

**PENGARUH PEMBERIAN *MASSAGE EFFLEURAGE*  
TERHADAP PENURUNAN NYERI PERSALINAN  
KALA 1 FASE AKTIF DI RUANG BERSALIN  
RSU BALI ROYAL**



**SKRIPSI**

**Oleh:**

**NI PUTU DEVI SUBELLA**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2025**

**PENGARUH PEMBERIAN *MASSAGE EFFLEURAGE*  
TERHADAP PENURUNAN NYERI PERSALINAN  
KALA 1 FASE AKTIF DI RUANG BERSALIN  
RSU BALI ROYAL**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Oleh**

**NI PUTU DEVI SUBELLA  
NIM. A1224100**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2025**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Putu Devi Subella

NIM : A1224100

Jurusan : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Massage Effleurage Terhadap Penurunan Nyeri  
Persalinan Kala I Fase Aktif Di Ruang Bersalin RSU Bali  
Royal

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, Juni 2025

  
(Ni Putu Devi Subella)

## HALAMAN PERSETUJUAN

# PENGARUH PEMBERIAN *MASSAGE EFFLEURAGE* TERHADAP PENURUNAN NYERI PERSALINAN KALA 1 FASE AKTIF DI RUANG BERSALIN RSU BALI ROYAL

Diajukan Oleh :

**NI PUTU DEVI SUBELLA**  
**NIM. A1224100**

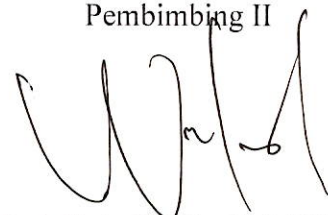
**Badung, 24 Juni 2025**  
**Telah Disetujui Oleh Pembimbing**

Pembimbing I



**Bd. Ni Putu Yunita Sri Lestari, S.Keb., M.Keb.**  
**NIDN : 0801019503**

Pembimbing II



**Dr. Bdn. Luh Putu Widiastini, S.SiT., M.Kes.**  
**NIDN : 01126098501**

Mengetahui  
Program Studi Sarjana Kebidanan  
Ka.Prodi


**Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb**  
**NIDN : 0808068701**

## HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN  
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI

Tanggal: 8 Juli 2025

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



(Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S,SiT.,M.Kes)  
NIDN. 0809018701

Sekretaris Penguji



Bd. Ni Putu Yunita Sri Lestari, S.Keb., M.Keb.  
NIDN : 0801019503

Anggota Penguji



Dr. Bdn. Luh Putu Widiastini, S.SiT., M.Kes.  
NIDN : 01126098501

Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Kebidanan  
Ka.Prodi



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani., S.ST, M.Keb  
NIDN. 0808068701

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa berkat Hikmat dan Rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini yang berjudul “Pengaruh Pemberian *Massage Effleurage* Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di Ruang Bersalin RSUD Bali Royal”.

Penelitian ini disusun dalam rangka untuk memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usada Bali. Penyelesaian penelitian ini tentunya tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb. selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan di STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan masukan, dan bimbingan dalam menyelesaikan penelitian ini.
3. Bd. Ni Putu Yunita Sri Lestari, S.Keb., M.Keb. selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dalam memberi pengetahuan, masukan dan bimbingan dalam menyelesaikan penelitian ini.
4. Dr. Bdn. Luh Putu Widiastini, S.SiT., M.Kes. selaku Pembimbing II yang telah membantu dalam memberikan masukan, dan saran di dalam penyelesaian penelitian ini.
5. Direktur RSUD Bali Royal, jajaran manajemen RSUD Bali Royal yang telah

memberikan izin untuk penelitian ini.

6. Kepada seluruh pihak yang turut serta membantu dalam penyusunan penelitian ini, peneliti mengucapkan terimakasih.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kata sempurna, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan penelitian ini. Semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih.

Badung, Juni 2025

Penulis

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**

**Skripsi, Juni 2025**

**Ni Putu Devi Subella**

**Pengaruh Pemberian *Massage Effleurage* Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di Ruang Bersalin RSUD Bali Royal**

**(Xiv + 63) halaman+ 4 gambar + 2 skema + 15 lampiran**

**ABSTRAK**

Persalinan adalah sebuah proses fisiologis dalam mengeluarkan hasil konsepsi dari dalam rahim melalui jalan lahir dengan atau tanpa bantuan. Kontraksi rahim pada proses persalinan menimbulkan rasa nyeri, yang apabila tidak ditangani dengan baik dapat menyebabkan kecemasan, stres, persalinan macet, hingga gawat janin. Salah satu metode non *farmakologis* untuk mengurangi nyeri persalinan adalah *massage effleurage*. *Massage effleurage* menimbulkan sensasi *rileks* dan merangsang pengeluaran hormon *endorphin* yang mengurangi rasa nyeri. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya pengaruh pemberian *massage effleurage* terhadap penurunan nyeri persalinan kala I fase aktif di ruang bersalin RSUD Bali Royal.

