

**PENGARUH PIJAT OKSITOSIN
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN IBU NIFAS
DI RUMAH SAKIT KASIH IBU SABA**



SKRIPSI

KADEK NIA SUSANTI

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

**PENGARUH PIJAT OKSITOSIN
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN IBU NIFAS
DI RUMAH SAKIT KASIH IBU SABA**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Diajukan Oleh:

**KADEK NIA SUSANTI
NIM. A1224090**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Kadek Nia Susanti
NIM : A1224090
Jurusan : S1 Kebidanan
Judul Skripsi : Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Nifas di RS Kasih Ibu Saba

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 7 Juli 2025



Kadek Nia Susanti

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH PIJAT OKSITOSIN
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN IBU NIFAS
DI RUMAH SAKIT KASIH IBU SABA**

Diajukan oleh :

**KADEK NIA SUSANTI
NIM. A1224090**

Badung, 7 Juli 2025

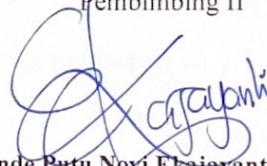
Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Bdn. Pande Putu Indah Purnamavanthi, SST., M.Kes.
NIDN : 0825068901

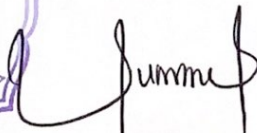
Pembimbing II



Bdn. Pande Putu Novi Ekajavanti, SST., M.Keb
NIDN : 0818118701

Mengetahui

Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN : 0808068701

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI**

Tanggal: 14 Juli 2025

Ketua Penguji



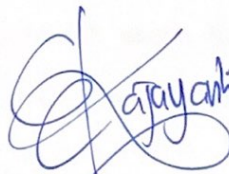
**Dr. Ir. Putu Santika, M.M.
NIDN : 0803066501**

Pembimbing I



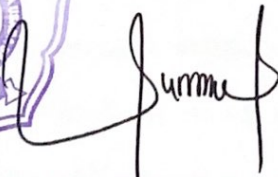
**Bdn. Pande Putu Indah Purnamayanthi, SST., M.Kes.
NIDN : 0825068901**

Pembimbing II



**Bdn. Pande Putu Novi Ekajavanti, SST., M.Keb
NIDN : 0818118701**

Mengetahui
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



**Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN : 0808068701**

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa atas segala anugrahNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Nifas di Rumah Sakit Kasih Ibu Saba”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi S1 Kebidanan STIKES Bina Usaha Bali.

Penyusunan skripsi ini telah mendapatkan bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Bersama ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M. selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan dan memfasilitasi peneliti untuk menempuh Pendidikan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb selaku Kaprodi S1 Kebidanan STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Bdn. Pande Putu Indah Purnamayanthi, SST., M.Kes selaku Pembimbing I yang telah dengan sabar membimbing, memberikan pengetahuan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Bdn. Pande Putu Novi Ekajayanti, SST., M.Keb selaku Pembimbing II yang telah memberikan masukan serta saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Keluarga tercinta yang turut andil memberikan dukungan baik moral maupun material selama proses penyusunan skripsi ini.

6. Rekan-rekan sejawat mahasiswa S1 Kebidanan STIKES Bina Usaha Bali yang senantiasa memberikan semangat dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam menyusun skripsi ini oleh karena itu penulis membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata penulis berharap penelitian ini mampu menjadi sumber tambahan dalam meningkatkan kualitas ilmu kebidanan profesional. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak. Terima kasih.

Badung, 7 Juli 2025

Penulis

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN
Skripsi, Juni 2025**

Kadek Nia Susanti

Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Nifas di RS
Kasih Ibu Saba

xiv + 84 halaman + 6 tabel + 3 skema + 15 lampiran

ABSTRAK

Masa nifas merupakan periode transisi yang rentan terhadap perubahan fisik dan psikologis, salah satunya adalah kecemasan. Pijat oksitosin merupakan intervensi nonfarmakologis yang diyakini mampu menurunkan kecemasan melalui stimulasi hormon oksitosin. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pijat oksitosin terhadap tingkat kecemasan pada ibu nifas di RS Kasih Ibu Saba.

Penelitian menggunakan desain pre-eksperimental dengan pendekatan *one group pretest-posttest*. Sampel berjumlah 30 ibu nifas yang dipilih secara *accidental sampling*. Intervensi berupa pijat oksitosin dilakukan selama 10–15 menit sebanyak tujuh kali dalam tujuh hari. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner *Perinatal Anxiety Screening Scale* (PASS). Analisis data menggunakan uji *Paired t-test*.

