

**HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI
TENTANG MENSTRUASI TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN MENGHADAPI MANARCHE
DI SMP NEGERI 3 BANGLI**



OLEH :

NI PUTU AYU SINTIA INDRIYANI
NIM.C2119084

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI
TENTANG MENSTRUASI TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN MENGHADAPI MANARCHE
DI SMP NEGERI 3 BANGLI**

Skripsi Penelitian

Diajukan Oleh:

Ni Putu Ayu Sintia Indrivani
NIM.C2119084

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
MENSTRUASI TERHADAP TINGKAT KECEMASAN
MENGHADAPI MANANCHE DI SMP NEGERI 3
BANGLI**

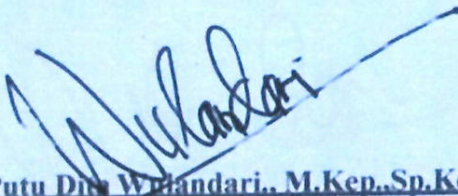
Diajukan Oleh:

**Ni Putu Ayu Sintia Indriyani
NIM.C2119084**

Manggupura, 11 Januari 2021

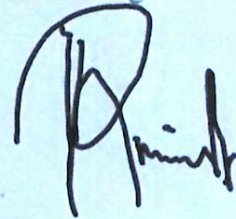
Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



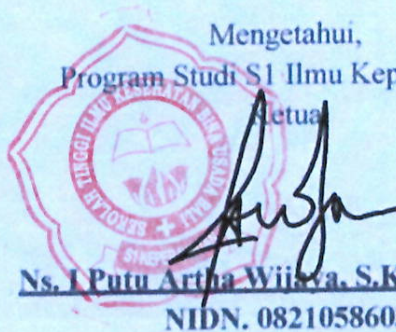
Ns. Ni Putu Dita W. Mandari., M.Kep., Sp.Kep.I
NIDN : 0826019001

Pembimbing II



Ns. Desak Putu Risna Dewi. S.Kep., M. Kep
NIDN : 0814098901

Mengetahui,
Program Studi S1 Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya. S.Kep., M. Kep
NIDN. 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**Skripsi Ini Telah Dipertahankan dan Disahkan di Depan Dewan
Penguji Program Studi SI Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu
Kesehatan Bina Usada Bali
Tanggal: 28 Januari 2021**

Penguji terdiri dari:

Penguji Utama



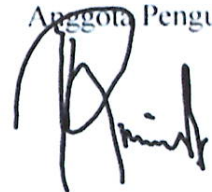
Dr. Putu Mastiningsih, S.ST.,SH.,M.Biomed
NIDN: 0821058603

Sekretaris Penguji



Ns. Ni Putu Dita Wulandari, M.Kep., Sp. Kep.,J
NIDN : 826019001

Anggota Penguji



Ns. Desak Putu Risna Dewi, S.Kep., M.Kes
NIDN: 0814088901

Mengetahui,
Program Studi SI Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Putu Ayu Sintia Indriyani

NIM : C2119084

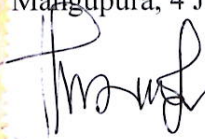
Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Menstruasi
Terhadap Tingkat Kecemasan Menghadapi Menarch Di SMP
Negeri 3 Bangli

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.



Mangupura, 4 Januari 2021


Ni Putu Ayu Sintia Indriyani

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

Skripsi, Januari 2020

Ni Putu Ayu Sintia Indriyani

Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Menstruasi Terhadap Tingkat Kecemasan Menghadapi Manarche Di Smp Negeri 3 Bangli

Xii + 94 + 5 tabel + 3 gambar + Lampiran

ABSTRAK

Menarche pada remaja putri sering menimbulkan masalah-masalah psikis seperti kecemasan dan ketakutan karena pengetahuan yang kurang serta diperkuat oleh keinginan remaja putri untuk menolak proses fisiologis tersebut. Dampak yang terjadi pada saat seorang gadis mengalami manarche dengan pengetahuan yang rendah dapat menimbulkan masalah-masalah psikis yang di alami seperti cemas, bingung, tegang, takut dan kaget sehingga merasa tidak siap dalam menghadapi manache. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan remaja tentang menstruasi terhadap tingkat kecemasan remaja putri. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*, populasi dan sampel penelitian ini adalah remaja putri yang sudah sesuai dengan kriteria inklusi dan eklusi dengan jumlah sampel penelitian 82 responden. Penelitian ini dilakukan selama 1 bulan kemudian data diolah dengan menggunakan uji *chi square* dengan kesalahan 5% dan derajat kepercayaan 95% di dapatkan nilai p value $0,001 \leq 0,05$ maka dapat disimpulkan ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan remaja putri tentang menstruasi terhadap tingkat kecemasan remaja putri dalam menghadapi *manarche*.