Penelitian ini menggunakan pendekatan *quasy experiment with control group design*. Penelitian ini melibatkan ibu bersalin kala I fase aktif sejumlah 40 orang yang terbagi menjadi kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Kelompok intervensi diberikan *massage effleurage* selama 5 menit yang diulang sebanyak 4 kali. Sedangkan kelompok kontrol tidak diberikan *massage effleurage*. Analisis data dilakukan dengan uji *Mann Whitney*.

Hasil penelitian menunjukkan tidak ada perbedaan rata-rata skala nyeri pre dan post pada kelompok kontrol, yaitu 4,85. Sedangkan pada kelompok intervensi, skala nyeri *pre-test* 4,80, dan skala nyeri *post-test* 2,90. Berdasarkan analisis melalui uji *Mann Whitney* didapatkan *p-value*  $0,000 < 0,05$ . Dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh *massage effleurage* terhadap penurunan nyeri persalinan kala I fase aktif di ruang bersalin RSUD Bali Royal. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi dalam memberikan asuhan kebidanan pada ibu bersalin khususnya metode non farmakologis untuk manajemen nyeri persalinan kala I fase aktif.

Kata Kunci : *Massage Effleurage*, Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif

Daftar Pustaka : 29 (2014-2024)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI  
BACHELOR DEGREE OF MIDWIFERY**

**Undergraduate Thesis, June 2025**

**Ni Putu Devi Subella**

**The Effect of Effleurage Massage on Reducing Labor Pain during the Active Phase of the First Stage of Labor in the Delivery Room of Bali Royal General Hospital (RSU Bali Royal).**

**(Xiv + 63) pages + 4 images + 2 schemes + 15 appendices**

**ABSTRACT**

Labor is a physiological process of expelling the products of conception from the uterus through the birth canal, with or without assistance. Uterine contractions during labor cause pain, which, if not properly managed, can lead to anxiety, stress, obstructed labor, and even fetal distress. One non-pharmacological method to reduce labor pain is effleurage massage. Effleurage massage provides a relaxing sensation and stimulates the release of endorphins, which help reduce pain. This study aimed to determine the effect of effleurage massage on reducing labor pain during the active phase of the first stage of labor in the delivery room of Bali Royal General Hospital (RSU Bali Royal).

This study employed a quasi-experimental approach with a control group design, involving 40 mothers in the active phase of the first stage of labor, who were divided into an intervention group and a control group. The intervention group received effleurage massage for 5 minutes, repeated four times, while the control group did not receive effleurage massage. Data were analyzed using the Mann-Whitney test.

The results showed no difference in the mean pre-test and post-test pain scores in the control group, which remained at 4.85. In the intervention group, the mean pre-test pain score was 4.80, which decreased to 2.90 post-test. The Mann-Whitney test showed a p-value of  $0.000 < 0.05$ . It can be concluded that effleurage massage significantly reduces labor pain during the active phase of the first stage of labor in the delivery room of Bali Royal General Hospital. This study is expected to serve as a reference for providing midwifery care, particularly regarding non-pharmacological methods for pain management during the active phase of the first stage of labor.

**Keywords: Effleurage Massage, Labor Pain, Active Phase of the First Stage References: 29 (2014–2024)**

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK .....	viii
<i>ABSTRACT</i> .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
DAFTAR SINGKATAN .....	xvi
BAB I : PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian .....	5
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA .....	8
A. Kajian Teoritis .....	8
B. Kajian Empiris.....	26
C. Kerangka Teori Penelitian .....	29

