

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER
UNTUK MENGURANGI MUAL MUNTAH PADA IBU
HAMIL TRIMESTER I DI WILAYAH KERJA
UPTD PUSKESMAS GIANYAR II**



SKRIPSI

Oleh:

PUTU WICITRA

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER
UNTUK MENGURANGI MUAL MUNTAH PADA IBU
HAMIL TRIMESTER I DI WILAYAH KERJA
UPTD PUSKESMAS GIANYAR II**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

PUTU WICITRA

NIM : A1224089

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER
UNTUK MENGURANGI MUAL MUNTAH PADA IBU
HAMIL TRIMESTER I DI WILAYAH KERJA
UPTD PUSKESMAS GIANYAR II**

Diajukan oleh :
PUTU WICITRA
NIM A1224089

Badung, 13 Juni 2025

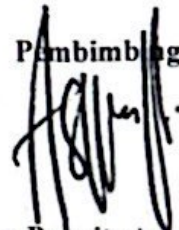
Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing :

Pembimbing I



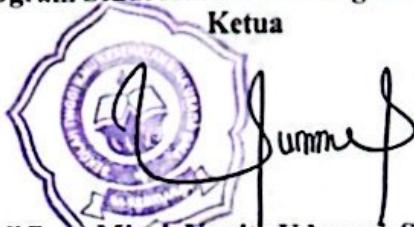
Bdn. I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST., M.Kes
NIDN : 0821098803

Pembimbing II



Bdn. Ni Gusti Ayu Pranita Aswitami, S.SiT., M.Keb
NIDN : 0801058701

Mengetahui
Program Studi Kebidanan Program Sarjana
Ketua



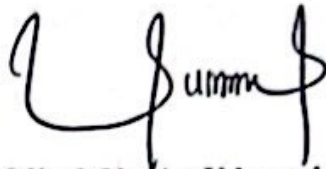
Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN : 0808068701

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

Badung, 18 Juni 2025

Ketua Penguji



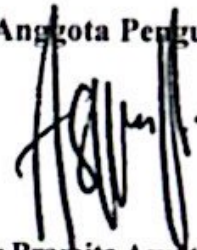
Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN : 0808068701

Sekretaris Penguji



Bdn. I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST., M.Kes
NIDN : 0821098803

Anggota Penguji



Bdn. Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT., M.Keb
NIDN : 0801058701

**Mengetahui
Program Studi Kebidanan Program Sarjana
Ketua**



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN : 0808068701

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Putu Wicitra

NIM : A1224089

Jurusan : Sarjana Kebidanan

Judul Proposal : Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Untuk
Mengurangi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I di
Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Gianyar II

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila nanti dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi adalah jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, Juni 2025



Putu Wicitra

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul “Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Untuk Mengurangi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Gianyar II” ini tepat pada waktunya. Skripsi ini dibuat sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Program Sarjana Kebidanan di STIKES Bina Usaha Bali.

Skripsi ini berhasil penulis selesaikan karena dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis sampaikan terima kasih yang tidak terhingga kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Program Studi Sarjana Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali.
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali.
3. Bdn. I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST., M.Kes sebagai pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan skripsi ini.

4. Bdn. Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT., M.Keb sebagai pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Segenap Tim Pelaksana skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali yang telah memfasilitasi proses penyelesaian skripsi ini.
6. Orang tua, suami, anak-anak, dan saudara saya yang senantiasa memberi semangat dan dukungan dalam menyelesaikan pendidikan dan skripsi ini.
7. Rekan-rekan Program studi Sarjana Kebidanan dan semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi sempurnanya tulisan ini.

Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi berbagai pihak yang terkait.

Badung, Juni 2025

Penulis

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN**

Skripsi, Juni 2025

Putu Wicitra

Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Untuk Mengurangi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Gianyar II

xvi + 57 + 6 tabel + 3 gambar + 21 Lampiran

ABSTRAK

Kehamilan merupakan proses yang berkesinambungan dari ovulasi, konsepsi, nidasi, plasentasi, dan pertumbuhan hasil konsepsi didalam uterus sampai cukup bulan. Pada masa kehamilan, ibu hamil sering mengalami beberapa keluhan seperti mual muntah. Mual muntah merupakan salah satu gejala kehamilan yang sering terjadi pada awal kehamilan. Tingkatan mual muntah yang dialami ibu hamil dapat dinilai dengan menggunakan *Pregnancy-Unique Quantification Of Emesis/Nausea (PUQE)*. Salah satu penatalaksanaan mual muntah secara non farmakologi dapat dengan menggunakan aromaterapi lavender. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian aromaterapi lavender terhadap penurunan mual muntah pada ibu hamil trimester I.

Design penelitian ini adalah *Pre Eksperimental* dengan rancangan penelitian *one group pretest-posttest design*. Jumlah sampel sebanyak 34 ibu hamil trimester I yang mengalami mual muntah ringan dengan teknik *purposive sampling*. Data dianalisis dengan menggunakan uji *paired sample t-test* untuk membandingkan hasil sebelum dan sesudah diberikan intervensi.

Ada perbedaan sebelum dan sesudah diberikan aromaterapi lavender terhadap penurunan mual muntah pada ibu hamil trimester I dengan nilai *p value* sebesar 0,000 sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pemberian aromaterapi lavender terhadap penurunan mual muntah pada ibu hamil trimester I di wilayah kerja UPTD Puskesmas Gianyar II. Diharapkan agar tenaga kesehatan dapat menerapkan terapi non farmakologi khususnya dengan aromaterapi lavender untuk mengatasi keluhan mual muntah pada ibu hamil trimester I.

