

**PENGARUH RELAKSASI GENGAM JARI
TERHADAP PENURUNAN TINGKAT NYERI
PASIEN PASCA OPERASI ORIF
DI RUANG RAWAT INAP
RSUD BALI MANDARA**



SKRIPSI

**Oleh:
I KOMANG NUARTA**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

**PENGARUH RELAKSASI GENGAM JARI
TERHADAP PENURUNAN TINGKAT NYERI
PASIEN PASCA OPERASI ORIF
DI RUANG RAWAT INAP
RSUD BALI MANDARA**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan pada Sekolah Tinggi Ilmu
Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh :

**I KOMANG NUARTA
NIM. C2124088**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP PENURUNAN TINGKAT NYERI PASIEN PASCA OPERASI ORIF DI RUANG RAWAT INAP RSUD BALI MANDARA

Diajukan Oleh:

I Komang Nuarta
NIM.C2124088

Mangupura, 1 Juli 2025

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I

Pembimbing II


Ns. Komang Yogi Triana, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.An
NIDN. 0820118901


Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0801038802

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua

Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN.0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA
ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN BINA USADA BALI**

Tanggal: 8 Juli 2025

Diajukan Oleh:

**I Komang Nuarta
NIM. C2124088**

Disahkan oleh Tim Penguji Terdiri dari:

Ketua Penguji



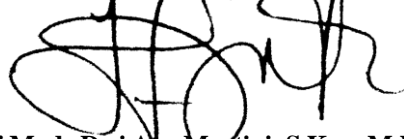
**Ketut Darmaja, SKM, M.Kes
NIDK. 8868980018**

Sekretaris Penguji



**Ns. Komang Yogi Triana, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.An
NIDN. 0825118901**

Anggota Penguji



**Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0801038802**

**Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua**



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN.0821058603**

SURAT PENYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : I Komang Nuarta

NIM : C2124088

Jurusan : Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi
Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali

Judul Skripsi : Pengaruh Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Tingkat
Nyeri Pasien Pasca Operasi Orif Di Ruang Rawat Inap RSUD
Bali Mandara

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 1 Juli 2025



Komang Nuarta

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Relaksasi Genggam Jari terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pasien Pasca Operasi Orif di Ruang Rawat Inap RSUD Bali Mandara”, tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan di Stikes Bina Usada Bali. Peneliti menyadari isi dari Skripsi ini tidak lepas dari adanya dukungan dan bimbingan dari pembimbing dan rekan-rekan peneliti. Melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM. selaku Ketua Stikes Bina Usada Bali yang telah memberi kesempatan kepada peneliti untuk menyusun Skripsi guna menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan di Stikes Bina Usada Bali.
2. dr. I Gusti Ngurah Putra Dharma Jaya, M.Kes selaku Direktur RSUD Bali Mandara yang telah memberi kesempatan kepada peneliti untuk menyusun Skripsi guna menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan di Stikes Bina Usada Bali.
3. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep. selaku Kaprodi S1 Keperawatan Stikes Bina Usada Bali.
4. Ns. Komang Yogi Triana, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.An selaku pembimbing I yang telah membimbing dan mengarahkan peneliti dalam menyelesaikan Skripsi ini.

5. Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep.,M.Kes selaku pembimbing II yang telah banyak membantu penulisan dalam penyusunan skripsi ini
6. Kedua orang tua dan keluarga yang senantiasa mendukung dan mendoakan sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini tepat waktu.
7. Semua pihak yang telah membantu hingga penyusunan Skripsi ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

Peneliti mohon kritik dan saran untuk penyempurnaan Skripsi ini. Semoga Skripsi ini dapat diterima dan bermanfaat bagi kita semua.

