

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG *GROWTH SPURT* DENGAN SIKAP IBU DALAM PEMBERIAN ASI PADA BAYI USIA 7-10 HARI**



**PUTU FINTA PRABAYANI  
NIM. A1224066**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2025**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG GROWTH  
SPURT DENGAN SIKAP IBU DALAM PEMBERIAN  
ASI PADA BAYI USIA 7-10 HARI**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Oleh:**

**Putu Finta Prabayani  
A1224066**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2025**

## HALAMAN PERSETUJUAN

# HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG GROWTH SPURT DENGAN SIKAP IBU DALAM PEMBERIAN ASI PADA BAYI USIA 7-10 HARI

Diajukan Oleh:

Putu Finta Prabayani  
A1224066

Badung, 28 Mei 2025

Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Bdn. Pande Putu Indah Purnamayanthi, S.ST., M.Kes  
NIDN. 0825068901

Pembimbing II



Bdn. Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.Keb., M.Keb  
NIDN. 0822059601

Mengetahui  
Program Studi Sarjana Kebidanan  
Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayan, S.ST., M.Keb  
NIDN.0808068701

**HALAMAN PENGESAHAN**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG GROWTH SPURT  
DENGAN SIKAP IBU DALAM PEMBERIAN  
ASI PADA BAYI USIA 7-10 HARI**

**Badung, 25 Juni 2025**

**Telah Disahkan Oleh Tim Penguji yang Terdiri dari:**

**Ketua Penguji**



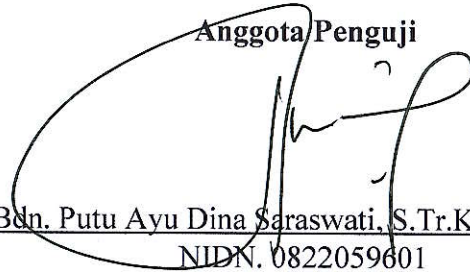
Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0807068701

**Sekretaris Penguji**



Bdn. Pande Putu Indah Purnamayanthi, S.ST., M.Kes  
NIDN. 0825068901

**Anggota Penguji**



Bdn. Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.Keb., M.Keb  
NIDN. 0822059601

**Mengetahui  
Program Studi Sarjana Kebidanan  
Ketua**



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb  
NIDN.0808068701

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Putu Finta Prabayani

NIM : A1224066

Jurusan : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan tentang Growth spurt dengan Sikap Ibu dalam Pemberian ASI pada Bayi Usia 7-10 Hari

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 28 Mei 2025



Handwritten signature of Putu Finta Prabayani.

(Putu Finta Prabayani)

# SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

Skripsi

Putu Finta Prabayani

Hubungan Pengetahuan tentang *Growth Spurt* dengan Sikap Ibu dalam Pemberian ASI pada Bayi Usia 7-10 Hari

(xvi + 63) halaman + 8 tabel + 2 gambar + 7 lampiran

## ABSTRAK

Keberhasilan pemberian ASI berkaitan dengan bagaimana sikap atau perilaku ibu, pada umumnya perilaku ibu dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor salah satunya adalah pengetahuan. Banyak ibu yang belum mengetahui tentang pertumbuhan bayi yang lebih cepat dari biasanya yang disebut dengan *growth spurt*, pada masa ini frekuensi dan durasi menyusui pada bayi akan meningkat. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan tentang *growth spurt* dengan sikap ibu dalam pemberian ASI pada bayi usia 7-10 hari.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan rancangan korelasional dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *total sampling*, sehingga sampel pada penelitian ini berjumlah 38 orang. Penelitian ini menggunakan alat ukur berupa dua kuesioner yaitu kuesioner pengetahuan *growth spurt* dan kuesioner *Iowa Infant feeding Attitude Scale (IIFAS)*. Data dianalisis menggunakan *spearman rank*.

Hasil uji statistik dapat diketahui *correlation coefficient* dengan nilai 0,471 dan *p value* sebesar 0,009 ( $\alpha < 0,05$ ), maka dapat disimpulkan ada hubungan pengetahuan tentang *growth spurt* dengan sikap ibu dalam pemberian ASI pada Bayi Usia 7-10 Hari di CV Uganda Ayu Lestari. Diharapkan pemberi layanan kebidanan selalu memantau pengetahuan ibu khususnya pengetahuan *growth spurt*, perlu dilakukan edukasi kepada ibu yang memiliki pengetahuan dalam kategori kurang.

