

**PENGARUH *EFFLEURAGE MASSAGE* TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS NYERI PERSALINAN
KALA I FASE AKTIF DI RUANG BERSALIN
RSUD TABANAN**



SKRIPSI

Oleh:

NI LUH PUTU SUDEWIYASI

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

**PENGARUH *EFFLEURAGE MASSAGE* TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS NYERI PERSALINAN
KALA I FASE AKTIF DI RUANG BERSALIN
RSUD TABANAN**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Diajukan Oleh:

**NI LUH PUTU SUDEWIYASI
A1224030**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Luh Putu Sudewiyasi

NIM : A1224030

Jurusan : Sarjana Kebidanan

Judul : “Pengaruh *Effluerage Massage* Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri
Persalinan Kala 1 Fase Aktif di Ruang Bersalin RSUD Tabanan”

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila nanti dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 19 Juni 2025



(Ni Luh Putu Sudewiyasi)

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH *EFFLEURAGE MASSAGE* TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS NYERI PERSALINAN
KALA I FASE AKTIF DI RUANG BERSALIN
RSUD TABANAN**

Diajukan oleh:

**NI LUH PUTU SUDEWIYASI
A1224030**

Badung, 19 Juni 2025

Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



**Dr.Bdn. Putu Mastiningsih,S.ST.,SH.,M.Biomed
NIDK. 8995650022**

Pembimbing II



**Bd.Ni Putu Yunita Sri Lestari, S.Keb, M.Keb
NIDN.0801019503**

Mengetahui
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



**Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S. ST.,M. Keb
NIDN : 0808068701**

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH *EFFLEURAGE MASSAGE* TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS NYERI PERSALINAN
KALA I FASE AKTIF DI RUANG BERSALIN
RSUD TABANAN**

Tanggal : 26 Juni 2025

Yang terdiri dari :

Ketua Penguji



Bdn. Pande Putu Indah Purnamayanthi, S.ST., M.Kes
NIDN : 0825068901

Sekretaris Penguji



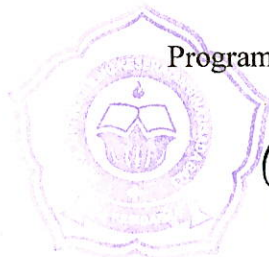
Dr. Bdn. Putu Mastiningsih, S.ST., SH., M.Biomed
NIDK. 8995650022

Anggota Penguji



Bd. Ni Putu Yunita Sri Lestari, S.Keb, M.Keb
NIDN.0801019503

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN. 0808068701

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**

Skripsi, 19 Juni 2025

Ni Luh Putu Sudewiyasi

**Pengaruh *Effleurage Massage* Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif di Ruang Bersalin RSUD Tabanan
(xiv+ 70) halaman + 6 tabel + 3 skema + 16 lampiran**

ABSTRAK

Persalinan merupakan peristiwa fisiologis, dianggap normal jika prosesnya terjadi pada usia kehamilan cukup bulan tanpa disertai adanya penyulit. Nyeri persalinan merupakan respon stimulasi persarafan yang disebabkan oleh adanya kontraksi uterus dan kerusakan jaringan selama persalinan serta kelahiran melalui vagina. Nyeri persalinan dirasakan mulai Kala I yang bersifat visceral yang terasa pada permukaan perut sebelah bawah dan bervalidasi ke arah panggul dan lumbal bawah. Penatalaksanaan non-farmakologi pada ibu bersalin yang diberikan tidak hanya membantu untuk mengurangi kecemasan dan ketakutan ibu bersalin namun juga membantu untuk mengurangi rasa nyeri selama proses persalinan salah satunya adalah *efflurage massage*. *Effleurage massage* merupakan teknik pijatan yang dilakukan untuk membantu mempercepat proses pemulihan nyeri dengan menggunakan sentuhan tangan untuk menimbulkan efek relaksasi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh *Effleurage Massage* terhadap Penurunan intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif di Ruang Bersalin RSUD Tabanan.

Penelitian ini menggunakan desain *Quasi eksperiment Design* dengan pendekatan *non-equivalent control group design*. Teknik pengambilan data menggunakan *nonprobability sampling* dengan *Accidental sampling*. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah sebanyak 32 orang. Data dianalisis menggunakan uji *mann whitney*. hasil uji statistik yang dilakukan untuk membandingkan skala nyeri antara kelompok intervensi dan kontrol didapatkan nilai $p=0,000$ ($p<0,05$) yang berarti H_0 ditolak sehingga dapat disimpulkan bahwa ada Pengaruh *Effleurage Massage* terhadap nyeri persalinan kala I fase aktif di Ruang Bersalin RSUD Tabanan. Berdasarkan hasil penelitian ini, diharapkan Ibu bersalin dapat menerapkan *Effleurage Massage* untuk mengurangi nyeri persalinan kala I fase aktif di Ruang Bersalin RSUD Tabanan

