

**PENGARUH TEKNIK *KNEADING* TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN PASIEN GAGAL
GINJAL KRONIK YANG MENJALANI
HEMODIALISA DI RS BALIMED
DENPASAR**



SKRIPSI

Oleh:

**NI NYOMAN DONI ARYANI
NIM : C2119107**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

**PENGARUH TEKNIK *KNEADING* TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN PASIEN GAGAL
GINJAL KRONIK YANG MENJALANI
HEMODIALISA DI RS BALIMED
DENPASAR**

Skripsi

Diajukan Oleh:

**NI NYOMAN DONI ARYANI
NIM : C2119107**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH TEKNIK *KNEADING* TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG
MENJALANI HEMODIALISA DI RS BALIMED
DENPASAR**

Diajukan Oleh:

**NI NYOMAN DONI ARYANI
NIM : C2119107**

Mangupura, 17 Januari 2021

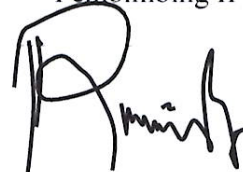
Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. Ni Putu Dita Wulandari, M. Kep., Sp. Kep., J
NIDN: 826019001

Pembimbing II



Ns. Desak Putu Risna Dewi, S. Kep., M. Kes
NIDN: 0814088901

Mengetahui,

Program Studi S1 Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wifaya, S. Kep., M. Kep
NIDN: 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI

Tanggal: 25 Januari 2021

Disahkan oleh Tim Penguji Yang Terdiri Dari:

Penguji Utama



Ni Nyoman Putri Sriadi, SpDKes., MM
NIDN: 8852070016

Sekretaris Penguji



Ns. Ni Putu Dita Wulandari, M.Kep., Sp. Kep., J
NIDN: 826019001

Anggota Penguji



Ns. Desak Putu Risna Dewi, S.Kep., M.Kes
NIDN: 0814088901

Mengetahui,
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua




Ns. I Putu Arzha Wijaya, S. Kep., M. Kep
NIDN: 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Nyoman Doni Aryani

NIM : C2119107

Jurusan : SI Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Teknik *Kneading* Terhadap Tingkat Kecemasan
Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa
Di RS Balimed Denpasar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis dengan benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 19 Januari 2021



A handwritten signature in black ink is written over the stamps and extends to the right.

(Ni Nyoman Doni Aryani)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**
Skripsi, 15 Januari 2020

Ni Nyoman Doni Aryani

Pengaruh Teknik *Kneading* Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa Di RS Balimed Denpasar

xii + 71 + 10 tabel + 2 gambar + Lampiran

ABSTRAK

Terapi hemodialisis berfokus pada pemulihan kondisi fisik pasien, sehingga kurang memperhatikan kondisi psikologis yaitu salah satunya kecemasan. Kecemasan pasien hemodialisis dapat disebabkan oleh beberapa faktor diantaranya, stresor, lamanya perawatan, biaya terapi yang mahal dan kurangnya dukungan dari keluarga, merasa tidak sehat dan nafsu makan berkurang. Teknik *kneading* membantu mengontrol rasa sakit dan meningkatkan sirkulasi, memberikan efek fisiologis berupa peningkatan aliran darah, menghilangkan rasa sakit dengan cara merangsang peningkatan produksi hormone endorphin. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh teknik *kneading* terhadap tingkat kecemasan pasien gagal ginjal kronik. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif yang menggunakan desain penelitian *pra-eksperimental* dengan rancangan *one group pra-post test design* dengan *purposive sampling*, sample pada penelitian ini adalah pasien dengan gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa yang berjumlah 79 orang. Analisis dengan uji *wilcoxon* mendapatkan nilai *p value*= 0,001, sehingga ada perbedaan tingkat kecemasan sebelum dan setelah diberikan intervensi teknik *kneading*.

