

**PENGARUH PEMBERIAN *BABY MASSAGE*  
TERHADAP PENINGKATAN NAFSU MAKAN  
BALITA USIA 12-24 BULAN DI KLINIK  
PRATAMA PEDUNGAN MEDIKA**



**SKRIPSI**

**NI WAYAN WARDANI**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2025**

**PENGARUH PEMBERIAN *BABY MASSAGE* TERHADAP  
PENINGKATAN NAFSU MAKAN BALITA USIA 12-24  
BULAN DI KLINIK PRATAMA  
PEDUNGAN MEDIKA**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Diajukan Oleh:**

**NI WAYAN WARDANI  
NIM. A1224012**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2025**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Wayan Wardani

NIM : A1224012

Jurusan : S1 Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian *Baby Massage* terhadap Peningkatan Nafsu Makan Balita Usia 12-24 Bulan di Klinik Pratama Pedungan Medika

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 13 Juni 2025



Ni Wayan Wardani

## HALAMAN PERSETUJUAN

### PENGARUH PEMBERIAN *BABY MASSAGE* TERHADAP PENINGKATAN NAFSU MAKAN BALITA USIA 12-24 BULAN DI KLINIK PRATAMA PEDUNGAN MEDIKA

Diajukan Oleh:

NI WAYAN WARDANI  
NIM. A1224012

Badung, 13 Juni 2025

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing:

Pembimbing I



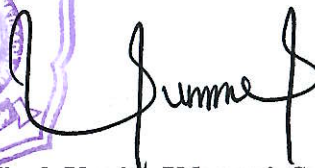
Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M. Keb  
NIDN : 0808068701

Pembimbing II



Bdn. Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT., M. Keb  
NIDN. 0801058701

Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Kebidanan  
Ka Prodi



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M. Keb  
NIDN : 0808068701

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN  
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN SEKOLAH  
TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI**

**Tanggal : 01 Juli 2025**

**Ketua Penguji**



**Bdn. Pande Putu Indah Purnamayanthi, S.ST., M. Kes**  
**NIDN : 0825068901**

**Sekretaris Penguji**



**Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M. Keb**  
**NIDN : 0808068701**

**Anggota Penguji**



**Bdn. Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT., M. Keb**  
**NIDN. 0801058701**

Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Kebidanan  
Ka Prodi



**Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M. Keb**  
**NIDN : 0808068701**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widi Wasa, berkat asung kerta wara nugraha-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian *Baby Massage* terhadap Peningkatan Nafsu Makan Balita Usia 12-24 Bulan di Klinik Pratama Pedungan Medika” sesuai dengan waktu yang direncanakan.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb) pada program studi Sarjana Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.

Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M., selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Kebidanan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usada Bali sekaligus pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Bdn, Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT., M. Keb selaku pembimbing II yang telah memberikan waktu luang dengan penuh kesabaran untuk peneliti

dalam memberi masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.

4. Bdn, Ni Putu Yunita Sri Lestari, S.Keb, M. Keb sebagai pembimbing Akademik.
5. dr. Putu Yoska Arya Harindana, Sp.Mk selaku Direktur Klinik Pedungan Medika yang telah memberikan ijin untuk tempat penelitian ini.
6. Seluruh pihak yang turut berperan penting dalam penyusunan skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini kurang sempurna, oleh karena itu, peneliti sangat mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih.

Badung, 13 Juni 2025

Peneliti

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
Skripsi, 13 Juni 2025**

Ni Wayan Wardani

Pengaruh Pemberian *Baby Massage* terhadap Peningkatan Nafsu Makan Balita  
Usia 12-24 Bulan di Klinik Pratama Pedungan Medika

