

**PENGARUH KOMBINASI PIJAT BAYI DAN AROMATERAPI LAVENDER
TERHADAP KUALITAS TIDUR BAYI
DI UPTD PUSKESMAS II DINAS KESEHATAN
KECAMATAN DENPASAR UTARA**



OLEH

**DESAK GDE WIEDA HAPSARI
A1224086**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

**PENGARUH KOMBINASI PIJAT BAYI DAN AROMATERAPI LAVENDER
TERHADAP KUALITAS TIDUR BAYI
DI UPTD PUSKESMAS II DINAS KESEHATAN
KECAMATAN DENPASAR UTARA**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh

**DESAK GDE WIEDA HAPSARI
A1224086**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN SEKOLAH TINGGI
ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
2025**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Desak Gde Wieda Hapsari

NIM : A1224086

Jurusan : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Kombinasi Pijat Bayi dan Aromaterapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Bayi di UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar – benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir saya ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atau perbuatan tersebut

Badung, Juni 2025



Desak Gede Wieda Hapsari

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH KOMBINASI PIJAT BAYI DAN AROMATERAPI LAVENDER
TERHADAP KUALITAS TIDUR BAYI
DI UPTD PUSKESMAS II DINAS KESEHATAN
KECAMATAN DENPASAR UTARA**

Diajukan Oleh

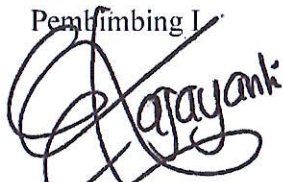
Desak Gde Wieda Hapsari

A1224086

Badung , 1 Juli 2025

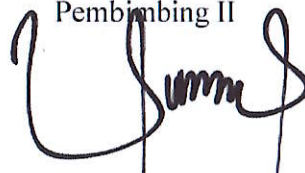
Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Bdn.Pande Putu Novi Ekajayanthi S.ST., M.Keb
NIDN. 0818118701

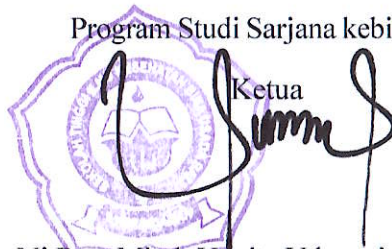
Pembimbing II



Bdn.Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN.0808068701

Mengetahui,

Program Studi Sarjana kebidanan



Bdn.Ni Putu Mirah Yunita Udayani.,S.ST,M.Keb
NIDN. 0808068701

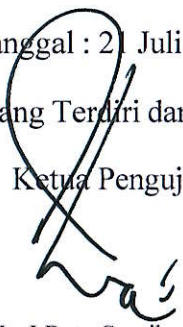
HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Ini Telah Dipertahankan dan Disahkan di Depan Dewan Penguji
Program Studi Sarjana Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu
Kesehatan Bina Usaha Bali


Tanggal : 21 Juli 2025

Yang Terdiri dari:

Ketua Penguji


Dr. Ir. I Putu Santika, MM
NIDN.0803066501

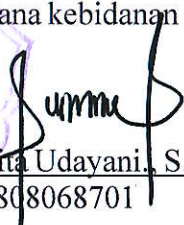
Sekretaris


Bdn. Pande Putu Novi Ekajayanti S.ST., M.Keb
NIDN.0818118701

Anggota


Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN.0808068701

Mengetahui,
Program Studi Sarjana kebidanan Ketua


Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST, M.Keb
NIDN. 0808068701

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**

Skripsi, Juni 2025

Desak Gde Wieda Hapsari

Pengaruh Kombinasi Pijat Bayi dan Aromaterapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Bayi di UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara

xiii + 75 + 10 tabel + 3 gambar + 11 lampiran

ABSTRAK

Waktu tidur sangat bermanfaat bagi perkembangan bayi, sehingga kebutuhan tidurnya harus benar-benar terpenuhi supaya tidak berpengaruh buruk terhadap perkembangannya. Kualitas tidur yang buruk pada bayi menyebabkan beberapa masalah. Kualitas tidur bayi diukur menggunakan lembar kuisioner BISQ. Salah satu penatalaksanaan yang dapat dilakukan untuk mengatasi hal tersebut adalah dengan memberikan Pijat bayi dan Aromaterapi Lavender (Diantari, 2018) .

