

**PENGARUH *WOOLWICH MASSAGE*
TERHADAP PRODUKSI ASI
PADA IBU POST-SC**

DI RUMAH SAKIT UMUM SEMARA RATIH



SKRIPSI

Oleh :

I PUTU ARI SUGIANTARI

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

**PENGARUH *WOOLWICH MASSAGE*
TERHADAP PRODUKSI ASI
PADA IBU POST-SC
DI RUMAH SAKIT UMUM SEMARA RATIH**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

**I PUTU ARI SUGIANTARI
NIM. A1224096**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : I Putu Ari Sugiantari

NIM : A1224096

Jurusan : S-1 Kebidanan

Judul : Pengaruh *Woolwich Massage* terhadap Produksi ASI pada Ibu Post-SC di Rumah Sakit Umum Semara Ratih

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 30 Juni 2025



I Putu Ari Sugiantari

HALAMAN PERSETUJUAN
PENGARUH *WOOLWICH MASSAGE*
TERHADAP PRODUKSI ASI
PADA IBU POST-SC

DI RUMAH SAKIT UMUM SEMARA RATIH

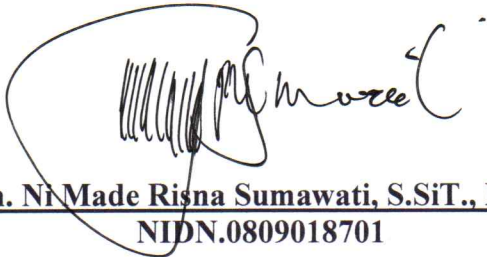
Diajukan Oleh:

I PUTU ARI SUGIANTARI
NIM. A1224096

Badung, 30 Juni 2025

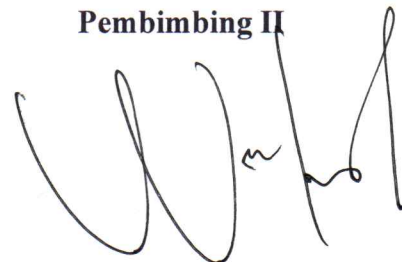
Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT., M.Kes
NIDN.0809018701

Pembimbing II



Dr. Bdn. Luh Putu Widiastini, S.SiT., M.Kes
NIDN.1126098501

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN. 0808068701

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA
KEBIDANAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN BINA USADA BALI**

Tanggal: 07 Juli 2025

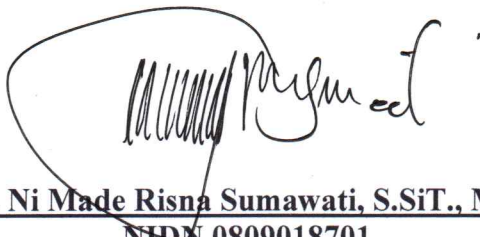
Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



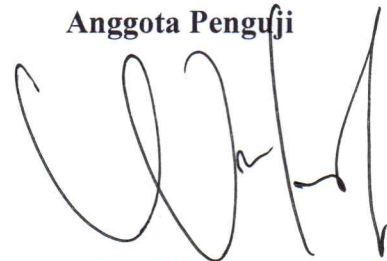
Dr. Ir. I Putu Santika, MM
NIDN. 0803066501

Sekretaris Penguji



Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT., M.Kes
NIDN.0809018701

Anggota Penguji



Dr. Bdn. Luh Putu Widiastini, S.SiT., M.Kes
NIDN.1126098501

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN. 0808068701

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**

Skripsi, 01 Juli 2025

I Putu Ari Sugiantari

Pengaruh *Woolwich Massage* terhadap Produksi ASI pada Ibu *Post-Sectio Caesarea* di Rumah Sakit Umum Semara Ratih

xv + 60 Halaman + 5 Tabel + 3 Skema + 15 Lampiran

ABSTRAK

Masa *post-sectio caesarea* merupakan periode pemulihan ibu setelah menjalani operasi SC dimana tubuh ibu mengalami berbagai perubahan fisiologis untuk kembali ke kondisi sebelum hamil. Pada masa ini ibu menghadapi berbagai tantangan salah satunya adalah proses produksi air susu ibu (ASI) yang sering kali terhambat. Salah satu metode non-farmakologis yang dapat dilakukan adalah *Woolwich massage*. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh *woolwich massage* terhadap produksi asi pada ibu *post-sectio caesarea* di Rumah Sakit Umum Semara Ratih.