xiii + 76 halaman + 6 tabel + 2 skema + 17 lampiran

**ABSTRAK**

Nafsu makan merupakan salah satu indikator penting dalam pertumbuhan dan perkembangan balita. Penurunan nafsu makan dapat berdampak pada asupan nutrisi yang kurang optimal, sehingga diperlukan upaya stimulasi yang tepat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian *baby massage* terhadap peningkatan nafsu makan balita usia 12–24 bulan di Klinik Pratama Pedungan Medika. Desain penelitian yang digunakan adalah *pre-eksperimental* dengan pendekatan *one group pretest-posttest*. Sampel sebanyak 33 balita yang memenuhi kriteria inklusi diambil secara *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner nafsu makan sebelum dan sesudah intervensi. Analisis data menggunakan uji *Paired T-Test*. Hasil penelitian menunjukkan rata-rata skor nafsu makan meningkat dari 4,00 (pretest) menjadi 8,00 (posttest) dengan selisih mean sebesar 4,00 dan nilai *p* 0,00, yang menunjukkan adanya pengaruh signifikan pemberian *baby massage* terhadap peningkatan nafsu makan. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi dasar dalam pelayanan promotif-preventif di fasilitas kesehatan dan pengembangan intervensi edukatif kepada orang tua.

Kata kunci: *Baby massage*, balita usia 12-24 bulan, nafsu makan  
Daftar pustaka: 64 (2019 – 2025)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI**

***BACHELOR OF MIDWIFERY PROGRAM***

*Undergraduate Thesis, June 13th 2025*

**Ni Wayan Wardani**

***The Impact of Baby Massage on Appetite Improvement in Toddlers Aged 12-24 Months in the Pedungan Medika Primary Clinic***

*xiii + 76 pages + 6 tables + 2 diagrams + 17 appendices*

***ABSTRACT***

*Appetite is an important predictor of a toddler's growth and development. Decreased appetite might result in insufficient nutrient intake, demanding suitable stimulation. This study was to determine if baby massage improved the appetite of toddlers aged 12-24 months at the Pedungan Medika Primary Clinic. the design of study The research design was a pre-experimental one-group pretest-posttest method. Purposive sampling was used to choose a total of 33 toddlers who matched the inclusion requirements. Prior to and after the intervention, data was collected using an appetite questionnaire. The data was analyzed using the paired t-test. The results revealed that the average appetite score increased from 4.00 (pretest) to 8.00 (posttest), with a mean difference of 4.00 and a p-value of 0.00, showing that baby massage had a substantial impact on appetite improvement. The findings of this study are expected to serve as the foundation for health-care promotion and prevention services, as well as the development of educational interventions for parents.*

*Keywords : baby massage, toddlers aged 12-24 months, appetite*

*Bibliography : 64 (2019–2025)*

## DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN .....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRAK .....	vii
<i>ABSTRACT</i> .....	viii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
1. Tujuan Umum .....	5
2. Tujuan Khusus .....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	8
A. Kajian Teoritis .....	8
1. Konsep Balita Usia 12 – 24 Bulan.....	8
2. Nafsu Makan.....	13
3. Konsep Baby Massage.....	24
B. Kajian Empiris.....	27
C. Kerangka Teori .....	30
BAB III KERANGKA KONSEP HIPOTESIS, DEFINISI OPERASIONAL .....	31
A. Kerangka Konsep .....	31
B. Hipotesis .....	31

C. Definisi Operasional Variabel.....	32
BAB IV METODE PENELITIAN .....	33
A. Rancangan Penelitian .....	33
B. Populasi dan Sampel.....	33
1. Populasi.....	33
2. Sampel .....	34
3. Teknik Pengambilan Sampling .....	36
C. Tempat Penelitian .....	36
D. Waktu Penelitian .....	36
E. Etika Penelitian.....	36
F. Alat Pengumpul Data .....	39
1. Instrumen Penelitian .....	39
2. Validitas dan Reliabilitas .....	41
G. Prosedur Penelitian .....	41
H. Pengolahan Data .....	44
I. Analisis Data .....	45
BAB V HASIL PENELITIAN.....	47
A. Tempat dan Waktu Penelitian .....	47
B. Analisis Univariat.....	48
C. Analisis Bivariat .....	50
BAB VI PEMBAHASAN.....	51
A. Interpretasi Penelitian .....	51
B. Keterbatasan Penelitian .....	65
C. Implikasi terhadap Pelayanan Kesehatan, Pendidikan, dan Penelitian	66
BAB VII PENUTUP .....	68
A. Simpulan.....	68
B. Saran .....	69
DAFTAR PUSTAKA .....	70
LAMPIRAN.....	76

