

**PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP BERAT
BADAN BAYI BERAT LAHIR RENDAH
DI RUMAH SAKIT BALIMED
DENPASAR**



SKRIPSI

OLEH :

**A.A. ISTRI INTAN ROSEANAMERRY
A1224103**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

**PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP BERAT
BADAN BAYI BERAT LAHIR RENDAH
DI RUMAH SAKIT BALIMED
DENPASAR**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Kebidanan Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh

**A. A. ISTRI INTAN ROSEANAMERRY
NIM. A1224103**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN
PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP BERAT
BADAN BAYI BERAT LAHIR RENDAH
DI RUMAH SAKIT BALIMED
DENPASAR

Diajukan oleh :

A. A. ISTRI INTAN ROSEANAMERRY
NIM. A1224103

BADUNG, 1 JULI 2025

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



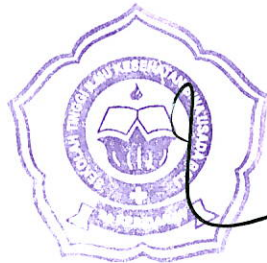
Bd. Ni Putu Yunita Sri Lestari, S.Keb., M.Keb
NIDN : 0801019503

Pembimbing II



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani ,SST.,M.Keb
NIDN : 0808068701

Mengetahui
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani , SST., M. Keb
NIDN : 0808068701

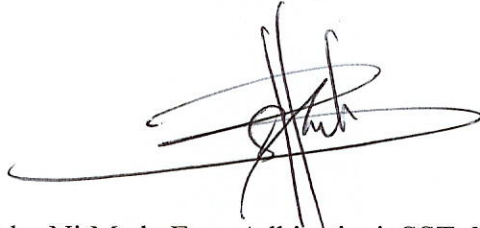
HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN
PROFESI BIDAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

Tanggal : Badung, 10 Juli 2025

Yang Terdiri dari:

Ketua Penguji



Bdn. Ni Made Egar Adhiestiani, SST.,M.Keb
NIDN : 0815019101

Sekretaris Penguji



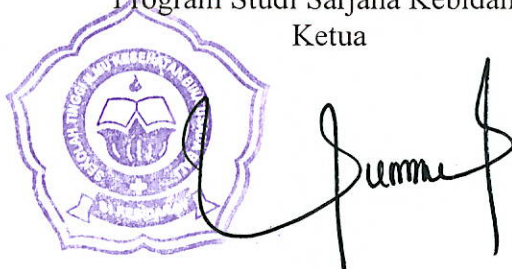
Bd. Ni Putu Yunita Sri Lestari, S.Keb., M.Keb
NIDN : 0801019503

Anggota Penguji



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani , SST., M.Keb
NIDN : 0808068701

Mengetahui
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani , SST., M. Keb
NIDN : 0808068701

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : A. A. Istri Intan Roseanamerry

NIM : A1224103

Jurusan : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Berat Badan Bayi

Berat Lahir Rendah di Rumah Sakit Balimed Denpasar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 1 Juli 2025



A. A. Istri Intan Roseanamerry

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEBIDANAN BINA USADA BALI PROGRAM STUDI
SARJANA KEBIDANAN**

Skripsi, Juni 2025

A. A. Istri Intan Roseanamerry

Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Berat Badan Bayi Berat Lahir Rendah di Rumah Sakit Balimed
Denpasar

(xiv + 57) halaman + 8 tabel + 3 gambar + 14 lampiran

ABSTRAK

Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) masih menjadi masalah di bidang kesehatan terutama kesehatan perinatal. Bayi BBLR sering menghadapi berbagai komplikasi, seperti gangguan pertumbuhan, keterlambatan perkembangan, dan peningkatan risiko infeksi. Akibat tingkat maturasi yang belum sempurna dan lemahnya sistem organ. BBLR dapat berisiko mengalami gangguan tumbuh kembang bahkan kematian. Perawatan BBLR yang berkualitas baik dapat menurunkan kematian neonatal. Salah satu metode perawatan yang efektif untuk meningkatkan berat badan bayi BBLR adalah pijat bayi.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan jenis penelitian *quasi experimental*. Rancangan yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Nonequivalent with Control Group Design* melibatkan 30 bayi BBLR berumur 0-7 hari yang dirawat di ruang bayi sehat Rumah Sakit Balimed Denpasar. Responden dibagi menjadi 2 kelompok yaitu kelompok intervensi dan kelompok kontrol yang dipilih dengan teknik *purposive sampling*. Waktu penelitian adalah bulan Mei 2025. Instrumen penelitian menggunakan lembar observasi berat badan. Analisis data menggunakan uji nonparametrik *Wilcoxon Sign Rank Test* dan *Mann Whitney Test*.

