

**EFEKTIVITAS *AKUPRESUR* PC 6 TERHADAP PENURUNAN
KELUHAN MUAL DAN MUNTAH PADA IBU HAMIL
TRIMESTER I DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN
NI NYOMAN SUDARMINI**



SKRIPSI

Oleh :

WAYAN ANGGAYANI

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

**EFEKTIVITAS *AKUPRESUR* PC 6 TERHADAP PENURUNAN
KELUHAN MUAL DAN MUNTAH PADA IBU HAMIL
TRIMESTER I DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN
NI NYOMAN SUDARMINI**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

**WAYAN ANGGAYANI
NIM.A1224017**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :


Nama : Wayan Anggayani

NIM : A1224017

Jurusan : RPL Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Efektivitas *Akupresur* PC 6 terhadap Penurunan Keluhan Mual dan Muntah pada Ibu Hamil Trimester I di Praktek Mandiri Bidan Ni Nyoman Sudarmini

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

adung, 8 Juli 2025

Wayan Anggayani)

HALAMAN PERSETUJUAN
EFEKTIVITAS AKUPRESUR PC 6 TERHADAP PENURUNAN
KELUHAN MUAL DAN MUNTAH PADA IBU HAMIL
TRIMESTER I DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN
NI NYOMAN SUDARMINI

Diajukan Oleh:

Wayan Anggayani
NIM. A1224017

Badung, 1 Juli 2025
Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I

Pembimbing II



Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0809018701



Bdn. Ni Made Eggar Adhiestiani, S.ST., M.Keb
NIDN. 0815019101

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN. 0808068701

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

Tanggal: 8 Juli 2025

Yang Terdiri Dari :

Ketua Penguji,



Bdn. Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0801058701

Penguji I

Penguji II

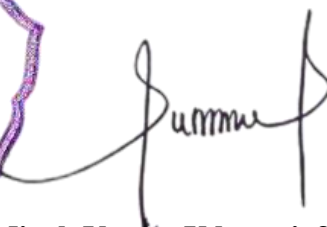


Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0809018701



Bdn. Ni Made Egar Adhiestiani, S.ST., M.Keb
NIDN. 0815019101

**Mengetahui
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua**



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN. 0808068701

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**

Skripsi, 8 Juli 2025

Wayan Anggayani

Efektivitas Akupresur PC 6 terhadap Penurunan Keluhan Mual dan Muntah pada Ibu Hamil Trimester I di Praktek Mandiri Bidan Ni Nyoman Sudarmini

xv + 55 Halaman + 6 Tabel + 3 Skema + 15 Lampiran

ABSTRAK

Selama kehamilan tubuh wanita mengalami perubahan fisiologis yang mendukung perkembangan dan pertumbuhan janin dalam kandungan selama proses kehamilan. Tubuh merespon perubahan yang disebabkan oleh kehamilan, termasuk mual dan muntah. Mual dan muntah disebabkan oleh perubahan hormonal selama kehamilan yang disebabkan oleh peningkatan hormon estrogen, progesteron dan *hCG*. Pengobatan mual muntah pada ibu hamil dapat dilakukan dengan pengobatan non-farmakologi salah satunya adalah *akupresur* PC 6. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui efektivitas *akupresur* PC 6 terhadap penurunan keluhan mual dan muntah pada ibu hamil trimester I di Praktek Mandiri Bidan Ni Nyoman Sudarmini.

Metode penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *pre eksperimental* dengan *one group pretest posttest design* dengan semua sampel akan diberikan intervensi *akupresur* PC 6. Jumlah sampel adalah 43 ibu hamil, teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling*. Uji analisis dengan uji *wilxocon Sign Rank Test*

Hasil penelitian didapatkan *value* sebesar $0,001 < 0,05$ sehingga dapat disimpulkan bahwa *akupresur* PC 6 efektif menurunkan keluhan mual dan muntah pada ibu hamil trimester I di Praktek Mandiri Bidan Ni Nyoman Sudarmini. Adapun saran yang diberikan adalah penelitian ini diharapkan dapat mengurangi keluhan mual muntah yang dirasakan oleh masyarakat yang sedang hamil pada trimester I dengan cara pijat *akupresur* sehingga dapat menambah wawasan dan pengetahuan bagi masyarakat tentang efektivitas *akupresur* PC 6.

