

SKRIPSI

**PENGARUH KOMBINASI MOBILISASI DINI DAN
AROMATERAPI YLANG-YLANG TERHADAP
NYERI LUKA *POST SECTIO CAESAREA*
DI RUMAH SAKIT BHAYANGKARA
DENPASAR**



NI WAYAN MILI ARTINI

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

**PENGARUH KOMBINASI MOBILISASI DINI DAN
AROMATERAPI YLANG-YLANG TERHADAP
NYERI LUKA *POST SECTIO CAESAREA*
DI RUMAH SAKIT BHAYANGKARA
DENPASAR**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

**NI WAYAN MILI ARTINI
NIM. A1224105**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Wayan Mili Artini

NIM : A1224105

Jurusan : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh kombinasi mobilisasi dini dan aromaterapi ylang-ylang terhadap nyeri luka *post sectio caesarea* di Rumah Sakit Bhayangkara Denpasar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bahkan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau piran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 7 Juli 2025



(Ni Wayan Mili Artini)

HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH KOMBINASI MOBILISASI DINI DAN AROMATERAPI YLANG-YLANG TERHADAP NYERI LUKA *POST* OPERASI *SECTIO* *CAESAREA* DI RUMAH SAKIT BHAYANGKARA DENPASAR

Diajukan Oleh :

NI WAYAN MILI ARTINI
NIM. A1224105

Badung, 7 Juli 2025

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I




Bdn. Ni Made Eggar Adhlestiani, S.ST., M.Keb
NIDN: 0815019101

Pembimbing II



Maria Manda Puspita, S.ST., M.Keb
NIDN : 0813058901

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua


Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN : 0808068701

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA
KEBIDANAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN BINA USADA BALI**

Tanggal : 14 Juli 2025

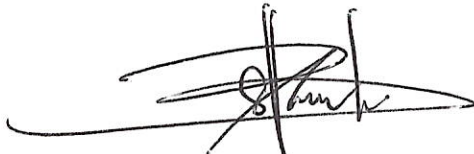
Yang terdiri dari:

Ketua Penguji :



Dr. Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0807068702

Penguji I



Bdn. Ni Made Egar Adhiestiani, S.ST., M.Keb
NIDN: 0815019101

Penguji II



Maria Manda Puspita, S.ST., M.Keb
NIDN : 0813058901

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yuhita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN : 0808068701

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI PROGRAM STUDI
SARJANA KEBIDANAN**

Skripsi, Juni 2025

Ni Wayan Mili Artini

Pengaruh kombinasi mobilisasi dini dan aromaterapi ylang-ylang terhadap nyeri luka *post sectio caesarea* di Rumah Sakit Bhayangkara Denpasar

xv + 129 + 6 tabel + 4 gambar + 13 lampiran

ABSTRAK

Sectio caesarea merupakan tindakan pembedahan untuk melahirkan janin dengan cara membuat sayatan untuk membuka dinding perut dan dinding uterus untuk mengeluarkan janin yang berada di dalam rahim ibu. Pembedahan mengakibatkan luka dan nyeri pada bagian tubuh pasien. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh kombinasi mobilisasi dini dan aromaterapi ylang-ylang terhadap nyeri luka *post sectio caesarea* di Rumah Sakit Bhayangkara Denpasar.

Penelitian ini menggunakan desain *Quasi Experimental Design dengan rancangan pre-post test with control group design* melibatkan 38 responden dengan teknik total *sampling*. Responden menentukan nyeri yang dialami menggunakan *numeric pain rating scale* dan *standar operasional prosedur* teknik mobilisasi dini dan aromaterapi ylang-ylang. Analisa data yang digunakan adalah uji *Wilcoxon* dan *Mann Whitney*. Hasil penelitian menunjukkan terdapat pengaruh antara kelompok yang diberikan intervensi dibandingkan dengan kelompok kontrol nilai *p-value* 0,038 ($p < 0,05$) yang berarti ada pengaruh kombinasi mobilisasi dini dan aromaterapi ylang-ylang terhadap nyeri luka *post sectio caesarea* di Rumah Sakit Bhayangkara Denpasar.

