

**PENGARUH PERAN SUAMI DALAM PEMBERIAN PIJAT
ENDORPHIN TERHADAP NYERI PUNGGUNG PADA IBU
HAMIL TRIMESTER III DI RUMAH SAKIT
UMUM PERMATA HATI
KLUNGKUNG**



SKRIPSI

Oleh

SANG AYU PUTU IKA CHRISTINA WIDHIANI

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

**PENGARUH PERAN SUAMI DALAM PEMBERIAN PIJAT
ENDORPHIN TERHADAP NYERI PUNGGUNG PADA
IBU HAMIL TRIMESTER III DI RUMAH SAKIT
UMUM PERMATA HATI
KLUNGKUNG**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

OLEH:

**Sang Ayu Putu Ika Christina Widhiani
NIM.A1224003**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sang Ayu Putu Ika Christina Widhiani
NIM : A1224003
Jurusan : Sarjana Kebidanan
Judul Skripsi : Pengaruh Peran Suami Dalam Pemberian Pijat *Endorphin*
Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III di
Rumah Sakit Umum Permata Hati Klungkung

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 14 Juli 2025



(Sang Ayu Putu Ika Christina Widhiani)

HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH PERAN SUAMI DALAM PEMBERIAN PIJAT *ENDORPHIN* TERHADAP NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI RUMAH SAKIT UMUM PERMATA HATI KLUNGKUNG

Diajukan Oleh:

Sang Ayu Putu Ika Christina Widhiani
A1224003

Badung, 2 Juli 2025

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Bd. Ni Putu Yunita Sri Lestari, S.Keb., M.Keb
NIDN. 0801019503

Pembimbing II



Bdn. Ni Putu Mirah Yuhita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN. 0808068701



Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN. 0808068701

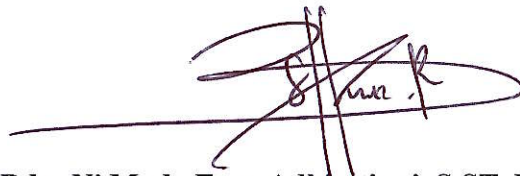
HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI

Tanggal: 17 Juli 2025

Yang Terdiri Dari:

Ketua Penguji



Bdn. Ni Made Egar Adhiestiani, S.ST.,M.Keb
NIDN. 0815019101

Sekretaris Penguji



Bd. Ni Putu Yunita Sri Lestari, S.Keb.,M.Keb
NIDN. 0801019503

Anggota Penguji



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb
NIDN. 0808068701



Mengetahui,
Program Studi Kebidanan Program Sarjana
Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN. 0808068701

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN**

Skripsi, 2 Juli 2025

Sang Ayu Putu Ika Christina Widhiani

Pengaruh Peran Suami Dalam Pemberian Pijat *Endorphin* Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III di Rumah Sakit Umum Permata Hati Klungkung

(xiv + 73) halaman + 7 tabel + 6 gambar + 14 lampiran

ABSTRAK

Nyeri punggung merupakan keluhan yang sering dialami ibu hamil trimester III. Pemberian pijat *endorphin* menjadi salah satu terapi nonfarmakologi untuk mengurangi nyeri punggung dan pelaksanaannya dapat melibatkan peran suami. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh peran suami dalam pemberian pijat *endorphin* terhadap nyeri punggung pada ibu hamil trimester III di Rumah Sakit Umum Permata Hati Klungkung

Penelitian menggunakan pendekatan *pre eksperimen one group pretest-posttest*. Sampel penelitian sebanyak 73 responden yang ditentukan dengan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan pada tanggal 15 April-15 Mei 2025 yaitu terkait nyeri yang diukur dengan lembar kuesioner dan *visual analogue scale*. Data penelitian dianalisis dengan uji *Wilcoxon*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada penurunan tingkat nyeri punggung sebelum dan setelah adanya peran suami dalam pijat *endorphin* yaitu dari nyeri sedang (60,3%) menjadi nyeri ringan (58,9%). Peran suami dalam pemberian pijat *endorphin* berpengaruh signifikan terhadap nyeri punggung pada ibu hamil trimester III di Rumah Sakit Umum Permata Hati Klungkung (nilai *p-value* 0,000).

Bidan dan petugas kesehatan lainnya diharapkan dapat meningkatkan keikutsertaan suami dalam pemberian pijat *endorphin* yang bisa membantu menurunkan nyeri punggung ibu hamil.