BAB III	: KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI	
	OPERASIONAL .....	30
	A. Kerangka Konsep .....	30
	B. Hipotesis Penelitian .....	30
	C. Definisi Operasional .....	31
BAB IV	: METODE PENELITIAN .....	33
	A. Rancangan Penelitian .....	33
	B. Populasi dan Sampel .....	34
	C. Tempat dan Waktu Penelitian .....	35
	D. Etika Penelitian .....	36
	E. Alat Pengumpulan Data .....	38
	F. Prosedur Pengumpulan Data .....	40
	G. Pengolahan Data .....	41
	H. Analisis Data .....	43
BAB V	: HASIL PENELITIAN .....	46
	A. Tempat dan Waktu Penelitian .....	46
	B. Analisis Deskriptif .....	47
	C. Analisis Inferensial.....	50
BAB VI	: PEMBAHASAN .....	53
	A. Interpretasi Penelitian .....	53
	B. Keterbatasan Penelitian .....	60
	C. Implementasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian .....	61

BAB VII : PENUTUP.....	62
A. Simpulan .....	62
B. Saran .....	63

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	<i>Numeric Rating Scale (NRS)</i> .....	17
Gambar 2.2	Massage Effleurage Posisi Miring .....	23
Gambar 2.3	Massge Effleurage Posisi Duduk .....	24
Gambar 2.4	Kerangka Teori .....	28
Gambar 3.1	Kerangka Konsep .....	29

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	31
Tabel 5.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia .....	48
Tabel 5.2	Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Kelompok Kontrol .....	50
Tabel 5.3	Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Kelompok Intervensi .....	50
Tabel 5.4	Perbedaan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Sebelum Diberikan <i>Massage Effleurage</i> Antara Kelompok Kontrol dan Kelompok Intervensi .....	51
Tabel 5.5	Hasil Analisis Pengaruh <i>Massage Effleurage</i> Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di RSUD Bali Royal.....	52

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Balasan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 Etichal Approval
- Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 6 Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 7 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 Pengantar Kuesioner
- Lampiran 10 Kuesioner *Numeric Rating Scale*
- Lampiran 11 SOP *Massage Effleurage*
- Lampiran 12 Hasil Tabulasi Data
- Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 14 Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 15 Hasil Uji Statistik

## DAFTAR SINGKATAN

NRS	: <i>Numeric Rating Scale</i>
VRS	: <i>Verbal Rating Scale</i>
VAS	: <i>Visual Analogue Scale</i>
SOP	: Standar Operasional Prosedur
RSU	: Rumah Sakit Umum
KEPK	: Komisi Etik Penelitian Kesehatan
PSP	: Persetujuan Setelah Penjelasan
IC	: <i>Informed Consent</i>

## DAFTAR PUSTAKA

- Afroh, F., Judha, M. and Sudiarti (2015) *Teori Pengukuran Nyeri*. Nuha Medika.
- Almanika, D., Ludiana and Dewi, T.K. (2022) 'Penerapan *Massage Effleurage Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Yosomulyo Kota Metro*', 2, pp. 50–58.
- Andreyani, L. and Bhakti, W.K. (2023) 'Validitas Skala Ukur Nyeri *Visual Analog and Numerik Ranting Scales (Vanrs) Terhadap Penilaian Nyeri*', *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 5(2), pp. 730–736. Available at: <https://doi.org/10.35971/jjhsr.v5i2.19140>.
- Aprilia, Y. (2017) *Gentle Birth: Melahirkan Tanpa Rasa Sakit*. PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Astuti (2018) *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Ibu I Kehamilan*. Rohima Press.
- Astuti, H. (2021) 'Pengaruh *Massage Effleurage Terhadap Nyeri Persalinan Pada Ibu Bersalin Primipara Kala I Fase Aktif*', *Konsep Effleurage Massage*, (2015), pp. 10–15.
- Bohari, N.H., Khatimah, H. and Ramadan, N. (2023) 'Journal of Nursing Practice and Pengaruh *massage effleurage dalam menurunkan nyeri persalinan kala I di*', 4(1), pp. 96–104.
- Christiani, N. and Nirmasari, C. (2020) *Smart Workbook Mom Kids Baby Massage and SPA*. Semarang.
- Effendi, P., Oktaviyana, C. and Sartika, D. (2023) 'Pengaruh *Massage Effleurage Terhadap Pengurangan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Ibu Bersalin The Effect Of Effleurage Massage On Reducing Labor Pain In The First Phase Of Active Labor In Pregnant Women*', *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 9(2), pp. 1364–1371.
- Febiola, A.B., Kumoro, R. and Dewi, F. (2023) 'Pengaruh *Pijat Endorfin Terhadap Penurunan Intensitas Remai Punggung Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Kelir*', *Jurnal Yoga dan Kesehatan*, 6(2), pp. 175–188. Available at: <http://ejournal.ihdn.ac.id/index.php/jyk>.
- Herinawati, H., Hindriati, T. and Novilda, A. (2019) 'Pengaruh *Effleurage Massage terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di Praktik Mandiri Bidan Nuriman Rafida dan Praktik Mandiri Bidan Latifah Kota Jambi Tahun 2019*', *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 19(3), p. 590. Available at:

<https://doi.org/10.33087/jiubj.v19i3.764>.

