

**PENGARUH *FOOT MASSAGE THERAPY* TERHADAP
PENURUNAN SKALA NYERI PADA *POST SECTIO*
CAESAREA DI RUANG MARGAPATI
RSD MANGUSADA**



SKRIPSI

NI KETUT SRI ASTUTI

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

**PENGARUH *FOOT MASSAGE THERAPY* TERHADAP
PENURUNAN SKALA NYERI PADA *POST SECTIO
CAESAREA* DI RUANG MARGAPATI
RSD MANGUSADA**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memproleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh

NI KETUT SRI ASTUTI

A1224029

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Ketut Sri Astuti

NIM : A1224029

Jurusan : Sarjana Kebidanan

Judul : "Pengaruh *Foot Massage Therapy* Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada *Post Sectio Caesarea* Di Ruang Margapati RSD Mangusada"

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila nanti dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, Juni 2025



(Ni Ketut Sri Astuti)

HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH *FOOT MASSAGE THERAPY* TERHADAP
PENURUNAN SKALA NYERI PADA *POST SECTIO*
CAESAREA DI RUANG MARGAPATI RSD
MANGUSADA

Diajukan Oleh :

NI KETUT SRI ASTUTI
A1224029

Badung, 26 Juni 2025

Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Bdn. Pande Putu Indah Purnamavanthi.,S.ST.M.Kes
NIDN :0825068901

Pembimbing II



Bdn.I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST., M.Kes
NIDN : 0821098803

Mengetahui
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S. ST.,M. Keb
NIDN : 0808068701

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA
KEBIDANAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN BINA USADA BALI

Tanggal : 3 Juli 2025

Yang terdiri dari :

Ketua Penguji



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S. ST., M. Keb
NIDN :0808068701

Sekretaris Penguji



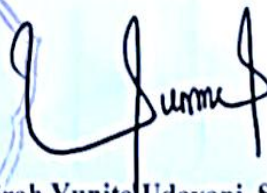
Bdn. Pande Putu Indah Purnamavanthi, S. ST. M. Kes
NIDN :0825068901

Anggota Penguji



Bdn. I Gusti Agung Manik Karuniadi, S. ST., M. Kes
NIDN :0821098803

Mengetahui
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S. ST., M. Keb
NIDN :0808068701

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

Skripsi, 26 Juni 2025

Ni Ketut Sri Astuti

Pengaruh *Foot Massage Therapy* Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada *Post Sectio Caesarea* Di Ruang Margapati RSD Mangusada

xiv+ 59 + 5 tabel + 4 skema + 16 lampiran

ABSTRAK

Persalinan yaitu kondisi fisiologis normal dari persalinan ibu yang diawali melalui kontraksi uterus sehingga menghasilkan pengeluaran hasil konsepsi dari dalam rahim secara pervaginam atau operasi *sectio caesarea*. Secara fisik beberapa jam setelah tindakan operasi *Sectio Caesaria*, ibu merasakan nyeri pada luka bekas operasi di bagian abdomen. Upaya dalam mengurangi rasa nyeri yang dilakukan menggunakan tindakan nonfarmakologi yang dapat diberikan untuk mengatasi nyeri yaitu dengan *foot massage therapy*. *Foot massage therapy* dapat memberikan efek untuk mengurangi rasa nyeri karena pijatan yang diberikan menghasilkan stimulus yang lebih cepat sampai ke otak. Tujuan dari penelitian ini adalah Mengetahui Pengaruh *Foot Massage Therapy* Terhadap Penurunan Skala nyeri Pada *Post Sectio Caesarea* Di Ruang Margapati RSD Mangusada.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan jenis penelitian *Pre eksperimen*. Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah *One Group pre Test – post Test*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh *post sectio caesarea* yaitu 30 orang. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *Total Sampling* dimana Sampel dalam penelitian ini adalah seluruh populasi dijadikan sampel yaitu 30 orang. Hasil analisis menggunakan *Uji Wilcoxon* karena data tidak berdistribusi normal. Berdasarkan hasil penelitian ini, diharapkan ibu dapat menerapkan *Foot Massage Therapy* Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada *Post Sectio Caesarea* Di Ruang Margapati RSD Mangusada

Kata Kunci : Foot Massage, Skala Nyeri, Post Sectio Caesaresa

Daftar Pustaka : 38 (2015 - 2022)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI

BACHELOR DEGREE OF MIDWIFERY

Undergraduate Thesis, 26 June 2025

Ni Ketut Sri Astuti

The Effect of Foot Massage Therapy on Pain Scale Reduction in Post-Sectio Caesarea Mothers at Margapati Ward, RSD Mangusada

xiv + 59 pages + 5 tables + 4 diagrams + 16 appendices

ABSTRACT

Childbirth is a normal physiological condition that begins with uterine contractions, resulting in the expulsion of the fetus either vaginally or through a cesarean section (sectio caesarea). Physically, within a few hours after a cesarean section, mothers often experience pain at the incision site in the abdominal area. One non-pharmacological method used to alleviate pain is foot massage therapy, which works by providing a stimulus through massage that reaches the brain faster, thus reducing pain perception.

