

**PENGARUH RELAKSASI OTOT PROGRESIF
DENGAN TERAPI MUSIK KLASIK
TERHADAP KECEMASAN IBU
BERSALIN PRE SC DI
RSU X NUSA DUA**



SKRIPSI

**Oleh:
LUH AYU SUARTINI**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

**PENGARUH RELAKSASI OTOT PROGRESIF
DENGAN TERAPI MUSIK KLASIK
TERHADAP KECEMASAN IBU
BERSALIN PRE SC DI
RSU X NUSA DUA**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan pada
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

**LUH AYU SUARTINI
NIM. A1224082**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

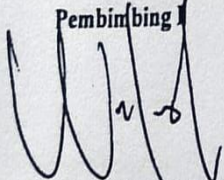
**PENGARUH RELAKSASI OTOT PROGRESIF
DENGAN TERAPI MUSIK KLASIK TERHADAP
KECEMASAN IBU BERSALIN PRE SC
DI RSU X NUSA DUA**

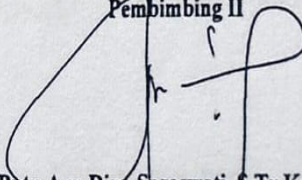
Diajukan Oleh:

**LUH AYU SUARTINI
NIM. A1224082**

Badung, 25 Juni 2025

Telah disetujui oleh dosen Pembimbing

Pembimbing I

Dr.Bdn. Luh Putu Widiastini, S.SiT., M.Kes.
NIDN: 1126098501

Pembimbing II

Bdn. Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.Keb., M.Keb.
NIDN: 0822059601

Mengetahui
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua

Bdn. Ni Putu Mirah Yanita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN: 0808068701



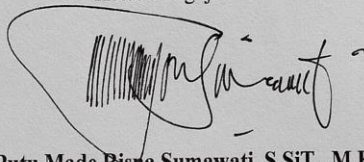
HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DIDEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI
KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

Tanggal : 10 Juli 2025

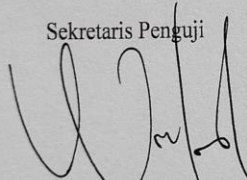
Yang terdiri dari :

Ketua Penguji



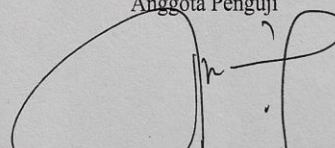
Bdn. Ni Putu Made Risna Sumawati, S.SiT., M.Kes.
NIDN: 0809018701

Sekretaris Penguji



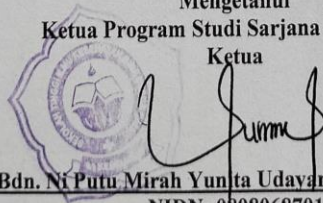
Dr. Bdn. Luh Putu Widiastini, S.SiT., M.Kes.
NIDN: 1126098501

Anggota Penguji



Bdn. Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.Keb., M.Keb.
NIDN: 0822059601

Mengetahui
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb.
NIDN: 0808068701

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Luh Ayu Suartini

Nim : A1224082

Jurusan : S1 Kebidanan

Judul Skripsi : “Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Dengan Terapi Musik Klasik Mozart Terhadap Kecemasan Ibu Bersalin Pre SC Di RSU X Nusa Dua”

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis dengan benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, April 2025



(Luh Ayu Suartini)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN**

Skripsi, Juni 2025

Luh Ayu Suartini

Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Dengan Terapi Musik Klasik Mozart Terhadap Kecemasan Ibu Bersalin Pre SC Di RSUD X Nusa Dua

xivHalaman + 84 Halaman + 4 Tabel + 10 Gambar +19 Lampiran

ABSTRAK

Persalinan dengan *sectio caesaria* menyebabkan perubahan adaptasi. Perubahan-perubahan adaptasi yang dialami ibu bersalin dapat menimbulkan ketidaknyamanan psikis seperti kecemasan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh relaksasi otot progresif dengan terapi musik klasik *mozart* terhadap kecemasan ibu bersalin pre SC.

Penelitian ini disertai dengan intervensi terhadap sampel penelitian dengan desain penelitian *quasi-eksperiment* menggunakan *one group pra-post test design* dengan *purposive sampling* yaitu membagi sampel kedalam kelompok perlakuan dan kelompok kontrol. Sampel dalam penelitian ini adalah 30 orang ibu hamil yang akan menjalani *sectio caesarea* di ruang bersalin RSUD X Nusa Dua. Kecemasan diukur menggunakan lembar *Numeric Rating Scale of Anxiety* (NRS-A) kemudian dilakukan analisis data dengan *Mann Whitney* karena data berdistribusi tidak normal.