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	32
Tabel 4.1 <i>One Group Pretest-Pottest Design</i> .....	34
Tabel 5.1 Karakteristik Responden .....	49
Tabel 5.2 Nafsu Makan Balita Sebelum Diberikan <i>Baby Massage</i> .....	50
Tabel 5.3 Nafsu Makan Balita Sebelum Diberikan <i>Baby Massage</i> .....	51
Tabel 5.4 Hasil Analisis <i>Paired T Test</i> .....	51

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori .....	30
Gambar 3.1 Kerangka Konsep .....	31

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Lembar Pengantar Kuesioner
- Lampiran 7 Lembar Kuesioner
- Lampiran 8 Lembar Wawancara Identitas Responden
- Lampiran 9 SOP
- Lampiran 10 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 11 Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 12 *Ethical Clearance*
- Lampiran 13 Hasil Jawaban Responden
- Lampiran 14 Hasil Analisis
- Lampiran 15 *Certificate of Attendance*
- Lampiran 16 Dokumentasi
- Lampiran 17 Lembar Bimbingan

## DAFTAR PUSTAKA

- Amalika, L.S., Mulyaningsih, H. and Purwanto, E. (2023) 'Eksplorasi Pola Pemberian Makan Balita Stunting dan Balita Non Stunting berdasarkan Perspektif Sosio-kultural di Desa Legung Barat', *Jurnal Ilmiah Ilmu Sosial*, 9(2), pp. 209–220. Available at: <https://doi.org/10.23887/jiis.v9i2.71402>.
- Asih, Y. and Mugiati, M. (2018) 'Pijat Tuna Efektif dalam Mengatasi Kesulitan Makan pada Anak Balita', *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 14(1), p. 98. Available at: <https://doi.org/10.26630/jkep.v14i1.1015>.
- Azijah, I. and Adawiyah, A.R. (2020) *Pertumbuhan dan Perkembangan Anak: Balita, Balita, dan Usia Prasekolah*. Jakarta: Penerbit Lindan Bestari.
- Azizah, K.F.N., Wijayanti, T.R.A. and Widiatrilupi, R.M.V. (2024) 'Pengaruh Pijat Balita Terhadap Nafsu Makan Balita Usia 3 Tahun', *Jurnal Asuhan Ibu & Anak*, 9(2), pp. 59–65.
- Cara, M. Di *et al.* (2023) 'Avoidant Restrictive Food Intake Disorder: A Narrative Review of Types and Characteristics of Therapeutic Interventions', *Children*, 10(8). Available at: <https://doi.org/10.3390/children10081297>.
- Dewi, S.S.S., Ramadhini, D. and Aswan, Y. (2021) 'Efektifitas pijat balita terhadap peningkatan berat badan balita di ruang perinatologi RSUD Inanta Kota Padangsidempuan', *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 10(1), pp. 170–175.
- Diniyati, L.S. and Aulia, A.A. (2021) 'Stimulasi Nafsu Makan Balita Dengan Pijat Balita di Kampung Cijulang', *Simposium Nasional Multidisiplin (SinaMu)*, 2.
- Esmianti, F. and Andini, I.F. (2021) 'Efektifitas Pijat Tuina Dalam Meningkatkan Nafsu Makan Pada Balitastunting Kabupaten Rejang Lebong', *Jurnal Kebidanan Besurek*, 6(1), pp. 17–24.
- Fariqy, M.I. and Graharti, R. (2024) 'Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Malnutrisi', *Medula*, 14(2), pp. 301–305.
- Fernando, N. and Potock, M. (2022) *Raising a Healthy, Happy Eater: A Parent's Handbook, Second Edition: Avoid Picky Eating, Identify Feeding Problems, and Inspire Adventurous Eating, from Birth to School-Age (Second): Edition 2*. New York: The Experiment, LLC.
- Friedman, J. (2020) *Stories of Extreme Picky Eating: Children with Severe Food Aversions and the Solutions That Helped Them*. United States: Page Street Publishing.
- Guivarch, C. *et al.* (2021) 'Obesity , Infant ' s Appetite and Parental Feeding