Kata Kunci: Gagal Ginjal Kronik, Teknik *Kneading*, Kecemasan, Hemodialisa

Daftar Pustaka: (2015-2020)

HEALTH INSTITUTION
BINA UASADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM

Undergraduate thesis, 15 January 2021

Ni Nyoman Doni Aryani

The Effect of Kneading Technique on Anxiety Levels in Patients with Chronic Kidney Failure who Undergoing Hemodialysis at Balimed Hospital Denpasar

xii + 71 + 10 tables + 2 pictures + Attachments

ABSTRACT

Hemodialysis therapy focuses on restoring the patient's physical condition so that he does not pay attention to psychological conditions, one of which is anxiety. Hemodialysis patient anxiety can be caused by several factors including stressors, length of treatment, expensive therapy costs and lack of support from family, feeling unwell, and decreased appetite. Kneading techniques help control pain and improve circulation, provide a physiological effect in the form of increased blood flow, relieve pain by stimulating increased production of endorphins. This study purposed to determine the effect of the kneading technique on the level of anxiety in patients with chronic kidney failure. This study was a quantitative study using a pre-experimental research design with one group pre-post test design with purposive sampling, the sample in this study were patients with chronic kidney failure undergoing hemodialysis, numbering 79 people. Analysis with the Wilcoxon test obtained $p\text{-value} = 0.001$, so there were differences in anxiety levels before and after the kneading technique intervention was given.

Keywords: Chronic Renal Failure, Kneading Technique, Anxiety, Hemodialysis
Bibliography: (2015-2020)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widi Wasa karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Pengaruh Teknik *Kneading* Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa Di RS Balimed Denpasar” dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali. Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak untuk itu melalui kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar - besarnya kepada:

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM. selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Direktur RS Balimed Denpasar atas izin yang telah diberikan untuk menjadikan RS Balimed Denpasar menjadi lokasi penelitian.
3. Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali yang telah banyak memberikan saran dan dorongan dalam menyelesaikan Skripsi ini.

4. Ns. Ni Putu Dita Wulandari, M. Kep., Sp. Kep., J selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
5. Ns. Desak Putu Risna Dewi, S. Kep., M. Kes selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
6. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian Skripsi ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa Skripsi ini masih kurang sempurna, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan Skripsi ini. Semoga Skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih.

Mangupura, 22 Januari 2021

Peneliti

Ni Nyoman Doni Aryani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	7
D. Manfaat	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Konsep Gagal Ginjal Kronik.....	11
1. Definisi	11
2. Klasifikasi	12
3. Penatalaksanaan	16

B. Konsep Kecemasan	18
1. Definisi.....	18
2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan	19
3. Tingkat Kecemasan	21
4. Penatalaksanaan Kecemasan.....	21
C. Konsep Teknik <i>Kneading</i>	24
1. Definisi	24
2. Manfaat	24
3. Mekanisme Pemberian Teknik <i>Kneading</i>	26
4. Langkah Pemberian Teknik <i>Kneading</i>	28
D. Konsep Pengaruh Pemberian Teknik <i>Kneading</i> Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Dengan Gagal Ginjal Kronik.....	29
E. Kerangka Teori.....	31
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI	
OPERASIONAL	32
A. Kerangkan Konsep.....	32
B. Hipotesis Penelitian.....	33
C. Definisi Operasional.....	33
BAB IV METODE PENELITIAN	35
A. Rancangan Penelitian	35
B. Populasi dan Sampel	35
C. Tempat Penelitian.....	36
D. Waktu Penelitian	36

E. Etika Penelitian	37
F. Alat Pengumpulan Data	40
G. Prosedur Pengumpulan Data	43
H. Pengolahan Data.....	44
BAB V HASIL PENELITIAN	50
A. Tempat dan Waktu Penelitian	50
B. Analisis Univariat.....	52
C. Analisis Bivariat.....	56
BAB VI PEMBAHASAN.....	57
A. Interpretasi Hasil	57
B. Keterbatasan Penelitian	69
C. Implikasi.....	69
BAB VII PENUTUP.....	71
A. Simpulan	71
B. Saran.....	71

