

**PENGARUH PEMBERIAN *MASSAGE ENDORPHINE*  
TERHADAP NYERI *POST SECTIO CAESAREA*  
DI RUMAH SAKIT UMUM SEMARA RATIH**



**SKRIPSI**

**Oleh :**

**NI PUTU AYU NITA SARI**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2025**

**PENGARUH PEMBERIAN *MASSAGE ENDORPHINE*  
TERHADAP NYERI *POST SECTIO CAESAREA*  
DI RUMAH SAKIT UMUM SEMARA RATIH**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Oleh:**

**NI PUTU AYU NITA SARI  
NIM. A1224118**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2025**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Putu Ayu Nita Sari

NIM : A1224118

Jurusan : RPL Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian *Massage Endorphine* Terhadap Nyeri *Post Sectio Caesarea* di Rumah Sakit Umum Semara Ratih

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.



**LEMBAR PERSETUJUAN**

**PENGARUH PEMBERIAN *MASSAGE ENDORPHINE*  
TERHADAP NYERI *POST SECTIO CAESAREA*  
DI RUMAH SAKIT UMUM SEMARA RATIH**

**Di Ajukan Oleh:**

**Ni Putu Ayu Nita Sari  
NIM. A1224118**

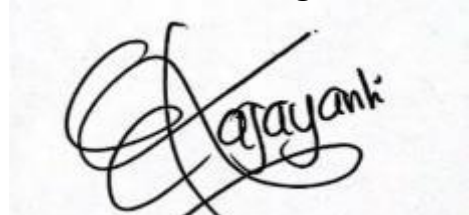
**Badung, 25 Juni 2025  
Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing**

**Pembimbing I**



**Bdn. I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST.,M.Kes  
NIDN. 0821098803**

**Pembimbing II**



**Bdn. Pande Putu Novi Ekajayanti, S.ST.,M.Keb  
NIDN. 0818118701**

**Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Kebidanan  
Ketua**



**Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb  
NIDN. 0808068701**

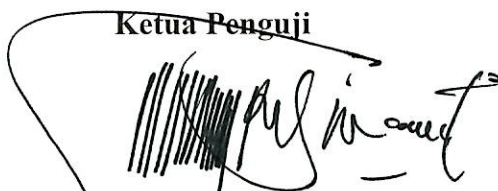
## LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN  
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI

Tanggal : 2 Juli 2025

Yang Terdiri Dari :

Ketua Penguji



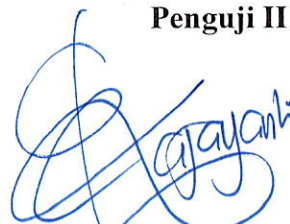
Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT., M.Kes  
NIDN. 0809018701

Penguji I



I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST., M.Kes  
NIDN. 0821098803

Penguji II



Bdn. Pande Putu Novi Ekajayanti, S.ST., M.Keb  
NIDN. 0818118701

Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Kebidanan  
Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb  
NIDN. 0808068701

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI  
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**

Skripsi, 2 Juli 2025

Ni Putu Ayu Nita Sari

Pengaruh Pemberian *Massage Endorphine* Terhadap Nyeri *Post Sectio Caesarea* di Rumah Sakit Umum Semara Ratih

xiv + 53 Halaman + 6 Tabel + 3 Skema + 15 Lampiran

**ABSTRAK**

Setelah *sectio caesarea* ibu akan merasakan nyeri dan memberikan dampak yang mengakibatkan mobilisasi ibu menjadi terbatas dan tidak terpenuhi karena adanya peningkatan intensitas nyeri apabila ibu bergerak. Rasa nyeri dapat diatasi dengan penatalaksanaan non farmakologi untuk mengurangi rasa nyeri *massage endorphine*. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian *massage endorphine* terhadap nyeri *post sectio caesarea* di Rumah Sakit Umum Semara Ratih.

