

**PENGARUH PENYULUHAN TENTANG SADARI
MELALUI MEDIA AUDIOVISUAL TERHADAP
PENGETAHUAN WUS TENTANG KANKER
PAYUDARA DI TPMB Bdn. NI WAYAN
SURIATI, SST**



SKRIPSI

**Oleh:
ANDRIK NOVIA RINI**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

**PENGARUH PENYULUHAN TENTANG SADARI
MELALUI MEDIA AUDIOVISUAL TERHADAP
PENGETAHUAN WUS TENTANG KANKER
PAYUDARA DI TPMB Bdn. NI WAYAN
SURIATI, SST**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Diajukan Oleh :

**ANDRIK NOVIA RINI
NIM . A1224010**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Andrik Novia Rini

NIM : A1224010

Jurusan : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Penyuluhan Tentang SADARI Melalui Media Audiovisual Terhadap Pengetahuan WUS Tentang Kanker Payudara di TPMB Bdn. Ni Wayan Suriati, SST

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan dan pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 01 Juni 2025
Peneliti



(Andrik Novia Rini)

HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH PENYULUHAN TENTANG SADARI MELALUI MEDIA AUDIOVISUAL TERHADAP PENGETAHUAN WUS TENTANG KANKER PAYUDARA DI TPMB Bdn. NI WAYAN SURIATI, SST

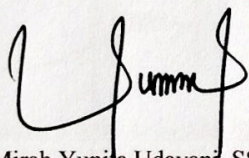
Diajukan Oleh :

ANDRIK NOVIA RINI
NIM . A1224010

Badung, 23 Juni 2025

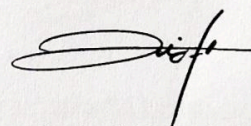
Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, SST., M. Keb.
NIDN. 0808068701

Pembimbing II



Bd. Ni Putu Yunita Sri Lestari, S. Keb., M. Keb.
NIDN. 0801019503

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, SST., M. Keb.
NIDN. 0808068701

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH PERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
Tanggal: 03 Juli 2025**

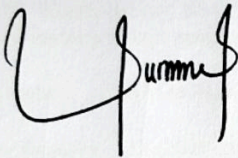
Yang terdiri dari:

Penguji Utama



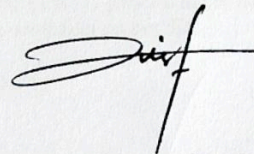
Bdn. Pande Putu Indah Purnamayanthi, S.ST., M. Kes.
NIDN. 0825068901

Sekretaris Penguji



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, SST., M. Keb.
NIDN. 0808068701

Anggota Penguji



Bd. Ni Putu Yunita Sri Lestari, S. Keb., M. Keb.
NIDN. 0801019503

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, SST., M. Keb.
NIDN. 0808068701

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**

Skripsi, Juni 2025
Andrik Novia Rini

Pengaruh Penyuluhan Tentang SADARI Melalui Media Audiovisual Terhadap Pengetahuan WUS Tentang Kanker Payudara di TPMB Bdn. Ni Wayan Suriati, SST

