

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS HIDUP
PADA PASIEN GAGAL JANTUNG KONGESTIF (GJK)
DI POLIKLINIK JANTUNG
RSUD BALI MANDARA
PROVINSI BALI**



SKRIPSI

Oleh :

NI MADE LUH PURNAMA DEWI

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS HIDUP
PADA PASIEN GAGAL JANTUNG KONGESTIF (GJK)
DI POLIKLINIK JANTUNG
RSUD BALI MANDARA
PROVINSI BALI**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh :

Ni Made Luh Purnama Dewi

NIM : C2119131

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

2021

HALAMAN PERSETUJUAN

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS HIDUP
PADA PASIEN GAGAL JANTUNG KONGESTIF (GJK)
DI POLIKLINIK JANTUNG
RSUD BALI MANDARA
PROVINSI BALI**

Diajukan Oleh :

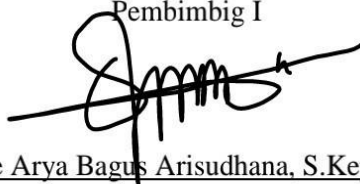
Ni Made Luh Purnama Dewi

NIM : C2119131

Mangupura, 2 Februari 2021

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. Gede Arya Bagus Arisudhana, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0808029001

Pembimbing II



A.A Kompiana Ngurah Darmawan, SE.,MM
NIDN : 0807108001

Mengetahui,

Program Studi S1 Keperawatan

Ketua



Ns I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep
NIDN : 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DIDEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1
KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN BINA USADA BALI**

Tanggal : 23 Februari 2021

Yang terdiri dari :

Ketua Penguji



Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep.,M.Kep
NIDN.0807068702

Sekretaris Penguji



Ns. Gede Arya Bagus Arisudhana, S.Kep.,M.Kep
NIDN : 0808029001

Anggota Penguji



A.A Kumpiang Nurah Darmawan, SE.,MM
NIDN : 0807108001

Mengetahui,

Program Studi S1 Keperawatan

Ketua



Ns I Putri Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep
NIDN : 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Made Luh Purnama Dewi

NIM : C2119131

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Pada Pasien
Gagal Jantung Kongestif (GJK) di Poliklinik Jantung RSUD Bali
Mandara Provinsi Bali

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 2 Februari 2021

Penulis

(Ni Made Luh Purnama Dewi)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Februari 2021

Ni Made Luh Purnama Dewi

Judul : Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Pada Pasien Gagal Jantung Kongestif (GJK) di Poliklinik Jantung RSUD Bali Mandara.

XII + 71 + 8 tabel + 2 gambar + lampiran

ABSTRAK

Gagal jantung kongestif (GJK) adalah ketidakmampuan jantung untuk memompa darah secara adekuat untuk memenuhi kebutuhan metabolisme tubuh akan oksigen dan nutrisi. Pasien dengan gagal jantung cenderung mengalami depresi yang disebabkan karena penurunan kualitas hidup. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup pasien Gagal Jantung Kongestif (GJK) di poliklinik jantung RSUD Bali Mandara. Jenis penelitian ini adalah *deskriptif analitik* dengan metode observasional serta rancangan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah seluruh GJK di Poliklinik Jantung RSUD Bali Mandara sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi dipilih dengan cara *purposive sampling* sejumlah 33 responden. Data dianalisis dengan uji regresi logistik sederhana dan uji regresi berganda untuk analisa multivariat. Pada tingkat kemaknaan α 0,05, didapatkan nilai $p = 0,013$ untuk variabel usia, $p = 0,196$ untuk variabel pendidikan, $p = 0,258$ untuk nilai pekerjaan, $p = 0,003$ untuk variabel Derajat NYHA, dan $p = 0,001$ untuk variabel dukungan keluarga. Hal ini menunjukkan faktor yang mempengaruhi kualitas hidup pada pasien gagal jantung kongestif (GJK) di Poliklinik Jantung RSUD Bali Mandara yaitu usia, derajat NYHA dan dukungan keluarga. Berdasarkan analisa multivariat faktor yang paling dominan mempengaruhi kualitas hidup pada pasien GJK di Poliklinik Jantung RSUD Bali Mandara yaitu dukungan keluarga dengan nilai OR 54,3.

