

**PENGARUH KOMPRES HANGAT TERHADAP
DISMENORE PADA REMAJA PUTRI
DI SMPN 4 DENPASAR**



SKRIPSI

NI LUH ERIKA SUPUTRI

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

2024

**PENGARUH KOMPRES HANGAT TERHADAP
DISMENORE PADA REMAJA PUTRI
DI SMPN 4 DENPASAR**

SKRIPSI

Diajukan oleh :

Ni Luh Erika Suputri

NIM. A1120003

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

2024

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Luh Erika Suputri

NIM : A1120003

Jurusan : Program Studi Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usada Bali

Judul Skripsi : Pengaruh Kompres Hangat Terhadap *Dismenore* Pada Remaja Putri Di SMPN
4 Denpasar

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar – benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan dan pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat membuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil jiplakkan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, Mei 2024



Ni Luh Erika Suputri

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH KOMPRES HANGAT TERHADAP
DISMENORE PADA REMAJA PUTRI
DI SMPN 4 DENPASAR**

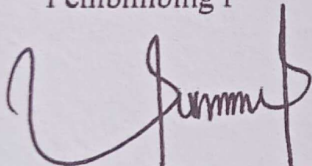
Diajukan Oleh :

**Ni Luh Erika Suputri
NIM : A1110003**

Badung,

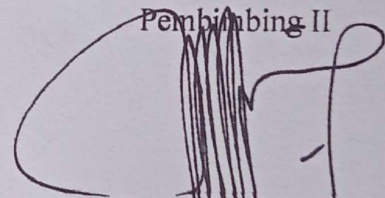
Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



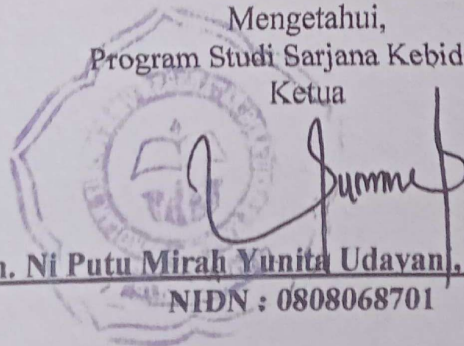
Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN : 0808068701

Pembimbing II



Bdn. Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.Keb., M.Keb
NIDN : 0822059601

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayan, S.ST., M.Keb
NIDN : 0808068701

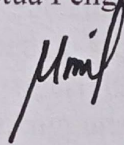
HALAMAN PENGESAHAN

PENNGARUH KOMPRES HANGAT TERHADAP
DISMENORE PADA REMAJA PUTRI
DI SMP NEGERI 4 DENPASAR

Badung,

Yang terdiri dari :

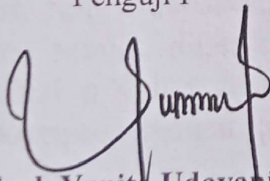
Ketua Penguji



Bdn. I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST., M.Kes

NIDN : 0821098803

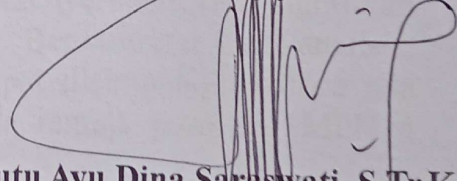
Penguji I



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb

NIDN : 0808068701

Penguji II



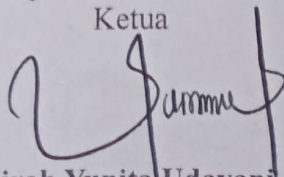
Bdn. Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.Keb., M.Keb

NIDN : 0822059601

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan

Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb

NIDN : 0808068701

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA
KEBIDANAN

Skripsi, Agustus 2024

Ni Luh Erika Suputri

Pengaruh Kompres Hangat Terhadap *Dismenore*

Pada Remaja Putri Di SMPN 4 Denpasar

xiv + 76 + 8 tabel + 1 gambar + 13 lampiran

ABSTRAK

Menstruasi merupakan proses pengeluaran darah dari uterus disertai dengan serpihan selaput dinding uterus pada wanita. Remaja putri akan mengalami ovulasi dan menstruasi yang terkadang disertai dengan nyeri haid. Berdasarkan data World Health Organization (WHO) didapatkan kejadian nyeri haid sebesar 1.769.425 jiwa (90 %) wanita yang mengalami nyeri haid. Salah satu cara digunakan untuk mengurangi nyeri haid selain menggunakan obat dapat menggunakan terapi komplementer yaitu kompres hangat.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Kompres Hangat Terhadap *Dismenore* Pada Remaja Putri Di SMPN 4 Denpasar. Desain penelitian yang digunakan adalah One Group Pretest-Posttest Design. Jumlah sampel sebanyak 32 responden dengan teknik non probability sampling yaitu bentuk purposive sampling.