(xv + 86) halaman +10 tabel + 7 gambar+ 12 lampiran

Abstrak

Kanker payudara adalah kanker paling menakutkan bagi perempuan di dunia, termasuk di Indonesia. Deteksi dini dapat dilakukan melalui pemeriksaan payudara sendiri (SADARI). Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh penyuluhan tentang SADARI menggunakan media audiovisual terhadap peningkatan pengetahuan Wanita Usia Subur (WUS) tentang kanker payudara di TPMB Bdn. Ni Wayan Suriati, SST. Penelitian kuantitatif ini menggunakan rancangan *eksperimental kuasi* dengan desain *one group pre-test post-test*. Sampel berjumlah 52 responden yang dipilih melalui *purposive sampling* sesuai kriteria inklusi dan eksklusi. Instrumen penelitian ini menggunakan media audiovisual berupa video tentang pencegahan kanker payudara melalui pemeriksaan SADARI dan kuesioner tingkat pengetahuan WUS. Analisis data menggunakan *uji Wilcoxon Sign Rank Test* untuk membandingkan hasil *pretest* dan *posttest*. Hasil *pre-test* menunjukkan 80,8% responden memiliki pengetahuan kurang dan 19,2% pengetahuan cukup. Setelah penyuluhan, 61,5% memiliki pengetahuan baik, dan tidak ada responden yang memiliki pengetahuan kurang. Hasil analisis bivariat menggunakan uji *wilcoxon* dan diperoleh nilai $p = 0,000$. Karena nilai $p < \alpha (0,05)$, maka H_0 ditolak. Hal ini berarti bahwa ada pengaruh penyuluhan tentang SADARI melalui media audiovisual terhadap pengetahuan WUS tentang kanker payudara di PMB Bdn. Ni Wayan Suriati, SST. Diharapkan WUS dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai media informasi terkait manfaat SADARI untuk mencegah kanker payudara secara dini.

Kata Kunci : SADARI, Kanker Payudara, Penyuluhan Kesehatan

Daftar Pustaka : 18 (2019-2024)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
BACHELOR OF MIDWIFERY PROGRAM

Undergraduate Thesis, June 2025

Andrik Novia Rini

*The Effect of BSE Counseling through Audiovisual Media on Women of
Childbearing Age's Knowledge about Breast Cancer at TPMB Bdn. Ni Wayan
Suriati, SST*

(xv + 86) pages +10 tables + 7 figures+ 12 appendices

ABSTRACT

Breast cancer is the most terrifying cancer for women around the world, especially in Indonesia. Breast self-examination (BSE) is one method of early detection. This study aimed to ascertain how counselling about BSE through audiovisual media affected women of childbearing age's knowledge about breast cancer at TPMB Bdn. Ni Wayan Suriati, SST. This quantitative study employed a quasi-experimental design with a one-group pre-test and post-test format. The sample consisted of 52 respondents chosen using purposive sampling based on inclusion and exclusion criteria. The research instrument included audiovisual material in the form of videos regarding breast cancer prevention using BSE examination, as well as a questionnaire on women's understanding of breast cancer. Data analysis used the Wilcoxon Sign Rank Test to compare the results of the pretest and posttest. The pre-test results revealed that 80.8% of respondents lacked expertise, whereas 19.2% had adequate knowledge. After counselling, 61.5% of respondents had strong knowledge, whereas none had poor knowledge. The bivariate analysis using the Wilcoxon test yielded a p-value of 0.000. The null hypothesis (H0) was rejected as the p-value was less than 0.05. This suggests that counselling regarding BSE using audiovisual media had an impact on women of childbearing age's knowledge about breast cancer at PMB Bdn. Ni Wayan Suriati, SST. It is hoped that women of childbearing age would be able to use the findings of this study as a source of information about the benefits of BSE in preventing breast cancer early.

Keywords : BSE, Breast Cancer, Health Education

Bibliography : 18 (2019-2024)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat Rahmat- Nyalah penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan tepat pada waktunya dengan judul "Pengaruh Penyuluhan Tentang SADARI Melalui Media Audiovisual Terhadap Pengetahuan WUS Tentang Kanker Payudara di TPMB Bdn. Ni Wayan Suriati, SST".

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Kebidanan (S. Keb) pada Program Studi Sarjana Kebidanan di STIKES Bina Usada Bali.