Sehingga melalui penelitian ini masyarakat khususnya yang memiliki keluarga dengan gagal jantung kongestif (GJK) diharapkan dapat memberikan dukungan secara maksimal dalam segala bentuk baik itu berupa dukungan emosi/penghargaan, fasilitas, dan informasi kepada pasien untuk meningkatkan kualitas hidup yang dirasakan pasien.

Kata kunci: Faktor risiko, kualitas hidup, gagal jantung kongestif (GJK)

Daftar pustaka: 35 (2010-2020)

HEALTH INSTITUTION
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM

Undergraduation thesis, February 2021

Ni Made Luh Purnama Dewi

The factors that affect the quality of life of patients with Congestive Heart Failure (CHF) at the heart polyclinic of Bali Mandara Hospital.

XIII + 71 + 8 tables + 2 pictures + appendices

ABSTRACT

Congestive heart failure (CHF) is the inability of the heart to pump blood adequately to meet the body's metabolic needs for oxygen and nutrients. Patients with heart failure tend to experience depression due to decreased quality of life. The purpose of this study was to determine the factors that affect the quality of life of patients with Congestive Heart Failure (CHF) at the heart polyclinic of Bali Mandara Hospital. This type of research is descriptive analytic with observational methods and design cross sectional. This type of research is descriptive analytic with observational methods and cross sectional design. The sample in this study were all patients with CHF in the Cardiac Polyclinic of Bali Mandara Hospital according to the inclusion and exclusion criteria selected by purposive sampling with total of 33 respondents. Data were analyzed using simple logistic regression and multiple regression tests for multivariate analysis. At a significance level of $\alpha 0.05$, $p = 0.013$ was obtained for the age variable, $p = 0.196$ for the education variable, $p = 0.258$ for the value of work, $p = 0.003$ for the NYHA degree variable, and $p = 0.001$ for the Family Support variable. This shows the factors that affect the quality of life of patients with CHF at the Bali Mandara Hospital Heart Polyclinic, namely age variable, the degree of NYHA and family support. Based on multivariate analysis, the most dominant factor affecting the quality of life in patients with congestive heart failure (CHF) in the Polyclinic of Heart of Bali Mandara Hospital is family support with an OR value of 54,3.

So that through this research, people, especially those with families with congestive heart failure (CHF), are expected to provide maximum support in all forms, in the form of emotional support / appreciation, facilities, and information to patients to improve the quality of life that patients feel.

Keywords: Risk factors, quality of life, congestive heart failure (CHF)

Bibliography: 35 (2010-2020)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, Ida Sang Hyang Widhi Wasa atas petunjuk dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Pada Pasien Gagal Jantung Kongestif (GJK) di Poliklinik Jantung RSUD Bali Mandara Provinsi Bali” ini tepat pada waktunya.

Selama proses skripsi ini, peneliti mendapat banyak dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan terimakasih kepada:

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang memfasilitasi peneliti selama menempuh Pendidikan di STIKES Bina Usada Bali
2. Bapak Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan S1 Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
3. Bapak Ns. Gede Arya Bagus Arisudhana, S.Kep.,M.Kep selaku dosen pembimbing utama yang telah membimbing dengan penuh kesabaran dalam penyusunan skripsi ini.
4. Bapak A.A KOMPIANG Ngurah Darmawan, SE.,MM selaku dosen pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan dan saran kepada peneliti.
5. Bapak Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep.,M.Kep selaku penguji utama yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan membimbing dalam penyusunan skripsi ini
6. Semua pihak yang telah mendukung dan membantu penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Peneliti telah berusaha dengan segenap kemampuan dalam menuangkan pemikiran ke dalam proposal penelitian ini, namun segala kekurangan tentunya akan masih banyak ditemukan sehingga harus segera diperbaiki. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat peneliti harapkan dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan penelitian selanjutnya.

