

**PENGARUH AROMATERAPI JAHE TERHADAP  
KELUHAN MUAL MUNTAH PADA IBU POST  
*SECTIO CAESAREA* DENGAN METODE  
*ENHANCED RECOVERY AFTER  
CAESAREAN SURGERY***

**SKRIPSI**



**OLEH  
NI KETUT WIRATI  
NIM. A1224049**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2025**

**PENGARUH AROMATERAPI JAHE TERHADAP  
KELUHAN MUAL MUNTAH PADA IBU POST  
*SECTIO CAESAREA* DENGAN METODE  
*ENHANCED RECOVERY AFTER  
CAESAREAN SURGERY***

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Diajukan Oleh:**

**NI KETUT WIRATI  
NIM. A1224049**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2025 |**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

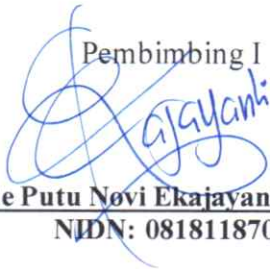
**PENGARUH AROMATERAPI JAHE TERHADAP  
KELUHAN MUAL MUNTAH PADA IBU POST  
*SECTIO CAESAREA* DENGAN METODE  
*ENHANCED RECOVERY AFTER  
CAESAREAN SURGERY***

**Diajukan Oleh:**

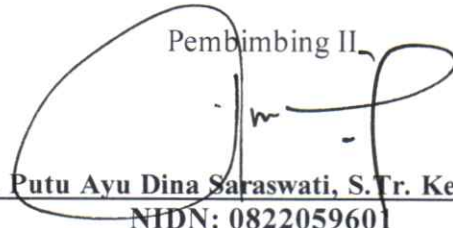
**NI KETUT WIRATI  
NIM. A1224049**

**Denpasar, 26 Juni 2025**

**Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing**

Pembimbing I  


**Bdn. Pande Putu Novi Ekajayanti, S.ST., M.Keb**  
NIDN: 0818118701

Pembimbing II  


**Bdn. Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr. Keb., M.Keb**  
NIDN: 0822059601

Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Kebidanan  
Ketua  
  
**Bdn. Ni Putu Mirah Yuniata Udayani, S.ST., M.Keb**  
NIDN: 0808068701

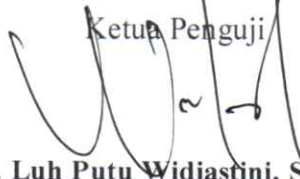


## HALAMAN PENGESAHAN

**Skripsi Ini Telah Dipertahankan dan Disahkan di Depan Dewan  
Penguji Program Studi Sarjana Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu  
Kesehatan Bina Usada Bali  
Tanggal: 30 Juni 2025**

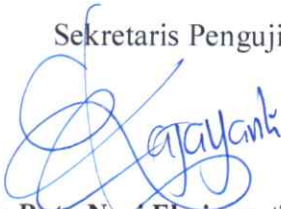
Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



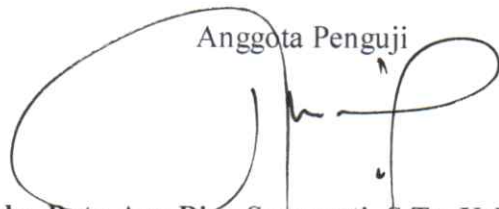
Dr. Bdn. Luh Putu Widiastini, S.SiT., M.Kes  
NIDN: 01126098501

Sekretaris Penguji



Bdn. Pande Putu Novi Ekajayanti, S.ST., M.Keb  
NIDN: 0818118701

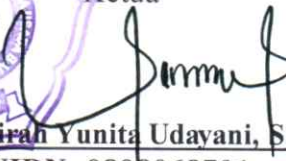
Anggota Penguji



Bdn. Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr. Keb., M.Keb  
NIDN: 0822059601



Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Kebidanan  
Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb  
NIDN: 0808068701

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Ketut Wirati

NIM : A1224049

Jurusan : S1 Kebidanan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila kemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.