Mangupura, 1 Juli 2025

Peneliti

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, 2025

I Komang Nuarta

Pengaruh Relaksasi Genggam Jari terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pasien
Pasca Operasi Orif di Ruang Rawat Inap RSUD Bali Mandara

xvii + 58 + 9 tabel + 5 gambar + 16 lampiran

ABSTRAK

Fraktur atau patah tulang adalah penyakit yang disebabkan oleh terputusnya kontinuitas tulang. Kebanyakan kasus fraktur memerlukan tindakan bedah *open reduction internal fixation* (ORIF) untuk stabilisasi tulang. Pasca tindakan pembedahan, pasien akan mengalami perasaan nyeri. Manajemen nyeri dapat dilakukan dengan terapi farmakologi menggunakan analgetik serta terapi non-farmakologi dengan teknik relaksasi. Salah satu terapi yang dapat dilakukan adalah teknik relaksasi genggam jari. Teknik relaksasi genggam jari membantu mengaktifkan sistem saraf parasimpatis yang berperan dalam menenangkan tubuh. Teknik ini berfokus pada pernapasan dan tekanan ringan pada jari sehingga dapat mengalihkan persepsi nyeri serta meningkatkan pelepasan endorfin sebagai analgesik alami tubuh. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh relaksasi genggam jari terhadap penurunan tingkat nyeri pasien pasca operasi orif di Ruang Rawat Inap RSUD Bali Mandara. Penelitian ini dilakukan selama tiga hari, dalam sehari dilakukan sebanyak tiga kali sesi. Jenis penelitian ini adalah pra-experimental dengan pendekatan *one group pretest-posttest*. Sampel yang digunakan sebanyak 20 sampel dengan teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan adalah Standar Operasional Prosedur Pemberian teknik relaksasi genggam jari dan *Numeric rating scale* (NRS) untuk menentukan tingkat nyeri. Hasil penelitian ini didapatkan p-value 0,001 yang berarti $< 0,05$ sehingga pemberian intervensi relaksasi genggam jari terhadap penurunan tingkat nyeri pasien pasca operasi ORIF di Ruang Rawat Inap RSUD Bali Mandara memiliki pengaruh yang signifikan. Teknik relaksasi genggam jari dapat dijadikan terapi untuk membantu meredakan nyeri karena teknik ini efisien, murah, dan mudah dilakukan.

Kata kunci: Fraktur, Skala Nyeri, Teknik Relaksasi Genggam Jari

Daftar Pustaka : 40 (2015-2024)

HEALTH INSTITUTION
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM

Undergraduate Thesis, 2025

I Komang Nuarta

The Influence of Finger Grip Relaxation on Pain Level Reduction in Post-ORIF Surgery Patients in the Inpatient Ward of Bali Mandara Regional Hospital

xvii + 58 + 9 tables + 5 pictures + 16 attachments

ABSTRACT

Fractures or broken bones are conditions caused by the disruption of bone continuity. Most fracture cases require surgical intervention through Open Reduction Internal Fixation (ORIF) to stabilize the bone. Following surgery, patients commonly experience pain. Pain management can be carried out through pharmacological therapy using analgesics, as well as non-pharmacological therapy through relaxation techniques. One such technique is finger-holding relaxation therapy. This study aims to determine the effect of finger-holding relaxation on reducing pain levels in post-ORIF surgery patients in the Inpatient Ward of Bali Mandara General Hospital. The study was conducted over three days, with three sessions per day. It employed a pre-experimental design with a one-group pretest-posttest approach. A total of 20 participants were selected using purposive sampling. The instruments used included the Standard Operating Procedure for administering finger-holding relaxation and the Numeric Rating Scale (NRS) to assess pain levels. The results showed a p-value of 0.000, which is less than 0.05, indicating that the intervention of finger-holding relaxation had a significant effect on reducing pain levels in post-ORIF surgery patients in the Inpatient Ward of Bali Mandara General Hospital. Finger-holding relaxation can be used as a therapy to help relieve pain, as it is efficient, inexpensive, and easy to perform.

