

**PENGARUH PENYULUHAN TENTANG MENSTRUASI  
TERHADAP PENGETAHUAN DAN KECEMASAN  
MENGHADAPI *MENARCHE* DI  
SD 1 KEROBOKAN KAJA**



**SKRIPSI**

**YUSTINA TENGGI NALU**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2024**

**PENGARUH PENYULUHAN TENTANG MENSTRUASI  
TERHADAP PENGETAHUAN DAN KECEMASAN  
MENGHADAPI *MENARCHE* DI  
SD 1 KEROBOKAN KAJA**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Oleh :**

**Yustina Tenggi Nalu  
A1120008**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2024**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yustina Tinggi Nalu

NIM : A1120008

Jurusan : Program Studi Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Penyuluhan Tentang Menstruasi Terhadap  
Pengetahuan dan Kecemasan Menghadapi Menarche di SD  
1 Kerobokan Kaja

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 06 Agustus 2024



Yustina Tinggi Nalu

HALAMAN PERSETUJUAN

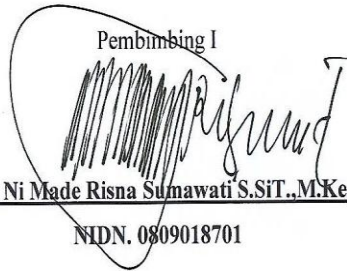
PENGARUH PENYULUHAN TENTANG MENSTRUASI  
TERHADAP PENGETAHUAN DAN KECEMASAN  
MENGHADAPI *MENARCHE* DI  
SD 1 KEROBOKAN KAJA

Diajukan Oleh :  
Yustina Tinggi Nalu  
NIM. A1120008

Badung, 7 Agustus 2024

Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Bdn Ni Made Risna Sumawati S.SiT.,M.Kes  
NIDN. 0809018701

Pembimbing II




Dr.Bdn. Putu Mastiningsih,S.ST.,SH.,M.Biomed  
NIDK. 8995650022

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Kebidanan

Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udavani,S.ST.,M.Keb  
NIDN. 0808068701

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI  
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA  
KEBIDANAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI**

**Tanggal : 4 September 2024**

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



**Dr. Bdn. Luh Putu Widiastini, S.SiT., M.Kes**

**NIDN. 1126098501**

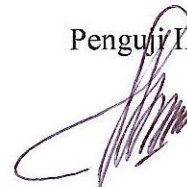
Penguji I



**Bdn Ni Made Risna Sumawati S.SiT., M.Kes**

**NIDN. 0809018701**

Penguji II



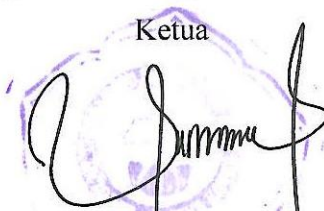
**Dr. Bdn. Putu Mastiningsih, S.ST., SH., M.Biomed**

**NIDK. 8995650022**

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Kebidanan

Ketua



**Bdn. Ni Putu Mirah Yuhita Udayani, S.ST., M.Keb**

**NIDN. 0808068701**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI  
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**

**Skripsi, Agustus, 2024**

**Yustina Tinggi Nalu**

**Pengaruh Penyuluhan Tentang Menstruasi Terhadap Pengetahuan dan Kecemasan Menghadapi *Menarche* di SD 1 Kerobokan Kaja.**