Adanya perbedaan terapi kombinasi mobilisasi dini dan aromaterapi ylang-ylang terhadap penurunan nyeri luka *post sectio caesarea* pada kelompok intervensi dibandingkan kelompok kontrol menunjukkan bahwa terapi tersebut dapat dikombinasikan dengan terapi lain dalam menurunkan nyeri pada pasien setelah dilakukan pembedahan, namun disesuaikan dengan indikasi maupun kontraindikasi terhadap tindakan tersebut.

Kata Kunci: aromaterapi ylang-ylang, *nyeri*, mobilisasi dini, *post sectio cesarea*

Daftar Pustaka: 97 (2007-2024)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF MIDWIFERY AND PROFESSIONAL MIDWIFE PROGRAM

Undergraduate thesis, June 2025

Ni Wayan Mili Artini

The Effect of Early Mobilization Combined with Ylang-Ylang Aromatherapy on Post-Caesarean Section Wound Pain at Bhayangkara Hospital, Denpasar

xv + 129 pages + 6 tables + 4 figures + 13 appendices

ABSTRACT

A Caesarea sectio is a surgical procedure performed to deliver a fetus by making an incision through the abdominal and uterine walls. This procedure results in a surgical wound and associated pain at the site. This study aimed to analyze the effect of early mobilization combined with ylang-ylang aromatherapy on post-Caesarea sectio wound pain at Bhayangkara Hospital Denpasar.

This study employed a quasi-experimental design with a pre-post test and a control group, involving 38 respondents selected through total sampling. Pain was measured using the Numeric Pain Rating Scale and guided by standard operating procedures for early mobilization and aromatherapy with ylang-ylang. Data were analyzed using the Wilcoxon and Mann-Whitney tests. The results showed a significant difference between the intervention group and the control group, with a p-value of 0.038 ($p < 0.05$), indicating that the combination of early mobilization and ylang-ylang aromatherapy had a significant effect on reducing post-Caesarea sectio wound pain.

The significant reduction in pain observed in the intervention group compared to the control group suggests that the combined therapy can be considered as a complementary approach to pain management following surgery, provided that individual indications and contraindications are taken into account.

Keywords: ylang-ylang aromatherapy, pain, early mobilization, post-caesarea sectio

References: 97 (2007–2024)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa atas segala anugrahNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Kombinasi Mobilisasi Dini Dan Aromaterapi Ylang-Ylang Terhadap Nyeri Luka *Post Sectio Caesarea* di Rumah Sakit Bhayangkara Denpasar”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Kebidanan STIKES Bina Usada Bali.

Penyusunan skripsi ini telah mendapatkan bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Bersama ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan dan memfasilitasi peneliti untuk menempuh pendidikan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb selaku Kaprodi Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Bdn. Ni Made Egar Adhiestiani, S.ST., M.Keb selaku pembimbing pertama yang telah dengan sabar membimbing dan memberikan semangat.
4. Maria Manda Puspita, S.ST., M.Keb selaku pembimbing kedua yang telah memberikan saran dan perhatian.
5. Direktur RS Bhayangkara Denpasar yang telah memberi ijin dan memfasilitasi peneliti.
6. Rekan-rekan sejawat mahasiswa Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usada

Bali yang telah bersedia memberi saran dan semangat.

Semoga kebaikan yang diberikan kepada saya mendapatkan balasan terbaik dari Tuhan Yang Maha Esa. Saya menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segenap saran sangat peneliti butuhkan untuk perbaikan.

