

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KEPATUHAN
LATIHAN FISIOTERAPI PADA PASIEN STROKE
DI POLI FISIOTERAPI UPTD RSUD
BALI MANDARA**



SKRIPSI

Oleh :

GUSTI AYU PUTU SEPTIARI

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KEPATU-
HAN LATIHAN FISIOTERAPI PADA PASIEN STROKE
DI POLI FISIOTERAPI UPTD RSUD
BALI MANDARA**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

**Gusti Ayu Putu Septiari
NIM C2119130**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

HALAMAN PERETUJUAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KEPATUHAN
LATIHAN FISIOTERAPI PADA PASIEN STROKE
DI POLI FISIOTERAPI UPTD RSUD
BALI MANDARA**

Diajukan Oleh :

**Gusti Ayu Putu Septiari
NIM : C2119130**

**Mangupura, 20 Januari 2021
Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing**

Pembimbing I



**Ns I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0821058603**

Pembimbing II



**Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0801019002**

Mengetahui,

Program Studi S1 Keperawatan




**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 082105860**

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1
KEPERAWATAN BINA USADA BALI
Tanggal : 29 Januari 2021**

Yang Terdiri dari

Ketua Penguji



Ns. I Wayan Darsana, S.Kep., MM
NIK: 8977110021

Sekretaris Penguji



Ns I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0821058603

Anggota Penguji



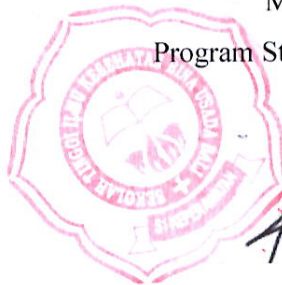
Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0801019002

:

Mengetahui,

Program Studi S1 Keperawatan

Ketua



Ns I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0821058603

KATA PENGANTAR

Puji Syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, Ida Sang Hyang Widhi Wasa atas petunjuk dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi penelitian dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Latihan Fisioterapi Pada Pasien Stroke Di Poli Fisioterapi UPTD. RSUD Bali Mandara” ini tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali. Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak untuk itu melalui kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar - besarnya kepada:

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang memfasilitasi peneliti selama menempuh Pendidikan di Stikes Bina Usada Bali
2. Direktur RSUD Bali Madara atas ijin yang telah diberikan untuk menjadikan RSUD Bali Madara menjadi lokasi penelitian.
3. Bapak Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Stikes Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan S1 Keperawatan di Stikes Bina Usada Bali.

4. Bapak Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep selaku dosen pembimbing utama yang telah membimbing dengan penuh kesabaran dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan dan saran kepada peneliti.
6. Semua pihak yang telah mendukung dan membantu penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Peneliti telah berusaha dengan segenap kemampuan dalam menuangkan pemikiran ke dalam skripsi ini, namun segala kekurangan tentunya akan masih banyak ditemukan sehingga harus segera diperbaiki. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat peneliti harapkan dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan penelitian selanjutnya.

Mangupura, 18 Januari 2021

Peneliti

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Gusti Ayu Putu Septiari

NIM : C2119130

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Latihan Fisioterapi pada Pasien Stroke di Poli Fisioterapi UPTD. RSUD Bali Mandara

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 18 Januari 2021



Gusti Ayu Putu Septiari

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BINA USADA BALI

PROGRAM S1 KEPERAWATAN

Skripsi, Januari 2021

Gusti Ayu Putu Septiari

Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Latihan Fisioterapi pada Pasien Stroke di Poli Fisioterapi UPTD. RSUD Bali Mandara
xii + 54 + 7 tabel + 2 gambar + lampiran

ABSTRAK

Pasien stroke sangat memerlukan intervensi salah satunya adalah fisioterapi untuk mengembalikan pasien pada kemandirian mengurus diri sendiri dan melakukan aktivitas kehidupan sehari-hari tanpa menjadi beban bagi keluarganya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga terhadap kepatuhan latihan fisioterapi pada pasien stroke di Poli Fisioterapi UPTD. RSUD Bali Mandara. Jenis penelitian adalah ini kuantitatif dengan desain deskriptifkorelasi dengan pendekatan *cross sectional*, sampel dalam penelitian ini adalah seluruh pasien stroke di Poli Fisioterapi UPTD. RSUD Bali Mandara sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi dipilih dengan cara *purposive sampling* sejumlah 74 responden. Penelitian dilaksanakan selama 1 bulan. Hasil yang diperoleh sebagian besar responden dikategorikan memiliki dukungan keluarga yang baik yaitu sebanyak 50 responden (67.6%) dan patuh melakukan latihan fisioterapi yaitu sebanyak 52 responden (70.3%). Analisis bivariat menggunakan uji *nonparametric spearman rank* pada tingkat kemaknaan α 0.05, didapatkan nilai *p value* $0.000 < 0.05$, sehingga dapat dimaknai bahwa ada hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga terhadap kepatuhan latihan fisioterapi pada pasien stroke di poli fisioterapi UPTD. RSUD Bali Mandara