Diharapkan pihak sekolah mampu lebih memperhatikan pengetahuan siswa tentang kesehatan reproduksi khususnya tentang manarche dengan memberikan pendidikan kesehatan yang ringan agar mudah dipahami dan dimengerti oleh siswinya

Kata kunci: Pengetahuan menstruasi, Remaja Putri, Cemas

Daftar Pustaka: 65 (2013-2019)

**HEALTH INSTITUTION
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate thesis, January 2021

Ni Putu Ayu Sintia Indriyani

The Correlation between Young Women 's Knowledge About Menstruation and Anxiety Levels in Facing Menarche at SMP Negeri 3 Bangli

Xii + 94 + 5 tables + 3 pictures + Attachments

ABSTRACT

Menarche in young women often causes psychological problems such as anxiety and fear because of inadequate knowledge and is strengthened by the desire of young women to reject this physiological process. The impact that occurs when a girl experiences menarche with low knowledge can cause psychological problems such as anxiety, confusion, tension, fear, and shock so that she feels unprepared to face menarche. This study aimed at determining the Correlation between Young Women's Knowledge About Menstruation and Anxiety Levels in Facing Menarche.

This type of study was quantitative with a cross-sectional approach, the population and sample of this study were young women who were following the criteria of inclusion and exclusion with a total sample of 82 respondents. This research was conducted for 1 month and then the data was processed using the chi-square test with an error of 5% and the degree of confidence 95% obtained a p-value of $0.001 \leq 0.05$, it can be concluded that there was a significant correlation between the knowledge of young women about menstruation and the level of young women anxiety in facing menarche.

It is hoped that the school will be able to pay more attention to students' knowledge about reproductive health, especially about menarche by providing light health education so that it is easily understood and understood by students. Kata kunci: Knowledge of menstruation, young women, anxiety

Bibliography: 65 (2013-2019)

KATA PENGATAR

Puji syukur peneliti ucapkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karuniaNya, peneliti dapat menyelesaikan Skripsi Penelitian yang berjudul “*Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Menstruasi Terhadap Tingkat Kecemasan Menghadapi Menarche Di SMP Negeri 3 Bangli*” pada waktunya.

Skripsi Penelitian ini disusun dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Husada Bali.

Dalam penyusunan Skripsi Penelitian ini, peneliti banyak mendapat bantuan sejak awal sampai terselesainya skripsi ini, untuk itu dengan segala hormat dan kerendahan hati, peneliti menyampaikan penghargaan dan trimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr.Ir I Putu Santika., MM selaku Ketua Stikes Bina Husada Bali.
2. Ns. I Putu Artha wijaya, S.Kep., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Stikes Bina Husada Bali.
3. Ns. Ni Putu Dita Wulandari, M.Kep., Sp.Kep.J, selaku Pembimbing I yang telah memberikan bantuan sehingga dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan tepat waktu.
4. Ns. Desak Putu Risna, S.Kep., M.Kep selaku Pembimbing II yang telah memberikan bantuan sehingga dapat menyelesaikan Propoal ini dengan tepat waktu.
5. Seluruh Staf dan Guru SMP N 3 Bangli yang telah membantu dan memberikan fasilitas dalam pembuatan Skripsi .
6. Seluruh Remaja Putri SMP N 3 Bangli yang telah bersedia menjadi responden demi kelancarann pembuatan Skripsi
7. Rekan-rekan Mahasiswa Jurusan S1 Keperawatan Angkatan 2019 atas segala dukungan, saran dan masukannya.
8. Orang tua, pacar dan keluarga tersayang, teman kantor Badan Narkotika Nasional Kabupaten Klungkung yang selalu support.

9. Seluruh pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan Skripsi ini dan telah mendoakan demi suksesnya Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis membuka diri untuk segala saran dan kritik yang bersifat membangun. Akhirnya, penulis berharap semoga Skripsi ini dapat menambah wawasan pembaca dan dapat bermanfaat bagi yang membutuhkan.

Denpasar, 4 Januari 2021
Penulis

Ni Putu Ayu Sintia Indriyani

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
ABSTRAK INDONESIA.....	v
ABSTRAK INGGRIS.....	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Remaja.....	10
B. Mestruasi	15
C. Manarche	17
D. Pengetahuan	20
E. Kecemasan.....	25
F. Hubungan Tingkat Pengetahuan Mestruasi Terhadap Tingkat Kecemasan Pada remaja.....	33
G. Kerangka Teori.....	35

