

**TERAPI KOMPLEMENTER DAN IMPLIKASINYA  
PADA LANSIA HIPERTENSI DI PUSKESMAS  
BULELENG III**



**KADEK DIANA SUSILAWATI**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2025**

**TERAPI KOMPLEMENTER DAN IMPLIKASINYA  
PADA LANSIA HIPERTENSI DI PUSKESMAS  
BULELENG III**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Diajukan Oleh :**

**KADEK DIANA SUSILAWATI  
C2124043**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2025**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**TERAPI KOMPLEMENTER DAN IMPLIKASINYA PADA LANSIA  
HIPERTENSI DI PUSKESMAS BULELENG III**

**Diajukan Oleh:**

**KADEK DIANA SUSILAWATI  
NIM. C2124043**

**Mangupura, 26 Juni 2025**

**Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing**

**Pembimbing I**



**Dr. dr. I Wayan Artana, S.H., M. Biomed**  
NIDN. 081201662

**Pembimbing II**



**I Gede Wirajaya, SE., M.M., Ak**  
NIDN. 0821099001

**Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Ketua**



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep**  
NIDN. 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN  
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU  
KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BINA USADA BALI

Tanggal :17 Juli 2025

Yang terdiri dari :

Ketua Penguji



Ns. Komang Yogi Triana, M.Kep.,Sp.Kep.An.  
NIDN. 0825118901

Sekretaris Penguji



Dr. dr. I Wawan Artana, S.H, M. Biomed  
NIDN. 081201662

Anggota Penguji



I Gede Wirajaya, S.P., MM.,Ak  
NIDN. 0821099001

Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0821058603

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Kadek Diana Susilawati

NIM : C2124043

Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Terapi Komplementer Dan Implikasinya Pada Lansia  
Hipertensi Di Puskesmas Buleleng III

Menyatakan dengan ini sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut

Mangupura, 30 Juni 2025



METERAL  
TEMPEL  
85CB0AMX377422466

Kadek Diana Susilawati

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI PROGRAM  
STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, 2025

Kadek Diana Susilawati

Terapi Komplementer Dan Implikasinya Pada Lansia Hipertensi Di Puskesmas  
Buleleng III

xii + 63 + 26 Gambar + 8 Lampiran

**ABSTRAK**

Hipertensi menjadi salah satu penyakit yang sering oleh diderita oleh para lansia. Seiring bertambahnya usia, kelenturan pembuluh darah yang dimiliki oleh orang tua atau lansia juga semakin berkurang dan menjadi tidak elastis lagi. Penanganan hipertensi tidak selalu diatasi dengan secara konvensional, namun pelayanan non konvensional juga sering dilakukan di pelayanan kesehatan setempat salah satunya adalah pelayanan kesehatan terapi komplementer. Hal ini juga berjalan lurus dengan penelitian yang dilakukan di Puskesmas Buleleng III. Tujuan dari dilakukannya penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana pelaksanaan terapi komplementer pada lansia hipertensi di Puskesmas Buleleng III dan bagaimana implikasi terhadap tekanan darah. Metodologi dari penelitian ini adalah bersifat kualitatif yang kemudian dilanjutkan dengan metode *behaviour* yang bertujuan untuk memahami dan mengerti pelaksanaan terapi komplementer. Sumber data yang diperoleh dari beberapa informan seperti dokter, perawat dan pasien lansia penderita hipertensi adalah dari hasil wawancara dengan teknik pengumpulan data wawancara secara terbuka. Hasil dari penelitian ini didapatkan bahwa proses pelaksanaan terapi komplementer ini melewati beberapa tahap, diantaranya pendaftaran, menunggu panggilan untuk ke poli, tahap pemeriksaan dokter, pengambilan obat dan pemberian terapi komplementer. Pasien yang datang ke Puskesmas Buleleng III biasanya menggunakan kartu BPJS untuk proses pengobatan.

**Kata Kunci** :Hipertensi; Pelayanan Konvensional; Puskesmas Buleleng III;  
Penelitian Kualitatif

**Daftar Pustaka** : 20 Sumber (2018-2024)

**HEALTH INSTITUTION**  
**BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

*Undergraduate thesis, June 2025*

*Kadek Diana Susilawati*

*Complementary Therapy And Its Implications For Hypertensive Elderly In  
Puskesmas Buleleng III*