Diharapkan tenaga kesehatan khususnya perawat dapat memberikan asuhan keperawatan dengan melibatkan keluarga untuk memotivasi pasien strok yang sedang menjalani program fisioterapi.

Kata kunci: Dukungan Keluarga, Kepatuhan Latihan Fisioterapi, Stroke
Daftar Pustaka: 34 (2007-2019)

INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE

BINA USADA BALI

BACHELOR OF NURSING PROGRAM

Essay, January 2021

Gusti Ayu Putu Septiari

Relationship between Family Support and Compliance with Physiotherapy Exercise in Stroke Patients at the UPTD Physiotherapy Clinic. Bali Mandara Hospital

Xii + 54+ 7 table + 2 picture + attachment

ABSTRACT

Stroke patients really need intervention, one of which is physiotherapy to return the patient to the independence of taking care of themselves and carrying out activities of daily life without becoming a burden to their families. This study aims to determine the relationship between family support and compliance with physiotherapy exercise in stroke patients at the UPTD Physiotherapy Clinic. Bali Mandara Hospital. This type of research is quantitative with observational methods and cross sectional design, The sample in this study were all Stroke Patients at the UPTD Physiotherapy Clinic. Bali Mandara Hospital according to the inclusion and exclusion criteria selected by purposive sampling as many as 74 respondents. The study was conducted for 1 month. The results obtained by most of the respondents were categorized as having good family support, namely 50 respondents (67.6%) and obedient to exercise physiotherapy, namely as many as 52 respondents (70.3%). Data were analyzed by the nonparametric spearman rank test at the significance level α 0.05, p values were $0.000 < 0.05$. This shows that there is a significant relationship between family support and compliance with physiotherapy exercise in stroke patients at the UPTD Physiotherapy Clinic Bali Mandara Hospital.

It is hoped that health workers, especially nurses, can provide nursing care by involving families to motivate stroke patients who are undergoing physiotherapy programs.

Keywords: Family Support, Compliance with Physiotherapy Exercises, Stroke

References: 54 34 (2007-2019)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
SURAT PERNYATAAN	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep Stroke	9
1. Definisi Stroke	9
2. Klasifikasi Stroke	10
3. Etiologi	12
4. Manifestasi Klinis.....	12
5. Patofisiologi.....	14
6. Penatalaksanaan Stroke	15
B. Konsep Fisioterapi	17
1. Pengertian	17

2. Kepatuhan Fisioterapi Pada Pasien Stroke	18
C. Konsep Dukungan Keluarga	19
1. Definisi Keluarga.....	19
2. Tugas Kesehatan Keluarga	19
3. Dukungan Keluarga	20
D. Kerangka Teori.....	23
BAB III : KERANGKA KONSEP	24
A. Kerangka Konsep.....	24
B. Hipotesis.....	25
C. Definisi Operasional.....	25
BAB IV : METODE PENELITIAN	27
A. Rancangan Penelitian.....	27
B. Populasi dan Sampel	27
C. Tempat Penelitian.....	29
D. Waktu Penelitian	30
E. Etika Penelitian	30
F. Alat Pengumpulan Data	31
1. Instrument Penelitian	31
2. Validasi dan Reliabelitas	32
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	33
1. Prosedur Administrasi	33
2. Prosedur Teknis	34
H. Pengolahan Data.....	35
I. Rencana Analisis Data.....	36
J. Analisa Data.....	37
 BAB V. HASIL PENELITIAN	
A. Hasil Penelitian	38
1. Tempat Penelitian.....	38

2. Analisa Univariat	39
3. Analisa Bivariat.....	42

BAB VI. PEMBAHASAN

A. Interpretasi Penelitian.....	43
1. Dukungan Keluarga Terhadap Pasien Stroke.....	43
2. Kepatuhan Latihan Fisioterapi pada Pasien Stroke.....	45
3. Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Latihan Fisioterapi pada Pasien Stroke	47
B. Keterbatasan Penelitian	49
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian Selanjutnya.....	50
1. Implikasi terhadap pelayanan keperawatan	50
2. Implikasi dalam bidang pendidikan	50
3. Implikasi terhadap penelitian selanjutnya.....	51