Design Penelitian ini adalah *Eksperimental* melalui *Pretest-Posttest Control Group Design* Jumlah sampel sebanyak 70 bayi yang dibagi menjadi 2 kelompok yaitu kelompok kontrol dan kelompok perlakuan/intervensi, dengan teknik pengambilan sampel *Non-Probability Sampling* , jenis *Purposive Sampling*. Data dianalisis dengan menggunakan uji wilcoxon untuk mengetahui perbedaan kualitas tidur pretest dan posttest baik pada kelompok kontrol dan intervensi,

Gambaran kualitas tidur bayi pada kelompok kontrol baik pada pretest dan posttest tidak menunjukkan perubahan yang signifikan. Berbeda dengan kelompok intervensi. Pada kelompok intervensi sebelum diberikan pijat bayi dan aromaterapi lavender yaitu dari total 35 responden, sebagian besar responden sebelum diberikan aromaterapi Lavender sebagian besar responden yang mengalami kualitas tidur cukup yaitu 19 responden (54,3%) dan buruk sebanyak 16 responden(45,7) Tingkat rata-rata kualitas tidur bayi sebesar 14,69. Setelah pemberian intervensi, seluruh responden yaitu sebanyak 35 bayi (100,0%) berada pada kategori kualitas tidur baik. Rata-rata tingkat kecemasan setelah intervensi adalah 25,17%. Berdasarkan hasil dari perhitungan *wilcoxon*, didapat *p value* sebesar $0,000 < 0,05$, maka pada taraf kepercayaan 95%, H_0 diterima, Ada pengaruh kombinasi pijat bayi dan pemberian aromaterapi lavender terhadap kualitas tidur bayi usia dibawah 1 tahun di UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara Mengingat hasil penelitian menunjukkan bahwa pijat bayi dan aromaterapi lavender dapat meningkatkan kualitas tidur bayi, tenaga kesehatan khususnya bidan dapat mulai mengintegrasikan pijat bayi dan aromaterapi dalam praktik asuhan postnatal sebagai intervensi pendukung yang aman, murah, dan mudah diaplikasikan

Kata kunci : kualitas tidur bayi, Pijat bayi, Aromaterapi Lavender

Daftar Pustaka : 28 (2015-2025)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF MIDWIFERY**

Undergraduate thesis, June 2025

Desak Gde Wieda Hapsari

The Effect of Baby Massage and Lavender Aromatherapy Combination on Infant Sleep Quality at UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara

xiii + 75 pages + 10 tables + 3 figures + 11 appendices

ABSTRACT

Sleep is essential for infant development; therefore, their sleep needs must be adequately met to avoid adverse impacts on their growth and development. Poor sleep quality in infants can lead to several problems. Infant sleep quality was measured using the BISQ questionnaire. One intervention that can help improve sleep quality is a combination of baby massage and lavender aromatherapy (Diantari, 2018).

This study used an experimental design with a pretest-posttest control group design. The sample consisted of 70 infants divided into two groups: control and intervention, selected using non-probability purposive sampling. Data were analyzed using the Wilcoxon test to assess differences in sleep quality before and after the intervention in both groups.

In the control group, there was no significant change in sleep quality between pretest and posttest. In contrast, in the intervention group, before the intervention, the majority of infants had moderate sleep quality (54.3%) and poor sleep quality (45.7%), with an average sleep quality score of 14.69. After the intervention, all infants (100.0%) achieved good sleep quality, with an average sleep quality score of 25.17. Wilcoxon test results showed a p-value = 0.000 < 0.05, indicating that the alternative hypothesis was accepted. This suggests that the combination of baby massage and lavender aromatherapy significantly improved sleep quality in infants under one year old at UPTD Puskesmas II, Denpasar Utara.

Given these findings, it is recommended that healthcare providers, particularly midwives, integrate baby massage and lavender aromatherapy into postnatal care practices as a safe, cost-effective, and easily applied supportive intervention.

Keywords: infant sleep quality, baby massage, lavender aromatherapy

References: 28 (2015–2025)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini yang berjudul “Pengaruh Kombinasi Pijat Bayi dan Aromaterapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Bayi di UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara” .

Skripsi ini disusun dalam rangka untuk memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Bidan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Stikes Bina Usada Bali. Penyelesaian skripsi ini tentunya tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb. selaku ketua program Studi Sarjana Kebidanan di STIKES Bina Usada Bali dan Pembimbing II yang telah memberikan kesempatan mengikuti penelitian dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana kebidanan serta memeberikan masukan, dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Bdn.Pande Putu Novi Ekajayanthi S.ST., M.Keb selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dengan penuh kesabaran dalam memberi pengetahuan, masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.