Kata Kunci : Akupresur titik PC6, Ibu hamil TM I, Mual Muntah

Daftar Pustaka : 32 (2018-2024)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
BACHELOR OF MIDWIFERY PROGRAM**

Undergraduate Thesis, July 8th 2025

Wayan Anggayani

The Effectiveness of PC 6 Acupressure on Reducing Nausea and Vomiting Felt by the First Trimester Pregnant Women in the Independent Practice of Midwife Ni Nyoman Sudarmini

xv + 55 pages + 6 tables + 3 schemes + 15 appendices

ABSTRACT

During pregnancy, a woman's body goes through physiological changes that help the fetus develop and flourish in the womb. The body responds to pregnancy-related changes, such as nausea and vomiting. Nausea and vomiting are induced by hormonal changes during pregnancy, specifically increased estrogen, progesterone, and hCG levels. Non-pharmacological treatments for nausea and vomiting in pregnant women include PC 6 acupressure. This study aimed to determine the effectiveness of PC 6 acupressure on reducing nausea and vomiting felt by the first trimester pregnant women in the Independent Practice of Midwife Ni Nyoman Sudarmini.

This study used a quantitative method with a pre-experimental design, one one-group pretest-posttest design, and all samples received PC 6 acupressure intervention. The number of samples was 43 pregnant women, and the sampling technique was purposive sampling. Analysis test using the Wilcoxon Sign Rank Test.

The study found that PC 6 acupressure was beneficial in reducing nausea and vomiting in the first trimester pregnant women in the Independent Practice of Midwife Ni Nyoman Sudarmini, with a p -value of $0.001 < 0.05$. The suggestion was that this study would minimize symptoms of nausea and vomiting experienced by pregnant women in their first trimester using acupressure massage, hence increasing awareness and knowledge for the community regarding the usefulness of PC 6 acupressure.

*Keywords : PC6 acupressure, the first trimester Pregnant women, nausea and vomiting
Bibliography : 32 (2018-2024)*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi yang berjudul "Efektivitas *Akupresur* PC 6 terhadap Penurunan Keluhan Mual dan Muntah pada Ibu Hamil Trimester I di Praktek Mandiri Bidan Ni Nyoman Sudarmini" ini dapat diselesaikan dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat akademik dalam menyelesaikan studi Program Studi Sarjana Kebidanan. Melalui skripsi ini, diharapkan dapat memberikan manfaat bagi dunia kebidanan, khususnya dalam upaya mengatasi keluhan mual dan muntah pada ibu hamil trimester pertama dengan metode akupresure. Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya saya sampaikan kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M. selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan dan memfasilitasi peneliti untuk menempuh Pendidikan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb selaku Kaprodi S1 Kebidanan STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam menyelesaikan skripsi ini
3. Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT., M.Kes selaku Pembimbing satu yang dengan sabar memberikan masukan dan arahan sehingga skripsi ini dapat selesai tepat waktu.
4. Bdn. Ni Made Egar Adhiestiani, S.ST., M.Keb selaku Pembimbing dua yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dukungan selama proses penulisan skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staf di Program Studi Sarjana Kebidanan yang telah berbagi

ilmu dan wawasan, sehingga mendukung dalam penyusunan skripsi ini.

6. Ibu hamil yang telah bersedia menjadi responden penelitian sehingga skripsi ini dapat terselesaikan tepat waktu.
7. Keluarga, sahabat, serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah memberikan dukungan baik secara moral maupun material.

Saya menyadari bahwa penelitian ini masih memiliki kekurangan, sehingga saya sangat terbuka terhadap kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan di masa mendatang. Semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi dunia akademik maupun praktik kebidanan.

