

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELOMPOK TERHADAP
KEPATUHAN MINUM OBAT PADA LANSIA YANG
MENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH
KERJA UPTD PUSKESMAS MENGWI I**



SKRIPSI

Oleh :

**NI MADE BIKA ERVIYANTI
NIM : C2119090**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELOMPOK TERHADAP
KEPATUHAN MINUM OBAT PADA LANSIA YANG
MENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH
KERJA UPTD PUSKESMAS MENGWI I**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

**NI MADE BIKA ERVIYANTI
NIM : C2119090**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELOMPOK TERHADAP
KEPATUHAN MINUM OBAT PADA LANSIA YANG
MENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH
KERJA UPTD PUSKESMAS MENGWI I**

Diajukan Oleh:

**NI MADE BIKA ERVIYANTI
NIM : C2119090**

Mangupura, 15 Januari 2020

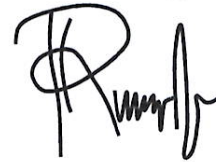
Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



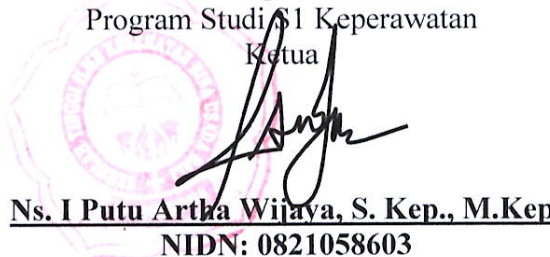
Ns. Ni Putu Dita Wulandari, M.Kep., Sp. Kep.,J
NIDN : 826019001

Pembimbing II



Ns. Desak Putu Risna Dewi, S.Kep., M.Kes
NIDN: 0814088901

Mengetahui,
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua



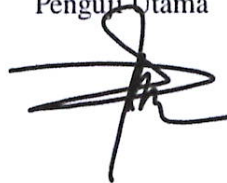
Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**Skripsi Ini Telah Dipertahankan dan Disahkan di Depan Dewan
Penguji Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu
Kesehatan Bina Usada Bali
Tanggal: 28 Januari 2021**

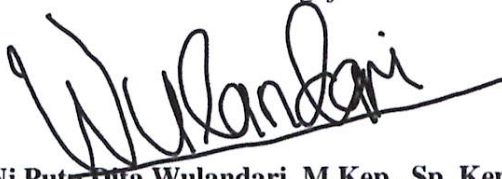
Penguji terdiri dari:

Penguji Utama




Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S. Kep., M.Kep
NIDN: 0807068702

Sekretaris Penguji



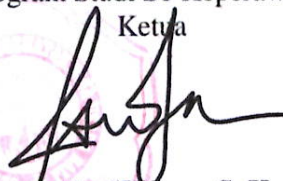
Ns. Ni Putu Dita Wulandari, M.Kep., Sp. Kep.,J
NIDN : 826019001

Anggota Penguji



Ns. Desak Putu Risna Dewi, S.Kep., M.Kes
NIDN: 0814088901

Mengetahui,
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Whaya, S. Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Made Bika Erviyanti

NIM : C2119090

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Kelompok Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pada Lansia Yang Menderita Hipertensi Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi I

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis dengan benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 18 Januari 2021



(Ni Made Bika Erviyanti)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

Skripsi, Januari 2021

Ni Made Bika Erviyanti

Hubungan Dukungan Kelompok Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pada Lansia Yang Menderita Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi I

xiii + 62 + 10 tabel + 2 gambar + Lampiran

ABSTRAK

Hipertensi merupakan peningkatan tekanan darah abnormal yang berlangsung secara terus-menerus. Keberhasilan dalam pengobatan pada penderita hipertensi dipengaruhi oleh banyak faktor salah satunya yaitu faktor kepatuhan minum obat. Kepatuhan dalam mengkonsumsi obat adalah aspek utama dalam proses kesembuhan dan diperlukan kerjasama antara pasien dan keluarganya dengan penyedia layanan kesehatan. Dukungan kelompok merupakan hal yang sangat penting bagi lansia. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan dukungan kelompok terhadap kepatuhan minum obat pada lansia yang menderita hipertensi. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling*, yang melibatkan 246 lansia dengan hipertensi. Dukungan kelompok diukur dengan kuesioner yang terdiri dari 20 pertanyaan dan kepatuhan diukur dengan kuesioner *modified morisky's adherence scale* yang terdiri dari 8 pertanyaan. Hasil analisis univariat menunjukkan rata-rata usia responden adalah 66 tahun dengan mayoritas berjenis kelamin perempuan sebanyak 139 orang (56,5%). Uji bivariate dengan *spearman rank* mendapatkan nilai *p value*= 0,001, sehingga *p value* < 0,05 yang berarti bahwa antara dukungan kelompok dan kepatuhan minum obat antihipertensi pada lansia yang menderita hipertensi memiliki hubungan yang signifikan.