**(xvi Halaman + 84 Halaman + 11 Lampiran + 5 Tabel + 2 Gambar)**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Pada masa pubertas terjadi perubahan fisik dan mental remaja. Pada masa ini hormon seksual yaitu estrogen dan progesteron meningkat kuat. Hormon seksual tersebut menyebabkan perubahan dalam tubuh remaja putri seperti menstruasi pertama atau *menarche*. Perubahan hormonal yang dramatis dapat mempengaruhi kondisi emosi, yang dapat menimbulkan perasaan bingung, berbagai pertanyaan, ketakutan dan kecemasan dan kurangnya informasi atau pengetahuan tentang menstruasi menyebabkan remaja merasa kurang siap dan bingung tentang hal-hal yang harus dilakukan saat menghadapi *menarche*. Oleh karena itu diperlukan pemberian informasi kesehatan reproduksi remaja khususnya tentang menstruasi dan salah satu caranya melalui penyuluhan. **Tujuan:** untuk mengetahui pengaruh penyuluhan tentang menstruasi terhadap pengetahuan dan kecemasan menghadapi *menarche* di SD 1 Kerobokan Kaja. **Metode :** Jenis Penelitian ini adalah kuantitatif dan *design* yang digunakan adalah *pra eksperimental* dengan pendekatan *one grup pretest posttest design*. Pengambilan sampel menggunakan total sampling yaitu remaja putri yang berada dikelas IV, V, dan VI yang belum mengalami *menarche* di SD 1 Kerobokan Kaja sebanyak 75 siswi. Pengumpulan data menggunakan kuesioner tentang pengetahuan dan kuesioner kecemasan menggunakan *State-Trait Anxiety Inventory* (STAI). **Hasil :** Hasil penelitian didapatkan sebelum diberikan penyuluhan sebagian besar remaja memiliki tingkat pengetahuan kurang yaitu sebanyak 46 (61,3%) dengan tingkat kecemasan berat sebanyak 44 (58,7%) dari 75 responden. Setelah diberikan penyuluhan sebagian besar remaja memiliki tingkat pengetahuan baik sebanyak 40 (53,3%) dengan tingkat kecemasan ringan sebanyak 50 (66,7%) dari 75 responden. Berdasarkan hasil uji statistik didapatkan bahwa terdapat perbedaan tingkat pengetahuan dan kecemasan sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan tentang menstruasi pada remaja di SD 1 Kerobokan Kaja dengan nilai *p-value* didapatkan sebesar 0,000 ( $<0,05$ ). **Simpulan :** terdapat pengaruh penyuluhan tentang menstruasi terhadap pengetahuan dan kecemasan menghadapi *menarche* di SD 1 Kerobokan Kaja.

**Kata Kunci : Penyuluhan menstruasi, Pengetahuan, Kecemasan, *Menarche*.**

**Daftar Pustaka : 53 (2019-2024).**

**HEALTH INSTITUTION**

**BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF MIDWIFERY PROGRAM**

**Thesis, August, 2024**

**Yustina Tenggi Nalu**

***The Effect of Counseling About Menstruation on Knowledge and Anxiety Facing Menarche at Elementary School 1 Kerobokan Kaja.***

***(xvi Pages + 84 Pages + 11 Attachments + 5 Tables + 2 Figures)***

### **ABSTRACT**

**Background:** During puberty, physical and mental changes occur in adolescents. At this time the sexual hormones, namely estrogen and progesterone, increase strongly. These sexual hormones cause changes in the bodies of young women, such as first menstruation or menarche. Dramatic hormonal changes can affect emotional conditions, which can give rise to feelings of confusion, various questions, fear and anxiety and a lack of information or knowledge about menstruation causing teenagers to feel unprepared and confused about what to do when facing menarche. Therefore, it is necessary to provide information on adolescent reproductive health, especially about menstruation, and one way to do this is through counseling. **Objective:** to determine the effect of education about menstruation on knowledge and anxiety about facing menarche at Elementary School 1 Kerobokan Kaja. **Method:** This type of research is quantitative and the design used is pre-experimental with a one group pretest posttest design approach. The sample was taken using total sampling, namely 75 female students in the fourth, fifth and sixth grades who had not experienced menarche at Elementary School 1 Kerobokan Kaja. Data were collected using a knowledge questionnaire and an anxiety questionnaire using the State-Trait Anxiety Inventory (STAI). **Results:** The research results were obtained before being given counseling, the majority of teenagers had a low level of knowledge, namely 46 (61.3%) with a severe anxiety level of 44 (58.7%) of the 75 respondents. After being given counseling, the majority of teenagers had a good level of knowledge, 40 (53.3%) with a mild level of anxiety, 50 (66.7%) of the 75 respondents. Based on the results of statistical tests, it was found that there were differences in the level of knowledge and anxiety before and after being given counseling about menstruation to teenagers at Elementary School 1 Kerobokan Kaja with a p-value of 0.000 (<0.05). **Conclusion:** there is an influence of education about menstruation on knowledge and anxiety about facing menarche at Elementary School 1 Kerobokan Kaja.

