

SKRIPSI

**PENGARUH TEKNIK REBOZO TERHADAP TINGKAT NYERI
PERSALINAN KALA I AKTIF PADA IBU BERSALIN
DI PMB BDN. NI NYOMAN SINESIA FILIASTINI S.ST**



HARRY WATI PRIYOWARDANI

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

**PENGARUH TEKNIK REBOZO TERHADAP TINGKAT NYERI
PERSALINAN KALA I AKTIF PADA IBU BERSALIN
DI PMB BDN. NI NYOMAN SINESIA FILIASTINI S.ST**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

**HARRY WATI PRIYOWARDANI
NIM. A1224085**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH TEKNIK REBOZO TERHADAP TINGKAT NYERI PERSALINAN KALA I AKTIF PADA IBU BERSALIN DI PMB BDN. NI NYOMAN SINESIA FILIASTINI S.ST

Diajukan Oleh :

HARRY WATI PRIYOWARDANI
NIM. A1224085

Badung, 24 Juni 2025

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT.,M.Kes
NIDN: 0809018701

Pembimbing II



Bdn. Ni Gst.Ayu Pramita Aswitami, S.SiT.,M.Keb
NIDN : 0801058701

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yanita Udayani, S.ST.,M.Keb
NIDN : 0808068701

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA
KEBIDANAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI

Tanggal : 8 Juli 2025

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji :



Dr. Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0807068702

Sekretaris Penguji



Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT., M.Kes
NIDN: 0809018701

Anggota Penguji



Bdn. Ni Gst. Ayu Pramita Aswitami, S.SiT., M.Keb
NIDN : 0801058701

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Bdn. Ns. Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN : 0808068701

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

Skripsi, Juni 2025

Harry Wati Priyowardani

Pengaruh Teknik Rebozo Terhadap Tingkat Nyeri Persalinan Kala I Aktif Pada Ibu Bersalin Di PMB Bdn. Ni Nyoman Sinesia Filiastini S.ST

xiii + 108 + 6 tabel + 4 gambar + 14 lampiran

ABSTRAK

Persalinan merupakan proses pergerakan keluarnya janin, plasenta dan membran dari dalam rahim melalui jalah lahir. Nyeri pada persalinan merupakan hal yang normal dirasakan oleh ibu, namun jika dibiarkan akan mengganggu kenyamanan ibu saat proses persalinan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh teknik rebozo terhadap tingkat nyeri persalinan kala I aktif pada ibu bersalin di PMB Bdn. Ni Nyoman Sinesia Filiastini S.ST.

Penelitian ini menggunakan desain *Quasi Experimental Design* dengan rancangan *quasi eksperiment* dengan menggunakan desain *posttest-only control group design* melibatkan 30 responden dengan teknik *accidental sampling*. Responden menentukan nyeri yang dialami menggunakan *numeric pain rating scale* dan *standar operasional prosedur* teknik rebozo. Analisa data yang digunakan adalah uji *Wilcoxon*. Hasil penelitian menunjukkan terdapat pengaruh antara kelompok yang diberikan intervensi dibandingkan dengan kelompok kontrol dengan nilai *p-value* 0,001 ($p < 0,05$) yang berarti ada pengaruh teknik rebozo terhadap tingkat nyeri persalinan kala I aktif pada ibu bersalin di PMB Bdn. Ni Nyoman Sinesia Filiastini S.ST.

Adanya perbedaan terapi rebozo terhadap penurunan nyeri nyeri persalinan kala I aktif pada kelompok intervensi dibandingkan kelompok kontrol menunjukkan bahwa terapi tersebut efektif membantu menurunkan nyeri selama persalinan secara spontan, namun disesuaikan kembali dengan kondisi pasien.

Kata Kunci: nyeri, persalinan kala I aktif, teknik rebozo

Daftar Pustaka: 63 (2013-2024)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
BACHELOR OF MIDWIFERY PROGRAM

Undergraduate Thesis, June 2025

Harry Wati Priyowardani

The Effect of Rebozo Technique on the Pain Level Felt by the Active First Stage of Laboring Women at PMB Bdn. Ni Nyoman Sinesia Filiastini S.ST

xiii + 107 + 6 tables + 4 images + 14 appendices

ABSTRACT

Labor is the process of movement of the fetus, placenta, and membranes out of the uterus through the birth canal. Although a mother's pain during labour is typical, if it is not addressed, it will make the labour process less comfortable for the mother. This study aimed to examine how the rebozo technique affected the pain level experienced by laboring women at PMB Bdn. Sinesia Filiastini Ni Nyoman S.ST.