Terdapat penurunan rerata skor kecemasan dari 40,77 menjadi 29,53 dengan selisih mean 11,24. Uji *Paired t-test* menunjukkan nilai $p < 0,001$ dan $t = -10,113$, yang berarti terdapat pengaruh yang signifikan secara statistik terhadap penurunan tingkat kecemasan setelah intervensi. Pijat oksitosin terbukti dalam menurunkan tingkat kecemasan pada ibu nifas. Intervensi ini dapat dipertimbangkan sebagai bagian dari pelayanan postnatal berbasis pendekatan holistik.

Kata kunci: ibu nifas, intervensi nonfarmakologis, kecemasan, PASS, pijat oksitosin,.

Daftar pustaka: 63 (2016 – 2025)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF MIDWIFERY AND PROFESSIONAL PROGRAM

Undergraduate Thesis, June 2025

Kadek Nia Susanti

The Impact of Oxytocin Massage on Anxiety Levels Experienced by Postpartum Mothers in Kasih Ibu Saba Hospital

xiv + 84 pages + 6 tables + 3 diagrams + 15 appendices

ABSTRACT

The postpartum period is a transitional period prone to physical and psychological changes, including anxiety. Oxytocin massage is a non-pharmacological method that aims to alleviate anxiety by stimulating the hormone oxytocin. This study aimed to determine the effect of oxytocin massage on anxiety levels experienced by postpartum mothers in Kasih Ibu Saba Hospital.

The study employed a pre-experimental design with a one-group pretest-posttest procedure. The sample included 30 postpartum women chosen by chance. The intervention, oxytocin massage, was given for 10-15 minutes seven times over seven days. The questionnaire employed was the Perinatal Anxiety Screening Scale (PASS). The data were examined with a paired t-test.

The mean anxiety score decreased from 40.77 to 29.53, with a mean difference of 11.24. The paired t-test ($p < 0.001$ and $t = -10.113$) demonstrated a substantial reduction in anxiety levels following the intervention. Oxytocin massage has been demonstrated to alleviate anxiety in postpartum mothers. This intervention can be considered as part of a holistic postnatal care approach.

Keywords: postpartum mothers, non-pharmacological interventions, anxiety, PASS, oxytocin massage.

Bibliography : 65 (2016 – 2025)

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan umum	5
2. Tujuan khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Kajian Teoritis	9
1. Konsep Dasar Nifas	9
2. Kecemasan	23
3. Pijat Oksitosin.....	34
B. Kajian Empiris	40
C. Kerangka Teori	44
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DEFINISI OPERASIONAL	45
A. Kerangka Konsep	45

B.	Hipotesis.....	45
C.	Definisi Operasional	46
BAB IV METODE PENELITIAN		47
A.	Rancangan Penelitian	47
B.	Populasi dan Sampel.....	48
1.	Populasi	48
2.	Sampel.....	48
3.	Teknik Pengambilan Sampling	49
C.	Tempat Penelitian.....	49
D.	Waktu Penelitian	49
E.	Etika Penelitian.....	50
F.	Alat Pengumpulan Data.....	52
1.	Instrumen Penelitian	52
2.	Validasi dan Reliabilitas	52
G.	Prosedur Pengumpulan Data.....	54
1.	Prosedur Administrasi.....	54
2.	Prosedur Teknis	54
H.	Pengolahan Data.....	55
I.	Analisis Data	57
BAB V HASIL PENELITIAN.....		59
A.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	59
B.	Analisis Univariat	60
C.	Analisis Bivariat.....	62
BAB VI PEMBAHASAN.....		64
A.	Interpretasi Penelitian	64
B.	Keterbatasan Penelitian.....	80
C.	Implikasi terhadap Pelayanan Kesehatan, Pendidikan, dan Penelitian...	81
BAB VII PENUTUP		83
A.	Simpulan	83
B.	Saran	83
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Nifas di RS Kasih Ibu Saba.....	46
Tabel 4.1 Desain Penelitian <i>One Group Pretest Posttest Design</i>	47
Tabel 5.1 Karakteristik Responden	60
Tabel 5.2 Tingkat Kecemasan Ibu Nifas Sebelum Diberikan Pijat Oksitosin.....	61
Tabel 5.3 Tingkat Kecemasan Ibu Nifas Sebelum Diberikan Pijat Oksitosin.....	62
Tabel 5.4 Hasil Analisis <i>Paired T Test</i>	63