**Keywords:** *Menstrual education, knowledge, anxiety, menarche.*

**Bibliography:** 53 (2019-2024).

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat dan karunia- Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Penyuluhan Tentang Menstruasi Terhadap Pengetahuan dan Kecemasan Menghadapi *Menarche* di SD 1 Kerobokan Kaja“ skripsi ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usaha Bali dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Tersusunnya skripsi ini tentu tidak lepas dari bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini izinkanlah penulis untuk mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M, SELAKU Ketua Stikes Bina Usaha Bali yang memberi izin dalam penyusunan skripsi ini.
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usaha Bali.
3. Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT.,M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak membantu dan mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai.
4. Dr. Bdn. Putu Mastiningsih, S.ST.,SH.,M.Biomed selaku pembimbing II yang telah banyak membantu dalam perbaikan untuk kelengkapan penyusunan skripsi ini.

5. Kepala Sekolah SD 1 Kerobokan Kaja yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan studi pendahuluan dan melakukan penelitian di SD 1 Kerobokan Kaja

Tidak lupa juga penulis mengucapkan banyak terimakasih dan atas segala bantuan dan dorongannya kepada :

1. Ibu saya Yuli Yanti Ana Hutar yang telah menjadi orang tua terhebat sejagat raya, yang selalu senantiasa memberikan dukungan moril, material, keuangan dan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Kedua adik tercinta saya Esti Konga Naha dan Eliwasti Dai Duka, yang turut adil memberikan dukungan baik moril maupun material selama proses penyusunan skripsi ini.
3. Kekasih saya yang bernama Gregorius Yusando Umbu Warata yang telah dengan tulus membantu dan mendukung saya untuk berjuang menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini oleh karena itu penulis membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata penulis berharap penelitian ini mampu menjadi sumber tambahan dalam meningkatkan kualitas ilmu kebidanan profesional. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak. Terima Kasih.

Badung, Agustus 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xi</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Teori.....	10
B. Konsep Menarche.....	15
C. Konsep Pengetahuan .....	21
D. Konsep Kecemasan .....	27
E. Hubungan Pengetahuan dengan Kecemasan Menghadapi Menarche	38
F. Kajian Empiris .....	40
G. Kerangka Teori.....	42
H. Materi Kesehatan Tentang Menstruasi.....	43
<b>BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPERASIONAL</b>	
A. Kerangka Konsep .....	50
B. Hipotesis.....	51
C. Definisi Operasional.....	52

## **BAB IV METODE PENELITIAN**

A. Rancangan Penelitian .....	54
B. Populasi dan Sampel .....	55
C. Tempat Penelitian.....	55
D. Waktu Penelitian .....	55
E. Etika Penelitian .....	55
F. Alat Pengumpulan Data .....	58
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	60
H. Pengolahan Data.....	62
I. Rencana Analisis Data .....	65

## **BAB V HASIL PENELITIAN**

A. Tempat dan Waktu Penelitian .....	66
B. Analisis Univariat.....	66
C. Analisis Inferensial.....	69

## **BAB VI PEMBAHASAN**

A. Interpretasi Penelitian.....	71
B. Keterbatasan Penelitian.....	80
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian .....	80