Badung, Juni 2025

Ni Ketut Wirati  
NIM. A1224049

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI  
PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN**

Skripsi, Juni 2025

Ni Ketut Wirati  
NIM. A1224049

Pengaruh Aromaterapi Jahe terhadap Keluhan Mual Muntah Pada Ibu Post *Sectio Caesarea* Dengan Metode *Enhanced Recovery After Caesarean Surgery* di Rumah Sakit Bhayangkara Denpasar

xiv+ 65 Halaman + 5 Tabel + 4 Gambar + 13 Lampiran

**ABSTRAK**

Persalinan melalui tindakan *Sectio Caesarea* saat ini bukan karena adanya indikasi tetapi sudah menjadi pilihan ibu hamil untuk proses persalinannya. *Postoperative Nausea & Vomiting* (PONV) merupakan efek samping post SC yang paling sering dikeluhkan yang berdampak pada penurunan kondisi ibu, lama perawatan dan juga menghambat proses pemulihan. Penatalaksanaan PONV secara farmakologi tidak dapat memberikan hasil yang maksimal, sehingga perlu tambahan terapi komplementer seperti aromaterapi jahe. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian aromaterapi jahe terhadap keluhan mual muntah pada ibu post *sectio caesarea* dengan metode *enhanced recovery after caesarean surgery* di Rumah Sakit Bhayangkara Denpasar.

Metode penelitian *quasi experimental study* dengan *Non Equivalent Control Group Design*. Sampel penelitian adalah ibu *post sectio caesarea* dengan metode ERASC yang memenuhi kriteria sampel sebanyak 40 orang yang dibagi menjadi dua kelompok yaitu 20 orang kelompok kontrol dan 20 orang kelompok perlakuan yang dipilih dengan teknik sampel *purposive sampling*. Data dikumpulkan dengan kuesioner *Rhode Index Nausea Vomiting Retcing* dan dianalisis dengan uji *statistic Paired t test* dan *independent sample tes*.

Hasil penelitian didapatkan ada perbedaan keluhan mual muntah sebelum dan setelah perlakuan pada kelompok perlakuan dan juga pada kelompok kontrol. Rerata keluhan mual muntah pada kelompok perlakuan lebih kecil dibandingkan dengan kelompok kontrol. Secara statistik ada pengaruh pemberian aromaterapi jahe terhadap keluhan mual muntah pada ibu *post sectio caesarea* dengan metode ERASC di Rumah Sakit Bhayangkara Denpasar (*p value* = 0,043;  $\alpha = 0,05$ ). Aromaterapi jahe efektif dalam menurunkan keluhan mual muntah pada pasien post SC. Tenaga kesehatan agar meningkatkan penggunaan terapi komplementer dalam pemberian asuhan kebidanan.

**Kata Kunci** : Post SC; Mual Muntah; Aromaterapi  
**Daftar Pustaka** : 48 Sumber (2013-2022)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI  
BACHELOR OF MIDWIFERY AND PROFESSIONAL MIDWIFE  
PROGRAM**

Undergraduate thesis, June 2025

Ni Ketut Wirati  
NIM. A1224049

**Effect of Ginger Aromatherapy on Nausea and Vomiting Complaints in Post Sectio Caesarea Mothers with Enhanced Recovery After Caesarean Surgery Method at Bhayangkara Denpasar Hospital**

xiv + 65 pages + 5 tables + 4 figures + 13 appendices

**ABSTRACT**

Sectio Caesarea delivery is currently not because of an indication but has become the choice of pregnant women for the delivery process. Postoperative Nausea & Vomiting (PONV) is the most commonly complained post SC side effect which has an impact on the decline in maternal condition, length of treatment and also hampers the recovery process. Pharmacological management of PONV cannot provide maximum results, so additional complementary therapies such as ginger aromatherapy are needed. The purpose of this study was to determine the effect of ginger aromatherapy on complaints of nausea and vomiting in post sectio caesarea mothers with enhanced recovery after caesarean surgery method at Bhayangkara Denpasar Hospital.

