

**PENGARUH PERAWATAN PAYUDARA MENGGUNAKAN
VIRGIN COCONUT OIL PADA IBU NIFAS TERHADAP
KELANCARAN PENGELUARAN ASI DI TPMB
NI LUH MARIYANI, S.KEB.**



SKRIPSI

Oleh:

KADEK DILA MAS PRILIYANI

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

**PENGARUH PERAWATAN PAYUDARA MENGGUNAKAN
VIRGIN COCONUT OIL PADA IBU NIFAS TERHADAP
KELANCARAN PENGELUARAN ASI DI TPMB
NI LUH MARIYANI, S.KEB.**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

**KADEK DILA MAS PRILIYANI
NIM. A1224041**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH PERAWATAN PAYUDARA MENGGUNAKAN
VIRGIN COCONUT OIL PADA IBU NIFAS TERHADAP
KELANCARAN PENGELUARAN ASI DI TPMB
NI LUH MARIYANI, S.KEB.

Diajukan oleh:

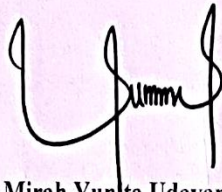
KADEK DILA MAS PRILIYANI
NIM. A1224041

Badung, 19 Juni 2025

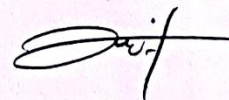
Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I

Pembimbing II



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, SST., M.Keb
NIDN. 0808068701



Bd. Ni Putu Yunita Sri Lestari, S.Keb., M.Keb
NIDN. 0801019503

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, SST., M.Keb
NIDN. 0808068701

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA
KEBIDANAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI

Tanggal: 26 Juni 2025

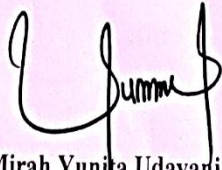
Telah Disahkan Oleh Tim Penguji yang terdiri dari:

Ketua Penguji



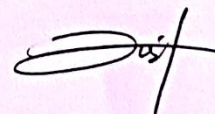
Bdn. Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT., M.Keb.
NIDN. 0801058701

Sekretaris Penguji



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udavani, SST., M.Keb
NIDN. 0808068701

Anggota Penguji



Bd. Ni Putu Yunita Sri Lestari, S.Keb., M.Keb
NIDN. 0801019503

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udavani, SST., M.Keb
NIDN. 0808068701

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kadek Dila Mas Priliyani

NIM : A1224041

Jurusan : Sarjana Kebidanan

Judul : Pengaruh Perawatan Payudara Menggunakan *Virgin*

Skripsi *Coconut Oil* Pada Ibu Nifas Terhadap Kelancaran
Pengeluaran ASI Di TPMB Ni Luh Mariyani, S.Keb.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 23 Mei 2025



METERAI
TEMPEL
2753AMX233569860

(Kadek Dila Mas Priliyani)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**

Skripsi, Juni 2025

Kadek Dila Mas Priliyani

Pengaruh Perawatan Payudara Menggunakan *Virgin Coconut Oil* Pada Ibu Nifas Terhadap Kelancaran Pengeluaran ASI Di TPMB Ni Luh Mariyani, S.Keb.

xviii + 58 + 8 Tabel + 5 Gambar + 1 Skema + 13 Lampiran

ABSTRAK

ASI merupakan sumber gizi yang sangat ideal dengan komposisi yang seimbang dan sesuai dengan kebutuhan pertumbuhan bayi. Salah satu masalah umum yang dihadapi ibu nifas adalah pengeluaran ASI yang tidak lancar yang disebabkan karena minimnya perawatan payudara. Upaya yang dilakukan untuk mengatasi hal tersebut yaitu dengan memberikan perawatan payudara menggunakan *virgin coconut oil*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh perawatan payudara menggunakan *virgin coconut oil* pada ibu nifas terhadap kelancaran pengeluaran ASI di TPMB Ni Luh Mariyani, S. Keb.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif yaitu *pre eksperimental* dengan rancangan *one-group pretest-posttest design*. Sampel diambil dengan menggunakan *probability sampling* dengan bentuk *total sampling* dengan jumlah sampel 34 responden. Instrumen menggunakan lembar SOP perawatan payudara, lembar observasi kelancaran pengeluaran ASI, dan pompa ASI elektrik. Data dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon Sign Rank Test*.