This study aimed to determine the effect of foot massage therapy on reducing pain levels in post-cesarean section mothers at the Margapati Ward, RSD Mangusada. This research used a quantitative pre-experimental design, specifically the One Group Pre-test–Post-test Design. The population consisted of all post-cesarean section mothers at the facility, totaling 30 participants, all of whom were included as the sample through a total sampling technique. Data analysis was performed using the Wilcoxon Signed-Rank Test due to non-normal data distribution.

Based on the results, it is expected that post-cesarean mothers can apply foot massage therapy as an effective method to reduce postoperative pain in the Margapati Ward of RSD Mangusada.

Keywords: Foot Massage, Pain Scale, Post-Sectio Caesarea

References: 38 (2015–2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat Asung Kerta Wara Nugraha NYA-lah peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Foot Massage Therapy* Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada *Post Sectio Caesarea* Di Ruang Margapati RSD Mangusada”

Skripsi ini disusun dalam rangka untuk memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Penyelesaian skripsi ini tentunya tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM selaku Ketua Sekolah Tinggi Kesehatan Bina Usada Bali yang telah memberikan dorongan dan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan pendidikan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S. ST., M. Keb selaku Ketua program studi Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali dan selaku penguji utama yang telah memberikan kesempatan mengikuti penelitian dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana kebidanan pada program studi sarjana kebidanan serta telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.

3. Bdn. Pande Putu Indah Purnamayanthi.,S.ST.M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan masukan, dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Bdn. I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST.,M.Kes selaku pembimbing II yang telah dengan sabar membimbing, memberikan pengetahuan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Kepada Teman- teman dan seluruh pihak yang turut serta membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih.

Badung, 26 Juni 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABELxii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Pelayanan Kebidanan.....	5
2. Masyarakat.....	5
3. Institusi Pendidikan	5
4. Pengembangan Ilmu Kebidanan	6
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kajian Teoritis.....	8
1. <i>Sectio Caesarea</i>	8
2. Nyeri	15

3. <i>Foot Massage</i>	21
B. Kajian Empiris.....	26
C. Kerangka Teori.....	29
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep	30
B Hipotesis.....	30
C. Definisi Operasional.....	31
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	32
B. Populasi dan Sampel	32
C. Tempat dan Waktu Penelitian	34
D. Etika Penelitian	34
E. Alat Pengumpulan Data.....	36
F. Prosedur Pengumpulan data.....	37
G. Pengolahan Data.....	39
H. Teknik Analisis Data.....	42
BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Tempat dan waktu Penelitian.....	44
B. Analisa Univariat.....	45
C. Analisa Bivariat.....	47
BAB VI PEMBAHASAN	
A. Interpretasi Penelitian.....	48
B. Keterbatasan Penelitian.....	54
C. Implikasi Terhadap pelayanan, pendidikan dan penelitian.....	55
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	56
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1. Skala Nyeri Deskriptif.....	19
Gambar 2.2. Prosedur <i>Foot Massage</i>	26
Gambar 2.3. Kerangka Teori.....	29
Gambar. 3.1 Kerangka Konsep	30

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.. ..	31
Tabel 5.1.Karakteristik Responden berdasarkan usia, Pendidikan, pekerjaan dan paritas	46
Tabel 5.2. Tingkat nyeri <i>Post sectio Caesarea</i> Sebelum diberikan <i>Foot Massage Therapy</i>	47
Tabel 5.3. Tingkat nyeri <i>Post sectio Caesarea</i> Setelah diberikan <i>Foot Massage Therapy</i>	47
Tabel 5. 4. Hasil Analisa Pengaruh <i>Foot Massage Therapy</i> terhadap Penurunan skala nyeri <i>Post sectio Caesarea</i> di Ruang Nifas RSUD Singasana Tabanan.....	48

