

**PENGARUH TERAPI *GUIDED*
IMAGERY TERHADAP NYERI POST *SECTIO*
CAESAREA DI RUANG NIFAS RSUD KLUNGKUNG**



SKRIPSI

Oleh:
NI PUTU RINA KARTINA

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

**PENGARUH TERAPI *GUIDED*
IMAGERY TERHADAP NYERI POST *SECTIO*
CAESAREA DI RUANG NIFAS RSUD KLUNGKUNG**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan pada
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

**NI PUTU RINA KARTINA
NIM. A1224008**

**PROGRAM STUDI SARJANA
KEBIDANAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Rina Kartina

NIM : A1224008

Jurusan : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Terapi *Guided Imagery* Terhadap Nyeri Post *Section Caesarea* Di Ruang Nifas RSUD Klungkung

Menyatakan yang sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar – benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut .

Badung ,12 Juni 2025



(Ni Putu Rina Kartina)

HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH TERAPI *GUIDED IMAGERY* TERHADAP NYERI
POST *SECTIO CAESAREA* DI RUANG NIFAS RSUD
KLUNGKUNG

Diajukan Oleh:

NI PUTU RINA KARTINA
NIM. A1224008

Badung, 19 Juni 2025

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



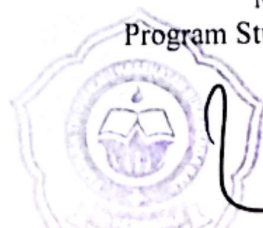
Bdn. Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT., M.Keb
NIDN: 0801058701

Pembimbing II



Bdn. I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST., M.Kes
NIDN: 0821098803

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan



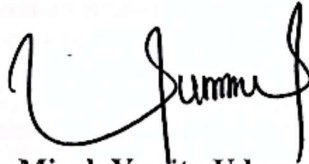
Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udavani, S.ST., M.Keb
NIDN: 0808068701

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
Tanggal : 19 Juni 2025**

Yang terdiri dari :

Ketua Penguji



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, SST., M.Keb
NIDN: 0808068701

Penguji I



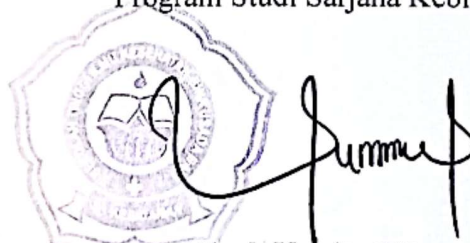
Bdn. Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT., M.Keb
NIDN: 0801058701

Penguji II



Bdn. I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST., M.Kes
NIDN: 0821098803

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, SST., M.Keb
NIDN: 0808068701

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

Skripsi, Mei 2025

Ni Putu Rina Kartina

Pengaruh Terapi *Guided Imagery* Terhadap Nyeri Post *Sectio caesarea* Di Ruang Nifas RSUD Klungkung

LIV + 54 + 6 tabel + 2 gambar + 1 skema + 12 lampiran

ABSTRAK

Sectio caesarea merupakan tindakan persalinan dengan indikasi medis atau non medis dengan cara memutuskan jaringan kontinuitas atau persambungan dengan insisi untuk mengeluarkan bayi dan meninggalkan reseptor nyeri pada luka bekas insisi dan nyeri bertambah ketika anastesi habis. Rasa nyeri ini akan sangat mengganggu *activity daily living* dan juga gangguan mobilisasi. Manajemen nyeri post operasi dapat diatasi dengan dua cara yaitu dengan teknik non farmakologi dan teknik farmakologi. Salah satu terapi non farmakologi yang dapat dilakukan adalah terapi *guided imagery*

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh terapi *guided imaginary* terhadap penurunan kualitas nyeri pada pasien post operasi *sectio caesare* di Klungkung Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan desain *pre-eksperimen* dengan desain *one group pre-test post-test design*. Teknik sampling pada penelitian ini menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah sampel 30 responden. Data di analisis menggunakan uji hipotesis *Wilcoxon rank test*

Dari hasil analisa data didapatkan ada pengaruh yang signifikan antara terapi *guided imagery* terhadap nyeri post operasi *sectio caesarea* di RSUD Klungkung dengan nilai *p value* sebesar $0,000 < 0,05$

Saran dari hasil penelitian ini adalah dapat memberikan intervensi komplementer pada ibu *post section caesarea* untuk mengurangi nyeri yang dirasakan oleh pasien

