

**PENGARUH TEKNIK GENGAM JARI TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA
POST SECTIO CAESARIA DI RUANG
RAWAT INAP RSIA PUCUK
PERMATA HATI**



SKRIPSI

Oleh

LUH GEDE TRESNA YANTI

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

**PENGARUH TEKNIK GENGAM JARI TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA
POST SECTIO CAESARIA DI RUANG
RAWAT INAP RSIA PUCUK
PERMATA HATI**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Pada
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh

LUH GEDE TRESNA YANTI

NIM.A1224070

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Luh Gede Tresna Yanti

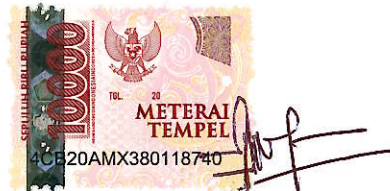
NIM : A1224070

Jurusan : S1 Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Teknik Genggam Jari Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada *Post Sectio Caesarea* di Ruang Rawat Inap RSIA Pucuk Permata Hati.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis dengan benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 20 Juni 2025



(Luh Gede Tresna Yanti)

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH TEKNIK GENGAM JARI TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA
POST SECTIO CAESARIA DI RUANG
RAWAT INAP RSIA PUCUK
PERMATA HATI**

Diajukan Oleh:

**LUH GEDE TRESNA YANTI
A1224070**

Badung, 17 Juni 2025

Telah disetujui oleh dosen Pembimbing

Pembimbing I



**Bd.Ni Putu Yunita Sri Lestari, S.Keb.,M.Keb
NIDN: 0801019503**

Pembimbing II



**Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN: 0808068701**

**Mengetahui
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua**




**Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN: 0808068701**

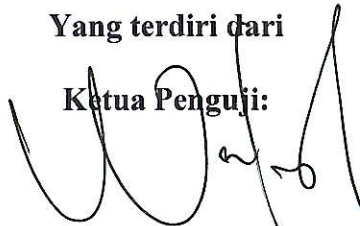
HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI
SARJANA KEBIDANAN SEKOLAH TINGGI
ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI**

Tanggal, 30 Juni 2025

Yang terdiri dari

Ketua Penguji:



Dr. Bdn. Luh Putu Widiastini, S.SiT., M.Kes
NIDN: 01126098501

Sekretaris Penguji



Bdn. Ni Putu Yunita Sri Lestari, S.Keb., M.Keb
NIDN: 0801019503

Anggota Penguji



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN: 0808068701

Mengetahui

Program Studi Sarjana Kebidanan

Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN: 0808068701

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Teknik Genggam Jari Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada *Post Sectio Caesarea* di Ruang Rawat Inap RSIA Pucuk Permata Hati” tepat pada waktunya.

Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata karena usaha sendiri, melainkan berkat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui pengantar ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M. selaku ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti Pendidikan program Sarjana Kebidanan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb. selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usada Bali dan dosen pembimbing dua atas kesempatan yang diberikan sehingga penulis dapat mengikuti sidang skripsi ini serta bimbingan, kesabaran dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
3. Dr. Bdn. Luh Putu Widiastini, S.Si.T.,M.Kes selaku penguji utama yang telah banyak memberikan masukan dan arahan terkait kesempurnaan skripsi ini.

4. Bd.Ni Putu Yunita Sri Lestari, S.Keb.,M.Keb selaku dosen pembimbing satu atas kesabaran untuk membimbing, memberikan pengetahuan, dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Direktur RSIA Pucuk Permata Hati yang sudah membantu memberikan ijin untuk melakukan penelitian di tempat prakteknya dan sudah memberikan masukan skripsi ini.
6. Keluarga tercinta yang turut andil memberikan dukungan baik moril maupun material selama proses penyusunan skripsi penelitian ini.
7. Teman-teman yang senantiasa memberikan semangat, masukan dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi penelitian ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam menyusun skripsi penelitian ini oleh karena itu penulis membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata penulis berharap penelitian ini mampu menjadi sumber tambahan dalam meningkatkan kualitas ilmu kebidanan professional. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak. Terima kasih.