Badung, Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iv |
| ABSTRAK | v |
| ABSTRACT | vi |
| KATA PENGANTAR | vii |
| DAFTAR ISI | ix |
| DAFTAR TABEL | xii |
| DAFTAR GAMBAR | xiii |
| DAFTAR SINGKATAN | xiv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xv |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 4 |
| C. Tujuan Penelitian | 4 |
| D. Manfaat Penelitian | 5 |
| E. Keaslian Penelitian | 6 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| A. Kajian Teori | 8 |
| B. Kajian Empiris | 37 |
| C. Kerangka Teori | 41 |

BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESA DAN DEFINISI OPERASIONAL VARIABEL

| | |
|--|----|
| A. Kerangka Konsep | 42 |
| B. Hipotesa | 42 |
| C. Definisi Operasional Variabel | 43 |

BAB IV METODE PENELITIAN

| | |
|---|----|
| A. Rancangan Penelitian | 44 |
| B. Populasi dan Sampel | 44 |
| C. Etika Penelitian | 47 |
| D. Alat Pengumpulan Data | 50 |
| 1. Instrumen Penelitian | 50 |
| 2. Uji Validitas dan Reliabilitas | 52 |
| E. Prosedur Pengumpulan Data | 52 |
| 1. Prosedur Administrasi | 52 |
| 2. Prosedur Teknis | 53 |
| F. Pengolahan Data | 56 |
| G. Analisis Data | 58 |

BAB V: HASIL PENELITIAN

| | |
|---------------------------------------|----|
| A. Tempat dan Waktu Penelitian | 60 |
| B. Analisis Deskriptif | 61 |
| C. Analisis Komparatif | 63 |

BAB VI: PEMBAHASAN

| | |
|----------------------------------|----|
| A. Interpretasi Penelitian | 65 |
| B. Keterbatasan Penelitian | 74 |

C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan, Pasien dan Penelitian 75

BAB VII: Simpulan dan Saran

A. Simpulan77

B. Saran 78

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

| | | |
|-----------|---|----|
| Tabel 3.1 | Definisi Operasional Pengaruh Kombinasi Mobilisasi Dini Dan Aromaterapi Ylang-Ylang Terhadap Nyeri Luka <i>Post Sectio Caesarea</i> di Rumah Sakit Bhayangkara Denpasar | 43 |
| Tabel 5.1 | Karakteristik Responden Pasien <i>Post Sectio Caesarea</i> | 61 |
| Tabel 5.2 | Analisis Nyeri Luka <i>Post Sectio Caesarea</i> Sebelum dan Sesudah Diberikan Kombinasi Mobilisasi Dini dan Aromaterapi Ylang-Ylang Pada Kelompok Intervensi di Rumah Sakit Bhayangkara Denpasar..... | 63 |
| Tabel 5.3 | Analisis Nyeri Luka <i>Post Sectio Caesarea</i> Sebelum Dan Sesudah Diberikan Mobilisasi Dini Tanpa Aromaterapi Ylang-Ylang Pada Kelompok Kontrol di Rumah Sakit Bhayangkara Denpasar | 63 |
| Tabel 5.4 | Analisis Pengaruh Kombinasi Mobilisasi Dini dan Aromaterapi Ylang-Ylang terhadap Nyeri Luka <i>Post Sectio Caesarea</i> di Rumah Sakit Bhayangkara Denpasar..... | 64 |

DAFTAR GAMBAR

| | | |
|------------|--|----|
| Gambar 2.1 | Sayatan <i>sectio cesarea</i> | 12 |
| Gambar 2.2 | <i>Numeric Pain Rating Scale</i> | 22 |
| Gambar 2.3 | Tanaman Ylang-ylang..... | 33 |
| Gambar 2.4 | Kerangka Teori Pengaruh Kombinasi Mobilisasi Dini Dan Aromaterapi Ylang-Ylang Terhadap Nyeri Luka <i>Post Sectio Caesarea</i> di Rumah Sakit Bhayangkara Denpasar.. | 41 |
| Gambar 3.1 | Kerangka Konsep Pengaruh Kombinasi Mobilisasi Dini Dan Aromaterapi Ylang-Ylang Terhadap Nyeri Luka <i>Post Sectio Caesarea</i> di Rumah Sakit Bhayangkara Denpasar.. | 42 |
| Gambar 4.1 | Desain <i>one group pre-test and post-test</i> | 44 |