Metode penelitian ini menggunakan *Quasy Experiment* dengan rancangan *nonequivalent control group design*. teknik sampling menggunakan teknik *non probability sampling* dengan bentuk *purposive sampling* dengan jumlah sampel adalah 34 responden. Uji analisis menggunakan uji *Wilcoxon Sign Rank Test* yang dilakukan pengukuran saat sebelum dan sesudah diberikan akupresur dan uji *Mann Whitney Test*.

Hasil penelitian didapatkan  $Z -4,520$  yang berarti berada didaerah penerimaan  $H_a$  dan  $H_0$  ditolak dengan nilai  $p\text{-value} = 0,001 < \alpha 0,05$  yang berarti ada pengaruh pemberian *massage endorphine* terhadap intensitas nyeri *post sectio caesarea* di Rumah Sakit Umum Semara Ratih. Adapun saran yang diberikan adalah Penelitian ini diharapkan dapat memberikan alternatif pengelolaan nyeri kepada ibu yang mengalami nyeri pasca operasi sesar. *Massage endorphine* menawarkan solusi dalam mengelola nyeri yang dapat mengurangi ketergantungan pada obat-obatan dan efek samping yang mungkin ditimbulkan.

Kata Kunci : Nyeri, *Massage endorphine*, *Post sectio caesarea*  
Daftar Pustaka : 26 (2016-2024)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI  
BACHELOR OF MIDWIFERY AND PROFESSIONAL MIDWIFE PROGRAM**

*Undergraduate thesis, 2 July 2025*

*Ni Putu Ayu Nita Sari*

*The Effect of Endorphine Massage on Post-Caesarean Section Pain in Semara Ratih General Hospital*

*xiv + 53 Pages + 6 Tables + 3 Schemes + 15 appendices*

**ABSTRACT**

Following a cesarean section, the mother will experience pain and have an impact that limits and unfulfills her mobility due to the increased intensity of pain when she moves. In order to alleviate pain, non-pharmacological methods such as endorphin massage can be used. The purpose of this study was to determine the effect of giving endorphin massage on post-cesarean section pain in Semara Ratih General Hospital.

This study employed a nonequivalent control group design in a quasi-experiment. The sampling technique used a non-probability sampling technique with a purposive sampling form with a sample size of 34 respondents. The analytical test used the Mann-Whitney Test and the Wilcoxon Sign Rank Test, which were measured both before and after acupressure was administered.

The study found that endorphin massage had an impact on the severity of post-caesarean section pain in Semara Ratih General Hospital, with a p-value of  $0.001 < 0.05$  and a Z-4.520, which indicated that the study was in the  $H_a$  acceptability range. The suggestion given is that this study is expected to provide an alternative pain management for mothers who experience pain after a cesarean section. Pain management with endorphin massage can lessen reliance on medications and their potential negative effects.

*Keywords : pain, massage endorphine, caesarean section*

*Bibliography : 26 (2016-2024)*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Pemberian *Massage Endorphine* Terhadap Nyeri *Post Sectio Caesarea* di Rumah Sakit Umum Semara Ratih” tepat pada waktunya.

Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata karena usaha sendiri, melainkan berkat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui pengantar ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M. selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti Pendidikan Program S1 Kebidanan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT., M.Kes selaku Penguji Utama yang banyak memberikan masukan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Bdn. I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST.,M.Kes selaku Dosen Pembimbing satu saya yang telah memberikan waktu luang kepada penulis dengan penuh kesabaran untuk membimbing, memberikan pengetahuan, dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Bdn. Pande Putu Novi Ekajayanti,S.ST,.M.Keb selaku Dosen Pembimbing dua yang sangat banyak membantu penulis, memberikan pengetahuan dan memberikan masukan serta saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Keluarga tercinta yang turut andil memberikan dukungan baik moril maupun material selama proses penyusunan skripsi ini.
7. Teman-teman dimanapun berada yang senantiasa memberikan semangat dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam menyusun skripsi ini oleh karena itu penulis membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata penulis berharap penelitian ini mampu menjadi sumber tambahan dalam meningkatkan kualitas ilmu kebidanan professional. Semoga proposal penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak. Terima kasih.

