

**HUBUNGAN *DIABETIC SELF CARE MANAGEMENT* DENGAN
KADAR GULA DARAH SEWAKTU PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS TIPE 2 DI POLIKLINIK PENYAKIT DALAM
RUMAH SAKIT BHAYANGKARA TK II DENPASAR**



SITI MUNAWAROH

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

**HUBUNGAN *DIABETIC SELF CARE MANAGEMENT* DENGAN
KADAR GULA DARAH PADA SEWAKTU PASIEN DIABETES
MELLITUS TIPE 2 DI POLIKLINIK PENYAKIT DALAM
RUMAH SAKIT BHAYANGKARA TK II DENPASAR**

SKRIPSI

Diajukan Oleh:

**SITI MUNAWAROH
NIM.C2124032**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN *DIABETIC SELF CARE MANAGEMENT* DENGAN KADAR
GULA DARAH SEWAKTU PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE
2 DI POLIKLINIK PENYAKIT DALAM RUMAH SAKIT
BHAYANGKARA TK II DENPASAR**

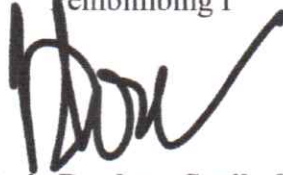
Diajukan Oleh :

**SITI MUNAWAROH
NIM.2124032**

Mangapura, 20 Juni 2025

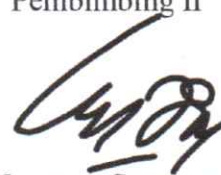
Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



(Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep., M.Kes)
NIDN.0813068801

Pembimbing II

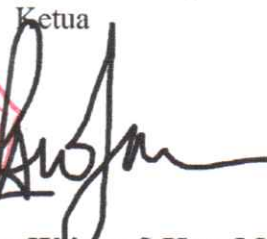


(dr. I Nyoman Sutresna, M.Kes)
NIDN.0814046102

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN.0821058603

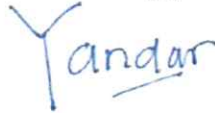
HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI**

Tanggal : 21 Juli 2025

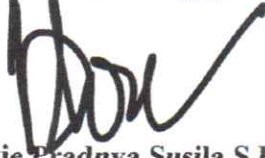
Disahkan oleh Tim Penguji terdiri dari :

Ketua Penguji



(Ns. I Wayan Darsana, S.Kep., M.M., M.Kep)
NIDN.8977110021

Sekretaris Penguji



(Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep., M.Kes)
NIDN.0813068801

Anggota Penguji

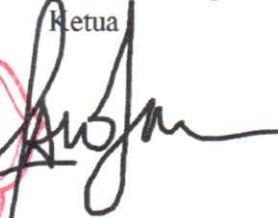


(dr. I Nyoman Sutresna, M.Kes)
NIDN.0814046102

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua



(Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep)
NIDN.0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Siti Munawaroh

Nim : C2124032


Jurusan : SI Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan *Diabetic Self Care Management* dengan Kadar Gula Darah Sewaktu pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Bhayangkara Tk II Denpasar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangapura, Juni 2025




Siti Munawaroh

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Juni 2025

Siti Munawaroh

Hubungan *Diabetic Self Care Management* dengan Kadar Gula Darah Sewaktu pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Bhayangkara Tk II Denpasar

xiv + 71 Halaman + 8 Tabel + 2 Gambar + 11 Lampiran

ABSTRAK

Peningkatan kadar glukosa darah yang berlangsung dalam jangka panjang pada individu dengan diabetes mellitus tipe 2 dapat memicu timbulnya berbagai komplikasi. Upaya perawatan mandiri oleh penderita diabetes mellitus dikenal sebagai *Diabetes Self Care Management* merupakan upaya mengelola penyakit diabetes dengan tujuan mengontrol kadar gula darah untuk mencegah komplikasi. Tujuan penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan antara *Diabetes Self Care Management* dengan kadar gula darah sewaktu pada pasien DM tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam RS Bhayangkara Tk II Denpasar

Desain Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *nonprobability sampling* dengan teknik *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 42 orang. Pengambilan data dengan memberikan kuesioner *The Summary of Diabetic Self Care Activities* dan pemeriksaan gula darah sewaktu yang selanjutnya dilakukan uji analisis *Rank Spearman*.