Hasil menunjukkan nilai *mean post-test* kelompok kontrol adalah 6,47 yang artinya sebagian besar ibu pre SC adalah mengalami kecemasan sedang, sedangkan nilai *mean post-test* kelompok perlakuan adalah 3,33 yang berarti rerata ibu pre SC setelah diberikan perlakuan adalah kecemasan ringan. *P-value* $0,000 < 0,05$ yang berarti ada perbedaan yang signifikan tingkat kecemasan ibu post setelah dilakukan intervensi pada kelompok perlakuan dengan kelompok kontrol. Sehingga ada pengaruh relaksasi otot progresif dengan terapi musik klasik *mozart* terhadap kecemasan ibu bersalin pre SC di RSUD X Nusa Dua. Diharapkan terapi relaksasi otot progresif dan terapi musik klasik *mozart* dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan dalam memberikan asuhan kebidanan yang komprehensif pada ibu bersalin post SC.

Kata Kunci : ibu bersalin, kecemasan, relaksasi otot progresif, terapi musik klasik,

Daftar pustaka : 34 (2015-2024)

BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF MIDWIFERY PROGRAM

Undergraduate thesis, June 2025

Luh Ayu Suartini

The Effect of Progressive Muscle Relaxation with Mozart Classical Music Therapy on the Anxiety of Pre-SC Maternity Women at Rsu X Nusa Dua

X pages + 84 p+ 4 tables +10 pictures + 19 attachment

ABSTRACT

Delivery by caesarean section causes changes in adaptation. The adaptation changes experienced by mothers giving birth can cause psychological discomfort such as anxiety. The aim of this study was to determine the effect of progressive muscle relaxation with Mozart classical music therapy on the anxiety of pre-SC birth mothers.

This research was accompanied by an intervention on the research sample with a quasi-experimental research design using a one group pre-post test design with purposive sampling, namely dividing the sample into a treatment group and a control group. The sample in this study was 30 pregnant women who would undergo caesarean section in the delivery room at RSU X Nusa Dua. Anxiety was measured using the Numeric Rating Scale of Anxiety (NRS-A) sheet and then data analysis was carried out using Mann Whitney because the data was not normally distributed.

The results showed that the mean post-test score for the control group was 6.47, which means that the majority of pre-SC mothers experienced moderate anxiety, while the mean post-test score for the treatment group was 3.33, which means that the mean for pre-SC mothers after being given treatment was mild anxiety. P-value $0.000 < 0.05$, which means there is a significant difference in the post-intervention level of maternal anxiety after the intervention in the treatment group and the control group. So there is an effect of progressive muscle relaxation with Mozart classical music therapy on the anxiety of women giving birth pre-SC at RSU X Nusa Dua. It is hoped that progressive muscle relaxation therapy and Mozart classical music therapy can be used as considerations in providing comprehensive midwifery care to post-SC birthing mothers.

Keywords: maternity, anxiety, progressive muscle relaxation, classical music therapy

Bibliography: (2015-2024)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Dengan Terapi Musik Klasik Mozart Terhadap Kecemasan Ibu Bersalin Pre SC Di RSUD X Nusa Dua” tepat pada waktunya.

Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata karena usaha sendiri, melainkan berkat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui pengantar ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M. selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan dan penyusunan skripsi di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb. selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usaha Bali atas kesempatan yang telah diberikan sehingga penulis dapat mengikuti sidang skripsi ini.
3. Dr.Bdn.Luh Putu Widiastini, S.SiT.M.Kes. selaku dosen pembimbing I saya yang telah memberikan waktu luang kepada penulis dengan penuh kesabaran untuk membimbing, memberikan pengetahuan, dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Bdn. Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.,M.Keb. selaku dosen pembimbing II yang telah banyak turut membantu penulis dan memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Keluarga tercinta yang turut andil memberikan dukungan dan motivasi selama proses penyusunan skripsi ini.
6. Responden penelitian yang sudah bersedia menjadi responden serta meluangkan waktu pada saat penelitian ini.
7. Teman-teman dimanapun berada yang senantiasa memberikan semangat dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini oleh karena itu penulis membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata penulis berharap penelitian ini mampu menjadi sumber tambahan dalam meningkatkan kualitas ilmu kebidanan profesional. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak. Terima Kasih.

