

**PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN PADA AKSEPTOR KB
SUNTIK 1 BULAN DI PMB NI WAYAN
SUTAMI DWIJAYANTI, S.Keb**



OLEH

MADE ARI PUTRI WIJAYANTI

A1224108

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

**PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PADA AKSEPTOR KB SUNTIK 1 BULAN DI
PMB NI WAYAN SUTAMI DWIJAYANTI, S.Keb**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Kebidanan Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Oleh
MADE ARI PUTRI WIJAYANTI
A1224108**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Made Ari Putri Wijayanti

NIM : A1224108

Jurusan : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Akseptor KB Suntik 1 Bulan di PMB Ni Wayan Sutami Dwijayanti, S.Keb

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar – benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir saya ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atau perbuatan tersebut

Badung, Juni 2025



Made Ari Putri Wijayanti

LEMBAR PERSETUJUAN
PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PADA AKSEPTOR KB SUNTIK 1 BULAN DI
PMB NI WAYAN SUTAMI DWIJAYANTI, S.Keb

Diajukan Oleh

Made Ari Putri Wijayanti
A1224108

Badung, Juni 2025

Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Bdn.I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST., M.Kes

NIDN.0821098803

Pembimbing II



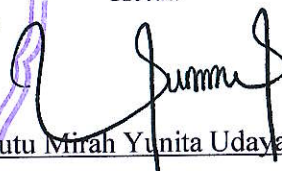
Bdn.Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb

NIDN. 0808068701

Mengetahui,

Program Studi Sarjana kebidanan

Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani., S.ST.M.Keb

NIDN. 0808068701

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI

Tanggal : 16 Juli 2025

Ketua Penguji

Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep.,M.Kes

NIDN.0813068801

Sekretaris Penguji

Bdn.I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST., M.Kes

NIDN.0821098803

Anggota Penguji

Bdn.Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb

NIDN. 0808068701

Mengetahui,
Program Studi Sarjana kebidanan
Ketua

Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani., S.ST.M.Keb

NIDN. 0808068701

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**

Skripsi, Juni 2025

Made Ari Putri Wijayanti

Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Akseptor KB Suntik 1 Bulan di PMB Ni Wayan Sutami Dwijayanti, S.Keb.

xiii + 74 + 7 tabel + 2 gambar + 11 lampiran

ABSTRAK

KB suntik adalah cara untuk mencegah terjadinya kehamilan yang diberikan dengan cara menyuntikkan hormon ke dalam tubuh. Dalam konteks penggunaan suntik KB 1 bulan, kecemasan dapat timbul akibat berbagai faktor, seperti ketakutan terhadap rasa sakit saat disuntik. Kecemasan ibu akseptor KB diukur menggunakan lembar kuisioner STAI. Salah satu penatalaksanaan yang dapat dilakukan untuk mengatasi hal tersebut adalah dengan memberikan Aromaterapi Lavender.

Design Penelitian ini adalah *Pre-Eksperimental* melalui *Intact-Group Comparison design*. Jumlah sampel sebanyak 39 orang akseptor KB yang dibagi menjadi 2 kelompok yaitu kelompok intervensi dan kelompok kontrol, dengan teknik pengambilan sampel *Non-Probability Sampling*, jenis *Purposive Sampling*. Data dianalisis dengan menggunakan uji *Mann Whitney* untuk mengetahui perbedaan tingkat kecemasan akseptor KB suntik sesudah pemberian Aromaterapi Lavender pada kelompok kontrol dan kelompok eksperimen.

Gambaran kecemasan pada akseptor KB pada kelompok kontrol dari total 19 responden, sebagian besar responden mengalami kecemasan sedang yaitu 13 orang (68,4%) dengan nilai rata-rata nilai rata-rata (mean) tingkat kecemasan yang dicatat adalah 37,0 sedangkan pada kelompok perlakuan setelah diberikan aromaterapi lavender sebagian besar tidak mengalami kecemasan yaitu sebanyak 14 orang (73,7%). Nilai rata-rata (mean) tingkat kecemasan pada kelompok ini adalah 29,00. Berdasarkan hasil dari perhitungan *wilcoxon*, didapat *p value* sebesar $0,000 < 0,05$, maka pada taraf kepercayaan 95%, H_0 diterima, artinya ada pengaruh aromaterapi lavender terhadap tingkat kecemasan pada akseptor KB suntik 1 bulan. Mengingat hasil penelitian menunjukkan bahwa aromaterapi lavender dapat menurunkan tingkat kecemasan akseptor KB, tenaga kesehatan khususnya bidan dapat mulai mengintegrasikan aromaterapi dalam praktik asuhan KB sebagai intervensi pendukung yang aman, murah, dan mudah diaplikasikan.