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Penyakit Ginjal Kronik Atas Dasar Derajat	12
Tabel 2.2 Klasifikasi Penyakit Ginjal Kronik Atas Dasar Diagnosis.....	13
Tabel 3.1 Definisi Operasional	30
Tabel 5.1 Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Usia.....	52
Tabel 5.2 Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	53
Tabel 5.3 Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Riwayat Pendidikan.	53
Tabel 5.4 Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Pekerjaan	54
Tabel 5.5 Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa Sebelum Diberikan Intervensi Teknik <i>Kneading</i> Di RS Balimed Denpasar.....	54
Tabel 5.6 Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa Setelah Diberikan Intervensi Teknik <i>Kneading</i> Di RS Balimed Denpasar.....	55
Tabel 5.7 Pengaruh Pemberian Teknik <i>Kneading</i> Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa Di RS Balimed Denpasar.....	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori	31
Gambar 3.1. Kerangka Konsep	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Jadwal Penelitian

Lampiran 2: Surat Permohonan Ijin Melakukan Studi Pendahuluan

Lampiran 3: Surat Ijin Melakukan Studi Pendahuluan

Lampiran 4: Surat Balasan Ijin Melakukan Penelitian

Lampiran 5: *Ethical Approval*

Lampiran 6: Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 7: Lembar Persetujuan Menjadi Responden (*Inform Consent*)

Lampiran 8: Lembar Kuesioner Penelitian

Lampiran 9: Standar Operasional Prosedur (SOP) *Teknik Kneading*

Lampiran 10: Output SPSS

Lampiran 11: Lembar Bimbingan Proposal

DAFTAR PUSTAKA

- Adawiyah, R., Fithriana, D., & Nuri, F. (2017). *Pengaruh Terapi Pijat Swedia Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia dengan Hipertensi di Balai Sosial Lanjut Usia "MANDALIKA" NTB*. 3(1), 40–50.
- Ainah, I., & Wibowo, T. A. (2018). *Analisis Praktek Keperawatan pada Pasien Hipertensi dengan Intervensi Inovasi Rendam Kaki Air Jahe Hangat dan Slow Deep Breathing (Relaksasi Nafas Dalam) terhadap Penurunan Tekanan Darah di Ruang IGD RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda*.
- Amaludin, M. M., Hamzah, H., & ... (2020). Pengaruh Terapi Foot Message Terhadap Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa Di Rsud Ulin *Jurnal Keperawatan Suaka Insan*, 5. <http://journal.stikessuakainsan.ac.id/index.php/jksi/article/view/194>
- Ariani, S. (2016). *Stop Gagal Ginjal dan Gangguan Ginjal Lainnya*. Istana Media.
- Arsa, P. S. A. (2018). Pengaruh Terapi Rima (Relaxation Autogenic, Movement and Affirmation) Terhadap Penurunan Nilai Kecemasan Dan Kadar Kortisol Darah Pasien End Stage Renal Disease. In *Repository Unair*. www.lib.unair.ac.id/index.php?lang=id
- Azahra. (2015). Peran Konsep Diri Dan Dukungan Sosial Terhadap Depresi Pada Penderita Gagal Ginjal Yang Menjalani terapi Hemodialisis. *Jurnal Ilmiah*.
- Bigawy. (2017). Effect of acupuncture on LBP during pregnancy. *International Journal of Chemtech Research, Vol 10 No*.
- Black & Hawks. (2014). *Manajemen Klinis untuk Hasil yang Diharapkan* (Nampira (ed.)). Salemba Emban Patria.
- Brunner & Suddarth. (2017). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah* (Edisi 12). EGC.
- Charolena, A. M. (2013). PENGARUH BACK MASSAGE DURASI 20 MENIT DAN 40 MENIT UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR. *Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2018). *Profil Kesehatan Provinsi Bali Tahun 2018*.

