

**PENGARUH TEKNIK RELAKSASI LIMA JARI
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN IBU
PRA OPERASI *SECTIO CAESAREA*
DI RUANG BERSALIN RUMAH
SAKIT UMUM X NUSA DUA**



SKRIPSI

Oleh:

NI LUH PUTU ASTITI YANTI EKA PUTRI

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

**PENGARUH TEKNIK RELAKSASI LIMA JARI TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN IBU PRA OPERASI *SECTIO*
CAESAREA DI RUANG BERSALIN RUMAH
SAKIT UMUM X NUSA DUA**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Diajukan oleh:

**Ni Luh Putu Astiti Yanti Eka Putri
NIM A1224092**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Luh Putu Astiti Yanti Eka Putri

NIM : A1224092

Jurusan : S1 Kebidanan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila kemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.



Badung, 30 Juni 2025

Ni Luh Putu Astiti Yanti Eka Putri

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH TEKNIK RELAKSASI LIMA JARI TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN IBU PRA OPERASI *SECTIO*
CAESAREA DI RUANG BERSALIN RUMAH
SAKIT UMUM X NUSA DUA**

Diajukan oleh:

**Ni Luh Putu Astiti Yanti Eka Putri
NIM A1224092**

Badung, 25 Juni 2025

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



**Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, SST., M.Keb
NIDN. 0808068701**

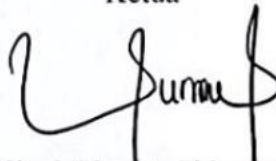
Pembimbing II



**Bd. Ni Putu Yunita Sri Lestari, S.Keb., M.Keb
NIDN : 0801019503**



**Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua**



**Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, SST., M.Keb
NIDN: 0808068701**

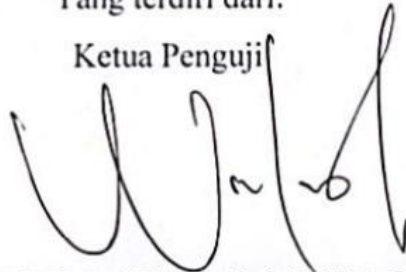
HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI

Tanggal: 7 Juli 2025

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



Dr. Bdn. Luh Putu Widiastini, S.SiT., M.Kes
NIDN: 1126098501

Sekretaris Penguji



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udavani, SST., M. Keb
NIDN. 0808068701

Anggota Penguji



Bd. Ni Putu Yunita Sri Lestari, S.Keb., M.Keb
NIDN : 0801019503

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udavani, SST., M.Keb
NIDN: 0808068701

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**

Skripsi, Juli 2025

Ni Luh Putu Astiti Yanti Eka Putri

Pengaruh Teknik Relaksasi Lima Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Pra Operasi *Sectio Caesarea* di Ruang Bersalin Rumah Sakit Umum X Nusa Dua

xvi Halaman + 77 Halaman + 6 Tabel + 2 Gambar + 13 Lampiran

ABSTRAK

Sectio caesarea sebagai salah satu prosedur persalinan menimbulkan reaksi stres fisik dan psikologis yang dapat berujung pada timbulnya kecemasan pada pasien. Hasil studi literatur menunjukkan bahwa ibu pra operasi *sectio caesarea* rentan mengalami kecemasan. Kecemasan dapat menimbulkan permasalahan dalam proses persalinan sehingga diperlukan adanya upaya pengelolaan kecemasan pada ibu pra operasi *sectio caesarea*. Salah satu upaya yang dilakukan adalah dengan memberikan terapi relaksasi lima jari.

Penelitian ini disertai dengan intervensi terhadap sampel penelitian dengan desain *Quasi Eksperimen Design* menggunakan *Two Group Pretest Posttest Design* yaitu membagi sampel kedalam kelompok kontrol dan kelompok perlakuan. Sampel dalam penelitian ini adalah 50 orang ibu hamil yang akan menjalani *sectio caesarea* di ruang bersalin Rumah Sakit X Nusa Dua. Uji komparatif pada penelitian ini dilakukan menggunakan metode uji statistik non parametrik yaitu uji *Mann Whitney U-Test*.

