

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL
TRIMESTER III DI POLIKLINIK
RSU PERMATA HATI
KLUNGKUNG**



SKRIPSI

OLEH:

NI LUH KADEK PUTRI LESTARI

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL
TRIMESTER III DI POLIKLINIK
RSU PERMATA HATI
KLUNGKUNG**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Diajukan Oleh :

**NI LUH KADEK PUTRI LESTARI
NIM. A1224005**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Luh Kadek Putri Lestari
NIM : A1224005
Jurusan : Sarjana Kebidanan
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III di Poliklinik RSU Permata Hati Klungkung

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, Juni 2025



(Ni Luh Kadek Putri Lestari)

LEMBAR PERSETUJUAN

PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III DI POLIKLINIK RSU PERMATA HATI KLUNGKUNG

Diajukan Oleh :

NI LUH KADEK PUTRI LESTARI
NIM. A1224005

Badung, 30 Juni 2025

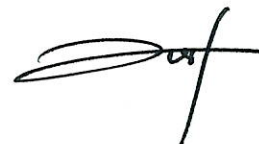
Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Bdn. Pande Putu Indah Purnamayanthi, S.ST.,M.Kes
NIDN: 0825068901

Pembimbing II



Bd. Ni Putu Yunita Sri Lestari, S.Keb.,M.Keb
NIDN: 0801019503

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua




Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb
NIDN: 0808068701

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN DEWAN
PENGUJI PROGRAM STUDI KEBIDANAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN BINA USADA BALI**

Tanggal : 07 Juli 2025

Yang Terdiri Dari:

Ketua Penguji



Bdn. Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT., M.Keb
NIDN. 0801058701

Sekretaris Penguji



Bdn. Pande Putu Indah Purnamayanthi, S.ST.,M.Kes
NIDN: 0825068901

Anggota Penguji



Bd. Ni Putu Yunita Sri Lestari, S.Keb.,M.Keb
NIDN: 0801019503

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb
NIDN: 0808068701

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
BACHELOR OF MIDWIFERY PROGRAM**

Undergraduate Thesis, June 2025

Ni Luh Kadek Putri Lestari

The Impact of Lavender Aromatherapy on the Anxiety Levels of Pregnant Women in the Third Trimester at the Polyclinic of Permata Hati Klungkung General Hospital

(xiv + 52) pages + 7 tables + 3 pictures + 12 appendices

ABSTRACT

The third trimester of pregnancy is the final stage of the pregnancy process, bringing the baby closer to labor and causing increased anxiety. Aromatherapy is a relaxation technique that involves the use of essential oils from specific plants, such as lavender, to reduce anxiety. The purpose of this study was to determine the effect of giving lavender aromatherapy on the anxiety levels of pregnant women in the third trimester at the Polyclinic of Permata Hati Klungkung General Hospital.

The study employed a pre-experimental design with a single-group pretest and posttest. The research sample consisted of 30 respondents chosen using the purposive selection technique. Data collection was conducted between April 7th and May 7th, 2025, with a focus on anxiety as measured using the PRAQ sheet. Lavender aromatherapy was administered once for 15 minutes. The Wilcoxon rank sum test was used to examine the research data.

The study found that anxiety levels decreased from moderate (46.7%) to mild (76.7%) before and after administering lavender aromatherapy. Lavender aromatherapy treatment had a substantial influence on the anxiety levels of pregnant women in the third trimester at the Polyclinic of Permata Hati Klungkung General Hospital (p -value = 0.001). Midwives and other healthcare staff are expected to be able to use lavender aromatherapy as a routine intervention to assist pregnant women feel less anxious.

