

**PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP KEMAMPUAN  
MOTORIK KASAR PADA BAYI USIA 9 SAMPAI 12  
BULAN DI AYU LESTARI *MOM AND BABY CARE***



**SKRIPSI**

**Oleh :  
LUH EKA PURNAMA YANTI**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2025**

**PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP KEMAMPUAN  
MOTORIK KASAR PADA BAYI USIA 9 SAMPAI 12  
BULAN DI AYU LESTARI *MOM AND BABY CARE***

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**LUH EKA PURNAMA YANTI  
NIM. A1224046**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2025**

## SURAT PERNYATAAN BEBAS *PLAGIARSM*

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Luh Eka Purnama Yanti  
NIM : A1224045  
Jurusan : PLJ S1 KEBIDANAN  
Judul Skripsi : Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kemampuan Motorik Kasar Pada Bayi Usia 9 Sampai 12 Bulan di Ayu Lestari *Mom and Baby Care*

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 04 Juni 2025



Luh Eka Purnama Yanti

## HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP KEMAMPUAN MOTORIK  
KASAR PADA BAYI USIA 9 SAMPAI 12 BULAN  
DI AYU LESTARI *MOM AND BABY CARE*

Diajukan Oleh:

LUH EKA PURNAMA YANTI  
A1224046

Badung, 23 juni 2025

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

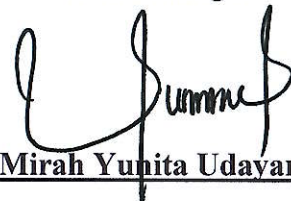
Pembimbing I



Bd. Ni Putu Yunita Sri Lestari, S. Keb., M.Keb

NIDN: 0801019503

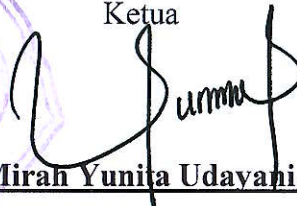
Pembimbing II



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb

NIDN: 0808068701

Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Kebidanan  
Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb

NIDN: 0808068701

## HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN  
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA  
KEBIDANAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
Tanggal: 30 Juni 2025

Disahkan oleh Tim Penguji Terdiri dari:

Ketua Penguji

Bdn. Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SIT., M. Keb  
NIDN : 0801058701

Sekretaris Penguji

Bd. Ni Putu Yunita Sri Lestari, S. Keb., M.Keb  
NIDN: 0801019503

Anggota Penguji

Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb  
NIDN: 0808068701

Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Kebidanan  
Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb  
NIDN: 0808068701

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**

Skripsi, 10 Juni 2025

Luh Eka Purnama Yanti

Pengaruh pijat bayi terhadap Kemampuan Motorik Kasar Pada Bayi Usia 9 Sampai 12 Bulan di

Ayu Lestari *Mom and Baby Care*

(xv + 88 halaman ) + 6 tabel + 1 gambar + 13 lampiran

### **Abstrak**

Perkembangan motorik kasar pada bayi usia 9–12 bulan merupakan aspek penting yang mencerminkan kematangan sistem saraf dan kemampuan gerak bayi. Salah satu bentuk stimulasi yang dapat diberikan untuk mendukung perkembangan tersebut adalah pijat bayi. Pijat bayi telah terbukti secara ilmiah mampu meningkatkan perkembangan motorik kasar melalui rangsangan pada otot besar dan sistem saraf. Namun, masih banyak orang tua yang belum memahami manfaat pijat bayi terhadap perkembangan anak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pijat bayi terhadap kemampuan motorik kasar pada bayi usia 9 sampai 12 bulan di Ayu Lestari *Mom and Baby Care*. Penelitian ini menggunakan desain pre-eksperimental dengan pendekatan *one group pretest-posttest*. Sampel sebanyak 30 bayi usia 9–12 bulan dipilih dengan teknik *purposive sampling*. Pengukuran kemampuan motorik kasar dilakukan menggunakan instrumen Denver II sebelum dan sesudah intervensi pijat bayi. Data dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon Signed Ranks Test* dengan tingkat signifikansi  $\alpha = 0,05$ .

Sebelum intervensi pijat bayi, sebanyak 50% bayi berada dalam kategori *suspect* dan 20% dalam kategori *delay*. Setelah intervensi, sebanyak 90% bayi menunjukkan perkembangan motorik kasar dalam kategori normal, dan tidak ditemukan lagi bayi dalam kategori *delay*. Hasil uji *Wilcoxon* menunjukkan nilai  $Z = -4,347$  dan  $p\text{-value} < 0,001$ , yang berarti terdapat pengaruh signifikan antara pijat bayi terhadap peningkatan kemampuan motorik kasar. Pijat bayi memberikan pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan kemampuan motorik kasar pada bayi usia 9 sampai 12 bulan. Intervensi ini dapat dijadikan salah satu bentuk stimulasi non-farmakologis yang efektif dalam mendukung tumbuh kembang bayi.