Hasil Penelitian ini didapatkan responden terbanyak memiliki tingkat *diabetes self care management* dengan kategori sedang, yaitu sejumlah 32 responden (71,1%) dan kadar gula darah sewaktu yang baik sejumlah 27 responden (60,0%). Berdasarkan uji analisis di dapatkan *p value* $0,001 < 0,05$ maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara *Diabetes Self Care Management* dengan kadar gula darah sewaktu pada pasien DM tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam RS Bhayangkara Tk II Denpasar.

Kata Kunci : *Diabetes Self Care Management*, Kadar Gula Darah Sewaktu, Diabetes Mellitus

Sumber : 60 (2009-2024)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI

BACHELOR OF NURSING PROGRAM

Undergraduate Thesis, June 2025

Siti Munawaroh

The Correlation between Diabetic Self-Care Management and Random Blood Glucose Levels of Type 2 Diabetes Mellitus Patients at the Internal Medicine Polyclinic of Bhayangkara Hospital Grade II Denpasar

xiv + 71 pages + 8 tables + 2 figures + 11 appendices

ABSTRACT

Long-term elevated blood glucose levels in type 2 diabetes mellitus patients can trigger various complications. Diabetes Self-Care Management refers to self-care activities by diabetes patients to regulate blood glucose levels and avoid complications. This study aimed to determine the correlation between Diabetes Self-Care Management and random blood glucose levels of type 2 diabetes mellitus patients at the Internal Medicine Polyclinic of Bhayangkara Hospital Grade II, Denpasar.

This study was a descriptive correlational study that took a cross-sectional design. The sampling technique combined nonprobability sampling with purposive sampling, with a sample size of 42 participants. Data collection consisted of administering the Summary of Diabetic Self-Care Activities questionnaire and random blood glucose testing, followed by Spearman Rank analysis.

The study's findings revealed that the majority of respondents (71.1%) had a moderate degree of diabetes self-care management, while 27 respondents (60.0%) had good random blood glucose readings. The analysis test yielded a p-value of $0.001 < 0.05$, indicating a correlation between Diabetes Self-Care Management and random blood glucose levels in type 2 DM patients at the Internal Medicine Polyclinic of Bhayangkara Hospital Grade II Denpasar.

Keywords: Diabetes Self Care Management, Random Blood Glucose Levels, Diabetes Mellitus

Bibliography: 60 (2009-2024)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Allah S.W.T, Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmatnya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul **“Hubungan *Diabetic Self Care Management* dengan Kadar Gula Darah Sewaktu pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Bhayangkara Tk II Denpasar”** tepat pada waktunya.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapat banyak bimbingan, pengarahan dan bantuan dari semua pihak. Untuk itu penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir Putu Santika,MM., selaku ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan ijin dan menyediakan sarana prasarana sehingga mempermudah penulisan skripsi ini.
2. AKBP dr. Agus Gede Made Artha,Sp.THT-KL., Selaku Kepala Rumah Sakit Bhayangkara Tk.II Denpasar yang telah memberikan ijin untuk melaksanakan pengumpulan data di Rumah Sakit Bhayangkara Tk.II Denpasar.
3. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali yang memberikan kesempatan dan fasilitas dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ns. I Made Dwie Pradnya Susila,S.Kep.,M.Kes, selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, pengarahan dan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.
5. dr. I Nyoman Sutresna, M.Kes., selaku pembimbing II yang telah banyak

memberikan masukan, pengetahuan, pengarahan dan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.