Kata Kunci : Dukungan Kelompok, Kepatuhan, Lansia, Hipertensi

Daftar pustaka : (2015-2020)

HEALTH INSTITUTION
BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM
Undergraduate thesis, January 2021

Ni Made Bika Erviyanti

The Correlation between Group Support and Medication Adherence on the Elderly with Hypertension in the Work Area of the UPTD Puskesmas Mengwi I

xiii + 62 + 10 tables + 2 pictures + appendices

ABSTRACT

Hypertension is an abnormal increase in blood pressure that occurs continuously. Where the success in the treatment of hypertension patients is influenced by many factors, one of which is the factor of medication adherence. Adherence in taking medication is a major aspect of the healing process and cooperation between patients and their families with health service providers and peer groups is necessary to support the elderly. This study purposed to determine the correlation between support groups and adherence to taking medication in the elderly suffering from hypertension. This study used was a quantitative method with a cross-sectional design. The sampling technique used was purposive sampling, which involved 246 elderly with hypertension. Group support was measured by a questionnaire consisting of 20 questions and adherence was measured using a modified Morisky's adherence scale questionnaire consisting of 8 questions. The results of univariate analysis showed that the average age of the respondents was 66 years with the majority of them being female as many as 139 people (56.5%) The results of the analysis with the Spearman rank obtained p -value = 0.001, so the p -value <0.05, which means that between support groups and adherence to taking antihypertensive medication in elderly suffering from hypertension has a significant correlation.

Keywords: Group Support, Compliance, Elderly, Hypertension

Bibliography: (2015-2020)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widi Wasa karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha peneliti dapat menyelesaikan skripsi penelitian dengan judul “Hubungan Dukungan Kelompok Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pada Lansia Yang Menderita Hipertensi Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi I” dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Skripsi penelitian ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali. Skripsi penelitian ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak untuk itu melalui kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar - besarnya kepada:

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM. selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Kepala UPTD Puskesmas Mengwi I atas ijin yang telah diberikan untuk menjadikan Wilayah Kerja di Puskesmas Mengwi I menjadi lokasi penelitian.
3. Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali yang telah banyak memberikan saran dan dorongan dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.

4. Ns. Ni Putu Dita Wulandari, M. Kep., Sp. Kep., J selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
5. Ns. Desak Putu Risna Dewi, S. Kep., M. Kes selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
6. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi penelitian ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa Skripsi ini masih kurang sempurna, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan Skripsi ini. Semoga Skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih.

Mangupura, Januari 2021

Ni Made Bika Erviyanti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat	5
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Konsep Lansia	11

B. Konsep Hipertensi	12
1. Definisi.....	12
2. Faktor-Faktor Resiko Hipertensi.....	14
C. Konsep Dukungan Kelompok	17
1. Definisi.....	17
2. Aspek Dukungan Kelompok.....	18
3. Komponen Dukungan Kelompok Sosial.....	19
D. Konsep Kepatuhan Minum Obat.....	21
1. Definisi.....	21
2. Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan.....	22
3. Karakteristik Kepatuhan.....	23
4. Alat Ukur Kepatuhan	24
5. Kepatuhan Konsumsi Obat Hipertensi.....	25
E. Konsep Hubungan Dukungan Kelompok Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pada Lansia Dengan Hipertensi	25
F. Kerangka Teori.....	26
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPERASIONAL	27
A. Kerangka Konsep.....	27
B. Hipotesis Penelitian.....	28
C. Definisi Operasional.....	28
BAB IV METODE PENELITIAN	30
A. Rancangan Penelitian.....	30

B. Populasi dan Sampel	30
C. Etika Penelitian	33
D. Alat Pengumpulan Data	37
1. Instrumen Penelitian.....	37
2. Validitas dan Reliabilitas	39
E. Prosedur Pengumpulan Data.....	41
1. Prosedur Adminitrasi	41
2. Prosedur Teknis.....	41
F. Pengolahan Data.....	43
G. Analisa Data	44
BAB V HASIL	45
A. Tempat dan Waktu Penelitian	45
B. Analisis Univariat	46
C. Analisis Bivariat.....	49
BAB VI PEMBAHSAN	50
A. Interpretasi Hasil	50
B. Keterbatasan Penelitian.....	61
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian	62
BAB VII PENUTUP.....	63
A. Simpulan	63
B. Saran.....	64