## **BAB VII PENUTUP**

A. Simpulan .....	82
B. Saran.....	83

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	46
Tabel 4.1 Rancangan Penelitian.....	47
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia pada Remaja.....	67
Tabel 5.2 Hasil Analisis Tingkat Pengetahuan dan Kecemasan Menghadapi Menarche Sebelum Diberikan Penyuluhan Tentang Menstruasi ....	67
Tabel 5.3 Hasil Analisis Tingkat Pengetahuan dan Kecemasan Menghadapi Menarche Setelah Diberikan Penyuluhan Tentang Menstruasi.....	68
Tabel 5.4 Hasil Analisis Pengaruh Penyuluhan Tentang Menstruasi Terhadap Pengetahuan dan Kecemasan Menghadapi Menarche .....	70

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	42
Gambar 3.1 Kerangka Konsep .....	43

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 : Lembar Bimbingan Penyusunan Skripsi
- Lampiran 3 : Pengantar Kuesioner
- Lampiran 4 : Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5 : Kuesioner Pengetahuan Menstruasi
- Lampiran 6 : Lembar Pengumpulan Data Kuesioner
- Lampiran 7 : Lembar Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 8 : Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 9 : Berita Acara Pelaksanaan Uji Etik Penelitian
- Lampiran 10 : Surat Balasan Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 11 : Hasil Analisis Penelitian

## DAFTAR SINGKATAN

BPS	: Badan Pusat Statistik
RI	: Rebuplik Indonesia
PKR-SD	: Program Pendidikan Kesehatan Reproduksi di Sekolah Dasar
WHO	: <i>World Healt Organization</i>
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
GABA	: <i>Gamma Aminobutyric Acid</i>
STAI	: <i>State Trait Anxiety Inventory</i>
Ha	: Hipotesis Alternatif
H0	: Hipotesis Nol
SD	: Sekolah Dasar
UU	: Undang-Undang
STIKES	: Sekolah Tinggi Kesehatan
SAP	: Satuan Acara Penyuluhan

## DAFTAR PUSTAKA

- Aditya, Feri, Ade Dwi Putra, and Ade Surahman. 2022. "Rancang Bangun Aplikasi Penjualan Berbasis Android (Studi Kasus: Pada Toko Murah Jaya Aluminium)." *Jurnal Informatika dan Rekayasa Perangkat Lunak* 3(3): 316–29. doi:10.33365/jatika.v3i3.2037.
- Ajeng Novita sari, Suryo Ediyono. 2024. "Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Gangguan Menstruasi." *Journal of Health Research* 7(1): 54–63.
- Ana Lestari, Rafi'ah, Iga Maliga. 2022. "Edukasi Kesehatan Reproduksi Dalam Rangka Menghadapi Menarche Pada Siswi Di Sd Negeri Songkar." *Pengabdian Masyarakat Nusantara* 10(1): 1–52. doi:10.21608/pshj.2022.250026.
- Ardhianingtyas, Nisa, Wida Rahma Arwiyantasari, Elita Chobi, Batul Uma, Universitas Muhammadiyah Madiun, and Nisa Ardhianingtyas. 2023. "Pemberdayaan Remaja Dalam Upaya Promotif Dan Preventif Tentang Kesehatan Reproduksi." : 156–61.
- Aristhasari Putri, Avanilla Fany Septyasari, Maherawati Noni, and Rheni Haryanti. 2023. "Gambaran Tingkat Pengetahuan Obat Antihipertensi Di Desa Kujon Kecamatan Ceper Kabupaten Klaten." *Cerata Jurnal Ilmu Farmasi* 14(1): 21–27. doi:10.61902/cerata.v14i1.761.
- Bugis, Dewi Arwini, and Sakina Makatita. 2023. "Pentingnya Menjaga Kesehatan Organ Reproduksi Pada Remaja Di SMA Negeri 22 Maluku Tengah." *Safari : Jurnal Pengabdian Masyarakat Indonesia* 3(1): 160–65.
- Damayanti, N. 2023. "Hubungan Kecemasan Terhadap Pengeluaran Asi Pada Ibu Post Partum Di Klinik Bersalin Bidan Y." *Siakad.Stikesdhb.Ac.Id*. <https://siakad.stikesdhb.ac.id/repositories/400822/4008220226/Artikel.pdf>.
- Dewi, Anna Sastia, and Luluk Rosida. 2024. "The Relationship Between Nutritional Status and Age of Menarche in Female Adolescent at SD Muhammadiyah Wirobrajan 3 Yogyakarta Hubungan Status Gizi Dengan Usia Menarche Pada Remaja Putri Di SD Muhammadiyah Wirobrajan 3 Yogyakarta." : 38–49.
- Efrianti, Mayang, Muhammad Jailani, M Pd, Program Studi, Psikologi Islam, Jurusan Psikologi, Sekolah Tinggi, Agama Islam, and Aceh Tamiang. 2022. "Dampak Lingkungan Sosial Terhadap Kenakalan Remaja (Studi Di Kampung Seumadam, Kecamatan Kejuruan Muda, Kabupaten Aceh Tamiang)." *Psychology (Jurnal Ilmiah Psikologi)* 2(1): 73–92. <https://jurnal.untidar.ac.id/index.php/kalacakra/index>.
- Fachry, Zainul, Adhitya Octorio Putra, Refindo Pradikta Rulando, Budhi Eko Prasetyo, Yuniar Rahmawaty, and Reza Ali Aksha. 2024. "Remaja Sebagai Kurir Perdagangan Narkoba: Tinjauan Teori Differential Association."