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Permohonan Studi Pendahuluan dari Stikes Bina Usada
- Lampiran 3 Surat Balasan Studi Pendahuluan dari RSD Mangusada
- Lampiran 4 Surat Pemohonan *Ethical Clearance*
- Lampiran 5 Surat *Ethical Clearance*
- Lampiran 6 Surat Permohonan Ijin Penelitian dari Stikes Bina Usada Bali
- Lampiran 7 Surat Keterangan Penelitian dari Dinas Penanaman Modal dan
Pelayanan Terpadu Satu Pintu
- Lampiran 8 Surat Balasan Ijin Penelitian dari RSD Mangusada
- Lampiran 9 Prosedur Pelaksanaan *Foot Massage*
- Lampiran 10 Surat Permohonan Menjadi responden
- Lampiran 11 Surat Persetujuan Menjadi responden
- Lampiran 12 Lembar Observasi
- Lampiran 13 Pengantar Kuesioner
- Lampiran 14 Kuesioner VDS
- Lampiran 15 Dokumentasi
- Lampiran 16 Hasil Analisis Data
- Lampiran 17 Lembar Bimbingan

DAFTAR SINGKATAN

ADL	: <i>Activity Daily Living</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BULD	: Badan Layanan Umum Daerah
IC	: <i>Informed Consent</i>
IRT	: Ibu Rumah Tangga
IASP	: <i>International Association for Study of Pain</i>
KEPK	: Komisi Etik Penelitian Kesehatan
PSP	: Persetujuan Setelah Penjelasan
PNS	: Pegawai Negeri Sipil
RSD	: <i>Rumah Sakit Daerah</i>
RSUD	: <i>Rumah Sakit Umum Daerah</i>
SC	: <i>Sectio Caesarea</i>
SOP	: Standar Operasional Prosedur
SPSS	: <i>Statistic Product and Servise Solutions</i>
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
VDS	: <i>Verbal Descriptor Scale</i>
WHO	: <i>World Health Organitation</i>

DAFTAR PUSTAKA

- Aprina, A., *et al.*, (2019). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Persalinan Sectio Caesarea di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung. *Jurnal Kesehatan*, 7(1), 90. <https://doi.org/10.26630/jk.v7i1.124>
- Agustin, R. R., *et al.*, (2020). Gambaran Tingkat Cemas Pada Post Operasi Sectio Sesarea Rsud Slamet Garut. *Obstetric Dan Gynecology*, 20(Ansietas), 223–234. https://Mail.Ejurnal.StikesBth.Ac.Id/Index.Php/P3m_Jkbth/Article/View613
- Amir, F. (2020). Hubungan Paritas dan Usia Terhadap Persalinan Sectio Caesarea di RSU Bahagia Makassar Tahun 2020. *Jurnal Kesehatan Delima Pelamonia*, 4 (2).s
- Anita, Agustanti, D., & Purwati. (2022). Pijat Refleksi dan Penurunan Intensitas Nyeri pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea. *Jurnal Kesehatan*, 13 (2), 355–360.
- Apriansyah, A., Romadoni, S., & Andrianovita, D. (2015). Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Pre-Operasi Dengan Derajat Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea Di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang Tahun 2014.
- Andarmoyo, S. (2020). *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*. Yogyakarta:Ar-Ruzz Media. (Perpustakaan Nasional : Katalog dalam Terbitan)
- Afifah. (2021). *Buku Pintar Merawat Bayi*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Andayasari, L., *et al.*, (2020). Proporsi Seksio Sesarea dan Faktor yang Berhubungan dengan Seksio Sesarea di Jakarta. *Buletin Penelitian Kesehatan*. <https://doi.org/10.22435/bpk.v43i2.4144.105-116>
- Aay Rumhaeni., (2020). Pengaruh *Foot Massage* Terhadap Skala Nyeri Pada Post Operasi *Sectio Caesaria* di Rumah Sakit AMC Kabupaten Bandung. *Sekolah Tinggi Ilmu Kaesehatan Bhakti Kencana*. 50-55
- Arman, S. R. (2020). Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Pemilihan Metode Persalinan Sectio Caesarea di Rumah Sakit Agung Jakarta . *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9).
- Bahrudin, M. (2020). Patofisiologi Nyeri (Pain). *Saintika Medika*, 13(1), 7. <https://doi.org/10.22219/sm.v13i1.5449>
- Dinkes Pemprov Bali. (2019). Renstra Dinas Kesehatan Provinsi Bali 2015-2019. *Dinas Kesehatan Pemerintahan Provinsi Bali*.
- Desmetaheri, & Kando, B. (2018). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Penurunan Nyeri Post Operasi Sectio Caesarea Di RS. Raflessia Bengkulu. *Journal of Nursing and Public Health*, 6 (1), 1–7.