Hasil analisis pengaruh perawatan payudara menggunakan *virgin coconut oil* pada ibu nifas terhadap kelancaran pengeluaran ASI di TPMB Ni Luh Mariyani, S.Keb. menunjukkan nilai p 0,000 (p -value < 0,05) yang berarti ada pengaruh perawatan payudara menggunakan *virgin coconut oil* pada ibu nifas terhadap kelancaran pengeluaran ASI di TPMB Ni Luh Mariyani, S.Keb.

Kata Kunci

: Perawatan Payudara, *Virgin Coconut Oil*, Ibu Nifas

Daftar Pustaka

: 32 (2017- 2025)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
BACHELOR'S DEGREE OF MIDWIFERY**

Undergraduate thesis, June 2025

Kadek Dila Mas Priliyani

The Effect of Breast Care Using Virgin Coconut Oil on Breast Milk Flow in Postpartum Mothers at TPMB Ni Luh Mariyani, S.Keb.

xviii + 58 pages + 8 tables + 5 figures + 1 diagram + 13 appendices

ABSTRACT

Breast milk is an ideal source of nutrition, with a balanced composition that meets the needs of infant growth. One of the common problems faced by postpartum mothers is insufficient breast milk flow, often caused by inadequate breast care. One of the efforts to address this issue is by providing breast care using virgin coconut oil. This study aimed to determine the effect of breast care using virgin coconut oil on the smoothness of breast milk flow in postpartum mothers at TPMB Ni Luh Mariyani, S.Keb.

This study used a quantitative pre-experimental design, specifically a one-group pretest-posttest approach. The sampling technique applied was probability sampling in the form of total sampling, involving 34 respondents. The instruments included a standard operating procedure (SOP) checklist for breast care, an observation sheet for breast milk flow, and an electric breast pump. Data were analyzed using the Wilcoxon signed-rank test.

The analysis results showed a p-value of 0.000 ($p < 0.05$), indicating that breast care using virgin coconut oil significantly influenced the smooth flow of breast milk in postpartum mothers at TPMB Ni Luh Mariyani, S.Keb.

Keywords: Breast Care, Virgin Coconut Oil, Postpartum Mothers

Bibliography: 39 sources (2017–2025)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Perawatan Payudara Menggunakan *Virgin Coconut Oil* Pada Ibu Nifas Terhadap Kelancaran Pengeluaran ASI Di TPMB Ni Luh Mariyani, S.Keb.”.

Penulis banyak mendapatkan arahan, bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak sehingga skripsi ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, dengan rendah hati dan tulus penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali atas izin dan motivasinya
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb selaku Kaprodi S1 Kebidanan atas izin dan motivasinya
3. Bdn. Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT., M.Keb. selaku penguji utama yang telah memberikan banyak masukan pada skripsi ini.
4. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bd. Ni Putu Yunita Sri Lestari, S.Keb., M.Keb selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan masukan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Ni Luh Mariyani, S.Keb., selaku Penanggung Jawab Praktek Mandiri Bidan atas izin yang diberikan

7. Rekan- rekan mahasiswa Prodi S1 kebidanan yang telah banyak memberikan semangat dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini
8. Keluarga besar yang tak henti-hentinya memanjatkan doa kepada Tuhan Yang Maha Esa serta memberikan semangat serta motivasi sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
9. dr. Dewa Gede Ryan Adi Syah Putra sebagai calon suami yang telah memberikan motivasi dan saran dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa masih ada banyak kekurangan maupun kesalahan dalam penyusunan skripsi ini yang perlu disempurnakan, untuk itu penyusun bersedia menerima saran dan masukan yang membangun untuk menyempurnakan skripsi ini.