Hasil analisis pengaruh Relaksasi Lima Jariterhadap tingkat kecemasan ibu pra operasi *sectio caesarea* di ruang bersalin RS X Nusa Dua yang dilakukan dengan uji *Mann Whitney* menunjukkan hasil nilai *p-value* = 0,002. Nilai signifikansi hitung (*p-value*) tersebut lebih kecil dari nilai signifikansi tabel (*p-value* = 0,05), sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh intervensi Teknik relaksasi lima jari terhadap tingkat kecemasan ibu pra operasi *sectio caesarea* di Rumah Sakit X Nusa Dua. Tenaga keshetan untuk dapat melakukan pengelolaan tingkat kecemasan ibu pra operasi *sectio caesarea* dengan terapi relaksasi lima jari.

Kata Kunci : ibu pra operasi *sectio caesarea*, kecemasan, relaksasi lima jari

Daftar Pustaka : 31 Sumber (2017-2024)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
BACHELOR OF MIDWIFERY PROGRAM**

Undergraduate Thesis, July 2025

Ni Luh Putu Astiti Yanti Eka Putri

The Effect of Five Five-Finger Relaxation Technique Reduces Anxiety in Pre-Caesarean Section Mothers at X Nusa Dua General Hospital

xvi pages + 77 pages + 6 tables + 2 figures + 13 appendices

ABSTRACT

Caesarean section, as one of the childbirth procedures, causes physical and psychological stress reactions that can lead to anxiety in patients. According to the findings of a literature review, moms who are scheduled for a caesarean section are more likely to experience anxiety. Anxiety can cause complications during labour; hence, efforts must be made to alleviate anxiety in moms before a caesarean section. One of the efforts made is to provide five-finger relaxation therapy.

This study was supplemented with a quasi-experimental design employing a Two-Group Pretest-Posttest Design, which involved splitting the sample into a control and treatment group. This study included 50 pregnant women who were scheduled to have a caesarean section in the delivery room at X Nusa Dua General Hospital. This study's comparison test used a non-parametric statistical test method, the Mann-Whitney U-Test.

The results of the analysis of the effect of Five Finger Relaxation on the level of maternal anxiety before a Caesarean section operation in the delivery room of X Nusa Dua Hospital were conducted using the Mann-Whitney test and the results revealed a p-value of 0.002. The estimated significance value (p-value) is less than the table significance value (p-value = 0.05), implying that there was an effect of the Five-Finger Relaxation Technique intervention on the level of maternal anxiety before a Caesarean section operation at X Nusa Dua Hospital. Health workers are required to be able to manage the level of maternal anxiety before a Caesarean section operation with five-finger relaxation therapy.

Keywords : pre-caesarean section mothers, anxiety, five-finger relaxation

Bibliography : 31 Sources (2017-2024)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa atas segala anugrah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Teknik Relaksasi Lima Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Pra Operasi *Sectio Caesarea* di Ruang Bersalin Rumah Sakit Umum X Nusa Dua”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usada Bali.

Penyusunan skripsi ini telah mendapatkan bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Bersama ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan dan memfasilitasi saya untuk menempuh pendidikan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb. selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.
3. Dr. Bdn. Luh Putu Widiastini, S.SiT., M.Kes selaku ketua penguji yang telah memberikan waktu dan bimbingannya untuk ujian Skripsi ini.
4. Bd. Ni Putu Yunita Sri Lestari, S.Keb., M.Keb sebagai pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan pada penyelesaian Skripsi Penelitian ini.
5. Bapak-Ibu Dosen Pengajar di Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan yang telah memberikan ilmunya selama mengikuti pendidikan.

6. Bapak-Ibu staf Kependidikan Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan yang telah memberikan layanan administrasi pendidikan selama mengikuti pendidikan.
 7. Rumah Sakit Umum X Nusa Dua yang telah memberi ijin dan fasilitasi untuk penelitian.
 8. Seluruh staf dan sejawat Rumah Sakit Umum X Nusa Dua atas dukungan dan semangat yang diberikan.
 9. Keluarga yang telah memberikan dukungan, perhatian dan mendoakan saya selama proses penyusunan skripsi.
 10. Seluruh responden penelitian yang berkenan menjadi sampel penelitian ini.
 11. Rekan-rekan sejawat mahasiswa Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usaha Bali yang telah bersedia memberi saran dan semangat
- Semoga kebaikan yang diberikan kepada saya mendapatkan balasan terbaik dari Tuhan Yang Maha Esa. Saya menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segenap saran sangat saya butuhkan untuk perbaikan.