- Fatmawati, Lilis, Yuanita Syaiful, and Merinne Tamada. 2022. "Pendidikan Kesehatan Meningkatkan Pengetahuan Dan Kesiapan Menghadapi Menarche Pada Siswi Usia 9-12 Tahun." *Journals of Ners Community* 13(1): 51–63. doi:10.55129/jnerscommunity.v13i1.1626.
- Fitri, Dwi Elka, and Epi Kurnia. 2021. "Pengaruh Pendidikan Kesehatan Metode Focus Group Discussion Terhadap Pengetahuan Siswi Tentang Persiapan Dalam Menghadapi Menarche." *Health Care : Jurnal Kesehatan* 10(2): 297–304. doi:10.36763/healthcare.v10i2.154.
- Gultom, Desi Meliana, and Elpiana Sari. 2022. "Penyuluhan Kesehatan Tentang Perubahan Hormon Masa Pubertas Pada Usia Remaja." *Jurnal Law of Deli Sumatera* 1(1): 27–32. <https://jurnal.unds.ac.id/index.php/pds/article/view/72>.
- Gunawan, R., Suryawati, N., Indira, I. G. A. A. E., & Darmaputra, I. G. N. (2023). *Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri terhadap Menstruasi dan Menstrual Hygiene di SMP Santo Yoseph Denpasar*. *E-Jurnal Medika Udayana*, 12(11), 90–99. <https://doi.org/10.24843/mu.2023.v12.i11.p15>
- Hutagalung, Yuli Master, and Handoyo Djoko Waluyo. 2020. "Pengaruh Kualitas Produk, Kualitas Pelayanan Dan Harga Terhadap Keputusan Pembelian (Studi Kasus Pada Kopi Benteng 2 Banyumanik)." *Jurnal Ilmu Administrasi Bisnis* 9(3): 209–15. doi:10.14710/jiab.2020.27985.
- Hanifa, F., & Dewi, S. (2023). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Menstruasi terhadap Pengetahuan dan Sikap pada Remaja Putri dalam Menghadapi Menarche*. *Proceedings Series on Health & Medical Sciences*, 4(2018), 91–94. <https://doi.org/10.30595/pshms.v4i.563>
- Kas, Sri Rezkiani, and Nurul Fajriah Istiqomah. 2022. "Tingkat Pengetahuan Terhadap Pubertas Pada Perubahan Fisik Remaja Putri." *Jurnal Keolahragaan Juara* 2(2): 17–23. <https://journal.upr.ac.id/index.php/juara/>.
- Kasenda, Rinna Yuanita, Brigita Rantung, Ananda Lande, Klaudia Warawarin, Margareth Posumah, Delfiawati Laurens, and Anissa Rompis. 2023. "Analisis Penyebab Terjadinya Banjir Di Desa Papakelan Yang Mengakibatkan Trauma Pada Penduduk Sekitar." *JISIP (Jurnal Ilmu Sosial dan Pendidikan)* 7(1): 441–49. doi:10.58258/jisip.v7i1.4311.
- Kornelia Kolekta, Tatag Mulyanto. 2023. "Efektivitas Promosi Kesehatan Tentang Menarche Dengan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Haid Pertama Siswi SMPN 4 Bekasi." *Malahayati Health Student Journal* 27(2): 635–37.
- Kusuma, Evi Gustia, and Haedar Putra. 2022. "Hubungan Pengetahuan Dan Gaya Hidup Dengan Kejadian Keputihan Pada Siswi SMA." *Peran Mikronutrisi Sebagai Upaya Pencegahan Covid-19* 12(Januari): 75–82.
- Kusumaningrum, Yesita Ragil. 2021. "Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Menstruasi Terhadap Kesiapan Psikologis Siswi Kelas 5 Dan 6 SD Dalam Menghadapi Menarche Di SD Negeri 01 Danyang." *The Shine Cahaya Dunia*