Badung, 23 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SKEMA.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A.Latar Belakang.....	1
B.Rumusan Masalah.....	4
C.Tujuan	4
1.Tujuan Utama	4
2.Tujuan Khusus	4
D.Manfaat Penelitian.....	5
1.Pelayanan Kebidanan.....	5
2.Masyarakat.....	5

3.Institusi Pendidikan.....	5
4.Pengembangan Ilmu Kebidanan	5
E.Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A.Kajian Teoritis	8
B.Kajian Empiris	28
C.Kerangka Teori	30
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	32
A.Kerangka Konsep.....	32
B.Hipotesis	32
C.Definisi Operasional	33
BAB IV METODE PENELITIAN	35
A.Rancangan Penelitian	35
B.Populasi dan Sampel.....	36
C.Teknik Sampling.....	36
C.Tempat Penelitian	37
D.Waktu Penelitian.....	37
E.Etika Penelitian	37
F.Alat Pengumpulan Data.....	39
1.Instrumen Penelitian	39
G.Prosedur Pengumpulan Data	40
1.Prosedur Administrasi.....	40

2. Prosedur Tahap Kerja	40
H. Pengolahan data	42
I. Rencana Analisis Data	43
BAB V HASIL PENELITIAN	45
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	45
B. Analisis Univariat	45
1. Gambaran Karakteristik Responden.....	46
a. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia.....	46
b. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan	46
2. Kelancaran Pengeluaran ASI Pada Ibu Nifas Sebelum Diberikan Perawatan Payudara Menggunakan <i>Virgin Coconut Oil</i>	47
3. Kelancaran Pengeluaran ASI Pada Ibu Nifas Sesudah Diberikan Perawatan Payudara Menggunakan <i>Virgin Coconut Oil</i>	47
C. Uji Normalitas.....	47
D. Analisis Bivariat	48
BAB VI PEMBAHASAN.....	49
A. Interpretasi Penelitian	49
1. Gambaran Karakteristik Responden.....	49
a. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	49
b. Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	50
2. Kelancaran Pengeluaran ASI Pada Ibu Nifas Sebelum Diberikan Intervensi	51
3. Kelancaran Pengeluaran ASI Pada Ibu Nifas Sesudah	

Diberikan Intervensi	52
4. Pengaruh Perawatan Payudara Menggunakan <i>Virgin Coconut Oil</i> Pada Ibu Nifas Terhadap Kelancaran Pengeluaran ASI Di TPMB Ni Luh Mariyani, S.Keb.	53
B. Keterbatasan Penelitian.....	54
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	54
1. Bagi Pelayanan Kesehatan.....	54
2. Bagi Institusi Pendidikan	54
3. Bagi Penelitian Selanjutnya	54
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN	57
A.Simpulan.....	57
B. Saran	58
1. Bagi Pelayanan Kebidanan	58
2. Bagi Masyarakat	58
3. Institusi Pendidikan.....	58
4. Pengembangan Ilmu Kebidanan	58

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Tabel Involusi Uterus.....	12
Tabel 2.1 Kandungan Asam Lemak Dalam VCO.....	24
Tabel 3.1 Definisi Operasional	33
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia dan Pekerjaan....	46
Tabel 5.2 Analisis Kelancaran Pengeluaran ASI Pada Ibu Nifas Sebelum Diberikan Perawatan Payudara Menggunakan <i>Virgin Coconut Oil</i>	47
Tabel 5.3 Analisis Kelancaran Pengeluaran ASI Pada Ibu Nifas Sesudah Diberikan Perawatan Payudara Menggunakan <i>Virgin Coconut Oil</i>	47
Tabel 5.4 Uji Normalitas <i>Shapiro Wilk</i>	48
Tabel 5.5 Pengaruh Perawatan Payudara Menggunakan <i>Virgin Coconut Oil</i> Pada Ibu Nifas Terhadap Kelancaran Pengeluaran ASI di TPMB Ni Luh Mariyani, S.Keb.....	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Mengkompres Puting Dengan Kapas	18
Gambar 2.2 Pengurutan Pada Kedua Payudara	19
Gambar 2.3 Pengurutan Menggunakan Sisi Kelingking.....	19
Gambar 2.4 Pengurutan Dengan Sendi Jari	20
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	32

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori.....	31
-------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 2. Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 5. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 6. Balasan Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 7. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampirana 8. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9. Standar Operasional Prosedur (SOP)
- Lampiran 10. Lembar Observasi Kelancaran Pengeluaran ASI
- Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 12. Hasil Olah Data SPSS
- Lampiran 11. Lembar Bimbingan Skripsi