Keywords: Frakcture, Pain Scale, Finger-Holding Relaxation Technique

Bibliography: 40 (2015-2024)

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PENYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis	6
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep <i>Open Reduction Internal Fixation</i> (ORIF).....	9
1. Definisi ORIF.....	9
2. Tujuan ORIF	10
3. Indikasi dan Kontraindikasi ORIF.....	10
4. Keuntungan dan Kerugian ORIF.....	11
B. Konsep Nyeri.....	13

1. Definisi Nyeri.....	13
2. Tanda Gejala	14
3. Faktor-Faktor Penyebab Nyeri	14
4. Pengkajian Nyeri	15
5. Skala Pengkajian Nyeri.....	16
C. Teknik Relaksasi Genggam Jari	18
1. Definisi Teknik Relaksasi Genggam Jari.....	18
2. Manfaat Teknik Relaksasi Genggam Jari	19
3. Kontraindikasi Teknik Relaksasi Genggam Jari	19
4. Kelebihan Teknik Relaksasi Genggam Jari	19
5. Keberhasilan Teknik Relaksasi Genggam Jari.....	20
6. Langkah-langkah Teknik Relaksasi Genggam Jari.....	20
D. Teori Pengaruh Relaksasi Genggam Jari terhadap Penurunan Nyeri.....	21
E. Kerangka Teori	23
BAB III KERANGKA KONSEP	24
A. Kerangka Konsep	24
1. Variabel Independen.....	24
2. Variabel Dependen	25
B. Hipotesis Penelitian	25
C. Definisi Operasional	25
BAB IV METODE PENELITIAN	27
A. Rancangan Penelitian.....	27
B. Populasi dan Sampel.....	27
1. Populasi.....	27
2. Sampel dan Teknik Sampling.....	27
C. Tempat Penelitian	30
D. Waktu.....	30
E. Etika Penelitian	30
1. <i>Confidentiality</i> /kerahasiaan	30
2. <i>Justice</i> /keadilan	31
3. Beneficence dan non maleficence	31
4. Prinsip Menghargai Hak Asasi Manusia (<i>Respect Human Dignity</i>)	31

F. Alat Pengumpulan Data.....	32
1. Instrumen Penelitian	32
2. Validitas dan Reliabilitas	32
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	33
1. Pengumpulan Data Secara Administrasi.....	33
2. Prosedur Teknis.....	33
H. Pengolahan Data.....	35
1. Editing	35
2. Coding	36
3. Processing/Entry.....	36
4. Cleaning.....	36
I. Analisis Data.....	36
a. Analisa Univariat.....	36
b. Analisa Bivariat.....	37
BAB V HASIL PENELITIAN	39
A. Tempat dan Waktu Penelitian	39
B. Karakteristik Responden	40
1. Karakteristik Responden Berdasarkan Umur.....	40
2. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	40
3. Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	40
4. Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	41
C. Hasil Uji Univariat.....	41
1. Mengidentifikasi tingkat nyeri sebelum melakukan teknik relaksasi genggam jari pasien pasca operasi ORIF di Ruang Rawat Inap RSUD Bali Mandara	42
2. Mengidentifikasi tingkat nyeri setelah melakukan teknik relaksasi genggam jari pasien pasca operasi ORIF di Ruang Rawat Inap RSUD Bali Mandara	42
D. Hasil Uji Bivariat.....	43
1. Analisa Pengaruh Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pasien Pasca Operasi ORIF Di Ruang Rawat Inap RSUD Bali Mandara	43