Badung, 2 Juli 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>JUDUL HALAMAN .....</b>	<b>i</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b><i>ABSTRACT</i> .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR SKEMA .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
A. Kajian Teoritis .....	7
B. Kajian Empiris .....	18
C. Kerangka Konsep .....	20
<b>BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI     OPERASIONAL.....</b>	<b>21</b>
A. Kerangka konsep .....	21
B. Hipotesis .....	22
C. Definisi operasional.....	22
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>23</b>

A. Rancangan Penelitian .....	23
B. Populasi dan Sampel.....	24
C. Tempat Penelitian .....	26
D. Waktu Penelitian.....	26
E. Etika Penelitian.....	26
F. Alat Pengumpulan Data.....	28
1. Instrumen Penelitian .....	28
2. Validitas dan Reliabilitas .....	28
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	29
1. Prosedur Administrasi.....	29
2. Prosedur Teknis .....	30
H. Pengolahan Data .....	32
I. Analisa Data .....	34
<b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>36</b>
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	36
B. Analisis Univariat .....	37
C. Analisis Bivariat .....	38
<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>	<b>41</b>
A. Interpretasi Penelitian .....	41
B. Keterbatasan Penelitian .....	49
C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian .....	49
<b>BAB VII PENUTUP.....</b>	<b>51</b>
A. Simpulan.....	51
B. Saran .....	52
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Definisi Operasional Pengaruh Pemberian <i>Massage Endorphine</i> Terhadap Nyeri <i>Post Sectio Caesarea</i> di Rumah Sakit Umum Semara Ratih .....	22
Tabel 4.1	Desain Penelitian.....	24
Tabel 5.1	Karakteristik Responden di Rumah Sakit Umum Semara Ratih...	37
Tabel 5.2	Intensitas Nyeri <i>Post Sectio Caesarea</i> Sebelum Dan Sesudah Pada Kelompok Kontrol di Rumah Sakit Umum Semara Ratih ...	38
Tabel 5.3	Intensitas Nyeri <i>Post Sectio Caesarea</i> Sebelum Dan Sesudah Pemberian <i>Massage Endorphine</i> Pada Kelompok Perlakuan di Rumah Sakit Umum Semara Ratih .....	39
Tabel 5.4	Analisis Pengaruh Pemberian <i>Massage Endorphine</i> Terhadap Nyeri <i>Post Sectio Caesarea</i> di Rumah Sakit Umum Semara Ratih .....	40

## DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori Pengaruh Pemberian <i>Massage Endorphine</i> Terhadap Nyeri <i>Post Sectio Caesarea</i> di Rumah Sakit Umum Semara Ratih .....	20
Skema 3.1 Kerangka Konsep .....	21
Skema 4.1 <i>one group pretest posttest design</i> .....	23

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS) .....	12
--	----

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 : Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 : Surat *Ethical Approval*
- Lampiran 5 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 6 : Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 7 : Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8 : Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 : Standar Operasional Prosedur *Massage Endorphine*
- Lampiran 10 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 11 : Master Tabel
- Lampiran 12 : Koding Master Tabel
- Lampiran 13 : Hasil SPSS
- Lampiran 14 : Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 15 : Lembar Bimbingan Skripsi

