

**PENGARUH *SELF HEALING* PADA IBU BERSALIN
KALA I FASE AKTIF TERHADAP INTENSITAS
NYERI PERSALINAN DI RUANG BERSALIN
RSD MANGUSADA**



SKRIPSI

NI MADE SUPAWITRI

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

**PENGARUH *SELF HEALING* PADA IBU BERSALIN
KALA I FASE AKTIF TERHADAP INTENSITAS
NYERI PERSALINAN DI RUANG BERSALIN
RSD MANGUSADA**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh

**NI MADE SUPAWITRI
NIM A1224026**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Made Supawitri

NIM : A1224026

Jurusan : Sarjana Kebidanan

Judul : “Pengaruh *Self Healing* Pada Ibu Bersalin kala I Fase Aktif Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Di Ruang Bersalin RSD Mangusada”

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila nanti dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, Juni 2025



(Ni Made Supawitri)

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH *SELF HEALING* PADA IBU BERSALIN
KALA I FASE AKTIF TERHADAP INTENSITAS
NYERI PERSALINAN DI RUANG BERSALIN
RSD MANGUSADA**

Diajukan Oleh :

**NI MADE SUPAWITRI
A1224026**

Badung, 25 Juni 2025

Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Bdn. Pande Putu Indah Purnamayanthi, S.ST.M.Kes
NIDN :0825068901

Pembimbing II



Bdn.I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST., M.Kes
NIDN : 0821098803

Mengetahui
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S. ST., M. Keb
NIDN :0808068701

HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI
KEBIDANAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN BINA USADA BALI

Tanggal : 02 Juli 2025

Yang terdiri dari :

Ketua Penguji



(Dr. Bdn. Luh Putu Widiastini, S.Si., M.Kes)

NIDN : 01126098501

Sekretaris Penguji



Bdn. Pande Putu Indah Purnamavanthi, S.ST.M.Kes

NIDN :0825068901

Anggota Penguji



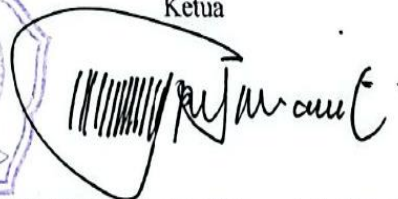
Bdn.I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST., M.Kes

NIDN : 0821098803

Mengetahui

Program Studi Sarjana Kebidanan

Ketua



Bdn.Ni Putu Mirah Yunita Udavani, S. ST., M. Keb

NIDN :0808068701

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**

Skripsi, 25 Juni 2025

Ni Made Supawitri

Pengaruh *Self Healing* Pada Ibu Bersalin kala I Fase Aktif Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Di Ruang Bersalin RSD Mangusada

xiv + 73 + 6 tabel + 3 skema + 15 lampiran

ABSTRAK

Persalinan merupakan suatu proses lahirnya bayi dan plasenta dari rahim ibu dengan umur kehamilan 38 minggu sampai dengan 42 minggu. Persalinan merupakan perjalanan alamiah yang nantinya akan dihadapi oleh setiap ibu hamil yang akan bersalin. Kondisi psikologis juga menjadi salah satu faktor yang mempengaruhi lamanya kemajuan persalinan. Kondisi psikologis yang dimaksud yaitu persepsi ibu terhadap cemas dan rasa nyeri saat menjalani proses persalinan. Rasa nyeri saat bersalin akan memberikan respon fisiologis pada ibu yang menyebabkan berkurangnya kemampuan rahim dalam keadaan kontraksi dan hal tersebut berefek terhadap panjangnya waktu persalinan. Usaha yang dapat dilakukan untuk menurunkan rasa nyeri pada berlangsungnya proses persalinan yaitu *Self-Healing*. *Self healing* adalah salah satu metode yang lumayan mendapatkan perhatian karena banyak yang beranggapan bahwa *self-healing* bisa membantu ibu dalam mengendalikan amarah, emosi dan kecemasan saat berlangsungnya proses persalinan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Pengaruh *Self Healing* Pada Ibu Bersalin kala I Fase Aktif Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Di Ruang Bersalin RSD Mangusada

Desain penelitian adalah *quasi experiment* dengan rancangan *nonequivalent control group*. Sampel dalam penelitian ini yaitu ibu bersalin kala I fase aktif yang mengalami nyeri persalinan sebanyak 40 responden. Pengambilan sampel menggunakan teknik *accidental sampling*.