Kata kunci : Kecemasan, Akseptor KB suntik, Aromaterapi Lavender

Daftar Pustaka : 28 (2015-2025)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF MIDWIFERY PROGRAM**

Undergraduate Thesis, June 2025

Made Ari Putri Wijayanti

The Effect of Lavender Aromatherapy on Anxiety Levels in One-Month Injectable Contraceptive Acceptors at PMB Ni Wayan Sutami Dwijayanti, S.Keb.

ABSTRACT

Injectable contraception is a method of preventing pregnancy by injecting hormones into the body. In the context of one-month injectable contraception, anxiety may arise due to various factors, such as fear of pain during the injection. Anxiety in contraceptive acceptors was measured using the State-Trait Anxiety Inventory (STAI) questionnaire. One of the interventions that can be used to address this issue is lavender aromatherapy.

This study used a pre-experimental design with an intact-group comparison design. The total sample consisted of 39 injectable contraceptive acceptors, divided into two groups: an intervention group and a control group. The sampling technique used was non-probability purposive sampling. Data were analyzed using the Mann-Whitney test to determine differences in anxiety levels after the administration of lavender aromatherapy between the control and intervention groups.

The description of anxiety in the control group showed that of the 19 respondents, most experienced moderate anxiety (68.4%, 13 respondents) with a mean anxiety score of 37.0. Meanwhile, in the intervention group after receiving lavender aromatherapy, most respondents (73.7%, 14 respondents) reported no anxiety, with a mean anxiety score of 29.0. Based on the Wilcoxon test, the p-value was $0.000 < 0.05$, indicating that at a 95% confidence level, the alternative hypothesis was accepted. This means that lavender aromatherapy had a significant effect on reducing anxiety levels in one-month injectable contraceptive acceptors. Considering the findings that lavender aromatherapy can lower anxiety levels, healthcare providers, especially midwives, are encouraged to integrate aromatherapy into family planning services as a safe, affordable, and easy-to-apply supportive intervention.

Keywords: Anxiety, Injectable Contraceptive Acceptors, Lavender Aromatherapy

References: 28 (2015–2025)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Akseptor KB Suntik 1 Bulan di PMB Ni Wayan Sutami Dwijayanti, S.Keb

Skripsi ini disusun dalam rangka untuk memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Bidan pada Program Studi Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usada Bali. Penyelesaian skripsi ini tentunya tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb. selaku ketua program Studi Sarjana Kebidanan di STIKES Bina Usada Bali sekaligus pembimbing yang telah memberikan kesempatan mengikuti penelitian dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana kebidanan serta memeberikan masukan, dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Bdn.I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST., M.Kes, selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dengan penuh kesabaran dalam memberi pengetahuan, masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.

4. Ibu Bidan Ni Wayan Sutami Dwijayanti, S.Keb yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian di Praktik Mandiri Bidannya (PMB)
5. Kepada orang tua dan keluarga yang selalu memberikan doa dan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini.
6. Kepada seluruh pihak yang turut serta membantu dalam penyusunan skripsi ini, peneliti mengucapkan terimakasih.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini oleh karena itu peneliti membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Akhir kata penulis berharap penelitian ini mampu menjadi sumber tambahan dalam meningkatkan kualitas Ilmu Kebidanan. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak.

Terima Kasih

Badung, Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

JUDUL	
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PEMBIMBING.....	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vii
HALAMAN DAFTAR ISI.....	ix
HALAMAN DAFTAR GAMBAR.....	xi
HALAMAN DAFTAR TABEL	xii
HALAMAN DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
HALAMAN DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan masalah	5
C. Tujuan Penulisan.....	5
D. Manfaat Penulisan.....	6
E. Keaslian Penulisan	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori	
1. Kontrasepsi	9
2. Kecemasan.....	16
3. Aromaterapi Lavender	26
B. Kajian Empiris	34
C. Kerangka Teori.....	36
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DEFINISI OPERASIONAL	
A Kerangka Konsep	37
B. Hipotesis.....	38
C. Definisi Operasional.....	38

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian	39
B. Populasi dan Sampel	40
C. Tempat dan Waktu Penelitian	42
D. Etika Penelitian	43
E. Alat Pengumpulan Data	47
F. Prosedur Pengumpulan Data	49
G. Prosedur Pengolahan Data	51
H. Tehnik Analisis Data	52