Hasil yang didapatkan adanya penurunan tingkat nyeri haid yang signifikan sebelum dan setelah diberikannya kompres Hangat. Berdasarkan hasil analisis, diketahui nilai p value sebesar 0.000 sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh kompres hangat terhadap *dismenore* pada remaja putri di SMPN 4 Denpasar.

Kata kunci : Kompres hangat, *Dismenore*, Remaja putri

Daftar Pustaka : 32 (2019-2024)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA
KEBIDANAN**

Skripsi, Agustus 2024

Ni Luh Erika Suputri

Effect of Warm Compresses on *Dysmenorrhea*

On Adolescent Girls at SMPN 4 Denpasar

xiv + 50 + 8 tables + 1 pictures + 13 appendixes

ABSTRACT

Menstruation is the process of blood production from the uterus accompanied by fragments of the uterine wall membrane in women. Adolescent girls will experience ovulation and menstruation which is sometimes coincided with menstrual pain. Based on data from the World Health Organization (WHO), the incidence of menstrual pain was found in 1,769,425 people (90%) women who experienced menstrual pain. One way to reduce menstrual pain in addition to using medication can use complementary therapy, namely warm compresses.

This study aims to determine the effect of warm compresses on dysmenorrhea in adolescent girls at SMPN 4 Denpasar. The research design used is One Group Pretest-Posttest Design. The number of samples was 32 respondents with a non-probability sampling technique, namely a form of purposive sampling.

The results obtained were a significant decrease in the level of menstrual pain before and after the application of warm compresses. Based on the results of the analysis, it is known that the p value is 0.000 so it can be concluded that there is an effect of warm compresses on dysmenorrhea in adolescent girls at SMPN 4 Denpasar.

Keywords : Warm compresses, *Dysmenorrhea*, Adolescent women

Bibliography : 32 (2019-2024)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa, karena atas berkat beserta Asung Kerta Wara Nugraha-Nya, saya dapat menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul "Pengaruh Kompres Hangat Terhadap *Dismenore* Pada Remaja Putri Di SMPN 4 Denpasar". Penulisan skripsi ini dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usaha Bali.

Saya menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak, dan juga saya mendapat banyak bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, maka dari itu pada kesempatan ini saya mengucapkan banyak terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M, selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang memberi izin dalam penyusunan skripsi Penelitian ini.
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usaha Bali.
3. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb selaku pembimbing I yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan arahan, bimbingan, dan saran kepada saya dalam penyusunan skripsi ini.
4. Bdn. Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.Keb., M.Keb selaku pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan arahan, bimbingan, dan saran kepada saya dalam penyusunan skripsi ini.

5. Kepada orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan dan motivasi selama proses menyelesaikan skripsi ini.
6. Kepada Remaja putri yang telah bersedia menjadi responden
7. Kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan bagi penulis yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Badung, 19 Agustus 2024

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Kajian Pustaka.....	7
B. Kajian Empiris	34
C. Kerangka Teori.....	36
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPERASIONAL	35
A. Kerangka Konsep.....	35
B. Hipotesis.....	36
C. Definisi Operasional.....	36
BAB IV METODE PENELITIAN.....	50
A. Rancangan Penelitian	50
B. Populasi dan Sampel	39
C. Tempat penelitian	41
D. Waktu penelitian.....	41
E. Etika penelitian.....	41

F. Alat pengumpulan data	56
G. Prosedur pengumpulan data	45
H. Pengolahan Data.....	48
I. Analisa data	49
BAB V.....	63
A. Tempat dan Waktu Penelitian	63
B. Analisis Univariat.....	63
C. Analisis Bivariat.....	67
BAB VI.....	69
A. Interpretasi Data.....	69
B. Keterbatasan Penelitian.....	73
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian.....	73
BAB VII.....	75
A. Simpulan.....	75
B. Saran.....	76