6. Gading Rachmadsyah,S.H dan Gentala Rachmadsyahreza selaku suami dan anak yang selalu memberikan dukungan, semangat dan perhatian baik moral maupun material selama proses penyusunan skripsi ini.
7. Orang tua serta saudara-saudara yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam penyusunan skripsi ini.
8. Teman seperjuangan di Program Studi S1 Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang namanya tidak dapat saya sebutkan satu per satu yang telah memberikan bantuan dan dukungan dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya dalam penyusunan skripsi ini masih belum sempurna, baik dari materi maupun susunan kata-katanya. Untuk ini dengan hati terbuka, penulis menerima kritik dan saran yang sifatnya konstruktif untuk kesempurnaan proposal ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan penulis pada khususnya.

Mangapura, Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Konsep Kadar Gula Darah Sewaktu pada Diabetes Mellitus Tipe 2.....	10
B. <i>Diabetic Self Care Management</i> (DSCM).....	21
C. Hubungan <i>Diabetic Self Care Management</i> dengan Kadar Gula Darah Sewaktu pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2	30
D. Kerangka Teori	34
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	35
A. Kerangka Konsep	35
B. Perumusan Hipotesis	36
C. Identikasi Variabel	36

D. Definisi Operasional.....	37
BAB IV METODE PENELITIAN.....	38
A. Rancangan Penelitian	38
B. Populasi dan Sampel.....	38
C. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	40
D. Etika Penelitian.....	41
E. Alat Pengumpulan Data	42
F. Prosedur Pengumpulan Data	45
G. Pengolahan Data	47
H. Analisis Data.....	49
BAB V HASIL PENELITIAN.....	51
A. Kondisi Lokasi Penelitian.....	51
B. Karakteristik Sampel Penelitian	52
C. Hasil Analisis Univariat.....	54
D. Hasil Analisa Bivariat	55
BAB VI PEMBAHASAN.....	57
A. <i>Diabetes Self Care Management</i> pada Pasien DM Tipe 2.....	57
B. Kadar Gula Darah Sewaktu pada Pasien DM Tipe 2.....	60
C. Hubungan antara <i>Diabetes Self Care Management</i> dengan Kadar Gula Darah Sewaktu pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2	63
D. Keterbatasan dan Hambatan Penelitian	66
E. Implikasi Keperawatan	67
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN.....	69
A. Simpulan.....	69
B. Saran	69

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1	Kriteria Kadar Darah Pengendalian DM..... 18
Tabel 2.2	Kriteria Kadar Glukosa Darah Sebagai Patokan DM..... 19
Tabel 2.3	Komposisi Diet DM..... 25
Tabel 3.1	Definisi Operasional Hubungan antara <i>Diabetes Self Care Management</i> dengan Kadar Gula Darah Sewaktu pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Bhayangkara Tk II Denpasar 39
Tabel 4.1	Coding Penelitian 47
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Bhayangkara Tk II Denpasar 52
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi <i>Diabetes Self Care Management</i> pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Bhayangkara Tk II Denpasar..... 54
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Kadar Gula Darah Sewaktu pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Bhayangkara Tk II Denpasar..... 54
Tabel 5.4	Analisis Bivariat Hubungan antara <i>Diabetes Self Care Management</i> dengan Kadar Gula Darah Sewaktu pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Bhayangkara Tk II Denpasar..... 55