**Kata kunci** : *Growth Spurt, Pemberian ASI, Pengetahuan Ibu, Sikap Ibu*  
**Daftar Pustaka** : 92 (2020-2025)

**HEALTH INSTITUTION BINA USADA BALI BACHELOR  
DEGRE AND PROFESSIONAL OF MIDWIFERY PROGRAM**

*Thesis*

*Putu Finta Prabayani*

*The Relationship between Knowledge about Growth Spurt and Mother's Attitude  
in Providing Breast Milk to Babies Aged 7-10 Days*

*(xvi + 63) pages + 8 tables + 2 images + 7 appendices*

**ABSTRACT**

*The success of breastfeeding is closely related to the mother's attitude or behavior, which is generally influenced by several factors, one of which is knowledge. Many mothers are unaware of a period of accelerated infant growth known as a growth spurt, during which the frequency and duration of breastfeeding typically increase. The aim of this study was to determine the relationship between knowledge of growth spurts and maternal attitudes toward breastfeeding in infants aged 7–10 days.*

*This research is a quantitative study using a correlational design with a cross-sectional approach. The sampling technique used was total sampling, resulting in a sample size of 38 participants. The instruments used in this study were two questionnaires: one assessing knowledge of growth spurts and the other using the Iowa Infant Feeding Attitude Scale (IIFAS). Data were analyzed using the Spearman rank test.*

*The statistical test showed a correlation coefficient of 0.471 with a p-value of 0.009 ( $\alpha < 0.05$ ), indicating a significant relationship between knowledge of growth spurts and maternal attitudes toward breastfeeding in infants aged 7–10 days at CV Uganda Ayu Lestari. It is recommended that midwifery care providers consistently monitor mothers' knowledge, particularly regarding growth spurts, and provide education to those with limited understanding.*

**Keywords** : *Breastfeeding, Growth Spurt, Mother's Attitude, Mother's Knowledge*

**Bibliography** : *92 (2020-2025)*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Pengetahuan tentang *Growth spurt* dengan Sikap Ibu dalam Pemberian ASI pada Bayi Usia 7-10 Hari” sesuai dengan waktu yang telah direncanakan.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menuntaskan program studi Sarjana Kebidanan di STIKES Bina Usada Bali. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Ir.I Putu Santika, M.M. selaku ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan saya kesempatan menuntut ilmu di STIKES Bina Usada Bali.
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usada Bali.
3. Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep sebagai ketua penguji yang telah memberikan saran dan masukan pada skripsi yang telah disusun ini.
4. Bdn.Pande Putu Indah Purnamayanthi, S.ST., M.Kes sebagai pembimbing I yang telah memberikan bantuan dan bimbingan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.
5. Bdn. Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.Keb., M.Keb sebagai pembimbing II yang telah memberikan bantuan dan bimbingan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.

6. Pengelola CV Uganda Ayu Lestari, yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk melakukan penelitian.
7. Seluruh responden yang telah meluangkan waktu untuk terlibat selama proses penelitian.
8. Keluarga tercinta yang telah memberikan banyak dukungan selama proses menyelesaikan proposal penelitian ini.
9. Seluruh pihak yang membantu dalam penelitian ini yang tidak bisa disebut satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dalam rangka penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca penelitian ini.

Badung, Mei 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep <i>Growth Spurt</i> .....	8
B. Konsep ASI .....	12
C. Konsep Pertumbuhan .....	20
D. Konsep Pengetahuan .....	23
E. Konsep Sikap.....	27
F. Kajian Empiris.....	31
G. Kerangka Teori.....	32
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL .....	33
A. Kerangka Konsep .....	33

B. Hipotesis.....	34
C. Definisi Operasional.....	34
BAB IV METODE PENELITIAN .....	36
A. Rancangan Penelitian .....	36
B. Populasi dan Sampel .....	36
C. Tempat Penelitian.....	37
D. Waktu Penelitian .....	37
E. Etika Penelitian .....	37
F. Alat Pengumpulan Data .....	42
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	44
H. Pengolahan Data.....	45
I. Analisis Data .....	46
BAB V HASIL PENELITIAN .....	48
A. Waktu dan Tempat Penelitian .....	48
B. Analisis Univariat.....	49
C. Analisis Hubungan Pengetahuan tentang <i>Growth Spurt</i> dengan Sikap Ibu dalam Pemberian ASI pada Bayi Usia 7-10 Hari .....	50
BAB VI PEMBAHASAN.....	51
A. Interpretasi Penelitian.....	51
B. Keterbatasan Penelitian.....	60
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Kesehatan.....	60
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN .....	62
A. Simpulan .....	62
B. Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 3.1</b>	Definisi Operasional Hubungan Pengetahuan tentang Growth spurt dengan Sikap Ibu dalam Pemberian ASI pada Bayi Usia 7-10 Hari .....	35
<b>Tabel 4.1</b>	Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan Growth Spurt .....	43
<b>Tabel 4.2</b>	Interpretasi Kekuatan Korelasi.....	47
<b>Tabel 5.1</b>	Karakteristik Responden di CV. Uganda Ayu Lestari .....	48
<b>Tabel 5.2</b>	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu tentang Growth Spurt di CV. Uganda Ayu Lestari.....	49
<b>Tabel 5.3</b>	Distribusi Frekuensi Sikap Ibu dalam Pemberian ASI di CV. Uganda Ayu Lestari .....	49
<b>Tabel 5.4</b>	Hubungan Pengetahuan tentang Growth spurt dengan Sikap Ibu dalam Pemberian ASI pada Bayi Usia 7-10 Hari .....	50