Kata Kunci: Pijat bayi, Motorik kasar, Bayi usia 9–12 bulan

Daftar pustaka : 25 (2019-2023)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI  
BACHELOR DEGREE OF MIDWIFERY AND MIDWIFERY PROGRAM**

Undergraduate thesis, 10 June 2025

Luh Eka Purnama Yanti

**The Effect of Baby Massage on Gross Motor Skills in Infants Aged 9 to 12 Months at Ayu Lestari Mom and Baby Care**

**(xv + 88 pages) + 6 tables + 1 figure + 13 appendices**

**ABSTRACT**

Gross motor development in infants aged 9–12 months is an important aspect that reflects the maturity of the nervous system and the infant’s movement abilities. One form of stimulation that can support this development is baby massage. Baby massage has been scientifically proven to enhance gross motor development by stimulating large muscles and the nervous system. However, many parents are still unaware of the benefits of baby massage for child development. This study aimed to determine the effect of baby massage on gross motor skills in infants aged 9 to 12 months at Ayu Lestari Mom and Baby Care.

This research used a pre-experimental design with a one-group pretest-posttest approach. A total of 30 infants aged 9–12 months were selected using purposive sampling. Gross motor skills were measured using the Denver II instrument before and after the baby massage intervention. Data were analyzed using the Wilcoxon Signed Ranks Test with a significance level of  $\alpha = 0.05$ .

Before the intervention, 50% of infants were categorized as *suspect* and 20% as *delayed*. After the intervention, 90% of infants showed gross motor development in the *normal* category, and no infants remained in the *delay* category. The Wilcoxon test showed a Z value of -4.347 and a p-value  $< 0.001$ , indicating a significant effect of baby massage on improving gross motor skills.

Baby massage significantly improves gross motor skills in infants aged 9 to 12 months and can be recommended as an effective non-pharmacological stimulation to support infant growth and development.

**Keywords:** baby massage, gross motor skills, infants aged 9–12 months

**References:** 25 (2019–2023)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa atas segala anugrahNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kemampuan Motorik Kasar Pada Bayi Usia 9 Sampai 12 Bulan di Ayu Lestari *Mom and Baby Care*”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usada Bali.

Penyusunan skripsi ini telah mendapatkan bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Bersama ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M. selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan dan memfasilitasi peneliti untuk menempuh Pendidikan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb selaku Kaprodi Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usada Bali dan selaku pembimbing dua yang telah memberikan fasilitas dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Bdn. Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SIT., M. Keb, selaku penguji utama yang sudah memberikan masukan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini
4. Bd. Ni Putu Yunita Sri Lestari, S. Keb., M.Keb, selaku pembimbing utama yang sudah memberikan masukan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini

5. Putu Ayu Wulan Iswari, S. ST selaku pemilik Ayu Lestari Mom and Baby Care yang sudah bersedia mengizinkan untuk melakukan penelitian ini.
6. Keluarga tercinta yang turut andil memberikan dukungan baik moril maupun material selama proses penyusunan skripsi ini.
7. Rekan-rekan sejawat mahasiswa Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usaha Bali yang senantiasa memberikan semangat dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam menyusun skripsi ini oleh karena itu penulis membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata penulis berharap penelitian ini mampu menjadi sumber tambahan dalam meningkatkan kualitas ilmu kebidanan profesional. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak. Terima kasih.

Badung, 07 februari 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRAK .....	x
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR SINGKATAN .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Kajian Teoritis .....	8

B. Kajian Empiris .....	37
C. Kerangka Teori .....	38
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPERASIONAL .....	39
A. Kerangka Konsep .....	39
B. Hipotesis.....	39
C. Definisi Operasional .....	40
BAB IV METODE PENELITIAN .....	42
A. Rancangan Penelitian.....	42
B. Populasi dan Sampel .....	43
C. Tempat Penelitian.....	44
D. Waktu Penelitian .....	44
E. Etika Penelitian .....	45
F. Alat Pengumpulan Data .....	46
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	47
H. Pengolahan Data.....	49
I. Rencana Analisis Data .....	50
BAB V HASIL.....	51
A. Tempat dan Waktu Penelitian .....	51
B. Analisis Univariat.....	51
C. Analisis Bivariat.....	56
BAB VI PEMBAHASAN.....	58
A. Interpretasi Penelitian.....	58