*xii + 63 + 26 pictures+ 8 appendices*

**ABSTRACT**

*Hypertension is one of the diseases that is often suffered by the elderly. As age increases, the flexibility of blood vessels owned by parents or the elderly also decreases and becomes inelastic again. Handling hypertension is not always handled conventionally, but non-conventional services are also often carried out in local health services, one of which is complementary therapy health services. This also goes straight with the research conducted at Puskesmas Buleleng III. The purpose of this study was to determine how the implementation of complementary therapy in elderly hypertension at Puskesmas Buleleng III and how the implications for blood pressure. The methodology of this research is qualitative which is then continued with the behavioural method which aims to understand and understand the implementation of complementary therapy. The source of data obtained from several informants such as doctors, nurses and elderly patients with hypertension is from the results of interviews with open interview data collection techniques. The results of this study found that the process of implementing complementary therapy goes through several stages, including registration, waiting for a call to the poly, the doctor's examination stage, taking drugs and providing complementary therapy. Patients who come to Puskesmas Buleleng III usually use the BPJS card for the treatment process.*

**Keyword** :*Hypertension, Conventional Services, Puskesmas Buleleng III, Qualitative Research*

**Binliography** :*20 Sources (2018-2024)*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat Asung Kertha Wara Nugraha-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Terapi Komplementer dan Implikasinya Pada Lansia Hipertensi Di Puskesmas Buleleng III”. Penyusunan skripsi ini diharapkan dapat memberikan informasi dan edukasi di dunia kesehatan maupun masyarakat khususnya dalam memberikan bantuan hidup dasar dan sebagai acuan untuk penelitian selanjutnya. terselesaikannya skripsi ini tentunya tidak lepas dari bantuan baik moril maupun materil, motivasi, dorongan dan bimbingan dari berbagai pihak untuk itu dengan penuh penghargaan peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Ir. I Putu Santika, MM., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Dr. dr. I Wayan Artana, SH., M.Biomed selaku Pembimbing I yang telah sangat banyak memberikan bimbingan serta motivasi peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Bapak. I Gede Wirajaya, SE., MM.,Ak selaku Pembimbing II yang telah sangat banyak memberikan bimbingan serta motivasi dalam peneliti menyelesaikan skripsi ini.
4. Kepala Puskesmas Buleleng III yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian ini.

5. Seluruh anggota keluarga terutama ibu dan bapak yang telah memberikan dukungan menemani serta memberi dorongan sehingga selesainya skripsi ini.
6. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini masih memerlukan suatu saran-saran, sehingga menjadi lebih baik.

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>8</b>
A. Konsep Lansia .....	8
B. Konsep Hipertensi .....	9
C. Konsep Terapi Komplementer .....	10
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>13</b>
A. Rancangan Penelitian .....	13
B. Kehadiran Peneliti .....	14

C. Tempat Penelitian.....	14
D. Waktu Penelitian .....	14
E. Etika Penelitian .....	15
F. Sumber Data.....	15
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	15
H. Analisis Data .....	16
I. Pengecekan Keabsahan Temuan .....	21
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>22</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	22
B. Karakteristik Informan .....	24
C. Analisis Tema.....	25
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>27</b>
A. Interpretasi Dan Hasil Diskusi .....	27
B. Keterbatasan Penelitian .....	52
C. Implikasi Penelitian.....	52
<b>BAB VI PENUTUP .....</b>	<b>54</b>
A. Simpulan .....	54
B. Saran.....	56
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>58</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3 1 Komponen-komponen Analisa Data .....	20
Gambar 4 1 Puskesmas Buleleng III.....	22
Gambar 4 2 Indikasi terapi <i>akupresure</i> .....	23
Gambar 4 3 Sertifikat Pelatihan Bapelkesmas .....	23
Gambar 5 1 Proses pendaftaran Ny. A.....	28
Gambar 5 2 Kartu BPJS Ny. M.....	29
Gambar 5 3 Kartu BPJS Ny. A.....	30
Gambar 5 4 Pasien menunggu antrean.....	31
Gambar 5 5 Wawancara dokter .....	32
Gambar 5 6 Pemeriksaan pasien oleh dokter .....	33
Gambar 5 7 Pengambilan obat di apotek .....	35
Gambar 5 8 Wawancara perawat Ny. K .....	36
Gambar 5 9 Pasien menunggu sebelum dipanggil perawat .....	37
Gambar 5 10 Perawat anamnesa ke pasien .....	39
Gambar 5 11 Pasien mengeluarkan kartu.....	41
Gambar 5 12 Kartu BPJS Ny. R.....	41
Gambar 5 13 Kartu BPJS Tn. D.....	42
Gambar 5 14 Bed pasien saat pemberian terapi.....	42
Gambar 5 15 Pasien diarahkan ke bed pasien.....	43
Gambar 5 16 Pemberian terapi <i>akupresure</i> .....	45
Gambar 5 17 Pemberian terapi <i>akupresure</i> .....	45
Gambar 5 18 Pasien pulang.....	47
Gambar 5 19 Wawancara Ny. M .....	49
Gambar 5 20 Wawancara Tn. D .....	49
Gambar 5 21 Wawancara Ny. R .....	51
Gambar 5 22 Wawancara Ny. A .....	52

