

**PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN
PADA IBU NIFAS DI RUMAH
SAKIT BHAYANGKARA
DENPASAR**



OLEH

MADE DWIANA PRADNYA YUSTIKA

A1224079

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

**PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PADA IBU NIFAS DI RUMAH SAKIT
BHAYANGKARA DENPASAR**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Kebidanan Pada Sekolah Tinggi
Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh

MADE DWIANA PRADNYA YUSTIKA

A1224079

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
2025**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Made Dwiana Pradnya Yustika

NIM : A1224079

Jurusan : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Nifas di Rumah Sakit Bhayangkara Denpasar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar – benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir saya ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atau perbuatan tersebut



Mangupura, Juni 2025

(Signature)
Made Dwiana Pradnya Yustika

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PADA IBU NIFAS DI RUMAH SAKIT
BHAYANGKARA DENPASAR**

Diajukan Oleh
Made Dwiana Pradnya Yustika
A1224079

Denpasar, Juli 2025

Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

PEMBIMBING I




Bdn. I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST., M.Kes
NIDN.0821098803

PEMBIMBING II



Bdn. Putu Ayu Dina Saraswati S.Tr.Keb., M.Keb
NIDN.0822059601

Mengetahui,
Program Studi Sarjana kebidanan
Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yurita Udayani., S.ST, M.Keb
NIDN. 0808068701

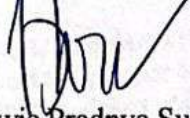
HALAMAN PENGESAHAN

**Skripsi ini telah Dipertahankan dan Disahkan di Depan Dewan Penguji
Program Studi Sarjana Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Bina Usada Bali**

Tanggal : 8 Juli 2025

Yang Terdiri dari:

Ketua Pengujj



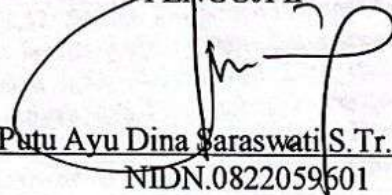
Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0813068801

PENGUJI I

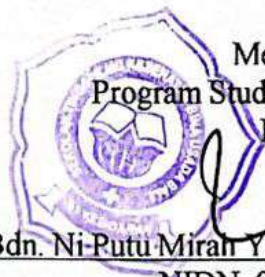


Bdn.I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST., M.Kes
NIDN.0821098803

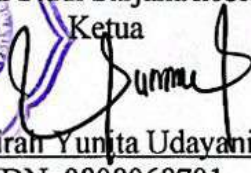
PENGUJI II



Bdn.Putu Ayu Dina Saraswati S.Tr.Keb., M.Keb
NIDN.0822059601



Mengetahui,
Program Studi Sarjana kebidanan
Ketua



Bdn. Ni-Putu Mirah Yunita Udayani., S.ST,M.Keb
NIDN. 0808068701

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN**

Skripsi, Juli 2025

Made Dwiana Pradnya Yustika

Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Nifas di Rumah Sakit Bhayangkara Denpasar

(xiii + 74) halaman + 6 tabel + 3 gambar + 11 lampiran

ABSTRAK

Masa nifas merupakan masa yang paling kritis dalam kehidupan ibu maupun bayi. Keluhan yang sering muncul pada ibu dengan kecemasan *postpartum* yaitu merasa cemas, khawatir mengenai kondisi ibu dan bayi, memiliki gangguan dalam tidur, gangguan konsentrasi, merasa takut sendirian, dan lain sebagainya. Kecemasan ibu nifas diukur menggunakan lembar kuisioner DASS. Penatalaksanaan yang dapat dilakukan untuk mengatasi hal tersebut adalah dengan memberikan Aromaterapi Lavender.

Design Penelitian ini adalah *Pre Eksperimental* melalui *One Group Pretest-Posttest Design*. Jumlah sampel sebanyak 30 orang ibu nifas dengan teknik pengambilan sampel *Non-Probability Sampling*, jenis *Purposive Sampling*. Data dianalisis menggunakan uji *wilcoxon* untuk mengetahui perbedaan tingkat kecemasan sebelum dan sesudah diberikan aromaterapi lavender

Gambaran kecemasan ibu nifas sebelum diberikan aromaterapi lavender di RS Bhayangkara yaitu dari total 30 responden, sebagian besar responden sebelum diberikan aromaterapi Lavender sebagian besar responden mengalami kecemasan sedang yaitu dengan 28 responden (93,3%) Tingkat rata-rata kecemasan ibu sebesar 11,37. Setelah pemberian intervensi, sebagian besar responden yaitu sebanyak 23 orang (76,7%) berada pada kategori kecemasan ringan. Rata-rata tingkat kecemasan setelah intervensi adalah 8,53. Berdasarkan hasil dari perhitungan *wilcoxon*, didapat *p value* sebesar $0,000 < 0,05$, artinya Ada Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Nifas di Rumah Sakit Bhayangkara Denpasar. Tenaga kesehatan khususnya bidan dapat mulai mengintegrasikan aromaterapi dalam praktik asuhan postnatal sebagai intervensi pendukung yang aman, murah, dan mudah diaplikasikan.