Badung, Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR.	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan penelitian	3
D. Manfaat penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Kajian Teoritis	7
B. Kajian Empiris	7
C. Kerangka Teori	34
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	35
A. Kerangka Konsep.....	35
B. Hipotesis	35
C. Definisi Operasional	36
BAB IV METODE PENELITIAN.....	38
A. Rancangan Penelitian.....	38
B. Populasi dan sampel penelitian	38

C. Tempat Penelitian	41
D. Waktu Penelitian	41
E. Etika Penelitian	42
F. Alat Pengumpulan Data	45
G. Prosedur Pengumpulan Data	46
H. Pengolahan Data	48
I. Analisis Data	50
BAB V HASIL PENELITIAN	52
A. Tempat dan Waktu Penelitian	52
B. Analisis Deskriptif	53
C. Analisis Komparatif	56
BAB VI PEMBAHASAN	63
A. Interpretasi Penelitian	63
B. Keterbatasan Penelitian	76
C. Implikasi terhadap Pelayanan Kesehatan Pendidikan dan Penelitian	76
BAB VII SIMPULAN DASARAN	77
A. Simpulan	77
B. Saran	78

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	36
Tabel 5.1 Karakteristik Responden	52
Tabel 5.2 Hasil analisis Kecemasan sebelum diberikan relaksasi otot progresif dan Terapi Musik	56
Tabel 5.3 Hasil analisis Kecemasan sesudah diberikan relaksasi otot progresif dan Terapi Musik	56
Tabel 5.4 Hasil analisis pengaruh relaksasi otot progresif dan Terapi Musik.	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Skala Kecemasan	13
Gambar 2.2	Melatih Otot Tangan	21
Gambar 2.3	Melatih Otot Bisep.....	22
Gambar 2.4	Melatih Otot Bahu	22
Gambar 2.5	Mengendurkan Otot Mulut	23
Gambar 2.6	Melatih Otot Leher Bagian Depan.....	23
Gambar 2.7	Melatih Otot Kaki	24
Gambar 2.8	Kerangka Teori Pengaruh Relaksasi Otot Progresif dan Terapi Musik Klasik terhadap Kecemasan Ibu Bersalin SC	34
Gambar 3.1	Kerangka Konsep Pengaruh Relaksasi Otot Progresif dan Terapi Musik Mozart.....	35
Gambar 4.1	Rancangan Non Equivalent Control Group Design.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Balasan Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Jadwal Penelitian
- Lampiran 4. Surat permohonan menjadi responden
- Lampiran 5. Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 6. Pengisian Kuesioner
- Lampiran 7. Standar Operasional Prosedur (SOP) Relaksasi Otot Progresif
- Lampiran 8. Standar Operasional Prosedur (SOP) Terapi Musik Mozart
- Lampiran 9. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 8. Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 9. Surat Keterangan Lolos Uji Etik
- Lampiran 10. Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 11. Hasil Uji Statistik dengan SPSS
- Lampiran 12. Lembar Bimbingan

DAFTAR SINGKATAN

SC	: <i>Sectio Caesarea</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
RSU	: Rumah Sakit Umum
NRS-A	: <i>Numerical Rating Scale for Anxiety</i>
KIE	: Komunikasi, Informasi, dan Edukasi
SOP	: Standar Operasional Prosedur
SPSS	: <i>Statistical Package for the Sosial Sciences</i>
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
PNS	: Pegawai Negeri Sipil
IRT	: Ibu Rumah Tangga