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1	Pijat Oksitosin.....	38
Skema 2.2	Kerangka teori Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap tingkat Kecemasan Pada Nifas di RS Kasih Ibu Saba.....	44
Skema 3.1	Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Nifas.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 5. Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 6. *Ethical Clearance*
- Lampiran 7. Surat Permohonan menjadi Responden
- Lampiran 8. Surat Persetujuan menjadi Responden
- Lampiran 9. Lembar Pengantar Kuesioner
- Lampiran 10. SOP Pemberian Pijat Oksitosin
- Lampiran 11. Kuesioner *Perinatal Anxiety Screening Scale*
- Lampiran 12. Hasil Jawaban Responden
- Lampiran 13. Hasil Analisis
- Lampiran 14. Dokumentasi
- Lampiran 15. Lembar Bimbingan

DAFTAR SINGKATAN

- ASI : Air Susu Ibu
- BAB : Buang Air Besar
- BAK : Buang Air Kecil
- CES-D: *Center for Epidemiologic Studies Depression Scale*
- HBM : *Health Belief Model*
- IC : *Informed Consent*
- KB : Keluarga Berencana
- PASS : *Perinatal Anxiety Screening Scale*
- PHK : Pemutusan Hubungan Kerja
- PSP : Persetujuan Setelah Penjelasan
- RS : Rumah Sakit
- SC : *Sectio Caesaria*
- SSRIs : *Selective Serotonin Reuptake Inhibitors*

DAFTAR PUSTAKA

- Alifah, F.N. (2016) *Hubungan Faktor Psikososial Terhadap Kejadian Post Partum Blues di Ruang Nifas RSUD dr. Abdoer Rahem Situbondo*. Universitas Airlangga Surabaya. Available at: <http://repository.unair.ac.id/id/eprint/54236>.
- Amiri, P. *et al.* (2022) 'Validation of the Persian version of the Perinatal Anxiety Screening Scale (PASS) among antenatal and postnatal women', *BMC Pregnancy and Childbirth*, 22(1), pp. 1–10. Available at: <https://doi.org/10.1186/s12884-022-05217-6>.
- Anggarani, N.L.A.S. (2023) *Deteksi Dini Depresi Postpartum Pada Ibu Nifas dengan Menggunakan Form Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS) di RSUD Bali Mandara Provinsi Bali, Skripsi*. Institut Teknologi dan Kesehatan Bali.
- Arfiyanti, N.A., Widyawati, M.N. and Kurnianingsih (2022) *Deteksi Dini Kecemasan Ibu Hamil, Calm Pregnancy*. Magelang: Penerbit Pustaka RUMah CInta.
- Arini, D.P. (2021) 'Emerging Adulthood : Pengembangan Teori Erikson Mengenai Teori Psikososial Pada Abad 21', *Jurnal Ilmiah Psyche*, 15(01), pp. 11–20. Available at: <https://doi.org/10.33557/jpsyche.v15i01.1377>.
- Armiyanti (2023) 'Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Involusi Uterus pada Ibu Post Partum di TPMB I Citeureup Bogor', *Journal Of Health Services*, 1, pp. 34–46. Available at: <https://ojs.polbap.ac.id/index.php/jhs/article/download/7/9>.
- Chairil *et al.* (2024) 'Tingkat Kecemasan Ibu Post Partum Primipara dalam Proses Menyusui Bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Siak Hulu II', *Jurnal Kesehatan As-Shiha*, 4(2), pp. 128–150.
- Contesa, L. and Handayani, T.R. (2024) 'Counseling About the Benefits of Uterine Massage and Oxytosin Massage for Postpartum Women', *Jurnal Pengabdian dan Kemitraan Masyarakat (ALKHIDMAH)*, 2(1), pp. 101–104.
- Dewi, K. (2022) 'The Effect of Oxytocin Massage on Anxiety Changes in Breastfeeding Mother', *Journal of Psychiatry Psychology and Behavioral Research*, 3(2), pp. 22–24. Available at: <https://doi.org/10.21776/ub.jppbr.2022.003.02.5>.
- Direktorat Kesehatan Keluarga (2020) *Pedoman Bagi Ibu Hamil, Ibu Nifas, dan Bayi Baru Lahir Di Era Pandemi Covid-19*. Available at: [http://www.kesga.kemkes.go.id/images/pedoman/Pedoman bagi Ibu Hamil, Bersalin, Nifas dan BBL di Era Pandemi COVID 19.pdf](http://www.kesga.kemkes.go.id/images/pedoman/Pedoman%20bagi%20Ibu%20Hamil,%20Bersalin,%20Nifas%20dan%20BBL%20di%20Era%20Pandemi%20COVID%2019.pdf).
- Domínguez-Solís, E., Lima-Serrano, M. and Lima-Rodríguez, J.S. (2021) 'Non-