DAFTAR SINGKATAN

| | |
|--------|---|
| ASI | : Air Susu Ibu |
| CPD | : <i>Cephalopelvic Disproporsional</i> |
| HAP | : <i>Haemorage Ante Partum</i> |
| IC | : <i>Informed Consent</i> |
| ILO | : Infeksi luka operasi |
| KEPK | : Komisi Etik Penelitian Kesehatan |
| LANSS | : <i>The Leeds Assesement of Neuropathic Symptoms and Signs</i> |
| NPRS | : <i>Numeric Pain Rating Scale</i> |
| PSP | : Persetujuan Setelah Penjelasan |
| RS | : Rumah Sakit |
| RSUD | : Rumah Sakit Umum Daerah |
| ROM | : <i>Range Of Motion</i> |
| SD | : Sekolah Dasar |
| SC | : <i>Sectio caesarea</i> |
| SMP | : Sekolah Menengah Pertama |
| SMA | : Sekolah Menengah Atas |
| SPSS | : <i>Statistical Product and Service Solutions</i> |
| STIKES | : Sekolah Tinggi Ilmu kesehatan |
| SKI | : Survei Kesehatan Indonesia |
| SPO | : Standart Prosedur Operasional |
| WHO | : <i>World Health Organization</i> |

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Jadwal Penelitian

Lampiran 2 : Surat Permohonan Studi Pendahuluan

Lampiran 3 : Surat Balasan Studi Pendahuluan

Lampiran 4 : Uji Etik

Lampiran 5 : Surat Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 6 : Surat Balasan Ijin Penelitian

Lampiran 7 : Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 8 : Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 9 : Data Responden

Lampiran 10 : Lembar Observasi Skala Nyeri Numerik (0-10), SPO Aromaterapi
Ylang-Ylang, dan SPO Mobilisasi Dini

Lampiran 11: Uji Statistik

Lampiran 12: Foto Dokumentasi

Lampiran 13: Lembar Bimbingan

DAFTAR PUSTAKA

- Amir, F., & Yulianti, S. (2020). Hubungan Paritas dan Usia Terhadap Persalinan Sectio Ccaesarea di RSUD Bahagia Makassar Tahun 2020. *Jurnal Kesehatan Delima Pelamonia*, 4(2), 75–84. <https://doi.org/10.37337/jkdp.v4i2.179>
- Andini, I. F., Puspita, Y., & Susanti, E. (2022). Pengaruh Aromaterapi Lavender dan Nafas Dalam pada Ibu Bersalin terhadap Persepsi Nyeri Persalinan. *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, 5(2), 10–18. Diambil dari jurnal.mercubaktijaya.ac.id
- Andriati, D. N., Nurida, A., Primadina, N., & Kartikasari, I. (2022). Efektivitas Essential Oil Ylang-Ylang Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Implementa Husada*, 3(1), 44–51. <https://doi.org/10.30596/jih.v3i1.10641>
- Aprina. (2016). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Persalinan Sectio Caesarea di RSUD DR. H Abdul Moeloek Provinsi Lampung. *Jurnal Kesehatan, Vol VII*.
- Armayanti, L. Y., Nataningrat, A. A. I., & Sumiari Tangkas, N. M. K. (2024). Hubungan Mobilisasi Dini Terhadap Penyembuhan Luka Sectio Caesarea (SC) Di Ruang Nifas Rumah Sakit Umum Daerah Klungkung. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 8(1), 69–74. <https://doi.org/10.37294/jrkn.v8i1.562>
- Asnaniar, W. O. S., Takdir, T., Wisdamayanti, A., Siokal, B., & Samsualam, S. (2023). Mobilisasi Dini pada Pasien Post Operasi di Ruang Bedah Rsud Kota Makassar. *Prosiding Seminar Nasional Pengabdian Kepada Masyarakat: Peduli Masyarakat*, 3(2), 75–82. Diambil dari <https://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/PSNPKM/article/view/2447>
- Asri, D., & Shohipatul, M. (2021). Faktor-Faktor Penyebab Terjadinya Persalinan Dengan Tindakan Sectio Caesarea Di Ruang Bersalin Rumah Sakit Tingkat IV Wira Bhakti Mataram. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Farmasi*.
- Astuti, L., & Aini, L. (2020). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Fraktur. *Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 12(1), 171–178.
- Bambang Suryono Suwondo. (2017). *Buku ajar nyeri*. UGM : Yogyakarta.
- Berman, A., et al. K. & E. (2016). *Fundamentals of Nursing : Concepts, Process and Praticce*. 10thEd. *New Jersey : Pearson Education*.
- BPS. (2024). *Badan Pusat Statistik Provinsi Bali : Jumlah Kasus Penyakit Menurut Jenis Penyakit Menurut Kabupaten/ Kota di Provinsi Bali Tahun 2023*.
- Citrawati, N. K., Rahayu, & Sari, (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Sikap Ibu Dalam Mobilisasi Dini Pasca Sectio Cesarean. *Health Care : Jurnal Kesehatan*, 10(1), 1–7. <https://doi.org/10.36763/healthcare.v10i1.108>