S-1 Keperawatan 6(02).

- Lestari, Harianti. 2024. "Edukasi Kesehatan Reproduksi Pada Remaja Untuk Pencegahan Penyakit Menular Seksual Pada Remaja Di Kabupaten Muna Barat Tahun 2023." *Jurnal Pedamas (Pengabdian Kepada Masyarakat)* 2(Januari 2024): 323–28.
- Lubis, Risa Kartika, Ahmad Zein, and Indira Salsabiela. 2024. "Hubungan Empiris Chat GPT Pada Pembelajaran Mahasiswa Bisnis Digital Di STMIK Pelita Nusantara Medan." *Jurnal Sains dan Teknologi* 5(3): 900–903.
- Lubis, M. S., Pramana, C., & Kasjono, H. S. (2022). *Pengaruh Penyuluhan Menstruasi Menggunakan Media Booklet Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Siswi Dalam Menghadapi Menarche*. *Sebatik*, 26(1), 270–276. <https://doi.org/10.46984/sebatik.v26i1.1544>
- Manoppo, Ivanna Junamel, and Aditia Junita Suwardi. 2022. "Pengetahuan Remaja Tentang Menstruasi Terhadap Tingkat Kecemasan Menghadapi Menarche." *Jurnal Skolastik Keperawatan* 8(1): 49–58.
- Mutiara, Dwiza. 2023. *Gambaran Tingkat Pengetahuan Anak Usia 9-13 Tahuntentang Tanda-Tanda Pubertas Dan Perubahan Organ Seksual Sekunder Di Sekolah Dasar Telanaipura Kota Jamb.*
- Nainar, Azizah al ashri. 2023. "Hubungan Antara Pengetahuan Tentang Menstruasi Dan Kesiapan Menghadapi Menarche Pada Siswi Sekolah Dasar Di Kota Tangerang Selatan." *Jurnal Ilmiah Keperawatan Indonesia*.
- Ngara, Jesica Fitria Dendo. 2023. "Pengaruh Kenakalan Remaja Pada Perkembangan Moral." *Sekolah Tinggi Agama Kristen terpadu Pesat Slatiga*: 1–9.
- Nazariana, S. (2017). *Hubungan Antara Pengetahuan Mengenai Menstruasi dengan Kecemasan Remaja dalam Menghadapi Menstruasi Pertama ( Menarche )*. Universitas Medan Area Medan.
- Oktamarina, Lidia, Fika Kurniati, Maratus Sholekhah, Silpa Nurjanah, Sri Wahyuni Oktaria, and Tantri Apriyani. 2022. "Gangguan Kecemasan (Axiety Disorder) Pada Anak Usia Dini." *Jurnal Multidisipliner*.
- Passe, Rosita. 2023. "Pengaruh Obesitas Terhadap Kejadian Menarche Dini Pada Siswi SMPN 4 Watampone Kabupaten Wajo." *Arteri : Jurnal Ilmu Kesehatan* 4(4): 230–35. doi:10.37148/arteri.v4i4.274.
- Pratiwi, Dian Ika, Arum Seftiani Lestari, Atri Rudtiasari, Tri Endah Suryani, Stikes Kapuas, Raya Sintang, Stikes Sapta, and Bakti Bengkulu. 2024. "Penyuluhan Persiapan Menarche Pada Remaja Putri Di Pondok Tahfidz Qur'an Hisbah Al Fatih Sintang." *Jurnal Pengabdian Bersama Masyarakat Indonesia* 2(1).
- Purmafithriah, Ainun Magfirah, Sri Idawati, Irawansyah, En, and Politeknik 2023. "Gambaran Penggunaan Obat Tradisional Untuk Swamedikasi Pada