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori Hubungan <i>Diabetes Self Care Management</i> dengan Kadar Gula Darah Sewaktu pada Pasien DM Tipe 2.....	34
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Hubungan <i>Diabetes Self Care Management</i> dengan Kadar Gula Darah Sewaktu pada Pasien DM Tipe 2.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Pengantar Kuisisioner
- Lampiran 4. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Kuisisioner
- Lampiran 7 Hasil Uji Etik
- Lampiran 8 Surat Permohonan Penelitian
- Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 10 Hasil Analisis
- Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, D. 2021. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Denpasar: Yayasan Kita Menulis.
- American Diabetes Association. 2017. *Standard of medical care in diabetes – 2017*. *Diabetes Care*, 40 (sup 1)(Januari), pp. s4–s128. <http://doi.org/10.2337/dc17-S001>.
- American Diabetes Association. 2022. *Standard of medical care in diabetes – 2022*. *Diabetes Care*, 45 (sup 1)(Januari), pp. s1–s264. <http://doi.org/10.2337/dc22-S007>.
- Ariani. 2018. *Hubungan Diabetes Self Care Managemennt Dengan Kontrol Glikemik Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di UPT Kesmas Gianyar I pada tahun 2018*. Inpress.
- Azwar, S. 2008. *Penyusunan Skala Psikologi. 2nd edn*. Yogyakarta: PustakaPelajar.
- Bai, Y.-L., Chiou, C.-P., & Chang, Y.-Y. (2009). Self-care behaviour and related factors in older people with type 2 diabetes. *Journal of Clinical Nursing*, 18(23), 3308-3315. <https://doi.org/10.1111/j.1365-2702.2009.02992>.
- Cita, E. E., Yuanita, & Antari, I. 2019. Perawatan Diri (Self Care) Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Kesehatan Madani Medika*, Vol 10, No.2.
- Dinas Kesehatan Kota Denpasar. 2024. *Profil Kesehatan Dinas Kesehatan Kota Denpasar 2024*. Denpasar: Dinas Kesehatan Kota Denpasar.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. 2025. *Profil Kesehatan Provinsi Bali 2025*. Denpasar: Dinas Kesehatan Provinsi Bali.
- Decroli, E. 2019. *Diabetes Melitus Tipe 2 edisi I*. Padang: Pusat PenerbitanBagian Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.
- Fatimah, U. N., Purnomo, L. B. and Istiono, W. 2014. *Hubungan Self-Care dengan Kontrol Glikemik pada Pasien Tipe 2 di Klinik Dokter Keluarga*.pp. 2–3
- Fitri, R. I., & Wirawanni, Y. (2012). Asupan energi, karbohidrat, serat, beban glikemik, latihan jasmani dan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2. *Media Medika Indonesiana*, 46(2).
- Fox, C., dan Kilvert, A. 2010. *Besahabat Dengan Diabetes Tipe 2*. Jakarta:Penebar Plus.

- Guyton, A. and Hall, J. 2012. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. 11th edn. Jakarta: EGC.
- Hardianto, D. 2020. *Telaah Komprehensif Diabetes Melitus*. Bioteknologi & Biosains Indonesia, 304-317.
- Hidayah, Milda. 2019. Hubungan Perilaku Self-Management Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien. *Jurnal Amerta Nutrition*, 176-182 177 DOI: 10.2473.
- Hidayat. (2022). *Metode Penelitian dan Teknik Analisa Data*. Jakarta : Salemba Medika.
- IDF. 2021. *Atlas Diabetes IDF, edisi ke-10*. Brussels. Belgia. Tersedia di: <https://www.diabetesatlas.org>
- Indriani, S., Amalia, I. N., & Hamidah. (2019). Hubungan antara self-care dengan insidensi neuropati perifer pada pasien diabetes mellitus tipe II RSUD Cibabat Cimahi 2018. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal*, 10(1), 54-67. <https://doi.org/10.34305/jikbh.v10i1.85>
- Istiyawanti, H. 2019. Gambaran Perilaku Self Care Management Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 (Studi di Wilayah Kerja Puskesmas Rowosari Kota Semarang Tahun 2018). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, Vol.7.ISSN: 2356-3346, 155–161.
- Juwariah, Titik dan Priyanto, Agus. 2021. Hubungan Self Care Dengan Kestabilan Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Type II. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, [S.l.], Vol. 10, No. 1, 74 - 81. ISSN 2579-7301.
- Kemenkes RI. 2018. *Cegah, Cegah, dan Cegah: Suara Dunia Perangi Diabetes*. Diakses di <https://www.kemkes.go.id/article/view/18121200001/prevent-prevent-and-prevent-the-voice-of-the-world-fight-diabetes.html>
- Kemenkes RI.2019. *Apa Saja Komplikasi dan Akibat dari Diabetes?*. Diakses di <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/penyakit-diabetes-melitus/page/6/apa-saja-komplikasi-dan-akibat-dari-diabetes>.
- Kemenkes RI. 2022. *Pentingnya Self Care Management Diabetes Bagi Pasien Diabetes Melitus Tipe 2*. Diakses di https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/864/.
- Kusniawati. 2011. *Analisis Faktor Yang Berkontribusi Terhadap Self Care Diabetes Pada Klien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Umum Tangerang*. Inpress.