Penulis banyak mendapatkan dukungan dan bantuan dari berbagai pihak yang berhubungan dengan penyusunan Skripsi ini dan kegiatan yang dilaksanakan. Melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M, selaku Ketua STIKes Bina Usada Bali
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, SST., M. Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan STIKes Bina Usada Bali dan Pembimbing Satu yang telah banyak meluangkan waktu, memberikan pengetahuan dan motivasi dalam proses bimbingan.
3. Bdn. Pande Putu Indah Purnamayanthi, S.ST., M. Kes, selaku penguji utama yang telah banyak meluangkan waktu dan memberikan masukan saat ujian sidang skripsi.
4. Bd. Ni Putu Yunita Sri Lestari, S. Keb., M. Keb, selaku Pembimbing Dua yang telah banyak meluangkan waktu dan memberikan masukan dalam proses bimbingan.

5. Bdn. Ni Wayan Suriati, SST selaku Pimpinan Tempat Praktik Mandiri Bidan yang telah memberikan kesempatan untuk memberikan tempat untuk melakukan penelitian ini.
6. Orang tua, keluarga dan teman-teman yang selalu memberikan dukungan dan semangat dalam pembuatan laporan tugas akhir ini.
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah membantu dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi penelitian ini oleh karena itu penulis membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata penulis berharap penelitian ini mampu menjadi sumber tambahan dalam meningkatkan kualitas ilmu kebidanan profesional. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak. Terima kasih.

Badung, 22 Juni 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	3
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	5
1. Bagi Pelayanan kebidanan	5
2. Bagi Wanita Usia Subur	5
3. Bagi Institusi Pendidikan	5

4. Bagi Peneliti Selanjutnya	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kajian Teoritis	8
1. Wanita Usia Subur.....	8
2. Kanker Payudara	11
3. Pemeriksaan Payudara Sendiri	17
4. Konsep Dasar Pengetahuan	26
5. Penyuluhan Kesehatan	33
6. Media Audio Visual	44
B. Kajian Empiris	46
C. Kerangka Teori	49
BAB III KERANGKA KONSEP HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep	50
B. Hipotesis	50
C. Definisi Operasional	51
BAB IV: METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	52
B. Populasi dan Sampel	52
1. Populasi	52
2. Sampel	53
C. Tempat Penelitian	54
D. Waktu Penelitian	55

E. Etika Penelitian	55
F. Alat Pengumpulan Data	57
1. Instrumen Penelitian	58
2. Validitas dan Reliabilitas	59
G. Prosedur Penelitian	60
H. Pengolahan Data.....	63
I. Analisis Data	65
 BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	71
B. Analisa Deskriptif	72
1. Karakteristik Subjek Penelitian.....	72
2. Hasil Pengamatan Terhadap Obyek Penelitian Sesuai Variable...	74
C. Analisis Bivariat.....	75
 BAB VI PEMBAHASAN	
A. Interpretasi Penelitian.....	77
B. Keterbatasan Penelitian	84
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikam dan Penelitian.....	85
1. Pelayanan Kebidanan	85
2. Pendidikan kebidanan	85
3. Penelitian Kebidanan	86
 BAB VII PENUTUP	
A. Simpulan.....	87
B. Saran.....	88

1. Bagi Pelayanan kebidanan	88
2. Bagi Wanita Usia Subur	89
3. Bagi Institusi Pendidikan	89
4. Bagi Peneliti Selanjutnya	89

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	51
Tabel 4.1	Kisi- kisi kuesioner dengan variabel penelitian Pengetahuan Wanita Usia Subur tentang Deteksi Dini Kanker Payudara Melalui Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)	58
Tabel 4.2	Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan Wanita Usia Subur Terhadap Deteksi Dini Kanker Payudara.....	59
Tabel 4.3	Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan Wanita Usia Subur Terhadap Deteksi Dini Kanker Payudara	60
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Wanita Usia Subur Berdasarkan Usia di TPMB Bdn. Ni Wayan Suriati, SST	72
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Wanita Usia Subur Berdasarkan Pendidikan di TPMB Bdn. Ni Wayan Suriati, SST.....	73
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Wanita Usia Subur Berdasarkan Pekerjaan di TPMB Bdn. Ni Wayan Suriati, SST	73
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Karakteristik Wanita Usia Subur Berdasarkan Pernikahan di TPMB Bdn. Ni Wayan Suriati, SST.....	73
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Wanita Usia Subur Tentang Kanker Payudara Sebelum Diberikan Penyuluhan Tentang SADARI Melalui Media Audiovisual di TPMB Bdn. Ni Wayan Suriati, SST	74
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Wanita Usia Subur Tentang Kanker Payudara Sebelum Diberikan Penyuluhan Tentang SADARI Melalui Media Audiovisual di TPMB Bdn. Ni Wayan Suriati, SST.....	75
Tabel 5.7	Analisis Bivariat Pengaruh Penyuluhan Tentang SADARI Melalui Media Audiovisual Terhadap Pengetahuan WUS Tentang Kanker Payudara di TPMB Bdn. Ni Wayan Suriati, SST	75