The research method was quasi-experimental study with Non Equivalent Control Group Design. The research sample was post sectio caesarea mothers with ERASC method who met the sample criteria as many as 40 people who were divided into two groups, namely 20 people in the control group and 20 people in the treatment group selected by purposive sampling technique. Data were collected by Rhode Index Nausea Vomiting Retcing questionnaire and analyzed by Paired t test and independent sample test.

The results showed that there were differences in complaints of nausea and vomiting before and after treatment in the treatment group and also in the control group. The mean complaints of nausea and vomiting in the treatment group were smaller than the control group. Statistically there is an effect of ginger aromatherapy on complaints of nausea and vomiting in post sectio caesarea mothers with ERASC method at Bhayangkara Denpasar Hospital ( $p$  value = 0.043;  $\alpha = 0.05$ ). Ginger aromatherapy is effective in reducing complaints of nausea and vomiting in post SC patients. Health workers should increase the use of complementary therapies in providing midwifery care.

**Keywords:** Post SC; Nausea Vomiting; Aromatherapy

**Bibliography:** 42 sources (2014–2024)

## KATA PENGANTAR


Puji syukur peneliti panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widi Wasa karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul ‘Pengaruh Aromaterapi Jahe terhadap Keluhan Mual Muntah Pada Ibu Post *Sectio Caesarea* Dengan Metode *Enhanced Recovery After Caesarean Surgery* di Rumah Sakit Bhayangkara Denpasar’ dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana Kebidanan pada Program Studi Kebidanan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali. Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak untuk itu melalui kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM. selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Kebidanan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Ilmu Kebidanan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.

3. Bdn. Pande Putu Novi Ekajayanti, S.ST.,M.Keb selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dan menyelesaikan skripsi penelitian ini.
4. Bdn. Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr. Keb., M.Keb selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
5. dr. M. Faizal Zulkarnaen.,Sp.KF.,M.H.Kes.,M.A.R.S, selaku Karumkit Bhayangkara Denpasar atas ijin yang telah diberikan untuk mengikuti pendidikan dan ijin sebagai lokasi penelitian.
6. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi penelitian ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih.

Badung, Juni 2025  
  
Ni Ketut Wirati

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Pelayanan Kebidanan.....	6
2. Masyarakat.....	7
3. Institusi Pendidikan.....	7

4. Perkembangan Ilmu Kebidanan .....	7
E. Keaslian Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Teori.....	9
1. Konsep <i>Sectio Caesarea</i> (SC).....	9
2. Konsep Mual Muntah Pasca Operasi.....	15
3. Konsep Aromaterapi Jahe .....	19
4. Pengaruh Aromaterapi Jahe terhadap Mual Muntah <i>Post Sectio Caesarea</i> (SC).....	23
B. Kajian Empiris.....	24
C. Kerangka Teori.....	27
<b>BAB III KERANGKA KONSEP</b>	
A. Kerangka Konsep .....	28
B. Hipotesis Penelitian .....	29
C. Definisi Operasional Variabel.....	29
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	31
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	32
C. Tempat dan Waktu Penelitian .....	34
D. Etika Penelitian .....	35
E. Alat Pengumpulan Data .....	36
F. Prosedur Pengumpulan Data.....	38
G. Analisis Data .....	41

## **BAB V HASIL PENELITIAN**

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	45
B. Analisis Deskriptif.....	46
C. Analisis Komparatif .....	47
1. Perbedaan Keluhan Mual Muntah Sebelum dan Setelah Perlakuan pada Kelompok Perlakuan Pada Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i> dengan Metode ERASC di Rumah Sakit Bhayangkara Denpasar.....	49
2. Perbedaan Keluhan Mual Muntah Sebelum dan Setelah Perlakuan pada Kelompok Kontrol Pada Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i> dengan Metode ERASC di Rumah Sakit Bhayangkara Denpasar.....	48
3. Pengaruh Aromaterapi Jahe Terhadap Keluhan Mual Muntah Pada Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i> dengan Metode ERASC di Rumah Sakit Bhayangkara Denpasar.....	50