Keywords : lavender aromatherapy, pregnant women, anxiety, the third trimester

Bibliography : 71 (2015-2025)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**

Skripsi, Juni 2025

Ni Luh Kadek Putri Lestari

Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III di Poliklinik RSUD Permata Hati Klungkung

(xiv + 52) halaman + 7 tabel + 3 gambar + 12 lampiran

ABSTRAK

Kehamilan trimester III merupakan tahapan terakhir dari prose kehamilan yang semakin dekat dengan persalinan sehingga menimbulkan respon kecemasan. Pemberian aromaterapi merupakan upaya relaksasi untuk mengurangi kecemasan yang melibatkan pemberian minyak esensial tanaman tertentu, seperti lavender. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian aromaterapi lavender terhadap tingkat kecemasan ibu hamil trimester III di Poliklinik RSUD Permata Hati Klungkung.

Penelitian menggunakan rancangan *pre-experiment* dengan *one group pretest and posttest design*. Sampel penelitian sebanyak 30 responden yang ditentukan dengan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan pada tanggal 7 April-7 Mei 2025 yaitu terkait kecemasan yang diukur menggunakan lembar PRAQ. Pemberian aromaterapi lavender diberikan satu kali pemberian selama 15 menit. Data penelitian dianalisis dengan uji *Wilcoxon*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada penurunan kecemasan sebelum dan setelah pemberian aromaterapi lavender dari kecemasan sedang (46,7%) menjadi kecemasan ringan (76,7%). pemberian aromaterapi lavender memiliki pengaruh signifikan terhadap tingkat kecemasan ibu hamil trimester III di Poliklinik RSUD Permata Hati Klungkung (*p-value*=0,001). Bidan dan petugas kesehatan lainnya diharapkan dapat menerapkan aromaterapi lavender sebagai intervensi rutin untuk membantu menurunkan kecemasan pada ibu hamil.

Kata Kunci : aromaterapi lavender, ibu hamil, kecemasan, trimester III

Daftar Pustaka: 71 (2015-2025)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III di Poliklinik RSUD Permata Hati Klungkung” tepat pada waktunya.

Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata karena usaha sendiri, melainkan berkat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui pengantar ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M. selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan program S1 Kebidanan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb. selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan STIKES Bina Usaha Bali yang memberikan pengarahan terkait studi dan pendidikan program S1 Kebidanan di STIKES Bina Usaha Bali.
3. Bdn. Pande Putu Indah Purnamayanthi, S.ST.,M.Kes., selaku pembimbing I yang telah penuh kesabaran banyak turut membantu penulis dan memberikan bimbingan, masukan, pengetahuan,motivasi atau saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Bd. Ni Putu Yunita Sri Lestrai, S.Keb., M.Keb., selaku pembimbing II yang telah memberikan waktu luang kepada penulis dengan penuh kesabaran untuk membimbing, memberikan pengetahuan, dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Teman teman yang telah membantu, mendukung dan memberikan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Orang Tua dan saudara yang mendukung dan memberikan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini oleh karena itu penulis membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata penulis berharap penelitian ini mampu menjadi sumber tambahan dalam meningkatkan kualitas ilmu kebidanan profesional. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak. Terima Kasih.

Badung, Juni 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kajian Teoretis	8
1. Konsep Kehamilan Trimester III.....	8
2. Kondisi Ibu Hamil Trimester III dengan Kecemasan	11

3. Konsep Kecemasan	11
4. Aromaterapi Lavender	16
B. Kajian Empiris	21
C. Kerangka Teori	23
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI	
OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep	24
B. Hipotesis	24
C. Definisi Operasional	25
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	26
B. Populasi dan Sampel	26
1. Populasi	26
2. Sampel	27
C. Tempat Penelitian	28
D. Waktu Penelitian	28
E. Etika Penelitian	28
F. Alat Pengumpulan Data	30
1. Instrumen Penelitian	30
2. Validitas dan Reliabilitas	31
G. Prosedur Pengumpulan Data	31
H. Pengolahan Data	34