Hasil analisis menggunakan uji *mann-whitney* pada kelompok *intervensi* dan kelompok *kontrol* didapatkan nilai nilai *p-value* sebesar 0,001 yang artinya terdapat pengaruh *self healing* terhadap nyeri persalinan di Ruang Bersalin RSD Mangusada. Diharapkan *Self Healing* dapat dilakukan sebagai salah satu metode untuk mengurangi intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif.

Kata Kunci : *Self Healing*, Nyeri persalinan, Ibu Bersalin kala I Fase Aktif

Daftar Pustaka : 37 (2018-2024)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF MIDWIFERY PROGRAM**

Undergraduate Thesis, June 25, 2025

Ni Made Supawitri

The Effect of Self-Healing on Labor Pain Intensity in Women During the Active Phase of the First Stage of Labor in the Delivery Room of Mangusada Regional Hospital

xiv + 73 pages + 6 tables + 3 diagrams + 15 appendices

ABSTRACT

Labor is the process of delivering the baby and placenta from the uterus at a gestational age of 38 to 42 weeks. It is a natural process that every pregnant woman will eventually experience. Psychological conditions are one of the factors that influence the progress of labor. These psychological factors include a mother's perception of anxiety and pain during the childbirth process. Pain during labor triggers physiological responses that reduce uterine contractility, which may prolong labor duration.

One effort that can be made to reduce labor pain is self-healing. Self-healing is a method that has recently gained attention, as it is believed to help mothers manage anger, emotions, and anxiety during labor. This study aimed to determine the effect of self-healing on labor pain intensity in women during the active phase of the first stage of labor in the delivery room of Mangusada Regional Hospital.

This study used a quasi-experimental design with a nonequivalent control group design. The sample consisted of 40 women in the active phase of the first stage of labor experiencing labor pain, selected using accidental sampling. The results of the Mann-Whitney test showed a p-value of 0.001, indicating a significant effect of self-healing on reducing labor pain intensity in the delivery room of Mangusada Regional Hospital. It is recommended that self-healing be considered as one of the non-pharmacological methods to reduce labor pain intensity during the active phase of the first stage of labor.

**Keywords: Self-Healing, Labor Pain, Women in Labor – First Stage Active Phase
References: 37 (2018–2024)**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat Asung Kerta Wara Nugraha NYA-lah peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Pengaruh *Self Healing* Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Di Ruang Bersalin RSD Mangusada”

Skripsi ini disusun dalam rangka untuk memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usaha Bali. Penyelesaian skripsi ini tentunya tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb. selaku ketua program Studi Sarjana Kebidanan di STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Bdn. Pande Putu Indah Purnamayanthi.,S.ST.M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dalam memberi pengetahuan, masukan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.

4. Bdn. I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST.,M.Kes selaku pembimbing II yang telah membantu dalam memberikan masukan, dan saran di dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Kepada teman-teman dan seluruh pihak yang turut serta membantu dalam penyusunan skripsi ini, peneliti mengucapkan terimakasih.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih.

Badung, Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan umum.....	4
2. Tujuan khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kajian Teoritis.....	8
1. Persalinan.....	8
2. Nyeri.....	24
3. <i>Self Healing</i>	28
B. Kajian Empiris	33
C. Kerangka Teori.....	36

BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL

A. Kerangka Konsep..... 37
B. Hipotesis 37
C. Definisi Operasional 38

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian..... 39
B. Populasi dan Sampel..... 40
C. Tempat dan Waktu Penelitian..... 41
D. Etika Penelitian..... 41
E. Alat Pengumpulan Data..... 44
F. Prosedur Pengumpulan Data..... 44
G. Teknik Pengolahan Dan Analisa Data..... 46

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Tempat dan waktu Penelitian..... 51
B. Hasil Penelitian..... 51

BAB VI PEMBAHASAN

A. Interpretasi Penelitian..... 57
B. Keterbatasan Penelitian..... 68
C. Implikasi Terhadap pelayanan, pendidikan dan penelitian..... 68

BAB VII SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan 70
B. Saran 71

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	35
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	36
Gambar 4.1 Desain Penelitian.....	38

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional	37
Tabel 5.1 Analisis karakteristik responden berdasarkan usia, pendidikan, pekerjaan, dan paritas pada ibu bersalin kala I fase aktif di Ruang Bersalin RSD Mangusada.....	52
Tabel 5.2 Analisis Tingkat nyeri persalinan sebelum diberikan perlakuan pada kelompok kontrol dan Intervensi di Ruang Bersalin RSD Mangusada.....	53
Tabel 5.3 Analisis tingkat nyeri persalinan sebelum dan sesudah diberikan tehnik napas panjang pada kelompok control di Ruang Bersalin RSD Mangusada.....	54
Tabel 5.4 Analisis tingkat nyeri persalinan sebelum dan sesudah diberikan <i>Self Healing</i> pada kelompok intervensi di Ruang Bersalin RSD Mangusada.....	55
Tabel 5.5 Analisis Tingkat nyeri persalinan setelah diberikan perlakuan pada kelompok kontrol dan Intervensi di Ruang Bersalin RSD Mangusada.....	56