Kata Kunci : *Guided Imagery*, Nyeri, *Sectio caesarea*

Daftar Pustaka : 32 (2018-2025)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
BACHELOR OF MIDWIFERY PROGRAM**

Undergraduate Thesis, May 2025

Ni Putu Rina Kartina

The Effect of Guided Imagery Therapy on Post-Caesarean Pain in the Postpartum Ward of Klungkung Regional Hospital

LIV + 54 + 6 tables + 2 images + 1 scheme + 12 appendices

ABSTRACT

Caesarean section is a delivery treatment with medical or non-medical indications that involves severing the continuity or connection of tissue with an incision to remove the baby, leaving pain receptors in the incision wound, and the agony worsens as the anesthesia wears off. This discomfort will severely limit daily tasks and disrupt movement. Postoperative pain can be managed in two ways: non-pharmacological and pharmacological approaches. Guided imagery therapy is a non-pharmacological treatment option.

The purpose of this study was to determine the effect of guided imagery therapy on reducing the quality of pain in post-surgery patients with a caesarean section in Klungkung. This study employed a quantitative research method, with a pre-experimental design and a one-group pre-test-post-test layout. This study used purposive sampling with a sample size of 30 respondents. The data were examined using the Wilcoxon rank test.

The data analysis revealed a substantial effect of guided imagery treatment on post-caesarean section pain at Klungkung Regional Hospital, with a p-value of $0.000 < 0.05$. The study's findings indicated that complementary interventions should be provided to post-caesarean section mothers to lessen patient suffering.

Keywords : Guided Imagery, Pain, Caesarean section

Bibliography : 32 (2018-2025)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Terapi *Guided Imagery* Terhadap Nyeri Post *Sectio Caesarea* Di Ruang Nifas RSUD Klungkung”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Bidan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Stikes Bina Usada Bali. Penyelesaian skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb. selaku ketua program Studi Sarjana Kebidanan di STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti penelitian dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana kebidanan serta memeberikan masukan, dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Bdn. Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT., M.Keb, selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dengan penuh kesabaran dalam memberi pengetahuan, masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.

4. Bdn. I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST.,M.Kes selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dengan penuh kesabaran dalam memberi pengetahuan, masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Kepala Rumah Sakit Umum Daerah Klungkung yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian di Rumah Sakit Umum Daerah Klungkung.
6. Kepada suami dan keluarga yang selalu memberikan doa dan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini.
7. Kepada seluruh pihak yang turut serta membantu dalam penyusunan skripsi ini, Peneliti mengucapkan terimakasih.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini oleh karena itu peneliti membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Akhir kata penulis berharap penelitian ini mampu menjadi sumber tambahan dalam meningkatkan kualitas Ilmu Kebidanan. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak. Terima Kasih.

Denpasar, Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PEMBIMBING	iv
ABSTRAK	v
ABSTRAC	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penulisan.....	4
D. Manfaat Penulisan.....	5
E. Keaslian Penulisan.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori	
1. Konsep <i>Sectio caesarea</i>	7
2. Konsep Nyeri.....	14
3. Guided Imagery.....	18
B. Kajian Empiris.....	22
C. Kerangka Teori.....	25
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep.....	26
B. Hipotesis.....	26
C. Definisi Operasional.....	27
BAB IV METODE PENELITIAN	

A. Rancangan Penelitian.....	29
B. Populasi dan Sampel.....	29
C. Tempat Penelitian.....	30
D. Waktu Penelitian	31
E. Etika Penelitian	31
F. Alat Pengumpulan Data	33
G. Validitas dan Reabilitas.....	33
H. Prosedur Pengumpulan Data	34
I. Pengolahan Data	35
J. Analisis Data	37
BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Tempat Penelitian	40
B. Hasil Uji Univariat.....	41
C. Hasil Uji Bivariat	43
BAB VI PEMBAHASAN	
A. Karakteristik Responden di RSUD Klungkung.....	45
B. Tingkat Nyeri Ibu <i>Post Operasi Sectio caesarea</i> di RSUD Klungkung Sebelum diberikan Terapi	46
C. Tingkat Nyeri Ibu <i>Post Operasi Sectio caesarea</i> di RSUD Klungkung Setelah diberikan Terapi.....	47
D. Pengaruh Terapi <i>Guided Imagery</i> Terhadap Nyeri <i>Post Operasi Section Caesarea</i> di RSUD Klungkung	49
E. Keterbatasan Penelitian	51
F. Implikasi Penelitian	51
BAB VII PENUTUP	
A. Simpulan.....	53
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	56
Lampiran	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	27
Tabel 5.1 Karakteristik Responden di RSUD Klungkung	45
Tabel 5.2 Tingkat Nyeri Ibu <i>Post Operasi Sectio caesarea</i> di RSUD Klungkung Sebelum diberikan Terapi	46
Tabel 5.3 Tingkat Nyeri Ibu <i>Post Operasi Sectio caesarea</i> di RSUD Klungkung Setelah diberikan Terapi	47
Tabel 5.4 Pengaruh Terapi <i>Guided Imagery</i> Terhadap Nyeri <i>Post Operasi Section Caesarea</i> di RSUD Klungkung.....	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Numeric Rating Scale (NRS)</i>	15
Gambar 2.2 Pengaruh Terapi <i>Guided imagery</i> Terhadap Nyeri Post Operasi <i>Sectio Caesarea</i>	25
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Study Pendahuluan