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2.1</b>	Kerangka Teori Penelitian Hubungan Pengetahuan tentang <i>Growth Spurt</i> dengan Sikap Ibu dalam Pemberian ASI pada Bayi Usia 7-10 Hari .....	32
<b>Gambar 3.1</b>	Kerangka Konsep Hubungan Pengetahuan tentang <i>Growth Spurt</i> dengan Sikap Ibu dalam Pemberian ASI pada Bayi Usia 7-10 Hari .....	34

## **DAFTAR LAMPIRAN**

**Lampiran 1** Jadwal Penelitian

**Lampiran 2** Surat Permohonan Ijin Penelitian

**Lampiran 3** Surat Ijin Penelitian

**Lampiran 4** Surat Keterangan Lolos Kaji Etik

**Lampiran 5** Surat Persetujuan Menjadi Responden

**Lampiran 6** Instrumen Penelitian

**Lampiran 7** Dokumentasi Penelitian

**Lampiran 8** Lembar Bimbingan

## DAFTAR SINGKATAN

ARA	: <i>Arakidonat</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
cc	: <i>Cubicle Centimeter</i>
CV	: <i>Commanditaire Vennootschap</i>
DHA	: <i>Docosahexaenoic</i>
Ha	: Hipotesis Alternatif
Ho	: Hipotesis Nol
IC	: <i>Informed Consent</i>
IDAI	: Ikatan Dokter Anak Indonesia
IgA	: Immunoglobulin A
IIFAS	: <i>Iowa Infant Feeding Attitude Scale</i>
KE	: Komisi Etik
KEPK	: Komisi Etik Penelitian Kesehatan
kg	: Kilo Gram
ml	: mili liter
PSP	: Persetujuan Setelah Penjelasan
S	: Setuju
SDM	: Sumber Daya Manusia
SS	: Sangat Setuju
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
STS	: Sangat Tidak Setuju
TS	: Tidak Setuju
WHO	: <i>World Health Organization</i>

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, W., & Mariyani, M. (2023). The Influence of Knowledge Level of Mothers Who Have Babies Aged 6-11 Months in Growth Spurt on the Feeding of Early Complementary Food. *International Journal of Medicine and Health (IJMH)*, 2(1), 136–143.
- Ahlia, P., Ardhia, D., & Fitri, A. (2022). Karakteristik Ibu yang Memberikan ASI Eksklusif di Puskesmas Lampaseh. *JIM FKep*, 5(4), 117–121.
- Alfaidah, A., Iskandar, I., & Saunuddin, S. (2023). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Dengan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Di SMA Negeri 1 Palopo Tahun 2023. *Indonesian Journal of Science and Public Health*, 1(1).
- Alini, T. (2021). Hubungan Pengetahuan dengan Sikap Ibu Hamil tentang Pemanfaatan Buku KIA. *Jurnal Ilmiah Maksitek*, 6(3). <https://doi.org/10.36049/jgk.v6i2.95>
- Ambarwati, W. N., & Mutias, A. R. (2020). Dampak Lingkungan Kerja Terhadap Perilaku Ibu Menyusui Yang Bekerja Sebagai Tenaga Kesehatan Di Pelayanan Kesehatan. *Profesi (Profesional Islam): Media Publikasi Penelitian*, 17(2), 1–10. <https://doi.org/10.26576/profesi.v17i2.20>
- Andriyani, A. (2021). Kajian Literatur pada Makanan dalam Perspektif Islam dan Kesehatan. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 3(1), 178–198.
- Anggraeni, C. S., Nurwansyah, R., & Yuda, A. K. (2021). Tingkat Pengetahuan Pembelajaran Atletik Lari Jarak Pendek Pada Siswa Sekolah Menengah Atas Kelas XII. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 7(8), 680–690. <https://doi.org/10.5281/zenodo.5804633>
- Anggriani, G., & Romadona, A. (2024). Hubungan Pengetahuan dan Pendidikan Ibu Menyusui terhadap Perawatan Payudara dalam Kelancaran Pemberian ASI. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 9(2).
- Apriani, A. N., Rahmawati, N. A., & Lisna, L. (2024). Upaya Fisioterapi Meningkatkan Pengetahuan Ibu Menyusui Terkait Pijat Oksitosin di Kedungkandang Malang. *Jurnal Abdi Masyarakat Indonesia (JAMSI)*, 4(2), 435–438. <https://doi.org/10.54082/jamsi.1112>
- Aprilia, W. (2020). Perkembangan pada Masa Pranatal dan Kelahiran. *Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 4(1).
- Audihani, A. L., Astuti, A. P., & Maharani, E. T. W. (2020). Perbedaan Kandungan Protein dan Laktosa pada ASI dan Susu Formula (Usia 0-6 Bulan). *Seminar Nasional Edusaintek*, 3(2), 239–248.
- BadanPusatStatistik. (2022). *Persentase Bayi Usia Kurang Dari 6 Bulan Yang*