This study employed a quasi-experimental design with a posttest-only control group design, involving 30 respondents through an accidental sampling method. Respondents assessed their discomfort using a numeric pain rating scale and standard operating protocols for the rebozo technique. Wilcoxon tests were used to analyze the data. Respondents assessed their discomfort using a numeric pain rating scale and standard operating protocols for the rebozo technique. The study found a significant effect of the rebozo technique on active labour pain during the first stage of labour in mothers giving birth at PMB Bdn Ni Nyoman Sinesia Filiastini S. ST, with a p-value of 0.001 ($p < 0.05$).

The difference in pain reduction during the first active stage of labour between the intervention and control groups demonstrated that rebozo therapy helped lower pain during spontaneous labour, although it must be modified based on the patient's condition.

Keywords: pain, active first stage of labor, rebozo technique

Bibliography: 63 (2013-2024)

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Harry Wati Priyowardani

NIM : A1224085

Jurusan : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Teknik Rebozo Terhadap Tingkat Nyeri Persalinan Kala I Aktif Pada Ibu Bersalin Di PMB Bdn. Ni Nyoman Simesia Filiastini S.ST

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bahkan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 1 Juli 2025



(Harry Wati Priyowardani)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa atas segala anugrahNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Teknik Rebozo Terhadap Tingkat Nyeri Persalinan Kala I Aktif Pada Ibu Bersalin Di PMB Bdn. Ni Nyoman Sinesia Filiastini S.ST”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Kebidanan STIKES Bina Usada Bali.

Penyusunan skripsi ini telah mendapatkan bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Bersama ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan dan memfasilitasi peneliti untuk menempuh pendidikan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb selaku Kaprodi Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Dr. Ns.Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep.,M.Kep selaku penguji utama yang membimbing dan memberikan saran.
4. Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT.,M.Kes selaku sekretaris penguji yang telah dengan sabar membimbing dan memberikan semangat.
5. Bdn. Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT.,M.Keb selaku anggota penguji yang telah memberikan saran dan perhatian.
6. Pimpinan PMB BDN. Ni Nyoman Sinesia Filiastini S.ST yang telah memberi

ijin dan memfasilitasi peneliti.

7. Keluarga yang telah memberikan dukungan, perhatian dan mendoakan peneliti selama proses penyusunan skripsi ini.
8. Rekan-rekan sejawat mahasiswa Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usada Bali yang telah bersedia memberi saran dan semangat.

Semoga kebaikan yang diberikan kepada saya mendapatkan balasan terbaik dari Tuhan Yang Maha Esa. Saya menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segenap saran sangat peneliti butuhkan untuk perbaikan.

Badung, Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kajian Teoritis	8
1. Persalinan	8
2. Nyeri Persalinan	14
3. Teknik Rebozo	25

B. Kajian Empiris	31
C. Kerangka Teori	33
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	
A. Desain Penelitian	34
B. Hipotesis	34
C. Definisi Operasional	35
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Metode penelitian	36
B. Populasi dan sampel	37
C. Tempat Penelitian	40
D. Waktu Penelitian	40
E. Etika penelitian	43
F. Alat Pengumpulan Data	45
G. Prosedur Pengumpulan Data	45
H. Pengolahan Data	48
I. Analisis Data	50
BAB V: HASIL PENELITIAN	
A. Tempat dan Waktu Penelitian	57
B. Analisis Univariat	58
C. Analisis Bivariat	60
BAB VI: PEMBAHASAN	
A. Interpretasi Penelitian	63
B. Keterbatasan Penelitian	72
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian	72
BAB VII: PENUTUP	
A. Simpulan	74
B. Saran	75
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Skala Nyeri	16
Tabel 3.1 Definisi Operasional	33
Tabel 4.1 Desain <i>one group pre-test and post-test</i>	36
Tabel 5.1 Karakteristik Usia, Pendidikan, Pengalaman Melahirkan Paritas Ibu Bersalin.....	54
Tabel 5.2 Analisa Tingkat Nyeri Pasien Ibu Bersalin Sesudah Diberikan Teknik Rebozo pada Kelompok Intervensi	55
Tabel 5.3 Analisa Pengaruh Teknik Rebozo terhadap Tingkat Nyeri Persalinan Kala I Aktif pada Ibu Bersalin	56
Tabel 5.4 Analisa Pengaruh Teknik Rebozo terhadap Tingkat Nyeri Persalinan Kala I Aktif pada Ibu Bersalin Analisa.....	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Titik Nyeri Persalinan	16
Gambar 2.2	<i>Numeric Pain Rating Scale</i>	22
Gambar 2.3	<i>Shifting</i>	28
Gambar 2.4	<i>Shakes The Apple</i>	28
Gambar 2.5	Kerangka Teori Pengaruh Teknik Rebozo Terhadap Tingkat Nyeri Persalinan Kala I Aktif Pada Ibu Bersalin Di PMB Bdn. Ni Nyoman Sinesia Filiastini S.ST	33
Gambar 3.1	Kerangka Konsep Pengaruh Teknik Rebozo Terhadap Tingkat Nyeri Persalinan Kala I Aktif Pada Ibu Bersalin Di PMB Bdn. Ni Nyoman Sinesia Filiastini S.ST	34

DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
DJJ	: Denyut Jantung Janin
ICCs	: <i>Intraclass Correlation Coefficients</i>
KH	: Kelahiran Hidup
LANSS	: <i>The Leeds Assessment of Neuropathic Symptoms and Signs</i>),
NPRS	: <i>Numeric Pain Rating Scale</i>
PMB	: Praktek Mandiri Bidan
RSTA	: Teknik Rebozo <i>Shake The Apple</i>
SPO	: Standar Prosedur Operasional
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Jadwal Penelitian

Lampiran 2: Surat Permohonan Studi Pendahuluan

Lampiran 3: Surat Balasan Studi Pendahuluan

Lampiran 4: Uji Etik

Lampiran 6: Surat Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 7 : Surat Balasan Ijin Penelitian

Lampiran 8: Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 9 : Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 10: Data Responden

Lampiran 11: SOP Teknik Rebozo dan Skala Nyeri *Numeric Rating Scale*

Lampiran 12: Uji Statistik

Lampiran 13: Foto Dokumentasi

Lampiran 14 : Lembar Bimbingan

DAFTAR PUSTAKA

- Afrilia, E. M., & Suksesty, C. E. (2023). Pengaruh Teknik Rebozo Terhadap Lama Kala I Dalam Persalinan Pervaginam. *IMJ (Indonesian Midwifery Journal)*, 5(1), 28. <https://doi.org/10.31000/imj.v5i1.6010>
- Dartiwen. (2023). Analisis Komparasi Tingkat Nyeri Persalinan Antara Primipara dan Multipara. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 14(1), 84–91.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2020). Profil Kesehatan Provinsi Bali Tahun 2020.
- Fahnawal, M. T., & Yunita, P. (2022). Manfaat Teknik Rebozo Terhadap Persalinan. *Zona Kebidanan*, 13(1), 112–121.
- Fitriana, Y., & Nurwiandani, W. (2021). Asuhan Persalinan Konsep Persalinan secara Komprehensif dalam Asuhan Kebidanan. *Yogyakarta: Pustaka Baru*.
- Ismail, I., Usman, S., & Maulida, M. (2019). Berbagai Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester Iii (Studi Kasus Di Wilayah Kerja Puskesmas Samalanga Kabupaten Bireuen). *Majalah Kesehatan Masyarakat Aceh (Makma)*, 2(3). <https://doi.org/10.32672/Makma.V2i3.1545>
- Ita Ayu Agustin. (2023). Pengaruh Teknik Rebozo Terhadap Nyeri Dan Lama Persalinan Kala 1 Fase Aktif. *WOMB Midwifery Journal*, 2(2), 42–49. <https://doi.org/10.54832/wombmidj.v2i2.125>
- Karaga, R. Y., Suryani, I., Sari, D. P., & Meliyanti, M. (2023). Pengaruh Teknik Rebozo Terhadap Lama Kala I Fase Aktif Pada Ibu Bersalin Primigravida Di Wilayah Kecamatan Ciparay Kabupaten Bandung Tahun 2023. *stikes Dharma Husada Bandung*, 1–6.
- Khodijah, H., & Sriwenda, D. (2023). Limbangan Kabupaten Garut Comprehensive Midwife Care In Ny. W With The Application Of Rebozo Technique In Active Phase I Labor In The Area Of Bl. 1043–1050. <https://doi.org/10.34011/Jks.V2i1.1520>
- Kurniarum, A. (2016). Asuhan Kebidanan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir. *Jakarta: Penerbit Pusdik SDM Kesehatan*.
- Livana, Handayani, T. N., Mubin, M. F., & Ruhimat, I. I. A. (2017). Karakteristik Dan Tingkat Nyeri Persalinan Kala I Fase Laten. *Jurnal Ners Widya Husada*, 4(3), 65145.
- Manuaba. (2017). Pengantar Kuliah Obstetri (EGC).
- Maryuni, M. (2020). Hubungan Karakteristik Ibu Bersalin dengan Nyeri Persalinan. *Journal of Health Science and Physiotherapy*, 2(1), 116–122. <https://doi.org/10.35893/jhsp.v2i1.42>
- Munafiah, D., Puji, L., Mike, A., Parada, M., Rosa, M., & Demu, M. (2020). Efektivitas pemberian teknik rebozo terhadap pembukaan serviks dan