Lampiran 2. Lembar Bimbingan Skripsi

Lampiran 3. *Numeric Rating Scale* (NRS)

Lampiran 4. Standar Operasional Prosedur

Lampiran 5. Surat Ijin Penelitian

Lampiran 5. Surat Balasan Ijin Penelitian

DAFTAR SINGKATAN

SC : *Sectio caesarea*

WHO : *World Health Organization*

ADL : *Activity of Daily Living*

RSUD : Rumah Sakit Umum Daerah

PAP : Pintu Atas Panggul

HIV : *Human Immunodeficiency Virus*

HSV : *Herpes Simplex Virus*

IASP : *International Association for the Study of Pain*

NSR : *Numerical Rating Scale*

RS TNI AU : Rumah Sakit Tentara Nasional Indonesia Angkatan Udara

SOP : Standar Operasional Prosedural

KEPK : Komisi Etik Penelitian Kesehatan

PSP : Persetujuan Setelah Penjelasan

IC : *Informed Consent*

SPSS : *Statistical Product and Service Solutions*

DAFTAR PUSTAKA

- Agustiyah, R. (2019). *Asuhan Keperawatan Pada Klien Post Seksio Sesarea Dengan Nyeri Akut Di Ruang Zade Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Slamet Garut*. <http://repository.bku.ac.id/xmlui/handle/123456789/547>
- Aisi, V. Z. (2017). Pengaruh Terapi Relaksasi Guided Imagery Terhadap Insomnia Pada Lansia. *Open Journal Systems (OJS) STIKES Insan Cendekia Medika Jombang*, 1–113.
- Amir, A. Y. (2021). Peningkatan Pengetahuan Ibu Menyusui Untuk Pencapaian Kesuksesan Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Padang. *Jurnal Abdimas Sainika*, 3(1), 108. <https://doi.org/10.30633/jas.v3i1.1050>
- Erawati, E., Kasim, J., & Ernawati, E. (2019). Pengaruh Therapy Guided Imagery Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio caesarea Di Rumah Sakit Tk. Ii Pelamonia Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 14(3), 283–287. <https://doi.org/10.35892/jikd.v14i3.254>
- Fatmawati, L., & Pawestri, P. (2021). Penurunan Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Operasi Sectio caesarea dengan Terapi Murotal dan Edukasi Pre Operasi. *Holistic Nursing Care Approach*, 1(1), 25. <https://doi.org/10.26714/hnca.v1i1.8263>
- Hidayati, F., Kamala, R. F., Nurhayati, E., & Hadi, H. (2019). Motivation and exclusive breastfeeding among mothers in employment. *Jurnal Gizi Dan Dietetik Indonesia (Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics)*, 7(1), 16. [https://doi.org/10.21927/ijnd.2019.7\(1\).16-22](https://doi.org/10.21927/ijnd.2019.7(1).16-22)
- Imam, B., & Leni, W. (2022). Pengaruh terapi relaksasi tarik nafas dalam terhadap penurunan tekanan darah pada hipertensi. *Jurnal Medika Usada*, 5(2), 51–57.
- Indriani, S., & Darma, I. Y. (2021). Pengaruh Pemberian Terapi Guided Imagery terhadap Perubahan Intensitas Nyeri Ibu Bersalin Post Sectio caesarea di Rumah Sakit Bersalin Di Kota Padang. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 21(3), 1173. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v21i3.1680>
- Lestari, U. (2020). Karakteristik Akseptor IUD Pasca Plasenta. *Unisayogya.Ac.Id*. [http://digilib.unisayogya.ac.id/5326/1/UMI_LESTARI_1910104037_D4_KEBIDANAN_KARAKTERISTIK_AKSEPTOR_KB_IUD_PASCA_PLASENTA - Sugiyarto %281%29.pdf](http://digilib.unisayogya.ac.id/5326/1/UMI_LESTARI_1910104037_D4_KEBIDANAN_KARAKTERISTIK_AKSEPTOR_KB_IUD_PASCA_PLASENTA_-_Sugiyarto_%281%29.pdf)
- Mustafa Robiatul, D. (2019). Analisis Kejadian Keputusan pada Siswi Kelas IX di SMP Negeri 21 Kota Serang. *Universitas Nasional*, 1–130.
- Ningsih I, D. A., Ramadhaniati, Y., & Megawati, M. (2021). Pengaruh Guided