*Mendapatkan Asi Eksklusif Menurut Provinsi (Persen), 2020-2022.*

- Bayuana, A., Anjani, A. D., Nurul, D. L., Selawati, S., Sai'dah, N., Susianti, R., & Anggraini, R. (2023). Komplikasi Pada Kehamilan, Persalinan, Nifas dan Bayi Baru Lahir: Literature Review. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 8(1), 26. <https://doi.org/10.52822/jwk.v8i1.517>
- Bela, S. R. A., & Mollet, G. C. C. (2024). Kajian Karakteristik, Status Gizi dan Konsumsi Sumber Protein pada Ibu Hamil. *Jurnal SAGO Gizi Dan Kesehatan*, 5(3), 896–906. <https://doi.org/10.30701/ijc.1535>
- Cahyana, V. M., Lestari, W., & Suci, W. P. (2025). Gambaran Perilaku Ibu Menyusui Dalam Mengatasi Permasalahan Puting Lecet. *Jurnal Keperawatan*, 13(1), 102–113.
- Damayanti, I. A. M., Junitha, I. K., & Suaskara, I. B. M. (2021). Pola Pertumbuhan Berdasarkan Berat Dan Tinggi Badan Siswa Pada Sekolah Negeri Dan Swasta Di Kota Denpasar, Bali. *Jurnal Biologi Udayana*, 21(2), 78. <https://doi.org/10.24843/jbiounud.2017.vol21.i02.p06>
- Darsini, D., Fahrurrozi, F., & Cahyono, E. A. (2020). Pengetahuan ; Artikel Review. *Jurnal Keperawatan*, 12(1), 97.
- Desyanti, H. H., Sholihah, A. I., Rahman, J., Elysi, N. E., & Safira, S. (2024). Perbedaan Pertumbuhan Bayi dengan Perawatan Sehari-hari Menggunakan Gurita dan Tidak Menggunakan Gurita di Posyandu Desa Randu Merak. *Jurnal Ners*, 8(1), 757–762.
- Dewi, F. K., & Triana, N. Y. (2023). Pengaruh Kombinasi Perawatan Payudara dan Pijat Oksitosin terhadap Bendungan Payudara dan Produksi ASI Ibu Post Partum. *Journal of Innovation Research and Knowledge*, 3(1), 4955–4968.
- Diniyati, L. S., & Sari, M. K. (2024). Efektifitas Pemberian Terapi Infrared terhadap Jumlah ASI di RSUD Cimacan Kabupaten Cianjur. *Jurnal Ilmiah Penelitian*, 4(2), 69–82.
- Elisanti, A. D., & Efri, T. A. (2020). *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Kuantitatif Bidang Kesehatan*. April 2020, 1–184.
- Fadhila, F. N., & Ruhana, A. (2023). Studi Kualitatif Faktor Keberhasilan ASI Eksklusif Bagi Ibu Pekerja di Wilayah Kerja Puskesmas Brambang Kabupaten Jombang. *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya*, 03(1), 235–243. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/GIZIUNESA/article/view/50527>
- Fajarwati, D., & Ama, P. G. B. (2024). Hubungan Pekerjaan, Pengetahuan Ibu Hamil tentang Anemia dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet FE di Puskesmas Cipari. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 16(1), 207–214.
- Faristasari, E., Wulandari, S., & Amin, F. A. V. (2020). Hubungan Pengetahuan