Metode penelitian ini menggunakan *Quasy Experiment* dengan rancangan *nonequivalent control group design*. teknik sampling menggunakan teknik *non probability sampling* dengan bentuk *purposive sampling* dengan jumlah sampel adalah 30 responden. Uji analisis menggunakan uji *Wilcoxon Sign Rank Test* yang dilakukan pengukuran saat sebelum dan sesudah diberikan *woolwich massage* dan uji *Mann Whitney Test*.

Hasil penelitian didapatkan $Z = -4,520$ yang berarti hipotesis berada didaerah penerimaan H_a dengan nilai $p\text{-value } 0,001 < \alpha < 0,05$ yang berarti ada pengaruh *woolwich massage* terhadap produksi asi pada ibu *post-sectio caesarea* di Rumah Sakit Umum Semara Ratih. Adapun saran yang diberikan adalah Penelitian ini diharapkan perawatan non farmakologi berupa *woolwich massage* dapat membantu meningkatkan produksi ASI, sehingga menciptakan lingkungan yang mendukung pemberian ASI eksklusif.

Kata Kunci : Ibu *post sectio caesarea*, Produksi ASI, *Woolwich massage*

Daftar Pustaka : 26 (2018-2024)

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION
BACHELOR DEGREE OF MIDWIFERY PROGRAM**

Undergraduate Thesis, July 1nd 2025

I Putu Ari Sugiantari

The Impact of Woolwich Massage on Breast Milk Production of Post-Caesarean Section Mothers in Semara Ratih General Hospital

xv + 60 pages + 5 tables + 3 schemes + 15 appendices

ABSTRACT

The post-caesarean section period is the recuperation phase following a cesarean section. During this time, the mother's body goes through a number of physiological changes that restore it to its pre-pregnancy state. One of the many difficulties women encounter at this time is the frequently hindered process of producing breast milk. One of the non-pharmacological methods that can be done is Woolwich massage. This study aimed to determine the effect of Woolwich massage on breast milk production of post-caesarean section mothers at Semara Ratih General Hospital.

This study employed a nonequivalent control group design in a quasi-experiment. Thirty respondents made up the sample size, which was obtained using a purposive sampling form and a non-probability sampling technique. The analytical test used the Mann-Whitney Test and the Wilcoxon Sign Rank Test, which were measured both before and after receiving a Woolwich massage.

The study's findings showed that there was an impact of woolwich massage on the production of breast milk in post-caesarean section mothers in Semara Ratih General Hospital, with a p-value of $0.001 < 0.05$ and a $Z=4.520$, indicating that the hypothesis was in the H_a acceptability area. The suggestion given is that this study is expected that non-pharmacological treatment in the form of woolwich massage can help boost breast milk production and foster an environment that encourages exclusive breastfeeding.

Keywords : Post-caesarean section mothers, breast milk production, woolwich massage
Bibliography : 26 (2018-2024)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Woolwich Massage* terhadap Produksi ASI pada Ibu *Post-Sectio Caesarea* di Rumah Sakit Umum Semara Ratih”. Penelitian ini dilakukan sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan studi pada Program Studi Sarjana Kebidanan.