DAFTAR PUSTAKA

- Agus Triana, N., Astuti, R., Program Studi, M. S., Keperawatan STIKES Telogorejo Semarang, I., Program Studi Keperawatan Poltekkes Kemenkes Semarang, D., & Program Studi Kesehatan Masyarakat UNIMUS, D. (2015). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Primigravida Intranatal Kala I Di Rsud Tugurejo Semarang. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan (JIKK)*, 1–8. <http://ejournal.stikestelogorejo.ac.id/index.php/ilmukeperawatan/article/view/File/475/474>
- Aini, N., & Samban, P. (2021). Analisis Pengaruh Pemberian Terapi Musik Klasik untuk Mengurangi Kecemasan pada Ibu Hamil saat Menjelang Persalinan. 1--103. *Literature Review, November*, 33–37.
- Aprilia, N., & Husanah, E. (2021). Terapi Musik Klasik Pada Ibu Hamil Trimester III dalam Mengurangi Kecemasan Terhadap Persalinaan. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, 1(2), 132–141. <https://doi.org/10.25311/jkt/vol1.iss2.683>
- Asmara, M. S., Rahayu, H. E., & Wijayanti, K. (2019). Efektifitas Hipnoterapi dan Terapi Musik Klasik Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Resiko Tinggi di Puskesmas Magelang Selatan Tahun 2017. *Urecol*, 329–334. <https://journal.unimma.ac.id/index.php/urecol/article/view/1389>
- Atisook, R., Euasobhon, P., Saengsanon, A., & Jensen, M. P. (2021). Validity and utility of four pain intensity measures for use in international research. *Journal of Pain Research*, 14, 1129–1139. <https://doi.org/10.2147/JPR.S303305>
- Briliant, N. P., Rahmawati, R. S. N., & Mediawati, M. (2022). EFFECTIVITY GIVING PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION TO DECREASE ANXIETY PREGNANCY WOMEN. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, 6(1), 15–27. <https://doi.org/10.20473/imhsj.v6i1.2022.15-27>
- Fakolade, O. A & Atanda, A. I. (2022). Pengaruh Pemberian Terapi Musik Klasik Untuk Menurunkan Kecemasan Pasien Pre Operasi Di Ibs Literature Review. *Literature Review, November*, 33–37.
- Febtrina, R. (2019). Efek Terapi Relaksasi Nafas Dalam Dan Hipnosis 5 Jari Terhadap Penurunan Ansietas Pasien Heart Failure (Effects of Deep Breathing Relaxation Therapy and 5 Finger Hypnosis on Anxiety Reduction in Heart Failure Patients). *Jurnal Ipteks Terapan*, 12(4), 250.
- Hawari. (2018). *Manajemen Stres, cemas dan depresi*. FKUI.
- Husain, F., Purnamasari, A. O., Istiqomah, A. R., & Putri, A. L. (2021). Aisyiyah surakarta journal of nursing. *Aisyiyah Surakarta Journal of Nursing*, 2, 20–25.

- Juniartati, E., & Widyawati, M. N. (2018). Literature Review : Penerapan Counter Pressure Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Kala I. *Jurnal Kebidanan*, 8(2), 112. <https://doi.org/10.31983/jkb.v8i2.3740>
- Kozier. (2015). Faktor-Faktor Kecemasan. Rineka Cipta.
- Marrbun, A. S., Pardede, jek A., & Indah, S. (2019). Efektivitas Terapi Hipnotis Lima Jari Terhadap Tanjung Beringin Kabupaten Serdang Bedagai. *Jurnal Keperawatan Priority*, 2(2), 92–99.
- Milton, Sarah Hagood, M. (2019). *Normal Labor and Delivery*. The Global Library of Women's Medicine. <https://doi.org/10.3843/glowm.10127>
- Moekroni, R., & Analia. (2016). Pengaruh Pemberian Terapi Musik Klasik dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Menjelang Persalinan. *Jurnal Majority*, 5, 1–11.
- Mulyati, Y., Novita, A., & Trisna, N. (2021). Pengaruh Relaksasi Diafragma, Relaksasi Otot Progresif dan Relaksasi Nafas terhadap Penurunan Rasa Cemas pada Ibu Hamil Trimester III. *SIMFISIS Jurnal Kebidanan Indonesia*, 1(2), 66–77. <https://doi.org/10.53801/sjki.v1i2.21>
- Nugroho, L. (2018). Aromaterapi Mawar Terhadap Nyeri dan Lama Persalinan. 14–15.
- Pardede, J. A., Sitepu, S. F. A., & Saragih, M. (2018). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam dengan Terapi Hipnotis Lima Jari terhadap Kecemasan Pre Operatif Di RSUD Dr. H. Kumpulan Pane Kota Tebing Tinggi. *Jurnal Kesehatan Jiwa*, 1(1).
- Parung, V. T., Novelia, S., & Suciawati, A. (2020). Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Kecemasan Ibu Bersalin Kala I Fase Laten Di Puskesmas Ronggakoe Manggarai Timur Nusa Tenggara Timur Tahun 2020. *Asian Research of Midwifery Basic Science Journal*, 1(1), 119–130. <https://doi.org/10.37160/arimbi.v1i1.584>
- Qomari, S. N., Firdaus, N., & Rossa, M. (2020). The Comparison Study Of Progressive Muscle Relaxation Therapy And Endorphin Massage Towards The Anxiety Level Of 3rd *Jurnal Ilmiah Obsgin* <https://stikes-nhm.e-journal.id/JOB/article/view/40%0Ahttps://stikes-nhm.e-journal.id/JOB/article/download/40/227>
- Ramaiah, S., & Pandey, V. (2013). *Kecemasan : Bagaimana Mengatasi Penyebabnya* (1st ed.). Pustaka Popular Obar.
- Ratnawati, A. E., Julianti, H. P., Program, M., Program, P., Epidemiologi, S., Sain, K., Universitas, K., Semarang, D., Diponegoro, U., & Semarang, B. (2014). Perbedaan Musik Klasik Mozart Dan Instrumental Modern Kitaro Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida. 5(1), 1–11.