- tentang Growth Spurt dengan Sikap Ibu Menyusui dalam Pemberian ASI pada Bayi Usia 7-10 Tahun. *Journal of Islamic Medicine*, 3(1), 1–9.
- Fattah, A. N., & Sahalengi, O. P. (2023). Penilaian Maturasi Tulang Vertebrata Servikalis dan Maturasi Gigi pada Pasien Ortodonti Usia 9-11 Tahun di RSGM-P FKG Usakti. *Jurnal Kedokteran Gigi Terpadu*, 5(1), 76–81.
- Fitriani, D., Sasanti, D. A., & Ningsih, S. (2021). Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Growth Spurt Usia 0-12 Bulan di Puskesmas Klandasan Ilir. *Journal of Health and Medical Search*, 1(1), 8–13.
- Hardani, Auliya, N. H., Andriani, H., Fardani, R. A., Ustiawaty, J., Utami, E. F., Sukmana, D. J., & Istiqomah, R. R. (2020). *Buku Metode Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif* (H. Abadi (ed.)). Penerbit Pustaka Ilmu.
- Hendarto, A., & Pringgadini, K. (2020). Nilai Nutrisi Air Susu Ibu dalam Buku Bedah ASI. *Publikasi IDAI*, 27.
- Hidayati, N., Katmawanti, S., Deniati, E. N., & Supriyadi, S. (2024). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Dengan Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Sario Kota Manado. *Sport Science and Health*, 6(11), 108–114. <https://doi.org/10.17977/um062v6i112024p1210-1216>
- Indonesia, I. D. A. (2013). Nilai nutrisi air susu ibu. *Jakarta: Penerbit IDAI*.
- Jannah, M., Iswari, I., & Sari, L. L. (2024). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Menyusui dalam Pemberian ASI Eksklusif di RSIA Dwi Sari Lubuk Linggau. *Jurnal Kesehatan Mitra Sekawan*, 1(1), 31–38.
- Kebo, S. S., Husada, D., & Lestari, P. (2021). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi di Puskesmas Ilebura. *Indonesia Journal of Midwifery Sciences*, 5(3). <https://doi.org/10.20473/imhsj.v5i3.2021.288-298>
- KEPKBinusa. (2019). *Buku Panduan Penyusunan Protokol Etik Penelitian Kesehatan*. Komisi Etik Penelitian Kesehatan.
- Khalis, N. R., Tambunan, L. N., & Harta, H. (2024). Gambaran Pengetahuan Ibu Menyusui tentang Asi Eksklusif di UPTD Puskesmas Pahandut Kota Palangka Raya. *Jurnal Medika Nusantara*, 1(2), 6–11.
- Kondamaru, K., Ibrahim, D. A. F., & Puspita, A. (2024). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil dengan Kunjungan Antenatal Care (ANC) di Wilayah Kerja Puskesmas Bapinang. *The Journal General Health and Pharmaceutical Sciences Research*, 2(2), 95–110.
- Kurniawan, A. W., & Puspitaningtyas, Z. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif* (1st ed.). Pandiva Buku.
- Kusuma, T., & Nurcahayati. (2021). Sikap dan Perilaku Masyarakat terhadap

Pandemi Covid-19. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(2), 1–12.