- Practices in Toddlerhood', *Nutrients*, 13(1468), pp. 1–15.
- Hamdanesti, R. and Oresti, S. (2021) *Buku Ajar Deteksi Dini Pertumbuhan dan Perkembangan Anak dengan Pemeriksaan KPSP dan DENVER II*. Malang: Ahlimedia Press.
- Hastuti, P. *et al.* (2023) *Buku Ajar Kebutuhan Asuhan Balita dan Balita*. Jakarta: Mahakarya Citra Utama Group.
- Hengky, H.K. and Rusman, A.D.P. (2022) *Model Prediksi Stunting*. Pekalongan: PT Nasya Expanding Management.
- Herlinadiyaningsih and Lucin, Y. (2022) *Ilmu Kesehatan Anak*. Palangka Raya: Wawasan Ilmu.
- Heryani, R. (2019) *Buku Ajar Asuhan Kebidanan, Neonatus, Balita, Balita dan Anakm Pra Sekolah*. Yogyakarta: Trans Info Medika.
- Hidayat, T., Triana, N.Y. and Utami, T. (2021) 'Pengaruh Pijat Tui Na terhadap Nafsu Makan pada Balita: Literature Review', in *Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, pp. 1321–1330.
- Hung, P.Q., Ha, T.N. and Tung, T.M. (2024) 'Effects of Supplement Leankid 100+ BA on Nutritional Status and Health of 12-24 Months Old Children', *Vietnam Medical Journal*, 544(2), pp. 136–143.
- Ikhwan, M.N. *et al.* (2024) *Psikologi Perkembangan Anak Usia Dini*. Padang: Yayasan Tri Edukasi Ilmiah.
- Jannah, M. (2023) *Status Gizi Balita; Hubungannya dengan Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Pegawai*. Riau: Dotplus Publisher.
- Juwita, S. *et al.* (2019) *Pijat Balita*. Penerbit CV. SARNU UNTUNG.
- Kalalo, R.T. and Yuniar, S. (2019) *Gangguan Spektrum Autisme Informasi untuk Orang Tua dalam Bentuk Modul Psikoedukasi*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2019) *Profil Kesehatan Indonesia 2019, Short Textbook of Preventive and Social Medicine*. Available at: [https://doi.org/10.5005/jp/books/11257\\_5](https://doi.org/10.5005/jp/books/11257_5).
- Khadijah and Amelia, N. (2020) *Perkembangan Fisik Motorik Anak Usia Dini: Teori dan Praktik*. Jakarta: Penerbit Kencana.
- Khadijah, S. *et al.* (2024) 'Hubungan Nafsu Makan dengan Status Gizi Balita', *Prosiding Seminar Nasional Universitas Respati Yogyakarta*, 6(1), pp. 151–157.
- Kininmonth, A.R. *et al.* (2023) 'Prospective associations between parental feeding practices used in toddlerhood and preschool children's appetite vary according to appetite avidity in toddlerhood', *Appetite*, 185(December