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi operasional.....	49
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Usia Remaja.....	64
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Usia Menarche.....	64
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Kelas.....	64
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Lama Haid.....	65
Tabel 5.5 <i>Dismenore</i> Sebelum Diberikan Intervensi Kompres Hangat.....	66
Tabel 5.6 <i>Dismenore</i> Sebelum Diberikan Intervensi Kompres Hangat.....	66
Tabel 5.7 Uji Normalitas Shapiro Wilk.....	67
Tabel 5.8 Analisa Pengaruh Kompres Hangat Terhadap <i>Dismenore</i> Pada Remaja di SMPN 4 Denpasar	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	47
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 : Surat Izin Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 : Keterangan Lolos Uji Etik
- Lampiran 4 : Berita Acara Pelaksanaan Uji Etik
- Lampiran 5 : Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 6 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 7 : Lembar SOP
- Lampiran 8 : Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 : Pengantar Kuesioner
- Lampiran 10 : Lembar Pengukuran Skala Nyeri *Pretest* dan *postest*
- Lampiran 11 : Hasil Analisis Data
- Lampiran 12 : Lembar Bimbingan skripsi
- Lampiran 13 : Dokumentasi

DAFTAR PUSTAKA

- Bahasoan, F. J. S., Andryani, Z. Y., & Syatirah. (2022). Manajemen Asuhan Kebidanan Intranatal Pada Ny “D” Dengan Anemia Di RSIA Sitti Khadijah I Muhammadiyah Makassar. *Jurnal Midwifery*, 4(2), 1–13. <https://doi.org/10.24252/jmw.v4i2.29623>
- Handayani, E. Y., & Syahadat, A. (2018). Pencegahan Nyeri Haid Melalui Pemanfaatan Terapi Non-Farmakologi Pada Remaja Putri Sman I Tambusai. *JOMIS (Journal of Midwifery Science)*, 2(1), 14–20.
- Hartini, L., & Tridiyawati, F. (2024). Efektivitas Teknik Finger Hold terhadap Penurunan Skala Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di Klinik Puri Medika Cendekia, Kembangan, Jakarta Barat. *Malahayati Nursing Journal*, 6(4), 1507–1519.
- Hutagalung, N., Susilo, T., & Vera, Y. (2022). Pengaruh Senam Dismenore Dan Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Haid (Dismenore) Pada Remaja Putri Di Sma N 1 Sorkam Barat. *Jurnal Kesehatan Dan Fisioterapi*, 59–65.
- Ilham, M. A., Islamy, N., & Nasution, S. H. (2023). Gangguan Siklus Menstruasi pada Remaja: Literature Review. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(1), 185–192.
- Irianti, B. (2018). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore pada Remaja. *Menara Ilmu: Jurnal Penelitian Dan Kajian Ilmiah*, 12(10).
- Maidartati, H. A., & Hasanah, A. P. (2018). Efektivitas terapi kompres hangat terhadap penurunan nyeri dismenore pada remaja di Bandung. *Jurnal Keperawatan BSI*, 6(2), 156–164.
- Misliani, A., & Firdaus, S. (2019). Penanganan Dismenore Cara Farmakologi dan Nonfarmakologi. *Jurnal Citra Keperawatan*, 7(1), 23–32.
- Mulyono, F. (2021). Dampak Media Sosial Bagi Remaja. *Jurnal Simki Economic*, 4(1), 57–65.
- Mutia, W. O. N. (2022). Tingkat Pengetahuan Terhadap Perubahan Fisik Pubertas Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 9(1), 18–23.
- Ningrum, I. O. (2018). *Efektivitas Kompres Hangat Terhadap Dismenore Pada Remaja Putri Di Smp N 1 Bandongan*. Skripsi, Universitas Muhammadiyah Magelang.
- Nirmala, S., Suryati, T., Ali, M., & Nastasya, R. O. (2024). Pengaruh Kompres Hangat Menggunakan Bantal Elektrik terhadap Penurunan Nyeri Haid (Dismenore) pada Remaja Akhir. *Journal of Language and Health*, 5(1), 59–66.
- Nizam, N. A. A. B. A. (2022). Intensitas dismenore dan pengobatan analgetik yang digunakan dalam kalangan mahasiswi fakultas Kedokteran universitas Hasanudin.