Kata Kunci : ibu hamil timester III, nyeri punggung, peran suami, pijat *endorphin*

Daftar Pustaka : 57 (2019-2024)

HEALTH INSTITUTION

**BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE AND PROFESSIONAL OF
MIDWIFERY PROGRAM**

Thesis, 2 July 2025

Sang Ayu Putu Ika Christina Widhiani

The Influence of Husband Role in Giving Endorphine Massage Toward Back Pain in Third Trimester Pregnant Women at Permata Hati General Hospital Klungkung

(xiv + 73) pages + 7 tables + 6 pictures + 14 appendices

ABSTRACT

Back pain is a complaint that is often experienced by pregnant women in the third trimester. Giving endorphin massage is one of the non-pharmacological therapies to reduce back pain and its implementation can involve the role of the husband. This study aimed to determine the influence of husband role in giving endorphin massage toward back pain in third trimester pregnant women at Permata Hati General Hospital Klungkung

This study employed a pre-experimental with one group pretest-posttest design. The number of sample was 73 respondents determined by purposive sampling technique. Data collection conducted on April 15-May 15, 2025, which was related to pain measured with questionnaires and visual analogue scales. The research data was analyzed with the Wilcoxon test

The results showed that there was a decrease in the level of back pain before and after the husband's role in endorphin massage, from moderate pain (60.3%) to mild pain (58.9%). The role of the husband in giving endorphin massage has a significant effect on back pain in pregnant women in the third trimester at Permata Hati General Hospital Klungkung (p-value 0.000).

Midwives and other health workers are expected to increase the husband's participation in providing endorphin massages that can help reduce back pain for pregnant women.

*Keywords : pregnant women timester III, back pain, role of husband, endorphin
massage*

Bibliography : 57 (2019-2024)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmat-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Peran Suami Dalam Pemberian Pijat *Endorphin* Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III di Rumah Sakit Umum Permata Hati Klungkung”.

Penulis banyak mendapatkan bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari semua pihak sehingga skripsi ini bisa diselesaikan tepat pada waktunya. Untuk itu penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku ketua STIKES Bina Usada Bali
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usada Bali dan pembimbing II yang telah memberikan masukan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
3. Bd. Ni Putu Yunita Sri Lestari, S.Keb., M.Keb., selaku pembimbing I yang telah membantu penulis dalam memberikan masukan dan saran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Pimpinan RSU Permata Hati Klungkung yang telah memberikan izin melaksanakan studi awal penelitian
5. Keluarga tercinta yang senantiasa memberikan doa dan dukungan moril dalam penyusunan skripsi ini.
6. Rekan-rekan program studi alih jenjang yang memberikan dukungan sehingga penulis mampu untuk menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih belum sempurna, untuk itu dengan hati yang terbuka, penulis menerima kritik dan saran yang sifatnya konstruktif untuk kesempurnaan tugas akhir ini.

Badung, Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kajian Teoritis	10
1. Konsep Kehamilan	10
2. Nyeri Pada Kehamilan.....	19
3. <i>Endorphin</i> Massage	23

4. Pengaruh Peran Suami Dalam Memberikan Pijat Endorphin..	27
B. Kajian Empiris	28
C. Kerangka Teori	30
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI	
OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep	31
B. Hipotesis	31
C. Definisi Operasional.....	32
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	34
B. Populasi dan Sampel	34
1. Populasi	34
2. Sampel	35
C. Tempat Penelitian.....	36
D. Waktu Penelitian	36
E. Etika Penelitian	36
F. Alat Pengumpulan Data	39
G. Teknik Pengumpulan Data	39
H. Analisis Data	41
BAB V HASIL PENELITIAN.....	45
A. Tempat dan Waktu Penelitian	45
B. Hasil Analisis Univariat	45
C. Hasil Analisis Bivariat	47

BAB VI PEMBAHASAN	48
A. Interpretasi Penelitian	48
B. Keterbatasan Penelitian	54
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	54
BAB VII PENUTUP	55
A. Simpulan	55
B. Saran	55