Imagery Terhadap Perubahan Intensitas Nyeri Pada Ibu Post Seksio Caesaria. *Midwifery Health Journal*, 6(1), 1. <https://doi.org/10.52524/midwiferyhealthjournal.v6i1.59>

- Notoatmodjo. (2014). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nursalam. (2015a). *Metodologi Penelitian : Pendekatan Praktis*.
- Nursalam. (2015b). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis. In *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* (4th ed.). Jakarta. In *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Salemba Medika.
- Rahayuningsih, T. (2019). Efektifitas Pijat Punggung Pada Nyeri Persalinan Kala I Di Rumah Bersalin Suko Asih Kabupaten Sukoharjo. *IJMS – Indonesian Journal On Medical Science*, 6(1).
- Ramdan, T., Siwi, A. S., Ulfah, M., Studi, P., Anestesi, K., Kesehatan, F., Harapan, U., Jalan, B., Patah, R., 100, N., Tengah, J., & Id, T. C. (2022). Gambaran Hemodinamik Pasien Intra Operasi Sectio caesarea dengan Spinal Anestesi di Rumah Sakit Umum Daerah Pasar Rebo Jakarta Timur. *Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 528–536. <https://prosiding.uhb.ac.id/index.php/SNPPKM/article/view/1100>
- Rompas, S. S. ., & Mulyadi. (2020). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dan Guided Imagery Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio caesarea Di Rsu Gmim Pancaran Kasih Manado. *Jurnal Keperawatan*, 5(2), 1–6.
- Rustini, R., Fuadi, I., & Surahman, E. (2016). Insidensi dan Faktor Risiko Hipotensi pada Pasien yang Menjalani Seksio Sesarea dengan Anestesi Spinal di Rumah Sakit Dr. Hasan Sadikin Bandung. *Jurnal Anestesi Perioperatif*, 4(1), 42–49. <https://doi.org/10.15851/jap.v4n1.745>
- Sari, A. A. P., & Handayani, T. S. (2021). Aplikasi Theory Virginia Henderson Dalam Asuhan Keperawatan Pada Kasus Post-Sectio Caesaria Di Rsud Argamakmur Bengkulu. *Nursing Inside Community*, 4(1), 18–24.
- Soehadi, R., & Sragen, P. (2023). Penerapan Terapi Guided Imagery Terhadap Perubahan. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, 2(8), 219–226.
- Sucipto, A. Y. (2018). *Pengaruh Relaksasi Guided Imagery terhadap Tingkat Nyeri pada Pasien Pasca Operasi Sectio caesarea di Rumah Sakit Daerah dr. Soebandi Jember*.
- Sugiyono, P. D. (2016). Metode Penelitian : Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. *Jurnal Riset*, 38.
- Susanti, Sohimah, & Rosdiana, R. (2021). Hubungan Usia, Paritas, Dan Pendidikan Dengan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester Iii Tentang

Alat Kontrasepsi Iud Dan Implan Pasca Persalinan Di Puskesmas Cilacap Selatan 1 Tahun 2019. *Jurnal Kesehatan Bidkesmas Respati*, 2(12), 20–26.
<http://ejurnal.stikesrespasi-tsm.ac.id/index.php/bidkes/article/view/403>

Yudiyanta, Novita, K., & Ratih, N. W. (2015). Assesment Nyeri. *Assesment Nyeri*, 42(3), 214–234.
<http://www.cdkjournal.com/index.php/CDK/article/view/1034/755>

Zuhair, M. N. (2021). *Skripsi 2021 hubungan intensitas nyeri dengan status fungsional penderita*.