Mangupura, 2 Februari 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
ABSTAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	9
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI	
OPERASIONAL	25
A. Kerangka Konsep	25
B. Hipotesis	26
C. Definisi Operasional	27
BAB IV. METODE PENELITIAN	30
A. Rancangan Penelitian	30
B. Populasi dan Sampel	30
C. Tempat Penelitian	33
D. Waktu Penelitian	33

E. Etika Penelitian	33
F. Alat Pengumpulan Data	35
1. Instrumen Penelitian	37
2. Validitas dan Reliabilitas	39
G. Prosedur Pengumpulan Data	41
H. Pengolahan Data	42
I. Rencana Analisis Data	44
BAB V. HASIL PENELITIAN	47
A. Tempat Penelitian	47
B. Analisa Univariat	48
C. Analisa Regresi Logistik Sederhana	49
D. Analisa Regresi Logistik Berganda	52
BAB VI. PEMBAHASAN.....	55
A. Interpretasi Penelitian.....	55
B. Keterbatasan Penelitian.....	67
C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian Selanjutnya.....	67
BAB VII. KESIMPULAN DAN SARAN.....	69
A. Kesimpulan	70
B. Saran	70

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori.....	24
Gambar 3.1. Kerangka Konsep	25

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1. Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 3.1. Defenisi Operasional	28
Tabel 5.1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	47
Tabel 5.2. Pengaruh Usia terhadap Kualitas Hidup.....	49
Tabel 5.3. Pengaruh Pendidikan terhadap Kualitas Hidup	49
Tabel 5.4. Pengaruh Pekerjaan terhadap Kualitas Hidup	50
Tabel 5.5. Pengaruh Derajat NYHA terhadap Kualitas Hidup.....	50
Tabel 5.6. Pengaruh Dukungan Keluarga terhadap Kualitas Hidup.....	51
Tabel 5.7. Seleksi Kandidat	52
Tabel 5.8. Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup	52

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Pelaksanaan Penelitian Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Pada Pasien Gagal Jantung Kongestif (GJK)
- Lampiran 2. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Kuisisioner Dukungan Keluarga
- Lampiran 5. Kuisisioner Kualitas Hidup
- Lampiran 6. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 7. Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 8. Hasil Uji Etik
- Lampiran 9. Hasil Analisis

DAFTAR PUSTAKA

- AHA. (2017). Cardiovascular Disease: A costly burden for America, projections 2035. *Journal of American Heart Ass.*
- Akhmad, A. N. (2018). Kualitas hidup pasien Gagal Jantung Kongestif (GJK) Berdasarkan karakteristik Demografi. *Jurnal Keperawatan Soedirman*. <https://doi.org/10.20884/1.jks.2016.11.1.629>
- Dewi, L. A. K. (2018). Gambaran Dukungan Keluarga Pada Pasien Gagal Jantung Kongestif di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Moewardi Surakarta. *Ilmiah Kesehatan, 2*, 11–15.
- Djausal, A. N. (2016). Gagal Jantung Kongestif Congestive Heart Failure. *J Medula Unila*.
- Djer, M. M., & Madiyono, B. (2016). Tatalaksana Penyakit Jantung Bawaan. *Sari Pediatri*. <https://doi.org/10.14238/sp2.3.2000.155-62>
- Febtrina, R., & Nurhayati. (2017). Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Rawat Ulang Pasien Gagal Jantung Di Rsud Arifin Achmad. *Jurnal Ipteks Terpan*.
- Hamzah, R. (2016). Hubungan Usia dan Jenis Kelamin dengan Kualitas Hidup Pada Penderita Gagal Jantung di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta. *Unisa Digital Library*.
- Haryati, H. (2020). Kualitas hidup penderita gagal jantung kongestif berdasarkan derajat kemampuan fisik dan durasi penyakit. *Faletehan Health Journal, 7*(2), 70–76.
- Imaligy, U. E. (2014). Gagal jantung pada Geriatri. *Ckd212*.
- Jacob, D. E. (2018). Faktor faktor yang mempengaruhi kualitas hidup masyarakat Karubaga district sub district Tolikara propinsi Papua. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan (JNIK), 1*(69), 1–16.
- Kasron. (2015). *Kelainan dan Penyakit Jantung Pencegahan Serta Pengobatannya*. Nuha Meika.
- Mahanani, A. R. (2017). Gambaran Kualitas Hidup Pada Pasien Gagal Jantung Kongestif Di Kota Surakarta. *Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Program Studi Gizi Keperawatan Universitas MUhammadiyah Surakarta*.
- Mozaffarian, D., Benjamin, E. J., Go, A. S., Arnett, D. K., Blaha, M. J., Cushman, M., ... Turner, M. B. (2015). Heart disease and stroke statistics-2015 update : A report from the American Heart Association. *Circulation*. <https://doi.org/10.1161/CIR.0000000000000152>