Kata Kunci : mual muntah, hamil, aromaterapi, lavender

Daftar Pustaka : 23 (2015-2024)

**SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN BINA USADA BALI
BACHELOR OF MIDWIFERY AND PROFESSIONAL MIDWIFE PROGRAM**

Undergraduate Thesis, June 2025

Putu Wicitra

The Effect of Lavender Aromatherapy to Reduce Nausea and Vomiting in the First Trimester of the Pregnant Women in the Working Area of UPTD Puskesmas Gianyar II

xvi + 57 + 6 tables + 3 images + 21 appendices

ABSTRACT

Pregnancy is a continuous process that involves ovulation, conception, nidation, placentation, and the development of the conceptus in the uterus until full term. Pregnant women frequently complain of nausea and vomiting. Nausea and vomiting are common pregnancy symptoms in the early stages. The level of nausea and vomiting experienced by pregnant women can be assessed using Pregnancy-Unique Quantification Of Emesis/Nausea (PUQE). Lavender aromatherapy is a non-pharmacological method of treating nausea and vomiting. This study aimed to determine the effect of lavender aromatherapy on reducing nausea and vomiting in the first trimester of the pregnant women.

The design of this study was pre-experimental with a one-group pretest-posttest design. The number of samples was 34 pregnant women in their first trimester who experienced mild nausea and vomiting with a purposive sampling technique. Data were analyzed using a paired sample t-test to compare the results before and after the intervention.

There was a difference before and after being given lavender aromatherapy on reducing nausea and vomiting in the first trimester of the pregnant women, with a p-value of 0.000 so it can be concluded that there was an effect of giving lavender aromatherapy on reducing nausea and vomiting in the first trimester of the in pregnant women in the working area of UPTD Puskesmas Gianyar II. It is believed that health workers can employ non-pharmacological therapy, particularly lavender aromatherapy, to alleviate nausea and vomiting in pregnant women in the first trimester.

Keywords : nausea, vomiting, pregnancy, aromatherapy, lavender

Bibliography: 23 (2015-2024)

DAFTAR ISI

SAMPUL	
JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori	9
1. Kehamilan	9
2. Mual Muntah	12

3. Aromaterapi.....	17
4. Aromaterapi Lavender	22
B. Kajian Empiris	26
C. Kerangka Teori.....	28
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep.....	29
B. Hipotesis	30
C. Definisi Operasional.....	31
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	32
B. Populasi dan Sampel	32
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	34
D. Etika Penelitian	34
E. Alat Pengumpulan Data.....	37
F. Pengolahan Data.....	40
G. Analisa Data.....	42
BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	44
B. Analisa Univariat.....	45
C. Analisa Bivariat.....	47
BAB VI PEMBAHASAN	
D. Interpretasi Penelitian	49
E. Keterbatasan Penelitian	54

F. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian.....	55
---	----

BAB VII PENUTUP

G. Simpulan.....	56
------------------	----

H. Saran.....	56
---------------	----

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pengukuran Mual Muntah dengan PUQE.....	14
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	31
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Penelitian	46
Tabel 5.2 Intensitas Mual Muntah Ibu Hamil Sebelum Diberikan Aromaterapi Lavender	46
Tabel 5.3 Intensitas Mual Muntah Ibu Hamil Setelah Diberikan Aromaterapi Lavender	47
Tabel 5.4 Hasil Uji Paired T-test Perlakuan Terhadap Mual Muntah Ibu Hamil ...	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	28
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	29
Gambar 4.1 Alur Penelitian	32

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 : Surat Keterangan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 : Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 5 : Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 6 : Formulir Permohonan Ijin/Rekomendasi Penelitian
- Lampiran 7 : Surat Keterangan Penelitian/Rekomendasi
- Lampiran 8 : Surat Ijin Penelitian Dari Kepala UPTD Puskesmas Gianyar II
- Lampiran 9 : Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 10 : Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 11 : Lembar Skrining
- Lampiran 12 : Pengantar Kuesioner
- Lampiran 13 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 14 : SOP Pemberian Aromaterapi Lavender
- Lampiran 15 : Lembar Observasi
- Lampiran 16 : Skor Sebelum Diberikan Aromaterapi Lavender
- Lampiran 17 : Skor Setelah Diberikan Aromaterapi Lavender
- Lampiran 18 : Surat Keterangan Telah Selesai Melakukan Penelitian
- Lampiran 19 : Lembar Bimbingan
- Lampiran 20 : Hasil Analisa
- Lampiran 21 : Dokumentasi

DAFTAR SINGKATAN

STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
UPTD	: Unit Pelaksana Teknis Dinas
DJJ	: Denyut Jantung Janin
USG	: Ultrasonografi
HCG	: <i>Human Chirionic Gonadotropin</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
APA	: <i>American Pregnancy Assocation</i>
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
ANC	: Antenatal Care
PAP	: Pintu Atas Panggul
PUQE	: <i>Pregnancy-Unique Quantification Of Emesis/Nausea</i>
mg	: Miligram
ml	: Mililiter
M	: Masehi
ASI	: Air Susu Ibu
BAK	: Buang Air Kecil
H _a	: Hipotesis Alternatif
H ₀	: Hipotesis Null
SOP	: Standar Operasional Prosedur
UU	: Undang-Undang
PP	: Peraturan Pemerintah
No	: Nomor