B. Keterbatasan Penelitian .....	61
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian .....	62
BAB VII PENUTUP .....	65
A. Simpulan.....	65
B. Saran.....	66

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	36
Tabel 4.1 Rancangan Penelitian <i>Pre Eksperimental One Group Pretest Posttet</i> ..	38
Tabel 5. 1 Hasil Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin dan Usia (Bulan).....	52
Tabel 5. 2 Hasil Karakteristik Responden Berdasarkan Hasil Pretest dan Posttest Kemampuan Motorik Kasar Bayi .....	53
Tabel 5. 3 Perbandingan Kemampuan Motorik Kasar Bayi Pretest dan Posttest Intervensi Berdasarkan Jenis Kelamin .....	54
Tabel 5. 4 Perbandingan Pretest dan Posttest Kemampuan Motorik Kasar Berdasarkan Usia (Bulan) .....	55

## DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
DDST	: <i>Denver Derverlopmernt Screning Test</i>
DDST-R	: <i>Resiverd Denver Development Screning Test</i>
Ha	: Hipotesis A
H0	: Hiotesis 0
KEPMENKES	: Keputusan Menteri Kesehatan
MENKES	: Menteri Kesehatan
SOP	: Standar Operasional Prosedur
TBC	: Tuberkolosis
UNICEF	: <i>United Nations Children's Fund</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 2 Kajian Etik
- Lampiran 3 Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 5 Surat Izin penelitian
- Lampiran 6 Surat balasan Izin penelitian
- Lampiran 7 Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 8 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 9 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 10 Kuisisioner Denver II
- Lampiran 11 Hasil Uji SPSS
- Lampiran 12 Dokumentasi
- Lampiran 13 Lembar Bimbingan

## DAFTAR PUSTAKA

- Anggriani, S., & Choirunnisa, R. (2022). Pengaruh Stimulasi Psikososial Oleh Ibu Terhadap Perkembangan Balita Usia 1-3 Tahun Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Manggar Kabupaten Belitung Timur Tahun 2022. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 14(1), 153–159. <https://doi.org/10.37012/jik.v14i1.809>
- Ania, I. (2018). Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pijat Bayi di BPS Sri Indriyati Magelang.
- Ariyanti, L., Astriyana, S., Signed, W., & Test, R. (2019). Baby Massage Class : Improving the Skills of Mother ‘ S. *Jurnal Kebidanan*, 8(2), 89–93.
- Asrawati, Sumiaty, & Asike, H. (2022). Edukasi Terapi Pijat Untuk Menjaga Sistem Imun Bayi 6-12 Bulan Di Masa Adaptasi Kenormalan Baru. *Jurnal Masyarakat Mandiri*, 6(1), 10–12.
- Awal, M., Suharto, & Muthiah. (2018). Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Motorik Kasar Pada Bayi Usia 3-6 Bulan Di BPM Suriyanti, S.ST Makassar Tahun 2020. *Global Health Science*, 3(1), 28–36.
- Azwar, & Fikri. (2024). Intervensi Pijat Bayi Sebagai Upaya Mencegah Stunting Pada Balita : A Literature Review. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 31–39.
- Baroo’ah, B. (2015). Pengaruh pendidikan kesehatan tentang pijat bayi terhadap perilaku ibu dalam memijat bayi secara mandiri di kelurahan girimargo sragen. *Artikel Publikasi Universitas Muhammadiyah Surakarta*, 11.
- Batty, A. A., Raksanagara, A. S., Soepardan, S., & ... (2020). Perbedaan Penggunaan Baby Massage Kit Dan Pijat Konvensional Terhadap Perkembangan Motorik Kasar Dan Relaksasi Bayi Usia 6– 12 Bulan. *Jurnal Sistem ...*, 5(71), 154–159.
- Hastjarjo, T. D. (2019). Rancangan Eksperimen-Kuasi. *Buletin Psikologi*, 27(2), 187. <https://doi.org/10.22146/buletinpsikologi.38619>
- Hastuti, W., Bestari, N. H. G., & Kustriyanti, D. (2020). Pijat bayi meningkatkan perkembangan motorik kasar pada masa pandemi Covid-19. *NURSCOPE: Jurnal Penelitian Dan Pemikiran Ilmiah Keperawatan*, 6(2), 96. <https://doi.org/10.30659/nurscope.6.2.96-100>
- Hazmi, F. (2017). Perbedaan pengaruh senam bayi dengan pijat bayi dalam meningkatkan motorik kasar pada anak usia 3-12 bulan di posyandu modinan yogyakarta. In *Universitas Aisyiyah Yogyakarta*. <http://digilib2.unisayogya.ac.id/xmlui/handle/123456789/1730>