- Retnowati, S. (2011). *Pengaruh Pelatihan Relaksasi Dengan Dzikir Untuk Mengatasi Kecemasan Ibu Hamil Pertama*.
- Saswati, N., Sutinah, S., & Dasuki, D. (2020). Pengaruh Penerapan Hipnosis Lima Jari untuk Penurunan Kecemasan pada Klien Diabetes Melitus. *Jurnal Endurance*, 5(1), 136. <https://doi.org/10.22216/jen.v5i1.4632>
- Sidiq, M. N. U. R. (2019). Pengaruh senam prolanis terhadap tekanan darah pasien hipertensi di puskesmas purwodiningratan kota surakarta. *Universitas Muhammadiyah*.
- Sintya Dewi, P. I., Aryawan, K. Y., Ariana, P. A., & Eka Nandarini, N. A. P. (2020). Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Laten pada Ibu Inpartu menggunakan Birth Ball Exercise. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3(2), 456–465. <https://doi.org/10.31539/jks.v3i2.1050>
- Suciati, L., Maternity, D., Susilawati, S., & Yuliasari, D. (2020). Efektifitas Terapi Musik Klasik Lullaby Terhadap Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Rs. Mardi Waluyo Kota Metro. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 6(2), 155–160. <https://doi.org/10.33024/jkm.v6i2.1667>
- Suhadi dan Ayu Pratiwi. (2020). *Vol. 1, No. 5, November 2020*. 1(5), 1–12.
- Suharnah, H., Jama, F., & Suhermi, S. (2021). Pengaruh Terapi Musik Klasik terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Primigravida Trimester III. *Window of Nursing Journal*, 2(1), 191–200. <https://doi.org/10.33096/won.v2i1.370>
- Sukatin, Nurkhalipah, Kurnia, A., Ramadani, D., & Fatimah. (2022). Humantech Jurnal Ilmiah Multi Disiplin Indonesia. *Jurnal Ilmiah Multi Disiplin Indonesia*, 1(9), 1278–1285.
- Suliswati. (2015). *Reaksi-Reaksi Kecemasan*. Rineka Cipta.
- Suralaga, C., Lail, N. H., & Romini, T. (2021). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Bunga Mawar Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di Klinik Indah Medika. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*.
- Susanti, H. D., Arfamaini, R., Sylvia, M., Vianne, A., D, Y. H., D, H. L., Muslimah, M. muslimah, Saletti-cuesta, L., Abraham, C., Sheeran, P., Adiyoso, W., Wilopo, W., Brossard, D., Wood, W., Cialdini, R., Groves, R. M., Chan, D. K. C., Zhang, C. Q., Josefsson, K. W., ... Aryanta, I. R. (2017). Title. *Jurnal Keperawatan. Universitas Muhammadiyah Malang*, 4(1), 724–732. <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/en/mdl-20203177951%0Ahttp://dx.doi.org/10.1038/s41562-020-0887-9%0Ahttp://dx.doi.org/10.1038/s41562-020-0884-z%0Ahttps://doi.org/10.1080/13669877.2020.1758193%0Ahttp://serisc.org/journals/index.php/IJAST/article>

- Wahyudi, A. (2003). Adln – perpustakaan universitas airlangga. *Universitas Airlangga, Surabaya, September*, 1–21.
<https://doi.org/10.1002/14651858.CD004439.pub2.De>
- Wati, D. R., & Fatmawati, I. (2020). Efektivitas Pemberian Aromaterapi Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester Iii Dalam Persiapan Menghadapi Persalinan. *Jurnal Prima Wiyata Health, I*, 25.
https://ejournal.stikes-bth.ac.id/index.php/P3M_JKBTH/article/view/449