BAB VI PEMBAHASAN	44
A. Interpretasi Penelitian	44
1. Identifikasi Karakteristik Responden Penelitian	44
2. Tingkat Nyeri Sebelum Melakukan Teknik Relaksasi Genggam Jari Pasien Pasca Operasi ORIF di Ruang Rawat Inap RSUD Bali Mandara.....	47
3. Tingkat Nyeri Setelah Melakukan Teknik Relaksasi Genggam Jari Pasien Pasca Operasi ORIF di Ruang Rawat RUD Bali Mandara	50
4. Pengaruh Pengaruh Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pasien Pasca Operasi ORIF Di Ruang Rawat Inap RSUD Bali Mandara	51
B. Keterbatasan Penelitian.....	54
C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian.....	54
1. Implikasi terhadap Pelayanan Keperawatan.....	54
2. Implikasi terhadap Pendidikan Keperawatan.....	55
3. Implikasi terhadap Penelitian	55
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	56
A. Simpulan	56
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional Pengaruh Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pasien Pasca Operasi Orif di Ruang Rawat Inap RSUD Bali Mandara	26
Tabel 5.1 Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	40
Tabel 5.2 Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	40
Tabel 5.3 Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	41
Tabel 5.4 Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Status Pekerjaan.....	41
Tabel 5.6 Identifikasi tingkat nyeri sebelum melakukan teknik relaksasi genggam jari pasien pasca operasi ORIF di Ruang Rawat Inap RSUD Bali Mandara	42
Tabel 5.7 Identifikasi tingkat nyeri setelah melakukan teknik relaksasi genggam jari pasien pasca operasi ORIF di Ruang Rawat Inap RSUD Bali Mandara	42
Tabel 5.9 Analisa Uji Wilcoxon Pengaruh Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pasien Pasca Operasi ORIF di Ruang Rawat Inap	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skala Numerik Nyeri.....	17
Gambar 2.2 Visual Analog Scale (VAS).....	17
Gambar 2.3 Wong-baker faces pain-rating scale	18
Gambar 2.4 Cara melakukan teknik relaksasi <i>Finger hold</i>	21
Gambar 3.1 Kerangka konsep Pengaruh Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pasien Pasca Operasi Orif di Ruang Rawat Inap RSUD Bali Mandara.....	24

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Ijin studi pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Balasan Melaksanakan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Jadwal Kegiatan
- Lampiran 4. Surat Permohonan Uji Etik
- Lampiran 5. Surat Rekomendasi Uji Etik
- Lampiran 6. *Ethical Approval*
- Lampiran 7. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 8. Surat Rekomendasi Penelitian
- Lampiran 9. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 10 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 11. Format Pengumpulan Data
- Lampiran 12. Satuan Operasional Prosedur (SPO)
- Lampiran 13. Master Tabel
- Lampiran 14. Hasil Output SPSS
- Lampiran 15. Lembar Bimbingan
- Lampiran 16. Dokumetasi

DAFTAR PUSTAKA

- Agarwal-harding, K. J., Meara, J. G., Greenberg, S. L. M., Hagander, L. E., Zurakowski, D., & Dyer, G. S. M. (2015). Estimating Global incidence of femoral fracture from road traffic collisions. *J Bone Joint Surg Am*, 97(31), 1–10. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.2106/JBJS.N.00314>
- Astutik, P., & Kurlinawati, E. (2017). Pengaruh Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Sectio Di Ruang Delima RSUD Kertosono. *STRADA Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 6(2), 30–37. <https://doi.org/2252-3847>
- Aswad, A. (2020). Relaxation *Finger Hold* For Reduction Of Post-Operative Patient. *Jambura Health and Sport Journal* P-ISSN: 2654-718X e-ISSN: 2656-2863, 2(1), 1–6.
- Balicanta, S., & Appleby, S. (2020). Psychological Basis of Pain. *Physio-Pedia*. https://www.physio-pedia.com/index.php?title=Psychological_Basis_of_Pain&oldid=259628
- Benson, H., Beary, J. F., & Carol, M. P. (2016). The Relaxation Response. *Psychiatry* (New York), 37(3), 37–46. <https://doi.org/10.1080/00332747.1974.11023785>
- Bergh, C., Wennergren, D., Möller, M., & Brisby, H. (2021). Fracture incidence in adults in relation to age and gender: A study of 27,169 fractures in the Swedish Fracture Register in a well-defined catchment area. *PLoS ONE*, 15(12 December), 1–18. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0244291>
- Dehandra, G., Wikananda, D., Aryana, W., Gde, A. A., & Asmara, Y. (2019). Gambaran Karakteristik Fraktur Terbuka Shaft Tibia Dengan Kasus Trauma Pada Orang Dewasa Di Rsup Sanglah Denpasar Periode Januari 2017-Desember 2017. *Medika Udayana*, 8(9), 2597–8012. <https://ojs.unud.ac.id/index.php/eum>
- Elnosary, A. M. A., Mostafa, H. A. A., Tantawy, N., Hani, S. B., ALBashtawy, M., Ayed, A., & Fathalla Mostafa, M. (2024). Effect of Handheld Finger-Grip Relaxation Technique on Post-Neurosurgery Patients' Pain and Anxiety *SAGE Open Nursing*, 10. <https://doi.org/10.1177/23779608241290674>
- Evrianasari, N., Yosaria, N., Ermasari, A., Kesehatan, D., & Metro, K. (2019). Teknik Relaksasi Genggam Jari terhadap Nyeri Postsectio Caesarea. *Jurnal Kebidanan*, 5(1), 86–91. <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/kebidanan/article/view/802/pdf>
- Galo', H. F., Rawung, R., & Prasetyo, E. (2019). Faktor-faktor yang Berhubungan