- Kusumaningtyas, A., Susanto, T., & Susumaningrum, L. A. (2024). Hubungan Dukungan Sosial Keluarga Dengan Sikap Ibu Dalam Memberikan ASI Eksklusif Dalam Perspektif Agronursing Di Puskesmas Panti Kabupaten Jember. *Madago Nursing Journal*, 5(1), 50–56.
- Kusumastuti, D. A., & Ediyono, S. (2022). Pengaruh Pendidikan Nutrisi Ibu pada Inisiasi Dini dan Praktik Pemberian ASI Eksklusif. *Jurnal Indonesia Kebidanan*, 6(1), 91–98.
- Lambara, S. P., Juherman, Y. N., & Sutrio, S. (2023). Gambaran Riwayat Pemberian ASI Eksklusif, Status Pertumbuhan dan Kejadian Stunting pada Anak Usia 6-12 Bulan. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(2), 1117–1130.
- Lestari, P. P., Pinem, S. B., Sari, F., & Damanik, L. P. U. (2024). Hubungan Inisiasi Menyusui Dini ( IMD ) Dengan Pemberian Asi Eksklusif Di Puskesmas Sonomartani Kecamatan Kualuh Hulu Kabupaten Labuhan Batu Utara Tahun 2022. *Jurnal Riset Ilmu Farmasi Dan Kesehatan*, 2(3).
- Marsahip, M. (2025). Mendorong Peranan Orang Tua dalam Memaksimalkan dan Mendukung Perkembangan Anak pada Usia Dini. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa*, 3(2), 87–94.
- Masaong, A. K., Harismayanti, H., & Hatta, N. H. (2023). Hubungan Tingkat Kecemasan dan Status Gizi dengan Produksi ASI pada Ibu Post Sectio Caecarea di RSUD Tani dan Nelayan Kabupaten Boalemo. *Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 1(2).
- Misdayanti, M., & Damayanty, S. (2024). Hubungan Antara Akses Informasi dengan Pemberian ASI Eksklusif. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(1), 15–24.
- Murinah, M., & Gorontalo, I. S. A. (2021). Pemberian Air Susu Ibu sebagai Basis Gizi Balita pada Anak Usia Dini. *Jurnal Pedidikan Islam Anak Usia Dini*, 2(1), 16–27.
- Ningsih, D. S., Silaban, V. F., Regita, D., Suryani, A. V., & Duha, E. (2025). Analisis Faktor Pendukung dan Faktor Penghambat Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Usia Remaja. *Jurnal Ners*, 9(2), 2520–2529.
- Nugroho, A. (2021). Determinan growth failure (stunting) pada anak umur 1 s/d 3 tahun (studi di Kecamatan Tanjungkarang Barat Kota Bandar Lampung). *Jurnal Kesehatan*, 7(3), 470–479.
- Nuraini, Y., Agrina, A., & Jumaini, J. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Sikap Ibu dalam Pemberian ASI Eksklusif. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 10(1).

- Nurdalifah, Mar'atussaliha, Yuanita, F., & Aningsi, P. (2024). Hubungan Tingkat Pendidikan dan Pengetahuan Ibu terhadap Pemberian ASI Eksklusif di Desa Pitunggu Wilayah Kerja PKM Ma'rang Tahun 2023. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 19(3), 21–26.
- Nurkamelia, N. (2023). Perkembangan Fisik Motorik Anak Usia Dini (Standar Tingkat Pencapaian Perkembangan Anak ) STPPA Tercapai di RA Harapan Bangsa Maguwoharjo Condong Catur Yogyakarta. *KINDERGARTEN: Journal of Islamic Early Childhood Education*, 2(2), 112. <https://doi.org/10.24014/kjiece.v2i2.9064>
- Nurlaili, Nasution, D. E., & Mahdani. (2025). Hubungan Sikap Ibu Menyusui saat Pemberian ASI dengan Luka Lecet pada Puting Susu Ibu di Kabupaten Pidie Aceh. *GALENICAL: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 4(2), 25–31.
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (4th ed.). Penerbit Salemba Medika.
- Oktanasari, W., Yohana, B., & Ayuningtyas, O. (2024). Pengaruh Penyuluhan Gizi terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu tentang Menu Seimbang Anak TK Kasih Ibu Kebun Rimba Belian Kabupaten Sanggau. *Jurnal Bina Cipta Husada*, 20(1), 29–40.
- Oktavia, R., & Marina, M. (2024). Menyusui Dengan Pemberian Kolostrum Pada Neonatus Di Puskesmas Gunung Kencana Tahun 2023. *Jurnal Ners*, 8(2), 1867–1872.
- Palit, R., Lolama, A., & Londa, V. Y. (2021). Perilaku Masyarakat di Era Digital (Studi di Kelurahan Tingkulu Kecamatan Wanea Kota Manado). *Journal UNSRAT*, 3(1), 72–80.
- Priadana, S., & Sunarsi, D. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Pascal Books.
- Priyono, P. (2020). Strategi Percepatan Penurunan Stunting Perdesaan (Studi Kasus Pendampingan Aksi Cegah Stunting di Desa Banyumundu, Kabupaten Pandeglang). *Jurnal Good Governance*, 16(2), 149–174. <https://doi.org/10.32834/gg.v16i2.198>
- Purborini, S. F. A., & Rumaropen, N. S. (2023). Hubungan Usia, Paritas, dan Tingkat Pendidikan dengan Kehamilan Tidak Diinginkan Pada Pasangan Usia Subur di Surabaya. *Media Gizi Kesmas*, 12(1), 207–211. <https://doi.org/10.20473/mgk.v12i1.2023.207-211>
- Purnamasari, D. (2022). Hubungan Usia Ibu Dengan Pemberian ASI Eksklusif Di Kota Yogyakarta. *Jurnal Bina Cipta Husada*, 13(1), 131–139.
- Rahayu, S., & Zulala, N. N. (2023). Hubungan Usia Ibu dengan Pencapaian ASI Eksklusif di Puskesmas Pajangan. *Informasi Dan Promosi Kesehatan*, 2(2).