BAB III : KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DIFINISI

OPERASIONAL

A. Kerangka Konsep.....	36
B. Hipotesis.....	36
C. Definisi Operasional	37

BAB IV : METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian.....	38
B. Populasi dan Sampel.....	38
C. Tempat Penelitian	41
D. Waktu Penelitian.....	41
E. Etika Penelitian.....	41
F. Alat Pengumpulan Data	43
1. Instrumen Penelitian.	43
2. Validitas dan Reliabelitas	44
G. Prosedur Pengumpulan data.....	46
1. Prosedur Administrasi.....	46
2. Prosedur Teknis	46
H. Pengolahan Data	48
I. Rancana Analisis Data	49

BAB V : HASIL

A. Tempat dan Waktu Penelitian	51
B. Analisis Univariat.	51
C. Analisis Bivariat.	54

BAB VI : PEMBAHASAN

A. Interpretasi Penelitian	56
B. Keterbatasan Penelitian	61
C. Implikasi Terhadap Pelyanan, Pendidikan, dan Penelitian	61

BAB VII : PENUTUP

A. Simpulan	62
B. Saran	62

Daftar Pustaka

Lampiran

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	:Definisi Operasional	39
Tabel 5.1	: Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Remaja Putri Kelas VII di SMP N 3 Bangli.....	52
Tabel 5.2	: Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Kelas VII di SMP N 3 Bangli.....	52
Tabel 5.3	: Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan Remaja Putri Kelas VII di SMP N 3 Bangli.....	53
Tabel 5.4	: Hubungan Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Menstruasi Terhadap Tingkat Kecemasan alam Menghadapi Manarche di SMP N 3 Bangli.....	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	: <i>Visual Analogue Scale</i>	29
Gambar 2.2	: Kerangka Teori.....	33
Gambar 3.1	: Karangka Konsep Penelitian.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1** Jadwal Penelitian
- Lampiran 2** Rencana Anggaran Biaya Skripsi Penelitian
- Lampiran 3** Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4** Pengantar Kuisisioner
- Lampiran 5** Kuisisioner Tingkat Pengetahuan tentang Menstruasi
- Lampiran 6** Kuisisioner Tingkat Kecemasan Menghadapi Manarche
- Lampiran 7** Master Tabel Penelitian tingkat Pengetahuan
- Lampiran 8** Master Tabel Penelitian tingkat Kecemasan Menghadapi Manarche
- Lampiran 9** Surat Studi Pendahuluan di SMP N 3 Bangli
- Lampiran 10** Surat Balasan Studi Pendahuluan SMP N 3 Bangli
- Lampiran 11** Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 12** Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 13** Surat Keterangan Lolos Kaji Etik STIKES Bina Usada Bali
- Lampiran 14** Lembar Bimbingan
- Lampiran 15** Dokumentasi penelitian

DAFTAR PUSTAKA

- Aanada Priutami, Y. (2019). hubungan antara tingkat pengetahuan dengan tingkat kecemasan menghadapi menarche pada siswi SD Negeri 3 Bantul. Retrieved from http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/2273/1/SKRIPSI_UTUH.pdf
- Ade. (2017). *Psikologi Kesehatan Wanita*. Yogyakarta: Muha Medika.
- Anggraeni, W. (2019). Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Menstruasi Dengan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Menarche Pada Siswi Kelas IV dan V di SD I Darul Hikmah Krian Sidoarjo. *Jurnal Keperawatan*, 7.
- anggraini, Dwi and Rohmah, F. (2018). hubungan pengetahuan tentang menstruasi dengan kecemasan menghadapi menarche pada siswi Kelas V SD Muhammadiyah Wirobrajan 3 Yogyakarta, *jurnal Kep*. Retrieved from <http://digilib.unisayogya.ac.id/id/eprint/1873>
- Arikunto. (2016). *Metode Penelitian Keperawatan*. Surabaya: Salemba Medika.
- Aryani. (2017). *Kesehatan Remaja*. Jakarta: Salemba Medika.
- Dina, & Indarsita. (2017). Pengetahuan Dan Sikap Dengan Kesiapan Remaja Putri Dalam Menghadapi Menarche di SD Negeri No 064023 Medan. *Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan*, 1–6.
- Dwi, R. (2018). Hubungan Komunikasi Perawat Dengan Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien di Unit Keperawatan Kritis. *Jurnal Keperawatan Soedirman (The Soedirman Of Nursing)*, 11, 2. <https://doi.org/10.20884/1.jks.2016.11.1.638>
- Hidayat. (2016). *Metode Penelitian Keperawatan Dan Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Indah, L. (2016a). Analisis Kesiapan Siswi Sekolah Dasar dalam Menghadapi Menarche di SDN Pacarkembang 1/192 (2016). kelas IV dan V. *Jurnal Biometrika Keperawatan*, 5.