- Marlinda, N. W. Y., Nuryanto, I. K., & Noriani, N. K. (2019). Hubungan dukungan keluarga dengan perawatan diri (self-care activity) pada pasien diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Ittekes Bali*, 82-86. <https://ejurnal.ittekes-bali.ac.id>.
- Marwick, T. H., Hordern, M. D., Miller, T., Chyun, D. A., Bertoni, A. G., Blumenthal, R. S., Philippides, G., & Rocchini, A. (2009). Exercise Training For Type 2 Diabetes Mellitus: Impact On Cardiovascular Risk: A Scientific Statement From The American Heart Association. *circulation*, 119(25), 3244-3262. <https://doi.org/10.1161/circulationaha.109.192521>
- Nadimin, Ayu, S. D. and Sadarih. 2009. *Pengaruh Pemberian Diit DM Tinggi Serat terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pasien DM Tipe 2 di RSUD Salewangang Kab. Maros*. Media Gizi Pangan, 3(1), pp. 29–34.
- Nursalam. 2017. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoatmodjo, S. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Padma, Karam, Bele, Samir D, Bodhare, T. N. 2012. *Evaluation Of Knowledge And Self Care Practices In Diabetic Patients And Their Role In Disease Management*. National Journal of Community Medicine, 3(1), p. 3. Diakses di: <http://connection.ebscohost.com/c/articles/83290504/evaluation-knowledge-self-care-practices-diabetic-patients-their-role-disease-management>.
- Perkeni. 2021. *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021*. PB PERKENI.
- Potter, Patricia A & Perry, A. G. 2010. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan*. 4th edn. Jakarta: EGC.
- Price, S. A., & Wilson, L. *Patofisiologi: konsep klinis proses-proses penyakitnya*. Jakarta: EGC; 1995.
- Rahmawati, Y. 2021. *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II : Literature Review*. Naskah Publikasi.
- Ramadhani, Syahrizal dkk. 2019. *Pengaruh Self-care Terhadap Kadar Glukosa Darah Puasa Pasien Diabetes Melitus Tipe-2*. JMPF Vol. 9 No. 2 : 118-125
- Riskesdas. 2018. *Laporan Nasional Riskesdas 2018*. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan

- Sanal, T., Nair, N. and Adhikari, P. 2011. *Factor Associated With poor Control of Type 2 Diabetes Mellitus: A Systematic Review and Meta Analysis*. Journal of Diabetology. 3(53), pp. 1–10.
- Sabil, F. A., Kadar, K. S., & Sjattar, E. L. 2019. *Faktor–Faktor Pendukung Self Care Management Diabetes Mellitus Tipe 2: A Literature Review*. Jurnal Keperawatan Volume 10, Nomor 1, 48-57.
- Sari, D. Y., Ariyanti, A. D., & Masroni, M. (2023). Exploring the relationship between self-management and blood glucose level in patient with type 2 diabetes mellitus. *The Journal of Palembang Nursing Studies*. <http://dx.doi.org/10.55048/jpns72>
- Setiadi. (2013). *Konsep dan praktek penulisan riset keperawatan* (Ed.2) Yogyakarta: Graha Ilmu
- Setyadewi, I Gusti Ayu Tulus. 2022. *Gambaran Self Care Management pada Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Puskesmas Sukawati II Tahun 2022*. Skripsi, Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan 2022
- Shrivastava, SR, Shrivastava, PS & Ramasamy, J. *Peran Perawatan Diri Dalam Pengelolaan Diabetes Mellitus*. J Diabetes Metab Disord 12 , 14 (2013). <https://doi.org/10.1186/2251-6581-12-14>
- Sh, S., Hsu, Y. Y., Toobert, D. J., & Wang, S. T. 2019. *The Validity And Reliability Of The Summary Of Diabetes Self-Care Activities Questionnaire: An Indonesian Version*. Indonesian Nursing Journal of Education and Clinic (INJEC), 4(1), 25-36.
- Sidabutar, A.S.2016. *Gambaran Perawatan Diri pada pasien Diabetes Mellitus di RSUP H.Adam Malik Medan*. Skripsi, Repositori Institusi Universitas Sumatera Utara 2016.
- Srywahyuni, A. A. 2021. *Analisa Diabetic Self Care Menggunakan Summary of Diabetes Self Care*. REAL in Nursing Journal (RNJ) Vol. 4, No. 3, 148-157.
- Sousa, V.D., Zauszniewki, J.A., Musil, C.M., Lea, P.J.P. & Davis, S. A. (2005) *'Relationship Among Self-Care Agency, Self Efficacy, Self Care, and Glycemic Control'*. <https://doi.org/10.1891/rtnp.2005.19.3.217>
- Suandari, Ni Putu Desy. 2020. *Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien DM Tipe II Diabetic Foot dengan Gangguan Integritas Kulit di Ruang Dahlia Garing BRSUD Tabanan Tahun 2020*. Inpress
- Subawa, N., Santi, D. D. 2016. *Penuntun Praktik Patologi Klinik*. Denpasar: Patologi Klinik Fakultas Kedokteran Universitas Udayana.

- Sugiharto, RN., Ph.D. 2019. *The Validity And Reliability Of The Summary Of Diabetes Self Care Activities Questionnaire: An Indonesian Version*. Vol. 4 No. 1 June 2019: 25-36.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : ALFABETA
- Tandra, H. 2017. *Segala Sesuatu yang Harus Anda Ketahui tentang Diabetes*. 2nd edn. Jakarta: PT Gramedia Building.
- Tarwoto, W., & Taufiq, I. (2012). *Keperawatan medikal bedah gangguan sistem endokrin*. Jakarta: CV Trans Info Media.
- Tim Patologi Klinik Univ. Hasanudin. 2018. *Buku Panduan Kerja : Keterampilan Pemeriksaan Glukosa Darah Metode POCT*. Fakultas Kedokteran Universitas Hasanudin.
- Wayunah, Hidayatin,T., dan Ayunda. 2020. *Self Care Management sebagai Upaya Mengontrol Kadar Glukosa Darah pada Penderita Diabetes Mellitus:A Literature Revie. Jurnal Kesehatan Indra Husada Vol 8 No. 2 (hal.267-274)*.
- Wijayanti, Luh Intan, I Gede Sudarmanto dan Habibah, Nur.2020. *Gambaran Kadar Gula Darah Sewaktu pada Lansia diBanjar Pegok Kota Denpasar*. Diploma thesis, Poltekkes Kemenkes Denpasar.
- Wulandari,D. dan Kurnianingsih, W. 2018. *Pengaruh Usia, Stres, dan Diet Tinggi Karbohidrat Terhadap Kadar Glukosa Darah*. Infokes, Vol 8 No 1, Februari 2018. ISSN : 2086 -2628
- Zuela, S. 2021. *Hubungan Persepsi Penyakit dan Lama Menderita Terhadap Self Care Management Pada Penderita DM di Puskesmas Kota Padang Tahun 2021*. Inpress.