dengan Kejadian Neglected Fracture pada Pasien di RSUP Prof Dr. R. D. Kandou Manado pada Periode Januari-Desember 2018. *E-CliniC*, 8(1), 33–40. <https://doi.org/10.35790/ecl.8.1.2020.27009>

- Hidayat, A. A. A. (2017). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data* (Edisi 2). Penerbit Salemba Medika.
- Hill, R. (2011). *Nursing From The Inside-Out* (P. Donnelly & R. Shuster (eds.); first). Kevin Sullivan. <https://www.goodreads.com/book/show/55648081-nursing-from-the-inside-out>
- Jaña Neto, F. C., de Paula Canal, M., Alves, B. A. F., Ferreira, P. M., Ayres, J. C., & Alves, R. (2016). Analysis of the characteristics of patients with open tibial fractures of Gustilo and Anderson type III. *Revista Brasileira de Ortopedia* (English Edition), 51(2), 143–149. <https://doi.org/10.1016/j.rboe.2016.01.002>
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Penatalaksanaan Fraktur* (pp. 1–145). Kementerian Kesehatan RI.
- Ma'rifah, A. R., Handayani, R. N., & Dewi, P. (2018). the Effectiveness of Fingerhold Relaxation Technique and Spiritual Emosional Freedom Technique (Seft) To the Pain Intensity Scale on Patients With Post Caesarean Section. *Journal of Maternity Care and Reproductive Health*, 1(2), 325–340. <https://doi.org/10.36780/jmcrh.v1i2.28>
- Merskey, H. D., & Bogduk, N. (1995). Classification of Chronic Pain—Descriptions of Chronic Pain Syndromes and Definitions of Pain Terms. In *The Clinical Journal of Pain* (Vol. 11, Issue 2). <https://doi.org/10.1097/00002508-199506000-00024>
- Moayedi, M., & Davis, K. D. (2013). Theories of pain: From specificity to gate control. *Journal of Neurophysiology*, 109(1), 5–12. <https://doi.org/10.1152/jn.00457.2012>
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendidikan Praktis* (4th ed.). Salemba Medika.
- Norris, B. L., Lang, G., Russell, T. A. T., Rothberg, D. L., Ricci, W. M., & Borrelli, J. (2018). Absolute Versus Relative Fracture Fixation: Impact on Fracture Healing. *Journal of Orthopaedic Trauma*, 32(3), S12–S16. <https://doi.org/10.1097/BOT.0000000000001124>
- Oeding, J. F., Bockman, S., Chiu, H., Hua, C., Connor, J., & Slocum, A. (2022). A Novel Approach to Open Reduction and Internal Fixation of Distal Radius Fractures Utilizing a Multi-Degree-of-Freedom Traction and Stabilization

