

**PENGARUH RELAKSASI *FINGER HOLD*  
TERHADAP NYERI PASIEN *POST THYROIDECTOMY*  
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH BALI MANDARA  
PROVINSI BALI**



**SKRIPSI**

**NI PUTU ASRI VITALOKA DEWI  
C2124065**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2025**

**PENGARUH RELAKSASI *FINGER HOLD*  
TERHADAP NYERI PASIEN *POST THYROIDECTOMY*  
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH BALI MANDARA  
PROVINSI BALI**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Oleh :**

**NI PUTU ASRI VITALOKA DEWI  
NIM. C2124065**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2025**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENGARUH RELAKSASI *FINGER HOLD*  
TERHADAP NYERI PASIEN *POST THYROIDECTOMY*  
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH BALI MANDARA PROVINSI BALI**

**Diajukan Oleh :**

**NI PUTU ASRI VITALOKA DEWI  
NIM. C2124065**

**Mangupura, 27 Mei 2025**

**Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing**

Pembimbing I



Dr. Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep.,M.Kep

NIDN. 0807068702

Pembimbing II



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep

NIDN. 0821058603

Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep

NIDN.0821058603

## HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN  
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI

Tanggal : 11 Juni 2025

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



Dr. Ir. I Putu Sawitka, MM

NIDN: 0803066501

Sekretaris Penguji



Dr. Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep.,M.Kep

NIDN. 0807068702

Anggota Penguji



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep

NIDN. 0821058603

Mengetahui

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep.

NIDN : 0821058603

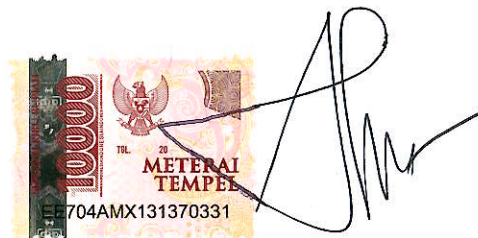
## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Asri Vitaloka Dewi  
NIM : C2124065  
Jurusan : S1 Keperawatan  
Judul : Pengaruh Relaksasi *Finger Hold* Terhadap Nyeri Pasien *Post Thyroidectomy* di Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara Provinsi Bali

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan pikiran saya sendiri. Apabila kemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi perbuatan tersebut.

Badung, 27 Mei 2025



Ni Putu Asri Vitaloka Dewi

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI  
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**Skripsi, Juni 2025**

Ni Putu Asri Vitaloka Dewi

Pengaruh Relaksasi *Finger Hold* Terhadap Nyeri Pasien *Post Thyroidectomy* di Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara Provinsi Bali

XIV + 75 + 6 tabel + 2 gambar + lampiran

**ABSTRAK**

Nyeri merupakan masalah umum pada pasien post thyroidectomy yang dapat berdampak serius jika tidak ditangani. Teknik relaksasi *finger hold* merupakan salah satu intervensi nonfarmakologis yang potensial dalam mengurangi nyeri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh relaksasi *finger hold* terhadap tingkat nyeri pasien post thyroidectomy di RSUD Bali Mandara Provinsi Bali. Penelitian ini menggunakan desain *pre-eksperimental* dengan pendekatan *one group pretest-posttest*. Sampel sebanyak 32 responden dipilih menggunakan *purposive sampling*. Intervensi dilakukan dengan teknik relaksasi *finger hold*, dan tingkat nyeri diukur menggunakan *Numeric Rating Scale (NRS)* sebelum dan sesudah intervensi. Analisis data dilakukan dengan uji Wilcoxon. Hasil uji Wilcoxon menunjukkan adanya penurunan tingkat nyeri yang signifikan ( $p\text{-value} = 0,000$ ) setelah diberikan relaksasi *finger hold*. Dapat disimpulkan relaksasi *finger hold* efektif dalam menurunkan nyeri pada pasien *post thyroidectomy* dan dapat dijadikan intervensi keperawatan nonfarmakologis yang aplikatif di rumah sakit.