Badung, Juli 2025

Ni Luh Putu Astiti Yanti Eka Putri

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| HALAMAN PENGESAHAN..... | v |
| ABSTRAK..... | vi |
| <i>ABSTRACT</i> | vii |
| KATA PENGANTAR..... | viii |
| DAFTAR ISI..... | x |
| DAFTAR TABEL..... | xii |
| DAFTAR GAMBAR..... | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xiv |
| DAFTAR SINGKATAN..... | xv |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 3 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 4 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 4 |
| E. Keaslian Penelitian..... | 5 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 7 |
| A. Kajian Teoritis..... | 7 |
| B. Kajian Empiris..... | 24 |
| C. Kerangka Teori..... | 27 |
| BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPERASIONAL..... | 28 |
| A. Kerangka Konsep..... | 28 |
| B. Hipotesis..... | 28 |
| C. Definisi Operasional..... | 29 |
| BAB IV METODE PENELITIAN..... | 31 |
| A. Rancangan Penelitian..... | 31 |
| B. Populasi dan Sampel Penelitian..... | 32 |
| C. Tempat Penelitian..... | 34 |
| D. Waktu Penelitian..... | 34 |

| | |
|---|----|
| E. Etika Penelitian | 34 |
| F. Alat dan Bahan Pengumpulan Data | 38 |
| G. Prosedur Pengumpulan Data | 39 |
| H. Pengolahan Data | 41 |
| I. Analisa Data | 44 |
| BAB V HASIL PENELITIAN | 46 |
| A. Tempat dan Waktu Penelitian | 46 |
| B. Analisis Deskriptif | 46 |
| C. Analisis Komparatif | 48 |
| BAB VI PEMBAHASAN..... | 53 |
| A. Interpretasi Penelitian | 53 |
| B. Keterbatasan Penelitian | 66 |
| C. Implikasi Terhadap Pelayanan Kesehatan, Pendidikan, dan Penelitian.... | 67 |
| BAB VII SIMPULAN DAN SARAN | 69 |
| A. Simpulan | 69 |
| B. Saran..... | 70 |
| DAFTAR PUSTAKA | 72 |
| LAMPIRAN..... | 76 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 3.1. Definisi Operasional Penelitian..... | 30 |
| Tabel 4.1. Rancangan Penelitian | 31 |
| Tabel 5.1. Deskripsi Karakteristik Responden berdasarkan Umur, Pendidikan, Pekerjaan, dan Paritas (n = 50)..... | 47 |
| Tabel 5.2 Hasil analisis komparatif tingkat kecemasan pre-test dan post-test pada kelompok kontrol..... | 49 |
| Tabel 5.3. Hasil analisis komparatif tingkat kecemasan pre test dan post test pada kelompok perlakuan | 50 |
| Tabel 5.4. Hasil analisis komparatif tingkat kecemasan ibu pra operasi sectio caesarea kelompok kontrol dan kelompok intervensi setelah intervensi relaksasi lima jari dilakukan | 51 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 2.1. Kajian teori pengaruh teknik relaksasi lima jari dengan tingkat kecemasan ibu pra operasi SC (Wardani et al., 2024)..... | 27 |
| Gambar 3.1. Kerangka konsep penelitian tentang pengaruh teknik relaksasi lima jari terhadap tingkat kecemasan ibu pra operasi SC | 28 |
| Gambar 4.1. Instrumen VAS-A untuk mengukur tingkat kecemasan (Wardani et al., 2024) | 38 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|----|
| Lampiran 1. Permohonan Studi Pendahuluan..... | 77 |
| Lampiran 2. Surat Balasan Permohonan Studi Pendahuluan..... | 78 |
| Lampiran 3. Jadwal Penelitian | 76 |
| Lampiran 4. Standar Operasional Prosedur Terapi Relaksasi Lima Jari | 79 |
| Lampiran 5. Instrumen Kuesioner VAS-A..... | 87 |
| Lampiran 6. Permohonan Menjadi Responden | 83 |
| Lampiran 7. Surat Persetujuan Menjadi Responden | 84 |
| Lampiran 8. Surat Permohonan Ijin Penelitian | 81 |
| Lampiran 9. Surat Balasan Ijin Penelitian..... | 82 |
| Lampiran 10. Surat Keterangan Lolos Uji Etik | 79 |
| Lampiran 11. Dokumentasi Kegiatan | 89 |
| Lampiran 12. Analisis Data dengan Ms. Excel dan Uji Statistik dengan SPSS ... | 91 |
| Lampiran 13. Lembar Bimbingan | 95 |