- Device. *Journal of Medical Devices, Transactions of the ASME*, 16(2), 1–6.
<https://doi.org/10.1115/1.4052901>
- Pinandita, Ii., Purwanti, E., & Utoyo, B. (2012). Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Laparatomi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 2. <http://ejournal.stikesmuhgombong.ac.id/index.php/JIKK/article/view/66>
- Pinzon, R. T. (2016). Pengkajian Nyeri. In *Buku pengkajian nyeri (Pertama)*. Betha Grafika Yogyakarta.
- Platini, H., Chaidir, R., & Rahayu, U. (2020). Karakteristik Pasien Fraktur Ekstermitas Bawah. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*, 7(1), 49–53. <https://doi.org/10.33867/jka.v7i1.166>
- Prima, R. (2019). Hubungan Jenis Kelamin Dan Pendidikan Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Fraktur Pre Opera. *Jurnal Menara Medika*, 2(1), 159–165. <https://ojs.unud.ac.id/index.php/eum>
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2013). *Fundamental of Nursing*. In Stockert (Ed.), *Ranking File for the Nurses (Eight)*. Elsevier Inc. https://doi.org/10.5005/jp/books/12386_1
- Rekam Medis RSUD Bali Mandara. (2024). *Pasien Dengan Diagnosa Tindakan Orif 3 Tahun Terakhir 2021-2024*.
- Sharr, P. J., Mangupli, M. M., Winson, I. G., & Buckley, R. E. (2016). Current management options for displaced intra-articular calcaneal fractures: Non-operative, ORIF, minimally invasive reduction and fixation or primary ORIF and subtalar arthrodesis. A contemporary review. *Foot and Ankle Surgery*, 22(1), 1–8. <https://doi.org/10.1016/j.fas.2015.10.003>
- Sigalingging, G., Saragih, R., & Renilda. (2024). Karakteristik Penderita Fraktur Kecelakaan Lalu Lintas Di Rumah Sakit Setia Budi Medan Tahun 2021 s/d 2023. *Jurnal Darma Agung Husada*, 11(2), 63–71.
- Sjamsuhidayat, & Jong, D. (2016). *Buku Ajar Ilmu Bedah Sistem Organik dan Tindakan Bedahnyan (1) (Sjamsuhidajat (ed.); 4th ed.)*. EGC.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, R & D*. CV. Alfabeta.
- Sulung, N., & Rani, S. D. (2017). Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Appendiktomi. *Jurnal Endurance*, 2(3), 397. <https://doi.org/10.22216/jen.v2i3.2404>
- Suwondo, B. S., Meliala, L., & Sudadi. (2017). *Buku Ajar Nyeri 2017 (D. A. dan T. I. R. D. Sardjito & F. K. U. G. M. Jl. (eds.); 1st ed.)*. *Perkumpulan Nyeri Indonesia*. <https://id.scribd.com/document/401666306/Ebook-Buku-Ajar->

Nyeri-R31jan2019-pdf

- Swarjana, I. K. (2015). Metodologi penelitian kesehatan. Penerbit ANDI.
- Swarjana, I. K. (2022). Populasi-Sampel: Teknik Sampling dan Bias. In E. Risanto (Ed.), Populasi-Sampel (I). ANDI.
- Tim Pokja SDKI PPNI. (2017). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia Definisi dan Indikator Diagnostik (Persatuan Perawat Nasional Indonesia (ed.); 1st ed.). Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Tim Pokja SIKI PPNI. (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia : Definisi dan Tindakan Keperawatan (PPNI (ed.); pertama). Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Undip, P., Wasis, K. E., & Ita, A. (2023). Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi *Open Reduction Internal Fixation* (Orif) Di Ruang Kepodang Bawah Rsud. Kesehatan, 11(1), 17–25. <https://journal.stikesborromeus.ac.id/index.php/>
- Wigg, B. D., & Elson, R. (2022). Management of postoperative pain. 1–19.
- Wu, A. M., Bisignano, C., James, S. L., Abady, G. G., Abedi, A., Abu-Gharbieh,
- Yesilyurt, M., & Faydali, S. (2021). Evaluation of Patients Using Numeric Pain-Rating Scales. International Journal of Caring Sciences, 14(2), 890–897.
- Zairin, N. (2016). Buku Ajar Gangguan Muskuloskeletal Edisi 2. Salemba Medika. <https://www.zairinnoor.com/publikasi/book/>.