4. Kepala UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian di UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara
5. Kepada orang tua dan keluarga yang selalu memberikan doa dan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini.
6. Kepada seluruh pihak yang turut serta membantu dalam penyusunan skripsi ini, peneliti mengucapkan terimakasih.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini oleh karena itu peneliti membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Akhir kata penulis berharap penelitian ini mampu menjadi sumber tambahan dalam meningkatkan kualitas Ilmu Kebidanan. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak.

Terima Kasih

Badung, Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|---|------------|
| JUDUL..... | i |
| HALAMAN JUDUL..... | ii |
| SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN..... | iii |
| HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING..... | iv |
| HALAMAN PENGESAHAN PEMBIMBING | v |
| ABSTRAK..... | ii |
| KATA PENGANTAR..... | v |
| HALAMAN DAFTAR ISI..... | vii |
| HALAMAN DAFTAR TABEL..... | ix |
| HALAMAN DAFTAR GAMBAR..... | x |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan masalah | 5 |
| C. Tujuan Penulisan | 5 |
| D. Manfaat Penulisan | 6 |
| E. Keaslian Penulisan | 6 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| A. Kajian Teori | |
| 1. Konsep Bayi..... | 8 |
| 2. Kualitas Tidur | 12 |
| 3. Pijat Bayi..... | 25 |
| 4. Aromaterapi Lavender | 31 |
| B. Kajian Empiris..... | 35 |
| C. Kerangka Teori | 36 |
| BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DEFINISI OPERASIONAL | |
| A Kerangka Konsep | 37 |
| B. Hipotesis | 37 |
| C. Definisi Operasional | 38 |

BAB IV METODE PENELITIAN

| | |
|-------------------------------------|----|
| A. Rancangan Penelitian..... | 40 |
| B. Populasi dan Sampel..... | 41 |
| C. Tempat dan Waktu Penelitian..... | 42 |
| D. Etika Penelitian..... | 42 |
| E. Alat Pengumpulan Data..... | 45 |
| F. Prosedur Pengumpulan Data..... | 47 |
| G. Teknik Pengolahan Data..... | 49 |
| H. Teknik Analisis Data..... | 50 |

BAB V HASIL PENELITIAN

| | |
|-------------------------------------|----|
| A. Tempat dan Waktu Penelitian..... | 55 |
| B. Analisis Univariat..... | 58 |
| C. Uji Normalitas Data..... | 63 |
| D. Analisis Bivariat..... | 64 |

BAB VI PEMBAHASAN

| | |
|--|----|
| A. Interpretasi Penelitian..... | 67 |
| B. Keterbatasan Penelitian..... | 80 |
| C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan, Penelitian..... | 80 |

BAB VII Kesimpulan dan Saran

| | |
|--------------------|----|
| A. Kesimpulan..... | 82 |
| B. Saran..... | 83 |

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Kerangka Teori | 36 |
|---------------------------------|----|

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 2.1 Jumlah Dan Pola Tidur Menurut Usia..... | 23 |
| Tabel 3.1 Definisi Operasional | 38 |
| Tabel 4.1 Rancangan Penelitian | 40 |
| Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Bayi..... | 58 |
| Tabel 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin..... | 59 |
| Tabel 5.3 Kualitas Tidur Bayi Pada Kelompok Kontrol Sebelum Diberikan Konseling/KIE di UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara..... | 60 |
| Tabel 5.4 Kualitas Tidur Bayi Pada Kelompok Kontrol Sebelum Diberikan Konseling/KIE di UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara..... | 61 |
| Tabel 5.5 Kualitas Tidur Bayi Pada Kelompok Intervensi Sebelum Dilakukan Kombinasi Pijat Bayi dan Pemberian Aromaterapi Lavender di UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara | 62 |
| Tabel 5.6 Kualitas Tidur Bayi Pada Kelompok Intervensi Setelah Dilakukan Kombinasi Pijat Bayi dan Pemberian Aromaterapi Lavender di UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara ... | 63 |
| Tabel 5.7 Uji Normalitas Data..... | 63 |
| Tabel 5.8 Pengaruh Kombinasi Pijat Bayi dan Aromaterapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Bayi di UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara | 65 |

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian

Lampiran 2 Surat Studi Pendahuluan

Lampiran 3. Surat Balasan Studi Pendahuluan

Lampiran 4 Surat Permohonan Etik

Lampiran 5 Surat Ethical Clearance

Lampiran 6 Surat permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 7. Surat Ijin Penelitian