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Tempat dan Waktu penelitian	54
B. Analisis Univariat.....	56
C. Uji Normalitas Data	59
D. Analisis Bivariat.....	60

BAB V PEMBAHASAN

A. Interpretasi Penelitian.....	62
B. Keterbatasan Penelitian.....	73
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan, Penelitian.....	73

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	75
B. Saran.....	76

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	35
Gambar 3.1 Kerangka konsep.....	36

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Skor State Trait Anxiety Inventory (STAI).....	24
Tabel 3.1 Definisi Operasional	37
Tabel 4.1 Rancangan Penelitian.....	39
Tabel 4.2 Kisi-kisi Pertanyaan Kuisisioner STAI.....	47
Tabel 4.3 Nilai Kuisisioner STAI.....	49
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur, Pekerjaan, dan Paritas.....	54
Tabel 5.2 Tingkat Kecemasan Akseptor KB Suntik 1 Bulan Pada Kelompok Kontrol di PMB Ni Wayan Sutami Dwijayanti, S.Keb	55
Tabel 5.3 Tingkat Kecemasan Akseptor KB Suntik 1 Bulan Pada Kelompok Perlakuan di PMB Ni Wayan Sutami Dwijayanti, S.Keb Pada Kelompok Perlakuan.....	56
Tabel 5.4 Uji Normalitas Data	57
Tabel 5.5 Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Akseptor KB Suntik.....	58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian

Lampiran 2. Permohonan Studi Pendahuluan

Lampiran 3 Balasan Studi Pendahuluan

Lampiran 4 *Ethical Approval*

Lampiran 5 Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 6 Balasan Ijin Penelitian

Lampiran 7 Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 8 SOP

Lampiran 9 Surat Pengantar Kuisisioner

Lampiran 10 Lembar Observasi / Kuisisioner

Lampiran 11 Dokumentasi

Lampiran 12 Lembar Bimbingan

Lampiran 13 Tabel Data SPSS

DAFTAR SINGKATAN

KB	: Keluarga Berencana
BKKBN	: Badan Koordinasi Keluarga Berencana Nasional
DMPA	: <i>Depo Medroksi Progesteron Asetat</i>
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>
PMB	: Praktik Mandiri Bidan
WHO	: <i>World Health Organization</i>
AKB	: Angka Kematian Bayi
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
AIDS	: <i>Acquired Immunodeficiency Syndrome</i>
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
MAL	: Metode Amenorea Laktasi
PUS	: Pasangan Usia Subur
NKKBS	: Norma Keluarga Kecil Bahagia Sejahtera
PMS	: Penyakit Menular Seksual
STAI	: <i>State Trait Anxiety Inventory</i>
SOP	: Standar Operasional Prosedur
KEPK	: Komite Etika Penelitian Kesehatan
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
PSP	: Persetujuan Setelah Penjelasan
SPSS	: <i>Statistic Package for Social Science</i>
GABA	: <i>Gamma-Aminobutyric Acid</i>

DAFTAR PUSTAKA

- Adi, A. W. (2022). Tingkat Kecemasan (Anxiety) Dalam Menghadapi Pertandingan Pada Atlet Futsal Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan. Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta
- Adriani, R. (2022). Aromaterapi Lavender Untuk Mengurangi Nyeri persalinan. *Babul Ilmi Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan* <https://jurnal.stikes-aisyiyah-palembang.ac.id/index.php/kep/article/view/126> Vol. 14, No. 2, Desember 2022, Hal. 108 - 115 e-ISSN 2622-6200 | p-ISSN 2087-8362, 14(2), 108–115.
- Amalia, I., Kusumaningtyas, K., & Maharani, T. (2022). Efektivitas Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin Kala I di PMB Kabupaten Serang Banten. *Gema Bidan Indonesia Volume 11 Nomor 1, Maret 2022 p-ISSN 2252-8482 e-ISSN 2407-, 11, 20–26.*
- Amaliyah, S. (2019). Hubungan Kecemasan dan Self-Eficacy Terhadap Hasil Belajar Kimia Siswa. Skripsi. *Jurusan Pendidikan Kimia, Fakultas Ilmu Tarbiyah Dan Keguruan, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.*
- Annisa, D. F. (2016). *Konsep Kecemasan (Anxiety) pada Lanjut Usia (Lansia)*. 5(2).
- Arifin, Z. (2011). *Metode Penelitian Kualitatif, Kuantitatif dan R&D*. Alfabeta. Arifin, Z. (2014). *Penelitian Pendidikan*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Ariyati, Widiastini, Aswitami, G. A. P., & Karuniadi, G. agung M. (2024a). Pengaruh Expressive Movement Music Therapy dan Aromaterapi Lavender terhadap Penurunan Kecemasan. *Jurnal Medika Usada | Volume 7 | Nomor 2 | Agustus 2024 18, 7, 17–23.*
- Armawati. (2021). Gambaran penggunaan kontrasepsi pada pasangan usia subur (pus) di kota makassar. Fakultas keperawatan Universitas Hasanuddin Makasar
- Azwar, S. (2015). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Carducci, B. J. (2015). *The psychology of personality: Viewpoints, research, and application*. New Jersey: John Wiley & Sons