Penelitian ini tidak akan dapat terselesaikan tanpa adanya dukungan, bimbingan, serta bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala hormat dan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya, penulis ingin menyampaikan penghargaan kepada:

1. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan, yang telah memberikan dukungan dan izin dalam pelaksanaan penelitian ini.
2. Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT., M.Kes., selaku Pembimbing I, atas bimbingan, masukan, dan arahnya selama skripsi ini.
3. Dr. Bdn. Luh Putu Widiastini, S.SiT., M.Kes., selaku Pembimbing II, atas kritik dan saran yang sangat membantu dalam penyempurnaan skripsi ini.
4. Seluruh dosen dan staf akademik Program Studi Sarjana Kebidanan yang telah memberikan ilmu dan bimbingan selama masa studi.
5. Pihak Rumah Sakit Umum Semara Ratih yang telah memberikan izin dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian ini.

6. Ibu *Post-Sectio Caesarea* yang telah bersedia menjadi responden penelitian sehingga skripsi ini dapat selesai tepat waktu.
7. Keluarga dan teman-teman yang selalu memberikan dukungan moral dan motivasi selama proses penyusunan penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih memiliki keterbatasan dan jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu kebidanan serta menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya.

Badung, 01 Juli 2025

Penulis

DAFTAR ISI

JUDUL HALAMAN	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR SKEMA	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN TEORI	7
A. Kajian Teoritis.....	7
B. Kajian Empiris	26
C. Kerangka Teori	28
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL.....	29
A. Kerangka Konsep	29
B. Hipotesis	29
C. Definisi Operasional.....	30
BAB IV METODE PENELITIAN	31

A. Desain Penelitian.....	31
B. Populasi dan Sampel	32
C. Tempat Penelitian.....	33
D. Waktu Penelitian	33
E. Etika Penelitian	34
F. Alat Pengumpulan Data.....	36
1. Instrumen Penelitian.....	36
2. Validitas dan Reliabilitas	36
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	37
1. Prosedur Administrasi	37
2. Prosedur Teknis.....	38
H. Pengolahan Data.....	39
I. Analisa Data.....	41
BAB V HASIL PENELITIAN.....	43
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	43
B. Analisis Deskriptif.....	44
C. Analisis Komparatif	46
BAB VI PEMBAHASAN.....	49
A. Intepretasi Penelitian	49
B. Keterbatasan Penelitian	56
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Kesehatan, Pendidikan dan Penelitian	57
BAB VII PENUTUP	58
A. Simpulan.....	58
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Pengaruh <i>Woolwich Massage</i> terhadap Produksi ASI pada Ibu <i>Post-Sectio Caesarea</i> di Rumah Sakit Umum Semara Ratih.....	22
Tabel 5.1	Karakteristik Responden di Rumah Sakit Umum Semara Ratih...	44
Tabel 5.2	Produksi ASI Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i> Sebelum Dan Sesudah Pemberian <i>Woolwich Massage</i> Pada Kelompok Perlakuan di Rumah Sakit Umum Semara Ratih.....	46
Tabel 5.3	Produksi ASI Ibu <i>Post-Sectio Caesarea</i> Sebelum Dan Sesudah Pada Kelompok Kontrol di Rumah Sakit Umum Semara Ratih ...	47
Tabel 5.4	Analisis Pengaruh <i>Woolwich Massage</i> terhadap Produksi ASI pada Ibu <i>Post-Sectio Caesarea</i> di Rumah Sakit Umum Semara Ratih.....	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gerakan Pertama <i>Woolwich Massage</i>	22
Gambar 2.2 Gerakan Kedua <i>Woolwich Massage</i>	22
Gambar 2.3 Gerakan Ketiga <i>Woolwich Massage</i>	23
Gambar 2.4 Gerakan Keempat <i>Woolwich Massage</i>	23
Gambar 2.5 Gerakan Kelima <i>Woolwich Massage</i>	23

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori.....	28
Skema 3.1 Kerangka Konsep	29
Skema 4.1 Desain Penelitian	31

