

**HUBUNGAN PEMAKAIAN ALAT KONTRASEPSI
DALAM RAHIM DENGAN LAMA MENSTRUASI
WANITA USIA SUBUR DI APOTEK
MARVELLA DENPASAR**



SKRIPSI

Oleh :

NI WAYAN LINGGIH WEDANTARI

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

**HUBUNGAN PEMAKAIAN ALAT KONTRASEPSI
DALAM RAHIM DENGAN LAMA MENSTRUASI
WANITA USIA SUBUR DI APOTEK
MARVELLA DENPASAR**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

**NI WAYAN LINGGIH WEDANTARI
NIM. A1224121**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Wayan Linggih Wedantari

NIM : A1224121

Jurusan : RPL Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Hubungan Pemakaian Alat Kontrasepsi Dalam Rahim Dengan
Lama Menstruasi Wanita Usia Subur di Apotek Marvella
Denpasar.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 2 Juli 2025



(Ni Wayan Linggih Wedantari)
NIM. A1224121

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN PEMAKAIAN ALAT KONTRASEPSI DALAM
RAHIM DENGAN LAMA MENSTRUASI WANITA USIA
SUBUR DI APOTEK MARVELLA DENPASAR

Diajukan Oleh:

Ni Wayan Linggih Wedantari
NIM. A1224121

Badung, 25 Juni 2025

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



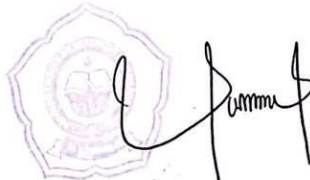
Dr. Bdn. Luh Putu Widiastini, S.SiT., M.Kes
NIDN. 01126098501

Pembimbing II



Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0809018701

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN. 0808068701

LEMBAR PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI**

Badung, 2 Juli 2025

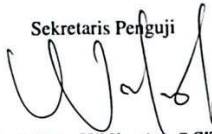
Yang terdiri dari :

Ketua Penguji



Dr. Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0807068702

Sekretaris Penguji



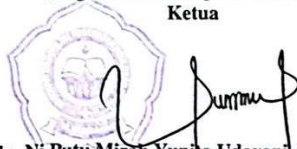
Dr. Bdn. Luh Putu Widiastini, S.SiT., M.Kes
NIDN. 01126098501

Anggota Penguji



Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT., M.Kes
NIDN-0809018701

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yuniya Udavani, S.ST., M.Keb
NIDN. 0808068701

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**

Skripsi, 2 Juli 2025

Ni Wayan Linggih Wedantari

**Hubungan Pemakaian Alat Kontrasepsi Dalam Rahim Dengan Lama
Menstruasi Wanita Usia Subur di Apotek Marvella Denpasar**

xiv + 53 Halaman + 5 Tabel + 2 Skema + 14 Lampiran

ABSTRAK

AKDR telah menjadi salah satu metode kontrasepsi yang populer dengan menawarkan keunggulan dalam hal efektivitas jangka panjang dan kemudahan penggunaan. Selain efektivitasnya yang cukup tinggi efek samping dari pemakaian AKDR yaitu dapat mengalami menstruasi yang lebih berat dan lebih lama setelah pemasangan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pemakaian alat kontrasepsi dalam rahim dengan lama menstruasi wanita usia subur di Apotek Marvella Denpasar.

Metode penelitian ini menggunakan metode pendekatan secara *cross sectional* dengan jumlah sampel adalah 44 responden dengan teknik sampling yang digunakan adalah teknik *non probability sampling* dengan bentuk *total sampling*. Uji analisis menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil menunjukkan nilai *p-value* 0,001 yang artinya ada hubungan pemakaian alat kontrasepsi dalam rahim dengan lama menstruasi wanita usia subur di Apotek Marvella Denpasar. Adapun saran yang diberikan kemasyarakat adalah penelitian ini dapat meningkatkan pemahaman dan efek alat kontrasepsi dalam rahim terhadap pola menstruasi serta masyarakat dapat membuat keputusan yang lebih informasi terkait pilihan kontrasepsi sehingga dapat membantu mengurangi stigma atau kekhawatiran yang mungkin muncul akibat perubahan dalam siklus menstruasi setelah penggunaan alat kontrasepsi dalam rahim

Kata Kunci : Pemakaian Alat kontrasepsi dalam rahim, Lama menstruasi, Wanita usia subur