## **BAB VI PEMBAHASAN**

A. Interpretasi Penelitian .....	52
1. Karakteristik Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i> Berdasarkan Umur dan Paritas di Rumah Sakit Bhayangkara Denpasar.....	52
2. Keluhan Mual Muntah Pada Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i> dengan Metode ERASC Sebelum dan Setelah Pemberian Perlakuan Pada Kelompok Perlakuan di Rumah Sakit Bhayangkara Denpasar.....	53

3. Keluhan Mual Muntah Pada Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i> dengan Metode ERASC Sebelum dan Setelah Pemberian Perlakuan Pada Kelompok Kontrol di Rumah Sakit Bhayangkara .....	55
4. Pengaruh Aromaterapi Jahe Terhadap Keluhan Mual Muntah Pada Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i> dengan Metode ERASC di Rumah Sakit Bhayangkara Denpasar.....	58
B. Keterbatasan Penelitian.....	61
C. Implikasi Penelitian.....	62
<b>BAB VII SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan.....	63
B. Saran.....	64
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	65
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Penelitian.....	31
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Umur dan Paritas di Rumah Sakit Bhayangkara Denpasar .....	46
Tabel 5.2	Perbedaan Keluhan Mual Muntah Sebelum dan Setelah Perlakuan pada Kelompok Perlakuan Pada Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i> dengan Metode ERASC di Rumah Sakit Bhayangkara Denpasar.....	48
Tabel 5.3	Perbedaan Keluhan Mual Muntah Sebelum dan Setelah Perlakuan pada Kelompok Kontrol Pada Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i> dengan Metode ERASC di Rumah Sakit Bhayangkara Denpasar.....	49
Tabel 5.4	Pengaruh Aromaterapi Jahe Terhadap Keluhan Mual Muntah Pada Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i> dengan Metode ERASC di Rumah Sakit Bhayangkara Denpasar .....	50

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Alat <i>Diffuser</i> dan Aromaterapi Jahe.....	22
Gambar 2.2 Kerangka Teori Penelitian.....	28
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	29
Gambar 4.1 Rancangan Penelitian <i>One-Group Pretest-Posttest Design</i> .....	32

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2. Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 5. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 6. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 7. Lembar Permintaan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9. SOP Pemberian Aromaterapi
- Lampiran 10. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 11. Hasil Olah Data
- Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 13. Lembar Bimbingan Skripsi

## DAFTAR SINGKATAN

Singkatan	Kepanjangan
CPD	: <i>Cefalopelvic Disproporsi</i>
CTZ	: <i>Chemoreseptor Trigger Zone</i>
DM	: Diabetes Mellitus
ERACS	: <i>Enhanced Recovery After Caesarean Surgery</i>
IUFD	: <i>Intra Uterine Fetal Death</i>
KPD	: Ketuban Pecah Dini
PDPH	: <i>Postdural Puncture Headache</i>
PEB	: Pre Eklamsia Berat
PONV	: <i>Postoperative Nausea &amp; Vomiting</i>
RINVR	: <i>Rhodes Index of Nausea Vomiting and Retching</i>
SC	: <i>Sectio Caesarea</i>
TNS	: <i>Transient Neurological Symptoms</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