- Eka, P., Alini, & Indrawati. (2020). HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN KEBUTUHAN SPIRITUAL DENGAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DALAM MENJALANI TERAPI HEMODIALISIS DI RSUD BANGKINANG. *JURNAL NERS Research & Learning in Nursing Science*, 4(23), 47–55.
- Faujiah, I. N., Herliani, Y., & Diana, H. (2018). Pengaruh Kombinasi Teknik Kneading dan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Intensitas Nyeri Kala I Fase Aktif Persalinan Primigravida Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Rajapolah Tahun 2018. *Midwife Journal*, 4(02), 1–10.
- Felaili. (2017). Teknik Kneading Menurunkan Tingkat Nyeri Persalinan Kala I Ibu Bersalin di Kabupaten Semarang. *Jurnal Kebidanan*.
- Goyal, E., Chaudhury, S., & Saldanha, D. (2018). Psychiatric comorbidity in patients undergoing hemodialysis. *Industrial Psychiatry Journal*, 27(2), 206.
- Hidayat, A. (2016). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar*. Salemba Medika.
- Indonesian Renal Registry. (2018). *IRR*.
- Indrayani, A., & Santoso, A. (2012). Hubungan Pendidikan Kesehatan Dengan Kecemasan Orang Tua Pada Anak Hospitalisasi. *Diponegoro Journal of Nursing*, 1(1), 163–168.
- Infodatin. (2018). *InfoDATIN Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI: Situasi Penyakit Ginjal Kronis*. 1–10. www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/
- Kallo. (2017). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Rumah Sakit Pancaran Kasih GMIM Manado. *E-Journal Keperawatan, Volume 5 N*.
- Lestari. (2015). *Kumpulan teori untuk kajian pustaka penelitian kesehatan (pertama)*. Nuha Medika.
- Mirawati, D., Leni, A. S. M., & Wahyuni, W. (2017). *EFEKTIVITAS ICE COMPRESS DAN MASSAGE TERHADAP PENURUNAN NYERI AKIBAT DELAYED ONSET MUSCLE SORENESS (DOMS) PADA OTOT GASTROCNEMIUS MAHASISWI FISIOTERAPI STIKES 'AISYIYAH SURAKARTA*. STIKES' AISYIYAH SURAKARTA.
- Mollaoglu. (2013). *Fatigue in People Undergoing Hemodialysis. Clinical Perspective. Dyalisis & Transpalation*.
- Notoatmojo. (2018). *Motodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nugraha, B. A., & Kurniawan, T. (2017). Pengaruh Pijat Punggung terhadap Skor Kelelahan Pasien Gagal Jantung. *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*, 5(1), 65–72. <https://doi.org/10.24198/jkp.v5n1.8>

- Nurgawati. (2015). *Terapi Alternatif & Komplementer Dalam Bidang Keperawatan (Pertama)*. Penerbit IN MEDIA.
- Nursalam. (2014). *Metodelogi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis*. Salemba Medika.
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Salemba Medika.
- Ojoawo, A. O., Malomo, E. O., Olusegun, E. O., & Olaogun, B. M. O. (2018). Effects of pulse ultrasound and kneading massage in managing individual with incessant pain at lower region of back using random allocation. *Journal of Exercise Rehabilitation*, 14(3), 516.
- Perry & Potter. (2014). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses, dan Praktek (Keempat)*. EGC.
- Prabhaswari, L., & Ariastuti, N. L. P. (2015). Gambaran kejadian depresi pada lanjut usia di wilayah kerja Puskesmas Petang I Kabupaten Badung Bali 2015. *J. Med. Udayana*, 7(1), 2–7.
- Pranata & Prabowo. (2014). *Asuhan Keperawatan Sistem Perkemihan (Edisi 1)*. Nuha Medika.
- Pravitasari, I., & Adinda, P. S. D. (2018). PENERAPAN TEKNIK KNEADING UNTUK MENURUNKAN TINGKAT NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF PADA IBU BERSALIN DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN YUSTIN TRESNOWATI, S.SiT ROWOKELE KEBUMEN. *Stikes Muhammadiyah Gombong*.
- Rahman, H., Arifin, H., & Murni, A. W. (2019). Korelasi Karakteristik Individu Terhadap Tingkat Depresi Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik. *Jurnal Pharmascience*, 6(2), 80–90.
- Rizky, A. P. R. (2020). Pengaruh Kombinasi Aromaterapi Lavender dan Hand Massage Terhadap Perubahan Kecemasan, Tekanan Darah dan Kortisol pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 11(April), 178–182.
- Rosfiati, E., Nurachmah, E., & Yulia, Y. (2015). Pengaruh Pijat Punggung terhadap Tingkat Kecemasan dan Kenyamanan Pasien Angina Pektoris Stabil Sebelum Tindakan Angiografi Koroner. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 18(2), 102–114. <https://doi.org/10.7454/jki.v18i2.411>
- Salman T. Shafi dan Tahir Shafi. (2017). A survey of hypertension prevalence, awareness, treatment, and control in health screening camps of rural central Punjab, Pakistan. *Journal of Epidemiology and Global Health*, 135– 140.