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Pedoman Wawancara
- Lampiran 2 Rencana Penelitian
- Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Informan
- Lampiran 4 Pengajuan Judul
- Lampiran 5 Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 6 Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 7 Uji Etik
- Lampiran 8 Lembar Bimbingan

## DAFTAR PUSTAKA

- Adam, Lusiana. 2019. “Determinan Hipertensi Pada Lanjut Usia.” *Jambura Health and Sport Journal* 1(2):82–89. doi: 10.37311/jhsj.v1i2.2558.
- Aflahatinufus, Azka, Aat Sriati, and Iwan Shalahuddin. 2022. “Efektivitas Hipnoterapi Sebagai Intervensi Untuk Mengurangi Stres Pada Remaja: Studi Literatur.” *Jurnal Keperawatan Jiwa* 10(2):245. doi: 10.26714/jkj.10.2.2022.245-256.
- Augina, Arnild. 2020. “Teknik Pemeriksaan Keabsahan Data Pada Penelitian Kualitatif Di Bidang Kesehatan Masyarakat.” *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat: Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat* 12(3):145–51. doi: 10.52022/jikm.v12i3.102.
- Fadli Rijal, Muhammad. 2021. “Memahami Desain Metode Penelitian Kualitatif.” *Medan, Restu Printing Indonesia, Hal.57* 21(1):33–54. doi: 10.21831/hum.v21i1.
- Helaluddin. 2018. “Mengenal Lebih Dekat Dengan Pendekatan Fenomenologi: Sebuah Penelitian Kualitatif.” *UIN Maulana Malik Ibrahim Malang (March)*:1–15.
- Herlina, Aprilia wardani, and Riska. 2019. “Efektivitas Formulasi Teh Herbal Untuk Menurunkan Resiko.” *Jurnal Keperawatan* 12(1):24–34.
- Kemenkes. 2021. “Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07 Tahun 2021 Tentang Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Hipertensi Dewasa.” *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia* 1–85.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, P. 2018. “Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No. 15 Tahun 2018.” *Nucleic Acids Research* 6(1):1–7.
- Medika, Bumi. 2019. *Berdamai Dengan Hipertensi*. edited by N. Y. Sari Indah.
- Nainggolan, Olwin, Lely Indrawati, and Julianty Pradono. 2019. “Kebugaran Jasmani Menurut Instrument GPAQ Dibandingkan Dengan VO2max Pada Wanita Umur 25 Sampai 54 Tahun.” *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan* 21(4).
- Pragholapati, Andria, Firna Ardiana, and Lia Nurlianawati. 2021. “Gambaran Fungsi Kognitif Pada Lanjut Usia ( Lansia ).” 4(1):14–23.

- Prihatin Putri, Dewi Murdiyanti. 2024. *Terapi Komplementer Konsep Dan Aplikasi Dalam Keperawatan*. Bantul Yogyakarta: PT. Pustaka Baru.
- Rijali, Ahmad. 2019. "Analisis Data Kualitatif." *Alhadharah: Jurnal Ilmu Dakwah* 17(33):81. doi: 10.18592/alhadharah.v17i33.2374.
- Safrudin, Rizal, Zulfamanna, Martin Kustati, and Nana Sepriyanti. 2023. "Penelitian Kualitatif." *Journal Of Social Science Research* 3(2):1–15.
- Silvia, Risna. 2023. "" Etika Penilitian".
- Sucipto, Ade. 2023. "Efektifitas Terapi Komplementer Bekam Dan Hipnoterapi Terhadap Tekanan Darah Dan Tanda Gejala Pada Penderita Hipertensi Ade." 5(1):65–76.
- Sugiyono. 2012. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta,cv.
- Sukmadi, Arfiyan, La Ode Alifariki, Ida Mardhiah Arfini Kasman A, and Heriviyatno J. Siagian. 2021. "Terapi Akupresur Menurunkan Tekanan Darah Pasien Hipertensi." *Jurnal Kesehatan* 9(2):109–14. doi: 10.25047/jkes.v9i2.224.
- Syafira, Dian, and Sugeng Harianto. 2020. "Pilihan Rasional Masyarakat Surabaya Dalam Menggunakan Suroboyo Bus." *E-Journal UNESA* 0(0):1–21.
- Wijaya, Yunus Adi, Ni Luh Putu Suardini Yudhawati, Komang Ayu Krisna Dewi, and Shofi IImy Khaqul. 2022. "Konsep Terapi Komplementer Keperawatan." *Universitas Brawijaya* III(13):1–13. doi: 10.13140/RG.2.2.17112.37121.
- Yanto, Arief, Yunie Armiyati, Tri Hartiti, Ernawati Ernawati, Siti Aisah, and Tri Nurhidayati. 2022. "Pengelolaan Kasus Hipertensi Pada Lansia Di Pulau Karimunjawa Menggunakan Pendekatan Terapi Komplementer." *SALUTA: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat* 2(1):6. doi: 10.26714/sjpkm.v2i1.11166.