- D.P.R, Y. F. K., & Widayati. (2022). The Effectiveness of Lavender Aromatherapy to Reduce Nausea and Vomiting in Pregnant Women. *Indonesian Journal of Midwifer (IJM)* [Http://Jurnal.Unw.Ac.Id/Index.Php/Ijm](http://Jurnal.Unw.Ac.Id/Index.Php/Ijm), 5(September), 102–109.
- Eko Mindarsih, *et al.* 2025. Analisis Hubungan Pendidikan Dan Pekerjaan Dengan Kecemasan Ibu Sebelum Pemasangan Iud Dan Implant. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Respati Yogyakarta
- Fadhilah, Riyah, S. M. and, Sari, kama and P., & Indah, Y. (2024). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Mahasiswa Dalam Menghadapi Tugas Akhir Di Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Jambi. *Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Jambi*.
- Hanifah, A. N., Kusumasari, H. A. retno, Jayanti, N. D., Ludji, I. D. R., Sunesni, Sulistina, D. R., Owa, K., Arisani, G., & Usnawati, N. (2019). Konsep Pelayanan dan Kontrasepsi Keluarga Berencana. In *Sustainability (Switzerland)* (Vol. 11, Issue 1) <http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.riegsci.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484>
- Harahap, lina mariana. (2021). *Hubungan Pemakaian Kontrasepsi Suntik Dengan Kenaikan Berat Badan Akseptor Kb Di Klinik Bidan Rahmatun Azmi Desa Pargarutan Tahun 2021*. 1–71.
- Hari Wibowo. 2015. Pengantar Teori-Teori Belajar dan Model-Model Pembelajaran. Jakarta: Puri Cipta Media.
- Hura, A. D. S. (2021). Skripsi gambaran pengetahuan ibu tentang kb suntik 1 bulan di klinik pratama tanjung deli tua tahun 2021. *Stikes Santa Elisabeth Medan*.
- Irwandi, L. (2020). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Kecemasan Pada Pasien PreOperatif Di Instalasi bedah Rumah Sakit Umum Daerah Kwaingga Kabupaten Keerom. Program Studi DIV Keperawatan Anestesiologi Institut Teknologi dan Kesehatan Bali Denpasar

- Karina. (2021). Hubungan Kecemasan Dengan Perilaku Kunjungan Ulang KB Suntik Di Era Covid-19 Di Puskesmas Piyungan Tahun 2021. 4–5
- Khoerun, N., & Hidayani. (2023). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Akseptor KB Implan di Puskesmas Haurpanggung Kabupaten Garut Tahun 2(10), 3970–3981.
- Khoiriyah, S. N. (2021). Perbedaan Tingkat Kecemasan Mahasiswa Lulusan Sma Dan Ma Dalam Menghadapi Pelajaran Bahasa Arab Pada Fakultas Ushuluddin Dan Humaniora Uin Walisongo Semarang Angkatan 2018. *Fakultas Ushuluddin Dan Humaniora Jurusan Tasawuf Dan Psikoterapi Universitas Islam Negeri (UIN) Walisongo Semarang*.
- Kurniawati, D. (2014). *Pengaruh aromaterapi lavender terhadap perubahan kualitas tidur lansia di panti wredha budhi dharma umbulharjo yogyakarta*.
- Kurniawati, I., A'yun, Q., & Maulidya. (2023). Pengaruh Penggunaan Alat Kontrasepsi Suntik Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Akseptor KB Suntik di Polindes Bungbaruh Kecamatan kadur kabupaten Pemekasan. *Jurnal : SAKTI BIDADARI/2023/Vol.6 No.1 ISSN:2580-1821, Http://Journal.Uim.Ac.Id/Index.Php/Bidadari, 6(1), 10–16*.
- Maharani, A. P. (2021). Aromaterapi Lavender Untuk Mengatasi Insomnia Pada Remaja. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional Volume 3 Nomor 1, Februari 2021 e-ISSN 2715-6885; p-ISSN 2714-9757 Http://Jurnal.Globalhealthsciencegroup.Com/Index.Php/JPPP, 3, 159–164*.
- Miqiawati, A. (2022). Efektivitas pemberian aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan tingkat Kecemasan Pada Lansia Kelompok Esti Nastiti Di desa Kauman Kecamatan Karangrejo Kabupaten Magetan. *Program Studi Keperawatan Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun*.
- Mita, H. N. (2022). Gambaran Tingkat Kecemasan pasien preoperasi Sectio Caesarea dengan Anestesi Spinal di Rumah Sakit Umum Daerah Wamena. *Fakultas Kesehatan Program Studi D IV Keperawatan Anestesiologi Institut Teknologi Dan Kesehatan Bali*.
- Mulyani, S., Maulinda, A. V., Tinggi, S., Kesehatan, I., Utama, B., & Oil, L. E. (2024). Pengaruh Terapi Lavender Essential Oil Terhadap Penurunan Kecemasan. 2(01), 131–139.