DAFTAR SINGKATAN

| | |
|------------------|--|
| <i>SC</i> | : <i>Sectio Caesarea</i> |
| <i>RSU</i> | : Rumah Sakit Umum |
| <i>HARS</i> | : <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i> |
| <i>APAIS</i> | : <i>Amsterdam Preoperatif Anxiety Information Scale</i> |
| <i>RISKESDAS</i> | : Riset kesehatan Dasar |
| <i>WHO</i> | : <i>World Health Organization</i> |
| <i>KPD</i> | : Ketuban Pecah Dini |
| <i>PEB</i> | : Pre-Eklamsi Berat |
| <i>CPD</i> | : <i>Cepalo Pelvik Dispropotion</i> |
| <i>ZSAS</i> | : <i>Zung Self- rating Anxiety Scale</i> |
| <i>BAI</i> | : <i>Beck Anxiety Inventory</i> |
| <i>STAI</i> | : <i>State Trait Anxiety Inventory</i> |
| <i>VAS</i> | : <i>Visual Analogue Scale</i> |
| <i>NRS-A</i> | : <i>Numerical Rating Scale for Anxiety</i> |

DAFTAR PUSTAKA

- Afriani, S. (2021). *Faktor–Faktor Yang Berhubungan dengan Kejadian Sectio Caesarea pada Ibu Bersalin Di RSUD Argamakmur Tahun 2019* [Skripsi]. Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
- Anantasari, R. (2018). Hipnosis Dalam Mengurangi Rasa Cemas Dan Nyeri Antenatal. *Jurnal Keperawatan*, 3(2).
- Appukuttan, D., Vinayagavel, M., & Tadeballi, A. (2014). Utility and Validity of A Single-Item Visual Analog Scale for Measuring Dental Anxiety in Clinical Practice. *Journal of Oral Science*, 56(2), 151–156. <https://doi.org/10.2334/josnusd.56.151>
- Atritiningrat, I. A., Widiastini, L. P., & Purnamayanti, P. P. (2022). Pengaruh Teknik Relaksasi Lima Jari Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Seksio Sesarea di Ruang Bersalin Rumah Sakit Umum Puri Raharja. *J Cent Res Publ Midwifery Nurs*, 6(1), 30–34.
- Diah, I. A., Widiastini, L. P., & Purnamayanthi, P. P. I. (2022). Pengaruh Teknik Relaksasi Lima Jari Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Seksio Sesarea di Ruang Bersalin Rumah Sakit Umum Puri Raharja. *Journal Center of Research Publication in Midwifery and Nursing*, 6(1), 54–58.
- Fatmasanti, A. U., Bakri, K. R. R., & Muchtar, A. S. (2022). Faktor–Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan Ibu Hamil pada Masa Pandemi Covid 19. *Jurnal Kesehatan Panrita Husada*, 7(1), 93–104.
- Gusnita, E. (2018). *Pengaruh teknik relaksasi lima jari terhadap penurunan tingkat kecemasan pasien pre operasi secsio casarea di ruang kebidanan KDG RSAM Bukittinggi tahun 2018* [Skripsi]. Stikes Perintis Padang.
- Iqbal, M. (2021). *Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Peningkatan Tekanan Darah pada Pasien Pra Operasi di Rumah Sakit Bhayangkara Banda Aceh* [Skripsi]. Institut Teknologi Kesehatan Bali.
- Jayanthi, P. D. M., Aswitami, N. G. A. P., & Widiastini, L. P. (2023). Pengaruh Terapi Relaksasi Lima Jari Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester III di UPTD Puskesmas Kuta II. *Midwinerslion: Jurnal Kesehatan STIKes Buleleng*, 8(1), 80–87.