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Langkah 1	23
Gambar 2.2	Langkah 2	24
Gambar 2.3	Langkah 3	24
Gambar 2.4	Langkah 4	26
Gambar 2.5	Langkah 5	26
Gambar 2.6	Kerangka Teori	49
Gambar 3.1	Kerangka Konsep	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penelitian
Lampiran 2	Surat Study Pendahuluan
Lampiran 3	Surat Balasan Study Pendahuluan
Lampiran 4	Surat Permohonan Uji Etik
Lampiran 5	Surat Kelaikan Etik
Lampiran 6	Surat Ijin Penelitian
Lampiran 7	Surat Balasan Ijin Penelitian
Lampiran 8	Surat Pengantar Penelitian
Lampiran 9	Surat Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 10	Lembar Kuesioner
Lampiran 11	Satuan Acara Penyuluhan
Lampiran 12	Hasil Uji Validitas dan Reabilitas
Lampiran 13	Hasil SPSS Univariat dan Bivariat
Lampiran 14	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 15	Lembar Bimbingan

DAFTAR SINGKATAN

WHO	<i>World Health Organization</i>
WUS	Wanita Usia Subur
BRCA	<i>Breast Cancer Gene</i>
PMS	<i>Premenstrual Syndrome</i>
PMDD	<i>Premenstrual Dysphoric Disorder</i>
PCOS	<i>Polycystic Ovary Syndrome</i>
HPV	Human Papillomavirus
ISR/ PMS	Infeksi Saluran Reproduksi / Penyakit Menular Seksual
IVA	Inspeksi Visual dengan Asam Asetat
USG	Ultrasonografi
PUS	Pasangan Usia Subur
BKKBN	Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
KBBI	Kamus Besar Bahasa Indonesia
KLB	Kejadian Luar Biasa