Kata kunci: Relaksasi *finger hold*, nyeri, *post thyroidectomy*, keperawatan, nonfarmakologi

Daftar pustaka : 55

**HEALTH INSTITUTION  
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

**Thesis, June 2025**

Ni Putu Asri Vitaloka Dewi

The Effect of Finger Hold Relaxation on Pain in Post-Thyroidectomy Patients at Bali Mandara Hospital

XIV + 75 + 6 tables + 2 pictures + attachments

**ABSTRACT**

Pain is a common problem in post-thyroidectomy patients and may lead to serious complications if left untreated. Finger hold relaxation is a potential non-pharmacological intervention to reduce pain. This study aimed to examine the effect of finger hold relaxation on pain levels in post-thyroidectomy patients at Bali Mandara Regional General Hospital, Bali Province. This research employed a pre-experimental design with a one group pretest-posttest approach. A total of 32 respondents were selected using purposive sampling. The intervention was carried out using the finger hold relaxation technique, and pain levels were measured using the Numeric Rating Scale (NRS) before and after the intervention. Data analysis was conducted using the Wilcoxon test. The results showed a significant decrease in pain levels ( $p$ -value = 0.000) after the finger hold relaxation intervention. It can be concluded that finger hold relaxation is effective in reducing pain in post-thyroidectomy patients and can serve as an applicable non-pharmacological nursing intervention in hospital settings.

Keywords: Finger hold relaxation, pain, post-thyroidectomy, nursing, non-pharmacological

Bibliography : 55

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkah dan karunia-NYA yang telah diberikan pada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Pengaruh Relaksasi *Finger Hold* Terhadap Nyeri Pasien *Post Thyroidectomy* di Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara Provinsi Bali” tepat pada waktunya. Dalam penyusunan skripsi ini, Penulis banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini izinkan penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali dan selaku pembimbing II yang telah banyak membantu penulisan dalam penyusunan skripsi ini
3. Dr. Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep.,M.Kep., selaku pembimbing I yang telah banyak membantu penulisan dalam penyusunan skripsi ini
4. Seluruh Dosen dan Staff STIKES Bina Usada Bali
5. Rekan-rakan mahasiswa Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini
6. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan terbuka menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah ilmu pengetahuan serta wawasan bagi penulis khususnya dari para pembaca umum.

Badung, 27 Mei 2025

Peneliti

## DAFTAR ISI

|                                                               |      |
|---------------------------------------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL .....                                           | i    |
| HALAMAN PERSETUJUAN.....                                      | iii  |
| HALAMAN PENGESAHAN .....                                      | iv   |
| SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....                    | v    |
| ABSTRAK.....                                                  | vi   |
| ABSTRACT.....                                                 | vii  |
| KATA PENGANTAR .....                                          | viii |
| DAFTAR ISI.....                                               | x    |
| DAFTAR TABEL.....                                             | xii  |
| DAFTAR GAMBAR .....                                           | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                                          | xiv  |
| BAB PENDAHULUAN .....                                         | 1    |
| A. Latar Belakang .....                                       | 1    |
| B. Rumusan Masalah.....                                       | 3    |
| C. Tujuan Penelitian .....                                    | 4    |
| D. Manfaat Penelitian .....                                   | 4    |
| E. Keaslian Penelitian.....                                   | 5    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....                                  | 8    |
| BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL . | 25   |
| A. Kerangka Konsep.....                                       | 25   |
| B. Hipotesis .....                                            | 26   |
| C. Definisi Operasional .....                                 | 27   |
| BAB IV METODE PENELITIAN .....                                | 28   |
| A. Rancangan Penelitian.....                                  | 28   |
| B. Populasi dan Sampel.....                                   | 29   |
| C. Tempat Penelitian .....                                    | 32   |
| D. Waktu Penelitian.....                                      | 32   |
| E. Etika Penelitian .....                                     | 32   |

|                                                                 |    |
|-----------------------------------------------------------------|----|
| F. Alat Pengumpulan Data .....                                  | 34 |
| G. Prosedur Pengumpulan Data.....                               | 35 |
| H. Pengolahan Data .....                                        | 37 |
| I. Rencana Analisis Data .....                                  | 39 |
| BAB V HASIL PENELITIAN .....                                    | 41 |
| A. Tempat dan Waktu Penelitian.....                             | 41 |
| B. Analisa Univariat .....                                      | 42 |
| C. Hasil Uji Bivariat .....                                     | 44 |
| BAB VI PEMBAHASAN.....                                          | 46 |
| A. Interpretasi Penelitian .....                                | 46 |
| B. Keterbatasan Penelitian.....                                 | 53 |
| C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian..... | 53 |
| BAB VII PENUTUP.....                                            | 55 |
| A. Simpulan .....                                               | 55 |
| B. Saran .....                                                  | 55 |
| DAFTAR PUSTAKA                                                  |    |
| LAMPIRAN                                                        |    |