- 2022), p. 106541. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.appet.2023.106541>.
- Kretschmer, L. *et al.* (2023) 'Gender differences in the distribution of children's physical activity: evidence from nine countries', *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 20(1), pp. 1–10. Available at: <https://doi.org/10.1186/s12966-023-01496-0>.
- Laili, A.N., Esyuananik and Khasanah, U. (2022) *Deteksi Dini Perkembangan Anak Berbasis Masyarakat*. Pekalongan: PT Nasya Expanding Management.
- Lee, B. *et al.* (2022) 'Acupuncture for the treatment of childhood anorexia: A systematic review and meta-analysis', *Complementary Therapies in Medicine* [Preprint]. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.ctim.2022.102893>.
- Ma'rifah, U. and Marini, G. (2019) 'Efektifitas Pijat Balita Teknik Kunci Dan Senam Balita Terhadap Peningkatan Nafsu Makan Balita Usia 6-12 Bulan Di Puskesmas Kenjeran Surabaya.', *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 1(1).
- Marta, E.S. (2022) 'Kesulitan Makan Pada Anak Usia 2-5 Tahun Akibat Gangguan Proses Makan Dimulut Dan Hilangnya Nafsu Makan', *Jurnal Amanah Kesehatan*, 4(1), pp. 37–42.
- Marupa, W.R., Rosadi, R. and Amelia, R.V. (2024) 'Penyuluhan Baby Massage untuk Meningkatkan Pengetahuan Ibu pada Komunitas Batita usia 3-18 Bulan di Desa Candirenggo Kecamatan Singosari', *Inovasi Sosial: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(4), pp. 120–127.
- Mihailovich, M. *et al.* (2024) 'The Microbiome–Genetics Axis in Autism Spectrum Disorders: A Probiotic Perspective', *International Journal of Molecular Sciences*, 25(22), pp. 1–24. Available at: <https://doi.org/10.3390/ijms252212407>.
- Nabela, H. *et al.* (2025) 'Determinan Obesitas Pada Anak Balita Usia 24-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Pinang Kota Jambi', *Edukreatif: Jurnal Kreativitas dalam Pendidikan*, 6(2), pp. 1–23.
- Nasrah, N., Swastika, I.K. and Kismiyati, K. (2018) 'Efektifitas Pijat Balita Terhadap Pertumbuhan Dan Perkembangan Balita Usia 4 - 6 Bulan Di Puskesmas Hedam Distrik Abepura Kota Jayapura', *Jurnal Keperawatan Tropis Papua*, 1(1), pp. 13–18. Available at: <https://doi.org/10.47539/jktp.v1i1.17>.
- Nilasari, T., Wijanaraka, A. and Purnamaningrum, Y.E. (2023) *Pengaruh Pijat Balita Terhadap Peningkatan Nafsu Makan Balita Wasting di Puskesmas Kalasan Kabupaten Sleman Tahun 2023*. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Notoadmojo (2014) *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka

Cipta.

- Novadelaa, N.I.T. and Sarib, A.G. (2020) 'Comparison of Tuina Massage Therapy and Citronella Aromatherapy Oil in Toddler Appetite Enhancement', in.
- Novitasari, N.R.F.A. (2020) *Pengaruh Hypnoparenting Terhadap Peningkatan Nafsu Makan Anak Toddler yang Mengalami Picky Eater di Desa Wonorejo Kecamatan Pringapus Kabupaten Semarang*. Universitas Ngudi Waluyo.
- Nudhira, U. *et al.* (2021) 'Pendidikan Kesehatan dan Pelatihan Pijat Balita dan Balita sebagai Bentuk Stimulasi untuk Meningkatkan Pertumbuhan dan Perkembangan Anak', *Jurnal Abdi Mercusuar*, 01(01), pp. 40–47.
- Nursalam (2020) *Metodologi Penelitian Ilmu Kepeawatan*. 5th edn. Edited by P.P. Lestari. Jakarta: Salemba Medika.
- Pattimahu, A.I.K., Noviyani, E.P. and Tambunan, N. (2024) 'Pemberdayaan, Persepsi, Literasi Kesehatan dan Hubungannya dengan Perilaku Perawatan Diri Ibu Pasca Melahirkan', *Open Access Jakarta Journal of Health Sciences*, 3(6), pp. 1280–1294. Available at: <https://doi.org/10.53801/oajjhs.v3i6.277>.
- Prawirohardjo, S. (2020) *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Rahayu, E. (2024) *Perkembangan Bahasa Anak Usia Dini*. Jambi: PT Sonpedia Publishing Indonesia.
- Ramdaniati, S. *et al.* (2025) 'Acupressure intervention for children: A scoping review', *Belitung Nursing Journal*, 11(1), pp. 1–13. Available at: <https://doi.org/10.33546/bnj.3524>.
- Saimi and Handayani, L.R. (2024) *Fondasi Nutrisi : Memahami dan Menerapkan Pengetahuan, Sikap, serta Perilaku Keluarga dalam Menjaga Gizi Balita*. Indramayu: CV Adanu Abimata.
- Sayuti, S., Qotimah, Q. and Rokhamah, R. (2023) 'Baby Massage Meningkatkan Nafsu Makan Dan Kualitas Tidur Pada Balita', *Care : Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 11(2), pp. 402–412. Available at: <https://doi.org/10.33366/jc.v11i2.4583>.
- Sekarini, N.N.A.D., Arsani, N.L.K.A. and Pratiwi, P.I. (2024) 'Peningkatan peran kader posyandu dalam stimulasi dan deteksi dini pertumbuhan dan perkembangan balita', *Proceeding Senadimas Undiksha 2024*, 9.
- Setiyaningsih, F.Y. and Isro, A. (2024) 'Massage Therapy In One Year Old Babies with Increased Appetite', *Midwifery Jurnal Kebidanan*, 10(2), pp. 60–66. Available at: <https://doi.org/10.21070/mi>.
- Siswati, S. (2024) 'The Impact of Aromatherapy with Lavender on Appetite in Undernourished Toddlers (1-2 Years Old)', *Midwifery Research Journal*,