Daftar Pustaka : 29 (2017-2024)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
BACHELOR OF MIDWIFERY PROGRAM**

Undergraduate thesis, July 2025

Ni Wayan Linggih Wedantari

The Correlation between Intrauterine Device Use and Menstrual Duration in Women of Childbearing Age at Marvella Denpasar Pharmacy

xiv + 53 pages + 5 tables + 2 schemes + 14 appendices

ABSTRACT

IUDs have gained popularity as a form of birth control due to their long-term effectiveness and user-friendliness. A heavier and longer menstrual cycle following IUD implantation is one of the negative effects, despite its great effectiveness. The purpose of this study was to determine the correlation between the use of intrauterine device (IUD) and menstrual duration in women of childbearing age at Marvella Denpasar Pharmacy.

This research method used a *cross-sectional* approach with a sample size of 44 respondents, with a *non-probability sampling technique*, namely *total sampling*. The *Chi-Square* test was used in the analytical test.

The findings revealed a p-value of 0.001, indicating a correlation between menstrual duration in women of childbearing age at Marvella Denpasar Pharmacy and the use of an intrauterine device (IUD). The advice given to the public is that this study can improve understanding and the effects of intrauterine contraceptives on menstrual patterns and the public can make more informed decisions regarding contraceptive choices so that it can help reduce stigma or concerns that may arise due to changes in the menstrual cycle after using intrauterine contraceptives.

Keywords : use of an intrauterine device, menstrual duration, women of childbearing age

Bibliography : 29 (2017-2024)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Pemakaian Alat Kontrasepsi Dalam Rahim Dengan Lama Menstruasi Wanita Usia Subur di Apotek Marvella Denpasar” tepat pada waktunya.

Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata karena usaha sendiri, melainkan berkat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui pengantar ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M. selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti Pendidikan Program S1 Kebidanan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Dr. Bdn. Luh Putu Widiastini, S.SiT., M.Kes selaku Dosen Pembimbing satu saya yang telah memberikan waktu luang kepada penulis dengan penuh kesabaran untuk membimbing, memberikan pengetahuan, dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT., M.Kes selaku Dosen Pembimbing dua yang sangat banyak membantu penulis, memberikan pengetahuan dan memberikan masukan serta saran dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Keluarga tercinta yang turut andil memberikan dukungan baik moril maupun material selama proses penyusunan skripsi ini.
6. Wanita Usia Subur yang telah bersedia menjadi responden penelitian sehingga skripsi ini dapat selesai tepat waktu.
7. Teman-teman dimanapun berada yang senantiasa memberikan semangat dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam menyusun skripsi ini oleh karena itu penulis membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata penulis berharap penelitian ini mampu menjadi sumber tambahan dalam meningkatkan kualitas ilmu kebidanan professional. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Terima kasih.

Badung, 2 Juli 2025

Penulis

DAFTAR ISI

JUDUL HALAMAN	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN Error! Bookmark not defined.	
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Kajian Teoritis.....	7
B. Kajian Empiris	23
C. Kerangka Teori.....	25
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	26
A. Kerangka Konsep.....	26
B. Hipotesis.....	27
C. Definisi Operasional.....	27

BAB IV METODE PENELITIAN	29
A. Rancangan Penelitian	29
B. Populasi dan Sampel Penelitian	29
C. Tempat Penelitian.....	30
D. Waktu Penelitian	30
E. Etika Penelitian	31
F. Alat Pengumpulan Data	33
1. Instrumen Penelitian.....	33
2. Validitas dan Reliabilitas	33
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	34
1. Prosedur Administrasi.....	34
2. Prosedur Teknis.....	35
H. Pengolahan Data.....	35
I. Analisis Data	37
BAB V HASIL PENELITIAN	39
A. Tempat dan Waktu Penelitian	39
B. Analisis Univariat.....	40
C. Analisis Bivariat.....	42
BAB VI PEMBAHASAN.....	43
A. Intepretasi Penelitian.....	43
B. Keterbatasan Penelitian	50
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Kesehatan, Pendidikan dan Penelitian.....	51
BAB VII PENUTUP.....	52
A. Simpulan	52
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Definisi Operasional Hubungan Pemakaian Alat Kontrasepsi Dalam Rahim Dengan Lama Menstruasi Wanita Usia Subur di Apotek Marvella Denpasar.....	28
Tabel 5.1	Karakteristik Responden di Apotek Marvella Denpasar.....	40
Tabel 5.2	Pemakaian Alat Kontrasepsi Wanita Usia Subur di Apotek Marvella Denpasar	41
Tabel 5.3	Lama Menstruasi Wanita Usia Subur di Apotek Marvella Denpasar.....	41
Tabel 5.4	Analisis Hubungan Pemakaian Alat Kontrasepsi Dalam Rahim Dengan Lama Menstruasi Wanita Usia Subur di Apotek Marvella Denpasar	42