Berdasarkan hasil uji, diketahui bahwa kelompok intervensi memiliki nilai *mean rank* sebesar 20,00, sedangkan kelompok kontrol hanya sebesar 11,00. Hal ini menunjukkan bahwa secara umum, bayi pada kelompok intervensi memiliki perubahan berat badan yang lebih tinggi dibandingkan dengan kelompok kontrol. Total *sum of ranks* pada kelompok intervensi adalah 300,00, jauh lebih tinggi dibandingkan kelompok kontrol yang hanya mencapai 165,00. Selisih nilai ini menunjukkan kecenderungan yang konsisten bahwa intervensi pijat bayi berkontribusi positif terhadap peningkatan berat badan bayi berat lahir rendah (BBLR).

Kata kunci : Bayi, berat badan, BBLR, Pijat bayi

Daftar Pustaka : 47 (2017 – 2025)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF MIDWIFERY AND MIDWIFE PROFESSIONAL PROGRAM**

Undergraduate Thesis, June 2025

A. A. Istri Intan Roseanamerry

The Effect of Infant Massage on The Body Weight of Low Birth Weight Infants at Balimed Hospital, Denpasar

(xiv + 58) pages + 8 tables + 3 figures + 14 appendices

ABSTRACT

Low Birth Weight (LBW) remains a major issue in healthcare, particularly in perinatal health. LBW infants are prone to various complications such as growth disturbances, developmental delays, and an increased risk of infection due to immature organ systems. These infants face a higher risk of impaired development and even mortality. High-quality care for LBW infants can significantly reduce neonatal deaths. One effective method to improve weight gain in LBW infants is infant massage.

This study employed a quantitative method using a quasi-experimental design. The research design used was a Nonequivalent Control Group Design involving 30 LBW infants aged 0–7 days who were treated in the healthy baby room at Balimed Hospital Denpasar. Respondents were divided into two groups: the intervention group and the control group, selected using purposive sampling. The study was conducted from May 2025. Data collection utilized weight observation sheets, and analysis was performed using the Wilcoxon Signed-Rank Test and the Mann–Whitney U Test.

The results showed that the intervention group had a mean rank of 20.00, while the control group had a mean rank of only 11.00. This indicates that infants in the intervention group experienced greater weight gain compared to those in the control group. The total sum of ranks in the intervention group was 300.00, significantly higher than 165.00 in the control group. This consistent difference demonstrates that infant massage contributes positively to weight gain in low birth weight infants

Keywords: *Infant, weight gain, LBW, infant massage*

References: *47 (2017–2025)*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkah dan karunia-NYA yang telah diberikan pada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul "Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Berat Badan Bayi Berat Lahir Rendah" tepat pada waktunya. Dalam penyusunan proposal ini, Penulis banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini izinkan penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM., selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan dan memfasilitasi peneliti untuk menempuh pendidikan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani., S.ST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan.
3. Bd. Ni Putu Yunita Sri Lestari, S.Keb., M.Keb, selaku pembimbing satu yang dengan sabar membimbing saya dan memberi semangat dalam penyusunan skripsi ini.
4. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani , SST., M. Keb, selaku pembimbing dua yang telah banyak meluangkan waktu untuk membimbing dan memberikan masukan serta semangat dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bdn. Ni Made Egar Adhiestiani, SST.,M.Keb selaku penguji utama yang memberikan masukan dan bimbingan sehingga skripsi ini dapat disempurnakan.
6. Seluruh Dosen dan Staf STIKES Bina Usaha Bali.

7. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
8. Ibu dan Ajung yang sudah mendoakan kelancaran penyusunan skripsi ini
9. I Gusti Ngurah Warma Dewa yang terus memberikan *support* sehingga skripsi ini bisa selesai tepat waktunya.
10. Teman-teman Ruang Bayi Terpadu RS Balimed yang selalu memberi *support* dan bantuan selama proses penyusunan tugas akhir saya.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan terbuka menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah ilmu pengetahuan serta wawasan bagi penulis khususnya dari para pembaca umum.