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 : Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 : Surat *Ethical Approval*
- Lampiran 5 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 6 : Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 7 : Standar Operasional Prosedur (SOP) *Woolwich Massage*
- Lampiran 8 : Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 9 : Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 10 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 11 : Master Tabel
- Lampiran 12 : Koding Master Tabel
- Lampiran 13 : Hasil SPSS
- Lampiran 14 : Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 15 : Lembar Bimbingan Proposal

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
SC	: <i>Sectio Caesarea</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
UNICEF	: <i>United Nations International Children's Emergency Fund</i>
RSU	: Rumah Sakit Umum
SOP	: Standar Operasional Prosedur
BBL	: Bayi Baru Lahir
AKB	: Angka Kematian Bayi
IC	: <i>Informed Consent</i>
PSP	: Persetujuan Setelah Penjelasan
BB	: Berat Badan

DAFTAR PUSTAKA

- Adini, S. (2023). Kombinasi Kompres hangat dan Woolwich Massage dalam Meningkatkan Produksi ASI. 27–53.
- Badan Pusat Statistik Provinsi Bali. (2023). Persentase Melahirkan Hidup dalam Dua Tahun, Kespro dan Ibu Balitta Menurut Kabupaten/Kota.
- Batubara Irwan, Sri Juwarni, Meidiawaty, & Anita Agustini Batubara. (2024). Efektifitas Pijat Woolwich Terhadap Produksi Asi di Bidan Praktek Mesra Wilayah Puskesmas Pintu Padang Kecamatan Batang Angkola Kabupaten Tapanuli Selatan. *Jurnal Anestesi*, 2(3), 78–89. <https://doi.org/10.59680/anestesi.v2i3.1180>
- Delvina, V. (2022). Faktor yang Berhubungan dengan Kelancaran Pengeluaran ASI pada Ibu Menyusui. *Human Care Journal*, 7(2), 466. <https://doi.org/10.32883/hcj.v7i2.1728>
- Elly, N., Buston, E., Sari, D. T., Mardiani, M., & Darma, D. D. (2024). Pijat Woolwich Saat Kehamilan TM3 terhadap Kecukupan ASI pada Ibu Menyusui dan Bayi Baru Lahir. *Mahesa : Malahayati Health Student Journal*, 4(5), 1764–1776. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v4i5.14335>
- Endelawati, K. A., Widiastini, L. P., & Sumawati, N. M. R. (2022). The Effect of reflex Oxytocin Massage on Smooth Breast Milk Production in Post Sectio Caesarea (SC) in The Melati Room of Ganesha General Hospital. *Jurnal Kesehatan Pasak Bumi Kalimantan*, 5(2), 215–219.
- Farida, S., Setyorini, C., & Retno, Z. M. (2022). Pijat Woolwich Untuk Meningkatkan Produksi ASI Pada Ibu Menyusui Tahun Pertama. *Prosiding Seminar Informasi Kesehatan Nasional (SIKESNAS)*, 393.
- FOGI. (2023). Generasi Berkualitas. In *Jurnal Ilmiah Kesehatan*.
- Eunike, D., & Nataprawira, S. M. D. (2021). Hubungan pemberian ASI eksklusif terhadap kejadian diare pada bayi usia 0-12 bulan di RS PKU Muhammadiyah Karanganyar Jawa Tengah. *Tarumanagara Medical Journal*, 3(2), 282–290. <https://doi.org/10.24912/tmj.v4i1.13719>
- Ismail S. W. (2019). Metode Penelitian Sosial (1st ed.). Gawe Buku CV. Adi Karya Mandiri.
- Jayanti, C., & Yulianti, D. (2022). Coronaphobia Dan Kelancaran ASI di Masa Post Partum. CV. Literasi Nusantara Abadi.
- Kurniawati, D., Hardiani, R. S., & Rahmawati, I. (2020). Air Susu Ibu (ASI) (Jauhari, Ed.; 1st ed., Vol. 1). CV KHD Production.