- Manuaba, I.B. (2016) *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan KB Untuk Pendidikan Bidan*. Jakarta: EGC.
- Muchtar, D.A.L., Ningrum, W.M. and Rohman, A.A. (2023) 'Gambaran Tingkat Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif Pada Ibu Bersalin Di TPMB L Tasikmalaya', *5*(1), pp. 3–8.
- Nurhanifah, D. and Sari, T.R. (2022) *Manajemen Nyeri Nonfarmakologi*. Banjarmasin: CV. UrbanGreen Central Media .
- Nursalam (2020) *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis*. Edited by A. Suslia and P.P. Lestari. Jakarta Selatan: Salemba Medika.
- Prawirohardjo, S. (2016) *Ilmu Kebidanan*. PT. Bina Pustaka.
- Putri, E., Altika, S. and Hastuji, P. (2022) 'Pengaruh Pemberian Teknik Massage Effleurage Terhadap Nyeri Persalinan', *Jurnal Bina Cipta Husada*, *18*(2), pp. 74–88. Available at: <http://jurnal.stikesbch.ac.id/index.php/jurnal/article/view/73>.
- Rejeki, S. (2020) *Buku Ajar Manajemen Nyeri Dalam Proses Persalinan (Non Farmaka)*.
- Richta Puspita Haryanti (2021) 'Efektivitas Teknik Relaksasi Massage Effleurage Untuk Nyeri Persalinan', *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, *12*(2), p. 7.
- Sarofah, S., Setiawandari and Waroh, Y.K. (2023) 'Endorfin Massage Efektif Mengurangi Nyeri Persalinan Primigravida', *Seminar Nasional Hasil Riset dan Pengabdian*, pp. 2523–2530.
- Setiawati, I. (2019) 'Efektifitas Teknik Massage Effleurage Dan Teknik Relaksasi Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III', *Prosiding Seminar Nasional Poltekkes Karya Husada Yogyakarta*, p. 2. Available at: <http://jurnal.poltekkeskhjogja.ac.id/index.php/PSN/article/view/351>.
- Solehati, T. (2018) 'Terapi Nonfarmakologi Nyeri Padapersalinan: Systematic Review', *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, *3*(1). Available at: <https://doi.org/10.30651/jkm.v3i1.1568>.
- Sugiyono (2019) *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Sutriyawan, A. (2021) *Metode Penelitian Kedokteran dan Kesehatan*. Bandung: PT Refika Aditama.

- Tanjung, W.W. and Antoni, A. (2019) 'Efektifitas Endorphin Massage Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I pada Ibu Bersalin', *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia ...*, 4(2), pp. 48–53. Available at: <http://jurnal.stikes-aufa.ac.id/index.php/health/article/view/65>.
- Utami, F.S. and Putri, I.M. (2020) 'Penatalaksanaan Nyeri Persalinan Normal', *Midwifery Journal: Jurnal Kebidanan UM. Mataram*, 5(2), p. 107. Available at: <https://doi.org/10.31764/mj.v5i2.1262>.
- Varney, H., Kriebs, J.M. and Gegor, C.L. (2018) *Varney's Midwifery*. 6th edn. Jones & Bartlett Learning.
- Wati, M.F. *et al.* (2021) 'Pengaruh Masase Effleurage Terhadap Intensitas Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III', 1(1), pp. 25–29.
- Winancy, Rastika, Y. and Asri Hetty (2023) 'Penerapan Endorphin Massage Untuk Mengurangi Tingkat Nyeri Persalinan Bagi Ibu Bersalin ', *Jurnal Salingka Abdimas*, 3(2), pp. 312–317.
- Wulandari, S. and Wantini, N.A. (2022) 'Pengaruh Happy Prenatal Yoga (Ujjayi Pranayama dan Nadi Sodhasana) terhadap Kualitas Tidur pada Kehamilan Trimester III di Puskesmas Berbah, Sleman', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat : Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 14(3), pp. 125–132. Available at: <https://doi.org/10.52022/jikm.v14i3.338>.