pharmacological interventions to reduce anxiety in pregnancy, labour and postpartum: A systematic review', *Midwifery*, 102(August). Available at: <https://doi.org/10.1016/j.midw.2021.103126>.

- Erciyas, Ş.K. and Kavlak, O. (2024) 'The effect of back and breast massage on the amount of milk and anxiety level of mothers with preterm birth: A randomized controlled study', *Journal of Neonatal Nursing*, 30(3), pp. 251–257. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.jnn.2023.10.003>.
- Fatmawati, L. and Pawestri, P. (2021) 'Penurunan Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea dengan Terapi Murotal dan Edukasi Pre Operasi', *Holistic Nursing Care Approach*, 1(1), p. 25. Available at: <https://doi.org/10.26714/hnca.v1i1.8263>.
- Fatrin, T., Soleha, M. and Herbiatun, N. (2022) 'Perbedaan Efektivitas Pijat Oksitosin Dan Breast Care Terhadap Peningkatan Kelancaran Produksi Asi Pada Ibu Nifas (Post Partum)', *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4(2), pp. 61–70. Available at: <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP%0Ahttp://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP/article/download/83/65>.
- Fitria, Ro'yatul Dwi and Risnawati (2024) 'Perbandingan Efektivitas Hypnobreastfeeding dan Pijat Oksitosin Terhadap Kecemasan Ibu Nifas di Klinik Kartika Jaya Samarinda', *Jurnal Medika: Karya Ilmiah Kesehatan*, 9(2).
- Fitria, Royatul Dwi and Risnawati (2024) 'Perbandingan Efektivitas Hypnobreastfeeding dan Pijat Oksitosin Terhadap Kecemasan Ibu Nifas di Klinik Kartika Jaya, Samarinda', *Jurnal Medika Karya Ilmiah Kesehatan*, 9(2).
- Fitriani, L. and Wahyuni, S. (2021) *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Yogyakarta: Deepublish.
- Fortunada, Y., Febtrina, R. and Maulinda, D. (2024) 'The Effectiveness of Self-Affirmation Techniques Againsts Clinical Practice Anxiety in Nurse Professional Students at STIKES Payung Negeri Pekanbaru', *Indonesian Nursing Journal of Education and Clinic (INJEC)*, 9(1), pp. 81–88. Available at: <https://doi.org/10.24990/injec.v9i1.554>.
- Hall, H. *et al.* (2020) 'The effectiveness of massage for reducing pregnant women's anxiety and depression; systematic review and meta-analysis', *Midwifery*, 90. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.midw.2020.102818>.
- Hanim, L.M. (2023) *Maternal Mental Health : Memahami Kesehatan Mental Ibu*. Indramayu: Penerbit Adab.