- Satiyem et al. (2015). Terapi Komplementer dalam Praktik Kebidanan. Modul Pelatihan. : : *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Surakarta Jurusan Kebidanan*, 49–61.
- Setiawati, T. I., & Ismahmudi, R. (2020). Hubungan Pekerjaan dan Pendidikan dengan Tingkat Depresi Pada Lansia di Posyandu Lansia Wilayah Kerja Puskesmas Wonorejo Samarinda. *Borneo Student Research (BSR)*, 1(3), 1474–1478.
- Stuart. (2016). *Keperawatan Kesehatan Jiwa : Indonesia*. Elsever.
- Sudoyo. (2014). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam (Jilid III)*. Interna Publishing Pusat Penerbitan Ilmu Penyakit Dalam.
- Sukmawati, A. S., Pebriani, E., & Setiawan, A. A. (2018). Swedish Massage Therapy Reduce The Anxiety Level Among Older People At the Nursing home of Social Service Center (BPSTW) Unit Budi Luhur Yogyakarta). *TERAPI SWEDISH MASSAGE MENURUNKAN TINGKAT KECEMASAN LANSIA DI BALAI PELAYANAN SOSIAL TRESNA WREDHA (BPSTW) UNIT BUDI LUHUR YOGYAKARTA (Swedish Massage Therapy Reduce The Anxiety Level Among Older People At the Nursing Home of Social Service Center (BPSTW), 5(2), 117–122. <https://doi.org/10.26699/jnk.v5i2.ART.p117>*
- Suliswati. (2015). *Konsep Dasar Keperawatan Jiwa*. EGC.
- Suwanto, A. W., Sugiyorini, E., & Wiratmoko, H. (2020). Efektifitas Relaksasi Benson Dan Slow Stroke Back Massage Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Pasien Hemodialisa. *Indonesian Journal for Health Sciences*, 4(2), 91. <https://doi.org/10.24269/ijhs.v4i2.2309>
- Tokala. (2015). Hubungan Antara Lamanya Menjalani Hemodialisis Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Dengan Penyakit Ginjal Kronik Di Rsup Prof. Dr. R. D. Kandou Manado. *Jurnal E-Clinic*.
- Trisnowiyanto, B. (2014). *Keterampilan Dasar Massage, Panduan Pijat Penyembuhan Bagi Fisioterapis, Praktisi, dan Instruktur*. Nuha Medika.
- Tuti, M., & Mariana, S. (2017). EFEKTIVITAS ENDORPHIN MASSAGE TERHADAP TINGKAT KECEMASAN IBU BERSALIN PRIMIPARA KALA 1 FASE AKTIF. *Jurnal Darul Azhar*, 6(1), 56–65.
- Vellyana, D., Lestari, A., & Rahmawati, A. (2017). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien Preoperative di RS Mitra Husada Pringsewu. *Jurnal Kesehatan*, 8(1), 108. <https://doi.org/10.26630/jk.v8i1.403>
- Videbeck. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa (Psychiatric Mental Helath Nursing)*. EGC.

- Wahyuni et all. (2013). *Faktor Internal dan Eksternal yang Mempengaruhi Depresi Postpartum di Wilayah Kecamatan Klaten Selatan Kabupaten Klaten. Riset Pembinaan tenaga Kesehatan: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Surakarta Jurusan kebidanan*. 28–31.
- Wulansari, D. R., Rohimah, S., & Zen, D. N. (2020). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Yang Menjalani Hemodialisa Di Rumah Sakit Umum Daerah Ciamis Tahun 2020. *Universitas Galuh Ciamis*.