Badung, 8 Juli 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR SKEMA.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Kajian Teoritis	7
B. Kajian Empiris	24
C. Kerangka Teori	26
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL.....	27
A. Kerangka Konsep	27
B. Hipotesis.....	28
C. Definisi Operasional.....	28

BAB IV METODE PENELITIAN.....	30
A. Desain Penelitian.....	30
B. Populasi dan Sampel.....	30
C. Tempat Penelitian.....	32
D. Waktu Penelitian	32
E. Etika Penelitian.....	32
F. Alat Pengumpulan Data.....	35
1. Instrumen Penelitian.....	35
2. Validitas dan Reliabilitas.....	35
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	36
1. Prosedur Administrasi.....	36
2. Prosedur Teknis.....	36
H. Pengolahan Data	38
I. Analisa Data.....	39
BAB V HASIL PENELITIAN.....	41
A. Gambaran Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Analisis Univariat.....	42
C. Analisis Bivariat	43
BAB VI PEMBAHASAN.....	45
A. Interpretasi Penelitian.....	45
B. Keterbatasan Penelitian	52
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Kesehatan, Pendidikan dan Penelitian	52
BAB VII PENUTUP	54
A. Simpulan.....	54
B. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Tabel pengukuran mual dan muntah	16
Tabel 3.1	Definisi Operasional Efektivitas <i>Akupresur</i> PC 6 terhadap Penurunan Keluhan Mual dan Muntah pada Ibu Hamil Trimester I di Praktek Mandiri Bidan Ni Nyoman Sudarmini	29
Tabel 5.1	Karakteristik Responden di Praktek Mandiri Bidan Ni Nyoman Sudarmini	42
Tabel 5.2	Mual dan Muntah pada Ibu Hamil Trimester I Sebelum Diberikan <i>Akupresur</i> PC 6 di Praktek Mandiri Bidan Ni Nyoman Sudarmini.....	43
Tabel 5.3	Mual dan Muntah pada Ibu Hamil Trimester I Setelah Diberikan <i>Akupresur</i> PC 6 di Praktek Mandiri Bidan Ni Nyoman Sudarmini	43
Tabel 5.4	Hasil Analisis Efektivitas <i>Akupresur</i> PC 6 terhadap Penurunan Keluhan Mual dan Muntah pada Ibu Hamil Trimester I di Praktek Mandiri Bidan Ni Nyoman Sudarmini	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Lokasi titik PC6.....	23
----------------------------------	----

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori Efektivitas <i>Akupresur</i> PC 6 terhadap Penurunan Keluhan Mual dan Muntah pada Ibu Hamil Trimester I di Praktek Mandiri Bidan Ni Nyoman Sudarmini ...	26
Skema 3.1 Kerangka Konsep	27
Skema 4.1 <i>One group pretest posttest design</i>	30

DAFTAR SINGKATAN

<i>ANC</i>	: <i>Antenatal Care</i>
<i>ACTH</i>	: <i>Adrenocorticotropic Hormone</i>
<i>BBLR</i>	: Berat Badan Lahir Rendah
<i>BAK</i>	: Buang Air Kecil
<i>CTZ</i>	: <i>Chemoreceptor Tringger Zone</i>
<i>COX</i>	: <i>Cyclooxygenase</i>
<i>DJJ</i>	: Denyut Jantung Janin
<i>HCG</i>	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
<i>IUGR</i>	: <i>Intrauterine Growth Restriction</i>
<i>IC</i>	: <i>Informed Consent</i>
<i>LILA</i>	: Lingkar Lengan Atas
<i>NSAID</i>	: <i>Non-Steroidal Anti-Inflammatory Drugs</i>
<i>PUQE</i>	: <i>Pregnancy-Unique Quantification of Emesis</i>
<i>PMB</i>	: Praktek Mandiri Bidan
<i>PSP</i>	: Persetujuan Setelah Penjelasan
<i>PC 6</i>	: Pericardium 6
<i>STIKES</i>	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
<i>SOP</i>	: Standar Operasional Prosedur
<i>SPSS</i>	: Statistical Product and Service Solutions.
<i>TTV</i>	: Tanda-Tanda Vital
<i>UK</i>	: Umur Kehamilan
<i>USG</i>	: Ultrasonografi
<i>WHO</i>	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Izin studi Pendahuluan
- Lampiran 3 : Surat Balasan Izin studi Pendahuluan
- Lampiran 4 : Surat *Ethical Aproval*
- Lampiran 5 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 6 : Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 7 : Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8 : Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 : SOP *Akupresur* PC 6
- Lampiran 10 : Kuisisioner PUQE
- Lampiran 11 : Hasil Kuesioner
- Lampiran 12 : Koding Hasil Kuesioner
- Lampiran 13 : Hasil SPSS
- Lampiran 14 : Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 15 : Lembar Bimbingan Skripsi