**Kata Kunci : *Effleurage Massage*, Nyeri, Ibu Bersalin
Daftar Pustaka : 35 (2015-2025)**

BINA USADA BALI COLLEGE OF HEALTH SCIENCES

BACHELOR OF MIDWIFERY STUDY PROGRAM

Undergraduate thesis, 19 June 2025

Ni Luh Putu Sudewiyasi

The Effect of Effleurage Massage on Reducing the Intensity of Labor Pain in the First Active Phase in the Delivery Room of Tabanan Regional Hospital

(xiv+70 pages) + 6 tables + 3 schemes + 16 attachments

ABSTRACT

Labor is a physiological event, considered normal if the process occurs at full term without any complications. Labor pain is a response to nerve stimulation caused by uterine contractions and tissue damage during labor and vaginal birth. Labor pain is felt starting from the First Stage which is visceral in nature which is felt on the lower surface of the abdomen and is validated towards the pelvis and lower lumbar. Non-pharmacological management of mothers in labor that is given not only helps to reduce anxiety and fear of mothers in labor but also helps to reduce pain during the labor process, one of which is effluent massage. Effleurage massage is a massage technique that is done to help speed up the pain recovery process by using hand touch to create a relaxing effect. The purpose of this study was to determine the Effect of Effleurage Massage on Reducing the intensity of labor pain in the first active phase in the Tabanan Hospital Delivery Room.

This study used a Quasi-experimental Design with a non-equivalent control group design approach. The data collection technique used nonprobability sampling with Accidental sampling. The number of samples in this study was 32 people. Data were analyzed using the Mann Whitney test. The results of the statistical test conducted to compare the pain scale between the intervention and control groups obtained a p value = 0.000 ($p < 0.05$) which means H_0 is rejected so it can be concluded that there is an Effect of Effleurage Massage on labor pain in the first active phase in the Tabanan Hospital Delivery Room. Based on the results of this study, it is expected that mothers in labor can apply Effleurage Massage to reduce labor pain during the first active phase in the Delivery Room of Tabanan Regional Hospital

Keywords : Effleurage Massage, Pain, Mothers in Labor

Bibliography : 35 (2015-2025)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karuniaNya, penyusun dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Pengaruh *Effluerage Massage* Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di Ruang Bersalin RSUD Tabanan”

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali. Penyusun banyak mendapat bantuan sejak awal sampai terselesainya skripsi ini, untuk itu dengan segala hormat dan kerendahan hati, penyusun menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, SE., MM selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan untuk menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S. ST., M. Keb selaku Kepala Program Studi Sarjana Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali, serta dosen yang telah memberikan kesempatan dan dorongan untuk menyelesaikan penyusunan skripsi ini
3. Bdn. Pande Putu Indah Purnamayanthi, S.ST., M.Kes selaku Penguji Utama yang telah banyak memberikan bimbingan dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
4. Dr. Bdn. Putu Mastiningsih, S.ST., SH., M.Biomed selaku Pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan motivasi dalam penyusunan skripsi

ini.

5. Bd. Ni Putu Yunita Sri Lestari, S.Keb, M.Keb selaku Pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
6. Rekan – rekan sejawat seangkatan Sekolah Tinggi Ilmu Bina Usada Bali dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah wawasan serta pengetahuan dalam penyusunan skripsi kebidanan yang lebih baik.

Badung, 19 Juni 2025

Penyusun

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori.....	8
1. Persalinan.....	8
2. Nyeri Persalinan.....	19
3. <i>Effleurage Massage</i>	29
B. Kajian Empiris	35
C. Kerangka Teori.....	37

BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL

A. Kerangka Konsep.....	38
B. Hipotesis	38
C. Definisi Operasional	39

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian.....	40
B. Populasi dan Sampel.....	41
C. Tempat Penelitian.....	41
D. Waktu Penelitian.....	41
E. Etika Penelitian.....	42
F. Alat Pengumpulan Data.....	44
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	45
H. Pengolahan Data	48
I. Rencana Analisis Data.....	51

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Tempat dan waktu Penelitian.....	53
B. Analisa Deskriptif.....	54
C. Analisa Komparatif.....	56

BAB VI PEMBAHASAN

A. Interpretasi Penelitian.....	58
B. Keterbatasan Penelitian.....	67
C. Implikasi Terhadap pelayanan, pendidikan dan penelitian.....	67