DAFTAR SINGKATAN

VCO	: <i>Virgin Coconut Oil</i>
ASI	: Air Susu Ibu
PMT	: Pemberian Makanan Tambahan
TPMB	: Praktik Mandiri Bidan
cm	: centi meter
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
MER	: <i>Milk Ejection Reflex</i>
ml	: mililiter
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
RBD	: <i>Refined, Bleached, Deodorized</i>
IV	: <i>Iodin Value</i>
AV	: <i>Acid Value</i>
PV	: <i>Polenske Value</i>
FFA	: <i>Free Fatty Acid</i>
UPTD	: Unit Pelaksana Teknis Daerah
RS PMC	: Rumah Sakit <i>Port Medical Center</i>
SOP	: <i>Standar Operasional Prosedur</i>
IRT	: Ibu Rumah Tangga

DAFTAR PUSTAKA

- Aprilia, D., & Krisnawati, A. M. (2019). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kelancaran Pengeluaran ASI pada Ibu Post Partum. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 6(1), 1–7. <http://jurnal.stikeswilliambooth.ac.id/index.php/Keb/article/view/199>
- Artalia Utami, et al. (2017). *Pengaruh Perawatan Payudara Terhadap Pengeluaran Air Susu Ibu (ASI) Pada ibu Nifas di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Pontianak Selatan*. 16.
- Azizah, N., & Rosyidah, R. (2019). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui. In *Umsida Press*. <https://eprints.triatmamulya.ac.id>
- Buleleng, P. K. (2019). Profil Kesehatan Kabupaten Buleleng Tahun 2018. *Singaraja: Pemerintah Kabupaten Buleleng*. <https://dinkes.bulelengkab.go.id/informasi/download/profil-kesehatan-buleleng-tahun-2018-28.pdf>
- Cynthia, C., Bikin Suryawan, I. W., & Widiassa, A. . M. (2019). Hubungan ASI eksklusif dengan Kejadian Stunting pada Anak Usia 12-59 bulan di RSUD Wangaya Kota Denpasar. *Jurnal Kedokteran Meditek*, 25(1), 29–35. <https://doi.org/10.36452/jkdoktmeditek.v25i1.1733>
- Dewi, U. M. dan Y. W. (2019). *Pengaruh Media Audio Visual Terhadap Peningkatan Volume ASI Pada Ibu Bekerja*. 12, 46–54.
- Fridalni, N., Guslinda, Minropa, A., & Rini Rahmayanti. (2020). Hubungan Perawatan Payudara Dengan Produksi Asi Pada Ibu Menyusui Di Kecamatan Padang Timur Kota Padang. *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, 3(2), 52–59. <https://doi.org/10.36984/jkm.v3i2.159>
- Gondokesumo, et al. (2023). *Virgin Coconut Oil* (Vol. 16, Issue 1).
- Hakim, M. Z. F., Handayani, W. A. F., Fauziah, S. N., & Haryanto, H. (2020). Kajian : Karakter, Proses Dan Potensi Virgin Coconut Oil (VCO) Sebagai Pangan Fungsional. *Journal of Science, Technology and Entrepreneurship*, 2(2), 33–39. <http://www.ejournal.umbandung.ac.id/index.php/JSTE>
- Handiani, D., & Anggraeni, D. (2020). FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF Dinda Handiani 1 , Dini Anggraeni 2 Akbid Karya Bunda Husada Tangerang Email: *Jurnal Ilmu Kesehatan Karya Bunda Husada Vol. 6 No. 2, November 2020*, 6(2).
- Harselowati. (2023). Buku Ajar Buku Ajar Asuhan Kebidanan dan Menyusui. *Akademi Kebidanan Griya Husada Surabaya*, 82.

<http://repository.unimus.ac.id/3795/1/1>. Buku Ajar ASI komplit.pdf

Hasnah, F., & Ramadhani, F. D. (2024). Analisis Kebijakan Inisiasi Menyusui Dini (IMD) dan ASI Eksklusif di Indonesia. *Jik Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(1), 1. <https://doi.org/10.33757/jik.v8i1.746>

Heni, F. (2023). Upaya Peningkatan Produksi ASI pada Ibu Post Partum Melalui Edukasi Metode Bom (Breastcare, Oxytocin Massage And Marmet Technique). *Jurnal Ilmiah Obsgin*, 14(4), 712–721.