Badung , 17 Juni 2025

Penulis

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

Skripsi, Juni 2025

Luh Gede Tresna Yanti

Pengaruh Teknik Genggam Jari Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada *Post Sectio Caesarea* di Ruang Rawat Inap RSIA Pucuk Permata Hati

xiii + 60 halaman + 10 tabel + 2 gambar + 11 lampiran

ABSTRAK

Persalinan *sectio caesarea* merupakan proses pengeluaran hasil konsepsi berupa bayi dan plasenta dari rahim ibu. Nyeri dalam persalinan merupakan hal yang sering dan lumrah terjadi karena adanya proses fisiologis dan psikologis tubuh pada setelah proses persalinan. Penanganan rasa nyeri juga dilakukan dengan terapi non farmakologis yaitu menggunakan teknik genggam jari. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh teknik genggam jari terhadap penurunan intensitas nyeri pada *post sectio caesarea*.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian *Quasi eksperimen* dengan rancangan *non equivalent control group design* dengan accidental sampling, yang melibatkan 30 ibu bersalin (15 ibu *post sectio caesarea* yang mendapatkan analgesic dengan pemberian teknik genggam jari dan 15 ibu *post sectio caesarea* yang mendapatkan analgesic tanpa pemberian teknik genggam jari). Nyeri diukur menggunakan NRS (*Numeric Rating Scale*), kemudian dilakukan analisis data dengan *Mann Whitney Test* karena data berdistribusi tidak normal. Hasil penelitian nilai *mean post-test* kelompok kontrol adalah 6,47 yang artinya sebagian besar ibu *post sectio caesarea* adalah mengalami nyeri sedang, sedangkan nilai *mean post-test* kelompok perlakuan adalah 2,33 yang berarti rerata ibu *post sectio caesarea* setelah diberikan perlakuan adalah nyeri ringan, didapatkan nilai *p value* = 0,000 dimana $< 0,05$ sehingga ada pengaruh yang signifikan teknik genggam jari terhadap penurunan intensitas nyeri pada *post sectio caesarea*.

Diharapkan teknik genggam jari dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan dalam memberikan asuhan kebidanan yang komprehensif pada ibu bersalin post SC.

Kata Kunci : genggam jari, nyeri, ibu post SC

Daftar pustaka : (2015-2024)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
BACHELOR OF MIDWIFERY PROGRAM**

Undergraduate Thesis, June 2025

Luh Gede Tresna Yanti

The Effect of Finger Grip Technique on Reducing Post-Caesarean Section Pain Intensity in the Inpatient Ward of Pucuk Permata Hati Hospital

xiii + 60 pages + 10 tables + 2 images + 11 appendices

ABSTRACT

Caesarean section birth is the process of removing the baby and placenta from the mother's womb after conception. Pain during labour is a typical and natural occurrence caused by the body's physiological and psychological processes following delivery. Non-pharmacological therapy, specifically the finger grip technique, is also used to manage pain. This study aimed to determine the effect of the finger grip technique on reducing post-caesarean section pain intensity.

This study employed a quasi-experimental research design with a non-equivalent control group design and accidental sampling, involving 30 labor mothers (15 post-caesarean mothers who received analgesics via finger-grip techniques and 15 post-caesarean mothers who did not receive analgesics). Pain was evaluated using the NRS (Numeric Rating Scale), and data analysis was performed using the Mann-Whitney Test because the data were not normally distributed. The results of the study showed that the mean post-test value of the control group was 6.47, which means that most post-caesarean mothers experienced moderate pain, while the mean post-test value of the treatment group was 2.33, which means that the average post-caesarean mother after being given treatment was mild pain (a p-value of 0.000).

It is envisaged that the finger grip approach can be utilized to provide full midwifery care to mothers who have given delivery after CS.

Keywords: finger grip, pain, post-SC mothers

Bibliography: (2015-2024)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR SINGKATAN.....	xi
LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan penelitian	5
D. Manfaat penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Kajian Teoritis	9

B. Kajian Empiris	30
C. Kerangka Teori	31
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN VARIABEL PENELITIAN	32
A. Kerangka Konsep.....	32
B. Hipotesis	32
C. Definisi Operasional	33
BAB IV METODELOGI PENELITIAN.....	34
A. Rancangan Penelitian.....	34
B. Populasi dan Sampel Penelitian	35
C. Tempat Penelitian	36
D. Waktu Penelitian	36
E. Etika Penelitian.....	36
F. Alat Pengumpulan Data	39
G. Prosedur Pengumpulan Data	41
H. Pengolahan Data.....	43
I. Analisis Data	44

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh Teknik Genggam Jari terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Partum SC	33
--	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Skala nyeri NRS	21
Gambar 2.2	Titik Meridian Jari Tangan	26
Gambar 2.3	Teknik genggam jari	28
Gambar 2.4	Kerangka teori	31
Gambar 3.1	Kerangka Konsep	32
Gambar 4.1	Rancangan <i>One Group Pretest Posttest</i>	34