BAB VII. SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	52
B. Saran.....	53

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Defenisi Operasional.....	52
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	39
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	40
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan	40
Tabel 5.4 Dukungan Keluarga Terhadap Pasien Stroke Melakukan Fisioterapi di Poli Fisioterapi UPTD. RSUD Bali Mandara.....	41
Tabel 5.5 Kepatuhan Latihan Fisioterapi Pasien Stroke di Poli Fisioterapi UPTD. RSUD Bali Mandara	41
Tabel 5.6 Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Latihan Fisioterapi pada Pasien Stroke di Poli Fisioterapi UPTD. RSUD Bali Mandara	42

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1. Kerangka Teori Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Latihan Fisioterapi Pada Pasien Stroke 23
- Gambar 3.1. Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Latihan Fisioterapi Pada Pasien Stroke 24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian

Lampiran 2. Surat Balasan/ Ijin Penelitian

Lampiran 3. Surat Keterangan Penelitian

Lampiran 4. Jadwal Penelitian

Lampiran 5. Kuesioner

Lampiran 6. Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 7. Lembar Persetujuan Menjadi Responden (*Inform Consent*)

Lampiran 8. Hasil Analisa yang telah ditransformasikan dalam bentuk “word doc”

Lampiran 9. Foto Dokumentasi

DAFTAR PUSTAKA

- Ali, M. 2010. *Asuhan Keperawatan Keluarga*. Jakarta : EGC
- Dharma, Kelana Kusuma. 2015. *Metodologi Penelitian Keperawatan: Panduan Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian*. Jakarta: Trans InfoMedia.
- Dinkes Denpasar. 2019. *Profil Kesehatan Kabupaten Denpasar*.
- Friedman, Marilyn. 2010. *Buku Ajar Keperawatan Keluarga : Riset, Teori dan Praktik*. Jakarta : EGC.
- Ghozali, I. 2011. *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program IBM SPSS 19*, Edisi 5. Semarang: Universitas Diponegoro.
- Harmoko. 2012. *Buku Ajar Keperawatan Keluarga*. Jakarta : Salemba Medika
- Harsono. 2007. *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Hidayat, A. A. 2011. *Riset Keperawatan dan Teknik Penulisan Ilmiah*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayat, A. . 2014. *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayat. 2015. Hubungan peran keluarga dalam merawat penderita pasca stroke dengan
- Indrawati. 2013. Hubungan antara Pengetahuan dan Sikap Pasien Stroke dengan Perilaku Dalam Meningkatkan Fungsional Pasca Stroke di Wilayah Kerja Puskesmas Kartasura.
- Irfan. 2012. *Solusi Sehat Mengatasi Stroke*. Jakarta Selatan : AgroMedia
- Kemenkes, RI. 2013. Profil kesehatan Indonesia 2013.
- Kemenkes, RI. 2015. Riset kesehatan dasar 2013. Badan penelitian dan pengembangan kesehatan: Kemenkes RI.
- Mardjono & Sidharta. 2014. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

- Mutaqin, A., 2011. *Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Persarafan*. Jakarta : Salemba Medika
- Notoatmodjo. 2014. *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka
- Nugraha, A. Dkk. 2016. Dukungan keluarga dalam memotivasi pasien untuk melakukan mobilisasi pasca stroke di rumah sakit umum (RSUD) Dr. Slamet Kab. Garut. *Jurnal poltekkes provinsi benguku* vol. 3 no. 7
- Nursalam. 2013. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Surabaya: Salemba Medika.
- Oktavianus, W. 2014. *Konsep Asuhan Keperawatan Pasien Stroke*. Jakarta : EGC
- Setiadi. 2013. *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan, Edisi 2*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sunaryo. 2014. *Sosiologi untuk keperawatan*. Jakarta: Bumi Medika
- Sugiyono. 2012. *Statistika untuk Penelitian Cetakan 21*. Bandung: Alfabeta.
- Weaver & Terry. 2013. *Asuhan Keperawatan Gangguan Sistem Persyarafan (Stroke)*. Jakarta : Salemba Medika
- Wijaya & Putri. 2013. *Buku Saku Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta : EGC
- Wurtiningsih, B. 2012. Dukungan keluarga pada pasien stroke di ruang saraf rsup dr. Kariadi Semarang. *Medica Hospitalia*
- Yastroki, 2011. *Prevalensi Stroke Repository di indonesia*