- Dafira, D., Astuti, T., Murhan, A., & Kodri, K. (2023). Pengaruh Pemberian Guided Imagery terhadap Perubahan Nyeri Ibu Post Operasi Seksio Sesarea di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 3(3), 638–649. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i3.9878>
- Dwijayanti, W. (2015). Perbedaan Intensitas Nyeri Post Sectio Caesaria Sebelum Dan Sesudah Pemberian Aromaterapi Lavender Secara Inhalasi. *Jurnal Ilmiah Bidan*, 1(1), 25–34.
- Endang Ekawati, Meity Albertina, & Hesti Prawita Widiastuti. (2024). Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Nyeri Luka Ibu Post Operasi Seccio Caesarea di Ruang Nifas RSUD Panglima Sebaya Tana Paser Tahun 2022. *Jurnal Ilmu Kebidanan dan Kesehatan (Journal of Midwifery Science and Health)*, 15(1), 14–20. <https://doi.org/10.52299/jks.v15i1.156>
- Fadhilah Fanny. (2015). Sectio Caesarea sebagai faktor resiko kejadian asfiksia neonatorum. *Majority Volume 4*.
- Fahnawal, M. T., & Yunita, P. (2022). Manfaat Teknik Rebozo Terhadap Persalinan. *Zona Kebidanan*, 13(1), 112–121.
- Febrianawati, N., Rahmawati, D., & Ulfa, I. M. (2023). Pengaruh Prosedur Operasi Sc Elektif Dan Sc Cito Terhadap Kejadian Infeksi Luka Operasi Di Rsud Balangan. *Jurnal Anestesi*, 2(1), 137–151. <https://doi.org/10.59680/anestesi.v2i1.775>
- Ginting, S., Utami, T., & Novryanthi, D. (2024). Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea Di Rumah Sakit Siloam Jakarta. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal*, 15(01), 102–109. <https://doi.org/10.34305/jikbh.v15i01.1025>
- Haniyah, S., & Setyawati, M. B. (2018). The Effectiveness of Lavender Aromatherapy Technique on Pain Reduction of Post Caesarean Section Patients in Ajibarang Hospital. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 13(3), 119. <https://doi.org/10.20884/1.jks.2018.13.3.831>
- Hastutining Fitri, D., Umarianti, T., & Wijayanti, W. (2023). Efektivitas Kompres Hangat terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 13(4), 1189–1200. <https://doi.org/10.32583/pskm.v13i4.1159>
- Imas Setiani, Martyarini Budi Setyawati, S. M. S. (2024). Implementasi Aromaterapi Lavender Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea.
- Ismail, I., Usman, S., & Maulida, M. (2019). Berbagai Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester Iii (Studi Kasus Di Wilayah Kerja Puskesmas Samalanga Kabupaten Bireuen). *Majalah Kesehatan Masyarakat Aceh (Makma)*, 2(3). <https://doi.org/10.32672/Makma.V2i3.1545>
- Kemenkes RI. (2021). *Pedoman dan Standar Etik Penelitian dan Pengembangan*

Kesehatan Nasional. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB).