- Delvi Hamdayani, V. Y. (2021). *Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Proses Penyembuhan Luka Pada Pasien Post Sectio Caesarea*. 11(April), 469–480.
- Henniwati, (2021). Pengaruh Foot Hand Massage Terhadap Nyeri Post Sectio Caesaria di BLUD RSUD kota langsa. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*. Vol 1, No 2 (2021).
- Henniwati, Dewita, & Idawati. (2021). Pengaruh Foot Hand Massage Terhadap Nyeri Post Sectio Caesarea Di BLUD Kota Langsa. *Femina Jurnal Kebidanan*, 1 (1), 30–35.
- Isti Mulyawati, *et al.*, (2019). Faktor Tindakan Persalinan Operasi Sectio Caesarea. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(1), 14–21. <https://doi.org/10.15294/kemas.v7i1.1788>
- Jaya, I Made Laut Mertha. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. Yogyakarta: Quadrant
- Jitowiyono, S. *et al.*, (2021). *Asuhan Keperawatan Post Operasi*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Muliani, R., *et al.*, (2018) *Pengaruh Foot Massage Terhadap Tingkat Nyeri Klien Post Operasi Sectio Caesarea*. 56–61.
- Nursalam. (2018). *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 3*. Jakarta: Salemba Medika
- Notoatmodjo. (2019). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : PT Rineka Cipta.
- Masadah, Cembun, & Sulaeman, R. (2020). Pengaruh Foot Massage Therapy terhadap Skala Nyeri Ibu Post Op Sectio Caesaria di Ruang Nifas RSUD Kota Mataram. *Jurnal Keperawatan Terpadu*, 2 (1).
- Muliani, R., Rumhaeni, A., & Nurlaelasari, D. (2019). Pengaruh Foot Massage Terhadap Tingkat Nyeri Klien Post Operasi Sectio Caesarea. *Seminar Nasional*, 1 (2), 56–61.
- Muliani, R., Rumhaeni, A., & Nurlaelasari, D. (2020). Pengaruh Foot Massage Terhadap Tingkat Nyeri Klien Post Operasi Sectio Caesarea. *Journal Nursing Care*, 3(2), 73–80.

- Oktarina, Mika. (2020). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Yogyakarta: Deepublish CV Budi Utama. (Perpustakaan Nasional : Katalog dalam Terbitan)
- Oktarina, L., Purwati, & Aprina. (2022). Pengaruh Footbath Therapy terhadap Penurunan Skala Nyeri pada Ibu Post Sectio Caesarea. *Jurnal Kesehatan*, 13 (3),
- Periwi, Y. S., et al., (2021). *Terapi Foot Massage Terhadap Nyeri Post Sectio Caesarea*. 4, 35–42.
- Riskesdas. (2019). *Laporan Nasional RIskesdas 2019*, 53(9), 181–222. <http://www.yankes.kemkes.go.id/assets/downloads/PMK No. 57 Tahun 2013 tentang PTRM.pdf>
- Rizki Muliani, (2020). Pengaruh *Foot Massage* Terhadap Tingkat Nyeri *Post Sectio Cesaria*. *Jurnal Of Neurocritical care . Volume 3 Issue 2*
- Sabrian, A. U. M. M. A. F. (2018). *Perbandingan Kejadian Post Partum Blues Pada Ibu Post Partum Dengan Persalinan Normal Dan Sectio Caesaria*. 1–10.
- Simanjuntak, Y. T. O. et al., (2021). *Penerapan Mobilisasi Dini Bagi Ibu Post Sectio Caesarea Di Rsu Sari Mutiara Medan 2020*. 2, 183–187.
- Sujarweni, V. Wiratna. (2019). *Statistika untuk Penelitian*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sari, D. N., et al., (2019). Foot Massage Menurunkan Nyeri Post Operasi Sectio Caesarea Pada Post Partum. *Jurnal Kesehatan Komunitas*. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol6.iss2.528>
- Sugiyono (2019). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung : Alfabeta
- Wulandari, P. et al., (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Penyembuhan Luka Post Sectio Caesarea Di Ruang Baitunnisa 2 Rsi Sultan Agung Semarang. *Widya Husada Nursing Conference*, 4(2), 33–47. Retrieved From <Http://Stikeswh.Ac.Id:8082/Journal/Index.Php/Whnc/Article/View/283>
- WHO (2019). Classification of gliomas. In *Neuropathology and Applied Neurobiology*. <https://doi.org/10.1111/nan.12432>