Badung, 1 Juni 2025

Penulis

A.A. Istri Intan Roseanamerry

DAFTAR ISI

HALAMAN	
JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	vi
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II	9
TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Kajian Teoritis	9
B. Kajian Empiris	21
C. Kerangka Teori	24
BAB III	24
KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPERASIONAL ..	25
A. Kerangka Konsep	25
B. Hipotesis Penelitian	26
C. Definisi operasional	26
BAB IV	28
METODE PENELITIAN	28

A. Desain Penelitian	28
B. Populasi dan Sampel.....	29
C. Tempat Penelitian	31
D. Waktu Penelitian	31
E. Etika Penelitian	31
F. Alat Pengumpulan Data	34
1. Instrumen Penelitian.....	34
2. Validitas dan Reliabilitas.....	34
G. Prosedur Pengumpulan Data	35
H. Pengolahan Dan Analisis Data.....	37
I. Analisis data.....	39
BAB V.....	41
HASIL PENELITIAN	41
A. Tempat dan Waktu Penelitian	41
B. Analisis Univariat.....	42
C. Analisis Bivariat	44
BAB VI.....	47
PEMBAHASAN	48
B. Interpretasi Penelitian	48
C. Keterbatasan Penelitian.....	53
D. Implikasi Penelitian	54
BAB VII.....	56
PENUTUP.....	56
A. Kesimpulan	56
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA	62

DAFTAR TABEL

Definisi Operasional	25
Tabel 5.1 Distribusi Karakteristik Responden berdasarkan umur bayi.....	43
Tabel 5.2 Distribusi Karakteristik Responden berdasarkan jenis kelamin..	43
Tabel 5.3 Distribusi Karakteristik Responden berdasarkan Riwayat Persalinan.....	44
Tabel 5.4 Distribusi Karakteristik Responden berdasarkan sebelum intervensi	44
Tabel 5.5 Berat Badan Bayi sebelum dan sesudah pada Kelompok kontrol di RS Balimed	45
Tabel 5.6 Berat Badan Bayi sebelum dan sesudah diberikan pijat bayi ...	45
pada kelompok perlakuan	
Tabel 5.7 Analisis Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Berat Badan BBLR di Ruang Bayi RS Balimed	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	24
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	25
Gambar 4.1 Desain Penelitian	29

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Rencana Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2 : Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 : Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 : Surat Keterangan Layak Etik
- Lampiran 5 : Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 6 : Permohonan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 7 : Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 : Lembar observasi Berat Badan Bayi
- Lampiran 9 : Pendamping Yang Bersertifikat Pelatihan Pijat Bayi
- Lampiran 10 : Standar Operasional Prosedur Pijat Bayi
- Lampiran 11 : Hasil Data Penelitian
- Lampiran 12 : Hasil Pengolahan Data Penelitian
- Lampiran 13 : Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 14 : Lembar Bimbingan
- Lampiran 15 : Curriculum Vitae

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, L.M.S. *et al.*, (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Denpasar: Yayasan Kita Menulis.
- Alisyahbana. (2019). *Pedoman Diagnosis dan Terapi Ilmu Kesehatan Anak (Edisi 4)*. Bandung : FKU Padjadjaran
- Aminati, D. (2018). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kemampuan Motorik Kasar Anak Dalam Kegiatan Bermain Bola Pada Anak Di Kelompok B Tk Adenium Kecamatan Kota Selatan Kota Gorontalo. *Jurnal Penelitian dan Kajian Ilmiah Keseshatan Volume 10 No.2*, DOI : 10.33758/mbi.v8i4.1445.
- Andriani, D. d. (2023). efek pijat bayi pada kenaikan berat badan di BPM Agam. *Rumah Jurnal UM Natsir* .
- Badan Pusat Statistik provinsi Bali . (2023). *Jumlah Bayi Lahir, Bayi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR), dan Bergizi Kurang Menurut Kabupaten/Kota di Bali (Jiwa), 2021-2023*. Diambil kembali dari <https://bali.bps.go.id/indicator/30/390/1/>
- Campbell. (2018). *At A Glance Neonatologi* . Jakarta : EGC.
- Demelash. (2025, januari 5). *Risk factors for low birth weight in Bale zone hospitals, South-East Ethiopia* . Diambil kembali dari J Bio Med Central; 2020: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26463177>
- Field, T. d. (2018). Preterm Infant Massage Therapy Research : A Review . *International Journal of Nursing Sciences*, 42-47.
- Febriani, E. (2018). *Panduan Praktis Memijat Buah Hati Anda*. Yogyakarta: Nusa Pressindo.
- Hamzah, E. (2020). Pengaruh Stimulasi Oral Terhadap Kemampuan Menghisap Bayi Berat Lahir Rendah di Ruang NICU RSUD DR M.M Dunda Limboto Kabupaten Gorontalo. *Jurnal Keperawatan Indonesia Vol 12 Edisi 1. Jurnal Keperawatan Indonesia Vol 12 Edisi 1*, DOI : 10.7454/jki.v12i1.1784.
- Hidayat. (2017). *Metode Penelitian Keperawatan dan Tehnik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika .
- IDAI. (2019). *Pengenalan Faktor-faktor Risiko Deteksi Dini Ibu Hamil Risiko Tinggi*. Diambil kembali dari <http://www.idai.ac.id>
- Jitowiyono. (2019). *Berat Badan Lahir Rendah dan Penanganannya*. Bandung : Pustaka Utama.