- Rahmah, A. A., Yani, D. I., Eriyani, T., & Rahayuwati, L. (2023). Correlation Mother's Eduaction and Received Stunting Information with Mother's Stunting Knowledge. *Journal of Nursing Care*, 6(1), 1–10. <https://doi.org/10.24198/jnc.v6i1.44395>
- Rahman, A., Munandar, S. A., Fitriani, A., Karlina, Y., & Yumriani. (2022). Pengertian Pendidikan, Ilmu Pendidikan dan Unsur-Unsur Pendidikan. *Al Urwatul Wutsqa: Kajian Pendidikan Islam*, 2(1), 1–8.
- Ramadhani, P. A., Nuryanti, D., Syafira, A. N., Shafiyah, A. R., & Retnowati, Y. (2023). Makanan Sehat untuk Memperlancar Produksi ASI. *Jurnal Kesehatan Republik Indonesia*, 1(1), 40–46.
- Rangkuti, N. A., & Harahap, M. A. (2023). Hubungan Pengetahuan Dan Usia Ibu Hamil Dengan Kehamilan Resiko Tinggi. *Jurnal Kesehatan Indra Husada*, 11(2), 160–165. <https://doi.org/10.36973/jkih.v11i2.511>
- Resmi, E., Sulastri, M., & Umami, D. A. (2024). Hubungan Suntik KB 3 Bulan terhadap Kelancaran Menyusui di BPM Perawati Desa Karya Teladan Kabupaten Musi Rawas Sumatera Selatan. *Jurnal Kesehatan Mitra Sekawan*, 1(1), 15–22.
- Ridwan, M., Syukri, A., & Badarussyamsi, B. (2021). Studi Analisis Tentang Makna Pengetahuan Dan Ilmu Pengetahuan Serta Jenis Dan Sumbernya. *Jurnal Geuthèè: Penelitian Multidisiplin*, 4(1), 31. <https://doi.org/10.52626/jg.v4i1.96>
- Rismawati, R., Situmorang, K., & Simanjuntak, L. (2024). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Silau Laut. *Jurnal Anestesi: Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran*, 2(1), 275–282. <https://doi.org/10.59680/anestesi.v2i1.799>
- Rismayani, R., Maulani, N., & Arlenti, L. (2024). Hubungan Pengetahuan Ibu Menyusui Dengan Pemberian Kolostrum. *Universitas Andalas Padang*, 5(3).
- Roslina, R., & Sindi, S. (2022). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Ibu dalam Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi Usia 0-6 Bulan di Puskesmas Rongkasbitung Kabupaten Lebak. *Jurnal Obstretika Scientia*, 6(2).
- Sabriana, R., Riyandani, R., Wahyuni, R., & Akib, A. (2022). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Tentang Pemberian ASI Eksklusif. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(1), 201–207. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i1.738>
- Safrida, S., & Fahlevi, M. I. (2022). Pengaruh Tingkat Pengetahuan Ibu Menyusui terhadap Pemberian ASI Eksklusif dalam Upaya Pencegahan Stunting di Gampong Alue Ambang. *Jurnal Biology Edication*, 10(1), 105–113.
- Sakinah, R., Helmizar, H., & Azrimaidaliza, A. (2024). Keyakinan Diri Ibu