I. Analisis Data	35
BAB V HASIL PENELITIAN	37
A. Tempat dan Waktu Penelitian	37
B. Hasil Analisis Univariat	38
C. Hasil Analisis Bivariat	40
BAB VI PEMBAHASAN.....	42
A. Interpretasi Penelitian.....	42
B. Keterbatasan Penelitian.....	49
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	49
BAB VII PENUTUP.....	51
A. Simpulan	51
B. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III di Poliklinik RSUD Permata Hati Klungkung	25
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	39
Tabel 5.2	Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III di Poliklinik RSUD Permata Hati Klungkung Sebelum Diberikan Aromaterapi Lavender.....	39
Tabel 5.3	Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III di Poliklinik RSUD Permata Hati Klungkung Setelah Diberikan Aromaterapi Lavender.....	40
Tabel 5.4	Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III di Poliklinik RSUD Permata Hati Klungkung	40

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka Teori Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III di Poliklinik RSUD Permata Hati Klungkung..... 23
- Gambar 3.1 Kerangka Konsep Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III di Poliklinik RSUD Permata Hati Klungkung..... 24
- Gambar 4.1 Desain Penelitian Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III di Poliklinik RSUD Permata Hati Klungkung..... 26

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 4. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 5. Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 6. Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 7. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9. Standar Operasional Prosedur Pemberian Aromaterapi Lavender
- Lampiran 10. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 11. Hasil Analisis
- Lampiran 12. Dokumentasi

DAFTAR SINGKATAN

BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah (BBLR)
BPJS	: Badan Penyelenggara Jaminan Sosial
DASS	: <i>Depression Anxiety Stress Scale</i>
Ha	: Hipotesis alternatif
Ho	: Hipotesis nol
HRS-A	: <i>Hamilton Rating Scale for Anxiety</i>
JKN	: Jaminan Kesehatan Nasional
KEPK	: Komisi Etik Penelitian Kesehatan
KIS	: Kartu Indonesia Sehat
NICU	: <i>Neonatal Intensive Care Unit</i>
PICU	: <i>Prenatal Intensive Care Unit</i>
PRAQ-R2	: <i>Pregnancy Related Anxiety Questionnaire-Revised 2</i>
PSP	: Persetujuan Setelah Penjelasan
RSU	: Rumah Sakit Umum
SPSS	: <i>Statistical Program for Social Science</i>
UGD	: unit gawat darurat
VVIP	: <i>Very-very Important Person</i>

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, V. I., Sumarni, Rusyanti, S., Narmin, Yuliani, V., & Baska, D. Y. (2024). *Konsep Dasar Teori Kehamilan, Persalinan, Bayi Baru Lahir, Nifas, dan Keluarga Berencana*. Penerbit NEM.
- Agnesia, Y., Sari, S. W., Hamdhani, N., Ramadhani, D. W., & Nopianto. (2023). *Buku Ajar Metode Penelitian Kesehatan*. Penerbit NEM.
- Aisyah, R. D., & Prafitri, L. D. (2024). *Deteksi Kecemasan Ibu Hamil: Menyelami Penyebab Tiap Trimester*. Penerbit NEM.
- Albin, I., Ikhsan, M., & Adryan Koto, M. (2022). Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Pada Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Banda Sakti. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 5(3), 279–290. <https://doi.org/10.31850/makes.v5i3.1569>
- Amalia, I., Kusumaningtyas, K., Sholikah, S. M., & Maharni, T. (2022). Efektivitas Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin Kala I di PMB Kabupaten Serang Banten. *Gema Bidan Indonesia*, 11(1), 20–24. <https://doi.org/10.36568/gebindo.v11i1.34>
- Annida, R. Z., Utami, F. S., & Sulistyaningsih. (2019). *Efektivitas Pemberian Aromaterapi Lavender Dan Aromaterapi Lemon Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di Klinik Pratama Kusuma Medisca*. DSpace UNISA Yogyakarta.
- Antari, N. L. M. (2021). *Pengaruh Pemberian Foot Massage Menggunakan Aromaterapi Bitter Orange (Citrus Aurantium) terhadap Tingkat Kecemasan Toddler yang Menjalani Hospitalisasi di Ruang Cilinaya RSD Mangusada*. STIKES Bina Usada Bali.
- Aromatika, V. N., & Utami, A. P. (2024). Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Merakurak. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran*, 2(4), 181–187. <https://doi.org/10.55606/termometer.v2i3.4351>
- Arsi, A. (2022). Langkah -Langkah Uji Validitas Realibilitas Instrumen Dengan Menggunakan SPSS. *Center For Open Science* .
- Asih, N. W. Y., Ariyani, N. W., Darmapatni, M. W. G., Lindayani, I. K., & Somoyani, N. K. (2021). Description Level of Anxiety Before Delivery in Third Trimester Pregnant Women At the UPTD Puskesmas II, West Denpasar District Health Office in 2021. *Jurnal Infokes Informasi Kesehatan*, 11(2), 404–412.