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori Hubungan Pemakaian Alat Kontrasepsi Dalam Rahim Dengan Lama Menstruasi Wanita Usia Subur di Apotek Marvella Denpasar	25
Skema 3.1 Kerangka Konsep	26

DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: <i>Acquired Immunodeficiency Syndrome</i>
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
GnRH	: <i>Gonadotropin Releasing Hormone</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
KB	: Keluarga Berencana
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IUD	: <i>Intrauterine Device</i>
NSAID	: <i>Non Steroidal Anti Inflammatory Drugs</i>
PCOS	: <i>Polycystic Ovary Syndrome</i>
PRP	: Penyakit Radang Panggul
PSP	: Persetujuan Setelah Penjelasan
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
SPSS	: <i>Statistical Package For The Social Sciences</i>
WUS	: Wanita Usia Subur

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 : Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 : *Ethical Approval*
- Lampiran 5 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 6 : Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 7 : Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8 : Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 10 : Hasil Kuesioner
- Lampiran 11 : Koding Hasil Kuesioner
- Lampiran 12 : Hasil SPSS
- Lampiran 13 : Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 14 : Lembar Bimbingan Skripsi

DAFTAR PUSTAKA

- Apriani, W., Oklaina, S. S., Herdiani, T. N., & Triana, I. (2021). Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Disminore Di Sekolah Menengah Pertama Negeri 17 Kecamatan Enggano. *Journal Of Midwifery*, 9(2), 8–15. <https://doi.org/10.37676/jm.v9i2.1823>
- Arinda, Y. D. (2018). Persepsi Penggunaan Kontrasepsi Intra Uterine Devise (IUD) Di Puskesmas Bentiring Kota Bengkulu. *Jurnal Kebidanan Bengkulu*, 1–26.
- BKKBN. (2022). Kontrasepsi Tepat Tingkatkan Kesehatan Reproduksi. *Badan Kependudukan Dan Keluarga Berencana Nasional*. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1143/kontrasepsi-tepat-tingkatkan-kesehatan-reproduksi
- BKKBN. (2023). Program Keluarga Berencana dan Kesehatan Reproduksi Revisi. *Badan Kependudukan Dan Keluarga Berencana Nasional*, 39–40.
- DinKes Kota Denpasar. (2023). Data Detail - Denpasar Open Data. *Satu Data Denpasar*. https://dota.denpasarkota.go.id/?page=DataDetail&language=id&domialan=&data_id=1706839171
- Fatimah, Nuryaningsih, & Fatimah. (2021). buku pengetahuan kehamilan. 1–23.
- Handayani, R. (2019). Hubungan Pengetahuan dengan Persepsi Wanita Usia Subur Tentang Alat Kontrasepsi Dalam Rahim. *Journal Information*, 10, 1–16.
- Hasibuan, N. A. (2021). Faktor Yang Berhubungan Dengan Rendahnya Penggunaan Alat Kontrasepsi Intra Uterine Device (IUD) di Desa Sidomulio Kecamatan Barumun Selatan Tahun 2021. 1–85.
- Jainatun, Resmaniasih, K., Oktaviani, O., & Wahyuni, S. (2023). Hubungan Tingkat Pengetahuan Kontrasepsi IUD Terhadap Minat Penggunaan Alat Kontrasepsi IUD Pasca Persalinan pada Ibu Hamil Trimester II dan III di Wilayah Kerja Puskesmas Mengkatip. *Jurnal Forum Kesehatan: Media Publikasi Kesehatan Ilmiah*, 13(2), 61–68. <https://doi.org/10.52263/jfk.v13i2.185>
- Juliana, I., Rompas, S., & Onibala, F. (2019). Hubungan Dismenore Dengan Gangguan Siklus Haid Pada Remaja Di Sma N 1 Manado. *Jurnal Keperawatan*, 7(1), 1–8. <https://doi.org/10.35790/jkp.v7i1.22895>