- Indah, L. (2016b). Analisis Kesiapan Siswi Sekolah Dasar dalam Menghadapi Menarche di SDN Pacarkembang 1/192 (2016). Kelas IV dan V, 5.
- Jahja. (2016). Hubungan pengetahuan tentang Menarche Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Remaja Putri. 4.
- Mansur. (2015). *Fisiologi Ibu dan Anak*. Jakarta: Salemba Medika.
- Mardalena. (2018). *Dasar-Dasar Ilmu Gizi Dalam Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Pres.
- Mubarak. (2018). *Teori dan Aplikasi Ilmu Kesehatan Masyarakat, Pendidikan Kesehatan, Konsep Prilaku dan Perilaku Kesehatan (3rd ed.)*. Jakarta: Salemba Medika.
- Mustamir. (2016). *Metode Sepernol Menaklukan Stres*. Jakarta: Hikmah Publising House.
- Notoatmodjo. (2015). *Metode Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoatmodjo. (2018). *Ilmu Prilaku Kesehatan*. Jakarta: Renika Cipta.
- Nur Azizah. (2016). Kadar C-Creative Protein (CRP) Remaja Putri Stunted Obesity di Pedesaan Jepara. *Jurnal Of Nutrition Collge. Jurnal Of Nutrition Collge*, 5, 71–76. <https://doi.org/https://dx.doi.org/10.14710/jnc.v5i2.16362>
- Nursalam. (2016). *Pendidikan Dalam Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nurul, Fitriyah, Diah Indriani, dan Yuly, S. (2016). Riwayat Kesehatan Reproduksi Remaja Satri. *Biomedika Dan Kependudukan*, 2, 182–192.
- Proverawati, A. (2016). *Kesehatan reproduksi Pada Wanita*. Jakarta: salemba medika.
- Purwoastuti. (2015). *Manarche Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Puryanti, D. L. (n.d.). Hubungan Antara Pengetahuan Tentang Menstruasi Dengan

Kecemasan Menghadapi Menarche Pada Remaja Muslimah.

ratna sulistina, D. (2015). Hubungan Pengetahuan Menstruasi Dengan Prilaku Kesehatan Remaja Puteri Tentang menstruasi di SMPN 1 Trenggalek.

Sarwono. (2016). *Psikologi Sosial, Individu Dan Teori Teori Psikkologi Sosial*. Jakarta: Balai Pustaka.

Setiadi. (2016). *Konsep Dan Praktik Penulisaan Riset Keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Silfi, H. T. (2017). Hubungan Tingkat Pengetahuan Menstruasi Dengan Kecemasan Menghadapi Menarche Pada Siswi Kelas V dan VI SD N 1 Jetis. *Jurnal Kebidanan*, 5, 49–61. Retrieved from <http://ejournal.poltekkes-smg.ac.id/ojs/index.php/jurkeb/article/view/2881>

Sugiono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Sujarweni. (2016). *Metodologi Penelitian* (3rd ed.). Yogyakarta: Pustaka Baru Pres.

Sunaryo. (2015). *Psikologi untuk keperawatan*. Jakarta: EGC.

Titik, L. (2017). *Asuhan Keperawatan Anak*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Vidya, D., & Wiyoko, P. F. (2018). Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Orang Tua tentang Menarche dengan Kecemasan Anak dalam Menghadapi Menarche pada Siswi SD Kelas IV, V dan VI di SD Negeri 003 Muara Badak Ilir Kecamatan Muara Badak. *Jurnal Keperawatan*, 6–58.

Wati, N. (2015). Hubungan Dukungan Ibu Dengan Kecemasan Remaja Dalam Ilmiah Kebidanan, 4.

Wawan. (2016). *Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Nuha Medika.

wawan & Dewi M. (2015). *Teori dan pengukuran Pengetahuanm Sikap dan*

Perilaku manusia. Yogyakarta: Nuha Medika.

Yamani, A. (2017). Hubungan Pengetahuan Tentang Menarche Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Remaja Putri Awal, 2, 1.

Yunita Ananda.P. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Remaja Dalam Menghadapi Menarche Pada Siswi Kelas V dan VI SD Negeri 1 Ceper Klaten. *Jurnal Keperawatan*, 1, 1–12. Retrieved from <http://digilib.unmuhjember.ac.id/download.php?id=3456>

Yunitia, K. (2015). Hubungan Antara Pengetahuan dan Sikap Terhadap Perilaku Pemberantasan Sarang Nyamuk (PSN) Sebagai Pencegahan Demam Berdarah Dengue (DBD) di Banjar Badung, Desa Malinggih, Wilayah Kerja Puskesmas Payangan. *E-Jurnal Medika Udayana*, 4, 1–12.

Yusuf Y, Kundre R, R. S. (2015). Hubungan Pengetahuan Menarche Dengan Kesiapan Remaja Putri Menghadapi Menarche Di SMP Negeri 3 Tidore Kepulauan. *Keperawatan UNSRAT*, 2, 1–7.