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Permohonan Studi Pendahuluan dari Stikes Bina Usada Bali
- Lampiran 3. Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik (*Ethical Clearance*)
- Lampiran 5. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 6. Surat Balasan Ijin Penelitian dari Stikes Bina Usada Bali
- Lampiran 7. Surat Keterangan Ijin Penelitian dari Dinas Penanaman Modal
- Lampiran 8. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 9. Surat Persetujuan menjadi Menjadi Responden
- Lampiran 10. Pengantar Kuesioner
- Lampiran 11. Lembar Kuesioner NRS
- Lampiran 12. SOP *Self Healing*
- Lampiran 13. Dokumentasi
- Lampiran 14. Hasil Analisis Data
- Lampiran 15. Lembar Bimbingan Konsul

DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
AINS	: <i>Anti Inflamasi Nonsteroid</i>
IC	: <i>Informed Consent</i>
IRT	: Ibu Rumah Tangga
KEPK	: Komite Etik Penelitian dan Pengembangan
MAK III	: Manajemen Aktif Kala III
NRS	: <i>Numeric Rating Scale</i>
PSP	: Persetujuan Setelah Penjelasan
RSD	: Rumah Sakit Daerah
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
SOP	: Standar Operasional Prosedur
TPMB	: Tempat Praktik Mandiri Bidan
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR PUSTAKA

- Asrinah, *et al.* (2020). *Asuhan Kebidanan Masa Persalinan*. Yogyakarta : Graha Ilmu
- Afifah, D., Mulyono, B., & Pujiati, N. (2018). Perbedaan Tingkat Nyeri Persalinan Kala I Pada Ibu Bersalin Normal Primigravida dan Multigravida Tahun 2018. *Jurnal.Unimus.Ac.Id*, 1(1) ,1–10.
- Bahrien B, Ardianty S. (2017) Pengaruh Efektivitas Terapi Self Healing Menggunakan Energi Reiki terhadap Kecemasan Menghadapi Ujian Skripsi. *Psychomatic: Jurnal Ilmiah Psikologi*. 2017;4(1):141-8.
- Cahyani, N. P. D. S., Dewi, K. A. P., & Darmayanti, P. A. R. (2024,). pengaruh self-healing pada ibu bersalin kala i fase aktif terhadap intensitas nyeri persalinan di tpmb wilayah kerja puskesmas denpasar barat. In *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati* (Vol. 9, No. 2, pp. 119-131).
- Chen, C. C., Lan, Y. L., Chiou, S. L., & Lin, Y. C. (2023). The Effect of Emotional Labor on the Physical and Mental Health of Health Professionals: Emotional Exhaustion Has a Mediating Effect. *Healthcare (Switzerland)*, 11(1). <https://doi.org/10.3390/healthcare11010104>
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2022). *Profil Kesehatan Provinsi Bali Tahun 2020-2021*. Dinas Kesehatan Provinsi Bali.
- Effendi, P., Oktaviyana, C., & Sartika, D. (2023). Pengaruh Massage Effleurage Terhadap Pengurangan Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif Pada Ibu Bersalin The Effect Of Effleurage Massage On Reducing Labor Pain In The First Phase Of Active Labor In Pregnant Women. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 9(2), 1364–1371.
- Fitriana Yuni, Nurwiandani Widi. (2018). *Asuhan Persalinan secara Komprehensif dalam Asuhan Kebidanan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Fathony, Z. (2023). Pengaruh Hypnobirthing Terhadap Intensitas Nyeri Pada Persalinan Kala I Fase Aktif. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 8(2), 1–7.
- Febriyanti, S. P., Widaningsih, N., & Fatimah, Y. U. (2025). Penerapan Teknik Effleurage Massage dalam Mengurangi Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif : Evidence Based Case Report. *Jurnal Penelitian Sains dan Kesehatan Avicenna*, 4(1), 61–68.
- Handayani, SH. (2019). *Dokumentasi Kebidanan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