## DAFTAR PUSTAKA

- Aeni, R. (2023). Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I di PMB R Tahun 2023. *Midwifery Journal*, 2(4), 45–50.
- Alfiani, R. A., & Irawan, D. (2018). Pengaruh Aroma Terapi Jahe Terhadap Penurunan Skala Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Di Desa Gumayun Kecamatan Dukuhwaru Kabupaten Tegal. *Bhamada: Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan (E-Journal)*, 3(1), 5.
- Amrina, Y., & Nurjayanti, I. (2023). Pemberian Aromaterapi Jahe terhadap Pasien Gangguan Pemenuhan Nutrisi dengan Mual Muntah Post Apendektomi. *Jurnal Kesehatan Amanah*, 7(1), 90–106.
- Ankouni, T., Kanawati, S., El Khatib, R., El Hassan, J., Itani, S. E., Rajab, O., & Naja, Z. (2021). Ondansetron versus ondansetron with dexamethasone to prevent intrathecal-morphine pruritus for caesarean patients: randomised double-blind trial. *Journal of Obstetrics and Gynaecology*, 41(7), 1080–1086.
- Asriani, N. S., Yuswanto, T. J. A. A., & Arif, T. (2023). Aromaterapi Jahe Efektif menurunkan Post Operative Nausea and Vomiting pada Pasien Post General Anestesi di RSUD Kanjuruhan. *Jurnal Penelitian Kesehatan "SUARA FORIKES"(Journal of Health Research "Forikes Voice")*, 14(4), 694–699.
- Buckle, J. (2019). *Clinical Aromatherapy in Healthcare*. England: Elsevier.
- Carolin, B. T. (2022). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Ginger Oil (*Zingiber officinale*) Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di Klinik Makmur Jaya Tahun 2019. *Jurnal Kesehatan Qamarul Huda*, 7(1), 1–5.
- Darmayanti, A., Razak, S. O., & Yurizali, B. (2023). Angka Kejadian Post Operative Nausea And Vomiting (PONV) Pada Pasien Sectio Caesarea (SC) Metode Enhanced Recovery After Caesarean Surgery (ERACS) di RS Hermina Padang Bulan September-Oktober Tahun 2023. *Nusantara Hasana Journal*, 3(7), 135–140.
- Fajria, L., Amelia, N., & Oktafah, A. (2024). *Terapi Komplementer Mual Muntah Dalam Kehamilan*. Jawa Barat: Adab.
- Firdaus, R., & Setiani, D. B. H. (2022). Perbedaan Tatalaksana Mual Muntah Pasca Operasi pada Konsensus Terbaru: Tinjauan Literatur. *Majalah Anestesia & Critical Care*, 40(1), 58–64.

- Hanifah, A., Rostianingsih, D., & Siantar, R. L. (2023). Kemampuan Mobilisasi Dini Pada Ibu Post Sectio Caesarea (SC) Dengan Metode Eracs Di RSIJ Pondok Kopi Jakarta Timur Tahun 2023. *Jurnal Bidang Ilmu Kesehatan*, 13(4), 338–351.
- Hersigova, E., Sebayang, M., Novitasari, D., Yantoro, T., & Yulianto, A. (2024). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Jahe Terhadap Mual Muntah Pada Pasien Post Operasi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6(6), 2579–2590
- Jaelani. (2018). *Aroma Terapi. Edisi 1*. Yogyakarta: Pustaka Populer Obor.
- Kelly, B., Ward, K. (2015). Nausea and Vomiting in Palliative Care. *Nursing Times*, 109(39), 16–17.
- Kemenkes, RI. (2024). *Survey Kesehatan Indonesia 2023*. Jakarta: Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan.
- Lende, T. A. I. S. (2024). *Implementasi Aromaterapi Jahe Pada Pasien Nausea Dengan Post Kemoterapi Kanker Payudara Stadium II Di Wilayah Puskesmas Kediri I*. Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan 2024.
- Manuaba, I. G. B. (2018). *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan & Keluarga Berencana untuk Pendidikan Bidan (2nd ed.)*. Jakarta: EGC.
- Mertasari dan Sugandini. (2021). *Asuhan Masa Nifas dan Menyusui*. Depok: PT Rajagrafindo Persada.
- Miranti, N. (2021). *Perbedaan Efektivitas Pemberian Aromaterapi Peppermint Dan Akupresur Terhadap Penurunan Emesis Gravidraum Pada Ibu Hamil Trimester I Di Tempat Praktik Mandiri Bidan Wilayah Tegineneng Pesawaran*. Poltekkes Tanjungkarang.
- Nursalam. (2020). *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan. Pendekatan Praktis. Edisi 5*. Jakarta: Salemba Medika.
- Pramono. (2020). *Buku Kuliah Anestesi*. Jakarta: EGC.
- Prawirohardjo, S. (2016). *Ilmu Kebidanan (5th ed.)*. PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Purnaningrum, T. S., Surayawati, C., & Suhartono, S. (2023). Faktor Yang Mempengaruhi Banyak Rumah Sakit Mengadopsi Eracs Sebagai Alternatif Persalinan Caesar: A Literature Review. *Jurnal Ners*, 7(1), 452–464.