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Pengaruh Peran Suami Dalam Pemberian Pijat <i>Endorphin</i> Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III di Rumah Sakit Umum Permata Hati Klungkung	33
Gambar 4.1	Desain Penelitian Pengaruh Peran Suami Dalam Pemberian Pijat <i>Endorphin</i> Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III di Rumah Sakit Umum Permata Hati Klungkung	34
Tabel 5.1	Karakteristik Ibu Hamil Trimester III Di Rumah Sakit Umum Permata Hati Klungkung Berdasarkan Usia	46
Tabel 5.2	Karakteristik Ibu Hamil Trimester III di Rumah Sakit Umum Permata Hati Klungkung Berdasarkan Gravidarum.....	46
Tabel 5.3	Skala Nyeri Punggung Sebelum Diberikan Pijat <i>Endorphin</i> Dengan Peran Suami Pada Ibu Hamil Trimester III di Rumah Sakit Umum Permata Hati Klungkung	46
Tabel 5.4	Skala Nyeri Punggung Setelah Diberikan Pijat <i>Endorphin</i> Dengan Peran Suami Pada Ibu Hamil Trimester III di Rumah Sakit Umum Permata Hati Klungkung	47
Tabel 5.5	Pengaruh Peran Suami Dalam Pemberian Pijat <i>Endorphin</i> Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III di Rumah Sakit Umum Permata Hati Klungkung.....	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	<i>Visual Analog Scale</i>	22
Gambar 2.2	Teknik <i>endorphin massage</i>	25
Gambar 2.3	Teknik <i>endorphin massage</i>	26
Gambar 2.4	Kerangka Teori Pengaruh Peran Suami Dalam Pemberian Pijat <i>Endorphin</i> Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III di Rumah Sakit Umum Permata Hati Klungkung	30
Gambar 3.1	Kerangka Konsep Pengaruh Peran Suami Dalam Pemberian Pijat <i>Endorphin</i> Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III di Rumah Sakit Umum Permata Hati Klungkung	31
Gambar 4.1	Souvenir diffuser aromatherapy	38

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2. Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 5. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 6. Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 7. Standar Operational
- Lampiran 8. Informed Consent
- Lampiran 9. Identitas Responden
- Lampiran 10. Pengkajian VAS
- Lampiran 11. Kuesioner
- Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 13. Hasil Analisis
- Lampiran 14. Lembar Bimbingan

DAFTAR PUSTAKA

- Arummega, M. N., Rahmawati, A., & Meiranny, A. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III: Literatur Review Factors Affecting Back Pain In Pregnant Trimester III : A Literature Review. *Oksitosin: Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 9(1), 14–30.
- Devi, D. M. U. (2021). Gambaran Tingkat Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester 2 dan 3 D Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng I Tahun 2021. *Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan*.
- Dwikanthi, R., Darwanti, J., & Dumilah, R. (2020). Dukungan Suami dan Perilaku Pemeriksaan Kehamilan di Puskesmas Rawamerta Kabupaten Karawang. *Jurnal Penelitian Kesehatan "SUARA FORIKES" (Journal of Health Research "Forikes Voice")*, 11(1), 102. <https://doi.org/10.33846/sf11121>
- Etty, C. R., Siahaan, J. M., & Sinaga, Y. V. (2020). Analisis Dukungan Suami Untuk Mengatasi Kecemasan Pada Ibu Hamil di Klinik Wanti Mabar Hilir Kecamatan Medan Deli Kota Medan. *Jurnal Teknologi, Kesehatan Dan Ilmu Sosial*.
- Fithriyah, F., Haninggar, R. D., & Dewi, R. S. (2020). Pengaruh Prenatal Massage terhadap Penurunan Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kebidanan*, 10(1), 36–43. <https://doi.org/10.35874/jib.v10i1.731>
- Fitriani, L. (2021). Efektivitas senam hamil dan yoga hamil terhadap penurunan nyeri punggung pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Pekkabata. *J-KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(2), 72–80.
- Juwita, S., Yulita, N., & Jumiati. (2025). Hubungan Peran Suami Dengan Pelaksanaan Pijat Endorphin Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki. *Jubida: Jurnal Kebidanan*, 3(2), 41–50. <https://doi.org/10.58794/jubida.v3i2.1283>
- Maria, L., & Oktalia, I. (2023). Hubungan Dukungan Suami Dalam Persalinan Dengan Nyeri Persalinan Di Ruang Kenanga RSUP DR Rivai Abdullah Palembang Tahun 2022. *Jurnal Kesehatan Dan Pembangunan*, 13(25).
- Prananingrum, R. (2022). Gambaran Ketidaknyamanan Ibu Hamil Trimester Iii Pada Nyeri Punggung Di Puskesmas Jenawi Kabupaten Karanganyar. *Avicenna : Journal of Health Research*, 5(2). <https://doi.org/10.36419/avicenna.v5i2.678>
- Purwandari, A., Tuju, S. O., & Tombokan, S. G. (2024). Dukungan Suami Melalui Prenatal Massage Ibu Hamil. *Bunaken: Jurnal Pengabmas Komunitas Kesehatan*, 2(1).