- Ildayanti and Wahyuni, A.S. (2025) 'Kombinasi Terapi Payudara dan Pijat Oksitosin untuk Optimalisasi Laktasi pada Ibu Postpartum', *Jurnal Kesehatan Fatimah*, 01(01).
- Istiqomah, A.L., Viandika, N. and Khoirun Nisa, S.M. (2021) 'Description of the Level of Anxiety in Post Partum', *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, 5(4), pp. 333–339. Available at: <https://doi.org/10.20473/imhsj.v5i4.2021.333-339>.
- Kartilah, T. and Februanti, S. (2023) 'Oxytocin Stimulation Massage (PSO) Is Effective in Overcoming the Anxiety of Breastfeeding Mothers and Promoting Milk Production', *Atlantis Press*, pp. 973–981. Available at: https://doi.org/10.2991/978-2-38476-022-0_108.
- Kartilah, T. and Februanti, S. (2024) 'Emotional Freedom Techniques and Oxytocin Stimulation Massages that Effectively Reduce Anxiety and Increase Smooth Breast Milk Production of Nursing Mothers', *Malaysian Journal of Nursing*, 16(2), pp. 46–53. Available at: <https://doi.org/10.31674/mjn.2024.v16i02.005>.
- Kasmiati (2023) *Asuhan Kebidanan Masa Nifas; Dilengkapi dengan Evidence Based Perawatan Luka Perineum Masa Nifas*. Malang: CV. Literasi Nusantara Abadi.
- Kundayanti, R., Rizkiyanti, E. and Siauta, J.A. (2023) 'Perbandingan Nyeri Persalinan Pada Ibu Yang Mendapatkan Pijat Oksitosin Dengan Pijat Endorphin', *Menara Medika*, 6(1), pp. 45–54. Available at: <https://doi.org/10.31869/mm.v6i1.4695>.
- Lindayani, I.K. and Marhaeni, G.A. (2020) 'Prevalensi dan Faktor Risiko Depresi Post Partum di Kota Denpasar Tahun 2019', *Jurnal Midwifery Update (MU)*, 2(2), pp. 100–109.
- Mintaningtyas, S.I. and Isnaini, Y.S. (2022) *Pijat Oksitosin untuk Meningkatkan Produksi ASI Eksklusif*. Pekalongan: PT Nasya Expanding Management.
- Mirong, I.D. and Yulianti, H. (2023) *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Malang: Rena Cipta Mandiri.
- Murdayah, Lilis, D.N. and Lovita, E. (2021) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kecemasan Pada Ibu Bersalin', *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 3(1), pp. 115–125. Available at: <https://doi.org/10.35971/jjhsr.v3i1.8467>.
- Mustofa, A. et al. (2021) 'Faktor Risiko Depresi Pasca Persalinan di Negara-Negara Asia Tenggara', *Medica Arteriana (Med-Art)*, 3(2), pp. 62–67. Available at: <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/MedArt/article/view/8470>.
- Naziroh, U. (2019) *Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran Asi Pada Ibu Primipara*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Cendekia Medika.

- Novarinda, E., Indriyani, D. and Asmuji, A. (2023) 'Hubungan Dukungan Keluarga dengan Adaptasi Perawatan Bayi Baru Lahir pada Ibu Primipara di Puskesmas Kalibaru Kulon Banyuwangi', *Health & Medical Sciences*, 1(1), pp. 1–10. Available at: <https://doi.org/10.47134/phms.v1i1.26>.
- Nurbaeti, N., Dewi, M.K. and Ciptiasrini, U. (2024) 'Efektivitas Pijat Endorphin dan Pijat Oksitosin Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Ibu Bersalin di TPMB N Kabupaten Garut Tahun 2024', *Journal of Innovation Research and Knowledge*, 4(6), pp. 243–255.
- Nurjanah, S. and Yuni (2020) 'Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Proses Adaptasi Pada Mahasiswa Baru Keperawatan S1 Universitas Muhammadiyah Purwokerto', *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah* [Preprint].
- Nursalam (2020) *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis*. Edited by A. Suslia and P.P. Lestari. Jakarta Selatan: Salemba Medika.
- Pratiwi, E.N. *et al.* (2021) 'The Effect Of Aromatherapy Massage on Anxiety Levels in Postpartum Women', *Journal of Midwifery*, 5(1), p. 1. Available at: <https://doi.org/10.25077/jom.5.2.1-4.2020>.
- Pratt, A.A. *et al.* (2023) 'Incidence and risk factors for postpartum mood and anxiety disorders among women veterans', *General Hospital Psychiatry*, 84, pp. 112–124.
- Putri, A.M. and Legiati, T. (2024) 'Asuhan Kebidanan Komprehensif pada NY. F dengan Penerapan Pijat Oksitosin pada Kala I Persalinan dan Nifas di Puskesmas Sukakarya Garut Tahun 2023', *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 4(3), pp. 1079–1090.
- Putri, R.A., Hilda, H. and Purwaningsih, D. (2023) 'Gerakan Yoga Terhadap Tingkat Stres Ibu Menyusui', *Mahakam Midwifery Journal*, 8(1), pp. 68–75.
- Rahmah, S., Malia, A. and Maritalia, D. (2022) *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Banda Aceh: Syiah Kuala University Press.
- Ratna Sari, N.L.P.M., Parwati, N.W.M. and Indriana, N.P.R.K. (2023) 'The Correlation Between Mother's Knowledge Level And Husband Support Toward Anxiety Level Of Pregnant Mother In The Third Trimester During Labor', *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 7(1), pp. 35–44. Available at: <https://doi.org/10.37294/jrkn.v7i1.469>.
- Rimandini, D.K. (2022) 'Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran Asi Pada Ibu Post Partum Primipara Di Moty Care Baby, Kids & Mom Ciangsana Tahun 2022', *Akademi Kebidanan Keris Husada*, 5(1), p. 9. Available at: <https://ojs.akbidkerishusada.ac.id/index.php/jurnal-ilmiah-kesehatan/article/download/46/35/74#:~:text=Hormon oksitosin akan menyebabkan sel,oksitosin ASI akan lancar keluar.>