- Hidayat, A.A. (2018). Metode penelitian keperawatan dan teknis analisis data. Jakarta : Salemba Medika
- Hakiki, M., Kurniawati, I., Hariani, W. F., & Christiana, I. (2025). I-Com : Indonesian Community Journal Penggunaan Hypnotherapy Teknik Self – Healing Pada Ibu Hamil Resiko. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 5(1), 355–365.
- Hastutining Fitri, D., Umarianti, T., & Wijayanti, W. (2023). Efektivitas Kompres Hangat terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 13(4), 1189–1200. <https://doi.org/10.32583/pskm.v13i4.1159>
- Judha, M., Sudarti, Fauziah, A. (2017). Teori Pengukuran Nyeri & Nyeri Persalinan. Yogyakarta: Nuha Medika
- Kurniarum, Ari, S.SiT., M.Kes, Ari Kurniarum, S.SiT., M.Kes (2022) *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Kementerian Kesehatan RI, Jakarta Selatan.2022.
- Lilis, D. N. (2021). Pengaruh Hydrotherapy Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 3(1), 94–102. <https://doi.org/10.35971/jjhsr.v3i1.7268>
- Maryuni, M. (2020). Hubungan Karakteristik Ibu Bersalin dengan Nyeri Persalinan. *Journal of Health Science and Physiotherapy*, 2(1), 116–122. <https://doi.org/10.35893/jhsp.v2i1.42>
- Moleong. (2018). Metodologi Penelitian Kualitatif (Edisi Revi, P. 410).
- Nursalam. (2020). *Metodelogi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis*. Medika.
- Notoatmodjo, (2019). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Ningrum, N. M., Purwanti, T., & Putri, D. K. (2023). Treatment Self Healing pada Ibu Hamil di Era Pandemi Covid-19. *Jurnal Abdi Medika*, 1(2), 32-41
- Nainggolan, W., Simamora, L., Putri, L., Damanik, U., Jl, A., Air, P., Jl, I. V, Viii, P., Kel, N., Bekala, K., Johor, K. M., & Medan, K. (2025). Efektifitas Self-Healing untuk Mengurangi Nyeri pada Ibu Bersalin di PMB Winda Nainggolan Kabupaten Simalungun Sumatera Utara STIKes Mitra Husada Medan , Indonesia. *Inovasi Kesehatan Global*, 2(2), 40–48.
- Pada, P., Bersalin, I. B. U., Fase, K., & Tahun, A. (2025). Pengaruh Pelvic Rocking Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Tahun 2024. *Zona Kebidanan: Program Studio Kebidanan Universitas Batam*, 15(2), 65–74.

- Rahmawati, R, L. (2019). Hubungan Umur dan Pengetahuan dengan Keputusan Ibu dalam Pemilihan Tenaga Penolong Persalinan di Wilayah Kerja Puskesmas Gunung Sahilan Tahun 2019. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 1 (2): 1-9.
- Rejeki, Sri, Sri (2020) *Buku Ajar Manajemen Nyeri Dalam Proses Persalinan (Non Farmaka)*. Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Rahmanti A, Ambar S. (2021) Penerapan *Self Healing* Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pasien Post Operasi Di Rsud Ungaran. *Jurnal Kesehatan Medika Udayana*. 2021;7(02):135-46.
- Rahmawati, S. (2024). Efektivitas *Self Healing* Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Di TPMB Wilayah Kerja Puskesmas Semplak Kota Bogor Tahun 2024.
- Sisy Rizkia, P. (2020). Jurnal Penelitian Perawat Profesional Pencegahan Tetanus. *British Medical Journal*, 2(5474), 1333–1336.
- Suryaningsih, E. K., & Horhoruw, C. P. (2024). The Relationship between Parity and Anxiety Levels of Pregnant Women in the Third Trimester. *Jurnal Kebidanan*, 13(1), 23. <https://doi.org/10.26714/jk.13.1.2024.23-28>
- Sutrisminah, E., Susiloningtyas, I., & Jayanti, M. (2021). Hubungan Usia, Paritas, Pendidikan Dan Dukungan Keluarga Dengan Kecemasan Ibu Bersalin Kala I Di Klinik Bersalin Esti Husada Semarang. *Jurnal Kebidanan Khatulistiwa*, 7(1), 15. <https://doi.org/10.30602/jkk.v7i1.718>
- Sulfianti S, Indryani I, Purba DH, Sitorus S, Yuliani M, Haslan H, *et al.* (2020) Asuhan Kebidanan pada Persalinan: Yayasan Kita Menulis; 2020.
- Setyorini, R.H. (2021). Belajar Tentang Persalinan. Edisi Pertama. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Yulizawati et al. (2019). Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Persalinan. Indomedika Pustaka, 186.
- WHO, (2022). Angka Kematian Ibu WHO 2022. WHO
- Waroh, Y. K., & Wulandari, R. S. (2025). Self Healing Dan Manajemen Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif. *Ilmiah Kebidanan*, 11(1), 72–81.