- Juliathi, N. L. P., Marhaeni, G. A., & Mahayati, N. M. D. (2021). Gambaran persalinan dengan sectio caesarea di instalasi gawat darurat kebidanan rumah sakit umum pusat sanglah Denpasar tahun 2020. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (The Journal Of Midwifery)*, 9(1), 19–27.
- Khoiriah, A., & Mariyam, N. (2020). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Menghadapi Kelahiran. *Jurnal Kebidanan Besurek*, 5(1), 6–17.
- Kumar, K.-N., Alam, A., Ng Pellegrino, A., & Yellapu, V. (2021). Open Access Journal of Clinical Anesthesiology: Aromatherapies can Reduce Incidence of Anxiety in Ambulatory Surgery Patients: A Pilot Study. *Journal of Clinical Anesthesiology*, 5(6), 1–4. <https://www.researchgate.net/publication/364252073>
- Kusumah, N. (2023). *Tesis Perilaku Pemilihan Sectio Caesarea Pada Ibu Bersalin di RSUD Bangka Tengah* [Skripsi]. Universitas Sriwijaya.
- Marzuki, M. S., & Mustaqim, M. H. (2021). Gambaran Tingkat Kecemasan Persiapan Operasi Sectio Caesaria Pada Ibu Hamil. *Jurnal Sains Riset*, 11(2), 269–280.
- Munif, A. (2017). *Pengaruh Pendampingan Layanan Spiritual Do'a dan Tawakkal Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Closed Fracture di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan* [Skripsi]. Universitas Airlangga.
- Ningsih, D. A., & Maryati, S. (2020). Hubungan Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea di Rumkit TK IV 02.0. 01 Zainul Arifin Kota Bengkulu. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Ar-Rum Salatiga*, 4(2), 35–41.
- Norkhalifah, Y., & Mubin, M. F. (2022). Pengaruh Hipnotis Lima Jari terhadap Kecemasan pada Penderita Hipertensi. *Ners Muda*, 3(3), 299–306.
- Paskana, K., & Yunita, H. (2019a). Gambaran kecemasan ibu pra sectio caesarea (SC) di ruang VK RSUD Hasanuddin Damrah Manna Bengkulu Selatan. *Jurnal Kebidanan Besurek*, 4(1), 1–7.
- Paskana, K., & Yunita, H. (2019b). Gambaran kecemasan ibu pra sectio caesarea (SC) di ruang VK RSUD Hasanuddin Damrah Manna Bengkulu Selatan. *Jurnal Kebidanan Besurek*, 4(1), 1–7.

- Priyono. (2021). *Penerapan Hipnosis Lima Jari Terhadap Ansietas Sedang Pada Ny.F Dengan Hipertensi*. [Skripsi]. Universitas Muhammadiyah Magelang.
- Rahayu, F., & Diah, H. T. (2021). Pengaruh Teknik Relaksasi Lima Jari Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien pra operasi Sectio Caesarea di Ruang Hibrida RSUD Sembiring Deli Tua tahun 2021. *Evidance Based Journal*, 2(1), 70–76.
- Santiasari, R. N., Primihastuti, D., & Evelin, Y. (2024). Pengaruh Aromatherapi Lavender Terhadap Kecemasan Ibu Pre Operasi Sectio Caesarea Di Rumah Sakit Adi Husada Kapasari Surabaya. *Jurnal Kebidanan*, 13(2), 58–74.
- Sari, M. W. (2023). *Penerapan Terapi Hipnosis Lima Jari untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan pada Pasien Gagal Ginjal di Singorojo Kabupaten Kendal* [Skripsi]. Universitas Widya Husada Semarang.
- Suhadi, & Pratiwi, A. (2020). Pengaruh hipnosis lima jari terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi di ruang perawatan bedah RSUD Pakuhaji. *Jurnal Health Sains*, 1(5), 320–330.
- Susanti, N. M. D., & Utama, R. P. (2022). Status Paritas dengan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Pre Operasi Sectio Caesarea. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(2), 297–307.
- Tanberika, F. S., Aifa, W. E., & Desriva, N. (2023). Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Nifas Di BPM Rosita Pekanbaru. *Ensiklopedia of Journal*, 5(4), 454–457.
- Vildayanti, H., Puspitasari, I. M., & Sinuraya, R. K. (2018). Farmakoterapi gangguan ansietas. *Farmaka*, 16(1), 196–213.
- Wairata, V. (2024). *Pengaruh Teknik Terapi Hipnotis 5 Jari Dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan Pre Operasi Pada Pasien Sectio Caesarea Di Ruang Instalasi Bedah Sentral (IBS) Rumah Sakit Dr. Gondo Suwarno Ungaran* [Disertasi]. Universitas Kusuma Husada Surakarta.
- Wardani, N. K., Sumawati, N. M. R., & Adhiestiani, M. E. (2024). The Relationship between Husband's Support and the Anxiety Level of Pre-Sectio Caesarea Pregnant Women at X Hospital Denpasar. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (The Journal Of Midwifery)*, 12(1), 63–72.

- Wijaya, M. F., Abdi, M. J., Aldilawati, S., & Auniah, A. (2023). Cara Mengatasi Kecemasan Dental secara Farmakologis dan Non-farmakologis: Sebuah Tinjauan Literatur. *DENThalib Journal*, 1(3), 61–67.
- Yanti, F., Matur, A., & Nurvinda, R. (2023). Pengaruh Terapi Relaksasi Lima jari Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Ibu Pre Operasi Sectio Cesarea. *Indones J Nurs Heal Sci*, 4(2), 105–112.