- Asmi, C. U. (2020). Gambaran Pemenuhan Kebutuhan Kehamilan Pada Ibu Hamil dengan Konstipasi di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjungbumi Bangkalan. *Jurnal Universitas Muhammadiyah Surabaya*.
- Asnita, A., Pujiati, W., Sari, K., & Nirnasari, M. (2023). Lavender And Lemon Aromatherapy Against Anxiety III Trimester Pregnant Women Facing Labor. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(2), 376–382. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v12i2.1098>
- Azizah, N., Rosyidah, R., & Machfudloh, H. (2020). Efektivitas Inhalasi Aromaterapi Lavender (*Lavendula Augustifolia*) dan Neroli (*Citrus Aurantium*) terhadap Penurunan Nyeri Proses Persalinan. *Midwiferia Jurnal Kebidanan*, 6(1), 26–31.
- Darwel, Syamsul, M., Ramlan, P., Samad, M. A., Syakurah, R. A., Ngkolu, N. W., Lestari, P. P., & Rahmawati. (2022). *Statistik Kesehatan: Teori dan Aplikasi*. Global Eksekutif Teknologi.
- de Laura, D. (2015). Efektifitas Aromaterapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Ibu Postpartum. *JOM*, 2(2), 1024–1031.
- Halil, A., & Puspitasari, E. (2023). Faktor yang Menyebabkan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III dalam Menghadapi Persalinan di Puskesmas Depok 2. *Jurnal Kesehatan*, 12(1), 2721–8007.
- Handoko, M. R., & Neneng. (2021). Sistem Pakar Diagnosa Penyakit Selama Kehamilan Menggunakan Metode Naive Bayes Berbasis Web. *Jurnal Teknologi Dan Sistem Informasi*, 2(1), 50–58.
- Hendriani, D., Widyastuti, H. P., Putri, R. A., & Puspitaningsih, R. (2021). Peran Suami Dalam Gangguan KEcemasan dan Stress Pada Ibu Hamil Selama Pandemi COVID-19. *Mahakam Midwifery Journal*, 6(1), 28–36.
- Hidayat, A. A. (2021). *Metodologi Keperawatan Untuk Pendidikan Vokasi*. Health Books Publishing.
- Ibrahim, J. (2022). *Buk Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*. Penerbit NEM.
- Islami, I., Nasriyah, N., & Asiyah, N. (2021). Perbedaan Skor Kecemasan Ibu Hamil Selama Pandemi. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 12(1), 164. <https://doi.org/10.26751/jikk.v12i1.924>
- Jaya, I. M. L. M. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif: Teori, Penerapan, dan Riset Nyata*. Anak Hebat Indonesia.
- Junita, E., Virgo, G., & Putri, A. D. (2020). Pengaruh Pemberian Aroma Terapi Lavender Terhadap Insomnia Pada Lansia Di Desa Koto Tuo Wilayah Kerja Puskesmas 2 Xiii Koto Kampar. *Jurnal Ners*, 4(2), 116–121.