- Menyusui terhadap Pemberian ASI Eksklusif. *Jurnal Kesehatan Perintis*2, 11(1), 41–47.
- Sari, R. I., Saro, N., & Aisyah, M. (2024). Pengaruh Edukasi Gizi Daun Kelor Terhadap Pengetahuan Ibu Menyusui Di Wilayah Kerja Puskesmas Lambele Tahun 2024. *INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research Volume*, 4(6), 9500–9509.
- Sari, Y. R., Yuviska, I. A., & Sunarsih, S. (2020). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pemberian Asi Eksklusif pada Bayi Usia 0-6 Bulan. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 6(2), 161–170.
- Setiawati, S., Wardiyah, A., & Putri, E. L. (2022). Asuhan Keperawatan Komprehensif Metode Baby Massage pada Bayi dengan Masalah Kebutuhan Istirahat Tidur di Desa Hadimulyo 22 Kota Metro. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 5(12), 4186–4199. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v5i12.7360>
- Sihite, J. S. (2024). Hubungan Pengetahuan dengan Sikap Ibu Menyusui dalam Pemberian ASI Eksklusif di Klinik Pratama Murni Sibuluan Tahun 2024. *Journal Od Innovatio Research and Knowledge*, 3(8), 5–24. [http://repo.iain-tulungagung.ac.id/5510/5/BAB 2.pdf](http://repo.iain-tulungagung.ac.id/5510/5/BAB%202.pdf)
- Sihombing, E. K., & Manurung, B. (2023). Hubungan Sikap dan Pengetahuan Ibu Menyusui dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi 0-6 Bulan di Desa Gunung Paribuan Kab.Deli Serdang Tahun 2023. *Jurnal Riset Ilmu Kesehatan Umum Dan Farmasi (JRIKUF)*, 2(1), 58–63. <https://doi.org/10.57213/jrikuf.v2i1.87>
- Sipayung, R., Faujiah, S., Widowati, T., & Ependi, E. (2024). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi 0-6 Bulan di TMPB “E” Tahun 2023. *JIDAN Jurnal Ilmiah Bidan*, 8(1), 1–9.
- Soulissa, F. F., & Rumakey, R. S. (2023). Hubungan Dukungan Suami Dengan Sikap Ibu Dalam Pemberian ASI Eksklusif. *Jurnal Penelitian Inovatif (JUPIN)*, 4(4), 1901–1908.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Pendidikan* (A. Nuryanto (ed.)). Alfabeta,cv.
- Talohanas, Y. M. D. (2024). Perbandingan Pemberian Asi Dan Pemberian Susu Formula Terhadap Pertumbuhan Bayi Baru Lahir Di Rsud Merauke. *Journal Of Health Science Community*, 4(Vol. 4 No. 4 (2024): May), 289–294. <https://thejhsc.org/index.php/jhsc/article/view/221>
- Vitoasmara, K., Saputri, M. E., Larasati, N., Putri, N. K., & Ratnawati, O. (2024). Parenting Stres Ibu Bekerja Pada Kesehatan Mental Anak. *Jurnal Mahasiswa Ilmu Kesehatan*, 2(4), 15–26.

- Widiastuti, Y. P., Ramayanti, E. D., & Mediastini, E. (2021). Tingkat pengetahuan ibu menyusui berpengaruh terhadap upaya untuk meningkatkan produksi ASI selama pandemi COVID 19. *Jurnal Penelitian Dan Pemikiran Ilmiah Keperawatan*, 7(2), 97–106.
- Widyanthi, N. M., Resiyanthi, N. K. A., & Prihatiningsih, D. (2021). Gambaran Penanganan Dismenorea Secara Non Farmakologi Pada Remaja Kelas X Di Sma Dwijendra Denpasar. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(6), 1745–1756.
- Wijaya, F. A. (2019). *ASI Eksklusif: Nutrisi Ideal untuk Bayi 0-6 Bulan*. 46(4), 296–300.
- Wulandari, R. C., Pujiati, P., & Ginting, A. S. B. (2023). Perbandingan Pijat Oksitosin dan Pijat Marmet Payudara terhadap Pengeluaran ASI pada Ibu Post Partum Primipara Tahun 2022. *Jurnal Riset Ilmiah*, 2(7), 2721–2731.
- Wulandari, Y., Priyanti, D., Supatmi, S., & Aviari, V. A. (2021). Studi Kasus Masalah Keperawatan Menyusui Tidak Efektif pada Ibu Post Partum. *Indonesian Academia Health Sciences Journal*, 2(1), 1–6.
- Yulianah, S. Y., Safitri, D. E., & Maulida, N. R. (2022). Case Study: The Failure of Exclusive Breastfeeding for Infants at Banjarsari Health Center, Lebak. *Gorontalo Journal of Nutrition Dietetic*, 2(1), 11.
- Yulianto, A., Safitri, N. S., Septiasari, Y., & Sari, S. A. (2022). Frekuensi Menyusui Dengan Kelancaran Produksi Air Susu Ibu. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 7(2), 68–76. <https://doi.org/10.52822/jwk.v7i2.416>
- Yuliasari, D., Iqmy, L. O., & Juniantika, E. (2022). Penyuluhan Tentang Tumbuh Kembang pada Balita. *Jurnal Perak Malahayati*, 4(1), 115–122.
- Zannah, M., Ningsih, P., Nisa, S., Rishel, R. A., & Meilani, S. I. (2024). The Relationship Between Knowledge and Mother's Attitude in Providing Exclusive Breastfeeding in The Work Area of Naras Community Health Center. *As-Shiha: Journal Of Medical Research*, 2(1), 3–6.
- Zumaro, E. M. (2023). Pengetahuan dan Sikap Perawatan Payudara dengan Produksi ASI Ibu Nifas. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Imelda*, 9(2), 120–125.