- Rukiyah (2019) *Asuhan Kebidanan 1*. Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Septiasari, M. (2023) *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan*. 1st edn. Edited by Widyawaty. Malang: Penerbit Rena Cipta Mandiri.
- Sugiyono (2019) *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.
- Sulaeman, E.S. *et al.* (2016) 'The Effect Of Oxytocin Massage On The Postpartum Mother On Breastmilk Production In Surakarta Indonesia', *Semantic Scholar* [Preprint].
- Sulistiyorini, S. *et al.* (2024) 'Pelaksanaan Hypnobreastfeeding sebagai Upaya Menurunkan Tingkat Kecemasan Ibu Menyusui Implementation of Hypnobreastfeeding as an Effort to Reduce the Anxiety Level of Breastfeeding Mothers', *Jurnal Pengabdian Masyarakat Global*, 3(2), pp. 223–228. Available at: <https://doi.org/10.30640/cakrawala.v3i2.2649>.
- Syapitri, H., Amila and Aritonang, J. (2021) *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*. Malang: Ahlimedia Press.
- Syarif, K.R. *et al.* (2023) 'Studi Literatur Tingkat Kecemasan Ibu Postpartum Terhadap Pengeluaran Asi Pada Masa Pandemi Covid-19', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 18(2), pp. 2302–2531.
- Uddin, J. (2023) *Factors Influencing Birth Decision Among Bangladeshi Women: Applying the Health Belief Model and Theory of Planned Behavior*. Howard University.
- Umami, A. (2021) *Konsep Dasar Biostatistik*. Kediri: CV. Pelita Medika.
- Victoria, S.I. and Yanti, J.S. (2021) 'ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS DENGAN PELAKSANAAN SENAM NIFAS', *Jurnal Kebidanan Terkini*, 01(01), pp. 45–55.
- Wahyuni, D.E. (2018) *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Wittkowski, A. (2024) 'Postpartum Psychosis', in *The Routledge International Handbook of Perinatal Mental Health Disorders*. 1st edn. New York: Routledge, p. 25.
- Yanti, fatmasari (2023) *Buku Psikologi Kehamilan, Persalinan, dan Nifas*. 1st edn. Edited by Nasrudin. Jakarta: PT Nasya Expanding Manajement.
- Yanti, E.M. and Fatmasari, B.D. (2023) *Buku Psikologi Kehamilan, Persalinan dan Nifas*. Pekalongan: PT Nasya Expanding Management.
- Yuliana, W. and Hakim, B.N. (2020) *Emodemo dalam Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Takalar: Yayasan Ahmar Cendekia Indonesia.
- Yuliani, D.R. *et al.* (2024) 'Uji Validitas Dan Reliabilitas the Perinatal Anxiety Screening Scale (Pass) Versi Indonesia: Instrumen Kecemasan Pada Ibu

Hamil', *Jurnal Sains Kebidanan*, 6(1), pp. 17–25. Available at: <https://doi.org/10.31983/jsk.v6i1.11282>.

Yunike and Novita, N. (2022) *Nifas Sebuah Periode Transisi*. Malang: PT. Literasi Nusantara Abadi.

Yunitasari, E. and Suryani, S. (2020) 'Post partum blues; Sebuah tinjauan literatur', *Wellness And Healthy Magazine*, 2(2), pp. 303–307. Available at: <https://doi.org/10.30604/well.022.82000120>.

Zubaidah *et al.* (2021) *Asuhan Keperawatan Nifas*. Yogyakarta: Deepublish.

Zulfatunnisa', N. and Puspita Dewi, W. (2024) 'Efektifitas pijat oksitosin oleh suami terhadap produksi ASI pada primipara', *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 15(2), p. 164. Available at: <https://doi.org/10.36419/jki.v15i2.1101>.