- Kamila, A. (2020). Psikoterapi Dzikir Dalam Menangani Kecemasan. *Happiness, Journal of Psychology and Islamic Science*, 4(1), 40–49.
- Kartikasari, L., Wijayanti, T. R. A., & Purwanti, A. S. (2024). Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester. *Journal of Nursing Practice and Education*, 4(2), 271–278. <https://doi.org/10.34305/jnpe.v4i2.1067>
- Kim, M., Nam, E. S., Lee, Y., & Kang, H.-J. (2021). Effects of Lavender on Anxiety, Depression, and Physiological Parameters: Systematic Review and Meta-Analysis. *Asian Nursing Research*, 15(5), 279–290. <https://doi.org/10.1016/j.anr.2021.11.001>
- Komite Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2021). *Pedoman dan Standar Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional/ Komite Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kurniawan, Dr. W., & Agustini, A. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan dan Keperawatan*. LovRinz Publishing.
- Lestari, A. D. (2022). *Akupresur dan Aromaterapi: Metode Tradisional Komplementer dalam Mengatasi Ketidaknyamanan pada Masa Kehamilan Berdasarkan Bukti*. Penerbit NEM.
- Mahini, E., Hakimi, S., Shahrokhi, H., Salahi, B., Baniadam, K. O., & Ranjbar, F. (2023). Evaluation of factors related to maternal anxiety during pregnancy among women referred to Tabriz primary care centers. *BMC Psychiatry*, 23(1), 329. <https://doi.org/10.1186/s12888-023-04823-8>
- Manik, N. W. U. (2023). Pengaruh Aromaterapi Lavender terhadap Kecemasan Ibu pada Akseptor KB Suntik di Praktik Mandiri Bidan Ni Ketut Muliati Amd. Keb Mengwi Badung. *Repository STIKES Bina Usaha Bali*.
- Marpaung, F., & Nadeak, Y. (2024). Risk Factors for Anxiety in Pregnant Women in the Third Trimester at the Ainon Clinic, Siantar Martoba District, Pematangsiantar City, North Sumatra Province in 2024. *Journal of Physical Activity and Health*, 2(2), 105–112.
- Maulana, I., Amira, I., Hendrawati, H., & Senjaya, S. (2023). Pengaruh Intervensi Terapi Musik pada Tingkat Kecemasan Ibu Hamil: Literature Review. *Malahayati Nursing Journal*, 5(8), 2386–2399. <https://doi.org/10.33024/mnj.v5i8.9052>
- Mintaningtyas, S. I., Isnaini, Y. S., & Lestari, D. P. (2023). *Buku Ajar Asuhan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Penerbit NEM.