DAFTAR PUSTAKA

- Astuti. (2023). *Asuhan Ibu dalam Masa Kehamilan*. Jakarta: Erlangga.
- DinKesProvBali. (2024). Profil Kesehatan Provinsi Bali - Dinas Kesehatan Provinsi Bali. <https://diskes.baliprov.go.id/profil-kesehatan-provinsi-bali/?skw=IBU+HAMIL&orderby=date&order=desc>
- Evayanti, Y., Nurliyani, & Artika, Y. (2022). Pengaruh Akupresur Perikardium 6 Terhadap Mual Muntah Kehamilan Kurang 16 Minggu. 40–45.
- Fatimah, Nuryaningsih, & Fatimah. (2021). *buku pengetahuan kehamilan*. Jurnal Artikel Kesehatan, 1–23.
- Fatwa, T. H. (2020). Pengaruh Rebusan Jahe Terhadap Keluhan Mual Muntah Ibu Hamil. *Jurnal Medika Hutama*, 02(01), 218–223.
- Febriati, Dwi, L., Zakiyah, & Zahrah. (2022). Psikologi perubahan Ibu hamil. *13*(1), 23–31.
- Firliya, H., Shofa Ilmiah, W., Veronika Widiatrilupi, M., Teknologi, I., & Kesehatan dr Soepraoen, dan R. (2023). Metode Akupresur Titik St36 Sebagai Upaya Penatalaksanaan Kejadian Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I. *Jurnal Kesehatan Hesti Wira Sakti*, 11(No 2), 191–200. <https://doi.org/10.47794/jkhws>
- Handayani, N., & Khairiyatul, R. K. A. (2022). Pengaruh Akupresur Terhadap Penurunan Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Di Praktek Mandiri Bidan Sidoarjo. *Embrio, Jurnal Kebidanan*, 11(2), 102–109. <https://doi.org/10.36456/embrio.vol11.no2.a2046>
- Juwita, L. (2022). Literature Review: Terapi Komplementer Akupresur Pada Titik Perikardium 6 Dalam Mengatasi Mual Dan Muntah Pada Kehamilan (Literature Review: Complementary Therapy of Acupressure on Point of Pericardium 6 for Overcoming Nausea and Vomiting in Early Pregn. *Jurnal Ners Lentera*, 3(1), 40–50. <http://journal.wima.ac.id/index.php/NERS/article/view/712>
- Khadijah, S. R., Lail, N. H., & Kurniawati, D. (2020). Perbedaan Efektivitas Pemberian Aromaterapi Lemon dan Aromaterapi Peppermint Terhadap Ibu Hamil dengan Mual Muntah Trimester I di BPM Nina Marlina Bogor. Fakultas IlmuKesehatan Universitas Nasional, 79–87.
- Lestari, Atika, & Hayati. (2022). Akupresur dan Aromaterapi: Metode Tradisional

Komplementer. *Jurnal Kebidanan Indonesia*.