- KemenkesRI. (2021). *Profil Kesehatan Indonesia 2020*. Jakarta: Kemenkes RI.
- KemenkesRI. (2020). *Profil Kesehatan Indonesia 2020*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kohatsu, W. (2016). The Word Aromaterapy. *Nursing Times*, 109(39), 16–17.
- Krisnanto, B. Y., & Utami, T. (2023). Terhadap Penurunan Nyeri Post Sectio Caesarea Universitas Harapan Bangsa , Jawa Tengah , Indonesia, 3(November), 126–130.
- Langkat, K. (2021). Pengaruh Aroma Terapi Kulit Jeruk Terhadap Intensitas Mual Muntah Pada Ibu Hamil di Puskesmas Maryke Kabupaten Langkat, 4(1), 172–178.
- Lee, J. A., & Hur, M. H. (2022a). The Effects of Aroma Essential Oil Inhalation on Stress, Pain, and Sleep Quality in Laparoscopic Cholecystectomy Patients: A Randomized Controlled Trial. *Asian Nursing Research*, 16(1), 1–8. <https://doi.org/10.1016/j.anr.2021.11.002>
- Lee, J. A., & Hur, M. H. (2022b). The Effects of Aroma Essential Oil Inhalation on Stress, Pain, and Sleep Quality in Laparoscopic Cholecystectomy Patients: A Randomized Controlled Trial. *Asian Nursing Research*, 16(1), 1–8. <https://doi.org/10.1016/j.anr.2021.11.002>
- Li, L. & H. (2007). Post Operatif Pain Intensity Assessment : A Comparison Of Four Scale In Chinese Adult.
- Mardalena, I. (2022). Aromaterapi Lemon Essential Oil Terhadap Mual Muntah Pasca Operasi.
- Marzuki, M. S., & Mustaqim, M. H. (2021). Gambaran Tingkat Kecemasan Persiapan Operasi Sectio Caesarea Pada Ibu Hamil. *Jurnal Sains Riset*, 11(2), 269–280. Diambil dari <http://journal.unigha.ac.id/index.php/JSR>
- Maulina, R. M. (2020). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Nyeri Luka Ibu Post Sectio Caesarea Di Rst Dr Malang. *Journal of Islamic Medicine*, 4(1), 14–20. <https://doi.org/10.18860/jim.v4i1.9032>
- Moonti, M. A., Heryanto, M. L., Puspanegara, A., & Nugraha, M. D. (2023). Pemberian Mobilisasi Dini Terhadap Penurunan Nyeri Post Operasi Di Rsud Gunung Jati Kota Cirebon. *Jurnal Pemberdayaan dan Pendidikan Kesehatan (JPPK)*, 3(01), 9–16. <https://doi.org/10.34305/jppk.v3i01.949>
- Nursalam. (2013). *Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis*. (P. P. Lestari, Ed.) (Edisi 4). Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Octaviasari, K. (2023). Studi Kasus Penatalaksanaan Perawatan Luka Ibu Post Sectio Caesarea Untuk Mencegah Infeksi Dengan Indikasi Disproporsi Kepala Panggul Di RSUD Darul Istiqomah Kaliwungu, 2023.