Kemendes RI. (2021). Laporan Kinerja Kementerian Kesehatan 2021. *Kementrian Kesehatan RI*, 23. https://e-renggar.kemkes.go.id/file_performance/1-131313-1tahunan-314.pdf

Khasanah, N. A. & W. S. (2017). *Buku Ajar Nifas dan Menyusui*.

Maya Saputri STIKes Hang Tuah Pekanbaru Jl Mustafa Sari No, E., & Selatan, T. (2020). Asuhan Kebidanan Ibu Nifas Pada 6 Jam S/D 6 Hari Postpartum. *Jurnal Komunikasi Kesehatan*, XI(1), 96.

Mulyani, I. (2021). *Difference in Breast Milk Expenditure Postpartum Mothers Before and After Oxytosin Massage*. 8(April).

Nanang Sulistiyowati, A. (2024). Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas dan Menyusui. In *Journal GEEJ* (Vol. 7, Issue 2).

Nisa, Z. H. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Ketidakberhasilan Dalam Pemberian Asi Eksklusif Pada Ibu Yang Memiliki Bayi Usia 0-6 Bulan Di Klinik Pratama Spn Polda Metro Jaya Periode 06 Juni 06 – 06 Juli 2022. *Jurnal Ilmiah Kesehatan BPI*, 7(1), 50–59. <https://doi.org/10.58813/stikesbpi.v7i1.123>

Nurhayati, Y. (2020a). Pengaruh Perawatan Payudara Ibu Post Partum Terhadap Kelancaran Pengeluaran ASI Pada Primipara Dengan Bendungan ASI. *Jurnal Keperawatan Dan Kebidanan*, 38–42.

Nurhayati, Y. (2020b). Pengaruh Perawatan Payudara Ibu Post Partum Terhadap Kelancaran Pengeluaran ASI Pada Primipara Dengan Bendungan ASI. *Jurnal Keperawatan Dan Kebidanan*, 38–42.

Panjaitan, R., Suastiani, W., Desi, S., Ulina, E., Tarigan, B., & S, H. H. (2025). *Keterkaitan Pola Makan Ibu Menyusui dengan Frekuensi Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi The Relationship Between Breastfeeding Mother Diet and The Frequency of Exclusive Breastfeeding in Infants*. c, 264–269.

Puji Wahyuningsih, H. (2019). Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui.

Sustainability (Switzerland), 11(1), 1–14.
http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI

Purwandari, K. (2021). *Untuk melancarkan pengeluaran asi*.

Rahayu, S., & Zulala, N. N. (2023). *Hubungan Usia Ibu dengan Pencapaian ASI Eksklusif di Puskesmas Pajangan. 02*.

Sari Hardiani, R. (2017). Status Paritas Dan Pekerjaan Ibu Terhadap Pengeluaran ASI Pad Ibu Menyusui 0-6 Bulan. *NurseLine Journal*, 2(1).

Sintia, I., Pasarella, M. D., & Nohe, D. A. (2022). Perbandingan Tingkat Konsistensi Uji Distribusi Normalitas Pada Kasus Tingkat Pengangguran di Jawa. *Prosiding Seminar Nasional Matematika, Statistika, Dan Aplikasinya*, 2(2), 322–333.

Sulfianti, et al. (2021). *Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas*.

Suriani, N., Risnita, & Jailani, M. S. (2023). Konsep Populasi dan Sampling Serta Pemilihan Partisipan Ditinjau Dari Penelitian Ilmiah Pendidikan. *Jurnal IHSAN: Jurnal Pendidikan Islam*, 1(2), 24–36.
<https://doi.org/10.61104/ihsan.v1i2.55>

Suryani. (2020). *Virgin Coconut Oil: Bakteri Asam Laktat dan Bakteriosin*.

Utari, M. D., & Desvira, N. (2021). Efektivitas Perawatan Payudara Terhadap Kelancaran Produksi ASI pada Ibu Postpartum di Rumah Sakit PMC. *Menara Ilmu*, 15(2), 60–66.

Yuli Suryanti, & Rispa Rizkia. (2022). Perawatan Payudara Terhadap Bendungan Asi. *Jurnal Kesehatan Dan Pembangunan*, 12(24), 161–169.
<https://doi.org/10.52047/jkp.v12i24.171>