## DAFTAR PUSTAKA

- Adikusumah, adelia farah. (2023). *Hubungan Usia, Pendidikan, dan Status Paritas Ibu Hamil dengan Pengetahuan Mengenai Anestesi Spinal Sectio Caesarea*. Jurnal Kebidanan, 2023, ii–54.
- Astuti, S. A. P., Nadya, E., Putri, C. Y. N., Veriyani, F., & Handini, R. S. (2023). *Pengaruh pijat Endorphin terhadap Tingkat Nyeri pada ibu Post Partum Pasca Persalinan Sectio Caesarea di RSUD Sungai Dareh Kabupaten Dharmasraya*. Jurnal Ilmu Kesehatan Dharmas Indonesia, 3(1), 1–6. <https://doi.org/10.56667/jikdi.v3i1.790>
- Badan Pusat Statistik Provinsi Bali. (2023). *Persentase Melahirkan Hidup dalam Dua Tahun, Kespro dan Ibu Balitta Menurut Kabupaten/Kota*. <https://bali.bps.go.id/statictable/2019/10/15/162/persentase-wanita-berumur-15-49-tahun-yang-pernah-kawin-dan-melahirkan-hidup-dalam-dua-tahun-terakhir-menurut-penolong-persalinan-menurut-kabupaten-kota-di-provinsi-bali-2019-2021.html>
- Dewi, K. A. P., & Nurtini, N. M. (2022). *Analisis Penggunaan Buku Kesehatan Ibu Dan Anak (Kia) Di Masa Pandemi Covid 19 Pada Ibu Hamil Di Desa Kesiman Petilan*. Menara Medika, 4(2), 227–236. <https://doi.org/10.31869/mm.v4i2.3184>
- Dewie, A., & Kaparang, M. J. (2020). *Efektivitas Deep Back Massage dan Massage Endorphin terhadap Intensitas Nyeri Kala I Fase Aktif di BPM Setia: Effectiveness Deep Back Massage and Massage Endorphin Against Intensity of Pain in Active Phase I in BPM Setia*. Poltekita: Jurnal Ilmu Kesehatan, 14(1), 43–49.
- Diah, Su. (2017). *pengaruh kombinasi endorphin massage dengan aromaterapi jasmine terhadap penurunan intensitas nyeri pasien postsectio caesarea di RSUD PKU Muhammadiyah Delanggu*. Jurnal STIKES Muhammadiyah Klaten.
- Diana, W. (2022). *Endorphin Massage Efektif Menurunkan Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III*. Jurnal Ilmiah Kesehatan, 62–70.
- Dwijayanti, N., Mumtazah Ainawati, S., & Sari Maya, P. (2023). *Gambaran tingkat pengetahuan ibu nifas tentang perawatan luka perineum di rb amanda gamping sleman*. Jurnal Kesehatan Tambusai, 4(2), 1500–1509. <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/14935>
- Febriyanti, R. (2021). *Pengaruh endorphin massage terhadap produksi asi pada*

*ibu post partum karya tulis ilmiah.*

FOGI. (2023). *Generasi Berkualitas*. In *Jurnal Ilmiah Kesehatan*.

Idramsyah, I., Dahrizal, D., & Husni, H. (2024). *Penerapan Teknik Dan Balutan Luka Modern untuk Mempercepat Penyembuhan Luka Infeksi Daerah Operasi (IDO) Paska Persalinan Sectio Caesaria*. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 6(1), 88–95.  
<https://journal.ipm2kpe.or.id/index.php/JOTING/article/view/8480/5378>

Judha, M., Sudarti, & Fauziah, A. (2021). *Teori Pengukuran Nyeri dan Nyeri Persalinan*. Nuha Medika.

Kartikasari, R. I., & Nuryanti, A. (2016). *Pengaruh Endorphin Massage Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Punggung Ibu Hamil*. *Rekernas Aipkema Temu Ilmiah Hasil Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat*, 1, 297–304.

Kurniasih. (2021). Konsep Endorphin. *Jurnal Publikasi Kemenkes Yogyakarta*, 6(6), 8–25. <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/1134/4/4>. Chapter 2.pdf  
<http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/1778/4/Chapter2.pdf.pdf>

Kurniasih, N., Maryana, & Endarwati, T. (2019). *Pengaruh Endorphin Massage Terhadap Intensitas Nyeri Pasien Post Sectio Caesarea Di RSKIA Sadewa Yogyakarta*. *Jurnal Keperawatan*, 8(2). <http://e-journal.poltekkesjogja.ac.id/index.php/caring/%0APengaruh>

Lanasari, N. M., Rahayu, S., & Panggayuh, A. (2018). *Pengaruh Pijat Endorphin Terhadap Percepatan Involusi Uteri Pada Ibu Nifas Post Sectio Caesarea*. *Jurnal Ilmiah Bidan*, 3(1), 15–20.