- Kaitili, M. (2019). Pengaruh Stimulasi Pijat Bayi Terhadap Kenaikan Berat Badan Pada Bayi Berat Lahir Rendah di Kota Yogyakarta. *Jurnal Ilmu Kesehatan Vol 15 No 2* , DOI : 10.37341/interest.v0i0.364.
- Kemkes RI . (2022). 2022. *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2021*.
- Kemkes. (2018). *RIskesdas KIA*. Diambil kembali dari <https://layanandata.kemkes.go.id/katalog-data/riskesdas/visualisasi-data/kia>
- Lau, C. (2017). A Novel Approach to Assess Oral Feeding Skills of Preterm Infant. *Jurnal Neonatology*. 100:64–70
- Novitasari, A. H. (2020). Pencegahan dan Pengendalian BBLR di Indonesia : Systematic Review . *Indonesian Journal of Health Development* , 175-182.
- Nurlaila. (2020). Hubungan Ibu Hamil Perokok Pasif Dengan Kejadian Bayi Berat Lahir Rendah Di Badan Layanan Umum Daerah RSUD Meuraxa Banda Aceh. *Jurnal Ilmiah Stikes U'Budiyah, Volume 12, Nomor 2 DOI : 10.32583/pskm.12.2*, DOI : 10.32583/pskm.12.2.
- Nursalam. (2020). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 3*. Jakarta: Salemba Medika .
- Oksi, B. D. (2020). Faktor- Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian BBLR . *Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian BBLR di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya, Padang* .
- Putri, A. (2018). *Pijat dan Senam Untuk Bayi dan Balita Panduan Praktis Memijat Bayi dan Balita* . Yogyakarta: Brilliant Offset.
- Ramadhani, A. (2019). Pengaruh Stimulasi Oral Terhadap Kemampuan Menghisap Pada Bayi Prematur di RSUD Dr Moewardi Surakarta. *Jurnal Ilmu Kebidanan dan Kesehatan Vol 14 Edisi I* .
- Raihan. (2017). *Metodologi Penelitian*. Jakarta : Universitas Islam Jakarta .
- Roesli, U. (2018). *Pedoman Pijat Bayi Prematur dan Bayi Usia 0-3 Bulan*. Jakarta : Pustaka Pembangunan Swadaya Nusantara.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, R&D*. Bandung : CV Alfabeta.
- Supartini, Y. (2018). *Buku Ajar Konsep Dasar Keperawatan Anak* . Jakarta: EGC.
- Suryati. (2020). Faktor Resiko Pada Kejadian Berat Badan Lahir Rendah (BBLR). *Jurnal Keperawatan VI (2)*. DOI : 10.32583/keperawatan.v16i2.1519.

- Suriadi. (2019). *Bayi Anda Tahun Pertama*. Jakarta: Arcan.
- Susanti. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Bayi Berat Lahir Rendah di RSUD Wonosari Kabupaten Gunung Kidul. *Journal of Medical Science Vol. 18 No 1*. DOI : 10.55572/jms.v18i.70.
- Swarjana, I. K. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan Edisi Revisi*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Wahyuni, L. (2020). Tatalaksana Kedokteran Fisik & Rehabilitasi Kesulitan Makan pada Anak . *Jurnal Perdosri Edisi 5 No 2*, DOI : 10.1136/bmj.m3026.
- WHO. (2020). *Global Nutrition Targets 2025 : Low Birth Weight Policy Brief*. Amerika Serikat: WHO.
- Yuyun, Y. (2018). Pengaruh Pijat BBLR Terhadap Berat Badan Pada Bayi Dengan BBLR Di Ruang Perinatologi RSUD Provinsi Jampang Kulon Kabupaten Sukabumi. *Journal Of Ners Community Vol. 11. No 1* , DOI : 10.55129/jnerscommunity.v11i2.
- Yuwana, N. R. D. A., Mahmudiono, T., & Rifqi, M. A. (2022). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) di Indonesia Berdasarkan Analisa Data Sekunder SDKI Tahun 2017*. Media Gizi Kesmas, 11(2), 451–457