- Masyarakat Didesa Monta Kabupaten Bima.*” 7(2001): 49–58. doi:10.33651/ptm.v7i2.642.
- Perestroika, G. D., Agustin, R. W., & C, E. B. (2021). *Pengaruh Penyuluhan Menstruasi Terhadap Kecemasan Menghadapi Menarche pada Remaja Putri Kelas VII SMP N 2 Punggelan Banjarnegara.* Jurnal Kebidanan, 5(1), 1–9.
- Puspita sari, B., Ika Krisnawati, D., & Keperawatan Dharma Husada Kediri, A. (2022). *Hubungan Pengetahuan dengan Tingkat Kecemasan Remaja Putri Usia 10-13 Tahun dalam Menghadapi Menarche.* 11(2), 2721–8007.
- Rahmawati, Fauziah. 2023. *Pengaruh Edukasi Audiovisual Tentang Menstruasi Terhadap Kecemasan Remaja Dalam Menghadapi Menarche Di SDN 2 Bener Kecamatan Wonosari Kabupaten Klaten Fauziah Rahmawati Terhadap Kecemasan Remaja Dalam Menghadapi Menarche Di SDN 2 Bener Kecamatan Wonosari.*
- Rohmawati, Wiwin, Astri Wahyuningsih, Lilik Hartati, and Linda Adi Anggreini. 2023. “*Gambaran Pengetahuan Siswi Tentang Menarche Di SD Negeri 1 Keprabon Polanharjo Klaten.*” 13(2): 58–61.
- Rahmawati, S. (2024). *Hubungan Kecemasan Remaja Putri Dalam Menghadapi Menarche Pada Siswi Sekolah Dasar I Karawang 2014.* Jurnal Ilmu Keperawatan, 3(1), 112. [http://mhs.stikim.ac.id/stikim\\_karyailmiah/karya\\_ilmiah/d4\\_kebidanan/2014\\_0712000963\\_file.pdf](http://mhs.stikim.ac.id/stikim_karyailmiah/karya_ilmiah/d4_kebidanan/2014_0712000963_file.pdf)
- Siallagan, D., Nofita, R., & Desmiati, H. 2020. “*Determinan Usia Menarche Di SMP Negeri 3 Katibung Lampung Selatan.*” Jurnal Kesehatan Stikes Banten RI 8(1): 9–13.
- Suarni, Leny. 2020. “*Deskripsi Tingkat Kecemasan Remaja Putri Yang Mengalami Menarche Di Smp Islam Terpadu Kholisaturrahmi Binjai.*” Jumantik (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan) 5(1): 46. doi:10.30829/jumantik.v5i1.6391.
- Syam, Widya Dian Pratiwi, KSri Wahyuni Gaytri, Achmad Harun Muchsin, Aryanti R Bamahry, and Nirwana Laddo. 2022. “*Hubungan Status Gizi Terhadap Usia Menarche.*” Jurnal Mahasiswa Kedokteran 2(5): 359–67. <https://fmj.fk.umi.ac.id/index.php/fmj/article/view/119/107>.
- Utami Fitri, Hartika, Bela Janare Putra, Cici Lestari Anggraini, and Lena Marianti. 2022. “*Implementasi Bimbingan Kelompok Berbantuan Media Video Untuk Mengurangi Kecemasan Menarche Remaja.*” Bulletin of Counseling and Psychotherapy 4(3): 403–9. doi:10.51214/bocp.v4i3.304.
- Utari. (2019). *Pengaruh Pendidikan kesehatan Tentang Menstruasi Terhadap Tingkat Kecemasan Menghadapi Menarche pada siswi kelas V SD Negeri 16 Pontianak.* Jurnal Keperawatan.
- Widyastutik, Desy, Retno Wulandari, Megayana Yessy Maretta, and Deny Eka Widyastuti. “*Upaya Pemberdayaan Keluarga Melalui Family Centered Maternity Care Tentang Kesehatan Reproduksi Pada Remaja Di SMP*