- Nuzulia, A. (2018). Gambaran Tingkat Pengetahuan Pasangan Usia Subur (PUS) dan Kejadian Unmet need di RW 19 Kelurahan Brontokusuman Kecamatan Mergangsan Kota Yogyakarta. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 5–24.
- Putri, W. A. (2023). Gambaran Tingkat Kecemasan Orang Dewasa Yang Belum Menjalani Vaksinasi Covid-19. *Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Malang*.
- Sari, B. P. (2021). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Dalam Mengurangi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu Tahun 2021. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan kemenkes bengkulu Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Bengkulu
- Sari, E. D., & Zuraida. (2018). Perbedaan Efektivitas Pemberian Essensial Oil Peppermint dan Aroma Terapi Lavender terhadap Intensitas Mual dan Muntah pada Ibu Hamil Trimester I di Puskesmas Baso Kabupaten Agam Tahun 2017. *MENARA Ilmu Vol. XII, No. 4 April 2018, XII(4)*, 142–151.
- Sari1, C. M., Retnaningsih, R., & Wijayanti, T. R. A. (2023). Citrus aurantifolia swingle Terhadap Tingkat Kecemasan Salah satu tujuan dari Sustainable Development dari total pasangan usia subur (Jatim 2019). KB jangka panjang . Dari wawancara singkat metode KB IUD ataupun Implant . Namun penulis di PMB Mia sendiri. *Fakultas Ilmu Kesehatan Institut Teknologi Dan Kesehatan RS Dr. Soepraoen, Malang*, 7(2).
- Siregar, R. (2019). Hubungan Penggunaan KB Suntik Dengan Siklus Menstruasi di Klinik bidan Sulitiowati Kecamatan Hutaraja Tinggi Kabupaten Padang Lawas Tahun 2018. Program Studi D4 Kebidanan fakultas Farmasi dan Kesehatan Institut kesehatan Helvetia Medan *11(1)*, 1–14.
<http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.r egsciu rbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484>
- Sigit Purnama, dkk. 2021. Asassmen Perkembangan Anak usia Dini. Yogyakarta: CV Multiartha Jatmika

- Sitepu, J., & Pasaribu, A. (2022). Hubungan Efek Samping Dengan Kecemasan Akseptor Kb Suntik 3 Bulan. *Jambura Health and Sport Journal*, 4(1), 37–43. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v4i1.13570>
- Swari, R. C., & Safitri, T. (2021). Efek samping Pemberian Aromaterapi. *Hello Sehat*.
- Tarigan, E. F., Pinem, S. B., Lahagu, M. J., & Devi, N. (2022). *Efektivitas Aroma Terapi Lavender Untuk Mengurangi Kecemasan Saat Pemasangan IUD Pada Akseptor KB IUD*. 1(September 2021), 98–105.
- Tricintia, Y., Ivana, T., & Agustina, D. M. (2017). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender terhadap Tingkat Stres Dalam menjalani OSCE mahasiswa Semester VI Angkatan VII di STIKES Suaka Insan Banjarnasin. *Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin*.
- Widaryanti, R., Riska, H., Ratnaningsih, E., & Yuliani, I. (2021). Penerapan Terapi Komplementer Untuk Mengurangi Kecemasan Dan Nyeri Pada Akseptor KB Implant. *Jurnal Pengabdian Dharma Bakti*, 1(1), 26. <https://doi.org/10.35842/jpdb.v1i1.13>
- Zakiah, F. (2020). Gambaran Efek Samping Penggunaan Kontrasepsi Hormonal: Literature Review. *Jurnal Kebidanan*, 9–66.