Lampiran 8. SOP

Lampiran 9. Surat Permohonan Responden

Lampiran 10 Surat Persetujuan Responden

Lampiran 11 Surat Pengantar Kuisisioner

Lampiran 12. Lembar Observasi / Kuisisioner BISQ

Lampiran 13 Master Data

Lampiran 14 Hasil SPSS

Lampiran 13 Dokumentasi

Lampiran 14. Lembar Bimbingan

DAFTAR PUSTAKA

- Afroh, & Heny. (2018). Pengaruh Pijat Bayi terhadap Kenaikan Berat Badan. *Placentum Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Aplikasinya* 2 : 6 Halaman.
- Aishy, D. R. (2024). Hubungan Antara Gejala Excessive Daytime Sleepiness Dengan Tingkat Konsentrasi Belajar Pada Mahasiswa Pre-Klinik Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya. *Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya*, 7–19.
- Anggraini, R. D., & Sari, W. A. (2020). Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 0-6 Bulan. *Jurnal Penelitian Kesehatan*, 10(1), 25-32.
- Arifin, Z. (2011). *Metode Penelitian Kualitatif, Kuantitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Arifin, Z. (2014). *Penelitian Pendidikan*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Bruno, L. (2019). Pola Tidur. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- D.P.R, Y. F. K., & Widayati. (2022). The Effectiveness of Lavender Aromatherapy to Reduce Nausea and Vomiting in Pregnant Women. *Indonesian Journal of Midwifery (IJM)* <Http://Jurnal.Unw.Ac.Id/Index.Php/Ijm>, 5(September), 102– 109.
- Dhamayanti, S., & Pasiriani, N. (2022). Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 3-6 bulan di Praktek Bidan Sri ThauN 2022. The Effect Of Baby Massage On The Sleep Quality Of babies Aged 3-6 Months In The Practice Of Sri Midwives In.
- Diantari, E. (2018). Hubungan Riwayat Pijat Bayi Dengan Kualitas Tidur Bayi di PMB Kota Bengkulu Tahun 2018. *Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu*.
- Dignity, I. (2022). *Buku Panduan Baby Massage & Spa* .
- Fakihan., A. (2016). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Tidur Pada Lanjut Usia. *Jurnal Program Studi Fisioterapi S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya*.
- Gultom, N. C. (2020). *Pengaruh Baby Massage Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia SIA 3-6 Bulan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Longat Kecamatan Panyabungan Barat Kabupaten Mandailing Natal*. 1–89. <https://repository.unar.ac.id/jspui/handle/123456789/2898>

- Iqbal, M. D. (2017). "Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Perantau di Yogyakarta. *Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta*.
- Ismiyah, L. (2020). Pertubuhan dan Perkembangan. *Definisi Bayi*, 4.
- Kamalia, R., & Nurayuda, N. (2022). Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 3-6 Bulan Di Praktik Mandiri Bidan (Pmb) Muara Enim Kabupaten Muara Enim Tahun 2021',. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*. 13(1), p. 106. Doi: 10.26751/Jikk.V13i1.1277. [.
- Khasanah, U. (2017). *Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Pola Tidur Pada Bayi Usia 3 – 6 Bulan*.
- Kusuma, D. P., Surakarta, U. A., Kapulogo, J., & Griyan, N. (2024). *Pengaruh Pemberian Baby Massage Lavender Essential Oil terhadap Peningkatan Kualitas Tidur pada Bayi Usia 3-12 Bulan Selain dengan metode Baby Massage penambahan Essential Oil Lavender juga berpengaruh terhadap kualitas tidur bayi karena minyak esensial i*. 2(3).
- Lestari, M. E., Iindriyastuti, I. H., & Rosmawati. (2023). Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Pada Bayi Usia 1-3 Bulan. *Program Studi Kebidanan , Fakultas Ilmu Kesehatan Gombang, Universitas Muhammadiyah*.
- Mahayu, P. (2016). *Buku Lengkap Perawatan Bayi dan Balita*. Yogyakarta, Saufa.
- Pakan, L. S. (2021). Hubungan Gangguan Tidur Dengan Prestasi Belajar Murid Kelas X-XII Di SMA Katolik Rajawali Makassar Tahun 2021. *Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin*.
- Pramitarini, S. P. (2023). Pengaruh Baby Massage Terhadap Peningkatan Kualitas dan Kuantitas Tidur Bayi di Rumah Sakit Hermina Pandanaran Semarang. *Program Studi Keperawatan Program Sarjana Fakultas Keperawatan, Bisnis Dan Teknologi UNiversitas Widya Husada Semarang*.
- Putri, M. K., Rosita, M. E., & Sutanto, A. V. (2023a). *Literature Review : Potensi Kombinasi Pijat dan Aromaterapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Bayi Literature Review : Potential Combination of Massage and Lavender Aromatherapy on Baby Sleep Quality*. 10(2), 142–152.
- Putri, M. K., Rosita, M. E., & Sutanto, A. V. (2023b). Literature Review:

Potensi Kombinasi Pijat dan Aromaterapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Bayi. *Oksitosin : Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 10(2), 142–152. <https://doi.org/10.35316/oksitosin.v10i2.2288>

Rahayu, R. ., & Sugita. (2018). Efektivitas Pemberian Aromaterapi Lavender dan

Jahe Terhadap Penurunan Frekuensi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Di BPM Trucuk Klaten RD Rahayu, Sugita. *Jurnal Kebidanan Dan Kesehatan Tradisional, Volume 3, No 1, Maret 2018, Hlm 1-56*, 19–26.

Sadiman, S., & Islamiyati, I. (2019). The Effectiveness of Baby Massage Against Increased Weight, Long sleep Time and Smooth Bowel Movements. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, 12(2), 9–16.

Sari, B. P. (2021). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Dalam Mengurangi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu Tahun 2021. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Polteknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Bengkulu.

Sari, R. F. (2021). Skripsi hubungan pengetahuan tentang menstruasi dengan kesiapan menghadapi menarche pada siswi di sdn 38 kota bengkulu. *Kementerian Indonesia, Republik Kesehatan, Politeknik Bengkulu, Kemenkes Studi, Program Program, Kebidanan Kebidanan, Sarjana Terapan*.

Sinaga, A. (2020). Pengaruh Pijat Bayi terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 0-6 Bulan di BPM Pera Kecamatan Medan Tuntungan Tahun. *Excellent Midwifery Journal*, 3(1), 27-31.

Siyoto, Sandu, & Sodik, A. (2021). Dasar Metodologi Penelitian. *Yogyakarta: Literasi Media Publishing*.

Soleha, M., & Novitasari, A. (2019). Pengaruh Pemberian Pijat Bayi Dengan Minyak Aroma Lavender Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 0-12 Bulan. *Cendikia Medika*, p-ISSN: 2503-1392 e-ISSN: 2620-5424 Volume 4 Nomor 1, April 2019, 4(April).

SriKandi, H. (2018). Efektivitas Pijat Bayi Usia 3 – 12 Bulan Dengan Aroma Terapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Bayi Di Posyandu Kartini Tanjung Morawa. *Skripsi D-IV, Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan*.

Sugiyono. (2019). *Metodelogi Penelitian dan Pengumpulan Data*. Media

Cendikia. Syaukani. (2015). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang*

- Pijat Bayi Terhadap Perilaku Ibu dalam Memijat Bayi Secara Mandiri di Kelurahan Girimargo Sragen.*
- Trisianti, H. (2022). Hubungan Intensitas Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi Usia 6-18 Bulan di Klinik Mitra Medika Kecamatan Ngrayun, Kabupaten Ponorogo. *Program Studi Keperawatan STIKES Bhakti Husada Madiun 2022.*
- Triyani, E. (2015). Pengaruh pijat bayi terhadap kualitas tidur bayi usia 1-3 bulan di wilayah kerja Puskesmas Susukan 2 Banjarnegara. *Universitas Muhammadiyah Purwokerto.*
- Ubaya. (2017). Analisis Pijat Bayi dengan Kualitas Tidur Bayi Umur 6-12 Bulan di Desa Kertosari Kecamatan Singosari Kabupaten Kendal. *Undergraduate Thesis. Semarang: Program Sarjana Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Semarang.*
- Utami, M. W. (2021). Pengaruh pijat bayi terhadap kualitas tidur bayi usia 3-6 bulan karya tulis ilmiah. *Program Diploma III Keperawatan Politeknik Yakpermas Banyumas.*
- Widiyanto, A. H. S. (2016). Perbedaan Pola Tidur Antara Kelompok Terlatih Dan Tidak Terlatih. *Medikora, 15(1), 85-95.*
<https://doi.org/10.21831/Medikora.V15i1.10073>.
- Widodo, Putro, D., Soetomenggolo, & S, T. (2016). Perkembangan normal tidur pada anak dan kelainannya. *Sari Pediatri, 2016, 2.3: 139-45.*
- Wulandari, & Erawati. (2016). Buku Ajar Keperawatan Anak. *Yogyakarta : Pustaka Pelajar.*
- Wulandari S, Y. (2021). Skripsi hubungan antara pijat bayi terhadap kualitas tidur bayi usia 2-6 bulan. *Program Studi S1 Fisioterapi, Fakultas Keperawatan, Universitas Hasanuddin.*