*Muhammadiyah 8 Surakarta.*” Indonesian Journal of Community Empowerment (IJCE) 5(2): 156–59.

Yuhemy Zurizah, and Taufik Kurrohman. 2022. “*Pengaruh Pendidikan Kesehatan Reproduksi Tentang Menstruasi Terhadap Kesiapan Psikologis Siswi Kelas 6 SD Dalam Menghadapi Menarche.*” *Jurnal Kebidanan : Jurnal Ilmu Kesehatan Budi Mulia* 12(2): 172–79 doi:10.35325/kebidanan.v12i2.323.

Yuniartika, Mega Dwi. 2022. “*Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Bundle Vap Terhadap Perilaku Perawat Dalam Pencegahan Vap Di Icu RSUPN Dr Cipto Mangunkusumo Jakarta.*” *Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Binawan, Jakarta, Indonesia (8.5.2017):* 2003–5.

Yunike, Tentika Happy, and Wahyu Rima Agustin. 2023. “*Pengaruh Edukasi Kesehatan Dengan Media Video Animasi Tentang Menarche (Menstruasi Pertama) Terhadap Tingkat Kecemasan Siswi Sekolah Dasar.*” *Jurnal Keperawatan* 3(4). [https://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/3896/1/Naspub Tentika](https://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/3896/1/Naspub%20Tentika)

Yunita Lestari, and Has’ad Rahman Attamimi. 2023. “*Penyuluhan Perilaku Personal Hygiene Pada Saat Menstruasi Di Siswi Smp Negeri 4 Sumbawa Tahun 2022.*” *Jurnal Pengabdian Masyarakat Indonesia* 2(1): 49–59. doi:10.55606/jpmi.v2i1.1105.

Yusri, Ahmand Zaki dan Diyan. 2020. *Jurnal Ilmu Pendidikan Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Penderita Asma Terhadap Pandemi Covid-19 Di Puskesmas Tuntungan Kecamatan Pancur Batu.* *Menstrual Hygiene di SMP Santo Yoseph Denpasar.* E-Jurnal Medika Udayana, 12(11), 90–99. <https://doi.org/10.24843/mu.2023.v12.i11.p15>

Yunita, F. A., -, H.-, & Yuneta, A. E. N. (2021). Counseling on Pre-Menstrual Syndrome (PMS) In Adolescents. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Aplikasinya*, 9(2), 55. <https://doi.org/10.20961/placentum.v9i2.52694>