## DAFTAR TABEL

|           |                                                                                                 |    |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 3.1 | Definisi Operasional.....                                                                       | 27 |
| Tabel 5.1 | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur.....                                            | 42 |
| Tabel 5.2 | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....                                   | 42 |
| Tabel 5.3 | Nyeri Pasien <i>Post Thyroidectomy</i> Sebelum Diberikan Relaksasi<br><i>Finger Hold</i> .....  | 43 |
| Tabel 5.4 | Nyeri Pasien <i>Post Thyroidectomy</i> Setelah Diberikan Relaksasi<br><i>Finger Hold</i> .....  | 43 |
| Tabel 5.5 | Uji Normalitas Nyeri Pasien Sebelum dan Setelah<br>diberikan Relaksasi <i>Finger Hold</i> ..... | 44 |
| Tabel 5.6 | Hasil Analisis Nyeri Pasien Sebelum dan Setelah diberikan<br>Relaksasi <i>Finger Hold</i> ..... | 44 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Kerangka Teori.....  | 24 |
| Gambar 3.1 Kerangka Konsep..... | 26 |

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Rencana Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2: Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3: Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4: Permohonan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 5: Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6: Instrumen Penelitian
- Lampiran 7: Standar Operasional Prosedur Relaksasi *Finger Hold*
- Lampiran 8: Surat Rekomendasi Etik
- Lampiran 9: Surat Rekomendasi Penelitian
- Lampiran 10: Tabulasi Data
- Lampiran 11: Hasil Analisa Data SPSS
- Lampiran 12: Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 13: Dokumentasi Kegiatan





## DAFTAR PUSTAKA

- Adham Marlinda, & Noval Aldino. (2018). *Diagnosa dan Tatalaksana Kanker Tiroid (UI)*. 48(2), 197–209.
- Ariobimo, B. N., Nujum, N., Puspamaniar, V. A., & Saputro, D. P. H. (2023). Tata Laksana Perioperatif Pembedahan Tiroid : Sebuah Tinjauan Pustaka. *Journal Of The Indonesian Medical Association*, 73(1), 46–54. <https://doi.org/10.47830/jinma-vol.73.1-2023-859>
- Aswad, A. (2020). Relaksasi Finger Hold Untuk Penurunan Nyeri Pasien Post Operasi Appendektomi. *Jambura Health and Sport Journal*, 2(1), 1–6. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v2i1.4555>
- Bahrudin, M. (2018). Patofisiologi Nyeri (Pain). *Saintika Medika*, 13(1), 7. <https://doi.org/10.22219/sm.v13i1.5449>
- Barus, E. R., & Hartati, B. (2020). Hubungan Tingkat Nyeri Pada Lansia Penderita Rheumatoid Arthritis Dengan Perubahan Psikologis Di RSUP H . Adam Malik Medan 2020. *Jurnal Keperawatan Flora*, 13(1), 40–47.
- Br Silitonga, S. S., & Utami, T. N. (2021). Hubungan Usia dan Lama Kerja dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Nelayan di Kelurahan Belawan II. *PREPOTIF : Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(2), 926–930. <https://doi.org/10.31004/prepotif.v5i2.2194>
- Diniah, B. N. (2020). Hubungan Kadar Ekskresi Iodium Urine (Eiu) Dengan Kejadian Gondok Pada Anak Usia Sekolah Di Daerah Endemis Gaki. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal*, 11(2), 152–168. <https://doi.org/10.34305/jikbh.v11i2.168>
- Evrianasari, N., & Yosaria, N. (2019). Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Nyeri Postsectio Caesarea. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 5(1), 86–91. <https://doi.org/10.33024/jkm.v5i1.802>
- Fathoni, F. I., & Sekar Siwi, A. (2022). Studi Kasus Asuhan Keperawatan pada Pasien Post Operasi Tiroidektomi atas Indikasi Kanker Tiroid. *Indogenius*, 1(2), 87–94. <https://doi.org/10.56359/igj.v1i2.63>
- Global Cancer Observatory. (2022). *Global Cancer Observatory*. World Health Organization. <https://gco.iarc.fr/en>
- Haniyah, S., Setyawati, M. B., & Sholikah, S. M. (2020). Efektifitas Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Nyeri Post Sectio Caesarea Di RSUD Ajibarang. *Journal STIKes*, 1(1), 7.
- Hapsari. (2019). *Kata-kata kunci: Dukungan Sosial, Strategi Koping, Rasa Nyeri*,

*Osteoarthritis*. 3, 3–4.