- Mirazanah, I., Carolin, B. T., & Dinengsih, S. (2021). Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Kecemasan Ibu Bersalin. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 7(4), 785–792. <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/kebidanan>
- Muningsih, S., & Fitriani, E. S. (2023). Efektivitas Pemberian Aromaterapi Lavender pada Kualitas Tidur Ibu Hamil. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6(1).
- Nainggolan, D. R., Ujung, R. M., & Ritonga, N. P. T. (2022). *Menurunkan Kecemasan Ibu Hamil Melalui Hypnobirthing*. Media Sains Indonesia.
- Norfai. (2021). *Kesulitan dalam Menulis Karya Tulis Ilmiah, Kenapa Bingung?* Lakeisha.
- Noviani, N. W., Citrawati, N. L. P., & Astikasari, P. S. (2022). Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Kecemasan Ibu Bersalin Pada Pandemi Covid-19 Di Puskesmas I Denpasar Timur. *JOMIS (Journal of Midwifery Science)*, 6(1), 65–74. <https://doi.org/10.36341/jomis.v6i1.2142>
- Pohan, R. A. (2021). Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan Pertama. *Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwifery, Environment, Dentist)*, 16(3).
- Pujiati, W., & Saribu, H. J. D. (2022). Aromaterapi Lavender terhadap Kecemasan Ibu Hamil dengan Hipertensi. *Malahayati Nursing Journal*, 4(9), 2194–2205. <https://doi.org/10.33024/mnj.v4i9.6814>
- Puspitasari, I., & Wahyuntari, E. (2020). Gambaran Kecemasan Ibu Hamil Trimester III. *Urecol: The 11th University Research Colloquium 2020*, 116–120.
- Putri, G. (2022). Perubahan Fisik dan Psikis Pada Ibu Hamil. *Jurnal Universitas Muhammadiyah Malang*.
- Răchită, A. I. C., Strete, G. E., Sălcudean, A., Ghiga, D. V., Rădulescu, F., Călinescu, M., Nan, A. G., Sasu, A. B., Suci, L. M., & Mărginean, C. (2023). Prevalence and Risk Factors of Depression and Anxiety among Women in the Last Trimester of Pregnancy: A Cross-Sectional Study. *Medicina*, 59(6), 1009. <https://doi.org/10.3390/medicina59061009>
- Rahayu, M. P., Setia, R. N., Amelia, S., Ananta, S. N. P., Muti, U. S., Padillah, R., & Retnowati, Y. (2023). Literature Review: Terapi Komplementer Aromaterapi Lavender Untuk Mengurangi Rasa Cemas Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kesehatan Republik Indonesia*, 1(1).
- Romalasari, N. F., & Astuti, K. (2020). Hubungan Antara Dukungan Suami Dan Partisipasi Mengikuti Kelas Ibu Hamil Dengan Kecemasan Menghadapi

Persalinan Pada Ibu Hamil Primigravida Trimester Tiga Di Puskesmas Nglipar II. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 4(2).

Rosna, Rahmi, R., & Rahmisyah. (2024). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Untuk Mengurangi Kecemasan Menghadapi Persalinan Pada Ibu Hamil Trimester III Di Bidan Suriati, S.ST Lambaro Kecamatan Ingin Jaya Kabupaten Aceh Besar. *Journal Getsempena Health Science Journal*, 3(1).

Rosyidah, M., & Fijra, R. (2021). *Metode Penelitian*. Deepublish.

Sa'adah, L. (2021). *Metode Penelitian Ekonomi dan Bisnis*. LPPM Universitas KH. A Wahab Hasbullah.

Salsabilla, A. R. (2020). Aromaterapi Lavender sebagai Penurun Tingkat Kecemasan Persalinan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(2), 761–766. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v12i2.407>

Sari, W. I. P. E., & Mardalena, I. (2024). *Perubahan Psikofisiologi Ibu Hamil Trimester III*. Penerbit NEM.

Setiani, F. T., & Resmi, D. C. (2020). Pengaruh Terapi Non Farmakologi Dalam Mengurangi Kecemasan Pada Ibu Hamil Di Era Pandemi COVID-19 : Literatur review. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 19(Mei), 26–32.

Setiawati, I., Nurul Qomari, S., & Daniati, D. (2022). *Hubungan Paritas, usia kehamilan dan pekerjaan ibu hamil dengan tingkat kecemasan ibu hamil di Puskesmas Trageh*. <https://stikes-nhm.e-journal.id/OBJ/index>

Setyawan, A., & Oktavianto, E. (2020). Efektifitas Aromaterapi Lavender terhadap Tingkat Kecemasan Menghadapi Osce pada Mahasiswa Keperawatan. *Jurnal Berkala Kesehatan*, 6(1), 9. <https://doi.org/10.20527/jbk.v6i1.8356>

Silalahi, U. A., Kurnia, H., Terapan, S., Profesi, P., Poltekkes, B., Tasikmalaya, K., & Kunci, K. (2023). Dampak Kecemasan Pada Ibu Hamil Terhadap Preeklamsia dan Asfiksia di Kota Tasikmalaya Tahun 2021. *Media Informasi*, 19(1). <https://ejurnal2.poltekkestasikmalaya.ac.id/index.php/bmi>

Siregar, M. H., Susanti, R., Indriawati, R., Panma, Y., Hanaruddin, D. Y., Adhiwijaya, A., Akbar, H., Agustiawan, Nugraha, D. P., & Renaldi, R. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.