- Pasaribu, I. H. (2023). Pengaruh Aromaterapi Terhadap Tingkat Keparahan Premenstrual Syndrome. *Journal Of Midwifery*, 11(1), 103–108. <https://doi.org/10.37676/jm.v11i1.4436>
- Pujiati, W., Nirnasari, M., Saribu, H. J. D., & Daratullaila, D. (2019). Aromaterapi Kenanga Dibanding Lavender terhadap Nyeri Post Sectio Caesaria. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3(1), 257–270. <https://doi.org/10.31539/jks.v3i1.534>
- Putra, ida B. G. S., Wandia, M., & Harkitasari, S. (2021). Indikasi Tindakan Sectio Caesarea di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2017-2019. *Aesculapius Medical Journal*, 1(1), 63–64.
- Ratnaningsih, D. P., Wijaya, I. P. A., & Kusuma, P. W. (2021). Perbedaan Emla Cream Dan Ethylchloride Spray Untuk Menurunkan Nyeri Dalam Pemasangan Infus. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*, 8(2), 27–38.
- Risa Nur Hidayah, Sri Sat Titi Hamranani, D. P. (n.d.). Tindakan Mobilisasi Dini Pada Pasien Post Universitas Muhammadiyah Klaten, 134–138.
- Risa Safitri. (2021). Pengaruh Penggunaan Birth Ball Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III, (*Program Studi Keperawatan Program Serjana UPN Veteran Jakarta*).
- Santiasari, R. N., Mahayati, L., & Sari, A. D. (2021). Teknik Non Farmakologi Mobilisasi Dini Pada Nyeri Post Sc. *Jurnal Kebidanan*, 10(1), 21–28. <https://doi.org/10.47560/keb.v10i1.274>
- Septiana, M., & Sapitri, A. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Persalinan Sectio Caesarea. *Lentera Perawat*, 1(2), 88–97. *Diambil dari* <https://jurnal.stikesalmaarif.ac.id/index.php/lenteraperawat/article/view/143>
- Siagian, L., Anggraeni, M., & Pangestu, G. K. (2023). Hubungan Antara Letak Janin, Preeklampsia, Ketuban Pecah Dini Dengan Kejadian Sectio Caesaria Di Rs Yadika Kebayoran Lama Tahun 2021. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(4),
- Siti Haniyah, M. B. S. (2017). Pemberian aromaterapi lavender terhadap penurunan nyeri post Sectio Caesarea di RSUD Ajibarang, 10, 1–8.
- Solehati, T., Sholihah, A. R., Rahmawati, S., Marlina, Y., & Kosasih, C. E. (2022). Terapi Non-Farmakologi untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Sectio Caesarea: Systematic Review. *Jurnal Ilmiah Stikes Kendal*, 14(Januari), 75–82.
- Sugiyono. (2016). *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2019a). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabet.
- Sugiyono. (2019b). *Metodelogi Penelitian dan Pengumpulan Data*. Yogyakarta: Media Cendikia.
- Sulistyowati, R. (2018). Aromaterapi Pereda Nyeri. (*Wineka Media, Ed.*). ISBN: 9786020923680.
- Tirtawati, G. A., Purwandari, A., & Yusuf, N. H. (2020). Efektivitas Pemberian

Aromaterapi Lavender Terhadap Intensitas Nyeri Post Sectio Caesarea. *JIDAN (Jurnal Ilmiah Bidan)*, 7(2), 38–44.

Triana Sella. (2019). Pengaruh Pendampingan Mobilisasi Dini Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea (SC) Di RS. Bhayangkara Bengkulu Tahun 2019, Kementerian.

Wahyuni, L. T., Hardin, F., Ilmu, P., Stikes, K., & Minang, R. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Ibu Hamil Trimester Iii Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Puskesmas Andalas Padang. *Jurnal citra ranah medika CRM*, 2(1), 1–8.

Wasis Pujiati, H. J. (2016). Pengaruh aromaterapi kenanga terhadap nyeri pasien seksio sesarea di irna Cempaka RSUD Kota Tanjungpinang. *Jurnal Keperawatan Vol. 6No 12016E-ISSN: 2621 7694 | P-ISSN: 2086-9703STIKES Hang Tuah Tanjungpinang*<https://jurnal.stikesht-tpi.ac.id/index.php/jurkep>.