- Putri, Y., Sari, L. Y., & Rossita, T. (2023). Hubungan Pengetahuan Dan Peran Suami Dengan Pelaksanaan Pijat Endorphin Pada Ibu Pasca Persalinan di BPM “J” Bengkulu. *Journal Of Midwifery*, 11(1), 138–144. <https://doi.org/10.37676/jm.v11i1.4443>
- Riansih, C. (2022). Pengaruh Perawatan Punggung Terhadap Penurunan Tingkat Rasa Nyeri Punggung Bagian Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Depok II. *Jurnal Permata Indonesia*, 13(1).
- Sabrina, R., Fatmawati, L., & Fitriani, L. (2024). Peningkatan Dukungan Suami Dalam Endorphin Massage pada Ibu Hamil Trimester III. *Mega Buana Journal of Innovation and Community Service*, 3(2), 27–32.
- Sari, E. R. P., & Sulityaningsih, S. H. (2023). Intensitas Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kebidanan*, XV(01), 1–112. www.ejurnal.stikeseub.ac.id
- Sari, W. I. (2024). Pengaruh Peran Suami Dalam Pemberian Pijat Endorphin Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Burnai Mulya Sematera Selatan. *Universitas Kusuma Husada Surakarta*.
- Setiabudi, T. (2016). *Sembuh Dari Nyeri Punggung*. Andi Offset.
- Setyawan, dr. F. E. B. (2017). *PEDOMAN METODOLOGI PENELITIAN: (Statistika Praktis)*. Zifatama Jawa.
- Siregar, M. H., Susanti, R., Indriawati, R., Panma, Y., Hanaruddin, D. Y., Adhiwijaya, A., Akbar, H., Agustawan, Nugraha, D. P., & Renaldi, R. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Syalfina, A. D., Priyanti, S., & Irawati, D. (2022). Case Study : Pregnant Women With Back Pain. *Jurnal Ilmiah Kebidanan(ScientificJournalof Midwifery)*.
- Yolandini, Y., Purnamasari, K. D., & Fatimah, S. (2024). Gambaran Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil Trimester II dan III di TPMB Elis Marlina. *Journal of Midwifery and Public Health*, 6(1), 35. <https://doi.org/10.25157/jmph.v6i1.16129>
- Swarjana, K. (2020). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Penerbit Andi.
- Ayu Handayany, D. M. (2020). Pengaruh Endorphin Massage Terhadap Intensitas Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia*.
- Fera Safitri, F. S. (2021). Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Endorphin Massage Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Di Pmb

Deliana Saragih Kota Pekan Baru Tahun 2021. Jurnal Kebidanan Terkini Current Midwifery Journal.

Sugiyono. (2019). metodeologi penelitian pendidikan: pendekatan kuantitatif, kualitatif, dan R&D Alfabeta.

Windi Indah Sari, (2023). Pengaruh peran suami dalam pijat endorphan terhadap nyeri punggung pada ibu hamil trimester III. Jurnal Kebidanan

Wiknjosastro, H.(2017). Ilmu Kebidanan. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.;180, 240, 653

Azizah, (2011) Pengaruh Endorphin Massage terhadap Intensitas Nyeri Kala I Persalinan Normal Ibu Primipara di BPS S dan B Demak Tahun 2011.

Arianti, D., & Restipa, L. (2019). Pengaruh Endorphine Massage Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Primigravida. Jurnal Ilmu Kesehatan Volume 3 No, 2, 103-017

Varney, Helen. (2006). Buku Ajar Asuhan Kebidanan, Edisi.4, Vol. 1. Jakarta: EGC.

Sugiyono. (2016). Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R & D. Bandung: CV. Alfabeta

Yanti, Y. E. (2014). Hubungan Pengetahuan Ibu Dan Dukungan Suami Pada Ibu Hamil Terhadap Keteraturan Kunjungan Antenatal Care (ANC) Di Puskesmas Wates Lampung Tengah Tahun 2014. Jurnal Kebidanan Malahayati, Vol.1 No.2.