraini, Y., Petricka, G., Wulandari, U. R., & Zuhrotunida. (2023). *Pelayanan Holistik dalam Praktik Kebidanan* (N. Sulung & M. Sari, Eds.). PT Global Eksekutif Teknologi.
- Yummi, F. L. (2025). *Pemanfaatan Aroma Terapi Pappermint Kombinasi Kapulaga Untuk Mengatasi Hyperemesis Gravidarum Pada Ibu Hamil*. Bookchapter Stunting.
- Yilmaz, T., Dinç Kaya, H., Günaydin, S., Güdücü, N., & Dişsiz, M. (2022). Psychometric properties of the Pregnancy-Unique Quantification of Emesis (PUQE-24) Scale. *Journal of Obstetrics and Gynaecology*, 42(6), 1739–1745. <https://doi.org/10.1080/01443615.2022.2036961>