- Mahendra, A. D., Hidajaturrokhmah, N. Y., & Anggraeni, S. (2022). Analisis Kepatuhan Antenatal Care (Anc) Terhadap Kejadian Komplikasi Kehamilan Di Puskesmas Tiudan Kecamatan Gondang Kabupaten Tulungagung. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia*, 9(04), 673–680. <https://doi.org/10.33221/jiiki.v9i04.356>
- Mariza, Ana, Ayuningtias, & Lia. (2019). Penerapan akupresur pada titik P6 terhadap emesis gravidarum pada ibu hamil trimester 1. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 13(3), 218–224. <https://doi.org/10.33024/hjk.v13i3.1363>
- Pradanawati, E. S. (2021). Efektifitas pemijatan akupresyr titik P6 & ST36 dengan Timer reminder terhadap emesis gravidarum pada Ibu hamil trimester I. *Frontiers in Neuroscience*, 14(1), 1–13.
- Pratiwi, D. (2023). Asuhan kebidanan pada kehamilan konsep dasar kehamilan. *Poltekkes Kemenkes Manado*, 1. [http://repository.poltekkes-manado.ac.id/27/1/Modul Askeb Kehamilan.pdf](http://repository.poltekkes-manado.ac.id/27/1/Modul%20Askeb%20Kehamilan.pdf)
- Retnaningtyas, E., Siwi, R. P. Y., Wulandari, A., Qoriah, H., Rizka, D., Qori, R., Sabdo, M., & Malo, S. (2022). Upaya Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil Melalui Edukasi Mengenai Tanda Bahaya Kehamilan Lanjut. . *ADI Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(2), 25–30. <https://doi.org/10.34306/adimas.v2i2.553>
- Retno, S. N. (2022). Pengaruh Tindakan Akupresur Terhadap Mual Muntah Di Titik Pericardium 6 Pada Ibu Hamil Trimester 1 Di Penawar Jaya Kec . Banjar Margo. *I*, 1–8.
- Ritawani, Hasibuan, Evis, Martin, F., & Refi. (2021). Hubungan Penatalaksanaan Akupresur Titik P6. *Jurnal of Midwefery Sempena Negeri*, 1(1), 10–16.
- Setyawati. (2018). Akupresur Untuk Kesehatan Wanita Berbasis Hasil Penelitian (Wijayanti (ed.); 1st ed.). *Unimma Press*.
- Setyowati, H. (2018). *Akupresur untuk Kesehatan Wanita Berbasis Hasil Penelitian - Dr. Heni Setyowati ER, S.Kp, M.Kes - Google Buku*. Unimma
- Suarti, N. N., Widiastini, L. P., & Sumawati, R. N. M. (2024). pengaruh yoga prenatal terhadap tingkat stres ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan di PMB Ni Nyoman Suarti, A.Md.Keb. *Caring*, 8, 21–28.
- Sugiyono. (2024). Metode Penelitian. *Perpustakaan Riset Badan Keuangan RI*, 1, 22–34.

- Sumawati, N. M. R., Aryasih, I. G. A. P. S., Udayani, N. P. M. Y., & Sumawati, N. M. R. (2022). Pemberian Aromaterapi Peppermint Untuk Mengurangi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 6(2), 139–145. <https://doi.org/10.37294/jrkn.v6i2.367>
- Tanjung, W. W., ; Wari, Y., & Antoni, A. (2020). Pengaruh Akupresur pada Titik Perikardium 6 terhadap Intensitas Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester I. *Jurnal Education and Development*, 8(4), 265–270.
- Tanjung, W. W., Nasution, E. Y., Kebidanan, A., & Padangsidempuan, D. (2021). Akupresur Titik Perikardium 6 pada Ibu Hamil Trimester I. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Aufa (JPMA)*, 3(1), 100–103.
- Tanjung, Wardani, Wiwi, Evayusnita, & Nasution. (2021). Akupresur Titik Perikardium 6 pada Ibu Hamil Trimester I. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Aufa (JPMA)*, 3(1), 100–103. <https://jurnal.unar.ac.id/index.php/jamunar/article/view/359>
- Wahyuni, C. (2022). *Farmakologi Kebidanan. In Egc.*
- Wartini. (2022). *Konsep Akupresur. Building Engineer*, 97(1), 27.
- Wati, P. K., Dewi Susanti, V., & Br Karo, M. (2021). Pengaruh Aromaterapi Lemon Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester 1 Di Klinik Paramitra The Effect of Lemon Aromatherapy, Nausea and Vomiting on Trimester I Pregnant Women in Paramitra Clinic. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Aplikasinya*, 9(2), 2021.
- WHO. (2021). angka kejadian ibu hamil. 28, 1–5.
- yustina. (2020). Pengaruh Pemberian Aroma Terapi Lemon Elektrik Terhadap Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I. *Maternal Child Health Care*, 2(1), 1–10.
- Zuraidah ., Dewi Susanti, V., & Br Karo, M. (2023). Terapi Komplementer Dalam Pelayanan Kebidanan (Karim (ed.); 1st ed.). *Yayasan Kita Menulis*.