DAFTAR PUSTAKA

- Agnesia, Y., Sari, S. W., & Ramadhani, D. W. (2023). *Buku Ajar Metode Penelitian Kesehatan*. Penerbit NEM.
https://books.google.co.id/books?id=_wHOEAAAQBAJ
- CancerHelps, T. (2019). *Stop Kanker*. agromedia 1.
<https://books.google.co.id/books?id=A3qaEAAAQBAJ>
- Damayanti, S. P. I. (2021). *Penggunaan Media Audio Visual dalam Meningkatkan Hasil Belajar Akidah Akhlak pada Peserta Didik Kelas IV SDN 33 Lebong*. CV. Tatakata Grafika. <https://books.google.co.id/books?id=QmWKEAAAQBAJ>
- Dr. Syarifuddin, M. P., & Eka Dewi Utari, M. P. (2022). *MEDIA PEMBELAJARAN (DARI MASA KONVENSIONAL HINGGA MASA DIGITAL)*. Bening Media Publishing.
<https://books.google.co.id/books?id=0biBEAAAQBAJ>
- Efriani, R., Sholihat, S., & Mardianti, O. (2024). *Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI): Panduan untuk Deteksi Dini Kanker Payudara*. Penerbit NEM.
<https://books.google.co.id/books?id=KCgUEQAAQBAJ>
- Gautama, W. (2022a). Breast Cancer in Indonesia in 2022: 30 Years of Marching in Place. *Indonesian Journal of Cancer*, 16(1), 1. <https://doi.org/10.33371/ijoc.v16i1.920>
- Gautama, W. (2022b). *Global Breast Cancer Initiative Implementation Framework Assessing, strengthening and scaling up services for the early detection and management of breast cancer*.
- Henny Syapitri, S. K. N. M. K., Ns. Amila, M. K. S. K. M. B., & Juneris Aritonang, S. S. T. M. K. (2021). *BUKU AJAR METODOLOGI PENELITIAN KESEHATAN*. Ahlimedia Book. https://books.google.co.id/books?id=7_5LEAAAQBAJ
- Kaunang, W., Pakaya, T., Pasundung, J., Vinza, J. E., & Indan, F. (2024). *Buku Kanker Payudara*.
- Neherta, M., Herien, Y., Pahmareza, A., SpA, E. C., & Adab, P. (2024). *SADARI PADA REMAJA: Mencegah Kekerasan Terhadap Diri Sendiri*. Penerbit Adab.
<https://books.google.co.id/books?id=OzMfEQAAQBAJ>
- Prasetyorini, H., & Kustriyani, M. (2022). Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Video Terhadap Pengetahuan tentang Sadari Pada Wanita Usia Subur di Wilayah Puskesmas Ngaliyan Semarang. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 13(2), 530–536.
- Rachman, W. O. N. N., & Putri, Z. D. (2020). Pengaruh Penyuluhan Melalui Media Vidio Terhadap Peningkatan Pengetahuan Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Pada Siswi Kelas X Di SMAN 8 Kendari. *MIRACLE Journal of Public Health*, 3(2), 172–178.

- Riansih, C. (2021). *Hubungan Pendidikan Wanita Usia Subur Dengan Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) di Condongcatur Yogyakarta The Relationship between Education Level of Women of Childbearing Age and Knowledge Level of Breast Self-Examination (BSE) in Condongcatur Yogyakarta*. 12(1).
- Sinurat, L. R. E., Sipayung, R. R., & Simajuntak, Y. T. O. (2022). Pengaruh Penyuluhan Metode Demonstrasi Dan Audiovisual Terhadap Keterampilan Pemeriksaan Payudara Sendiri (Sadari) Pada Wanita Usia Subur Di Wilayah Kerja Puskesmas Paranginan. *Jurnal Surya Muda*, 4(1), 50–60.
- Trismayanti, A., & Antoro, B. (2021). Nomor 3, Novem ber 2023 Trismayanti, A. dkk (2023). Dalam *Media Husada Journal of Nursing Science* (Vol. 4, Nomor 3). <https://mhjns.widyagamahusada.ac.id>
- Trisutrisno, I., Anda, S., Rohani, L., Simanjuntak, R., Hadi, S., Tasnim, S., Hasanah, L., Gloria, L., Niken, D., Argaheni, N. B., Stella, I., Janner, A., Simamora, P., K., H., Pangaribuan, S., & Sofyan, O. (2022). *Pendidikan dan Promosi Kesehatan*.
- Yulyana, N., Wahyuni, E., Safitri, W., & Sholihat, S. (2023). *Peningkatan Pengetahuan melalui Pendidikan Kesehatan terhadap Keterampilan Pemeriksaan Payudara Sendiri pada Wanita Usia Subur*. Penerbit NEM. https://books.google.co.id/books?id=V8_hEAAAQBAJ
- Yuwansyah, Y., Cantika, T., & Yayasan Pendidikan Imam Bonjol Majalengka, U. (2023). *BUNDA EDU-MIDWIFERY JOURNAL (BEMJ) GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) PADA WANITA USIA SUBUR (WUS) DI BPM BIDAN ERNI RAMAYANTI, Amd.Keb* (Vol. 6, Nomor 2).