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	28
Tabel 5.1 Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Usia.....	47
Tabel 5.2 Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	48
Tabel 5.3 Dukungan Kelompok Pada Lansia Yang Menderita Hipertensi Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi I.....	48
Tabel 5.4 Kepatuhan Minum Obat Pada Lansia Yang Menderita Hipertensi Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi I.....	49
Tabel 5.5 Hubungan Dukungan Kelompok Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pada Lansia Yang Menderita Hipertensi Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi I.....	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori	26
Gambar 3.1. Kerangka Konsep.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Jadwal Penelitian

Lampiran 2 : Surat Permohonan Ijin Melakukan Studi Pendahuluan

Lampiran 3 : Surat Ijin Melakukan Studi Pendahuluan

Lampiran 4 : Surat Balasan Ijin Melakukan Penelitian

Lampiran 5 : Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 6 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden (*Inform Consent*)

Lampiran 7 : Lembar Kuesioner Dukungan Kelompok

Lampiran 8 : Lembar Kuesioner Kepatuhan Minum Obat

Lampiran 9 : Hasil Uji Valid Dan Reliabilitas

Lampiran 10: Output SPSS

Lampiran 11: Lembar Bimbingan skripsi

Daftar Pustaka

- Amanda, D., & Martini, S. (2018). *The Relationship between Demographical Characteristic and Central Obesity with Hypertension*. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 6(1), 43. <https://doi.org/10.20473/jbe.v6i12018.43-50>
- Anwar, K., Masnina, R., & et al. (2019). *Hubungan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi dengan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Air Putih Samarinda*. *Borneo Student Research*, 1568, 494–501.
- Arintika, V. D. (2018). *Upaya peningkatan kesadaran kelompok lansia dalam memeriksakan kesehatan diri melalui pendampingan ibu-ibu kader kesehatan lansia di Dusun Janti Desa Punggul Kecamatan Dlanggu Kabupaten Mojokerto*. UIN Sunan Ampel Surabaya.
- Azizah. (2011). *Keperawatan lanjut usia*. Graha Ilmu.
- Azwan, Herlina, & Darwin, K. (2015). *Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha*. *Cybrarians Journal*, 2(37), 1–31. <https://doi.org/10.12816/0013114>
- Dinas Kesehatan Kabupaten Badung. (2018). *Profil Kesehatan Kabupaten Badung 2018*.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2018). *Profil Kesehatan Provinsi Bali Tahun 2018*.
- Ekasari, M. F., Riasmini, N. M., & Hartini, T. (2018). *Meningkatkan Kualitas Hidup lansia: Konsep dan Berbagai Strategi Intervensi (Pertama)*. Wineka Media.
- Fajrin, V., Ida, L., M, T., & Dwinata, I. (2015). *Factors Associated with Medication Adherence of Patients with Hypertension in Segeri's Health Center*. 2015.
- Fajriyah, N., Abdullah, A., & Amrullah, A. (2016). *Dukungan Sosial Keluarga Pada Pasien Hipertensi*. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 9(2), 97000.
- Friedman, M. M., Bowden, V. R., & Jones, E. G. (2010). *Buku Ajar Keperawatan keluarga : Riset, Teori, dan Praktek*. EGC.
- Harahap. (2019). *Gambaran C-Reaktif Protein Pada Penderita Hipertensi Di Rsud Dr. Pirngadi Medan*. *Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Analis Kesehatan*.
- Harmili, & Huriah, T. (2019). *Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Pengobatan Hipertensi pada Lansia: a Literature Review*. *Journal of Ners Community*, 10(01), 115–131.