- Harsono. (2020). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Intensitas Nyeri Pasca Bedah Abdomen Dalam Konteks Asuhan Keperawatan Di Rumah Sakit Umum Daerah Ade Mohammad Djoen Sintang. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 18.
- Hasaini, A. (2020). Efektifitas Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Op Appendektomi di Ruang Bedah (Al-Muizz) RSUD Ratu Zalecha Martapura Tahun 2019. *Dinamika Kesehatan Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*, 10(1), 76–90. <https://doi.org/10.33859/dksm.v10i1.394>
- Hidayat. (2009). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Salemba Medika.
- Hidayat. (2017). *Metode Penelitian dan Teknik Analisis Data*. Salemba Medika.
- Hill, R. (2018). *Nursing From The Inside-Out: Living And Nursing From The Highest Point Of Your Consciousness*. EGC.
- Liana. (2018). *Teknik Relaksasi: Genggam Jari untuk Keseimbangan Emosi*. Salemba Medika.
- Mangku, G., & Senaphati, T. G. A. (2010). *Buku Ajar Ilmu Anastesia dan Reanimasi*. Indeks.
- Masloman, A. S., Kawatu, P. A. T., & Wowor, R. (2018). Hubungan Antara Umur Dan Sikap Kerja Dengan Keluhan Nyeri Punggung Pada Kelompok Nelayan Di Desa Kalasey Kecamatan Mandolang Kabupaten Minahasa. *Jurnal KESMAS*, 7(5).
- Merdekawati, D., Dasuki, D., & Melany, H. (2019). Perbandingan Validitas Skala Ukur Nyeri VAS dan NRS Terhadap Penilaian Nyeri di IGD RSUD Raden Mattaher Jambi. *Riset Informasi Kesehatan*, 7(2), 114. <https://doi.org/10.30644/rik.v7i2.168>
- Mudhofarudin, A. B. (2024). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dan Terapi Musik (Natural Music) Pada Nyeri Pasien Pasca Operasi Apendektomi. *Universitas Islam Sultan Agung Semarang*.
- Muttaqin, A. (2018). *Pengantar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Gastrointestinal*. Salemba Medika.
- Nasiroh, U., Sensussiana, T., Program, M., Profesi, S., Universitas, N., Husada, K., Program, D., Diploma, S., Keperawatan, T., Kusuma, U., & Appendectomy, P. (2023). Penerapan relaksasi genggam jari (finger hold) dalam menurunkan skala nyeri pasien pre appendectomy di ruang ibs rsud kartini karanganyar. 1–7.
- Nisrina, D. (2021). Pengaruh Teknik Relaksasi Finger Hold Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Casare di Ruang Sungkai RSUD

Sekayu. *Makara Kesehatan*, 10.

- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nursalam. (2020). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (3rd ed.). Salemba Medika.
- Nursanty, O. (2023). Wanita Berusia 51 Tahun Dengan Struma Nodul Tiroid, Dengan Tindakan Operasi Tiroidektomi. *Continuing Medical Education (CME)*, 1, 626–636.
- Paramitha, P., Devi, C., Hamarno, R., & Yuliwar, R. (2020). Perbedaan Tingkat Nyeri dan Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah. *Jurnal Keperawatan Terapan*, 3(2), 100–109. <https://ojs.poltekkes-malang.ac.id/index.php/JKT/article/download/147/32>
- Pasien, K., Nodul, P., Berdasarkan, T., In, N. A., Ultsany, M., Khairunnisa, Z., & Novalia, V. (2025). *Umum Cut Meutia Aceh Utara Tahun 2021-2023 Characteristics Of Patients With Thyroid Nodules Based On Age , Gender , And Histopathological Picture At Cut Meutia General*. 8(April), 400–408.
- Pinzon, R. T. (2016). Pengkajian Nyeri. In *Buku pengkajian nyeri*.
- Potter, & Perry. (2017). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses dan Praktek*. EGC.
- Prapyatiningsih, Y., Ardika Nuaba, I. G., & Sucipta, I. W. (2017). Karakteristik penderita nodul tiroid yang mendapatkan tindakan operatif di RSUP Sanglah Denpasar periode 2011-2013. *Medicina Journal*, 48(1), 72. <https://doi.org/10.15562/medicina.v48i1.30>
- Pratama, D. P. (2023). *Penerapan Latihan Neck Streching Exercise Untuk Mengurangi Intensitas Nyeri Pada Pasien Ny. R Dengan Struma Nodusa Non Toksik (Snnt) Post Tiroidektomi Dilantai V Paviliun Eri Sudewo Rspad Gatot Soebroto*.
- Price, & Wilson. (2015). *Patofisiologi Konsep Klinis Proses Penyakit* (VI). EGC.
- Priharjo. (2018). *Perawatan Nyeri Pemenuhan Aktivitas Istirahat Pasien*. EGC.
- Primantika, D. A., & Erika Dewi Noorratri. (2023). IJOH: Indonesian Journal of Public Health. *IJOH: Indonesian Journal of Public Health*, 01(02), 1–6.
- Putri, Khambri, & Rusjdi. (2017). Hubungan Daerah Tempat Tinggal dengan Gambaran Histopatologi Karsinoma Tiroid pada Masyarakat Sumatera Barat. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 171. <https://doi.org/10.25077/jka.v6i1.665>
- Puwahang. (2018). *Pijat Tangan untuk Relaksasi*. Nuha Medika.
- Ramdaniar, P. F., Marindawati, M., Safina, L., Studi, P., Kedokteran, F.,