- penurunan kepala janin pada ibu bersalin kala I fase aktif. *Midwifery Care Journal*, Vol. 1 No.3, April 2020, e-ISSN 2715-5978, 1(3), 23–27.
- Nainggolan, S. S. (2019). Pengalaman Persalinan Ibu Di Rumah Sakit Pusri Palembang Mother's Labor Experience In Pusri Palembang Hospital. *Jurnal Kesehatan Saelmakers Perdana*, 2(2), 151–160.
- Notoatmojo. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. *Rineka Cipta*.
- Nursalam. (2013). Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis (P. P. Lestari (Ed.); Edisi 4). *Salemba Medika*.
- Nursalam. (2015). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. *Salemba Medika*.
- Nursalam. (2017). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis Edisi 3 (4 ed.). *Salemba Medika*.
- Qurniasih, N., & Hidayat, D. D. (2017). Faktor - Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif Di Puskesmas Kota Yogyakarta 2016. In *Prosiding Konferensi Nasional Peran Profesi Kebidanan Dalam Meningkatkan Kesehatan Perempuan Dan Anak (Vol. 1, Nomor 2)*.
- Ratnaningsih, D. P., Wijaya, I. P. A., & Kusuma, P. W. (2021). Perbedaan Emla Cream Dan Ethylchloride Spray Untuk Menurunkan Nyeri Dalam Pemasangan Infus. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*, 8(2), 27–38. <https://doi.org/10.32539/jks.v8i2.15300>
- Rikandi, M. (2020). Kala I Fase Aktif Pada Ibu Bersalin Di Bidan Praktek Mandiri Padang Tahun 2020. *Jurnal Ilmu Kes*, 2(2), 86–92.
- Risa Safitri. (2021). Pengaruh Penggunaan Birth Ball Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III. *Program Studi Keperawatan Program Serjana UPN Veteran Jakarta*.
- Sari, J., & Supiani, B. (2021). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Ibu Hamil Terhadap Pengetahuan Tentang Pengurangan Nyeri Persalinan Di Puskesmas Bandar Khalifah. *Jidan (Jurnal Ilmiah Kebidanan)*, 1(2), 90–98. <https://doi.org/10.51771/jdn.v1i2.101>
- Solehati, T., Sholihah, A. R., Rahmawati, S., Marlina, Y., & Kosasih, C. E. (2022). Terapi Non-Farmakologi untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Sectio Caesarea: Systematic Review. *Jurnal Ilmiah Stikes Kendal*, 14(Januari), 75–82.
- Sudadi. (2017). Buku Ajar Nyeri (Suwondo bambang Suryono, Meliala Lucas, & Sudadi, Eds.). *Indonesia Pain Society*.
- Sugiyono. (2016). Statistika Untuk Penelitian. *Alfabeta*.
- Sugiyono. (2019). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. *Bandung : Alfabet*.
- Utami, F. S., & Putri, I. M. (2020). Penatalaksanaan Nyeri Persalinan Normal. *Midwifery Journal: Jurnal Kebidanan UM. Mataram*, 5(2), 107.

<https://doi.org/10.31764/mj.v5i2.1262>

- Whalley, J., Simkin, P., & Keppler, A. (2008). Panduan praktis bagi calon ibu : kehamilan dan persalinan. In *Jakarta : PT. Bhuana Ilmu Populer*.
- Widiawati, I., & Legiati, T. (2017). Mengenal Nyeri Persalinan Pada Primipara Dan Multipara. *Jurnal Bimtas*, 2(1), 42–48.
- Wiwien Winarni. (2019). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon Terhadap Tingkat Nyeri Pasien Post Sectio Caesarea Dengan Spinal Anestesi Di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo. *Diploma thesis, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*. <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/3572/4/04 Chapter 1.pdf>
- Yulidian Nurpratiwi, Armi, Yuyun Setiawati, N. N. A. (2024). pengaruh tehnik Rebozo RSTA terhadap intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif pada ibu primigravida Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Ibu Primigravida Di Rumah Bersalin Cikarang Kabupaten Bekasi. *Jurnal Medika Malahayati*, Vol. 8, No. 1.
- Yuriati, P., & Khoiriyah, E. (2021). Persalinan Nyaman Dengan Teknik Rebozo. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 12(2), 287. <https://doi.org/10.26751/jikk.v12i2.1052>
- Yusi Revi, Sartika Silaban, T. D., & Sri Handayani. (2022). Analisis Hubungan Usia, Paritas, Dan Kecemasan Dengan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif. *Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwivery, Environment, Dentist)*, 17(2), 316–321.