- Khoiroh, I., Muawanah, S., & Purnomo, M. Z. (2023). Hubungan Pijat Bayi Dengan Perkembangan Motorik Kasar Pada Bayi Usia 3-6 Bulan Di Nareswara Mom And Baby Care Kudus 2022. *The Journal Of Midwifery*.05, 112–120.
- Mandrofa, Y. H. (2019). Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Pijat Bayi Di Klinik Perasimalingkar B Tahun 2019. *Repository.Stikeselisabethmedan.Ac ...*, 1–78.
- Masrurah, F., & Khulusinniyah, K. (2019). Pengembangan Fisik Motorik Anak Usia Dini Dengan Bermain. *Edupeedia*, 3(2), 67–77. <https://doi.org/10.35316/edupedia.v3i2.253>
- Murtiningsih, M., Wijaya, I. P. D., & Permadi, A. W. (2019). Pijat Bayi Untuk Meningkatkan Motorik Kasar Duduk Dan Merangkak Mandiri Pada Bayi Usia 9 Bulan Di Upt Kesmas Sukawati I. *Jurnal Kesehatan Terpadu*, 3(1), 22–25. <https://doi.org/10.36002/jkt.v3i1.710>
- Nainggolan, A. T. O. S., Rosmiyati, Suharman, & Fitria. (2021). Pengaruh Teknik Baby Massage Terhadap Perkembangan Motorik Dan Kenaikan Berat Badan Bayi di PMB Ni Wayan Richa Desiyanti, S.Tr.Keb. *Midwifery Journal*, 58–64.
- Nauri, A. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (Anggita Nauri (ed.); Imas Mastu). Bangun Asmo Darmanto.
- Ningsih, A., Sarwita, T., & Munzir. (2020). Survei Penguasaan Gerak Dasar Motorik Pada Siswa Kelas V di SD Negeri 3 Ketol. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan*, 1(1), 1–15. <https://jim.bbg.ac.id/pendidikan/article/view/35/28>
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nurdin, I., & Hartati, S. (2019). *Metodologi Penelitian Sosial*.
- Olavianty, F., Purnamasari, A., & Situmorang, T. S. R. (2024). Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Motorik Kasar Pada Bayi Usia 6 – 12 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Pulau Sapi. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Imelda*, 12(1), 61–71.
- Prianti, A., Darmi, & Kamaruddin, M. (2021). Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Perkembangan Motorik Pada Bayi 3-6 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Antang Kota Makassar. *Medika Alkhairaat : Jurnal Penelitian Kedokteran Dan Kesehatan*, 3(1), 5–10. <https://doi.org/10.31970/ma.v3i1.66>
- Purnama, R. C., Yulyani, V., & Oktavio, A. R. A. (2022). Edukasi Tumbuh Kembang Dan Pelatihan Pijat Bayi Pada Ibu Balita Di Desa Dalo Kecamatan Ruteng. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (Pkm)*, 5(11), 4003–4013.
- Putro, N. saputri. (2019). Pentingnya Manfaat Pijat Bayi Pada Bayi Usia 0-12

- Bulan. *Dinamisia: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3, 49–52.  
<https://doi.org/10.31849/dinamisia.v3i2.2844>
- RI, K. K. (2014). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2014 Tentang Upaya Kesehatan Anak. In Kementerian Kesehatan RI (Vol. 2014, Issue June).
- Susanti, J. (2019). Efektivitas Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Motorik pada Bayi Usia 6-12 Bulan di Klinik Hanna Kasih Medan Tahun 2019. In Institut Kesehatan Helvetia Medan.
- Susila, I. (2017). Pengaruh Teknik Pijat Bayi terhadap Kenaikan Berat Badan Bayi Usia 0-7 Bulan. *Jurnal Midpro*, 9(2), 14–19.
- Syam, N. S., Syamsuryanita, & Ikawati, N. (2021). Pengaruh Pijat Bayi terhadap Peningkatan Motorik Kasar pada Bayi Usia 3-6 Bulan di BPM Suriyanti, S. ST Makassar Tahun 2020. *Jurnal Fisioterapi Dan Ilmu Kesehatan Sistahana*, 3(1), 1–7.
- Triananinsi, N., Syarif, S., Prianti, A. T., Kamaruddin, M., & Jalil, J. (2023). Hubungan Pijat Bayi Dengan Perkembangan Motorik Kasar. *JIDAN Jurnal Ilmiah Bidan ISSN*, 10(2), 2023.
- Ummah, M. S. (2019). Hubungan Lingkungan Pengasuhan Dan Pekerjaan Ibu Terhadap Perkembangan Bayi 6-12 Bulan. *Sustainability (Switzerland)*, 11(1), 1–14.