Kata kunci : Aromaterapi Lavender, Ibu Nifas, Kecemasan

Daftar Pustaka : 28 (2015-2025)

**BINA USADA BALI COLLEGE OF HEALTH SCIENCE BACHELOR OF
MIDWIFERY AND PROFESSIONAL MIDWIFE PROGRAM**

Thesis, June 2025

Made Dwiana Pradnya Yustika

The Effect of Lavender Aromatherapy on Anxiety Levels in Postpartum Mothers at Bhayangkara Hospital, Denpasar

(xiii + 74) pages + 6 tables + 3 image + 11 attachments

ABSTRACT

The postpartum period is the most critical period in the life of mother and baby. Complaints that often arise in mothers with postpartum anxiety are feeling anxious, worried about her the condition and the baby, having sleep disorders, concentration disorders, feeling afraid of being alone. Postpartum maternal anxiety is measured using the DASS questionnaire sheet. Management that can be done to overcome this is by providing Lavender Aromatherapy.

This research design is Pre-Experimental through One Group Pretest-Posttest Design. The number of samples is 30 postpartum mothers with Non-Probability Sampling sampling technique, Purposive Sampling type. Data were analyzed using the Wilcoxon test to determine the difference in anxiety levels before and after being given lavender aromatherapy.

Description of postpartum maternal anxiety before being given lavender aromatherapy at Bhayangkara Hospital, namely from a total of 30 respondents, most of the respondents before being given Lavender aromatherapy experienced moderate anxiety, namely 28 respondents (93.3%). The average level of maternal anxiety was 11.37. After the intervention, most of the respondents, namely 23 people (76.7%), were in the mild anxiety category. The average level of anxiety after the intervention was 8.53. Based on the results of the Wilcoxon calculation, a p value of $0.000 < 0.05$ was obtained, meaning that there is an effect of Lavender Aromatherapy on the level of anxiety in postpartum mothers at Bhayangkara Hospital, Denpasar. Health workers, especially midwives, can begin to integrate aromatherapy into postnatal care practices as a safe, inexpensive, and easy-to-apply supporting intervention.

Keywords: Lavender Aromatherapy, Postpartum Mothers, Anxiety

Bibliography: 28 (2015-2025)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini yang berjudul “Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Nifas di Rumah Sakit Bhayangkara Denpasar”.

Skripsi ini disusun dalam rangka untuk memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Bidan pada Program Studi Sarjana Kebidanan (STIKES) Bina Usada Bali. Penyelesaian skripsi ini ini tentunya tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M., selaku ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb. selaku ketua program Studi Sarjana Kebidanan di STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti penelitian dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana kebidanan serta memeberikan masukan, dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Bdn.I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST., M.Kes, selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dengan penuh kesabaran dalam memberi pengetahuan, masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.

4. Bdn. Putu Ayu Dina Saraswati S.Tr.Keb., M.Keb selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dengan penuh kesabaran dalam memberi pengetahuan, masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Kepala Rumah Sakit Bhayangkara Denpasar yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian di Rumah Sakit Bhayangkara Denpasar
6. Kepada orang tua dan keluarga yang selalu memberikan doa dan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini.
7. Kepada responden yang sudah ikut berpartisipasi dalam penelitian ini.
8. Kepada seluruh pihak yang turut serta membantu dalam penyusunan skripsi ini, peneliti mengucapkan terimakasih.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini oleh karena itu peneliti membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Akhir kata penulis berharap penelitian ini mampu menjadi sumber tambahan dalam meningkatkan kualitas Ilmu Kebidanan. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak.

Terima Kasih

Denpasar, Juli 2025

Penulis

DAFTAR ISI

JUDUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN PEMBIMBING	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
HALAMAN DAFTAR ISI.....	x
HALAMAN DAFTAR TABEL.....	xi
HALAMAN DAFTAR GAMBAR.....	xii
HALAMAN DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan masalah.....	4
C. Tujuan Penulisan	5
D. Manfaat Penulisan.....	5
E. Keaslian Penulisan.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori	
1. Nifas	7
2. Kecemasan.....	17
3. Aromaterapi Lavender.....	26
B. Kajian Empiris.....	30
C. Kerangka Teori.....	33
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DEFINISI OPERASIONAL	
A Kerangka Konsep	34
D. Hipotesis	34