- Nofitri, N. F. M. (2009). Gambaran Kualitas Hidup Penduduk Dewasa pada Lima Wilayah di Jakarta. *Psikologi*.
- Nuraeni, A. (2016). Faktor yang Memengaruhi Kualitas Hidup Pasien dengan Penyakit Jantung Koroner. *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*. <https://doi.org/10.24198/jkp.v4n2.1>
- Nursalam. (2015a). Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 2. In *Salemba Medika*.
- Nursalam. (2015b). Metodologi penelitian keperawatan. *Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Pelegriano, V. M., Spadoti Dantas, R. A., Ciol, M. A., Clark, A. M., Rossi, L. A., & Simões, M. V. (2011). Health-related quality of life in Brazilian outpatients with Chagas and non-Chagas cardiomyopathy. *Heart and Lung: Journal of Acute and Critical Care*. <https://doi.org/10.1016/j.hrtlng.2010.05.052>
- Pudiarifanti, N. (2015). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Pasien Gagal Jantung Kronik. *Jurnal Manajemen Dan Pelayanan Farmasi*, 2015, 259–266.
- Purbianto, & Agustanti, D. (2015). ANALISIS FAKTOR RISIKO GAGAL JANTUNG DI RSUD dr. H. ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG. *Jurnal Keperawatan*.
- Riskesdas. (2019). Data Hipertensi. *Infodatin*.
- Saler, S. (2013). Gagal Jantung Kongestif. *Kesehatan Universitas Sumatera Utara*.
- Salmawati. (2016). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan pada Pasien Hemodialisa di RS Dr. Wahidin Sudirohusodo Makassar. In *jurnal Keperawatan*.
- Setiadi. (2007). Konsep Dan Penulisan Riset Keperawatan. ;2007. In *Graha Ilmu : Yogyakarta*. <https://doi.org/10.1186/1471-2105-8-89>
- Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan* (2nd ed.). Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Siswanto, B. B., Hersunarti, N., Erwinanto, Barack, R., Pratikto, R. S., Nauli, S. E., & Lubis, A. C. (2015). Pedoman Tatalaksana Gagal Jantung. In *Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia*.
- Sugiyono, P. D. metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D. , Alfabeta, cv. (2016).
- Sulistyo, E. (2018). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Pasien

Gagal Jantung Kongestif di Poliklinik Jantung RSUD Kabupaten Sukoharjo. *Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta*, 2, 227–249.

Tambuwun, C. F. D., Panda, A. L., & Rampengan, S. H. (2016). Gambaran pasien gagal jantung dengan penyakit hipertensi yang menjalani rawat inap di RSUD Prof. Dr. R. D. Kandou Manado periode September – November 2016. *E-Clinic*. <https://doi.org/10.35790/ecl.4.2.2016.14680>

Tatukude, C., Rampengan, S. H., & Panda, A. L. (2016). Hubungan tingkat depresi dan kualitas hidup pada pasien gagal jantung. *Jurnal E-Clinic (ECl)*.

Widyasari, P. (2019). Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Pada Penderita Gagal Jantung Di Rsud Sukoharjo. *Universitas Muhammadiyah Surakarta*, 2.

Zulmi, A. (2018). Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kualitas Hidup Pasien Gagal Jantung Kongestif (GJK) di Instalasi Elang RSUD dr . Kariadi Semarang. *Ilmiah Kesehatan*, 1–12.

WHO. (2014). *The atlas Heart Disease and Stroke*. Volume 84. New York : WHO

Yancy CW, Jessup M, Bozkurt B, Butler J, Casey DE, Drazner MH, et al. (2013). *CCF/AHA guideline for the management of heart failure : A report of the American Guidelines College of Cardiology Foundation/American Heart Association Task Force on Practice*. 128: 6-126 : AHA