Situmorang, R. Br., Rossita, T., & Rahmawati, D. T. (2020). Hubungan Senam Prenatal Yoga dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 9(03), 178–183. <https://doi.org/10.33221/jikm.v9i03.620>

- Sugiharti, I., Mulyani, Y., Nurhayani, S., & Nadiyah, H. L. (2025). The Effect Of Lavender Aromatherapy On Anxiety In Third Trimester Pregnant Women. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 14(1). <https://ejournal.umpri.ac.id/index.php/JIK>
- Sumargo, B. (2020). *Teknik Sampling*. UNJ Press.
- Suryani, H., Afdaliyah, R., & Wiyadi. (2022). Pengaruh Terapi Kompres Hangat Dengan Aromaterapi Lavender Essential Oil Terhadap Respon Nyeri Jahitan Luka Post Sectio Caesarea Di Rsia Aisyiyah Samarinda. *Mahakam Midwifery Journal*, 7(1), 1–8.
- Susilarini, S., Winarsih, S., & Idhayanti, R. I. (2017). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Pengendalian Nyeri Persalinan Kala I Pada Ibu Bersalin. *Jurnal Kebidanan*, 6(12), 47. <https://doi.org/10.31983/jkb.v6i12.1912>
- Tamar, M., Astarika, W., & Murbiah. (2025). Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester Iii Di Puskesmas Pembina Palembang. *Jurnal Inspirasi Kesehatan*, 3(1), 13–21. <https://doi.org/10.52523/jika.v3i1.134>
- Tarigan, E. F., Br.Pinem, S., Andriani, A., Lahagu, M. J., & Devi, N. (2022). Efektivitas Aroma Terapi Lavender Untuk Mengurangi Kecemasan Saat Pemasangan IUD Pada Akseptor KB IUD. *Indonesian Health Issue*, 1(1), 98–105. <https://doi.org/10.47134/inhis.v1i1.17>
- Thoyibah, Z., Sukma Purqoti, D. N., & Oktaviana, E. (2020). Gambaran Tingkat Kecemasan Korban Gempa Lombok. *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*, 4(3), 174. <https://doi.org/10.32419/jppni.v4i3.190>
- Utari, K. T. (2021). *Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Menghadapi Persalinan Di Masa Pandemi Covid-19 Di Wilayah Puskesmas Tampaksiring 1 Tahun 2021*. Poltekkes Kemenkes Denpasar.
- Wibowo, W. A., Herman, & Yulanda, N. A. (2020). The Effect Of Intradialysis Exercise And Aromatherapy Lavender To Scores Fatigue Patient Hemodialysis In RSU Yarsi Pontianak. *Jurnal ProNers*, 5(1), 1–11.
- Widayani, W. (2017). Aromaterapi Lavender dapat Menurunkan Intensitas Nyeri Perineum pada Ibu Post Partum. *Jurnal Ners Dan Kebidanan Indonesia*, 4(3), 123. [https://doi.org/10.21927/jnki.2016.4\(3\).123-128](https://doi.org/10.21927/jnki.2016.4(3).123-128)
- Widia, D. (2021). *Kecemasan Non Farmkologi*. STIKES Wijaya Husada.
- Wulandari, S., & Wantini, N. A. (2021). Ketidaknyamanan Fisik Dan Psikologis Pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Puskesmas Berbah Sleman Daerah Istimewa Yogyakarta. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 12(1). <https://doi.org/10.36419/jki.v12i1.438>

Yanti, E. M., & Wirastri, D. (2022). *Kecemasan Ibu Hamil Trimester III*. Penerbit NEM.