- Notoatmodjo, S., Kasiman, S., & Kintoko Rohadi, R. (2018). Patient's Behaviour with Coronary heart disease Viewed from Socio-Cultural aspect of Aceh Society in Zainoel Abidin Hospital. *MATEC Web of Conferences*, 150, 5065.
- Novitaningsih, A., Putri, M. L., Khasanah, U., Sunarsih, T., & Rahmawati, D. (2024). Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Nyeri Dismenore Pada Remaja: LITERATURE REVIEW. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Imelda*, 10(1), 52–58.
- Nurfadilah, A. (2020). *Literature Review: Penatalaksanaan Non Farmakologi Untuk Mengurangi Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri*.
- Pangesti, R. H., Lestari, G. I., & Riyanto, R. (2017). Pengurangan Nyeri Dismenore Primer pada Remaja Putri dengan Kompres Hangat. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, 10(2), 97–102.
- Rahmadhayanti, E., Afriyani, R., & Wulandari, A. (2017). Pengaruh Kompres Hangat terhadap Penurunan Derajat Nyeri Haid pada Remaja Putri di SMA Karya Ibu Palembang. *Jurnal Kesehatan*, 8(3), 369–374.
- Remaja, A. D. (2021). Bab ii remaja. *Kesehatan Reproduksi Wanita Di Sepanjang Daur Kehidupan*, 25.
- Salma, M., Khotimah, H., & Munir, Z. (2024). Efektifitas Terapi Kompres Axilla pada Pasien Anak Demam di RSUD Sidoarjo. *TRILOGI: Jurnal Ilmu Teknologi, Kesehatan, Dan Humaniora*, 5(1).
- Sianturi, N. S. J., Nurmalasari, N., & Azma, N. A. (2024). Pengaruh Kompres Air Hangat terhadap Intensitas Nyeri Dismenore pada Remaja. *Jurnal Bidan Mandiri*, 2(1), 26–32.
- Sinaga, E., Saribanon, N., Sa'adah, N., Salamah, U., Murti, Y. A., & Trisnamiati, A. (2017). *Buku: Manajemen Kesehatan Menstruasi*.
- Suhartina, S., Sari, A., & Putri, R. (2024). Pengaruh Kompres Hangat Dan Minuman Kunyit Asam Untuk Mengatasi Nyeri Haid Pada Remaja Putri Di Desa Penutuk Kecamatan Lepar Pongok Tahun 2023. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 4(2), 4104–4116.
- Sulaeman, R., & Yanti, R. (2019). Pengetahuan Remaja Putri Tentang Kompres Hangat Mengurangi Nyeri Dismenore. *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)*, 1(2), 25–30.
- Susanti, E. T., Rusminah, R., & Sari, A. K. (2016). Kompres Hangat Terhadap Tingkat Nyeri Dismenore. *Jurnal Keperawatan Karya Bhakti*, 2(1), 1–6.
- Tania, B., Luthfi, A., & Apriza, A. (2024). Perbandingan Efektivitas Pemberian Air Rebusan Asam Jawa dan Jahe Merah terhadap Penurunan Nyeri Dismenore pada Siswi di SMAN 2 Bangkinang Kota Tahun 2023. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 8(1), 2523–2534.
- Wafiroh, P. S., & Wulandari, P. (2022). Penerapan Terapi Kompres hangat Terhadap Intesitas Nyeri Pada Remaja Putri Dengan Dismenore. *Jurnal Ners*

Widya Husada, 9(1).

- Whitley, G. A., Hemingway, P., Law, G. R., Wilson, C., & Siriwardena, A. N. (2020). Predictors of effective management of acute pain in children within a UK ambulance service: A cross-sectional study. *The American Journal of Emergency Medicine*, 38(7), 1424–1430.
- WULANDARI, W. (2021). Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Tingkat Nyeri Dismenore Pada Remaja. STIK Bina Husada Palembang.
- Yuliza, E., Rahmadani, S. P., & Daeli, W. (2024). Pengaruh Terapi Kombinasi Bantal Pemanas Elektrik Serta Terapi Musik Klasik Terhadap Skala Nyeri Dismenore Pada Siswi SDN Cipedak 03 Pagi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, 3(3), 7–14.
- Yunianingrum, E., & Widyastuti, Y. (2018). *Pengaruh Kompres Hangat Dan Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren As Salafiyah Dan Pondok Pesantren Ash-Sholihah Sleman*. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Zefanya, W. V. (2024). Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Nyeri Haid/Dismenore Pada Remaja Putri SMK MKH Jakarta Selatan RTahun 2023. Universitas Nasional.