BAB VII SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	69
B. Saran	70

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	39
Tabel 4.1 Rancangan <i>Non Equivalent Control Group</i>	40
Tabel 5.1 Karakteristik responden berdasarkan umur, pendidikan, pekerjaan dan paritas.....	54
Tabel 5.2 Nyeri persalinan kala I fase aktif pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol sebelum diberikan <i>effleurage massage</i>	55
Tabel 5.3 Nyeri persalinan kala I fase aktif pada kelompok intervensi setelah diberikan <i>effleurage massage</i>	55
Tabel 5.4 Nyeri persalinan kala I fase aktif pada kelompok kontrol.....	56
Tabel 5.5 Skala nyeri persalinan kala I fase aktif antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol sebelum dan setelah diberikan <i>effleurage massage</i>	56
Tabel 5.6 Perbedaan Pemberian <i>Effleurage Massage</i> terhadap nyeri persalinan kala I fase aktif pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol.	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skala Nyeri NRS.....	29
Gambar 2.2 Kerangka Teori	37
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4. Surat Permohonan Uji Etik
- Lampiran 5. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 6. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 7. Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 8. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 9. Lembar Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 10. Lembar Pengantar Kuesioner
- Lampiran 11. Lembar Identitas Responden
- Lampiran 12. Lembar Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 13. Lembar Skala Nyeri NRS
- Lampiran 14. Dokumentasi
- Lampiran 15. Hasil Data SPSS
- Lampiran 16. Lembar Bimbingan

DAFTAR SINGKATAN

- AKI : Angka Kematian Ibu
- AINS* : *Anti Inflamasi Nonsteroid*
- BPS : Badan Pusat Statistik
- ILA* : *Intrathecal Labor Analgesi*
- IASP* : *The Intrenational Association For The Study Of Pain*
- IC* : *Informed Consent*
- KH* : Kelahiran Hidup
- NRS : *Numeric Rating Scale*
- PMBD : Praktik Mandiri Bidan Desa
- PSP : Pertujuan Setelah Penjelasan
- RSUD : Rumah Sakit Umum Daerah
- SDGs* : *Sustainable Develoment Goals*
- SPSS* : *Statistical Product and Service Solutions.*
- SOP : Standar Operasional Prosedur
- UUK : Uzun- Uzun Kecil

DAFTAR PUSTAKA

- Alimah, S. (2021). *Massage Exercise Therapy*. Surakarta: Akademi Fisioterapi.
- Angraini, A. D. (2021). *Efektivitas Terapi Musik Dalam Mengurangi Nyeri Persalinan Pada Wanita Primipara: Literature Review*. *Buletin Kesehatan*, 5(1), 1–11. Diambil dari <https://akper-pasarrebo.e-journal.id>
- Adam, J. (2015). Hubungan antara umur, parietas dan pendampingan suami dengan intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif deselerasi di ruang bersalin RSUD PROF. Dr. H. Aloei saboe kota
- Ayudita., Hesti, N., Zulfita., Retnoningrum, D., Patimah, S., (2023) *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Managemen Nyeri dan Persalinan Kala I-IV SI Kebidanan*. Mahakarya Citra Utama.
- Bohari, N. H. (2023). *Pengaruh Massage Effleurage dalam Menurunkan Nyeri Persalinan Kala I di Wilayah Kerja Puskesmas Ponre*. *Journal of Nursing Practice and Education*, 4(1), 96–104. Diambil dari <https://ejournal.stikku.ac.id/index.php/jnpe/article/view/902/728>
- Bingan, E. C. S. (2020). Pengaruh Teknik *Massase Effleurage* Terhadap Tingkat Nyeri Pada Ibu Bersalin. *Midwifery Care Journal*, 1(5), 115-121.
- BPS. (2023). Hasil Long Form Sensus Penduduk 2020. *Badan Pusat Statistik*. Diambil dari https://kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/contents/others/FINAL_BRS_HASIL_LFSP2020_versi_Indonesia_20.12.pdf
- Buana, N. S. (2021). *Pengaruh Terapi Musik terhadap Kualitas Tidur pada Lansia: Literature Review*. *Borneo Student Research*, 2(2), 827–832. Diambil dari <https://journal.umkt.ac.id>
- Dinas Kesehatan Kabupaten Tabanan. (2021). Profil Kesehatan Kabupaten Tabanan Tahun 2021. 199.
- Fitri, D. H. (2023). *Efektivitas Kompres Hangat Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif*. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 13(4), 1189–1200. Diambil dari <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/PSKM>
- Fitriahadi, E., & Utami, I. (2019). *Buku Ajar Asuhan Persalinan & Managemen Nyeri Persalinan*. Universitas Syariah Aisyiyah
- Intan Gumilang Pratiwi, M. W. Di. (2019). Studi Literatur : Metode Non Farmakologis Mengurangi Nyeri Persalinan dengan Menggunakan