- Hidayat, A. (2016). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar*. Salemba Medika.
- Junaedi, E., Yulianti, S., & Rinata, M. . (2013). *Hipertensi Kandas Berkat Herbal*. FMedia.
- Kawulusan, K. B., Katuuk, M. E., & Bataha, Y. B. (2019). *Hubungan Self-Efficacy Dengan Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Di Puskesmas Ranotana Weru Kota Manado*. *E-Journal Keperawatan(e-Kp)*, 7(1), 1–9.
- Lestari. (2015). *Kumpulan teori untuk kajian pustaka penelitian kesehatan (pertama)*. Nuha Medika.
- Mahmudi, M. H., & Suroso, S. (2014). *Efikasi Diri, Dukungan Sosial dan Penyesuaian Diri Dalam Belajar*. *Persona:Jurnal Psikologi Indonesia*, 3(02), 183–194. <https://doi.org/10.30996/persona.v3i02.382>
- Naelal, S., Rohita, T., & Milah, A. S. (2020). *Hubungan Dukunga Keluarga Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pamarican Kabupaten Ciamis Tahun 2020*.
- Notoatmojo. (2018). *Motodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nurhidayati, I., Aniswari, A. Y., Sulistyowati, A. D., & Sutaryono, S. (2018). *Penderita Hipertensi Dewasa Lebih Patuh daripada Lansia dalam Minum Obat Penurun Tekanan Darah*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 13, 4–8.
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Salemba Medika.
- Padila. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Nuha Medika.
- PERKI. (2015). *Pedoman Tatalaksana Hipertensi pada Penyakit Kardiovaskular*. In *Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia (Pertama)*.
- Purnawinadi, I. G., & Lintang, I. J. (2020). *Relationship Of Family Support With Adherence To Medication Among Hypertensive Patient*. *Jurnal Skolastik Keperawatan*, Vol. 6(NO. 1), 35–41.
- Rahmah, S. (2019). *Hubungan Pengetahuan, Sikap Dan Dukungan Keluarga Dengan Keaktifan Kontrol Penderita Hipertensi Di Puskesmas Durian Gantang Kabupaten Hulu Sungai Tengah*. *Puskesmas Durian Gantang*.
- Rahmanto, I. (2017). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum obat Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Jelbuk Kecamatan Jelbuk Kabupaten Jember*. 28. Universitas Muhammadiyah Jember
- Rahmawan, A. (2018). *Hubungan Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Dengan Tingkatan Stroke Di Ruang Poli Saraf Rsi Sakinah Mojokerto*. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 287.

<https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>

- Sangian, L., Wowiling, F., & Malara, R. (2017). *Hubungan Dukungan Emosional Keluarga Dengan Penerimaan Diri Pada Lansia Di Desa Watutumou Iii. Jurnal Keperawatan UNSRAT*, 5(2), 110989.
- Sugiyono. (2012). *Statistik Untuk Penelitian*. Alfabeta.
- Susanto, Y. (2015). *Hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pasien hipertensi lansia di wilayah kerja puskesmas sungai cuka kabupaten tanah laut. Jurnal Ilmiah Manuntung*, 1(1), 62–67. https://jurnal.akfarsam.ac.id/index.php/jim_akfarsam/article/download/14/13/
- Tadjri, I., Kurniawan, K., & Artikel, I. (2014). *Hubungan Antara Dukungan Sosial Dan Self Efficacy Dalam Menyelesaikan Skripsi. Indonesian Journal of Guidance and Counseling*, 3(1), 43–48.
- Tarigan, H., & Ginting, M. (2019). *Pengaruh Komunikasi Terapeutik Petugas Kesehatan Terhadap Kepuasan Pasien Rawat Inap Di Rumah Sakit Umum Herna Medan. Jurnal Ilmiah Kohesi*, 3(1), 66–86.
- Tricahyani, I. A. R., & Widiasavitri, P. N. (2016). *Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Penyesuaian Diri Pada Remaja Awal Di Panti Asuhan Kota Denpasar. Jurnal Psikologi*, 3(3), 542–550.
- UPTD Puskesmas Mngewi I. (2018). *Data PIS-PK tahun 2017-2018 UPTD Puskesmas Mengwi I*.
- Wahyudi, C. T., Ratnawati, D., & Made, S. A. (2018). *Pengaruh Demografi, Psikososial, Dan Lama Menderita Hipertensi Primer Terhadap Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi. Jurnal JKFT*, 2(2), 14. <https://doi.org/10.31000/jkft.v2i1.692>
- WHO. (2015). *A global brief on hypertension: silent killer, global public health crisis*.
- Wijayanto, W., & Satyabakti, P. (2014). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Komplikasi Hipertensi dengan Keteraturan Kunjungan Penderita Hipertensi Usia 45 Tahun Ke Atas. Jurnal Berkala Epidemiologi*, 2(1), 24–33.
- Yonata, A., & Satria, A. P. P. (2016). *Hipertensi sebagai Faktor Pencetus Terjadinya Stroke. Majority*, 5(2), 17.
- Zaenurrohman, D. H., & Rachmayanti, R. D. (2017). *Hubungan Pengetahuan Dan Riwayat Hipertensi Dengan Tindakan Pengendalian Tekanan Darah Pada Lansia. Jurnal Berkala Epidemiologi*, 5(June 2017), 174–184. <https://doi.org/10.20473/jbe.v5i2.2017.174-184>
- Ekasari, Mia Fatma., Riasmini., & Hartini, Ten (2018). *Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia Konsep dan Berbagai Strategi Intervensi*. Wineka Media