- Kumala, T. F. (2021). Hubungan Lama Pemakaian Kontrasepsi Suntik Depo Progestin Dengan Kenaikan Berat Badan. *OVUM: Journal of Midwifery and Health Sciences*, 1(1), 42–48. <https://doi.org/10.47701/ovum.v1i1.1351>
- Maria. (2019). The Intrauterine Device and Adolescents: History and Present. In *Optimizing IUD Delivery for Adolescents and Young Adults: Counseling, Placement, and Management* (pp. 1–10). https://doi.org/10.1007/978-3-030-17816-1_1
- Muslihatun, W. N., Kurniati, A., & Widiyanto, J. (2021). Dukungan Suami Terhadap Penggunaan IUD Pasca Plasenta Sebagai Kontrasepsi Pasca Melahirkan. *Photon: Jurnal Sain Dan Kesehatan*, 12(1), 51–59. <https://doi.org/10.37859/jp.v12i1.3363>
- Muthmainnah, I. (2021). Asuhan kebidanan continuity of care pada ny.s umur 21 tahun.
- Pramesti, I. (2023). Hubungan Dukungan Suami Terhadap Peminatan Kontrasepsi IUD Pada Akseptor di Wilayah Kerja Puskesmas Doro I Pekalongan. *Jurnal Ekonomi Islam*, VIII(1), 1–19.
- Setiyono, D. S. (2019). Pengaruh Penggunaan Alat Kontrasepsi Dalam Rahim (CuT- 380A) Terhadap Gangguan Menstruasi di. *Jurnal UKDW*.
- Setyaningsih, R. E. (2021). tingkat stres mahasiswa dengan siklus menstruasi pada situasi pandemic COVID-19 di. *Galang Tanjung*, 2504, 1–9.
- Siti Rusyanti, I. (2020). Massage Effleurage Menurunkan Nyeri Haid (dismenore). *Kesehatan Masyarakat*, 5(2), 1–70.
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2013). Buku Ajar Keperawatan Medikal-Bedah Brunner & Suddarth (12th ed.). EGC.
- Sugiyono. (2019). Metode Penelitian. *Metode Penelitian*, 1, 22–34.
- Suhartatik, S., & Mutmainna, A. (2019). Pengaruh Penggunaan Alat Kontrasepsi Iud Dan Suntik Terhadap Siklus Haid Diwilayah Kerja Puskesmas Tamalanrea Jaya Kota Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 14(1), 79–84. <https://doi.org/10.35892/jikd.v14i1.103>
- Sulistiyawati, E. D., Umami, S. F., & Fauziyah, R. (2024). analisis hubungan lama pemakaian alat kontrasepsi IUD dengan Gangguan Menstruasi. *Jurnal Kesehatan Arrahma*, 1(2), 3–5.
- Syarifah Fauziyah. (2021). Tingkat Pengetahuan Peran Hormon Reproduksi Terhadap Menstruasi Pada Siswi Man Kota Sorong. *Jurnal Kesehatan*, 14–

14.

- Wahyuni. (2019). Analisis Ketercapaian KB Pasca Salin Intra Uterine Device (IUD). *Menara Ilmu*, 13(4), 158–162. <https://jurnal.umsb.ac.id/index.php/menarailmu/article/view/1320>
- Wahyuningsih, P., Aswitami, N. G. A. P., Adhiestiani, N. M. E., & Sumawati, N. M. R. (2023). Hubungan Pengetahuan tentang KB IUD terhadap Keikutsertaan Akseptor KB IUD di PMB Ni G.P Sutreptininghati, A.Md.Keb. *Journal Center of Research Publication in Midwifery and Nursing*, 7(1), 49–59. <https://doi.org/10.36474/caring.v7i1.271>
- Windyastuti, Wukandari, P., & Windya, L. P. (2018). hubungan lama pemakaian kontrasepsi IUD dengan perubahan siklus menstruasi pada aksetor KB IUD di puskesmas tambakaji kota Semarang. *Encyclopedia of Medical Decision Making*. <https://doi.org/10.4135/9781412971980.n30>
- Yanti, W. (2023). Edukasi Pentingnya Keluarga Berencana (KB) dalam meningkatkan Pengetahuan dan Pemilihan Alat Kontrasepsi pada Wanita Usia Subur (WUS) di Dusun Anjani Timur Desa Anjani Kecamatan Suralaga Kabupaten Lombok Timur. *Indonesian Journal of Community Dedication (IJCD)*, 5(1), 7–12.
- Yulianingsih, N. (2023). metode kontrasepsi.