E. Definisi Operasional	35
-------------------------------	----

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian.....	37
B. Populasi dan Sampel.....	37
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	39
D. Etika Penelitian.....	39
E. Alat Pengumpulan Data.....	41
F. Prosedur Pengumpulan Data.....	43
G. Prosedur Pengolahan Data.....	45
H. Teknik Analisis Data	47

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Tempat dan Waktu Penelitian	48
B. Analisis Univariat.....	49
C. Uji Normalitas Data	51
D. Analisis Bivariat	52

BAB VI PEMBAHASAN

A. Interpretasi Penelitian.....	54
B. Keterbatasan Penelitian	67
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian	68

BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	70
B. Saran.....	71

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pengerutan Rahim.....	10
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	33
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	34

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	36
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur dan Paritas.....	49
Tabel 5.2 Tingkat Kecemasan Ibu Nifas di Rumah Sakit Bhayangkara Denpasar Sebelum Diberikan Aromaterapi Lavender.....	50
Tabel 5.3 Tingkat Kecemasan Ibu Nifas di Rumah Sakit Bhayangkara Denpasar Setelah Diberikan Aromaterapi Lavender.....	51
Tabel 5.4 Uji Normalitas Data.....	51
Tabel 5.5 Tingkat Kecemasan Ibu Nifas Sebelum dan Sesudah Pemberian Aromaterapi Lavender di RS Bhayangkara.....	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian

Lampiran 2. Surat Balasan Studi Pendahuluan

Lampiran 3 Surat Uji Kelaikan Etik

Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian

Lampiran 5. SOP

Lampiran 6. Surat Permohonan Responden

Lampiran 7 Surat Persetujuan Responden

Lampiran 8 Surat Pengantar Kuisisioner

Lampiran 9. Lembar Observasi / Kuisisioner

Lampiran 10 Dokumentasi

Lampiran 11. Lembar Bimbingan

DAFTAR SINGKATAN

No	Singkatan	Arti Singkatan
1	AKI	Angka Kematian Ibu
2	AKB	Angka Kematian Bayi
3	NSAID	<i>Non Steroid Anti Inflammatory Drugs</i>
4	DASS	<i>Depression Anxiety Stress Scale</i>
5	KB	Keluarga Berencana
5	MI	Milligram

DAFTAR PUSTAKA

- Astuti, T. (2021). Pengaruh Pemberian Susu Kedelai Pada Ibu Nifas Terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi Di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu. *Kementrian Kesehatan Indonesia Republik Indonesia*.
- Astuti, T. (2022). Pengaruh Pemberian Susu Kedelai Pada Ibu Nifas Terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi Di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu. *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia Polteknik Kesehatan Bengkulu Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan Kebidanan*, 16(1), 1–23.
- Cristine Htyasibuan, Vany and Setyowati, H. (2022). (2022). Efektivitas Pemberian Kombinasi Totok Wajah dan Aroma Terapi Lavender Dalam Penurunan Kecemasan Ibu Nifas di Desa Cilamaya Tahun 2021. *Universitas Ngudi Waluyo*.
- D.P.R, Y. F. K., & Widayati. (2022). The Effectiveness of Lavender Aromatherapy to Reduce Nausea and Vomiting in Pregnant Women. *Indonesian Journal of Midwifery (IJM)* <Http://Jurnal.Unw.Ac.Id/Index.Php/Ijm>, 5(September), 102– 109.
- Dharma. (2017). *Metodologi Penelitian Keperawatan: Panduan Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian* (Edisi Revi). Cv. Trans Info Media.
- Dwi Tirta Sari, R. (2017). Perbedaan Tingkat Kecemasan Antara Mahasiswa Keperawatan dan Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Dalam Menyelesaikan Tugas Akhrit (Skripsi) di STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun. *Jurnal Akuntansi*, 11.
- Erkkola R, Kanto J. Diazepam dan menyusui. 2024 National Librabry of Medicine : National Center of Biothechnology Information <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK501214/> 15 Januari, 1235-6.
- Irfan, M. (2017). Pengaruh aromaterapi lavender (*Lavandula Angustifolia*) terhadap kecemasan tikus putih (*Rattus Norvegicus*) setelah dipapar unpredictable chronic mild stress. *Digilib UNS a.C*, 5–35.
- Istiqomah, A. L., Viandika, N., & Khoirun Nisa, S. M. (2021). Description of the Level of Anxiety in Post Partum. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, 5(4), 333–339. <https://doi.org/10.20473/imhsj.v5i4.2021.333-339>
- Kurniawati, D. (2016). *Pengaruh aromaterapi lavender terhadap perubahan*

kualitas tidur lansia di panti wredha budhi dharma umbulharjo yogyakarta.