- 1(3), pp. 95–97. Available at: <https://jurnal.cakrabirawamedia.com/index.php/mrj/article/view/37%0Ah>  
<https://jurnal.cakrabirawamedia.com/index.php/mrj/article/download/37/34>.
- Subagia, I.N. (2021) *Pola Asuh Orang Tua: Faktor, Implikasi terhadap Perkembangan Karakter Anak*. Badung: Nilacakra.
- Sugiyono, P.D. (2019) *Buku Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sulistiyawati, H. (2024) ‘Pengaruh Baby Massage terhadap Peningkatan Nafsu Makan dan Tidur Berkualitas pada Balita Usia 1-5 Tahun’, *Jurnal Keperawatan*, 22(1), pp. 32–41. Available at: <https://doi.org/10.35874/jkp.v22i1.1355>.
- Syapitri, H., Amila and Aritonang, J. (2021) *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*. Malang: Ahlimedia Press.
- Taşar, M. *et al.* (2024) ‘Serum Iron, Zinc, and Vitamin A Levels in 2-to-6-Year-Old Children with Small or No Appetite’, *Çocuk Dergisi / Journal of Child*, 24(1), pp. 5–10. Available at: <https://doi.org/10.26650/jchild.2024.1192386>.
- Tri, T. (2024) *Cara Mengatasi Anak Susah Makan pada Usia Dini*. Yogyakarta: Penerbit Andi.
- Wahyuni, S. and Juliarti, W. (2021) ‘Asuhan Kebidanan Pada Balita Usia 1-5 Tahun Dengan Gizi Kurang Di Pmb Ernita, Amd. Keb, Kota Pekanbaru Tahun 2021’, *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, 1(2), pp. 94–102. Available at: <https://doi.org/10.25311/jkt/vol1.iss2.571>.
- Warmansyah, J. *et al.* (2023) *Perkembangan Kognitif Anak Usia Dini*. Yogyakarta: Bumi Aksara.
- Widarsa, I.K.T. and Tangking, K. (2022) ‘Metode Sampling Penelitian Kedokteran dan Kesehatan’. Denpasar Bali: Baswara Press.
- Widiani, N.N.A. and Chania, M.P. (2025) *Keajaiban Sentuhan Ibu Pentingnya Sentuhan dan Interaksi Pijat Balita Pada Tumbuh Kembang Anak*. Jakarta: Penerbit Nuansa Fajar Cemerlang.
- Windyarti, M.L.N.Z., Martanti, A. and Wulandari, D.A. (2023) ‘Efektifitas Pijat Balita Sehat dan Pijat Tuina Terhadap Perilaku Makan Anak Balita Usia 1-3 Tahun dengan Gizi Kurang’, *Indonesian Journal of Midwifery (IJM)*, 6(2), pp. 89–95. Available at: <https://doi.org/10.35473/ijm.v6i2.2259>.
- World Health Organization (2023) *Infant and young child feeding*. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/infant-and-young-child-feeding> (Accessed: 6 March 2025).

Yanti, S., Fitriani, I.M. and Azwar, Y. (2021) 'the Aromatherapy Tuina Massage for Toddler ' S Appetite', 4(3), pp. 682–689.