- Effleurage Massage. *Jurnal Kesehatan*, 12(1), 141–145.
- Gorontalo. *Jikmu*, 5(4). Ayu, N. G., & Supliyani, E. (2019). Karakteristik Ibu Bersalin Kaitannya Dengan Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 Di Kota Bogor. *JKM (Jurnal Kebidanan Malahayati)*, 3(4).
- Hutagalung, P. C. N. (2022). *Manfaat Musik Klasik Sebagai Media Relaksasi*. *Grenek: Jurnal Seni Musi*, 11(1), 80–90. Diambil dari <https://jurnal.unimed.ac.id>
- Kemendes RI. (2020). *SDGs: Tujuan Pembangunan Berkelanjutan*.
- Kemendes RI. (2023). *Laporan Akuntabilitas Kinerja Instansi Pemerintah (LAKIP) Tahun 2022*. Jakarta. Diambil dari <https://kesmas.kemkes.go.id>
- Kushariyadi, S. &. (2016). *Terapi Modalitas Keperawatan pada Kline Psikogeriatrik*. Jakarta: Salemba Medika.
- Livana, P. H. (2020). *Karakteristik dan Tingkat Nyeri Persalinan Kala I Fase Laten*. *Jurnal Ners Widya Husada*, 4(3), 103–108. Diambil dari <https://journal.uwhs.ac.id/index.php/jners/article/view/323/328>
- Mulya, A. (2023). *Pemeriksaan Kehamilan untuk menurunkan Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB)*. Diambil 11 Juli 2024, dari <https://kampungkb.bkkbn.go.id/kampung/1421/intervensi/784568>
- Magfirah, M., & Idwar, I. (2020). Metode Massage Effleurage Terhadap Intensitas Nyeri Pada Persalinan Kala I. *JKM (Jurnal Kebidanan Malahayati)*, 6(4), 481-481.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. 5th ed.
- Niarty, S. I. (2018). Pengaruh Effleurage Massage Terhadap Pengurangan Tingkat Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di BPM Husniyati Dan BPM Yuhana, Palembang. Dari <https://repository.poltekkespalembang.ac.id/items/show/195>
- Notoatmojo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. ed. S Notoatmojo. Jakarta: Rineka Cipta.
- Potter, p. A., perry, a. G., stockert, p., & hall, a. (2020). *Fundamentals of nursing*. Canada: elsevier health sciences.
- Permata, d., rufaida, z., lestari, p., (2018). *Nyeri persalinan*. Stikes majapahit Mojokerto.
- Rini, f. S., gunawan, i. N., & warini, w. (2025). Efektivitas massage effleurage untuk mengurangi intensitas nyeri pada ibu bersalin kala i di

- rsud cimacan tahun 2024. *Journal of baja health science*, 5(1), 126-135.
- Rahayu, s. (2020). Teknik massage efflurage dapat mengurangi nyeri kala I pada ibu bersalin di puskesmas halmahera kota semarang. *Jurnal kesehatan*, 13(1), 78-84.
- Rahayu, S. (2022). *Teknik Massage Effleurage & Pijat Oksitosin*. Yogyakarta: Deepublish Press.
- Rejeki, S. (2020). *Buku Ajar: Manajemen Nyeri pada Proses Persalinan (Non Farmaka)*. Semarang: Unimus Press.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Suriani, S., Nuraini, E., & Siagian, N. A. (2019). Pengaruh Teknik Massage Back-Effleurage Terhadap Pengurangan Rasa Nyeri Persalinan Kala I Di Klinik Bersalin Kurnia Kecamatan Delitua Kabupaten Deli Serdang. *Jurnal Penelitian Keperawatan Medik*, 2(1), 24-29.
- Soleha, U. M., & Puspitasari, A. I. (2025). Pengaruh Massage Effluerage terhadap Penurunan Nyeri Pada Kala I Aktif di PMB Wilayah Kerja Babelan II Bekasi. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 5(3), 1268-1277.
- Utami, F. S. (2020). *Penatalaksanaan Nyeri Persalinan Normal*. *Midwifery Journal*, 5(2), 107–109.
- Widiastini. L.P (2018). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin Dan Bayi Baru Lahir* (baiq eka putri Saudia, Ed.). Bogor: In Media.
- Wahyuningsih, J. W. (2022). Perbedaan Efektivitas antara Masase dan Kompres Hangat dalam Menurunkan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif. *Jurnal Kebidanan: Jurnal Medical Science*, 12(1), 1–13. Diambil dari <http://ojs.budimulia.ac.id/index.php/kebidanan/article/view/289/239>