Lanto, I. A. (2019). *Pengaruh Kegel Exercise Terhadap Intensitas Nyeri Perineum Pada Ibu Post Partum Di Puskesmas Puuwatu Kendari*. *Jurnal Universitas Hasanuddin*, 8(5), 55.

Nurhanifah, Dewi, Rohni, & Yanti, T. (2022). *Manajemen Nyeri Nonfarmakologi - Dewi Nurhanifah, Rohni Taufika Sari - Google Buku*. *Jurnal Kesehatan*.

Purwitasari, D. (2023). *Efektifitas Endorphin Massage terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I pada Ibu Bersalin*. *Jurnal Bina Sehat*, 4(1), 88–100.

Rizky Andriani, Isyos Sari Sembiring, Ernawati Napitupulu, Titin Suherni, & Elnia. (2023). *Hubungan Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Perawatan Luka Post SC Dengan Kejadian Infeksi Luka SC di Desa Multatuli Kec Natal Kab Mandailing Natal*. *Calory Journal : Medical Laboratory Journal*, 1(4), 153–159.

- Saputri, I. N., Ginting, D. Y., & Zendato, I. C. (2019). *Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI Ibu PostPartum*. *Jurnal Kebidanan Kestra (JKK)*, 2(1), 68–73.
- Septianingrum, Y., & Hatmanti, N. M. (2019). *Pengaruh endorpin massage terhadap nyeri haid mahasiswa tingkat akhir s1 keperawatan universitas Nahdlatul Ulama Surabaya*. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 4(2).
- Siahaan, P. G. (2017). *Pijat Endorpin Terhadap Intensitas Nyeri Punggung Pada Ibu Bersalin*.
- Sirait, B. (2022). *Bahan Kuliah Seksio Sesaria*. *Jurnal Universitas Kristen Indonesia*, 8.5.2017, 2003–2005.
- Sudjarwo, E., & Solikhah, K. (2023). *Pengaruh Penerapan Terapi Akupresur terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea*. *Jurnal Manajemen Kesehatan Yayasan Dr. Soetomo*, 9(1), 1–9. [www.jurnal.tikes-yrsds.ac.id](http://www.jurnal.tikes-yrsds.ac.id)
- Sugiyono. (2024). *Metode Penelitian*. Perpustakaan Riset Badan Keuangan RI, 1, 22–34.
- Sukarsih, R. I. (2020). *Pengaruh Pijat Endorpin Terhadap Lama Kala I Pada Ibu Bersalin*. *Sinar: Jurnal Kebidanan*, 2(1), 16–24.
- Sumawati, N., & Mastiningsih, P. (2019). *Pengaruh Pemberian Masase Endorfin Terhadap Intensitas Nyeri Pada Proses Persalinan Fisiologis*. *Journal Center of Research Publication in Midwifery and Nursing*, 3(1), 1–4. <https://doi.org/10.36474/caring.v3i1.58>
- Syafinda, A. A. (2024). *Asuhan Kebidanan Komprehensif (Continuity Of Care/COC)*. 4(1), 9–15.
- Wahyuni, C. (2018). *Farmakologi Kebidanan*. In *Farmakologi Kebidanan*.
- WHO. (2023). *Maternal mortality*. *British Medical Journal*. <https://doi.org/10.1136/bmj.1.3624.1151-a>
- Yulianti, I., Ariyanti, R., & Padlilah, R. (2021). *Analisis Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan Seksio Sesaria Di Rsud Tarakan, Kalimantan Utara*. *Jurnal Borneo Saintek*, 4(1), 23–30. [https://doi.org/10.35334/borneo\\_saintek.v4i1.1904](https://doi.org/10.35334/borneo_saintek.v4i1.1904)