- Magfirah, M., & Idwar, I. (2021). Pengaruh Endorphin Massage terhadap Pengeluaran ASI pada Ibu Post Partum. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 7(3), 548–554. <https://doi.org/10.33024/jkm.v7i3.4346>
- Meirita, T., Sari, A., & Ciptiasrini, U. (2024). Perbandingan Pemberian Woolwich Massage dan Back Massage terhadap Peningkatn Produksi ASI di TPMB NY. T Kabupaten Garut Tahun 2024. *Sinergi : Jurnal Riset Ilmiah*, 1(10), 930–939. <https://doi.org/10.62335/Qbdb4y36>
- Nurvitasari, S., Pujiastuti, R., & Arfiana, A. (2019). Effectiveness of Woolwich Massage to Meet Adequacy of Breast Milk in Newborns. *Midwifery and Nursing Research*, 1(1), 57. <https://doi.org/10.31983/manr.v1i1.4067>
- Popang, Ch. T., Sulistiyowati, A. N., Hayati, U., & Wardhani, Y. (2024). Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, dan Balita (E. Septiana, Ed.; 1st ed.). CV. Literasi Nusantara Abadi.
- Pramuwidya, A., & Fitriani, H. (2023). Pijat oketani dan pijat woolwich meningkatkan produksi ASI ibu nifas. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan Aisyiyah*, 18(2), 208–215. <https://doi.org/10.31101/jkk.2781>
- Rahmawati, M., Widiatrilupi, R. M. V., & Safitri, R. (2024). Pengaruh woolwich massage terhadap pencegahan bendungan ASI pada ibu post partum di PMB Yulia Tri Jayanti Turen. *Journal of Public Health Innovation*, 4(02), 374–379. <https://doi.org/10.34305/jphi.v4i02.1131>
- Setiyawati, M., Putri, N. A., Febriyanti, H., & Isnaini, M. (2024). The Effect Of Woolwich Massage On Breast Milk Production In Primiparous Postpartum Mothers In The UPTD Gunung Sari Health Center Area, Ulu Belu District. *Jurnal EduHealth*, 15(04), 1257–1267. <https://ejournal.seaninstitute.or.id/index.php/health/article/view/6082>
- Siti Muawanah, & Desi Sariyani. (2021). Pengaruh Pijat Laktasi terhadap Kelancaran Produksi ASI pada Ibu Menyusui Baby Spa Pati. *Jurnal Ilmu Kebidanan Dan Kesehatan (Journal of Midwifery Science and Health)*, 12(1), 7–15.
- Sugiyono. (2019). Metode Penelitian. *Metode Penelitian*, 1, 22–34.
- Usman, H. (2019). Kombinasi Metode Pijat Woolwich dan Massage Rolling (punggung) Mempengaruhi Produksi ASI Pada Ibu Post Partum Di Wilayah Kerja Puskesmas Mapane Kabupaten Poso. *Jurnal Bidan Cerdas (JBC)*, 2(1), 28.
- Wahyuni, E. T., & Noviyanti, R. (2019). Pemanfaatan Woolwich Massage Terhadap Pengeluaran ASI pada Ibu Nifas. *Jurnal Kesehatan Madani Medika*, 10(2), 100–106. <https://doi.org/10.36569/jmm.v10i2.78>

Wahyuni, N. W. T., Mastiningsih, P., Sumawati, N. M. R., & Udayani, N. P. M. Y. (2024). Pengaruh Teknik Marmet Terhadap Kelancaran Pengeluaran ASI Pada Ibu Post Partum di Ruang Nifas UPTD. Puskesmas Abiansemal I. *Jurnal Maternitas Kebidanan*, 9(1), 45–53.

WHO. (2023). Maternal mortality. *British Medical Journal*.

Wulandari, P., Menik, K., & Khusnul, A. (2018). Peningkatan Produksi ASI Ibu Post Partum melalui Tindakan Pijat Oksitosin. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Indonesia [JIKI]*, 2(1), 33. <https://doi.org/10.31000/jiki.v2i1.1001>