- Putri, L. P. M. V., Wiradnyana, A. A. G. P., & Darmayasa, I. M. (2019). Karakteristik ibu hamil dengan hiperemesis gravidarum di RSUP Sanglah Denpasar tahun 2017. *Intisari Sains Medis*, 10(2).
- Rhodes, V. A dan Mc Daniel, R. W. (2015). *Nausea, Vomiting, Retching : Complex Problems in Paliative Care*. Cancer Clinic.
- Ryan JL, Heckler CE, Roscoe JA, Dakhil SR, Kirshner J, Flynn PJ, Hickok JT, M. G. (2021). Ginger (*Zingiber officinale*) reduces acute chemotherapy-induced nausea: a URCC CCOP study of 576 patients." Supportive care in cancer. *Official Journal of the Multinational Association of Supportive Care in Cancer*, 20(7), 79–89.
- Sarif, S., Supriyadi, S., Widigdo, D. A. M., & Sudirman, S. (2024). Effect Of Acupressure On Nausea And Vomiting Post Cesarean Section With Spinal Anesthesia. *Quality: Jurnal Kesehatan*, 18(1), 1–12.
- Setiawan, T., & Tresya, E. (2022). Aroma Terapi Peppermint dapat Menurunkan Kejadian Nausea pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea: Peppermint Aromatherapy Can Reduce the Incidence of Nausea in Post-Caesarean Section Patients. *Journal of Nursing Education and Practice*, 2(1), 9–16.
- Sidharti, L., Zuleikha, A. T., Kurniawaty, E., & Wahyuni, A. (2023). Perbandingan Efek Samping dan Kenyamanan Pasien Pasca Operasi Sectio Caesarea Metode Eracs dan Non Eracs. *Malahayati Nursing Journal*, 5(7), 2201–2211.
- Stoicea, N., Gan, T. J., Joseph, N., Uribe, A., Pandya, J., Dalal, R., & Bergese, S. D. (2021). Alternative therapies for the prevention of postoperative nausea and vomiting. *Frontiers in Medicine*, 2, 87.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Tri Rahayu, S., & Saudah, N. (2024). *Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil Emesis Gravidarum Dengan Masalah Nausea Melalui Pemberian Aromaterapi Jahe Di Puskesmas Sambeng Kabupaten Lamongan*. Perpustakaan Bina Sehat PPNI Mojokerto.
- World Health Organization (WHO). (2021). *Caesarean Section Rates Continue To Rise, Amid Growing Inequalities In Access*. Available At: [https://www.who.int/news/item/16-06-2021-caesarean-section-rates-continue-to-rise-amid-growing-inequalities-in-access#:~:Text=16 June 2021 Departmental News Reading Time%3A 3,Than 1 In 5 %2821%25%29 Of All Childbirths](https://www.who.int/news/item/16-06-2021-caesarean-section-rates-continue-to-rise-amid-growing-inequalities-in-access#:~:Text=16%20June%202021%20Departmental%20News%20Reading%20Time%3A%203,Than%201%20In%205%20of%20all%20childbirths).