DAFTAR SINGKATAN

SC	: <i>Sectio Caesaria</i>
RSIA	: Rumah Sakit Ibu dan Anak
WHO	: <i>World Health Organization</i>
TENS	: <i>Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation</i>
KPD	: Ketuban Pecah Dini
PER	: Preeklamsi Ringan
PEB	: Preeklamsi Berat
DM	: Diabetes Melitus
NRS	: Numeric Rating Scale

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian

Lampiran 2. Surat izin penelitian dari Stikes Bina Usaha

Lampiran 3. Surat persetujuan menjadi responden

Lampiran 4. Standar Operasional Prosedur (SOP) Teknik Genggam Jari

Lampiran 5. Kuesioner Nyeri

Lampiran 6. Lembar bimbingan proposal

DAFTAR PUSTAKA

- Aprillina, I., Umarianti, T., & Ernawati,). (2022). *Pengaruh umur dan pekerjaan ibu dengan sectio caesarea terhadap tingkat nyeri luka post sectio dmcaesarea setelah pemberian kompilasi todebom massage aromaterapi lavender.*
- Dharma. (2017). *Metodologi Penelitian Keperawatan: Panduan Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian* (Edisi Revi). Jakarta: Cv. Trans Info Media.
- Farianti H, & Linda. (2024). edukasi dan keterlibatan suami dalam mengurangi nyeri post sectio caesarea dengan metode teknik relaksasi pernafasan dalam. *Perak Malahayati*, 6(2).
- Hawari. (2018). *Manajemen Stres, cemas dan depresi.* Jakarta: FKUI.
- Herdiani, T. N., & Fitriani, D. (2023). Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Nyeri Post Sectio Caesarea di RSUD Rupit. *Madago Nursing Journal*, 4(1), 18–26. <https://doi.org/10.33860/mnj.v4i1.2157>
- Juliathi, Marhaeni, & Dwi. (2020). *Gambaran Persalinan Dengan Sectio Caesarea di Insatalasi Gawat Darurat Kebidanan Rumah Sakit Umum Pusat Sanglah Denpasar Tahun 2020.* Retrieved from <http://ejournal.poltekkes-denpasar.ac.id/index.php/JIK>
- Kozier. (2015). *Faktor-Faktor Kecemasan.* Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurmawati, N. (2024). *Penerapan Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Ibu Post Sectio Caesarea Di Ruang Cempaka RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen.* 279.
- Nurmawati N, Anjar, & Neny. (2024). Penerapan Relaksasi genggam jari terhadap penurunan skala nyeri pada ibu post sectio caesarea di Ruang Cempaka RSUD dr Soehadi Prijonegoro Sragen. *IJOH:Indonesia Journal of Public Health*, 23(3), 278–290.
- Pujiyanto U, Wasis, & Ita. (2023). Pengaruh Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Open Reduction Internal Fixation (ORIF) DI Ruang Kepodang Bawah RSUD Ajibarang. *Jurnal Kesehatan*, 1(1), 17–25.
- Riezky furry tanjung sari nim po 7224319066. (2020).
- Sintya Dewi, P. I., Aryawan, K. Y., Ariana, P. A., & Eka Nandarini, N. A. P. (2020). Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Laten pada Ibu Inpartu menggunakan Birth Ball Exercise. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3(2), 456–465. <https://doi.org/10.31539/jks.v3i2.1050>

- Sugianti, T., & Joeliatin. (2019). Efektifitas Manajemen Nyeri dengan Kompres dan Relaksasi Genggam Jari. *Jurnal Kesehatan Vol. 7. No. 2. Agustus 2019*, 7(2), 64–68.
- Tanjung, W. W., & Antoni, A. (2019). Efektifitas Endorphin Massage Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I pada Ibu Bersalin. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia ...*, 4(2), 48–53.
- Tyas, D. A. (2020). Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari terhadap Penurunan Tingkat Nyeri pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea. *Jurnal Bidan Komunitas*, 3(2), 86–92. <https://doi.org/10.33085/jbk.v3i2.4616>
- Veronika, Aprize, & Azlina. (2024). *Asuhan Keperawatan Tentang Pengaruh Relaksasi Nafas Dalam dan Teknik Genggam Jari (Finger Hold) Untuk Mengurangi Nyeri Pada Penderita Pre Operasi Ca Ovarium di Ruang IBS lantai 2 RSUD Arifin Achmad* (Vol. 3).
- Yestelda F. (2024). *Penerapan Teknik Genggam Jari Untuk Menurunkan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Hemoroid di Ruang Cattlea RSUD Dr. Gondo Suwarno Ungaran Karya Ilmiah Akhir*.