- Muhammadiyah, U., Anatomi, D. P., & Kedokteran, F. (2023). *Karsinoma Tiroid Di Laboratorium Patologi Anatomi Rumah Sakit Pusat Pertamina Tahun 2021-*.
- Sari, A., & Silaen, H. (2024). *Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari terhadap Penurunan Nyeri Pasien Post Operasi Bedah Digestif di Rumah Sakit Murni Teguh Ciledug*. 2(3), 1–5.
- Sastroasmoro, S., & Ismail, S. (2018). *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis* (5th ed.). Binarupa Aksara.
- Sinambela, M., & Tamba, V. W. (2024). Pengaruh Teknik Relaksasi Finger Hold Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea Di Ruang Bersalin Rsu Latersia Binjai. *Jurnal Penelitian Kebidanan & Kespro*, 6(2), 1–8. <https://doi.org/10.36656/jpk2r.v6i2.1700>
- Siswandi, A., Fitriyani, N., Artini, I., & Monitira, K. (2021). Karakteristik Penderita Kanker Tiroid Di Bagian Bedah Onkologi Di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2017-2019. *Jurnal Medika Malahayati*, 4(3), 244–248. <https://doi.org/10.33024/jmm.v4i3.2530>
- Smeltzer, S., & Bare, B. G. (2017). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Volume I*. EGC.
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medikal-Bedah Brunner & Suddarth* (12th ed.). EGC.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, R&D*. CV Alfabeta.
- Sulung, N., & Rani, S. D. (2017). Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Appendiktomi. *Jurnal Endurance*, 2(3), 397. <https://doi.org/10.22216/jen.v2i3.2404>
- Sutisna, E. H., Sukmawati, A., & Mulyani, I. (2023). Pengaruh Relaksasi Genggam Jari Terhadap Pasien Pasca Operasi Untuk Penurunan Nyeri Sectio Caesarea. *Jurnal Asuhan Ibu Dan Anak*, 8(2), 89–95. <https://doi.org/10.33867/jaia.v8i2.400>
- Tamsuri, A. (2018). *Konsep Dan Penatalaksanaan Nyeri*. EGC.
- Wafa, O., Faradisi, F., & Fajriyah, N. N. (2021). Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri Pasien Post Operasi Appendiktomi: Literature Review. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan*, 1, 996–1004. <https://doi.org/10.48144/prosiding.v1i.780>
- Wardani, M. E., & Soesanto, E. (2022). Penurunan nyeri pada pasien post tiroidektomi menggunakan terapi musik suara alam. *Ners Muda*, 3(1), 18. <https://doi.org/10.26714/nm.v3i1.6280>
- Widianti, S. (2022). *Pengaruh Terapi Relaksasi Genggam Jari Untuk Mengurangi*

*Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Appendicitis di Ruang Bedah.*  
12(23), 92–99.

Wijaya, I. P. A., Wati, D. K., Pudjiadi, A., Latief, A., Francisco, A. R. L., Ogasawara, H., Megawahyuni, A., Hasnah, H., & Azhar, M. U. (2021). Factors Influence Pain Intensity Patient Post Operation Lower Limb Fracture In BRSU Tabanan. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 2(1), 8.

yolanda, parura. (2016). *14475-28938-1-Sm. 4.*