- Lestari, Y. (2019). Hubungan Antara Faktor Psikososial, Dukungan Suami Dan Keluarga Dengan Kejadian *Postpartum Blues*. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 1(1), 13–56.
- Manora, E. (2021). Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Memberikan Senam Kegel Terhadap Percepatan Penyembuhan Luka Perineum Derajat II di PMB "E" Kabupaten Lebong. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Bengkulu, Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga., 6.
- Maylani, R. K. (2020). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon erhadap Ibu Nifas Untuk Menurunkan Cemas Sebagai Upaya Antisipasi *Post partum Blues* di Wilayah Puskesmas Sangkulirang.
- Miqiawati, A. (2022). Efektivitas pemberian aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan tingkat Kecemasan Pada Lansia Kelompok Esti Nastiti Di desa Kauman Kecamatan Karangrejo Kabupaten Magetan. *Program Studi Keperawatan Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun*.
- Moeleong. (2018). *Metode Penelitian dan Teknik Analisa*. Salemba Medika.
- Moki, F. sada. (2023). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre-Operasi Fraktur di Rumah Sakit Umum Daerah Sleman. Program Studi Keperawatan (S1) dan Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Wira Husada Yogyakarta.
- Nopiyani, D. (2022). Pengaruh *Media Flipchart Tentang Anesthesia Spinal Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Di Rsu Pku Muhammadiyah Yogyakarta*. 5(3), 17.
- Prasetyo, Y. A. F. (2023). Pengaruh Terapi Thought Stopping Terhadap Tingkat Kecemasan Mahasiswa Tingkat Akhir di Stikes Panti Waluya Malang. *STIKES Panti Waluya Malang.*, 5–14.
- Priyaningtyas, A. M., & Sholihah, A. N. (2023). Hubungan Antara Kecemasan Ibu Bersalin Selama Masa Pandemi Covid 19 dengan Kejadian *Post Partum Blues*. *Journal of Midwifery Information (JoMI)*, 3(2), 320–327.
- Putri, N. (2021). Manajemen Asuhan Kebidanan *Postpartum* Fisiologis Pada Ny "K" di Puskesmas Antang Perumnas Tanggal 04 Oktober-15 November 2021. Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Alauddin Makasar , November.

- Ragina, S. (2024). Penerapan Aromaterapi Lavender Dalam Mengatasi Insomnia Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Karya Wanita. *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Kemenkes Poltekkes Riau, Prodi DIII Keperawatan Pekanbaru*.
- Sari, B. P. (2021). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Dalam Mengurangi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu Tahun 2021. *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Bengkulu*.
- Sari, T. N. (2020). Perbedaan Tingkat Kecemasan Antara Mahasiswa Laki-Laki dan Perempuan Terdampak Pandemi Covid-19. *Fakultas Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung 1442 M / 2020 H*.
- Siagian, H. S. (2018). *Pengaruh aromaterapi lavender terhadap penurunan insomnia pada lanjut usia di panti werdha guna budi bhakti medan*. 4(1), 387–392.
- Sinaga, E. L. S. (2017). Hubungan kelelahan ibu *post partum* dengan motivasi pemberian asi pada ibu *postpartum* 7-14 hari di posyandu wilayah kerja puskesmas Muara Enim. *Universitas Airlangga*, 19–24.
- Suardani, N. P., Wayan, N., Parwati, M., Putu, N., Kurnia Indriana, R., & Wulandari, I. A. (2023). Efektivitas Promosi Kesehatan Media Video terhadap Pengetahuan dan Sikap Suami Ibu Hamil Trimester III Tentang *Postpartum Blues*. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 14(1), 74–83. <https://repository.itekes-bali.ac.id/medias/journal/2115201060>
- Sugiyono. (2019). *Metodelogi Penelitian dan Pengumpulan Data*. Media Cendikia. Sujarweni, W. (2016). Pengantar Akuntansi. *Yogyakarta: Pustaka Baru Pers.*, 5(3), 248–253.
- Tricintia, Y., Ivanna, T., & Agustina, D. . (2017). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Stress Dalam Menjalani OSCE Mahasiswa Semester VI Angkatan VIII di Stikes Suaka Insan Banjarmasin. *Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin*, 24.
- Walyani, E., & Purwoastuti, E. (2017). Asuhan Kebidanan Masa Nifas Dan Menyusui. *Yogyakarta: Pustaka Baru Press*.
- Witriya, C., Utami, N. W., & Andinawati, M. (2016). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Pola Tidur Lansia di Kelurahan Tlogomas Kota Malang. *Nursing News*, 1, 190–203.

Yuliani, S., Yuliani Prodi Keperawatan, S., Ilmu Kesehatan, F., Ainul Shifa Prodi Keperawatan, N., Afrina Prodi Keperawatan, R., Harapan No, J., Agung, L., & Selatan, J. (2024). Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Pre Operasi Sectio Caesarea. *Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran*, 1(2).